EINE VERANSTALTUNGSREIHE VON

Mach mal Ehrenamt

KATH. KREISBILDUNGSWERK EBERSBERG E.V. | STADT EBERSBERG | TEAM DEMOGRAFIE DES LANDKREISES EBERSBERG

2024/ 2025

Eine kostenfreie Veranstaltungsreihe für Ehrenamtliche

11. Mach mal Ehrenamt

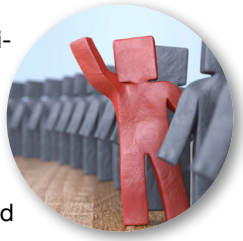
Das Kath. Kreisbildungswerk veranstaltet gemeinsam mit der Stadt Ebersberg und dem Team Demografie des Landratsamtes zum 11. Mal die Seminarreihe „Mach mal Ehrenamt“. Fast alle Veranstaltungen rund um das Thema „Ehrenamt“ können durch die finanzielle Unterstützung des Landratsamtes kostenfrei angeboten werden.

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden

LANDKREIS EBERSBERG
Team Demografie - Zukunft gestalten

STADT EBERSBERG

Kommunikation im Ehrenamt



Unser Seminar zum Thema Kommunikation im Ehrenamt bietet fundiertes Wissen und stärkt die Fähigkeiten, eine klare und respektvolle Kommunikation zu pflegen. Wir vermitteln Ihnen Techniken und Strategien, um konstruktives Feedback zu geben und Empathie zu zeigen.
Unser Seminar hilft Ihnen dabei, Ihre kommunikativen Fähigkeiten gezielt zu verbessern und somit Ihre ehrenamtliche Tätigkeit auf eine effektive und wertschätzende Art und Weise auszuüben. Zudem wird die Bedeutung von Netzwerkarbeit behandelt, um Ehrenamtliche dabei zu unterstützen, erfolgreich mit der Öffentlichkeit und anderen Institutionen im Netzwerk zu interagieren.

Themen des Seminars sind

- Grundlagen der Kommunikation
- Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit im Ehrenamt
- Umgang mit Konflikten
- Entwicklung eines sicheren und selbstbewussten Auftretens
- Aufbau und Pflege von Netzwerken
- Erfahrungsaustausch und Bericht von bewährten Methoden

Termin: Di 15.10.2024, 15.00 - 18.15 Uhr
Ort: Grafing, Kompetenzzentrum Barrierefreiheit und Pflege, Marktplatz 2
Referent*in: Dr. Joachim Leonard
Anmeldung: E-Mail bis 08.10.2024 an ehrenamt@lra-ebe.de oder über QR-Code

Mit dem nötigen Hintergrundwissen macht Vereinsarbeit richtig Spaß!

Wird man als Vereinsvorstand tatsächlich strafrechtlich belangt? In diesem Seminar werden diese und weitere Fragen beantwortet. Grundlagen des Vereinsrechts und die Bedeutung der Inhalte einer Vereinssatzung sind Thema. Was ist der Unterschied zwischen Satzung und Vereinsordnung? Worauf kommt es bei einer Satzung an und wie kann man sich die Vereinsarbeit durch entsprechende Hinweise in der Satzung erleichtern. Es werden Fragen zur Haftung geklärt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie sich Vereinsverantwortliche gegen persönliche Haftung absichern können.
Dieses Angebot richtet sich an Verantwortliche in ehrenamtlichen Vereinen im Landkreis Ebersberg. Der Vereinsberater Karl Bosch ist zertifizierter Coach und Mediator mit langjähriger Erfahrung in der ehrenamtlichen Führung von Vereinen und Verbänden.

