Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.
wertorientiert . bilden

KBW-PROGRAMM

HERBST UND WINTER 2018/2019

EUROPA (ER)LEBEN

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.
wertorientiert . bilden

Oktober und November

im Landkreis Ebersberg

Kooperationspartner:

Caritas

vhs

KUNI STATE BRAUN

Anlässlich des 80. Gedenktages der Reichsprogromnacht veranstaltet das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg gemeinsam mit zahlreichen Kooperationspartnern die **1. Wochen der Toleranz** im Landkreis Ebersberg.

Folgende Veranstaltungen erwarten Sie:

- Historische Vorträge
- Gesprächsabende
- Workshops rund um aktuelle Rassismusdebatten
- Fachtag aus Sicht unterschiedlicher Disziplinen
- Ausstellungen
- Workshop für Jugendliche
- Film und Gespräch
- African day
- Interkonfessionelles Friedensgebet
- und vieles mehr ...

Alle Veranstaltungen finden Sie auf der KBW-Homepage **www.kbw-ebersberg.de**

Wir bedanken uns ganz herzlich für die finanzielle Unterstützung:

Landkreis Ebersberg

KEB

INHALTSVERZEICHNIS (EINE AUSWAHL)

Vorwort 3

Lange Nacht der Bildung 4

Fotowettbewerb „Europäische Spuren im Landkreis Ebersberg“ ... 5

Themenschwerpunkt „Europa (er)leben“ 9

KBW im Kino ... 12

Wochen der Toleranz 13

Religion und Spiritualität 22

Gesellschaft und Politik 29

Gesellschaft im Blick ... 29
Asyl ... 32
Umwelt ... 33
Webinare ... 34
Fachgespräche Energiewende ... 36

Familie und Partnerschaft 40

Familienbildung ... 40
Partnerschaft ... 76
Senioren ... 79

Kunst und Kultur 81

Studienfahrt Straßburg ... 84
Studienreise Andalusien ... 85

Gesundheit und Wohlbefinden 96

Trauer und Verlust 133

Fort- und Weiterbildungen 144

Persönlichkeitsentwicklung 144
Lebenspraxis 148
Fortbildungen für Ehrenamtliche 152
Fortbildungen für Pädagogisches Fachpersonal 159
KITA-Fortbildungen 161
Marte Meo-Grundkurs 172
Qualifizierung Kindertagespflege 177

Ortsprogramm 180

Anzing 180
Aßling 182
Baldham 184
Ebersberg 186
Eglharting 212
Egmating 212
Forstinning 212
Glonn 214
Grafing 217
Hohenlinden 226
Kirchseeon 227
Landsham 229
Markt Schwaben 230
Moosach 233
Neukeferloh 233
Oberpframmern 233
Poing 234
Steinhöring 238
Vaterstetten 240
Zorneding 241
Einrichtungsverbund Steinhöring 244
EVS – Außenstelle Fendsbach 249
EVS – Eglharting 253

Monatsübersicht 256

„Die Kreativität, der Geist, die Fähigkeit, sich wieder aufzurichten und aus den eigenen Grenzen hinauszugehen, gehören zur Seele Europas." PAPST FRANZISKUS

Liebe Leserinnen und Leser,
Freiheit ist ein hoher Wert, für den es sich unbedingt einzusetzen gilt. 2019 finden die Europaparlamentswahlen statt und die Bürger der Europäischen Union haben die Möglichkeit, sich für ein vereintes Europa einzusetzen. Das Kreisbildungswerk Ebersberg hat sich für das Jahresmotto „Europa (er)leben" entschieden, um den Gedanken, in einem geeinten, friedlichen Europa zu leben, auch spürbar werden zu lassen. Europa muss gelebt werden und das gelingt nur, wenn man Europa erlebt, kennenlernt und versteht. Um dieses Erleben, Kennenlernen und Verstehen möglich zu machen, bieten wir verschiedene Veranstaltungen rund um Europa an. Wir starten am 21.09.2018 mit unserer Langen Nacht der Bildung auf Schloss Zinneberg (Seite 4–8), bei der man Europa musikalisch, kulinarisch, intellektuell und kulturell erleben kann. Gemeinsam mit dem Landkreis Ebersberg veranstalten wir einen Fotowettbewerb unter dem Motto „Europäische Spuren im Landkreis Ebersberg" (Seite 5). Am 24.09.2018 laden wir Sie herzlich zu unserer Auftaktveranstaltung rund um das Thema Separatismus in der EU mit der Leiterin der Europäischen Akademie Bayern, Frau Birgit Schmitz-Lenders nach Ebersberg ein (Seite 10). Europa kennenlernen können Sie in der „heimlichen Hauptstadt Europas" – in Straßburg. Eine dreitägige Studienfahrt führt Sie im November durch die wichtigsten europäischen Hotspots der Stadt (Seite 10). Unsere Studienreise im April/Mai entführt Sie auf eine spirituelle Weltreise durch Andalusien – einem Schmelztiegel von unterschiedlichen Kulturen und Religionen (Seite 85). Weitere Veranstaltungen rund um Europa finden Sie ab Seite 9.

Das Kreisbildungswerk Ebersberg steht für Menschlichkeit, Toleranz und Weltoffenheit. Daher freuen wir uns, dass wir zahlreiche Kooperationspartner gewinnen konnten, die gemeinsam mit uns im Oktober und November die ersten „Wochen der Toleranz im Landkreis Ebersberg" veranstalten. Alle Veranstaltungen finden Sie auf den Seiten 13–21.

Wir freuen uns, dass sich in den Pfarrgemeinden neue ehrenamtliche Bildungsbeauftragte gefunden haben, aber sich auch erfahrene Bildungsplaner wieder in den Pfarreien vor Ort engagieren. Somit können wir Ihnen wieder ein buntes Bildungsprogramm präsentieren, das im Zusammenspiel zwischen Haupt- und ehrenamtlichen Bildungsliebhabern entstanden ist und bedanken uns bei allen Beteiligten für ihr Engagement, die tollen Ideen und die hervorragende Zusammenarbeit!

Unser Dank gilt zudem der Erzdiözese München und Freising, dem Landkreis Ebersberg und all seinen Städten und Gemeinden, die unsere Bildungsarbeit unterstützen und unsere vielfältigen Bildungsangebote ermöglichen.

Nun wünschen wir Ihnen viel Vergnügen beim Lesen unseres Programmheftes und freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

Jutta Sirotek, 1. Vorsitzende

Jennifer Becker, Geschäftsführerin

Lange Nacht der Bildung – Europa (er)leben
Freitag, 21. September 2018
Unter der Schirmherrschaft von Landrat Robert Niedergesäß

Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg lädt gemeinsam mit Schloss Zinneberg und der Stadthalle Grafing zur **5. Langen Nacht der Bildung** am Freitag, dem 21.09.2018 nach Schloss Zinneberg ein. Es erwarten Sie interessante Workshops und Vorträge mit kreativen, meditativen, kulturellen und musikalischen Akzenten rund um das Thema Europa. Lassen Sie sich entführen auf eine Reise durch den Kontinent.

Neben musikalischen Highlights wie den Bockküren oder einer spektakulären RollaBolla-Akrobatikeinlage erwarten Sie humorvolle Stunden wie beim Kabarett, das sich mit der Migration von Bienen in Europa befasst oder mit den Reden von Cäsar im Alten Rom, aber auch bei einem europäischen Kochworkshop, einer Lesung einer ugandischen Journalistin, die ihren Blick auf Europa darstellt, einem Filmworkshop und vielem mehr. Unser Programm hat für jeden etwas zu bieten. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Anstelle eines Eintritts bitten wir um eine Spende. Die Lange Nacht wird finanziell unterstützt vom Landkreis Ebersberg. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Flyer.

> Fr 21.09.2018
> 19.00 Uhr bis Mitternacht
> Glonn, Schloss Zinneberg

FOTOWETTBEWERB

Das Kreisbildungswerk Ebersberg schreibt gemeinsam mit dem Landratsamt Ebersberg einen Fotowettbewerb aus.

Motto:
"Europäische Spuren im Landkreis Ebersberg"

Einsendeschluss ist der
16.09.2018

Sie können Ihr Foto bis zum 16.09.2018 unter Zustimmung der Teilnahmebedingungen per E-Mail schicken an:

service@kbw-ebersberg.de

Informationen zu den Teilnahmebedingungen finden Sie auf der Website:

www.kbw-ebersberg.de

Gewinn:
eine 3-tägige Reise für zwei Personen nach Straßburg und einer exklusiven Führung durch das Europa-Parlament mit der Europa-Abgeordneten Dr. Angelika Niebler.

Die Preisverleihung findet im Rahmen der Langen Nacht der Bildung am **21.09.2018 ab 19 Uhr** auf Schloss Zinneberg statt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Einsendungen.

Landratsamt Ebersberg

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
wertorientiert . bilden

18.00 – 18.45 Uhr Vorprogramm in der Stadthalle Grafing

Caesars De bello gallico – wie man seine Leser lenkt

> mit Dr. Stefan Merkle,
Dozent am Institut für Griechische und Lateinische Philologie an der LMU

19.00 Uhr Eröffnung

Eröffnung der Langen Nacht der Bildung auf Schloss Zinneberg mit Schirmherr Landrat Robert Niedergesäß

> Musikalische Begleitung: Bockürer
> Preisverleihung des Fotowettbewerbs:
„Europäische Spuren im Landkreis Ebersberg“

19.45 Uhr 1. WORKSHOPRUNDE

Europa aus Sicht einer Journalistin aus Uganda – Lesung aus der SZ-Kolumne „Neue Heimat“, entstanden in Ebersberg

> mit Lillian Ikulumet, Journalistin aus Uganda und
Korbinian Eisenberger, Redakteur im Ebersberger Lokalteil der SZ

Ungarische Lieblingsstücke

> mit Zsuzsanna Sernc-Urban, Museumspädagogin

Europäische Kräuter

> mit Sieglinde Schuster-Hiebl, Gesundheitsberaterin,
PTA und Naturpädagogin

Rechter Populismus in Deutschland und Europa – Film und Gespräch

> mit Franz Haider,
Fachbereich medien und kommunikation (muk) im EOM

Europa in den Kochtopf geschaut – Kochworkshop

> mit Christine Perstörfer und Marianne Höppner,
Fachlehrerinnen für Ernährung und Gestaltung

Mit meinem Gott springe ich über Grenzen … sogar ins Kloster – Vortrag mit musikalischer Begleitung

> mit Sr. Dr. Christophora Eckl und Camerata Libera

MUSIKALISCHE PAUSE mit den Bockürer

> Filmbeitrag von Schloss Zinneberg

21.00 Uhr 2. WORKSHOPRUNDE

Europäische Städtepartnerschaften am Beispiel Ebersberg – Yssingeaux

> mit Dr. Madeleine Oelmann,
Mitglied des Partnerschaftskomitees Ebersberg-Yssingeaux

Bosnien als Teil Europas zur Zeit des Krieges und heute – Ein Projekt stellt sich vor

> mit Silvia Müller-Frontzek und Manfred Patermann,
Dozenten CDB-Fachakademie München

Erziehung in Europa – Elterntalk

> mit Carola Darchinger, Elterntalk-Koordinatorin
und Elterntalk-Moderator/innen

Europäische Tänze

> mit Christiane Reichert

Caesars De bello gallico – wie man seine Leser lenkt

> mit Dr. Stefan Merkle,
Dozent am Institut für Griechische und Lateinische Philologie an der LMU

Mit meinem Gott springe ich über Grenzen … sogar ins Kloster – Vortrag mit musikalischer Begleitung

> mit Sr. Dr. Christophora Eckl und Camerata Libera

22.00 Uhr 3. WORKSHOPRUNDE

Jakobsweg in Europa

> mit Hedwig Geisberg, Seelsorgerin und Gestalttherapeutin

Europäische Werte leben und mit offenen Augen meditieren – Anleitungen für die ZEN-Meditation

> mit Norbert Steinmeier, Leiter von ZEN-Meditationsgruppen

Europa und die Verantwortung für die Flucht- und Migrationsursachen

> mit Wilhelm Dräxler, Fachreferent für Migration des Caritasverbandes in der Erzdiözese München und Freising

Bienen und Zuwanderung (Kabarett)

> mit Sebastian Schlagenhaufer, Kabarettist

Specksteinarbeiten wie die Wikinger

> mit Frau Gisela Högel, Kunstpädagogin

Trommelworkshop

> mit Martina Scharrer, Musiktherapeutin

23.00 Uhr Abschluss (30 Minuten)

RollaBolla – Akrobatikshow mit Ahmed und Anni

Kultur und mehr im Café

Kurs: 30760

Privatsphäre im Fadenkreuz? – Datenschutz in Deutschland und Europa

Vortrag und Gespräch

Seit dem 25. Mai 2018 gilt die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in allen Ländern der Europäischen Union. Was bedeutet diese neue Regel für den Bürger? Warum war eine Neuregelung erforderlich? Schließlich geht es bei Datenschutz um mehr als das Ausfüllen von Formularen: „Big Data“ beeinflusst bereits heute unser Leben in gigantischem Ausmaß, Daten gelten als das „Öl des 21. Jahrhunderts“.

Neben einem Überblick über die wichtigsten Punkte der DSGVO sollen deswegen auch die Interessen der globalen Akteure eine Rolle spielen: Können Facebook & Co. gezähmt und die Verbraucher geschützt werden? Was sind die Interessen der Nationalstaaten, findet der nächste Krieg womöglich im Internet statt?

> mit Dominik Tomenendal, Studienleiter Europäische Akademie Bayern
> Do 13.09.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Anzing, Gemeinde-Café im Seniorenzentrum, Högerstr. 1
> PGR Anzing

KBW-Auftaktveranstaltung **Kurs: 30953**

Der Konflikt mit der Unabhängigkeit – Separatismusbestrebungen in der Europäischen Union: Schottland und Katalonien

Vortrag

Separatistische Tendenzen sind in der Europäischen Union kein Einzelfall. In verschiedenen Regionen der EU existieren Unabhängigkeitsbestrebungen, die sich nicht nur in Protestbewegungen, sondern auch in Wahlen und Referenden äußern.

Warum entstehen diese Tendenzen ausgerechnet jetzt? Welche Herausforderungen entwickeln sich dadurch für die jeweiligen Staaten? Und welche Rolle spielt die Europäische Union für diese separatistischen Bewegungen?

> mit Birgit Schmitz-Lenders, Leiterin Europäische Akademie Bayern
> Mo 24.09.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> kostenfrei
> Ebersberg, Bürgerhaus im Klosterbauhof „Unter dem First“, Im Klosterbauhof 1

Studienfahrt nach Straßburg **Kurs: 30967**

Passend zum Jahresmotto „Europa (er)leben“ besuchen wir vom 26. bis 28. November Straßburg, die „heimliche Hauptstadt Europas“.

An der deutsch-französischen Grenze im Elsass gelegen, sind in „Schdroosburi“, wie die Einheimischen sagen, zahlreicher europäischer Einrichtungen wie den Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte, den Europäischen Bürgerbeauftragten und die Europäische Wissenschaftsstiftung vertreten. Bei einem Besuch im Europarat lernen wir eine europäische internationale Organisation kennen, die organisatorisch nicht zur Europäischen Union gehört. Auch eine Besichtigung des EU-Parlamentes ist geplant.

Straßburg hat jedoch mehr zu bieten, als europäische Institutionen. So gehört die mittelalterliche Altstadt auf der „Grande-île“ und die Neustadt, zum UNESCO-Weltkulturerbe. Eine Stadtführung gehört daher selbstverständlich dazu. Natürlich besteht auch ausreichend Gelegenheit, über den berühmten Straßburger Weihnachtsmarkt, den ältesten ganz Frankreichs, zu schlendern.

> mit Hubert Schulze, Reiseleiter
> Mo 26.11.2018 bis Mi 28.11.2018
> Teilnahmegebühr 370,00 Euro + Einzelzimmerzuschlag 55,00 Euro
> Anmeldung: KBW bis 12.10.2018

THEMENSCHWERPUNKT EUROPA (ER)LEBEN

Was hält Europa heute zusammen? **Kurs: 30912**

Philosophische Streifzüge zu Werten, Geschichte und Kultur

Was prägt das heutige Gefüge Europas? Sind es die arg strapazierten und vielbeschworenen „Werte“ oder nicht vielmehr ein gemeinsamer historischer, geistesgeschichtlicher und religiöser Hintergrund, der Europa zusammenhält? Oder handelt es sich um eine weitgehende Übereinstimmung bezüglich gesellschaftlicher Modelle oder gar gemeinsam zu lösender politischer Herausforderungen?

Diese europäischen Perspektiven werden im Vortrag einer freundlichen, dennoch kritischen, philosophischen Prüfung unterzogen und anschließend diskutiert.

> mit PD Dr. Hans Otto Seitschek, Dipl.-Theologe, Privatdozent und Geschäftsführer des KBW Erding
> Di 29.01.2019 > 20.00–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum, Ingelsberger Weg 2
> PGR St. Martin

Reichsbürger und Identitäre Bewegungen – Die unterschätzte Gefahr **Kurs: 31010**

Am 24.07.2018 stellten Bundesinnenminister Horst Seehofer und Bundesverfassungsschutzpräsident Dr. Hans-Georg Maaßen den Verfassungsschutzbericht für 2017 vor. Hierbei geht klar hervor, dass die Bewegung der so genannten „Reichsbürger“ als auch die „Identitäre Bewegung“ regen Zulauf verzeichnet. Über 18.000 Menschen werden mittlerweile der Bewegung der „Reichsbürger“ bzw. der „Selbstverwalter“ zugerechnet. Über 900 rechnet man der rechtsextremen Szene zu, über 1.200 haben eine waffenrechtliche Erlaubnis. Beide Bewegungen fordern unsere höchste Aufmerksamkeit.

Im Rahmen des Vortrags beschäftigen wir uns nicht nur mit der Entstehungsgeschichte, wir blicken auch auf die Mitgliederstruktur und setzen uns mit staatlichen Gegenmaßnahmen auseinander.

> mit Jochen Zellner, Stellvertr. Leiter Europäische Akademie Bayern
> Do 31.01.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Markt Schwaben, Kath. Pfarrheim, Webergasse 3

Stadtführung **Kurs: 31054**

Europa im Landkreis Ebersberg

> Siehe Seite 86/87

KBW im Kino – der besondere Film **Kurs: 31062**

Welcome to Sodom – Dein Smartphone ist schon hier

„Sodom“ nennt man den Teil der ghanaischen Hauptstadt Accra, den nur jene betreten, die unbedingt müssen. Die Deponie von Agbogbloshie ist Endstation für Computer, Monitore und anderen Elektroschrott aus Europa und aller Welt. Der Dokumentarfilm WELCOME TO SODOM – DEIN SMARTPHONE IST SCHON HIER lässt die Zuschauer hinter die Kulissen von Europas größter Müllhalde mitten in Afrika blicken und portraitiert die Verlierer der digitalen Revolution. Doch die endzeitlich anmutende Szenerie entpuppt sich bei näherer Betrachtung als pulsierender Ort voller Lebensfreude, Hoffnung und unglaublicher Kreativität. Im scheinbaren Chaos der Müllhalde entdecken wir perfekte Organisation, ja Ordnung und lernen Menschen kennen, die im besten Sinne „Recycling“ betreiben. Denn auf Accras großer Müllhalde wird alles, wirklich alles (wieder-) verwertet.
Im Anschluss an den Film haben die Kinobesucher die Möglichkeit, sich mit einem Experten über das Gesehene auszutauschen.

> Di 20.11.2018 > 20.00–22.30 Uhr
> Eintritt 8,00 Euro
> Grafing, Capitol-Filmtheater, Grandauerstr. 2
> Platzreservierung über die Homepage des Capitol Theaters Grafing

KBW im Kino – Kinder-Kinotag am Buß- und Bettag **Kurs: 31063**

Luis und die Aliens

Am schulfreien Buß- und Bettag Vormittag, 21. November, zeigt das KBW in Kooperation mit dem Grafinger Capitol Theater den von der Deutschen Film- und Medienbewertung (FBW) mit dem Prädikat wertvoll ausgezeichneten Film „Luis und die Aliens“. Der deutsch-dänisch-luxemburgische Animationsfilm erzählt auf unterhaltsame und spannende Weise die Geschichte einer außerirdischen Freundschaft zwischen dem zwölfjährigen Luis und drei sehr frechen Wesen von einem anderen Stern. Seit seine Mutter gestorben ist, kümmert sich Luis um den Haushalt – und im Grunde auch um sich selbst. Denn sein Vater denkt Tag und Nacht nur an seine Arbeit als Ufologe. Er ist fest entschlossen, den Beweis dafür zu liefern, dass Aliens tatsächlich existieren. Doch niemand glaubt ihm. Auch Luis zweifelt an den Theorien seines Vaters und wünscht sich vielmehr, dass sein Vater sich mehr um ihn kümmern würde. Eines Tages sieht Luis, wie ein komisches fliegendes Objekt landet. Luis begegnet drei definitiv nicht von dieser Welt stammenden Wesen.
Im Anschluss an den Film haben die jungen Kinobesucher die Möglichkeit, mit einem Experten ins Gespräch zu kommen. Eingeladen wurde ein Astronom der Markt Schwabener Sternwarte.

