



Eine  
Veranstaltungsreihe  
für Ehrenamtliche

## 12. Mach mal Ehrenamt



Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg veranstaltet gemeinsam mit der Stadt Ebersberg und dem Team Demografie des Landratsamtes zum 12. Mal die Seminarreihe „Mach mal Ehrenamt“. Alle Veranstaltungen rund um das Thema „Ehrenamt“ können durch die finanzielle Unterstützung des Landratsamtes kostengünstig angeboten werden. Bitte lassen Sie uns bei Ihrer Anmeldung wissen, in welchem Bereich Sie ehrenamtlich tätig sind.

Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.  
wertorientiert · bilden



STADT EBERSBERG

## Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit

Als Seniorenvertreterin oder Seniorenvertreter setzen Sie sich mit Ihren Kenntnissen und mit Ihrem Netzwerk für die Interessen und Belange der Seniorinnen und Senioren vor Ort ein. Die Bedeutung von Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit wird vertieft behandelt, um Seniorenvertretungen dabei zu unterstützen, erfolgreich mit der Öffentlichkeit und anderen Institutionen im Netzwerk zu interagieren.



### Themen des Seminars sind:

- Grundlagen und Formen der Öffentlichkeitsarbeit
- Umgang mit lokalen Medien (Presse, Radio, TV)
- Öffentlichkeitsarbeit im Kontext von Veranstaltungen
- Aufbau und Pflege von Netzwerken
- Wichtige Netzwerkpartnerinnen und -partner
- Erfahrungsaustausch und Bericht von bewährten Methoden
- Reflexion der eig. Arbeit in der Seniorenvertretung

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der Seniorenakademie Bayern statt, die durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales finanziert wird.

**Termin:** Di 23.09.2025, 9.30 - 15.00 Uhr

**Ort:** Grafing, Kompetenzzentrum Barrierefreiheit und Pflege, Marktplatz 2

**Referent\*in:** Alfred Riermeier, Organisations-, Projekt- und Konzeptberater

**Gebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** E-Mail bis 15.09.2025 an ehrenamt@lra-ebe.de



## Fotos im Netz - Aufnahmen machen, Rechte klären und online stellen



### Onlinevortrag

Im Workshop „Fotos im Netz: Aufnahmen machen, Rechte klären und online stellen“ beschäftigen wir uns mit den Themen Urheberrecht, Recht am eigenen Bild und freien Lizenzen. Sie möchten wissen, was bei der Verwendung fremder und eigener Bildmaterialien beachtet werden muss? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig! In einem interaktiven Workshop geben wir Einblicke in das Urheberrecht und das Recht am eigenen Bild. Mithilfe von Mitmach-Aktionen kann das neue Wissen direkt an konkreten Beispielen angewendet werden. Außerdem zeigen wir, was freie Lizenzen sind und was bei der Nutzung von freien Lizenzen zu beachten ist.

### Konkret gibt der Workshop „Fotos im Netz“ Antworten auf folgende Fragestellungen:

- Was ist die Idee hinter dem Urheberrecht?
- Was ist ein Werk im urheberrechtlichen Sinn?
- Wann darf man fremde Werke nutzen?
- Was ist das Recht am eigenen Bild?
- Wann dürfen fremde Personen fotografiert und die Bilder veröffentlicht werden?
- Darf man auf Veranstaltungen Bilder machen und diese veröffentlichen?
- Was sind freie Lizenzen und CC-Lizenzen?

**Termin:** Mi 08.10.2025, 18.00 - 20.00 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** digital verein(t)

**Gebühr:** 8,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 26.09.2025 an ehrenamt@lra-ebe.de



## Besuch mit Buch

### Freude am Lesen weiterschicken - ein Lehrgang für Vorleser & Lesepaten

Lesen macht Spaß und zuhören auch. In diesem zweitägigen Lehrgang bekommen Sie das Handwerkszeug zum Engagement als Lesepatin / Lesepate & Vorleserin / Vorleser.



Damit können Sie in Kindergärten, Grundschulen, Seniorenwohnheimen, am Krankenbett, in Büchereien, Familien oder anderswo mit dem Zauber der Geschichten Abwechslung und Spannung in den Alltag bringen.

Die professionelle Geschichtenerzählerin Ursula Weber vermittelt dabei grundlegende Techniken zum spannenden Vorlesen, aber auch viele Tricks und Tipps aus ihrer jahrzehntelangen Erfahrung mit Texten. Praktische Übungen und viel Spaß beim Ausprobieren stehen im Mittelpunkt der beiden Seminartage.

Teilnehmer\*innenzahl auf 16 begrenzt.