Termin: Fr 18.10.2024, 15.00 - 19.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Landratsamt, Eichthalstr. 5
Referent*in: Karl Bosch, zertifizierter Coach und Mediator
Anmeldung: E-Mail bis 20.09.2024 an ehrenamt@lra-ebe.de oder über QR-Code

Website: sicher gestalten, organisieren und pflegen

In dem dreistündigen Workshop „Website“ beschäftigen wir uns mit der Struktur und den Inhalten einer Vereinswebsite. Sie möchten wissen, was alles bei der Gestaltung einer Vereinswebsite beachtet werden muss? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig! Neben ein paar allgemeinen Hinweisen zur Erstellung und Pflege einer Website geht es in diesem Workshop vor allem darum, wie eine Vereinswebsite rechtssicher gestaltet wird. Wir geben Ihnen ein paar praktische Tipps an die Hand, die bei der Erstellung von Datenschutzerklärung und Impressum helfen.

Konkret gibt der Workshop „Website“ Antworten auf folgende Fragestellungen:

- Welche Gedanken sollte man sich vor der Erstellung einer Website machen?
- Welche Möglichkeiten gibt es, eine Website zu erstellen? Und was ist der Unterschied zwischen Baukästen und Content-Management-Systemen?

- Welche Bestandteile sollte eine Webseite auf jeden Fall enthalten?
- Wie erstellt man eine rechtssichere Datenschutzerklärung?
- Welche Informationen gehören in ein rechtssicheres Impressum?
- Was muss beim sogenannten „Cookie-Banner“ beachtet werden?
- Welche Tricks gibt es, mit denen eine Website in den Suchmaschinen gefunden wird?

Die Veranstaltung von „digital verein(t)“ gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Digitales ergänzt unser diesjähriges Fortbildungsprogramm (Digitaler Wandel – Digitalisierung in Vereinen).

Termin: Di 05.11.2024, 17.30 - 20.30 Uhr
Ort: Grafing, Kompetenzzentrum Barrierefreiheit und Pflege, Marktplatz 2
Anmeldung: E-Mail bis 22.10.2024 an ehrenamt@lra-ebe.de oder über QR-Code

---

Erste-Hilfe-Ausbildung

Für alle Interessierten, keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!
Die Erste Hilfe Ausbildung ist der Einstieg für zukünftige Ersthelfer in Betrieben, Führerscheinanwärter aller Klassen, Sporttrainer, Übungsleiter und alle weiteren Qualifikationen, deren Voraussetzung ein Erste Hilfe Kurs ist. Die hohe Anzahl von Notfällen in den verschiedensten Bereichen macht es dringend notwendig, möglichst viele Ersthelfer auszubilden.

Themen und Anwendungen:

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen
- lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

Termin: Sa 30.11.2024, 9.00 - 16.30 Uhr
Ort: Markt Schwaben, Seminarraum BRK, Erdinger Str. 48
Referent*in: Bayerisches Rotes Kreuz
Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: E-Mail bis 18.11.2024 an ehrenamt@lra-ebe.de oder über QR-Code

---

Pressearbeit: Der Weg in die lokalen Medien

Online-Workshop über Zoom

Nachrichten von lokalen Vereinen oder Gruppierungen schaffen es nur schwer in die lokalen Medien. Oft, weil Journalist*innen überhaupt nicht mitbekommen, welche spannenden Nachrichten sich eigentlich vor ihrer Haustüre befinden. Mit ein paar Kniffs lässt sich das ändern.

Im Workshop trainieren wir für die Praxis:

- Wie wird eine Geschichte zur Geschichte?
- Was sind Anlässe für Berichterstattungen - und warum sind sie so wichtig?
- Wie sieht eine gute Veranstaltungsankündigung aus?
- Welche Perspektiven machen Fotos medientauglich?
- Wie landet eine „Botschaft“ möglichst authentisch in den Medien?