> Mi 21.11.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Eintritt 5,00 Euro
> Grafing, Capitol-Filmtheater, Grandauerstr. 2
> Platzreservierung über die Homepage des Capitol Theaters Grafing

Muslimischer Anitsemitismus **Kurs: 30918**

Eine Gefahr für den gesellschaftlichen Frieden in Deutschland?

Mobbing gegen jüdische Schüler, eine Attacke auf einen Kippa-tragenden Mann – ist der Antisemitismus in Deutschland auf dem Vormarsch? Und sind „die Muslime“ daran schuld? Diese Frage hat mit der Flüchtlings- und Asylbewerberwelle 2015/16 und einigen schlagzeilenproduzierenden Vorfällen eine hohe Aktualität bekommen. Dr. David Ranan, Politik- und Kulturwissenschaftler und Autor des Buchs „Muslimischer Antisemitismus: Eine Gefahr für den gesellschaftlichen Frieden in Deutschland?“ plädiert in seinem Buch für einen differenzierten Blick auf judenfeindliche Einstellungen. Das Buch ist das Resultat einer qualitativen Studie, die unter muslimischen Studierenden und Akademikern, hauptsächlich in Deutschland aber auch in Großbritannien, durchgeführt wurden. David Ranan diskutiert die zentralen Themen, die mit der Behauptung eines ausgeprägten Antisemitismus unter Muslimen verbunden sind, darunter: die Frage der Definition von Antisemitismus, die Vermessung des Antisemitismus, die Rolle des Korans und der Religion, die Rolle des Nahostkonflikts sowie Ursache und Ausmaß von Vorurteilen und Verschwörungstheorien.

David Ranan entstammt einer deutsch-jüdischen Familie. Er wuchs in Israel auf. Er studierte Wirtschaftswissenschaften in Israel und London, arbeitete als Banker und Unternehmensberater, absolvierte dann noch einmal ein Studium der Kultur- und Politikwissenschaft.

> mit David Ranan
> Mi 10.10.2018 > 20.00–21.30 Uhr
> Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5

Sinti und Roma in der Erzdiözese München und Freising — Kurs: 31044

Geschichte, Religion, Kultur und Rassismuserfahrungen

Dieser Gesprächsabend gibt einen Einblick sowohl in die Geschichte der Sinti und Roma als auch in die kulturell-religiösen Traditionen der in München lebenden Sinti und Roma verbunden mit deren Wertvorstellungen. Der Referent, Ivica Viskovic, ist Seelsorger für ethnische Minderheiten in der Erzdiözese München und Freising. Er wird neben theologischen und gesamtkirchlichen Aspekten von seinen Erfahrungen in der Seelsorge für Sinti und Roma berichten. Dabei wird sich dieser Abend auch mit Antiziganismus, dem Rassismus gegenüber Sinti und Roma, auseinandersetzen.

> mit Ivica Viskovic, Seelsorger für ethnische Minderheiten in der Erzdiözese München und Freising
> Jennifer Becker, KBW-Geschäftsführerin, Europaethnologin M.A.
> Mi 25.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Jugendstelle, Bahnhofstr. 8
> Anmeldung: KBW bis 22.10.2018

Demokratie stärken – Rechtsextremismus bekämpfen — Kurs: 30934

Ausstellung und Vortrag

Das Bündnis gegen Rechtsradikalismus im Landkreis Ebersberg BUNT STATT BRAUN und der Kreisjugendring Ebersberg zeigen im Rahmen der „Wochen der Toleranz“ die neu aufgelegte Ausstellung des BayernForums der Friedrich-Ebert-Stiftung „Demokratie stärken - Rechtsextremismus bekämpfen“. Thomas Witzgall von Endstation Rechts. Bayern wird in diesem Rahmen einen Vortrag über die Ausstellung halten.

Die Ausstellung „Rechtsextremismus bekämpfen – Demokratie stärken“ kann innerhalb der Öffnungszeiten des Kreisjugendring Ebersberg, vom 23.10.2018 bis 26.10.2018 (Öffnungszeiten: Di. bis Fr. täglich von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr), kostenlos besichtigt werden. Die Wanderausstellung gibt einerseits einen Überblick über die Grundlagen unserer Demokratie und informiert andererseits über die Erscheinungsformen und Wirkung von Rechtsextremismus in unserer Gesellschaft. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Situation in Bayern. Die Ausstellung gibt einen Überblick über die Gefahren rechtsextremen Gedankenguts und Verhaltens, und klärt über antidemokratische Weltbilder und Ideologien der Ungleichwertigkeit auf. Auch werden Strategien, die von rechtsextremen Kreisen bei der Ansprache von Jugendlichen verwendet werden, aufgezeigt.

Weitere Infos: www.bunt-ebe.de und www.kjr-ebe.de und www.fes.de/bayernforum

> mit Thomas Witzgall, Endstation Rechts. Bayern
> Mo 22.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Ebersberg, Kreisjugendring Ebersberg, Bahnhofstr. 12

WOCHEN DER TOLERANZ

African Day — Kurs: 30946

Afrikanischer Kultur- und Begegnungstag im Alten Speicher Ebersberg

Hautnah gibt es die Möglichkeit, afrikanische Musik, Sprache und Traditionen in Ebersberg kennenlernen. Von Konzerten verschiedenster Bands und Künstler unterschiedlichster Stilrichtungen über eine afrikanische Modenschau und einigen Mitmachaktionen, hat der Besucher die Möglichkeit in eine andere Kultur einzutauchen und diesen Kontinent ebenso kennenzulernen wie diejenigen Menschen, die diesen Tag veranstalten und hier in Deutschland Zuflucht gesucht haben.

> Sa 27.10.2018 > 17.00–23.00 Uhr
> Ebersberg, Alter Speicher im Klosterbauhof, Im Klosterbauhof

Unter Fremden – Eine Reise zu Europas Neuer Rechten — Kurs: 30935

Die Identitären sind die Speerspitze einer neuen rechten Bewegung in Europa. Sie sind smart, internetaffin und fremdenfeindlich. Die Identitären verstehen sich als Speerspitze einer neuen, patriotischen Jugendbewegung in Europa. Sie hetzen gegen Masseneinwanderung, gegen Islam und Globalisierung. Was sie eint, ist der Hass gegen Multikulturalismus und die „Überfremdung“ Europas. Sie holen die Unzufriedenen und Unsicheren in Europa mit Globalisierungskritik und Identitätspolitik ab, doch ihr wahres Ziel ist ein neuer Kreuzzug gegen eine Übernahme Europas durch den Islam.

In Frankreich unterhalten die Identitären enge Verbindungen zum Front National, in Österreich zur FPÖ. Einschlägige Medien der Szene werden im Vorstand der AfD gelesen. Anhänger von Pegida huldigen den Identitären als ihren Vordenkern. Im Erscheinungsbild grenzt sich die Identitäre Bewegung dezidiert von Rechten alten Schlages ab: Sie benutzt Jugendsprache, adaptiert Streetart und Comic und beherrscht die Kommunikation im Internet wie in den sozialen Netzwerken. Ihr Konzept des Rebrandings rechter Politik als „Identitätspolitik“ scheint erfolgreich. Doch nun interessiert sich auch der Verfassungsschutz für sie. Begegnet in den Identitären der Rechtsextremismus der Zukunft? Der Journalist Manuel Gogos – selbst Kind griechischer Einwanderer – bricht zu einer ethnografischen Forschungsreise durch Europa auf, um diese „Fremden im eigenen Land“ kennenzulernen. Die Dokumentation „Unter Fremden – Eine Reise zu Europas Neuen Rechten“ zeigt, wie die junge Neue Rechte Europas mobil macht für die „Rückeroberung der Heimat“, den neuen „Kreuzzug“ gegen den Islam – und damit letztlich für den „ethnokulturellen Bürgerkrieg“.

Im Anschluss an den Film findet eine Diskussion mit Mitarbeitern der Mobilen Beratungsstelle gegen Rechtsextremismus statt.

> mit Mitarbeitern der Mobilen Beratungsstelle gegen Rechtsextremismus
> Mo 05.11.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Ebersberg, VHS, Dr.-Wintrich-Str. 3

Die Vernichtung der Kultur: Bücherverbrennung 1933 Kurs: 30932

Vortrag und Ausstellung

Am 09. November 2018 findet zum 80. mal der Gedenktag an die Reichspogromnacht statt. Dabei wurden vom 7. bis 13. November 1938 etwa 400 Menschen ermordet oder in den Selbstmord getrieben. Über 1.400 Synagogen, Betstuben und sonstige Versammlungsräume sowie tausende Geschäfte, Wohnungen und jüdische Friedhöfe wurden zerstört. Ab dem 10. November wurden ungefähr 30.000 Juden in Konzentrationslagern inhaftiert, von denen Hunderte ermordet wurden oder an den Haftfolgen starben. Die Pogrome markieren den Übergang von der Diskriminierung der deutschen Juden zur systematischen Verfolgung.

Die Bücherverbrennung 1933 war ein deutliches Warnsignal hinsichtlich der kommenden Gräueltaten. Sie markiert den zentralen Auftakt der öffentlichen Diskreditierung, Gängelung und Verfolgung der deutschen Juden. Zwar wurden auch Werke nicht-jüdischer Autoren verbrannt, doch bildeten jüdische Künstler und Wissenschaftler wie Sigmund Freud, Heinrich Heine, Kurt Tucholsky, die Brüder Heinrich und Thomas Mann die weitaus größte Gruppe der Opfer dieses Wahns. Die Ausstellung des Hauses der Bayerischen Geschichte zeigt auf neun Plakaten anschaulich die Zusammenhänge rund um das Ereignis mit Perspektive auf Bayern und den Münchner Raum. Sie ist sehr gut für Schulklassen geeignet, die das Thema im Unterricht bearbeiten.

Den Eröffnungsvortrag hält Frau Dr. Annemone Christians. Sie ist wissenschaftliche Mitarbeiterin am Historischen Seminar der LMU, Abteilung Neueste Geschichte und Zeitgeschichte.

Die Ausstellung ist vom 7.11. bis 30.11. zu den Öffnungszeiten der VHS Vaterstetten zugänglich. (Montag bis Donnerstag von 9.00–19.00 Uhr und Freitag 9.00–12.00 Uhr).

> mit Dr. Annemone Christians
> Di 06.11.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Vaterstetten, VHS, Vortragsraum 1, Baldhamer Str. 39

Antisemitismus – Geschichte und Aktualität Kurs: 30919

Die Zahl bekanntgewordener antisemitischer Vorkommnisse nimmt zu: Holocaustleugner, Verschwörungstheoretiker, deutsche und arabische Judenhasser in Berlin, die ungeniert zu Beschimpfungen oder gar Gewalt schreiten, „linke Israelkritiker“, die mit Nazivergleichen operieren, Rapper und ihre Fans, die Holocaust- und Auschwitzspäßchen originell finden – man muss nicht lange suchen, um fündig zu werden.

Verwirrend kann wirken, in welch verschiedenen weltanschaulichen Lagern der Antisemitismus sich manifestiert: Bei Rechtsextremen, Islamisten, bei fundamentalistisch-christlichen Strömungen, aber auch auf der Linken, wo die Frage der Unterscheidung zwischen legitimer Kritik an der Politik in Israel und Antisemitismus eine wichtige Rolle spielt. Ein Weg durch dieses Labyrinth ist ohne historische Perspektive nicht zu finden.

Dr. Jürgen Zarusky forscht am Institut für Zeitgeschichte München-Berlin und ist stellvertretender Chefredakteur der Vierteljahreshefte für Zeitgeschichte.

> mit Dr. Jürgen Zarusky
> Do 08.11.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Ebersberg, VHS, Dr.-Wintrich-Str. 3

Blickwinkel der Toleranz Kurs: 30945

politisch – theologisch – futuristisch

Fachtag

Anlässlich des 80. Jahrestages der „Reichsprogromnacht“ lohnt es sich das Thema, Toleranz unter aktuellen Gesichtspunkten verstärkt zu diskutieren. In drei getrennten Workshops beleuchten die Teilnehmenden gesellschaftlich relevante Fragen zu den Themen Flucht und Migration, interreligiöser Dialog und Zukunft Europas. Hierzu stehen in jedem Workshop, im Wechsel, drei Experten aus den Wissenschaftsdisziplinen Theologie, Politik und Zeitgeschichte sowie Soziologie/Zukunftsforschung als kompetente Gesprächs- und Diskussionspartner zur Verfügung. In kleineren Tischrunden wollen wir den Austausch innerhalb der Workshop-Gruppe intensivieren und der Expertise der Teilnehmenden ebenso Raum geben wie dem Fachwissen der Referenten.

Toleranz ist ein Beweis des Misstrauens gegen ein eigenes Ideal. F. NIETZSCHE

> Sa 10.11.2018 > 15.00–18.00 Uhr
> Anzing, Gemeindehaus, Högerstraße 1
> Anmeldung: KBW bis 02.11.2018

Offene und verdeckte Formen der Judenfeindschaft Kurs: 30939

Judenfeindschaft hat eine jahrtausendealte, verhängnisvolle Geschichte: Schon früh entstand in der Kirche eine religiös motivierte Judenfeindschaft, die sich im Mittelalter immer wieder in Pogromen entlud und im 19./20. Jahrhundert mit dem rassistischen Antisemitismus vermischte, der zur Schoa führte.

Auch heute noch und wieder sind diese Vorurteile und Feindbilder verbreitet und werden vor allem in Form eines israelbezogenen Antisemitismus offen vertreten. Der Vortrag will diese aufdecken und die Frage stellen, was ihnen entgegenzusetzen ist.

> mit Dr. Andreas Renz, Ökumene-Beauftragter im EOM Fachbereich Dialog und Religionen
> Mi 14.11.2018 > 19.00 – 21.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> Anmeldung: KBW bis 07.11.2018

Das größte Problem ist die Wiederherstellung des einfachen menschlichen Anstands Carl Friedrich Goerdeler – Politik und Verantwortung

Kurs: 31008

Vortrag und Ausstellung

Trotz massiver Bedrohungen wurde von Beginn der nationalsozialistischen Herrschaft an von vielen tausend Menschen Widerstand geleistet. Bereits 1933 wurde dem Boykott jüdischer Geschäfte, den Häftlingsverwahrungen in Konzentrationslagern oder auch nur der Kostenbeteiligung daran und vielen anderen Unrechtsmaßnahmen widersprochen oder die Beteiligung daran verweigert. Die Widerstehenden kamen aus allen Schichten der Bevölkerung. Politiker, Wirtschaftslenker, Richter, Publizisten, Gewerkschaftler, Christen, Militärs, Angehörige vieler nicht genehmer Parteien, Studenten und Professoren, Lehrer, Handwerker gehörten dazu.

WANDERAUSSTELLUNG ZUM
ZIVILEN WIDERSTAND GEGEN DEN NATIONALSOZIALISMUS 1933 – 1945

Die Ausstellung zeigt in den umrahmenden Tafeln vor allem die menschliche Betroffenheit des Widerstandskämpfers Carl Friedrich Goerdeler. Es ist ein Lebensweg durch Schicksalsschläge: 1.Weltkrieg, der „kalte Krieg nach Versailles“, Währungsreform, Weltwirtschaftskrise, 2. Weltkrieg, missglückte Umsturzversuche, Gefangenschaft und Schauprozess, Sippenhaft der Familie in mehreren Konzentrationslagern.

Die Veranstaltung beginnt mit einem Vortrag von Berthold Goerdeler, dem Enkel von Carl-Friedrich Goerdeler. Im Anschluss daran wird die Ausstellung eröffnet.

> mit Berthold Goerdeler, Enkel von Carl-Friedrich Goerdeler
> Do 15.11.2018
> Vortrag: 17.00–18.30 Uhr
> Ausstellungseröffnung: 19.00 Uhr
> Grafing, Caritas-Zentrum, Bahnhofstr. 1, Bahnhofstr. 1

Die Vernichtung der Kultur: „Verbrenne mich!“

Kurs: 30927

„Verbrennt mich!“ Mit seiner Protestschrift forderte Oskar Maria Graf von den Nazis, ihn von der so genannten „weißen Autorenliste“ zu nehmen und seine Bücher wie die vieler anderer aus Nazisicht unliebsamer Autoren zu verbrennen.

„Nach meinem ganzen Leben und nach meinem ganzen Schreiben habe ich das Recht, zu verlangen, dass meine Bücher der reinen Flamme des Scheiterhaufens überantwortet werden und nicht in die blutigen Hände und die verdorbenen Hirne der braunen Mordbande gelangen. Verbrennt die Werke des deutschen Geistes! Er selber wird unauslöschlich sein wie eure Schmach!“ Oskar Maria Graf (Quelle: http://www.lettern.de/spbrenn1.htm)

Begleitend zur Ausstellung „Die Vernichtung der Kultur – Die Bücherverbrennung von 1933“ veranstaltet die vhs Vaterstetten eine Lesung mit der Schauspielerin und Regisseurin Bina Schröer, musikalisch begleitet von Emanuel Dürr. Sie liest Texte von Erich Kästner, Kurt Tucholsky, Albert Einstein, Erich Maria Remarque, Franz Kafka, Klaus Mann und anderen.

> mit Bina Schröer
> mit Emanuel Dürr
> Fr 16.11.2018 > 19.00 – 20.30 Uhr
> Vaterstetten, Gemeindebücherei, Johann-Strauß-Str. 37

Moschee-Führung in Kirchseeon

Kurs: 30941

Bereits seit 2005 gibt es die Moschee in Kirchseeon. Dieser Besuch ermöglicht es mehr über die Jugendarbeit in der Gemeinde und Allgemeines über den muslimischen Glauben zu erfahren. Besonderes Highlight dabei ist die Teilnahme am Gebet als Beobachter. Im Anschluss an das Gebet wird bei einem Tee die Möglichkeit bestehen, Fragen zu dem Erlebten zu stellen.

> mit Emre Yavuz
> Mo 19.11.2018 > 17.30 – 19.00 Uhr
> Kirchseeon, Moschee, Fritz-Litzlfelder-Str. 1a

Interkonfessionelles Friedensgebet am Buß- und Bettag

Kurs: 30944

Zum 17. Mal lädt die evangelische Kirchengemeinde zum interkonfessionellen Friedensgebet. In würdevoller Gleichheit werden die Vertreter der großen Religionen, Buddhisten, Christen, Moslems, Juden, wieder zu ihrem gemeinsamen Schöpfer beten, um Frieden in der Welt bitten. Die Ereignisse in der letzten Zeit führen uns vor Augen, dass es keine Alternative zu gegenseitiger Achtung, Wohlwollen und Toleranz gibt. Kriege im Namen Gottes sind eine Blasphemie, ein Verbrechen gegen die Menschlichkeit. Zeigen Sie auch dieses Jahr durch Ihr Kommen, durch Ihr gemeinsames Beten mit den verschiedenen Religionen, dass dieser ewige Kreislauf von Rauben und Morden, von Terrorismus und Extremismus endlich ein Ende haben muss.

> Mi 21.11.2018 > 19.00 – 20.30 Uhr
> Kirchseeon, Evang.-Luth. Kirchengemeinde, Gartenweg 9a

Hinsehen – Erkennen – Handeln. Kurs: 30926

Rassismus gegenüber Geflüchteten
und die extreme Rechte in Bayern
Workshop

Geflüchtete Menschen sind seit einigen Jahren verstärkt betroffen von extrem rechter Agitation und rassistischer Gewalt. In diesem Zusammenhang geraten auch Helfer*innenkreise immer wieder in den Fokus extrem rechter Akteure. Im Workshop der Mobilen Beratung gegen Rechtsextremismus wird es um die Einordnung menschenfeindlicher Formen der Abwertung von Geflüchteten gehen. Außerdem sollen Handlungsmöglichkeiten anhand von Fallbeispielen gemeinsam erarbeitet werden, um Rassismus und Menschenfeindlichkeit entgegentreten zu können.