**Termine:** Sa 11.10.2025 und Sa 18.10.2025  
jeweils 10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Stadtbücherei,  
Bürgermeister-Müller-Str. 7

**Referent\*in:** Ursula Weber, Journalistin,  
Erzählerin, Autorin

**Gebühr:** 15,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 18.09.2025 an  
ehrenamt@lra-ebe.de



## Maltaser Hilfsdienst e.V. - Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste-Hilfe-Grundlehrgang in Ebersberg / Grafing ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung. Die Kurse sind so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht.

Moderne Medien und eine entsprechende medizinische und pädagogische Qualifikation unserer Ausbilderinnen und Ausbilder garantieren, dass Sie im tatsächlichen Notfall schnell und sicher helfen können und auch mit den alltäglichen „kleinen“ Katastrophen sicher umgehen können. Teilnehmer\*innenzahl auf 10 begrenzt.

**Termin:** Sa 15.11.2025, 9.00 - 16.45 Uhr

**Ort:** Ebersberg, VHS, Dr.-Wintrich-Str. 3

**Referent\*in:** Maltaser Hilfsdienst e.V.

**Gebühr:** 15,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 15.10.2025 an  
ehrenamt@lra-ebe.de



## Pressearbeit: Der Weg in die lokalen Medien

### Online-Workshop

Nachrichten von lokalen Vereinen oder Gruppierungen in lokalen Medien zu platzieren, ist gar nicht so einfach. Mal bekommen Journalist\*innen Berichtenswertes überhaupt nicht mit. Ein andermal bleibt der Nachrichtenwert unklar. Mit ein paar Kniffs lässt sich das ändern.



### Im Workshop trainieren wir für die Praxis:

- Wie wird eine Geschichte zur Geschichte – gedruckt, wie online?
- Was sind Anlässe für Berichterstattungen – und warum sind sie so wichtig?
- Welche redaktionellen Prozesse sind zu beachten?
- Wie sehen gute Veranstaltungsankündigungen und Pressemitteilungen aus?
- Welche Perspektiven machen Fotos medientauglich – wie sieht es mit Videoeinbindungen aus?

**Termin:** Mi 14.01.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Thorsten Rienth, SZ-Journalist

**Gebühr:** 8,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 07.01.2026 an  
info@kbw-ebersberg.de



## Nur so daher gesagt?! Argumentationstraining für in der Flüchtlingsarbeit Aktive

### Zweiteiliger Workshop

Was mache ich mit Aussagen, die ich schwierig, rassistisch oder antisemitisch finde? Manchmal fällt es nicht leicht, im eigenen Umfeld gut darauf zu reagieren.



### Nutzen Sie das Seminar, um:

- die Hintergründe zu erkennen.
- zu einer eigenen Haltung zu finden.
- durch praktische Übungen die eigene Kommunikation zu trainieren.
- konkrete Ideen zu haben, wie Sie reagieren können.

Wir gehen den folgenden Fragen nach: Was steckt hinter dem Phänomen „Fremdenangst“? Wie kann ich in meinem privaten Umfeld authentisch Haltung zeigen?

**Termine:** ab Do 05.02.2026, 20.15 - 21.45 Uhr und  
Fr 06.02.2026, 15.30 - 19.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Sofie Engl, interkulturelle Mediatorin

**Gebühr:** 15,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 22.01.2026 an  
info@kbw-ebersberg.de



## Klar, wertschätzend kommunizieren und Grenzen wahren im Ehrenamt

### Online-Workshop

Ehrenamt lebt von menschlicher Nähe und Motivation - gleichzeitig kann der Wunsch, anderen zu helfen, uns an unsere Grenzen führen.

Wie gelingt es uns, gut bei uns selbst zu bleiben, wenn wir anderen helfen?

Wie kommunizieren wir unsere Grenzen ohne Angst zu haben, andere zu enttäuschen oder zu verletzen? Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg unterstützt uns darin, Verantwortung für unsere eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu übernehmen und diese auf eine Weise mitzuteilen, die Verbindung zu anderen schafft.

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre Anliegen aufrichtig formulieren, in herausfordernden Gesprächen klar bleiben und wie Sie Ihre eigenen Grenzen achtsam vertreten.

Der Workshop bietet Raum für Reflexion, Austausch und praktische Übungen - damit Sie lange Freude an Ihrem Engagement behalten.

Die Referentin Marisa Hafner ist Ehrenamtskoordinatorin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation und Mediatorin.

**Termin:** Mi 04.03.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Marisa Hafner, Ehrenamtskoordinatorin,  
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation und Mediatorin

**Gebühr:** 15,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 25.02.2026 an  
info@kbw-ebersberg.de



## Kinder- und Jugendbeteiligung für Vereine

Wer sich eingebunden und ernst genommen fühlt, engagiert sich eher auf ehrenamtlicher Basis und bleibt länger im Verein.