Termin: Mi 08.01.2025, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Thorsten Rienth, SZ-Journalist
Anmeldung: E-Mail bis 06.01.2025 an info@kbw-ebersberg.de oder über QR-Code

---

Interkulturelle Kompetenz für Ehrenamtliche

Workshop-Abend

Die erfolgreiche Gestaltung einer offenen Zivilgesellschaft wäre ohne das Engagement von ehrenamtlich Tätigen nicht denkbar. Dies gilt besonders für die Arbeit in der Flüchtlingshilfe. Ehrenamtliche und Flüchtlinge begegnen an dieser Praxisschnittstelle den Herausforderungen interkultureller Begegnungen. Menschen unterschiedlicher sozialer Schichten und kultureller Hintergründe treffen aufeinander, was sowohl eine Lernchance als auch eine Herausforderung darstellt.

In einem Workshop-Abend, moderiert vom Ethnologen Dr. Gregor Sterzenbach, wird das Thema der interkulturellen Kompetenzentwicklung im Mittelpunkt stehen. Wir werden die Erfahrungen, Erkenntnisse und Fragen der Teilnehmenden aus ihrer Praxis erarbeiten und reflektieren. Fachliche Impulse, Kommentierungen und Inputs erweitern dabei die eigene interkulturelle Kompetenz.

Dr. Gregor Sterzenbach ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut der Interkulturellen Kommunikation der Ludwig-Maximilians-Universität München. Zusätzlich arbeitet er seit über 25 Jahren als interkultureller Trainer und Berater für Organisationen und Unternehmen aller Arten.

Termin: Do 13.02.2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Landratsamt, Eichthalstr. 5
Referent*in: Dr. Gregor Sterzenbach, Interkultureller Trainer und Berater
Anmeldung: E-Mail bis 10.02.2025 an info@kbw-ebersberg.de oder über QR-Code

---

Einführung in die leichte / einfache Sprache

Leichte Sprache

Online-Workshop über Zoom

Briefe von der Behörde, Formulare, Arbeits- und Wohnverträge oder Arbeitsanweisungen:
Viele wichtige Informationen sind schwierig zu verstehen. Zum Beispiel wegen langer und verschachtelter Sätze mit unverständlichen Begriffen. In der Ehrenamtsarbeit werden Sie damit vielleicht auch öfter konfrontiert und fragen sich, wie Sie diese schwierigen Informationen einfacher erklären könnten.

Die Regeln der Leichten Sprache helfen, Sprache einfacher zu machen. Wir schauen uns im Online-Workshop die wichtigsten Regeln der Leichten Sprache an.

Das werden Sie lernen:

- Was ist Leichte Sprache / was ist Einfache Sprache?
- Wichtigste Regeln der Leichten Sprache
- Text-Beispiele einfacher formulieren
- Fragen, Austausch

Die Germanistin Verena Reinhard ist seit 16 Jahren im Bereich Leichte Sprache tätig. Sie ist Gründungsmitglied des Vereins „Netzwerk Leichte Sprache“ und hat bei der Lebenshilfe e.V. mit Menschen mit Lernschwierigkeiten gearbeitet. Außerdem war sie Assistentin beim „Deutsch als Fremdsprache“-Unterricht bei der VHS.

Termin: Mi 19.03.2025, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Verena Reinhard, Germanistin M.A.
Anmeldung: E-Mail bis 14.03.2025 an info@kbw-ebersberg.de oder über QR-Code

---

Vorstände „verzweifelt“ gesucht

Seminar

Obwohl bundesweit die Zahl der ehrenamtlich Engagierten kontinuierlich wächst, wird die Gruppe der Menschen, die sich mittel- bis längerfristig für eine Führungsaufgabe zur Verfügung stellen eher kleiner. Die Neu- oder Nachbesetzung von Vorstandsposten ist ein ganzheitlicher Prozess, der den gesamten Verein fordert. Ein Wechsel im Vorstand ist nicht von heute auf morgen zu erledigen, sondern muss langfristig geplant und gut vorbereitet sein. Zu Beginn steht eine eingehende Analyse der eigenen Stärken und Schwächen. Danach stellt sich die Frage, welche gemeinsamen Ziele in Zukunft verfolgt werden und wie die Tätigkeit als ehrenamtliche Führungskraft modern, attraktiv und zeitgemäß gestaltet werden kann.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit den Faktoren einer engagementfreundlichen Vereinskultur, mit besonderem Blick auf die Vorstandsarbeit.