> mit Mitarbeitern der Mobilen Beratung gegen Rechtsextremismus
> Do 22.11.2018 > 19.00 – 21.00 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 09.11.2018

„Selbstverständich Miteinander“ Kurs: 30936

Filmworkshop für Jugendliche

Gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern der Korbinianschule und der Heilpäd. Tagesstätte Steinhöring haben Jugendliche aus dem Landkreis die Gelegenheit, aktiv einen kurzen kreativen Spot zum Thema „Selbstverständlich miteinander“ zu gestalten.

Ab 12 Jahre. Für 10 externe Teilnehmer.

> Fr 23.11.2018 > 13.30 – 17.30 Uhr
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39
> Anmeldung: Korbinianschule (info@korbinianschule.de) bis 16.11.2018

Lebensborn in Steinhöring Kurs: 30937

Exkursion für interessierte Bürgerinnen und Bürger
des Landkreises Ebersberg

Auf dem Gelände des Einrichtungsverbundes Steinhöring war in der Zeit des Nationalsozialismus ein Lebensbornheim. Das damalige „Haus Hochland“ war Teil der rassistischen Ideologie der Nationalsozialisten: während in Steinhöring Frauen, die dem arischen Bild entsprachen, bei der Geburt ihres Kinders unterstützt und völkisch gebildet wurden, wurden Menschen mit Behinderung aus den heute benachbarten Einrichtungen im Rahmen der Aktion „Tiergarten 4“ ermordet.

Um an diese Folgen von rassistischem und ausgrenzenden Denkens und Handelns zu erinnern lädt der Einrichtungsverbund Steinhöring zu einem Rundgang auf dem Gelände mit Erläuterungen zum Lebensborn ein.

> mit Anna Bräsel
> Sa 24.11.2018 > 10.00 – 12.00 Uhr
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39
> Treffpunkt: Café Wunderbar
> Anmeldung: EVS (evs-steinhoering@kjf-muenchen.de)

Einlassvorbehalt: Die Veranstalter/innen behalten sich gemäß §6 VersG/Art. 10 BayVersG vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die neonazistischen Organisationen angehören, der extrem rechten Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch antisemitische, rassistische oder nationalistische Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder sie von dieser auszuschließen.

Die Veranstaltungsreihe wird finanziell unterstützt durch:

KEB München und Freising innovativ

LANDKREIS EBERSBERG

Gefördert vom

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie leben!

Besuchen Sie gern das **Kreisbildungswerk Ebersberg** auf facebook und informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem KBW.

Kickt die Kirche aus dem Koma! Warum Reformen unerlässlich sind

Kurs: 30928

Autorengespräch

Die katholische Kirche präsentiert sich in ganz Europa über weite Strecken nicht gerade als das blühende Leben. Insbesondere zur jüngeren Generation findet sie kaum noch einen Draht. Die alte Kirche und die jungen Leute – das ist vielfach keine schwierige Beziehung mehr, sondern längst ein Nichtverhältnis. Manche Kirchenführer scheinen sich damit abgefunden zu haben. Jacqueline Straub hingegen will sich nicht damit abfinden. Als engagierte junge Katholikin fordert sie von ihrer Kirche ein, nicht aufgegeben zu werden. Sie möchte Christin in einer lebendigen Kirche sein. Deshalb will sie, dass die Kirche sich radikal verändert. Denn nur dann kann die Kirche junge Menschen ansprechen und nur dann kann sie kommenden Generationen die Botschaft des Jesus von Nazaret weitergeben. Jacqueline Straub kämpft dafür, dass die Kirche nicht nur in Asien und Afrika eine Zukunft hat, sondern auch hier. Aber damit die Kirche diese Zukunft erlebt, muss sie sich ändern – jetzt.

JACQUELINE STRAUB arbeitet als freie Journalistin und als TV-Redakteurin in der Nähe von Zürich. Zuvor hat sie das Studium der katholischen Theologie mit dem Master abgeschlossen. Sie ist Boxerin und boxt sich auch im übertragenen Sinn durch. Selbstbewusst steht sie öffentlich zu ihrem Wunsch, als verheiratete Frau zur katholischen Priesterin geweiht zu werden. Markus Lanz lud sie in seine Sendung ein und arte strahlte eine 30-minütige Dokumentation über sie aus. Mehr gibt es hier: jacqueline-straub.de

> mit Jacqueline Straub, Autorin
> Do 13.12.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 8,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Ingelsberger Weg 2
> PGR Zorneding / KBW

Wie gestalte ich eine Kirchenführung?

Kurs: 30724

Eine Fortbildung für alle, die selbst Kirchenführungen anbieten möchten und alle Interessierten.

Inhalt: Aufbau, Pädagogik und nützliche Tipps für die Gestaltung von Kirchenführungen.

> mit Dr. Evelyn Frick, Kunsthistorikerin
> Sa 15.09.2018 > 9.30–12.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 20,00 Euro
> Poing, Kath. Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2
> Anmeldung: KBW bis 10.09.2018
> Pfarrei Poing / KBW

Gestaltung von Wortgottesdiensten

Kurs: 30563

Schulung für Wortgottesdienstleiter/-innen – Grundkurs

Eine Fortbildung für alle, die sich als Wortgottesdienstleiter/-in engagieren wollen und für alle Interessierten.

> mit Pfarrer Christoph Stürzer
> Sa 06.10.2018 + Sa 13.10.2018 > jeweils 9.00–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 45,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11
> Erzbischöfliches Ordinariat HA Liturgie und geistliches Leben / Abt. Liturgie / KBW

AUSGEBUCHT

Gestaltung von Wortgottesdiensten

Kurs: 30721

Schulung für Wortgottesdienstleiter/-innen – Aufbaukurs

Ein Praxistag für alle, die sich in ihren Pfarreien als Wortgottedienstleiter/-in enagieren möchten. Die Teilnahme am Grund- und Aufbaukurs ist Voraussetzung für die Beauftragung als Wortgottedienstleiter/-in.

> mit Pfarrer Christoph Stürzer
> Sa 27.10.2018 > 9.00–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 30,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11

> Anmeldung: KBW
> Erzbischöfliches Ordinariat HA Liturgie und geistliches Leben / Abt. Liturgie / KBW

Ökumenischer Gesprächskreis für Frauen, Grafing **Kurs: 30923**

Johannes vom Kreuz – Mystiker und Kirchenlehrer

> mit Dr. Angelika Bölker-Vallon
> Mo 08.10.2018 > 9.00 – 11.00 Uhr
> Grafing, Kath. Pfarrheim, Kirchenplatz 1
> Ökumenischer Gesprächskreis für Frauen

Ökumenisches Bibelgespräch **Kurs: 30871**

Das Evangelium der Barmherzigkeit" – der Evangelist Lukas

> mit Dr. Adalbert Mischlewski, Pfarrer Axel Kajnath und Werner Karg
> ab Mi 10.10.2018 > weitere Termine: 07.11.2018 | 05.12.2018 | 09.01.2019 | 06.02.2019 | 13.03.2019 | 03.04.2019
> jeweils 20.00 – 22.00 Uhr > 7 Treffen
> Grafing, Evang. Gemeindehaus, Glonner Str. 7
> KBW / EBW

Ebersberger Frauenfrühstück **Kurs: 30892**

Sibyllen – Prophetinnen, Seherinnen, weissagende Frauen

Gestaltung: Wiltrud Huml, Theologin und Leiterin der Frauenseelsorge München

> Mi 24.10.2018 > 9.00 – 11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Ebersberg, Evang. Gemeindehaus, Abt-Williram-Str. 91
> Ökumen. Frauenfrühstück, Ebersberg

Theologischer Frühschoppen **Kurs: 30891**

Im Anschluss an den Sonntagsgottesdienst um 10.00 Uhr in St. Sebastian findet im Kath. Pfarrheim ein Theologischer Frühschoppen statt.

Ist Mission heute noch zeitgemäß? Welche Bedeutung hat Mission heute in der Welt und hier in Deutschland? Wie wird unsere Gemeinde lebendiger? Wie öffnet sich unsere Gemeinde nach außen? Wie wird unsere Gemeinde für Außenstehende attraktiver? Das sind Fragen, die Sie mit Pater Xavier beim Frühschoppen diskutieren können. Er wird auch die Sonntagspredigt im Gottesdienst halten.

Pater Xavier stammt aus Südindien und wurde 2002 in Sankt Augustin zum Priester geweiht. Er wirkte als Kaplan von 2003 bis 2006 in der Münchener Pfarrei Sankt Hedwig. Nach dem er bis 2010 als Jugend- und Berufungspastor in Deutschland viele jungen Menschen begleiten und begeistern konnte, wurde er für sechs Jahre zum Ausbilder der Steyler Theologen bzw. Leiter der internationalen Ausbildungsgemeinschaft ernannt. Seit 2016 leitet er die Missionsprokur der Steyler Mission in St. Augustin.

Er begleitet in dieser Funktion Steyler Missionare in der ganzen Welt mit ihren Anliegen und Projekten, die nur mit der Unterstützung durch Spender in Deutschland realisiert werden können. Ein wichtiges Anliegen ist ihm, den Pfarrgemeinden in Deutschland durch die Erfahrung der jungen Kirchen in der Welt wieder neuen Optimismus und mehr Lebendigkeit zu geben.

> mit Pater Joseph Xavier Alangaram SVD, Missionssekretär der Steyler Mission in St. Augustin
> So 04.11.2018 > ab ca. 11.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30218**

Brauchtum hat religiöse Wurzeln – Die Heiligen im November

vorgestellt von Waltraud Hessenberger, musikalisch begleitet von Andrea Arnoldussen

> Mi 21.11.2018 > 14.00 – 16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> PGR Ebersberg

Theologie im Fernkurs studieren
individuell – flexibel – ortsungebunden

THEOLOGIE IM FERNKURS
DOMSCHULE WÜRZBURG

Für alle, die dem Glauben theologisch auf den Grund gehen wollen.
Studieren im Baukastensystem mit Lehrbriefen und maßgeschneiderter Begleitung. Angepasst an die eigenen Zielsetzungen: aus persönlichem Interesse, für ehrenamtliche Tätigkeiten oder mit beruflichen Zielen.

Ausführliche Informationen zu Kursaufbau, Voraussetzungen und Kosten finden Sie unter www.thif-muenchen.de oder bei:
Dr. Jochen Ostheimer, Fachreferent für Theologie im Fernkurs
Erzbischöfliches Ordinariat München, Kapellenstraße 4, 80333 München
Tel. 089/2137 2019, E-Mail: JOstheimer@eomuc.de

Gedanken zu Lesungstexten in der Advents- und Weihnachtszeit **Kurs: 30764**

„Jeder Stiefel, der dröhnend daher stampft, wird verbrannt...“ (Jes 9,4)

Auf Weihnachten zugehen mit Friedensvisionen der biblischen Propheten

Etliche Propheten der Bibel machen Kriegserfahrungen zum Thema – nicht nur das: Es handelt sich nicht einfach nur um Kriege, sondern um Niederlagen. Ihre Texte prägen die Gottesdienste der Advents- und Weihnachtszeit. Darunter sind bekannte Prophetennamen wie z. B. Jesaja, aber auch unbekannte wie Zefanja, Baruch und Micha.

Sie finden nicht nur Worte für die Katastrophe des Krieges, sondern auch für die Hoffnung auf Neubeginn. Viele ihrer Texte sind Gedichte, die heute zur Weltliteratur zählen – wie das obige Zitat aus der Lesung der Christmette. Wir entdecken ihre Botschaft vor dem damaligen zeitgenössischen Hintergrund. Ausgehend von den biblischen Texten, bahnen wir Wege ins Heute.

- mit Dr. Hildegard Gosebrink, Theologin
- Di 27.11.2018 > 19.00–20.30 Uhr
- Teilnahmegebühr 5,00 Euro
- Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum, Ingelsberger Weg 2
- PGR St. Martin

Hilfreiche Ansprechpartner

Caritas-Zentrum Ebersberg
85567 Grafing, Bahnhofstr. 1, Tel. 08092/232 413-0

Caritas-Zentrum Markt Schwaben
85570 Markt Schwaben, Färbergasse 32, Tel. 08121/22 07-0

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
der Erzdiözese München und Freising – Beratungsstelle Ebersberg
85560 Ebersberg, Sieghartstr. 27, Tel. 08092/222 18

Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.
85560 Ebersberg, von-Scala-Str. 1, Tel. 08092/256 985

Telefonseelsorge
Katholisch: 0800/111 0 222 | Evangelisch: 0800/111 0 111

Weltgebetstag der Frauen aus Slowenien **Kurs: 30914**

Thema: Kommt, alles ist bereit! (Lukasevangelium 14,15-24)

- Fr 01.03.2019 > genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
- Ebersberg, Evang. Gemeindehaus, Abt-Williram-Str. 90
- kfd Ebersberg

kfd Ebersberg **Kurs: 30915**

Einkehrtag im Kloster Armstorf, St. Wolfgang

Hildegard von Bingen
Vortrag von Wiltrud Huml von der Frauenseelsorge München und Abschlussgottesdienst mit Pfarrer Josef Riedl

- Sa 23.03.2019 > 9.00–16.00 Uhr
- St. Wolfgang, Kloster Armstorf
- Anmeldung: Pfarrbüro Ebersberg, Tel. 08092/85 33 90 bis 08.03.2019
- kfd Ebersberg

ÖKUMENEABEND GRAFING

Ökumeneabend Grafing **Kurs: 30873**

Der christliche Glaube in pluraler Gesellschaft

- mit Prof. Dr. Alois Baumgartner, Prof. em. für Sozialethik an der LMU München
- Mi 24.10.2018 > 20.00–22.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 4,00 Euro
- Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5
- KBW / EBW

Ökumeneabend Grafing **Kurs: 30874**

Hundert Jahre erlebte Ökumene

Ökumenisches Gespräch mit Frühstück

- mit Dr. Adalbert Mischlewski
- Mi 21.11.2018 > 9.00–11.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 4,00 Euro
- Grafing, Evang. Gemeindehaus, Glonner Str. 7
- KBW / EBW

Ökumeneabend Grafing **Kurs: 30875**

Das Glaubensbekenntnis verstehen: Von der Wiederkunft Christi

Referent: wird noch bekannt geben, bitte der Tagespresse entnehmen

> Mi 20.02.2019 > 20.00–22.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5
> KBW / EBW

Wir feiern 50 Jahre Katholikenräte

Am 8. Februar 2019 lädt der Vorstand des Dekanatsrats der Katholiken im Dekanat Ebersberg in Zusammenwirken mit dem Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg amtierende, aber auch ehemalige Pfarrgemeinderäte zu einem großen Fest in den Ebersberger Alten Speicher ein. Es soll ein Fest des Erinnerns, des Bewusstmachens, der Bestätigung und der Wertschätzung sein. Es geht aber auch darum, einander zu stärken, um gemeinsam zukunftsfähige Antworten auf die Herausforderungen der Zeit zu finden.

Am 15. April 1968 setzte Julius Kardinal Döpfner seine Unterschrift unter die ersten Rechtsgrundlagen für die Räte in der Erzdiözese München und Freising. Den entscheidenden Impuls brachte das Zweite Vatikanische Konzil (1962–1965). Seitdem heißt auf Pfarreiebene dieses Gremium Pfarrgemeinderat. Parallel dazu wurden auch auf den anderen kirchlichen Ebenen Rätegremien geschaffen, die Dekanatsräte und der Diözesanrat. Als gewählte Mandatsträger/-innen übernehmen die Mitglieder dieser Räte Verantwortung, bringen Ideen ein, treffen auf Augenhöhe mit den Amtsträger/-innen Entscheidungen und übernehmen selbständig Dienste. Seit 50 Jahren engagieren sich gewählte Laien in Gremien in Kirche und Gesellschaft.

Dieses Engagement wollen wir feiern und ein Zeichen nach innen und nach außen setzen: Die Räte sind nicht mehr wegzudenken aus dem kirchlichen und gesellschaftlichen Leben in unserer Erzdiözese, aus dem Wirken in den Pfarreien und Dekanaten.

Bayerisches Pilgerbüro e.V.
Bayerisches Pilgerbüro Studienreisen GmbH
Dachauer Str. 9, 80335 München, Deutschland
Telefon: 089 / 54 58 11 - 0, Fax: 089 / 54 58 11 - 69
www.pilgerreisen.de

Himmel 4.0 – Warum Wohlstand vom Sozialverhalten abhängt

Kurs: 30763

Was haben Familienqualität, Wertvorstellungen und unser Verhalten mit wirtschaftlichem Wohlstand von morgen zu tun? Unterhaltsam und fesselnd beantwortet der Wirtschaftsjournalist Erik Händeler diese Frage, indem er die Historie mit ihren Konjunkturbewegungen analysiert und Zukunftsinformationen daraus ableitet.

Das neue Muster für Wohlstand gleicht der Ethik des Evangeliums: Etwa auch dann noch weiter zusammenzuarbeiten, wenn man sich gestritten hat; einen wahrhaftigen Umgang statt eines eigennutzorientierten Umgangs; die Demut, sich zurückzunehmen, wenn die eigene Kompetenz gerade nicht gebraucht wird. Kaum sind 2000 Jahre Kirchengeschichte vorbei, gerät das, was das Evangelium ausmacht, ins Zentrum der gesellschaftlichen Veränderung. Wird die Welt vielleicht doch immer besser?

> mit Erik Händeler, Wirtschaftswissenschaftler und Publizist
> Mi 10.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 8,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum, Ingelsberger Weg 2
> PGR St. Martin

Europa (er)leben
Veranstaltungen rund um das Thema Europa
finden Sie ab Seite 9.

Glonner Frauenfrühstück **Kurs: 30804**

Sika, die weiße Königin“ – wie die Liebe mich rettete und mir ein ganzes Volk schenkte.

So lautet der Titel des Buches, in dem Manuela Samlan über ihr unglaubliches und bewegendes Leben erzählt. Sie kommt mit der Autorin des Buches, Viktoria Bell, zu einer Lesung. Die beiden, sowie Jueles Samlan, haben sich vor drei Jahren beim Glonner Frauenfrühstück kennengelernt („Der König von Togo und seine Frau“) und zu einer fruchtbaren Kooperation zusammen gefunden.

Eine Stunde lang miteinander gemütlich bei fair gehandeltem Kaffee frühstücken, sich Zeit nehmen für Austausch und sich kennen lernen. Immer ab 9.00 Uhr.
Freiwillige Spenden zugunsten „Le Courage du Togo“ e.V. sind gerne gesehen.

> mit Manuela Samlan
> mit Viktoria Bell
> Di 06.11.2018 > 10.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> Frauenfrühstück Glonn

Kleidertauschbörse **Kurs: 30614**

Jeder kennt die guten Stücke im Kleiderschrank, die man selbst nicht mehr trägt, weil sie nicht mehr dem Geschmack entsprechen oder nicht passen. Zum Wegwerfen zu schade, der Verkauf ist zu aufwändig. Warum also nicht tauschen. Bringen Sie bis zu 15 Stücke mit und bedienen Sie sich an den Schätzen der anderen Teilnehmer/innen.
Die Kleidungsstücke müssen zwingend gewaschen und in einwandfreiem Zustand sein.
Auch wer selbst nichts mitbringt darf gerne „einkaufen“.

> Fr 09.11.2018 > 18.00–20.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Geschichte der Kath. Arbeitnehmerbewegung **Kurs: 30248**

> mit Gudrun Unverdorben, Diözesansekretärin
> Mi 14.11.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> KAB Glonn

Treffpunkt Berufsausbildung: Chancen in der Pflege **Kurs: 30961**

Einführung durch Christian Wiedemann, Ausbildungskoordinator im Münchenstift

> Do 15.11.2018 > 17.00–20.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 2,00 Euro
> Kirchseeon, BBW Kirchseeon, Mensa-Nebenraum, Am Hirtenfeld 11
> Anmeldung: gerhard.endres@bs-st-zeno.de
> KAB Bildungswerk / Bildungsregion Ebersberg / CAJ / Netzwerk Gesellschaftsethik / KBW Ebersberg

Meine Suche nach Frieden **Kurs: 31058**

Reisen mit einem Insider: Einblicke in den Nahen Osten
Autorengespräch

Simon Jacob reist für das Projekt Peacemaker seit Jahren durch den Nahen Osten. Als Friedensbotschafter des Zentralrates und freier Journalist legte er zuletzt in 5 Monaten rund 40.000 km zurück und besuchte neben der Türkei, Georgien, Armenien und dem Iran auch die Krisengebiete in Nordsyrien und Nordirak. Er gelangt dort an Orte, die für andere unerreichbar sind. In seinem Buch gewährt er Einblicke in seine Reisen, erzählt von Zerstörung und Schrecken, aber auch von Mut, Hoffnung und Aufbruch. Er gibt verschiedenen religiösen Gemeinschaften – Christen, Jeziden, Sunniten, Schiiten oder Juden – Geistlichen, Politikern, einfachen Menschen aus der Gesellschaft und im Speziellen jungen Menschen eine Stimme und zeigt auf, was ein friedliches Zusammenleben ausmacht.