Gute Nachwuchsarbeit im Verein bedeutet deshalb auch, junge Menschen frühzeitig in die Gestaltung des Vereinslebens, von Vereinsstrukturen und in Entscheidungsprozesse einzubinden.

Durch gezieltes und altersgerechtes Vorgehen können Vorstände, Abteilungs- und Gruppenleiter die Voraussetzungen dafür schaffen, dass Kinder und Jugendliche ihre Meinung einbringen können und diese auch ernsthaft berücksichtigt wird - im Alltag, wie auch strukturell. Dadurch wird nicht nur das Kinderrecht auf Beteiligung umgesetzt. Junge Perspektiven helfen auch dabei, Angebote und Projekte attraktiv, modern und zeitgemäß zu halten. Das Erreichen von neuen Zielgruppen wird so erleichtert.



### Inhalte:

- Was ist Beteiligung (nicht)?
- Grundformen und Modelle von Beteiligung
- Besonderheiten bei der Beteiligung von Kindern und Jugendlichen
- Beteiligungsmethoden
- Praxisbeispiele

**Termin:** Do 19.03.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Rathaus (Sitzungssaal), Marienplatz 1

**Referent\*in:** Christian Zeisel, Stadtjugendpfleger

**Gebühr:** 8,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 06.03.2026 an  
c.zeisel@ebersberg.de



## Online-Textwerkstatt für Ehrenamtliche: Einfach einfacher texten! Postings mit Power. Mehr Spannung und LeseFreude auf Facebook & Co.

### Online-Workshop

In der Online-Textwerkstatt erhalten Ehrenamtliche aktuelles Know-how und praktisches Handwerkszeug für Texte in sozialen Medien.

## Session 1: Texten für Social Media bedeutet:

Postings aufmerksamkeitsstark strukturieren. Kernbotschaft und Aktionsaufforderung formulieren. Menschen aktivieren und zum Klicken animieren.

### Inhalte:

- Informieren. Aktivieren. Unterhalten.
- Kernbotschaft auf die 12!
- 3 Bausteine für Postings
- Erklär-Text und Mini-Text
- Mehr Werbe-Power durch Fotos, Anekdoten, Zitate & Co.

## Session 2: Storytelling

Angebote und Veranstaltungen bewerben ist das Eine. Wie können Sie Social-Media-Kanäle darüber hinaus spannender gestalten und für mehr Lesefreude sorgen? Das Zauberwort heißt Storytelling. Und die gute Nachricht ist: Storytelling geht leichter als gedacht!

### Inhalte:

- Perspektivenwechsel: Stories aus der Kundenperspektive
- Stories entdecken: Wo ist die Story?
- Stories entwickeln: Was sind die Elemente?
- Stories strukturieren: 3 Teile, 6 Worte, Text + Bild
- Fortsetzung! In Reihen denken

### Methoden:

- Lehrgespräch und Plenum
- intensive Übungsphasen – einzeln und in der Gruppe
- Diskussion von Praxisbeispielen

**Termin:** Sa 09.05.2026, 9.00 - 12.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Günther Frosch, Linguist, Textcoach

**Gebühr:** 15,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 01.05.2026 an [info@kbw-egersberg.de](mailto:info@kbw-egersberg.de)



## Künstliche Intelligenz (KI): Verstehen, Nutzen erkennen und anwenden



Künstliche Intelligenz (KI) ist in aller Munde - doch was steckt wirklich dahinter? Im Workshop „Künstliche Intelligenz (KI): Verstehen, Nutzen erkennen und anwenden“ tauchen wir nicht nur in die Funktionsweise von KI ein, sondern beleuchten auch ihre Chancen und Grenzen. Möchten Sie wissen, wie KI-Systeme Sie bei Ihrer Öffentlichkeitsarbeit unterstützen können? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig! Hier besprechen wir alle wichtigen Themen rund um das Thema Künstliche Intelligenz: angefangen bei unterschiedlichen alltäglichen Anwendungsbereichen über Chancen & Risiken von KI-Systemen bis hin zum textbasierten KI-System ChatGPT. Dabei geben wir Ihnen konkrete Beispiele und zeigen, wie ChatGPT funktioniert und in der Vereinsarbeit unterstützend eingesetzt werden kann.

### Konkret gibt der Workshop „Künstliche Intelligenz“ Antworten auf folgende Fragestellungen:

- Was bedeutet Künstliche Intelligenz?
- Was unterscheidet eine Bild-KI von einer Text-KI?
- Welche Chancen und Risiken gibt es im Umgang mit KI-Systemen?
- Wie funktioniert ChatGPT?
- Wie kann die eigene Öffentlichkeitsarbeit mit ChatGPT unterstützt werden?