Das Seminar richtet sich an Vorstände oder leitende Ehrenamtliche, die sich auf den Weg machen wollen, erste Schritte für einen erfolgreichen Vorstandsgewinnungsprozess einzuleiten.

Inhalte:

- Engagementförderung in Vereinen und Verbänden
- Qualitätskreislauf der Vorstandsbildung und -entwicklung
- Checkliste Vereinskultur
- Die fünf Phasen im Vorstandsnachfolgeprozess
- Ideen und Praxistipps zur erfolgreichen Gewinnung von neuen Vorstandsmitgliedern

Termin: Fr 04.04.2025, 18.00 - 21.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Bürgerhaus im Klosterbauhof „Unter dem First“, Im Klosterbauhof 1
Referent*in: Peter Hölzer, Ehrenamtsbeauftragter der Stadt Ebersberg
Anmeldung: E-Mail bis 01.03.2025 an p.hoelzer@ebersberg.de

Online-TextWerkstatt für Ehrenamtliche: Einfach einfacher texten! Postings mit Power. Mehr Spannung und Lesefreude auf Facebook & Co.

Online-Workshop über Zoom

In der Online-TextWerkstatt erhalten Ehrenamtliche aktuelles Know-how und praktisches Handwerkszeug für Texte in sozialen Medien.

Session 1: Texten für Social Media

Postings aufmerksamkeitsstark strukturieren. Kernbotschaft und Aktionsaufforderung formulieren. Menschen aktivieren und zum Klicken animieren.

Inhalte:

- Informieren. Aktivieren. Unterhalten.
- Kernbotschaft auf die 12!
- 3 Bausteine für Postings
- Erklär-Text und Mini-Text
- Mehr Werbe-Power durch Fotos, Anekdoten, Zitate & Co.

Session 2: Storytelling

Angebote und Veranstaltungen bewerben ist das Eine. Wie können Sie Social-Media-Kanäle darüber hinaus spannender gestalten und für mehr Lesefreude sorgen? Das Zauberwort heißt Storytelling. Und die gute Nachricht ist: Storytelling geht leichter als gedacht!

Inhalte:

- Perspektivenwechsel: Stories aus der Kundenperspektive
- Stories entdecken: Wo ist die Story?
- Stories entwickeln: Was sind die Elemente?
- Stories strukturieren: 3 Teile, 6 Worte, Text + Bild
- Fortsetzung! In Reihen denken

Methoden:

- Lehrgespräch und Plenum
- intensive Übungsphasen – einzeln und in der Gruppe
- Diskussion von Praxisbeispielen

Termin: Sa 10.05.2025, 9.00 - 12.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Günther Frosch, Linguist, Textcoach
Anmeldung: E-Mail bis 05.05.2025 an info@kbw-ebersberg.de oder über QR-Code

---

Kinder stärken und schützen

Fortbildung für ehrenamtlich Tätige

Studien gehen davon aus, dass ein bis zwei Kinder pro Schulklasse von sexualisierter Gewalt betroffen sind.

Dabei können sich Kinder nicht alleine schützen – erwachsene Bezugspersonen, Einrichtungen und Gesellschaft sind für die Prävention von sexualisierter Gewalt und den Kinderschutz verantwortlich. Aber welchen Beitrag kann ich als Ehrenamtliche*r leisten, um Kinder zu stärken und zu schützen?