Das Buch bietet Lösungsansätze basierend auf Erfahrungen und Begegnungen. Es ermöglicht einen Zugang zu Zusammenhängen, die im Westen immer noch unbekannt und unverstanden, aber entscheidend für die Frage nach der Zukunft sind – nicht nur dort, sondern auch bei uns.

> mit Simon Jacob, Autor
> Fr 15.02.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr: 8,00 Euro
> Poing, Gemeindebücherei, Marktstraße 4 b
> Kooperation: Gemeindebücherei Poing / KBW Ebersberg

Wochen der Toleranz
Alle Veranstaltungen, die in den Wochen der Toleranz stattfinden finden Sie ab Seite 13.

Online-Kurs zur digitalen Ethik

In unserem Online-Kurs „Der Mensch im digitalen Zeitalter“ beschäftigen wir uns mit den drängenden Fragen unserer Zeit. Was bedeutet Digitalisierung für unser Zusammenleben? Was bedeutet es, wenn IT-Konzerne mehr über mich wissen, als enge Vertraute? Und ganz praktisch gefragt: Wie kann ich mich z. B. vor der Datensammelwut von IT-Konzernen schützen? Die Themenfelder reichen von Fragen nach der Zugangsgerechtigkeit über rechtliche Grauzonen im Internet und vieles mehr. Der Kurs ist für eine Online-Nutzung konzipiert, sprich er kann komplett bequem von Zuhause aus am PC oder Tablet besucht werden.

https://www.bildungswerk-rosenheim.de/programm/kbw/rosenheim/veranstaltung/-/46822.html

Ab 16. Oktober 2018 wird er freigeschaltet. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit an diesem Tag in Rosenheim eine Einführungsveranstaltung zu besuchen.

ASYL

Ansprechpartner für den Asylbereich:

> **Andreas Stadler,** Dipl. Soz. päd. (FH), Dipl. Politologie
> Tel: 080 92 / 850 79 -13
> E-Mail: asyl-koordination@kbw-ebersberg.de

Ich rieche was, was Du nicht riechst, und das …. ergibt keinen Sinn!? Kurs: 30956

Einblicke in Sinneswelten außereuropäischer Kulturen und mögliche Missverständnisse in der nonverbalen sensorischen Kommunikation

In unserem Alltag leisten unsere Sinne – ohne dass wir es bewusst wahrnehmen – einen gewichtigen Beitrag zur Orientierung. Ganz selbstverständlich sehen und/oder hören wir Nachrichten, um uns zu informieren, oder riechen an Wäsche, um zu prüfen, ob sie noch ein zweites Mal tragbar, noch „sauber“ ist. Die Sinne und wie wir sie einsetzen, sind dabei aber das Produkt unserer abendländischen kulturellen Entwicklung, und somit nicht universal oder kulturübergreifend gültig. Und so lassen sich allerhand Unterschiede im sozialen Gebrauch der Sinne und des Körpers ausmachen, wenn man den Blick in andere Kulturen wagt.

In dem interaktiven Vortrag wird das „eigene“ Sinnessystem beleuchtet und mit anderen sensorischen Systemen verglichen. Es werden dabei exemplarisch Kulturen herausgegriffen, zu denen man vermutlich keinen persönlichen Bezug hat, um so möglichst unvoreingenommen eine andere kulturelle „Sicht“-weise kennenzulernen. Die Abschlussrunde bietet dann Raum für den Austausch von Erfahrungen, die man mit Mitgliedern anderer Kulturen im eigenen Umfeld gemacht hat, die zu Missverständnissen geführt haben – eben dann, wenn Sinneseindrücke plötzlich nicht mehr verlässliche Orientierungspunkte bereitgestellt haben.

> mit Janika Gaßner
> Di 02.10.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 25.09.2018

UMWELT

Bunte Blütenvielfalt für Insekten und Menschen im Storchengarten Kurs: 30847 + 30848

Führung im Storchengarten Markt Schwaben

In unserem Vielfaltsgarten in Markt Schwaben, der nun schon seit einigen Jahren besteht und inzwischen schon einige samenechte eigene und somit regionale Samen hervorgebracht hat, wird auch in diesem Jahr wieder eine bunte Vielfalt zu sehen sein.Unsere Reihen bieten dieses Jahr auch Erdbeeren. Hier blüht es für die Erhaltung der genetischen Vielfalt an Nutzpflanzen und Insekten. Die Führung hat eine Weglänge von ca. 1 km und ist für Familien geeignet. Sie findet nur bei schönem Wetter statt. Bitte auf wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Sonnen-/Insektenschutz achten. Bestimmungsbücher für Wildkräuter, Insekten und Nutzpflanzen gerne mitbringen. Es erwartet Sie viel Infomaterial und ein herzliches Miteinander mit anschließendem Besuch eines Biergartens.

Standort: beim Schweigerbräu links, die Grafen von Sempt-Str. geradeaus bis zum Feldkreuz, genaue Wegbeschreibung im Internet unter http://www.undekade-biologischevielfalt.de/projekte/aktuelle-projekte-beitraege/detail/projekt-details/show/Wettbewerb/1496/

> mit Doris Seibt
> **Kurs 30847** > Sa 08.09.2018 > 15.00–17.00 Uhr
> **Kurs 30848** > Sa 13.10.2018 > 15.00–17.00 Uhr
> Markt Schwaben, Storchenacker, am Ende der Grafen von Sempt-Str.
> Anmeldung: Doris Seibt, Tel. 08121 / 254273, E-Mail: doris.seibt@arcor.de
> VEN e.V. / KBW

Faszination Wald — Kurs: 30247

> mit Frank Deisting
> Mi 17.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> KAB Glonn

Wie trenne ich meinen Müll richtig? — Kurs: 30991

Was sind Wertstoffe / was Müll und wo gehört was hin?
Inklusionsangebot

Wir klären Fragen wie, was sind Wertstoffe, wo werden diese richtig entsorgt und was geschieht danach mit ihnen?

> mit Silvia Mayer
> Di 13.11.2018 > 15.00–16.00 Uhr
> Teilnahme für Beschäftigte des EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Werkstatt, Westring 4
> KBW / EVS

WEBINARREIHE

IST UNSERE BIOLOGISCHE VIELFALT IN GEFAHR? DER RÜCKGANG DER INSEKTENPOPULATION – URSACHEN UND AUSWIRKUNGEN FÜR NATUR UND MENSCH

Der weltweite Rückgang der Biodiversität ist seit Jahrzehnten bekannt. Inzwischen haben die Verluste an biologischer Vielfalt, vor allem die Verluste an Insektenarten, aber dramatisch zugenommen – 75% der Populationen sind verschwunden, mit allen Folgen für Natur und Mensch. Wir wollen in dieser Webinarreihe verschiedene Aspekte beleuchten und uns dem sehr komplexen Thema annähern.

Landwirtschaft und Artenvielfalt – Herausforderungen und Wege für eine neue (EU-)Landwirtschaftsstrategie — Kurs: 30958

Webinar (Online-Vortrag)

In dem Vortrag wird unter naturkundlichen und landwirtschaftlichen Gesichtspunkten beleuchtet, wie vielfältig die Zusammenhänge zwischen Landwirtschaft und Artenvielfalt sind. Um diese Zusammenhänge in eine positive Richtung zu lenken, d. h. eine größere Artenvielfalt in Zusammenarbeit mit der Landwirtschaft zu erreichen, bedarf es neuer Strategien auf EU-, Bundes- und Landesebene. Dabei geht es einerseits um die Berücksichtigung der Bedürfnisse von Pflanzen und Tieren und ihrer Lebensräume, zum anderen um die landwirtschaftlichen Erfordernisse und Handlungsprämissen. Durch eine Reihe von Praxisprojekten liegen hierzu Erfahrungen vor, anhand derer anschaulich über mögliche Zukunftswege berichtet wird.

> mit Dr. rer. nat. Dipl.-Ing. Rainer Oppermann,
Institut für Agrarökologie und Biodiversität, Universität Mannheim
> Mi 07.11.2018 > 18.50–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Ebersberg, Landratsamt, Besprechungsraum, Eichthalstr. 5
> Landschaftspflegeverband Ebersberg e.V. / KBW

Das Rätsel um das „Bienensterben“ – Fakten, Ursachen und mögliche Gegenmaßnahmen — Kurs: 30959

Webinar (Online-Vortrag)

Seit mehr als 10 Jahren ist das „Bienensterben“ ein Thema in der Forschung, den Medien und inzwischen auch in der Politik. Im Vortrag wird zunächst auf die Unterschiede zwischen den imkerlich gehaltenen Honigbienen und Wildbienen eingegangen. Beide Bienengruppen sind unverzichtbar für die Bestäubung und damit die zukünftige Nahrungsproduktion. Und beide geraten durch anthropogene Veränderung der Lebensräume, intensive Landwirtschaft und neu eingeschleppte Krankheitserreger zunehmend unter Druck. Dabei wirken sich diese Faktoren auf Wildbienen und andere wildlebende Bestäuberinsekten sehr viel stärker aus als auf die Honigbienen.

Da die Lebensräume für Bienen und andere Insekten dramatisch abnehmen, müssen die wenigen noch verfügbaren Flächen sinnvoll und intelligent genutzt werden. Hierzu werden abschließend einige Beispiele vorgestellt.

> mit PD Dr. rer. nat. Peter Rosenkranz,
Landesanstalt für Bienenkunde, Universität Hohenheim
> Mi 05.12.2018 > 18.50–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Ebersberg, Landratsamt, Besprechungsraum, Eichthalstr. 5
> Landschaftspflegeverband Ebersberg e.V. / KBW

Biodiversität wahrnehmen und wertschätzen – Herausforderungen für die Bildungs- und Kommunikationswissenschaften

Kurs: 30960

Webinar (Online-Vortrag)

Die biologische Vielfalt umfasst die Vielfalt der Arten, der Lebensräume und die genetische Vielfalt innerhalb der Pflanzen- und Tierwelt. Doch die Maßnahmen zur Erhaltung dieser Vielfalt und deren Wirkmechanismen sind komplex. Insbesondere die Zusammenhänge zwischen dem eigenen (Konsum-)Verhalten und dem Erhalt der biologischen Vielfalt sind schwer zu vermitteln. So sind die Wahrnehmung und die Wertschätzung der biologischen Vielfalt in verschiedenen Altersgruppen und sozialen Milieus nicht einfach zu adressieren, vor allem die Vielfalt vor der Haustür wird oft weniger wahrgenommen als der globale Rückgang der Biodiversität mit Blick auf Schlüsselarten wie Eisbär, Orang-Utan oder Korallen im pazifischen Great Barrier Reef.

Im Vortrag wird zunächst ein Überblick über aktuelle Befunde zu Vermittlungsstrategien der Biodiversität gegeben. Anschließend werden, ausgehend von den vorangegangenen Vorträgen der Reihe, Vermittlungswege dargestellt, die das Bewusstsein für die biologische Vielfalt auf verschiedenen Ebenen fördern.

> mit Prof. Dr. rer. nat. Steffen Schaal, Institut für Naturwissenschaften und Technik / Didaktik der Biologie, Pädagogische Hochschule Ludwigsburg
> Mi 16.01.2019 > 18.50–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Landschaftspflegeverband Ebersberg e.V. / KBW

ENERGIEWENDE

Fachgespräche Energiewende

In Kooperation von Kreisbildungswerk und dem Klimaschutzmanager des Landkreises Ebersberg finden Fachgespräche zu unterschiedlichen Themen der Energiewende statt. Die Veranstaltungen stehen allen interessierten Bürgern wie auch dem Fachpublikum offen.

Neue Fenster braucht mein Haus!

Kurs: 31035

Was man bei der Sanierung beachten muss...

Alte Fenster halten oft nicht mehr richtig dicht. Dadurch wird teure Heizenergie verschleudert, und in Fensternähe ist es oft kalt und ungemütlich. Neue Fenster dämmen super und sie schließen absolut dicht. Das sorgt für mollig warme Räume und senkt den Energieverbrauch. Doch kann der Fenstertausch in einem Altbau mit unzureichend gedämmter Fassade zum Problem werden: denn die „Dauerlüftung“ durch Ritzen und Spalten der alten, undichten Fenster wird unterbunden, Feuchtigkeit der Luft kann an kalten Wänden kondensieren und Schimmelbildung wird begünstigt. Was ist rund um eine Fenstersanierung zu beachten? Kann ich mit dem richtigen Lüftungsverhalten Feuchteschäden verhindern? Wann muss ich mehr tun als „nur“ die Fenster tauschen, um Bauschäden zu verhindern? Und schließlich: Was bringen die Maßnahmen für meinen Geldbeutel und das Klima?

Franz Freundorfer ist gelernter Schreiner und Fensterbauer und absolvierte nach seiner Lehre noch ein Studium der Holztechnik. Er war bei der Entwicklung von 25 passivhaustauglichen Fensterkonstruktionen beteiligt, sieben davon erhielten sogar Europapatente. Als Geschäftsführer des Passivhauskreises Rosenheim Traunstein ist ihm der Bezug zur Praxis und zu den Bedürfnissen der Kunden immer am wichtigsten.

> mit Franz Freundorfer
> Mo 08.10.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Anzing, Rathaus, Sitzungssaal, Schulstraße 1
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / KBW

Plastikmüll vermeiden – praktisch, einfach, realistisch

Kurs: 31036

Plastik ist zum Sinnbild der Moderne geworden und ist mittlerweile überall – mit gravierenden Folgen für Umwelt und Gesundheit. Denn Plastik verseucht unsere Meere, vermüllt unsere Umwelt und gefährdet Tiere. Mikroplastik findet man inzwischen überall. Auch in Nahrungsmitteln, die wir zu uns nehmen und am Ende landet Mikroplastik über die Nahrungskette in unserem Blutkreislauf. Aber geht es wirklich nicht ohne? Manuela Gassner berichtet, wie sie ihr Leben vereinfachte, indem sie ihren Müll zu Hause drastisch reduzierte. Und sie gibt praktische, einfache und vor allem realistische Tipps, was wir tun können. Zudem zeigt sie, dass ein Zero Waste Leben Spaß macht, einfacher, hochwertiger, gesünder, bodenständiger, günstiger ist und dazu noch unabhängiger und selbstbestimmter macht.

Manuela ist an der TU München besser als Dr. agr. Gassner bekannt und ist beruflich als Speaker, Dozentin, Workshopleiterin und im Bereich Projektmanagement unterwegs. Gemeinsam mit ihren drei Kindern lebt Manuela Zero Waste, also (fast) ohne Müll zu produzieren.

> mit Manuela Gassner
> mit Koreferenten Fam. Skeide und Fam. Dörr, Akteure vor Ort
> Mo 12.11.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Zorneding, Rathaus, Sitzungssaal, Schulstr. 13
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / Energie-Forum Zorneding / KBW

Photovoltaik und Speicher – Tempomacher für Klimaschutz und Energiewende

Kurs: 31037

Die meisten Wohnhäuser sind für die Nutzung von Solarenergie geeignet. Solarstrom bietet Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung bei der Stromerzeugung und ist ein wichtiger Beitrag für den Klimaschutz. Der Eigenverbrauch von Solarstrom ist heute attraktiver denn je, denn die Preise von Solarstromanlagen sind enorm gesunken, parallel zur technologischen Entwicklung mit steigender Anlagenqualität und -leistung. Dennoch ist das solare Potenzial noch nicht mal ansatzweise ausgeschöpft!

Wie auch Sie effizient und wirtschaftlich die Sonne zur Stromerzeugung nutzen können, wann eine Speicherbatterie sinnvoll ist, wie Sie die optimale Batterie für Ihre Photovoltaik-Anlage finden und vieles mehr erfahren Sie in einem spannenden Vortrag mit Ingo Martin von der Firma adSol aus München.

> mit Ingo Martin, Diplom-Ingenieur und staatlich geprüfter Energieberater (HWK), adsol
> Mo 03.12.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Kirchseeon, Rathaus, Sitzungssaal, Rathausstr. 1
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / Klimaschutzmanagerin der Gemeinde / KBW

Ein Meteorologe packt aus: Vom Wandel des Klimas und seinen Folgen – global und lokal

Kurs: 31038

Der Klimawandel ist jetzt schon spürbar, das steht außer Frage. Durch das Verbrennen fossiler Energieträger über viele Jahrzehnte haben wir die Erde aufgeheizt. Können wir es schaffen, die Erderwärmung auf ein für alle Erdenbewohner erträgliches Maß einzubremsen? In welchem Ausmaß wird uns der Klimawandel, werden uns Hitzewellen, Starkregenereignisse, Stürme und Trockenheit in Mitleidenschaft ziehen?

Björn Walz, Wetterexperte aus Grafing, erklärt Begriffe und Zusammenhänge rund ums Wetter und Klima. Anhand konkreter Beispiele zeigt er die Veränderungen des Klimas und unmittelbaren Folgen auf. Die Auswirkungen werden jeden einzelnen (be)treffen – global und lokal. Viele Bereiche der Gesellschaft müssen sich auf große Herausforderungen einstellen: Zum Beispiel Land- und Forstwirtschaft, Wasserwirtschaft, Bau- und Verkehrswesen, Gewerbe und Tourismus.

Anschließend zeigt Hans Gröbmayr, Klimaschutzmanager des Landkreises Ebersberg und Geschäftsführer der Energieagentur Ebersberg-München, auf, was wir alle tun können, um den ungebremsten Anstieg der Erderhitzung zu bremsen, was wir tun müssen, um das

Schlimmste zu verhindern. Und dass bei aller Dramatik in der Weiterentwicklung unserer Energiesysteme und einer Umorientierung unserer Alltagsroutinen auch große Chancen liegen...

> mit Björn Walz, Diplom-Meteorologe und Wetterexperte aus Grafing
> mit Hans Gröbmayr, Koreferent, Klimaschutzmanager LKR Ebersberg
> Mo 14.01.2019 > 19.00–21.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Glonn, Neuwirt, Lena-Christ-Strasse 13
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / Aktionskreis Energiewende 2020 Glonn e.V. / KBW

Die Zeit ist reif für eine Verkehrswende

Kurs: 31039

Der Klima-Gipfel von Paris hat klare Ziele zur Reduzierung der Treibhausgase gesetzt, doch im Verkehrssektor gibt es so gut wie keine Fortschritte. Alle Effizienzgewinne der letzten Jahrzehnte werden gerade im Straßenverkehr durch mehr Verkehr, größere Fahrzeuge und längere Wege aufgefressen. Trotz Dieselskandal geht die Abkehr vom Verbrenner und Umschwung zur Elektromobilität kaum voran. Hartnäckig halten sich viele Vorurteile. Doch nur wenn es uns gelingt, auch den Verkehr in gut 30 Jahren vollständig zu dekarbonisieren, kann der unkontrollierte Anstieg der Klimaerhitzung gebremst werden.

Doch eine Verkehrswende bedeutet mehr als nur das Antriebsaggregat auszutauschen. Es geht vielmehr um einen generellen Bewusstseinswandel. Was muss, was wird auf uns zukommen? Werden wir uns von der Vorstellung des eigenen, privaten Autos lösen? Wie können das Fahrrad und der öffentliche Personennahverkehr als klimafreundliche Fortbewegungsmittel einen grundlegend höheren Stellenwert erhalten? Kann das Fliegen weiterhin so günstig bleiben? Die Zeit ist reif für eine Verkehrwende – werden wir sie schaffen?

> Mo 11.02.2019 > 19.00–21.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Ebersberg, Rathaus, Sitzungssaal, Marienplatz 1
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / Klimaschutzmanager der Stadt Ebersberg / KBW

Mach mal Ehrenamt

Alle Fortbildungen für Ehrenamtliche finden Sie ab Seite 152.

Mach mal Ehren-amt

ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN

Elterntalk

Kinder zu erziehen ist eine wichtige und umfangreiche Aufgabe von Eltern. Nicht immer ist es dabei einfach Entscheidungen zu treffen, welche Richtung für die Familie die richtige ist. Wie oft soll ich mein Kind fernsehen lassen? Wieviel Taschengeld gebe ich meinem 10-Jährigen? Braucht mein Grundschulkind schon ein Smartphone? Dies alles sind Fragen, auf die es keine allgemeingültige Antwort gibt.