Die Veranstaltung von „digital verein(t)“ gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Digitales ergänzt unser diesjähriges Fortbildungsprogramm.

**Termin:** Di 16.06.2026, 17.30 - 20.30 Uhr

**Ort:** Grafing, Kompetenzzentrum, Marktplatz 2

**Gebühr:** 8,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 19.05.2026 an [ehrenamt@lra-ebe.de](mailto:ehrenamt@lra-ebe.de)



## Qualifizierungen für Ehrenamtliche

Kostenfreie Qualifizierung gemäß § 45 a SGB XI – Qualifizierungsmaßnahme für alle Interessierten in Kooperation mit bspw. der Deutschen Alzheimergesellschaft. Sie haben Interesse an der Fortbildung? Nächste Schulung in Präsenz ab **30. September 2025**.

Die Anmeldung ist bis zum **10.09.2025** möglich.

Kostenfreie Qualifizierung zur/zum ehrenamtlichen Wohnberater\*in für alle Interessierten. Das Ziel ist die Beratung der Klienten zur barrierefreien Wohnraumanpassung, um zu Hause alt werden zu können.

Sie haben Interesse an einer Fortbildung – dann schreiben Sie uns an [ehrenamt@lra-ebe.de](mailto:ehrenamt@lra-ebe.de).



**1000 UNTER**  
**Ebersberger Ehrenamt Messe**

**05.10. 2025** Ehrenamtsmesse im Alten Speicher

Ebersberg, von 12.00 bis 16.00 Uhr

Die Messe im ALTEN SPEICHER in Ebersberg bietet eine ideale Plattform, die ehrenamtliche Arbeit vorzustellen, sich zu vernetzen und selbst Ehrenamtlicher zu werden. Die Ehrenamtsmesse ist eine Kooperation der Stadt Ebersberg und des Landratsamtes Ebersberg.

Die Ehrenamtslandschaft und die damit verbundenen Möglichkeiten im Landkreis Ebersberg sind vielfältig. Das angenehme Ambiente des Alten Speichers, sowie der verkaufsoffene Sonntag am 05. Oktober 2025 in der Altstadtpassage bieten einen aktiven Austausch.

Die Messe ist abwechslungsreich gestaltet. Nutzen Sie die gebotenen interaktive Aktionen an den Ständen, in der Altstadtpassage und dem Klosterbauhof. Wir freuen uns auf Sie!

## Bayerische Ehrenamtskarte - Wir sind dabei!

Die Bayerische Ehrenamtskarte ist ein Zeichen der Anerkennung und des Dankes für langjähriges intensives, bürgerschaftliches Engagement. Der Landkreis Ebersberg vergibt diese Ehrenamtskarte seit Herbst 2015.

Bei den teilnehmenden Partnern erhalten die Karteninhaber\*innen verschiedenste Vergünstigungen, bayernweit. Exklusiv für die Karteninhaber\*innen im Landkreis Ebersberg veranstaltet die Fachstelle Ehrenamt ein monatliches Gewinnspiel. Alle Infos finden Sie hier:

<https://ehrenamt.lra-ebe.de> und <https://www.lbe.bayern.de/engagement-anerkennen/ehrenamtskarte/index.php>



Der Anmeldelink Ihrer gebuchten Veranstaltung für Zoom wird Ihnen am Tag der Veranstaltung per E-Mail direkt zugeschickt.

Bitte beachten Sie hierzu unsere aktuellen Datenschutzhinweise auf unserer Website unter [www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de).

Bildnachweise:

- Seite 2: © StockAdobe - REDPIXEL
- Seite 3: © StockAdobe - Andrey Popov | evgenia\_lo
- Seite 4: © StockAdobe - fotomek
- Seite 5: © StockAdobe - unplash | Photographee.eu
- Seite 6: © StockAdobe - Perfect Vector
- Seite 7: © StockAdobe - blicsejo
- Seite 9: © StockAdobe - Majed
- Seite 10: © StockAdobe - AkuAku

## Veranstalter



STADT EBERSBERG

Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.  
*wertorientiert . bilden*



**SENIOREN  
AKADEMIE** Bayern



Bayerisches Staatsministerium  
für Digitales



Ehrenamtliches Engagement  
im Landkreis Ebersberg  
wird unterstützt von:

 **Kreissparkasse  
München Starnberg  
Ebersberg**

Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.  
*wertorientiert . bilden*



Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.  
Pfarrer-Bauer-Straße 5 . 85560 Ebersberg  
Tel. 08092 850790 . Fax 08092 8507920  
info@kbw-ebersberg.de  
www.kbw-ebersberg.de