Wir beschäftigen uns an diesem Tag mit den Themen:

- Basiswissen zum Thema sexualisierte Gewalt an Kindern
- Besonnen und sicher Handeln bei einem Verdacht oder wenn sich mir ein Kind anvertraut
- Präventionsgrundlagen in der Arbeit mit Kindern

Termin: Sa 31.05.2025, 9.30 - 12.30 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*innen: B.A. Clara Hoiß, Präventionsfachkraft des Frauennotrufs Ebersberg und M.A. Hanna Dott, M.A. Bildungswissenschaften Beratungsstelle Frauennotruf
Anmeldung: E-Mail bis 26.05.2025 an info@kbw-ebersberg.de oder über QR-Code

Qualifizierungen für Ehrenamtliche

Kostenfreie Qualifizierung gemäß § 45 a SGB XI – Qualifizierungsmaßnahme für alle Interessierten in Kooperation mit bspw. der Deutschen Alzheimergesellschaft. Sie haben Interesse an der Fortbildung? Nächste Schulung in Präsenz ab 17. September 2024.

Die Anmeldung ist bis zum **27.08.2024** möglich.

Kostenfreie Qualifizierung zur/zum ehrenamtlichen Wohnberater*in für alle Interessierten. Das Ziel ist die Beratung der Klienten zur barrierefreien Wohnraumanpassung, um zu Hause alt werden zu können.

Sie haben Interesse an einer Fortbildung – dann schreiben Sie uns an **ehrenamt@lra-ebe.de.**

Die Messe im ALTEN SPEICHER in Ebersberg bietet eine ideale Plattform, die ehrenamtliche Arbeit vorzustellen, sich zu vernetzen und selbst Ehrenamtlicher zu werden. Die Ehrenamtsmesse ist eine Kooperation der Stadt Ebersberg und des Landratsamt Ebersberg.

Die Ehrenamtslandschaft und die damit verbundenen Möglichkeiten im Landkreis Ebersberg sind vielfältig. Das angenehme Ambiente des Alten Speichers, sowie der verkaufsoffene Sonntag am 06. Oktober 2024 in der Altstadtpassage bieten einen aktiven Austausch.
Die Messe ist abwechslungsreich gestaltet. Nutzen Sie die gebotenen interaktive Aktionen an den Ständen, in der Altstadtpassage und dem Klosterbauhof.
Wir freuen uns auf Sie!

Bayerische Ehrenamtskarte – Wir sind dabei!

Die Bayerische Ehrenamtskarte ist ein Zeichen der Anerkennung und des Dankes für langjähriges intensives, bürgerschaftliches Engagement. Der Landkreis Ebersberg vergibt diese Ehrenamtskarte seit Herbst 2015.

Bei den teilnehmenden Partnern erhalten die Karteninhaber*innen verschiedenste Vergünstigungen, bayernweit. Exklusiv für die Karteninhaber*innen im Landkreis Ebersberg veranstaltet die Fachstelle Ehrenamt ein monatliches Gewinnspiel. Alle Infos finden Sie hier:

https://ehrenamt.lra-ebe.de und https://www.lbe.bayern.de/engagement-anerkennen/ehrenamtskarte/index.php

Der Anmeldelink Ihrer gebuchten Veranstaltung für Zoom wird Ihnen am Tag der Veranstaltung per E-Mail direkt zugeschickt.

Bitte beachten Sie hierzu unsere aktuellen Datenschutzhinweise auf unserer Website unter www.kbw-ebersberg.de.

Bildnachweise:
Seite 2: © StockAdobe - fotomek
Seite 4: © StockAdobe - Pixel-Shot
Seite 5: © Unsplash
Seite 7: © StockAdobe - Leafart
Seite 9: © StockAdobe - zilvergolf
Seite 10: © StockAdobe - AkuAku

Veranstalter

LANDKREIS EBERSBERG
Team Demografie - Zukunft gestalten

Mach mal Ehrenamt

STADT EBERSBERG

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden

SENIOREN AKADEMIE Bayern

digital verein(t)

Bayerisches Staatsministerium für Digitales

Ehrenamtliches Engagement im Landkreis Ebersberg wird unterstützt von:

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
Pfarrer-Bauer-Straße 5 . 85560 Ebersberg
Tel. 08092 850790 . Fax 08092 8507920
info@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de