Sie haben Interesse daran, einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten? Sie möchten sich als Moderatorin engagieren und selbst Elterntalks anleiten? Informationen bekommen Sie bei der Elterntalk-Regionalbeauftragten.

Ansprechpartnerin:
> **Carola Darchinger,** Elterntalk-Regionalbeauftragte
> Tel. 080 92 / 850 79 - 0, elterntalk@kbw-ebersberg.de

Planungshilfe für KiTas, Schulen und Elternbeiräte

Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung. Als Bildungswerk arbeiten wir mit Referent/innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen.

Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung unterstützen wir Sie bei der Auswahl eines geeigneten Themas, des passenden Rahmens. Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Eintritt und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch auf der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin.

Informationen dazu finden Sie auch in unserem Angebotsflyer
oder auf www.kbw-ebersberg.de. Kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns auf Sie.

> **Kontakt: Sandra Lößl,** Dipl. Sozialpädagogin (FH),
> 080 92 / 850 79 - 12 oder familienbildung@kbw-ebersberg.de

Elterncoaching für Eltern von Jugendlichen (ab 13 Jahren)

Kurs: 30948

Der Kurs zielt darauf ab, Eltern zu unterstützen in einen besseren Kontakt mit ihren Heranwachsenden zu kommen und ihre Handlungsmöglichkeiten in Konfliktsituationen zu erweitern.

Die Elterngruppe bietet zudem die Möglichkeit, Lösungen für Eskalationsfallen zu erarbeiten, wie z. B. wenn Jugendliche sich nicht an Regeln halten, die Schule schwänzen oder es wiederkehrende Auseinandersetzungen wegen Internet- und Fernsehnutzung gibt.

> Der nächste Kurs startet am 29.09.2018 > 10.00 Uhr–16.00 Uhr.
> Es folgen 6–7 weitere Abende
> donnerstags ab 04.10.2018 jeweils 18.00 Uhr.
> Materialgebühr 15,00 Euro
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern,
> Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
> Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92 / 232 41 30
> Caritas / KBW

KIB – Kinder im Blick“ – Ein Kurs für Eltern in Trennung

Kurs: 30947

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich Vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven – häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Elternkurs soll Eltern unterstützen, während bzw. nach der Trennung die Kinder und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren.

- Beginn: 09.10.2018 um 17.00 Uhr (insgesamt 6 Abende) und ein weiterer Kurs voraussichtlich im Jan/Feb 2019. Interessierte Eltern wenden sich bitte direkt an die Caritas-Beratungsstelle in Grafing.
- Materialgebühr 30,00 Euro
- Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
- Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92/232 41 30
- Caritas / KBW

Babysitterkurs – Für Jugendliche ab 15 Jahren

Kurs: 30795

Babysitten ist eine sehr schöne und verantwortungsvolle Aufgabe. Eine gute Vorbereitung bringt dem/der Babysitter/in mehr Sicherheit und Eltern und Kindern mehr Vertrauen.

Unser Kurs richtet sich an Jugendliche ab 15 Jahren, die diese Aufgabe neu übernehmen wollen oder vielleicht schon erste Erfahrungen gesammelt haben und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten vertiefen möchten.

Inhalte sind die wesentlichen Grundlagen der kindlichen Entwicklung in den ersten Lebensjahren, praktische Übungen zu Umgang und Pflege von Babys, Ideen und Anregungen zu gemeinsamen Spielen und Beschäftigungen mit Kleinkindern, und auch der Umgang mit möglichen schwierigen Situationen aus dem ganz konkreten Babysitter-Alltag werden in den Blick genommen.

Nach Abschluss des Kurses erhalten die TeilnehmerInnen ein "Babysitter-Zertifikat".

- mit Daphne Kretschmar, Familienbegleiterin (GfG)
- So 14.10.2018 > 13.00–18.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 39,00 Euro
- Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
- Anmeldung: KBW bis 05.10.2018
- Kreisjugendring Ebersberg / Kath. Jugendstelle Ebersberg / KBW langjährige Erfahrung u. a. in der Frühchennachsorge

KESS erziehen – Ein Elternkurs

Eltern-sein ist keine leichte Aufgabe. Um Eltern in Ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen, zu begleiten und Ihnen die Möglichkeit zu Vernetzung und Austausch zu geben, bietet das Kreisbildungswerk seit mehreren Jahren erfolgreich das Konzept "Kess erziehen" an.

In diesen Kursen bekommen die Eltern über mehrere Treffen Anregungen und Informationen und vor allem Raum für Ihre Fragen, Bedenken und Unsicherheiten. Wir arbeiten mit vier erfahrenen Referentinnen zusammen, die die Kurse für verschiedene Altersgruppen anbieten.

0–3 Jahre – Von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

Die Themen der Kurseinheiten sind:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben

3–11 Jahre – Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von drei bis elf Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

www.kess-erziehen.de

Die Themen der Kurseinheiten:
> Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
> Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
> Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
> Konflikte entschärfen – Probleme lösen
> Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

ab 11 Jahren – „Und täglich grüßt das Pubertier...!“

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risikoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert. Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Elternkurs interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll.

Die Themen der Kurseinheiten sind:
> Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
> Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen
> Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
> Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
> Kompetenz sehen – das Leben gestalten

2–10 Jahre – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. Eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren.

Die Themen der Kurseinheiten sind:
> Die Beziehung zum Kind gestalten – das positive Lebensgefühl stärken
> Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbstentdeckendes Lernen stützen
> Mit dem Kind reden über Gott und die Welt kindlicher Gottesbilder achten
> Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
> Das Leben leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Kurs: 30789

KESS erziehen für Familien mit Kindern von 3–11 Jahren

Überall strömen Bilder und Werbespots von glücklichen Familien auf uns ein – Mütter, die auch im größten Chaos noch in weißer Bluse glücklich strahlen, und Väter, die ihren Kindern geduldig die Welt erklären... Das wirkliche Leben mit Kindern kann dagegen richtig anstrengend und herausfordernd sein. Manchmal sind Eltern so, wie sie es nie sein wollten und wünschen sich ein stressfreieres Familienleben. KESS-Kurse eröffnen Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, helfen die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu vertiefen und zeigen Möglichkeiten, den Alltag gemeinsam wertschätzend zu bewältigen.

Dabei geht es um Fragen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind?
Wie kann ich respektvoll Grenzen setzen? In welcher Situation braucht mein Kind Ermutigung? Wie entschärfe ich kreativ drohende Konflikte? Es geht dabei auch um Selbstfürsorge der Eltern. Denn nur Eltern, die auch auf sich und ihre Grenzen achten, können ihren Kindern geben, was diese brauchen.

KESS erziehen knüpft an den konkreten Erfahrungen der Teilnehmer an. Zu jedem Abend gehören Impulseinheiten über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.
Bei Interesse bietet die Kursleiterin noch ein späteres Nachtreffen an.
www.kess-erziehen.de

Kurs 30789:
> mit Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin
> ab Mi 17.10.2018 > weitere Termine: 24.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 21.11.2018
> 20.00–22.00 Uhr > 5 Treffen
> Teilnahmegebühr Einzelperson inklusive Elternmappe 58,00 Euro / Paare inklusive Elternmappe 83,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim, EKP-Raum 1.Stock, Mitterweg 11
> Anmeldung: KBW bis 08.10.2018

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“

Kurs: 30742 + 30867

KESS erziehen für für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risikoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten.

Vortrag

Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert. Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Vortrag interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. Der Vortrag knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll. www.kess-erziehen.de

Kurs 30742:

Ebersberg

> mit Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
> Di 16.10.2018 > 20.00–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 10.10.2018

Kurs 30867:

Poing

> mit Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
> Mo 05.11.2018 > 20.00–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2
> Anmeldung: KBW bis 29.10.2018

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“ Kurs: 30743

Ein KESS-Kurs für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risikoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert.

Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Elternkurs interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen.

Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll. www.kess-erziehen.de

> mit Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
> ab Di 20.11.2018 > weitere Termine: 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018
> 19.30–22.00 Uhr > 4 Treffen
> Teilnahmegebühr 40,00 Euro; zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 12.11.2018

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT ALLG. ERZIEHUNGSTHEMEN

Hingehen statt Wegschauen: Vom „richtigen“ Umgang mit trauernden Eltern von Sternenkindern Kurs: 30727

> siehe Seite 134

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin, Mutter von 2 lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6.Monat tot geboren wurde
> Do 25.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1
> Anmeldung: KBW bis 22.10.2018

Kinder und ihre Gefühle verstehen – Emotionscoaching Kurs: 30793

Vortrag mit Gespräch

Alle Mütter und Väter wollen liebevolle und kompetente Eltern sein und merken doch immer wieder, dass es gar nicht immer so leicht ist, sein Kind auf seinem Weg zu einem selbstbewussten, toleranten und glücklichen Menschen zu begleiten. Manchmal reicht eine Kleinigkeit im Alltag und die Gefühle gehen mit uns und unseren Kindern durch. Trotzanfälle des Kleinkindes auf dem Spielplatz oder ein trauriges Schweigen des Schulkindes beim Abendbrot sind typische Situationen, in denen unterschiedliche Wünsche und Gefühle von Eltern und Kindern aufeinanderprallen.

Mit Hilfe des sogenannten Emotionscoachings helfen Sie Ihrem Kind, seine Gefühle in Worte zu fassen und selbst Lösungen für seine Probleme zu finden.

Auch für Mitarbeiter/innen in Kitas und Kindertagespflege sowie EKP®-Leiterinnen geeignet.

Die Referentin ist Familienteam®-Trainerin und möchte Sie anhand praktischer Beispiele für die Herausforderungen des Alltags mit Kindern stärken – für eine Erziehung mit Liebe, Geduld, Gelassenheit und Humor!

> mit Susanne Bauer, EKP®-Leiterin, Familienteam-Trainerin
> Do 25.10.2018 > 20.00–22.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2
> Anmeldung: KBW bis 18.10.2018

Kinder und Trauer!?! Kurs: 30673

> siehe Seite 135 / 136

> mit Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin M.I.T. (BVT)
> Mi 21.11.2018 > 18.00–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 15,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum, Ingelsberger Weg 2
> Anmeldung: KBW bis 19.11.2018

Kultur und mehr im Café **Kurs: 30761**

Patchworkfamilie – Herausforderung und Chancen

Vortrag mit Gespräch

Die Patchworkfamilie ist auf dem Vormarsch: Etwa jede zehnte Familie mit Kindern ist bunt zusammengewürfelt. Das Zusammenleben in Patchworkfamilien stellt neben vielen Glücksmomenten auch hohe Anforderungen an alle beteiligten Personen. Hoffnungen und Erwartungen bestehen bei Kindern und Erwachsenen genauso wie Ängste und Zweifel. Patchworkfamilie – was bedeutet das genau? Und mit welchen Herausforderungen sehen sich Patchworkfamilien heutzutage konfrontiert?

> mit Brigitte Vath, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Therapeutin Familienberatung Ismaning
> Do 22.11.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Anzing, Gemeinde-Café im Seniorenzentrum, Högerstr. 1
> PGR Anzing / KBW

Mit Kindern kleine und große Abschiede gestalten Kurs: 30859

Kinder trauern anders. Sie trauern um ein verstorbenes Haustier, ein verlorenes Kuscheltier, eine Freundin, die weggezogen ist. Für sie können auch diese „kleinen“ Abschiede eine Schwere haben, die Erwachsene eher beim Tod eines nahestehenden Menschen empfinden.

Aber auch „große“ Abschiede die z. B. bei der Trennung der Eltern oder dem tatsächlichen Tod eines Familienmitgliedes entstehen, müssen von uns aufgefangen werden. Kinder vor Verlust und Trauer zu schützen geht leider nicht. Was wichtig ist, damit Kinder lernen mit dem Gefühl der Trauer umzugehen erfahren Sie an diesem Abend.

> mit Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT)
> Do 14.02.2019 > 20.00–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 11.02.2019

RUND UM DIE GEBURT

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 29498**

„Ich werde große Schwester – Ich werde großer Bruder“

In lockerer Atmosphäre werden zukünftige große Schwestern und Brüder auf die bevorstehende Geburt vorbereitet. Wir werden auf ihre Fragen, Ideen und Meinungen eingehen und sie in ihrer Phantasie unterstützen. Sie dürfen helfen ein Puppenbaby zu wickeln und zu versorgen. So lernen sie spielerisch Verantwortung im Umgang mit dem Geschwisterkind.

Neben dem gemeinsamen Babybreikochen wird ein Kuchen gebacken, der dann gemeinsam mit den Eltern gegessen werden kann.

Das Angebot kann nur in Verbindung mit dem Kurs „Geburtseinstimmung ab der zweiten Schwangerschaft“ stattfinden.

> mit Anja Hüwel, Hebamme
> Termine auf Anfrage
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 080 92 / 857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30736**

Körperwahrnehmung in der Schwangerschaft

„Der Hektik entfliehen und die Geburt als körperliche Aufgabe sehen“.

Unsere Gesellschaft ist häufig von Alltagsstress und Verpflichtungen geprägt, sodass kaum genug Zeit zu finden ist, sich in Ruhe auf das Baby zu freuen und die damit einhergehenden Veränderungen des Körpers wahrzunehmen.

Im Körperwahrnehmungskurs haben Sie durch eine Mischung aus Entspannung und Bewegung die Möglichkeit, Ihren Körper in Ruhe besser zu spüren und sich dadurch besser bewußt auf die Geburt vorzubereiten und einzustellen

Besonders für Frauen, die ihr zweites Baby bekommen ist dieser Kurs eine angenehme Alternative und Erweiterung zum theoretischen Geburtsvorbereitungskurs.

> mit Anna-Lena Flierl, Hebamme
> Termine und Kosten auf Anfrage
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 080 92 / 857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Hebammenpraxis Grafing **Kurs: 30801**

Geburtsvorbereitung am Vormittag

> 5 Vormittage + 2 Paarabende
> genaue Termine erfragen Sie bitte in der Hebammenpraxis Grafing
> Zuzahlung Schwangere pro Kurs 25,- Euro
> Zuzahlung für Partner pro Paarabend 13,- Euro
> mit Katja Geldner, Hebamme
> mit Angela Hof, Hebamme
> mit Angela Niedorff, Hebamme
> Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)
> Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092/336969
> Hebammenpraxis Grafing / KBW

Hebammenpraxis Grafing **Kurs: 30802**

Geburtsvorbereitung am Abend

> 7 Abende à 120 Min > einmal pro Woche
> genaue Termine erfragen Sie bitte in der Hebammenpraxis Gafing
> Zuzahlung Schwangere pro Kurs 25,- Euro
> Zuzahlung Partner pro Partnerabend 13,- Euro
> mit Katja Geldner, Hebamme
> mit Angela Hof, Hebamme
> mit Angela Niedorff, Hebamme
> Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)
> Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092/336969
> Hebammenpraxis Grafing / KBW

Netzwerk Trauer **Kurs: 30449**

Rückbildung Leere Wiege

> siehe Seite 137/138

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin für Rückbildung / Neufindung
> Dienstagabend > 6 x 120 min und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung
> Termin- und Kostenanfrage: Daniela Nuber, Tel. 0176/234 45 124, E-Mail: daniela_nuber@web.de
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

LAUFMAMALAUF **Kurs: 30877**

LAUFMAMALAUF – Ganz-schön-schwanger-Kurs an der frischen Luft

Der „Ganz-schön-schwanger"-Kurs von LAUFMAMALAUF Ebersberg ist das ideale Workout- und Wellness-Programm für eine beschwerdefreie Schwangerschaft, eine leichte Entbindung, eine schnelle Rückbildung und eine optimale Entwicklung des Babys.

Dieser Kurs begleitet Dich und andere werdende Mamas ab der 13. Schwangerschaftswoche durch die bewegten Monate mit Babybauch. Das perfekt an die Bedürfnisse werdender Mütter angepasste Workout beinhaltet neben Kräftigungsübungen aus Pilates und Yoga auch ein sanftes Ausdauertraining sowie umfassende Dehnungs-, und Entspannungsübungen. Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

> mit Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich
> ab Di 04.09.2018 > weitere Termine: 11.09.2018 | 18.09.2018 | 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018
> 18.45–19.45 Uhr > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 66,00 Euro
> Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee
> Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151/109 746 57 oder E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de
> LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30732 + 30733 + 30735**

Wellnesstag für Mütter ab der 2. Schwangerschaft

Ein Tag NUR für die Frau ab der zweiten Schwangerschaft. Zeit für nur dieses neue Kind, Zeit für Gespräche, für Fragen, für Entspannung, für Erinnerungen, für Gedanken an das, was mir gutgetan hat – was mir jetzt helfen kann und wie ich mein größeres Kind mit dem Baby in Kontakt bringen kann. Die fünf Sinne werden intensiv angesprochen. Dazu gehört auch, daß wir um die Mittagszeit auch gemeinsam essen.

Es ist genug Zeit für Euch und Eure Fragen, Eure Vorstellungen, Eure Sorgen ... und was Euch sonst noch einfällt und bewegt. Ganz bewußt nennen wir diesen Kurs „Wellnesstag"!

> **Kurs 30732** > Sa 06.10.2018 > 9.30–16.00 Uhr
> **Kurs 30733** > Sa 03.11.2018 > 9.30–16.00 Uhr
> **Kurs 30735** > Sa 01.12.2018 > 9.30–16.00 Uhr
> mit Anja Hüwel, Hebamme
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 08092/857 2363
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Kurs: 30679

Wenn ein Baby kommt ändert sich Vieles. Finanzielle und rechtliche Veränderungen sind vielfältig und manchmal nicht leicht durchschaubar. (Werdende) Eltern werden u.a. mit Themen wie Mutterschutz, Elterngeld(Plus), Elternzeit, Landeserziehungsgeld, Betreuungsgeld konfrontiert. Frau Streit ist Mitarbeiterin der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg und wird Ihnen dazu ausführliche Informationen geben. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Angebote für frischgebackene Eltern im Landkreis Ebersberg.

> mit Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
> Mo 15.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 11.10.2018
> Schwangerenberatung LRA / KBW

Netzwerk Trauer

Kurs: 30612

Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sternenmütter

> siehe Seite 140

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin, Mutter von 2 lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6. Monat tot geboren wurde
> mit Helke Grund
> So 09.12.2018 > 9.30–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr zzgl. Mittagessen 60,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 05.12.2018

KATEGORIE 0–3 JAHRE

wellcome

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich die müde Mama mal ausschlafen kann, da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht.

wellcome-Engel gehen mit Zwillingseltern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun. Ca. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen.

Auch wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich für die gute Zusammenarbeit mit unserer Landkreis-Schirmherrin Frau Prof. Dr. Cornelia Höß von der Kreisklinik Ebersberg bedanken. Ein Dankeschön außerdem an das Jugendamt Ebersberg, das wellcome finanziell unterstützt.

> **Ansprechpartner für das Angebot: Sandra Lößl,**
Dipl. Sozialpädagogin (FH), wellcome-Koordinatorin

EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiterin wird mit allen Sinnen und viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt. In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen und Anregungen für das tägliche Familienleben.

- Das EKP® fördert die Entwicklung der kindlichen Basiskompetenzen.
- Das EKP® stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.
- Das EKP® unterstützt die Vernetzung junger Familien.

Die EKP®-Arbeit wird gefördert durch das Jugendamt Ebersberg.

> Die Treffen finden wöchentlich statt und dauern 120 Minuten
> Pro Trimester 10 Gruppentreffen und zwei Elterntreffen
> 72,00 Euro pro teilnehmender Familie
> Pro Gruppe nehmen bis zu 9 Familien teil

EKP® – auch in Ihrer Nähe

Eine EKP®–Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises. Diese stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!

Bei folgenden Ansprechpartnerinnen können Sie sich informieren und anmelden.

> Anzing	> Petra Weber, Tel. 081 21 / 423 63
> Aßling	> Silvia Mangstl, Tel. 080 92 / 857 195
> Baldham	> Nadine Schweitzer, Tel. 081 06 / 306 23 89
> Ebersberg	> Bettina Friedrichs, Tel. 080 92 / 86 88 82
> Gelting / Pliening	> Sabine Kachel, Tel. 089 / 9036862
> Landsham	> Sabine Kachel, Tel. 089 / 9036862
> Glonn	> Brigitte Watko, Tel. 080 93 / 902 938
> Grafing	> Regina Tikovsky, Tel. 080 92 / 324 19
> Hohenlinden	> Petra Weber, Tel. 081 21 / 423 63
> Kirchseeon	> Birgit-Anna Fischbach, Tel. 0151 / 64 93 04 87
> Eglharting	> Silvia Apel, Tel. 081 06 / 305 38 91
> Markt Schwaben	> Roswitha Windmeißer, Tel. 081 21 / 97 39 76
> Moosach	> Regina Tikovsky, Tel. 080 92 / 324 19
> Neukeferloh	> Sabine Kachel, Tel. 089 / 903 68 62
> Oberpframmern	> Siglinde Auer, Tel. 080 93 / 12 43
> Poing (+ PEKiP®)	> Martina Hohl, Tel. 081 21 / 89 41
> Vaterstetten	> Monika Hansel, Tel. 081 06 / 317 99 31
> Zorneding	> Silvia Apel, Tel. 081 06 / 305 38 91

PEKiP® und Fenkid® in Ebersberg, Grafing, Markt Schwaben und Poing

Das Prager-Eltern-Kind-Programm®

PEKiP® ist ein Konzept für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel ist es, Eltern und Babys in diesem sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen.

Eine PEKiP®-Gruppe setzt sich aus 6–8 Eltern-Kind-Paaren zusammen, die sich 1x pro Woche in einem warmen Raum treffen, damit sich die Babys frei und ohne Windel bewegen können. Bei den Treffen werden den Babys Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen angeboten, die sie in ihrer natürlichen Bewegungsfähigkeit entwicklungsgemäß unterstützen. Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Eltern, was ihrem Baby Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Ebenso werden Kontakt und Austausch zwischen den Eltern gefördert.

PEKiP-Kurse werden fortlaufend in 2 bis 3 Kursblöcken angeboten.
Bei einem frei werdenden Platz ist auch ein Einstieg im 2. Block möglich und sinnvoll.
Kursgebühr auf Anfrage.

Fenkid® – Die frühe Entwicklung von Kindern begleiten

Die Entwicklung ihres Babys steht im Mittelpunkt der Fenkid®-Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen spontanen Bewegungsimpulsen folgen und seinem „Forschungsobjekt“ gezielt nachgehen kann. Als Mutter und Vater profitieren Sie von der aufmerksamen Beobachtung ihres Babys. So erfahren Sie das Wesen und die Bedürfnisse ihres Babys noch intensiver. Die Kinder begegnen sich im Spiel und machen miteinander vielfältige soziale Erfahrungen. Sie lernen Lieder und Reime, die ihr Kind gerne hört und deren Rhythmik sich positiv auf die ersten Experimente in der Sprachentwicklung auswirken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt ihnen viele neue Anregungen für ihren neuen Alltag.

Das Fenkid®-Konzept wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt. In die Arbeit fließen ein: die vorbereitete Umgebung von Maria Montessori, Elemente aus der Frühpädagogik von Emmi Pikler und der Bewegungsschule von Elfriede Hengstenberg. Die Kurse dauern je nach Alter der Kinder zwischen 75 Minuten und 90 Minuten. Die Teilnehmerzahl beträgt maximal 8 Eltern-Kind-Paare. Es finden pro Block immer 10 Treffen statt, davon ein Eltern-Informationsabend.

PEKiP®- und Fenkid®- Kurse werden fortlaufend in 2 bis 3 Kursblöcken angeboten. Bei einem frei werdenden Platz ist auch ein Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt möglich und sinnvoll. Kursgebühr auf Anfrage.

PEKiP® und Fenkid® in Ebersberg, Grafing, Markt Schwaben und Poing

Bitte wählen Sie die Gruppe nach dem Geburtsmonat Ihres Babys aus:

PEKiP® in Poing:

> Kursleitung und Anmeldung:
Martina Hohl. Tel. 081 21 / 89 41
> Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Poing, Gebrüder-Asam-Str. 2

PEKiP® in Markt Schwaben:
> Kursleitung und Anmeldung:
Barbara Spachmann-Bückers, Tel. 081 21 / 65 75
> Hebammenpraxis Markt Schwaben

PEKiP® in Grafing, Hebammenpraxis
für Babys, die Mitte Mai bis Mitte Juli 2018 geboren sind
> Kursleitung und Anmeldung:
Barbara Spachmann-Bückers, Tel. 081 21 / 65 75
> Hebammenpraxis Grafing

PEKiP® in Ebersberg, Kreisbildungswerk
für Babys, die Anfang Juli bis Mitte September 2018 geboren sind
> Kursleitung und Anmeldung:
Sandra Lößl, Tel. 080 92 / 8515 55
> Kreisbildungswerk Ebersberg

PEKiP® in Grafing, Hebammenpraxis
für Babys, die Anfang September bis Mitte Oktober 2018 geboren sind
> Kursleitung und Anmeldung:
Barbara Spachmann-Bückers, Tel. 081 21 / 65 75
> Hebammenpraxis Grafing

Fenkid® in Grafing, Zeiträume
für Babys, die Anfang Oktober bis Ende November 2018 geboren sind
> Kursleitung und Anmeldung:
Bernadette Althoff, Tel. 0178 / 449 55 47
> ZeitRäume Grafing

Fenkid® in Grafing, Zeiträume
für Babys, die Anfang Dezember 2018 bis Ende Januar 2019 geboren sind
> Kursleitung und Anmeldung:
Bernadette Althoff, Tel. 0178 / 449 55 47
> ZeitRäume Grafing

PEKiP® in Grafing, Hebammenpraxis
Für Babys, die Anfang Dezember 2018 bis Ende Januar 2019 geboren sind
> Kursleitung und Anmeldung:
Gabriele Mieden, Tel. 081 06 / 892 81 7
> Hebammenpraxis Grafing

PEKiP® in Grafing, Hebammenpraxis
für Babys, die Mitte Januar bis Mitte März 2019 geboren sind
> Kursleitung und Anmeldung:
Barbara Spachmann-Bückers, Tel. 081 21 / 65 75
> Hebammenpraxis Grafing

Gruppe für Mütter in seelischen Krisen nach der Geburt ihres Kindes — Kurs: 30952

Sie haben sich auf die Geburt Ihres Babys gefreut. Jetzt ist es da – und Sie können nicht verstehen, dass die Freude ausbleibt. Statt Glück und Stolz erfüllen Sie Angst, Traurigkeit und Selbstzweifel? Mit solchen Gedanken und Gefühlen sind Sie nicht alleine. Man weiß, dass viele Mütter nach der Geburt von solchen Herausforderungen betroffen sind.

In der Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien bieten wir die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Frühstücks, mit Müttern in einer ähnlichen Situation zu treffen und in Kontakt zu kommen.

> Die Gruppe findet 14-tägig immer dienstags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr statt.
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
> Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92 / 232 41 30
> Caritas / Fachambulanz für Suchterkrankungen / KBW

Babymassage – „Liebevolle Verständigung ohne Worte“ — Kurs: 30788

Grafing

Überall auf der Welt wissen Mütter, dass ihr Baby das Bedürfnis hat, im Arm gehalten, herumgetragen, hin und hergewiegt und zärtlich berührt zu werden. Babymassage wirkt beruhigend und ist wie eine liebevolle Verständigung ohne Worte.

In diesem Kurs erlernen Sie Massagegriffe und die Wirkung der Massagetechniken. Diese Massage richtet sich an Mütter und / oder Väter, die Lust haben auf eine intensive Begegnung mit ihrem Baby ab ca. der achten Lebenswoche.

> mit Angela Niedorff, Hebamme
> Kurse finden immer Montag vormittags statt und sind in sich geschlossen.
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro
> Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)
> Kurstermine sind bei Angela Niedorff, Hebamme zu erfragen, Tel. 080 94 / 189 50 15
> Hebammenpraxis Grafing / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30737**

Zwillingstreffen

Das Treffen für Eltern mit Zwillingen findet regelmäßig alle 2 Monate statt. Eingeladen sind alle Eltern mit Zwillingen, auch solche, die mit ihren Kindern noch nicht in der Hebammenpraxis Glücksmomente waren.

Bei den Treffen möchten wir gezielt Zwillingsfamilien miteinander ins Gespräch bringen, Informationen untereinander weitergeben und ein Kennenlernen ermöglichen.

Bei einem lockeren Frühstück werden Fragen beantwortet, Hilfestellungen gegeben und besondere Erfahrungen miteinander geteilt.

> mit Anja Hüwel, Hebamme
> Termine: erster Donnerstag im September, November, Januar und März
> jeweils 9.00–11.00 Uhr
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 08092/857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30738**

Babymassage nach Leboyer

Diese sanfte, indische Massage gibt ihrem Baby Wärme, Geborgenheit, Ruhe und vieles mehr. Durch leichte Griffe und Streicheleinheiten fördern Sie die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby, lindern eventuelle Schlafstörungen und beruhigen Ihr Baby in unruhigen Zeiten.

> mit Anna-Lena Flierl, Hebamme
> Termin auf Anfrage > 14.30–15.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 65,00 Euro
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 08092/857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30830**

Stillworkshop

Was geschieht in meiner Brust? Wie lege ich mein Kind an die Brust? Welche Positionen sind besonders sinnvoll? Was mache ich bei schmerzenden Brustwarzen? Ein Nachmittag, um solche Fragen in lockerer Atmosphäre beantwortet zu bekommen.

Wir versuchen verschiedene Anlegetechniken, lernen mit einer babyschweren Puppe das Handling und haben viel Spaß beim Ausprobieren. Anmeldung notwendig.

> mit Anja Hüwel, Hebamme
> Termin: der jeweils 4. Donnerstag im September, November, Januar und März > jeweils 15.00–16.30 Uhr
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 08092/857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Elterncafé Oase für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre **Kurs: 30949**

Sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen, Kraft tanken und mit einem kleinen Frühstück verwöhnen, das können Eltern im Elterncafé Oase – jeden Mittwoch von 10.00–12.00 Uhr.

Bei Fragen zum Baby besteht die Möglichkeit der Beratung durch Fachkräfte.

> ab Mi 05.09.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
> Anmeldung: nicht erforderlich
> Caritas / KBW

Offene Stillgruppe

Jeden 2. Montag im Monat trifft sich die offene Stillgruppe. In gemütlicher Runde gibt es die Möglichkeit, sich über eigene Stillerfahrungen auszutauschen und sich Informationen und Anregungen zu holen.

> mit Daniela Scheutzel, Stillberaterin in Ausbildung (AfS)
> Teilnahme kostenfrei, Spenden „fürs Frühstück“ erwünscht
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

NEU

Offene Stillgruppe **Kurs: 30813**

Geburt und Stillstart

Gerade beim ersten Kind ist man oft unsicher, wie das Stillen wohl wird. Auch die Geburt kann einen Einfluss darauf haben, wie sich die erste Zeit der Stillbeziehung gestaltet.

Hier kann Information zum Start gut und sinnvoll sein. Tauschen Sie sich mit anderen Müttern aus und holen Sie sich wertvolle Ideen und Anregungen für eine gelingende Stillbeziehung.

> Mo 10.09.2018 > 9.30–11.30 Uh

Offene Stillgruppe **Kurs: 30814**

Das ABC des Stillens

An diesem Vormittag setzen wir uns mit den wichtigsten Basics rund um die Stillzeit auseinander. Eigene Themen sind wie immer gerne willkommen.

> Mo 08.10.2018 > 9.30–11.30 Uhr

Offene Stillgruppe **Kurs: 30815**

„Hurra ich esse!“ – Ideen zum Beikoststart

Irgendwann ist es soweit – es wird Zeit für die erste Beikost. Doch wann ist der richtige Zeitpunkt? Was gebe ich meinem Kind zuerst? Und wieviel Milch braucht mein Kind trotz Zufütterns?

> Mo 12.11.2018 > 9.30–11.30 Uhr

Offene Stillgruppe **Kurs: 30816**

„Stillst Du immer noch?“ – Ein Kleinkind wird gestillt

Babys zu stillen tut gut. Das weiß inzwischen jeder. Doch auch Kleinkinder profitieren von einer anhaltenden Stillbeziehung, wenn Mutter und Kind das mögen.

An diesem Vormittag können Sie sich mit Müttern austauschen, die ihr Kind auch über das erste Lebensjahr hinaus stillen und sich wertvolle Tipps zur Gestaltung der Stillbeziehung mit Ihrem „Großen“ holen.

> Mo 10.12.2018 > 9.30–11.30 Uhr

Offene Stillgruppe **Kurs: 30817**

Stillen – Vorteile für Mutter und Kind

Stillen ist das Beste für Babys. Das ist wohlbekannt. Aber auch für die Mutter bringt es vielerlei praktische und gesundheitliche Vorteile. An diesem Vormittag widmet sich die Stillgruppe den vielen Vorzügen des Stillens für beide Seiten.

> Mo 14.01.2019 > 9.30–11.30 Uhr

Offene Stillgruppe **Kurs: 30818**

Stillen und Berufstätigkeit – geht das?

„Bis ich wieder anfange zu arbeiten muss ich abgestillt haben.“ Das denken viele Mütter. Doch ein Wiedereinstieg in die Berufstätigkeit muss nicht zwingend ein Abstillen bedeuten. Es gibt viele Möglichkeiten sich trotz Arbeitens einige Stillmahlzeiten zu erhalten.

> Mo 11.02.2019 > 9.30–11.30 Uhr

LAUFMAMALAUF **Kurs: 30876**

LAUFMAMALAUF – Kinderwagenkurs mit Baby in der freien Natur

Der LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs ist ein 60-minütiges Ganzkörpertraining, das auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern zugeschnitten ist. Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen Dich mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Im Anschluss an die Kursstunde tauschen wir Mütter uns beim gemeinsamen Café-Besuch über alle Fragen rund ums Baby und den Alltag als Mama aus. Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

> mit Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich
> ab Di 04.09.2018 > weitere Termine: 11.09.2018 | 18.09.2018 | 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 30.10.2018 | 06.11.2018
> 10.00–11.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 96,00 Euro
> Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee
> Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57 oder E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de
> LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

LAUFMAMALAUF **Kurs: 30878**

LAUFMAMALAUF – Mama-macht-mehr-Kurs in der freien Natur

Wenn die Kinder größer sind und für alle, die besonders intensiv trainieren wollen, bietet LAUFMAMALAUF Ebersberg den „Mama-macht-mehr“ Outdoor-Fitness-Kurs an. Dieses Intensiv-Programm ist ein besonders wirkungsvolles, sich steigerndes Trainingskonzept mit Fokus auf die Core-Muskulatur und Cardio-Einheiten, die es in sich haben. Der „Mama-macht-mehr“-Kurs von LAUFMAMALAUF folgt den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch ermöglicht er Dir eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Kafttraining. Dieser Kurs bietet Dir die Gelegenheit, Dich richtig auszupowern und an der frischen Luft den Kopf frei zubekommen.

Hinweise: Dieser Mama-macht-mehr Kurs ist ein in sich geschlossener Kurs für Frauen, Freundinnen, Nachbarinnen, Bekannte (frühestens 9 Monate nach der Geburt).

> mit Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich
> ab Mo 03.09.2018 > weitere Termine: 10.09.2018 | 17.09.2018 | 24.09.2018 | 01.10.2018 | 08.10.2018 | 15.10.2018 | 22.10.2018

> 20.00–21.00 Uhr > 8 Treffen
> Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee
> Teilnahmegebühr 72,00 Euro
> Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57 oder E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de
> LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern — Kurs: 30139 + 30140

An diesem Tag stellen wir Ihnen das Handlungsschema für Kindernotfälle vor, da in diesem Kontext oft Unsicherheit und Angst vorherrschen, etwas falsch zu machen. Sie lernen schnelles und gezieltes Handeln in den großen Bereichen der Notfallmedizin, wie Atemstörungen, Kreislaufstörungen und Unfällen.

> mit Martina Nebauer-Nielsen, Rettungssanitäterin
> **Kurs 30139** > Sa 15.09.2018 > 9.00–13.00 Uhr
> Anmeldung bis 07.09.2018
> **Kurs 30140** > Sa 17.11.2018 > 9.00–13.00 Uhr
> Anmeldung bis 09.011.2018
> Teilnahmegebühr inkl. Skript 25,00 Euro
> Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)
> Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 96 9
> Hebammenpraxis Grafing / KBW

Musikgarten

Musikgarten® für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren — Kurs: 30782 + 30784 + 30785 + 30896 + 30899 + 30900

Ebers-berg

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung – die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Ziel von Musikgarten® ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

> mit Edith Auer, Rhythmikpädagogin, zert. Musikgartenleiterin
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> Anmeldung und Infos bei Edith Auer, Tel. 080 92 / 860 55 66

> ab Di 18.09.2018 > weitere Termine: 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 20.11.2018 | 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018
> **Kurs 30782** > 15.00–15.45 Uhr > 12 Treffen
> **Kurs 30784** > 17.00–17.45 Uhr > 12 Treffen

> ab Do 20.09.2018 > weitere Termine: 27.09.2018 | 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018
> **Kurs 30785** > 15.30–16.15 Uhr > 12 Treffen

> Teilnahmegebühr 72,00 Euro; teilnehmende Geschwisterkinder 36,00 Euro

> ab Di 22.01.2019 > weitere Termine: 29.01.2019 | 05.02.2019 | 12.02.2019 | 19.02.2019 | 26.02.2019 | 12.03.2019 | 19.03.2019 | 26.03.2019 | 02.04.2019 | 09.04.2019 | 30.04.2019 | 07.05.2019 | 14.05.2019 | 21.05.2019
> **Kurs 30896** > 15.00–15.45 Uhr > 15 Treffen
> **Kurs 30899** > 17.00–17.45 Uhr > 15 Treffen

> ab Do 24.01.2019 > weitere Termine: 31.01.2019 | 07.02.2019 | 14.02.2019 | 21.02.2019 | 28.02.2019 | 14.03.2019 | 21.03.2019 | 28.03.2019 | 04.04.2019 | 11.04.2019 | 02.05.2019 | 09.05.2019 | 16.05.2019 | 23.05.2019
> **Kurs 30900** > 15.30–16.15 Uhr > 15 Treffen

> Teilnahmegebühr 90,00 Euro; teilnehmende Geschwisterkinder 45,00 Euro

Musikgarten

Musikgarten® für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 1/2 Jahren — Kurs: 30850 + 30853

Poing

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung – die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegeben Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Ziel von Musikgarten® ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

> mit Sibylle Burghauser, EKP®-Leiterin, zert. Musikgartenleiterin
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, EKP-Raum, Gebr.-Asam-Str. 2
> Anmeldung: Sibylle Burghauser, E-Mail: sibylle@burghauser.de

> ab Do 20.09.2018 > weitere Termine: 27.09.2018 | 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018
> **Kurs 30850** > 15.30–16.15 Uhr > 10 Treffen

> ab Do 10.01.2019 > weitere Termine: 17.01.2019 | 24.01.2019 | 31.01.2019 | 07.02.2019 | 14.02.2019 | 21.02.2019 | 28.02.2019 | 14.03.2019 | 28.03.2019
> **Kurs 30853** > 15.30–16.15 Uhr > 10Treffen

> Teilnahmegebühr 60,00 Euro; Teilnehmende Geschwisterkinder 30,00 Euro

Zeiträume Grafing **Kurs: 30897 + 30895**

Beckenboden-Fit – Für Frauen nach der Rückbildung (mit / ohne Baby)

Das erste Lebensjahr eines neuen Kindes ist für die Mutter mit ungewohnter körperlicher Belastung verbunden. Wir sind es meist nicht gewohnt, viel und schwer zu tragen, so dass nun oft Rückenschmerzen und Beckenbodenprobleme an der Tagesordnung sind.

Wir arbeiten an der Beweglichkeit und der Aufrichtung des Körpers, an der natürlichen Elastizität der Muskeln und des Gewebes, am Muskelaufbau im Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung an rücken- und beckenbodenschonenden Bewegungen in Alltagssituationen.

> ab Di 02.10.2018 > weitere Termine: 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018
> **Kurs 30897** mit Baby > 9.00–10.00 Uhr > 6 Treffen
> **Kurs 30895** ohne Baby > 19.15–20.15 Uhr > 6 Treffen

> mit Bernadette Althoff, Erzieherin
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro
> Zeiträume Grafing, Griesstraße 21
> Anmeldung: Zeiträume Grafing, Tel. 0178 / 449 55 47, E-Mail: info@zeitraeume-grafing.de
> Zeiträume / KBW

Frühchen-Gruppe für Mütter und Väter mit ihren zu früh geborenen Kindern **Kurs: 30769**

Kommt ein Baby zu früh auf die Welt, ist das für alle Betroffenen aufregend. Eine Eltern-Kind-Gruppe mit Eltern, die Ähnliches erlebt haben, kann hier Entlastung bieten.

Den Eltern wird ein Rahmen geboten, sich über Erlebtes auszutauschen. Es gibt Beratung zur sensomotorischen Entwicklung, zur Ernährung und zum Alltag mit dem Baby. Mit ihren Sorgen und Nöten werden Eltern gehört und verstanden. Die Kinder können über Spiel, Lieder und erste kleine soziale Kontakte in ihrer individuellen Entwicklung und Persönlichkeit unterstützt werden.

Für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

> mit Elisabeth Kreuzer, Heilpädagogin, Erzieherin
> mit Ines von Blanckenburg-Ongert, Physiotherapeutin, langjährige Erfahrung u. a. in, in der Frühchennachsorge
> ab Do 18.10.2018
Ein späterer Einstieg ist fortlaufend möglich.
> 10.45–11.45 Uhr > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr 48,00 Euro
> Kinderkrippe Villa Emilia Ebersberg, bitte am Eingang der Frühförderung melden, Attenberger-Schillinger- Str. 1a
> Anmeldung: KBW 080 92 / 850 79-0 oder online unter www.kbw-ebersberg.de
> Frühförderstelle Ebersberg / KBW

Ein Baby will getragen sein – Tragetuchtechniken kennenlernen und ausprobieren **Kurs: 30132**

Sich von seinen Eltern geliebt und getragen zu fühlen, sicher gebunden zu sein, das sind Grundvoraussetzungen für eine gesunde kindliche Entwicklung. Ein Tragetuch kann diesen Prozess in vielerlei Hinsicht unterstützen – und gleichzeitig haben Sie als Eltern ihre Hände frei. Im Kurs werden Sie verschiedene Techniken ausprobieren sowie wichtiges Hintergrundwissen erfahren. Auch für Schwangere sehr gut geeignet. Nach Möglichkeit sollten alle Teilnehmer/innen eine Babypuppe o.ä. mitbringen und – wenn bereits vorhanden – ein Tragetuch.

> mit Ilona Ahrens
> Sa 20.10.2018 > 9.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 15,00 Euro
> Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)
> Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92/336 96 9 bis 12.10.2018
> Hebammenpraxis Grafing / KBW

Café Auszeit

Immer alleine zu Hause frühstücken ist langweilig. Mit Kind ins Café gehen nicht immer ganz einfach. Sie möchten sich eine „Auszeit" aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuchen Sie uns im „Café Auszeit". Hier haben Sie jeden Dienstag die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn Sie möchten – in Ruhe zu frühstücken.

Im „Café Auszeit" können Sie Ihre Kleinkinder von 0–3 Jahren mitbringen (Kinderbetreuung). Diese können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende. Das Angebot wird unterstützt durch die Bundesinitiative Frühe Hilfen und findet in Kooperation mit der KoKi des Landratsamtes Ebersberg statt.

> mit Gisela Högel, Yvonne Wolf und Katrin Sommer
> Jeden Dienstag (außer in den Schulferien) > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Baldestr. 18
> KOKI/KBW

Café Auszeit Extra **Kurs: 30831**

Schlafen, einfach nur schlafen

... wenn das immer so einfach wäre mit dem Schlafen. Leider haben Babys und kleine Kinder oft eine ganz andere Vorstellung vom Ein- und Durchschlafen, als wir Erwachsene uns das wünschen würden. Im Café Auszeit ist Frau Bredel-Michael von der Caritas-Beratungsstelle anwesend und stellt sich Ihren Fragen rund um den kindlichen Schlaf.

Wie immer erhalten Sie im Café Auszeit ein leckeres Frühstück – für Kinderbetreuung ist gesorgt.

> mit Angela Bredel-Michael, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
> Di 23.10.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> KoKi / Caritas / KBW

Café Auszeit Extra **Kurs: 30843**

Weihnachtsbrunch

An diesem Vormittag stimmen wir uns bei einem gemütlichen Brunch auf Weihnachten ein. Wie immer wenn Brunch-Zeit ist, bieten die Leiterinnen ein herrliches Buffet. Außerdem freuen wir uns über Eure Ideen rund um Weihnachtsbräuche und Rituale aus der ganzen Welt. Bringt gerne Eure Ideen mit.

> mit Gisela Högel
> mit Yvonne Wolff
> mit Katrin Sommer
> Di 11.12.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> KoKi / KBW

Café Auszeit Extra **Kurs: 30799**

Ab wann geht´s ohne Windel?

Wie Sie Ihr Kind auf dem Weg zum Sauberwerden liebevoll begleiten können

Als Mutter/Vater wartet man oft ungeduldig auf die Zeit, in der der Nachwuchs keine Windeln mehr braucht. Doch wann sollte mein Kind eigentlich sauber sein? Wieviel Führung brauchen Kinder beim Sauberwerden? Gibt es den richtigen Zeitpunkt für Eltern aktiv zu werden? Oder kommt alles irgendwann von selbst? An diesem Elternabend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind liebevoll begleiten und sich von seinen Signalen leiten lassen können.

> mit Barbara Spachmann-Bückers, Dipl. Sozialpädagogin (FH), PEKiP®-Gruppenleiterin
> Di 08.01.2019 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> KoKi / KBW

Café Auszeit Extra **Kurs: 30822**

Kleinen Kindern Grenzen setzen

Wann beginnt eigentlich Erziehung? Irgendwann kommt der Moment, da merkt man als Vater oder Mutter, dass es notwendig ist, dem Kleinkind eine Grenze zu setzen. Etwa weil Gefahr droht oder auch, weil eine eigene Grenze erreicht ist. Doch wie kann ich ein Kleinkind liebevoll und doch bestimmt in seine Schranken wiesen? Stellen Sie Frau Schreiner-Hirsch Ihre Fragen am Expertentisch.

Wie immer gibt es ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit das Kind betreuen zu lassen.

> mit Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin, Dipl. Soz.-Päd.
> Di 22.01.2019 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> KoKi / KBW

Café Auszeit Extra **Kurs: 30828**

Angebote der „Frühen Hilfen“

„Hallo Kleiner Ebersberger“, „wellcome“, „Elterncafés“, „Familienhebammen“. Wer im Land-kreis Unterstützung nach der Geburt eines Babys braucht, stößt auf vielseitige Angebote. Frau Veronika Müller von der KoKi des Landratsamtes stellt Ihnen diese Angebote vor und stellt sich Ihren Fragen.

Wie immer gibt es im Café Auszeit Extra ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit, Ihr Baby / Kind betreuen zu lassen.

> mit Veronika Müller-Appel, KoKi LRA Ebersberg
> Di 19.02.2019 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> KoKi / KBW

Bewegung ist alles – ohne Bewegung ist alles nichts! **Kurs: 30787**

Babys und Kinder bewegen sich von Natur aus gerne – von Anfang an. Bewegung ist eines der Grundbedürfnisse von Babys und Kindern und fördert sowohl ihre motorischen und geistigen Fähigkeiten als auch ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung.

Eltern bekommen einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf die ersten drei Lebensjahre ihres Kindes, wie beispielsweise die Meilensteine der motorischen Entwicklung und Tipps, wie sie die körperliche und geistige Entwicklung ihres Kindes gezielt unterstützen können.

> mit Ines von Blanckenburg-Ongert, Physiotherapeutin
> Di 06.11.2018 > 20.00–21.30 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 31.10.2018
> Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten / KBW

Zeiträume Grafing **Kurs: 30904**

„Es war eine schwere Geburt“

Austausch über schmerzliche Erfahrungen bei der Geburt

Leider läuft die Geburt oft nicht so ab, wie man sich das gewünscht oder vorgestellt hat. Sei es eine ungeplante Kaisergeburt oder ein pathologischer Verlauf ganz allgemein. Kontrollverlust und der Verlust der Würde während der Geburt können uns stark belasten.

Wir alle tragen unsere Geburtserlebnisse in uns. Es soll Zeit und Raum für das Erlebte geben, Behutsam tasten wir uns mit Traumreisen und Meditationen an das Erlebte heran und versuchen Raum zu schaffen für neue Ideen.

> mit Bernadette Althoff, Erzieherin
> mit Margareta Kloppenborg, Doula, Heilpraktikerin
> Fr 30.11.2018 > 18.30–20.30 Uhr + Sa 01.12.2018 > 10.00–13.00 Uhr
> 2 Treffen
> Teilnahmegebühr 75,00 Euro; Paare 120,00 Euro
> Zeiträume Grafing, Griesstraße 21
> Anmeldung und Informationen: Zeiträume Grafing, Tel. 0178 / 449 55 47, E-Mail: info@zeitraeume-grafing.de
> Zeiträume Grafing / KBW

KATEGORIE 3–6 JAHRE

Musikgarten **Kurs: 30783 + 30786 + 30898 + 30901**

Musikgarten® für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 4 Jahren

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung – die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Ziel von Musikgarten® ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

> mit Edith Auer, Rhythmikpädagogin, zert. Musikgartenleiterin
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> Anmeldung und Infos bei Edith Auer, Tel. 080 92 / 860 55 66

> ab Di 18.09.2018 > weitere Termine: 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 20.11.2018 | 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018
> **Kurs 30783** > 16.00–16.45 Uhr > 12 Treffen

Ebers-berg

> ab Do 20.09.2018 > weitere Termine: 27.09.2018 | 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018
> **Kurs 30786** > 16.30–17.15 Uhr > 12 Treffen

> Teilnahmegebühr 72,00 Euro; Geschwisterkind 36,00 Euro

> ab Di 22.01.2019 > weitere Termine: 29.01.2019 | 05.02.2019 | 12.02.2019 | 19.02.2019 | 26.02.2019 | 12.03.2019 | 19.03.2019 | 26.03.2019 | 02.04.2019 | 09.04.2019 | 30.04.2019 | 07.05.2019 | 14.05.2019 | 21.05.2019
> **Kurs 30898** > 16.00–16.45 Uhr > 15 Treffen

> ab Do 24.01.2019 > weitere Termine: 31.01.2019 | 07.02.2019 | 14.02.2019 | 21.02.2019 | 28.02.2019 | 14.03.2019 | 21.03.2019 | 28.03.2019 | 04.04.2019 | 11.04.2019 | 02.05.2019 | 09.05.2019 | 16.05.2019 | 23.05.2019
> **Kurs 30901** > 16.30–17.15 Uhr > 15 Treffen

> Teilnahmegebühr 90,00 Euro; Geschwisterkind 45,00 Euro

Musikgarten **Kurs: 30851 + 30852 + 30854 + 30855**

Musikgarten® für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung – die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Ziel von Musikgarten® ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

> mit Sibylle Burghauser, EKP®-Leiterin, zert. Musikgartenleiterin
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, EKP-Raum, Gebr.-Asam-Str. 2
> Anmeldung: Sibylle Burghauser, E-Mail: sibylle@burghauser.de

> ab Do 20.09.2018 > weitere Termine: 27.09.2018 | 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018
> **Kurs 30851** > 16.30–17.15 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30852** > 17.30–18.15 Uhr > 10 Treffen

Poing

> ab Do 10.01.2019 > weitere Termine: 17.01.2019 | 24.01.2019 | 31.01.2019 | 07.02.2019 | 14.02.2019 | 21.02.2019 | 28.02.2019 | 14.03.2019 | 28.03.2019
> **Kurs 30854** > 16.30–17.15 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30855** > 17.30–18.15 Uhr > 10 Treffen

> Teilnahmegebühr 60,00 Euro; Teilnehmende Geschwisterkinder 30,00 Euro

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag **Kurs: 30789**

KESS erziehen für Familien mit Kindern von 3–11 Jahren

> siehe Seite 43–45

Aßling

> mit Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin
> ab Mi 17.10.2018 > weitere Termine: 24.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 21.11.2018
> 20.00–22.00 Uhr > 5 Treffen
> Teilnahmegebühr Einzelperson inklusive Elternmappe 58,00 Euro / Paare inklusive Elternmappe 83,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim, EKP-Raum 1.Stock, Mitterweg 11
> Anmeldung: KBW bis 08.10.2018

Komm mit uns in's Zwergenland! Kurs: 30794

Ein Kreativnachmittag für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern...

Zwerge und Zwergenstübchen haben eine magische Anziehung auf Kinder. Wer möchte nicht gerne mal einen Zwerg basteln? Und für ihn ein Häuschen bauen?

An diesem Nachmittag gibt es dazu Gelegenheit! Wir gestalten einen Zwerg aus Filz und Filzwolle und bauen ihm aus Naturmaterialien ein Zwergenhäuschen. Bei der Gestaltung des Häuschen gibt es keine Vorgabe, jedes Häuschen wird ganz individuell.

Bitte mitbringen: Schere, Nähzeug, Kleber, Lineal, Bleistift und einen größeren Schuhkarton (kein Kinderschuhkarton).

> mit Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin
> Fr 19.10.2018 > 16.00–17.30 Uhr
> Teilnahmegebühr pro Eltern-Kind-Paar (inkl. 3,- Materialkosten) 15,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 15.10.2018

Weihnachtliches Filzvergnügen mit Gertraud Kurs: 30797

Für Kinder ab dem Vorschulalter mit Mama, Papa, Oma, Opa,...

Weihnachtkugeln und Baumanhänger, einen Engel oder eine Sternengirlande für die Haustüre - mit der Filznadel und viel bunter Wolle können Sie alle diese Dinge gestalten. Wir filzen verschiedene Objekte rund um Weihnachten, die sich auch gut als Geschenk eigenen. Freuen Sie sich auf einen kreativen und gemütlichen Winternachmittag mit Ihrem Kind und auf Ihre gemeinsamen Filzergebnisse!

> mit Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin
> Do 29.11.2018 > 16.00–17.30 Uhr
> Teilnahmegebühr pro Eltern-Kind-Paar, inkl. Material: 18,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW

„Mein Kind wird Schulkind – oder doch nicht...?“ Kurs: 30963
Wann ist mein Kind schulreif?

Nach drei Jahren Kindergarten freuen sich die meisten Kinder schon auf die Schule. Bei vielen Kindern ist die Sache mit der Einschulung ganz eindeutig. Bei manchen Kindern stellt sich aber die Frage: Soll/Kann/Muss es wirklich schon in die Schule gehen? Wie sieht es eigentlich mit den aktuellen Einschulungsbestimmungen aus? Und welche Kompetenzen braucht ein Kind, wenn es in die Schule kommt? Wie Sie Ihr Kind auf dem Weg zum Schulkind begleiten können und welche Unterstützung es für Sie und Ihr Kind dabei gibt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

> mit Alexandra Mair, Heilpädagogin, systemische Familientherapeutin (DGSF)
> Mo 18.02.2019 > 19.00–20.30 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 13.02.2019
> Caritas Erziehungsberatungsstelle Grafing/ KBW

KATEGORIE 6–12 JAHRE

Patenprojekt

Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf ist für manche Jugendliche nur mit kompetenten engagierten Begleiter/innen zu bewältigen.

Unser Angebot: Ehrenamtliche Paten/innen. Sie unterstützen bei der Bewältigung des Schulalltags, helfen Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Paten begleiten Jugendliche bis ins erste Lehrjahr hinein.

Wenn Jugendliche Interesse an der Unterstützung durch einen/r Paten/Patin haben, können sie sich ab der 7. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleiter wenden.

Kindergruppe „Kinderleicht“ für Kinder mit einem psychisch- oder suchtkranken Elternteil

Kurs: 30951

Das Angebot ist für Kinder ...
>... aus Familien, in denen Sucht- oder psychische Erkrankungen ein Thema sind
>... zwischen 7–12 Jahren
>... deren Eltern möchten, dass sie an der Gruppe teilnehmen

- > Termine: wöchentlich (jeden Donnerstag) von 15.30–17.00 Uhr, im Vorfeld werden die Eltern zu einem Elterngespräch eingeladen, 9 x Gruppeneinheit für die Kinder + 2 Elternabende
- > Beginn: nach Bedarf
- > Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
- > Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92 / 232 41 30
- > Caritas / Fachambulanz für Suchterkrankungen / KBW

Klicksalat – Mehr Sicherheit mit Smartphones, Apps und www – worüber Eltern mit ihren Kindern sprechen sollten

Kurs: 30974

Die mittlere Elterngeneration befindet sich im digitalen Umbruch. Ohne Smartphone und Web 2.0 aufgewachsen, beobachten sie mit einer Mischung aus Faszination, Unsicherheit und Resignation das Medienverhalten ihrer Kinder. Klicksalat hilft den Eltern bei der Einbettung von Medienerziehung in die Gesamterziehung. Grundlegende technische Themen, z.B. die Nutzung von Smartphones und Applikationen werden mit erzieherischen Aspekten wie Bildschirmzeiten, Cybermobbing, rechtlichen Grundlagen und Verbraucherschutz verflochten. Der Klicksalat-Elternvortrag fragt nicht: „An wen kann ich meine elterliche Erziehungsarbeit abgeben?“, sondern ermutigt: „Wie kann ich zeitnah Medienkompetenz aufbauen, um mit meinen Kinder die nötigen Absprachen treffen.“

- > mit Jörg Kabierske
- > Termin und Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder erfragen Sie telefonisch im KBW
- > Teilnahmegebühr 6,00 Euro
- > Kolpingfamilie Ebersberg / KBW

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Kurs: 29967

KESS erziehen für Familien mit Kindern von 3–11 Jahren
> siehe Seite 43–45

Aßling

- > mit Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin
- > ab Mi 17.10.2018 > weitere Termine: 24.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 21.11.2018
- > 20.00–22.00 Uhr > 5 Treffen
- > Teilnahmegebühr Einzelperson inklusive Elternmappe 58,00 Euro / Paare inklusive Elternmappe 83,00 Euro
- > Aßling, Kath. Pfarrheim, EKP-Raum 1.Stock, Mitterweg 11
- > Anmeldung: KBW bis 08.10.2018

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“

Kurs: 30742 + 30867

Ein KESS-Erziehen-Vortrag für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren
> siehe Seite 43–46

Vortrag

- > mit Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
- > Di 16.10.2018 > 20.00–21.30 Uhr
- > Teilnahmegebühr 6,00 Euro
- > Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
- > Anmeldung: KBW bis 10.10.2018

- > mit Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
- > Mo 05.11.2018 > 20.00–21.30 Uhr
- > Teilnahmegebühr 6,00 Euro
- > Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2
- > Anmeldung: KBW bis 29.10.2018

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“

Kurs: 30743

Ein KESS-Erziehen-Kurs für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren
> siehe Seite 43–46

- > mit Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
- > ab Di 20.11.2018 > weitere Termine: 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018
- > 19.30–22.00 Uhr > 4 Treffen
- > Teilnahmegebühr: 40,00 Euro; zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro
- > Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
- > Anmeldung: KBW bis 12.11.2018

Kindergruppe für Kinder (zwischen 7–10 Jahre), deren Eltern sich getrennt haben oder geschieden sind

Kurs: 30950

Dieses Kleingruppenangebot soll Kindern helfen, die Trennung und Scheidung leichter zu bewältigen und sich an die neue, herausfordernde Lebenssituation anzupassen. Es finden insgesamt zehn Gruppentermine statt. Nach diesen zehn Treffen haben die Kinder die Möglichkeit, ihrem individuellen Bedarf gemäß in der Beratungsstelle weiterbegleitet zu werden.

> ab Mo 05.11.2018 > 15.00 Uhr
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
> Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92/232 41 30
> Caritas / KBW

PARTNERSCHAFT

Tagesseminar

Kurs: 30097

Vom „Männerschnupfen“ bis zur „Frauenpower“ – Männer sind anders, Frauen aber auch!

Zahllose Klischees und Mythen ranken sich um die Beziehung zwischen Mann und Frau. Vieles davon ist zweifelsohne wahr und findet den Ursprung in der Evolution. Partnerschaften sind häufig von Unterschiedlichkeiten geprägt und in Beziehungen beklagen wir häufig, dass der Andere so anders ist. Unsere Erziehung hat uns häufig richtig und falsch gelehrt. Das „Anders sein“ wurde oft vergessen.

Zu diesem Workshop sind alle eingeladen, die erfahren wollen, dass gerade die vielen Unterschiedlichkeiten der Geschlechter, Liebe, Beziehungen und Partnerschaft lebendig und spannend machen können. Erleben Sie, wie beglückend, befreiend und erfrischend gemeinsames Lachen sein kann. Wir wollen an diesem Tag, durch die freundliche Humorbrille die kleinen und großen, aber sehr feinen Unterschiede des jeweils anderen Geschlechts betrachten, diesen und den (vielleicht) vielen Mißverständnissen, die daraus entstehen mit Lachen und Humor begegnen.

Es erwarten Sie:

> informative, kurzweilige Impulsvorträge zum Thema Mann und Frau
> sie lernen viele positive Wirkungen des Lachens auf Körper, Geist und Seele kennen, die mehr Freude und Gelassenheit in ihren (Beziehungs-)Alltag bringen können

Egal, ob Sie alleine oder mit Partner/in zu diesem spannenden, informativen und beschwingten Tag kommen möchten, wir freuen uns auf Sie und unsere Reise zu den „Unterschiedlichkeiten“.

Bitte mitbringen: Matten, Decken, kleines Kissen, dicke Socken oder Turnschuhe, bequeme Kleidung, ausreichend zu trinken. Für die ca. einstündige Mittagspause bitte Verpflegung mitbringen.

> mit Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lachyogatrainerin, Dozentin
> mit Peter Ecker, zertifizierter Paarberater und Sexualberater, Mentalcoach und Dozent
> Sa 29.09.2018 > 10.00–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr Einzelperson 50,00 Euro; Teilnahmegebühr Paare 80,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11
> Anmeldung: KBW bis 21.09.2018

Gesprächstraining für junge Paare

Kurs: 29695

EPL – „Damit die Liebe bleibt“

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Beziehungs-Coaching für Paare am Anfang ihrer Beziehung:
4 Paare – 2 TrainerInnen – 6 Einheiten – entwickelt vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V.

> Persönliche Paargespräche professionell begleitet führen
> Meinungsverschiedenheiten konstruktiv lösen
> Die Gesprächskultur nachhaltig verbessern

> Sa 06.10.2018 + So 07.10.2018
> jeweils 9.00–18.00 Uhr > 2 Treffen
> Teilnahmegebühr pro Paar 120,00 Euro
> Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4
> Anmeldung: Tel. 089/21 37 15 49, www.paarkommunikation.info
> Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende im EOM / KBW

Gesprächstraining für Paare **Kurs: 30675**

KEK – „Jetzt versteh' ich dich“

KEK – Konstruktive Ehe-Kommunikation

Beziehungs-Coaching für Paare in langjähriger Beziehung
4 Paare – 2 TrainerInnen – 7 Themen
Entwickelt vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V.

> Persönliche Paargespräche professionell begleitet führen
> Meinungsverschiedenheiten konstruktiv lösen
> Die Gesprächskultur nachhaltig verbessern

> mit Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin
> mit Sabine Hofmann, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin
> Fr 15.02.2019 > 15.00–21.00 Uhr + Sa 16.02.2019 > 9.00–18.00 Uhr + Fr 01.03.2019 > 18.00–21.00 Uhr + Sa 02.03.2019 > 9.00–18.00 Uhr
> 4 Treffen
> Teilnahmegebühr pro Paar 260,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11
> Anmeldung: Tel. 089/21 37 12 44 oder www.paarkommunikation.info
> EBW / Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende im EOM / KBW

Wir sind jetzt Eltern! – Wie bleiben wir ein Paar? **Kurs: 30942**

Dies ist die große Herausforderung für frischgebackene Eltern. Nach der Geburt des ersten Kindes sind wir nicht mehr nur „Paar“, sondern von nun auch „Eltern“ und „Familie“. Wie gelingt diese Umstellung? Konzentrieren wir uns ganz auf unserer Elternrolle und übersehen wir manchmal dabei die Partnerin/den Partner?

Eltern-Sein und Paar-bleiben ist kein Widerspruch; im Gegenteil, Eltern können für ihre Erziehungsaufgabe viel Kraft aus einer glücklichen Partnerschaft schöpfen. An diesen zwei Samstagen wollen wir uns Zeit nehmen, Wege zu finden, wie Sie sich Zeiten der Zweisamkeit erhalten und als Rituale in den Alltag „einbauen“ können.

Folgende Inhalte sind geplant:
> Information über gelingende Paarkommunikation
> Paargespräche im geschützten Rahmen zu zweit
> Austausch in der Gruppe

> mit Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin
> mit Dr. Hans Anzenberger, Leiter Eheberatungsstelle Ebersberg
> Sa 23.03.2019 + Sa 13.04.2019
> jeweils 9.30–13.00 Uhr > 2 Treffen
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen / KBW

SENIOREN

lebenswert **Kurs: 30644 + 30645**

Gedächtnistraining und mehr

Mit dem Kurs „lebenswert“ schaffen wir Begegnung, Training und Perspektiven für Menschen im dritten Lebensalter. Lange agil, aufnahmefähig und unternehmungslustig zu bleiben, das wünscht sich jeder. Wer Körper und Geist regelmäßig trainiert, kann seine Selbstständigkeit länger erhalten und die Lebensqualität steigern.

Kurs 30644
> ab Fr 21.09.2018 > weitere Termine: 28.09.2018 | 05.10.2018 | 12.10.2018 | 19.10.2018 | 26.10.2018 | 09.11.2018 | 16.11.2018 | 23.11.2018 | 30.11.2018
> 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen

Kurs 30645
> ab Mo 24.09.2018 > weitere Termine: 01.10.2018 | 08.10.2018 | 15.10.2018 | 22.10.2018 | 29.10.2018 | 05.11.2018 | 12.11.2018 | 19.11.2018 | 26.11.2018
> 16.00–17.30 Uhr > 10 Treffen

> mit Margarete Weigand
> mit Anna Weilhammer
> Teilnahmegebühr je Kurs 52,00 Euro
> Grafing, Kath. Pfarrheim, Ägidiuszimmer, Kirchenplatz 1
> Anmeldung: Margarete Weigand, Tel. 080 92/96 87 oder Anna Weilhammer, Tel. 080 92/49 25 oder im KBW

Spielen – wertvoll für Kommunikation und Kreativität im Alter

Kurs: 30436

Fortbildung für Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

„Das Spiel ist eine Quelle der Kraft, wer nicht mehr spielen kann, hat ausgespielt“
(QUELLE UNBEKANNT)

Spielen macht Spaß, fördert die Kreativität und bringt die Spielerinnen und Spieler miteinander in Kontakt. Krankheiten und Einschränkungen rücken während des Spielens kurzzeitig in den Hintergrund und die Lebensqualität wird verbessert. In dieser Fortbildung werden unterschiedliche Spiele, auch biographische Spiele vorgestellt, ausprobiert und auf die Anwendbarkeit in Gruppen reflektiert.

> mit Martina Kasper, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
> ab Do 08.11.2018 > weitere Termine: 15.11.2018 | 22.11.2018
> jeweils 18.30–20.30 Uhr > 3 Treffen
> Teilnahmegebühr 40,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 05.11.2018

Wohnanpassung – wie Senioren länger zu Hause wohnen bleiben können

Kurs: 30907

Michael Münch informiert über Maßnahmen die es älteren Menschen ermöglichen, die Verweildauer in der vertrauten Wohnumgebung zu verlängern. Dies kann geschehen durch Änderung oder Ergänzung der Ausstattung und/oder bauliche Modifikationen in der Wohnung bzw. im Haus. Dabei geht Hr. Münch auch auf die Finanzierung dieser Maßnahmen sowie das Beratungsangebot für den Landkreis Ebersberg ein.

> mit Michael Münch, Dipl. Soz.-Päd.,
Fachstelle für pflegende Angehörige, zertifizierter Wohnberater
> Do 10.01.2019 > 14.00–16.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Steinhöring, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Münchner Str. 36
> Anmeldung: nicht erforderlich
> PGR Steinhöring

Besuchen Sie gern das **Kreisbildungswerk Ebersberg** auf facebook und informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem KBW.

FÜHRUNGEN UND AUSSTELLUNGEN

Besichtigung mit Führung durch das Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr in Steinhöring

Kurs: 31034

Inklusionsangebot

Regelmäßig sind unsere Feuerwehrmänner im Einsatz. Wir werden uns an diesem Tag anschauen welche Ausrüsstung sie dafür brauchen, wie das Feuerwehrauto ausgerüstet ist und wie sie alarmiert werden.

> mit Christian Herbst
> Termin wird noch bekannt gegeben
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39,
Teffpunkt an der Pforte des EVS in Steinhöring
> EVS / KBW

Gruppe 58plus in Ebersberg

Kurs: 30235

Tagesausflug nach Straubing mit Stadtführung

max. Teilnehmeranzahl auf 50 Personen begrenzt

> Do 13.09.2018 > ab 9.00 Uhr > Rückkehr ca.19.00 Uhr
> Treffpunkt am Bahnhof Ebersberg, Abfahrt 9:00Uhr mit dem Bus
> Anmeldung: Frau Anhalt, Tel. 080 92/213 17 bis 30.08.2018

59+ in Markt Schwaben **Kurs: 30770**

Besuch der Wallfahrtskirche Maria Altenburg

Beachten Sie bitte, dass bei interessanten Ausstellungen in München das Programm evtl. geändert wird.

Genaue Zeit- und Treffpunkte entnehmen Sie den Pfarrnachrichten der katholischen Pfarrgemeinde St. Margret in Markt Schwaben oder der Mittwochsausgabe von „Hallo Falke".

> Mi 19.09.2018
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Annette Pfaffinger, Tel. 081 21 / 16 43

Gruppe 58plus in Ebersberg **Kurs: 30236**

Airport-Tour Flughafen München

Sicherheitskontrolle: keine Waffen, Taschenmesser und spitze Gegenstände, Herzschrittmacher vor Kontrolle anmelden.
Foto und Film erlaubt aber nicht im Sicherheitsbereich, Führung ca. 1,5 Stunden
max. Teilnehmeranzahl auf 40 Personen begrenzt

> Do 11.10.2018
> Treffpunkt am S-Bahnhof Ebersberg, Abfahrt 9.31Uhr,
> Anmeldung: Herr Kunkel, Tel. 080 92 / 236 54 bis 04.10.2018

59+ in Markt Schwaben **Kurs: 30771**

Besuch der neuen katholischen Pfarrkirche in Poing

Beachten Sie bitte, dass bei interessanten Ausstellungen in München das Programm evtl. geändert wird.

Genaue Zeit- und Treffpunkte entnehmen Sie den Pfarrnachrichten der katholischen Pfarrgemeinde St. Margret in Markt Schwaben oder der Mittwochsausgabe von „Hallo Falke".

> Mi 17.10.2018
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Annette Pfaffinger, Tel. 081 21 / 16 43

Kirchenführung **Kurs: 30902**

250 Jahre Grundsteinlegung St. Johann Baptist – Glonn

Von vergrabenen Fundamenten, verkrachten Künstlern und verworrenen Zeiten – eine Kirchenführung mit Stephan Ametsbichler.

> mit Stephan Ametsbichler
> So 21.10.2018 > 16.00–17.30 Uhr

> Glonn, Pfarrkirche St. Johannes der Täufer
> Anmeldung: nicht erforderlich
> PGR Glonn / KBW

Kirchenführung in St. Gallus / Steinhöring **Kurs: 30905**

Was ist noch ursprünglich? Was hat sich nach der Renovierung verändert?
Diese Fragen werden von Max Aman ausführlich beantwortet.

> mit Max Aman
> Sa 27.10.2018 > 14.00–15.30 Uhr
> Steinhöring, Westportal St. Gallus
> Anmeldung: nicht erforderlich

Stadtführung in den Herbstferien **Kurs: 31053**

Playmobilführung – die Grafen von Ebersberg

Wie erklärt man auch kleineren Kindern im Vorschulalter die Geschichte Ebersbergs? Ganz einfach! Mit Playmobilfiguren! Hinzu kommen viele Geschichten und Legenden und nicht zuletzt ein Suchspiel: Wer findet die meisten Eber? Die Führung ist für Kinder ab fünf Jahren geeignet. Sie erfreut aber auch die ganze Familie.

Für Familien

> mit Thomas Warg, Stadtführer
> Mo 29.10.2018 > 15.00–16.30 Uhr
> Teilnahmegebühr Kinder 6,00 Euro, Erwachsene kostenfrei
> Treffpunkt: vor der Kirche St. Sebastian
> Ebersberger Stadtführer / KBW

Gruppe 58plus in Ebersberg **Kurs: 30238**

München kennenlernen

Geschichte Münchner Kreuzviertel mit Führung
max. Teilnehmeranzahl auf 25 Personen begrenzt

> Do 08.11.2018 > Abfahrt 9.11Uhr,
> Treffpunkt am Bahnhof Ebersberg
> Anmeldung: Herr Lange, Tel. 080 92 / 217 85 bis 01.11.2018

Kirchenführung „Seliger Pater Rupert Mayer" **Kurs: 30964**

mit dem Architekten Prof. Andreas Meck

Fundierte Führung und Erläuterung zum Kirchenneubau in Poing aus erster Hand. Prof. Andreas Meck hat in der Erzdiözese schon mehrere Kirchen und Sakralbauten geplant und ausgeführt. Er ist einer der renommiertesten Kirchenarchitekten unserer Zeit. Er hat sich bereit erklärt der Kolpingfamilie Ebersberg sowie allen Interessierten Einblicke und Führung in seine Arbeit zu geben.

> mit Prof. Andreas Meck
> So 11.11.2018 > 12.00–13.30 Uhr >
Beginn der Führung nach der 11.00 Uhr Messe
> Poing, vor der Kirche „Seliger Pater Rupert Mayer“, Gruber Straße
> Anmeldung: Matthias Larasser-Bergmeister, Tel. 080 92/240 34

Stadtführung **Kurs: 31055**

Ebersberg unter Denkmalschutz

Was wenige wissen: Das Gebäude des Kreisbildungswerks steht unter Denkmalschutz. Genauso wie viele andere Häuser und Bauwerke, zu denen der Streifzug durch die Innenstadt führt. Natürlich kommen auch die ehemalige Hoftaverne, Kirche, Kloster und Klosterbauhof nicht zu kurz.

> mit Thomas Warg, Stadtführer
> Fr 16.11.2018 > 15.00–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Treffpunkt: vor der KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Ebersberger Stadtführer / KBW

59+ in Markt Schwaben **Kurs: 30772**

Besuch im Haus der Weltkirche und der Missio-Hauskapelle in München

Beachten Sie bitte, dass bei interessanten Ausstellungen in München das Programm evtl. geändert wird.

Genaue Zeit- und Treffpunkte entnehmen Sie den Pfarrnachrichten der katholischen Pfarrgemeinde St. Margret in Markt Schwaben oder der Mittwochsausgabe von „Hallo Falke“.

> Mi 21.11.2018
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben,
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Birgitta Diekhoff, Tel. 081 21/6907

Studienfahrt nach Straßburg **Kurs: 30967**

Passend zum Jahresmotto „Europa (er)leben“ besuchen wir vom 26. bis 28. November Straßburg, die „heimliche Hauptstadt Europas“. An der deutsch-französischen Grenze im Elsass gelegen, sind in „Schdroosburi“, wie die Einheimischen sagen, zahlreicher europäischer Einrichtungen wie den Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte, den Europäischen Bürgerbeauftragten und die Europäische Wissenschaftsstiftung vertreten. Bei einem Besuch im Europarat lernen wir eine europäische internationale Organisation kennen, die organisatorisch nicht zur Europäischen Union gehört. Auch eine Besichtigung des EU-Parlamentes ist geplant.

Straßburg hat jedoch mehr zu bieten, als europäische Institutionen. So gehört die mittelalterliche Altstadt auf der „Grande-île“ und die Neustadt, zum UNESCO-Weltkulturerbe. Eine Stadtführung gehört daher selbstverständlich dazu. Natürlich besteht auch ausreichend Gelegenheit, über den berühmten Straßburger Weihnachtsmarkt, den ältesten ganz Frankreichs, zu schlendern.

> mit Hubert Schulze, Reiseleitung
> Mo 26.11.2018 bis Mi 28.11.2018
> Teilnahmegebühr 370,00 Euro +
Einzelzimmerzuschlag 55,00 Euro
> Anmeldung: KBW bis 12.10.2018

Busreise mit der Firma Urscher

Studienreise „Spirituelle Weltreise durch Andalusien“ **Kurs: 31050**

Die kulturellen Reichtümer Andalusiens wie die Alhambra von Granada, die Moschee von Cordoba oder die Giralda von Sevilla sind Meilensteine der Menschheitsgeschichte. Aber diese Reise will auch geschichtliche und religiöse Wurzeln dieses Landesteiles von Spanien aufzeigen.

Deshalb: Ob jemand Andalusien schon bereist hat oder nicht, bei dieser Studienreise gibt es für jeden viel Neues zu entdecken. Neben den Hauptsehenswürdigkeiten in Malaga. Granada, Cordoba, Ronda und Sevilla sind Begegnungen, Besichtigungen, Gespräche und gemeinsame Feiern vorgesehen mit Buddhisten, Hindus, Moslems und Juden. Mit dem Bus geht es zum Flugplatz, Linienflug bis Malaga, Busrundfahrt mit einer einheimischen deutschsprachigen Reiseleitung und Unterbringung in 3/4 Sterne Hotels mit Halbpension.

Enthalten im Reisepreis sind auch alle Stadtführungen, alle Eintritte, Audio-Geräte, Informationsmaterial und ein informatives Vorbereitungstreffen.

> mit Klemens Siebert, Reiseleitung
> Sa 27.04.2019 bis Fr 03.05.2019
> Der Termin für das Vorbereitungstreffen
wird noch bekannt gegeben.
> Teilnahmegebühr 1.495,00 Euro
+ 160,00 Euro im Einzelzimmer
> Voranmeldung im KBW ab sofort möglich – begrenzte Teilnehmerzahl

Flugreise mit dem Reisebüro Bock

Gruppe 58plus in Ebersberg **Kurs: 30239**

Tagesausflug nach Passau

Stadtbesichtigung mit Führung und Weihnachtsmarktbesuch
max. Teilnehmeranzahl auf 50 Personen begrenzt
Rückkehr nach Ebersberg um ca. 19.00Uhr

> Do 13.12.2018 > 9.00–19.00 Uhr
> Treffpunkt am Bahnhof Ebersberg, Abfahrt 9.00 Uhr mit dem Bus,
> Anmeldung: Frau Anhalt, Tel. 080 92/213 17 bis 03.12.2018

57+ Kirchseeon **Kurs: 30922**

Führung durch die Theatinerkirche in München

anschließend Besuch eines Christkindlmarktes

Die Gruppe „57 plus“ ist eine offene Freizeitgruppe in Kirchseeon (Pfarrei St. Joseph). Sie bietet Menschen die Wert auf nette Gemeinschaft und gemeinsame Unternehmungen legen, ein interessantes Programm. Alle die Interesse an den angebotenen Veranstaltungen haben sind herzlich willkommen. Es gibt keine festen Mitgliedsbeiträge. Deshalb kann keine Haftung für eventuelle Unfallrisiken übernommen werden.

Für viele Termine ist eine Anmeldung notwendig (persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Heidi Höher oder Maria Kerscher).

Die Fahrten werden überwiegend mit öffentlichen Verkehrsmitteln durchgeführt. Für den Kauf von Partner-Tickets bitten wir um rechtzeitiges Erscheinen am Bahnhof. Für Fragen und weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Das 57plus-Leitungsteam: Heidi Höher Tel. 080 91/93 06,
Maria Kerscher Tel. 080 91/35 79, Erika Wagner, Roswitha Kernbüchl

> Do 13.12.2018 > ab 9.25 Uhr
> Treffpunkt am S-Bahnhof Kirchseeon,
> Anmeldung: Heidi Höher, Tel. 080 91/93 06, oder Maria Kerscher, Tel. 080 91/35 79 bis 07.12.2018

Stadtführung **Kurs: 31054**

Europa im Landkreis Ebersberg

Fremde Einflüsse haben im Landkreis Ebersberg immer eine Rolle gespielt. Das beginnt in der Römerzeit und setzte sich in der Völkerwanderung mit dem Zusammenwachsen verschiedener Völker zum Stamm der Bayern fort. Erwähnt werden in kriegerischen Zeiten Hunnen und Schweden. Und auch die Zeit der Heimatvertriebenen nach dem zweiten Weltkrieg kommt nicht zu kurz.

> mit Thomas Warg, Stadtführer
> So 13.01.2019 > 14.00–15.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Treffpunkt: vor dem Rathaus Ebersberg
> Ebersberger Stadtführer / KBW

59+ in Markt Schwaben **Kurs: 30774**

Besuch im Hauptzollamt in Markt Schwaben

Beachten Sie bitte, dass bei interessanten Ausstellungen in München das Programm evtl. geändert wird. Genaue Zeit- und Treffpunkte entnehmen Sie den Pfarrnachrichten der katholischen Pfarrgemeinde St. Margret in Markt Schwaben oder der Mittwochsausgabe von „Hallo Falke“.

> Mi 16.01.2019
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Irene Bauernschmidt, Tel. 081 21/52 35

59+ in Markt Schwaben **Kurs: 30775**

Besichtigung der Jahresausstellung im Heimatmuseum Markt Schwaben

Beachten Sie bitte, dass bei interessanten Ausstellungen in München das Programm evtl. geändert wird. Genaue Zeit- und Treffpunkte entnehmen Sie den Pfarrnachrichten der katholischen Pfarrgemeinde St. Margret in Markt Schwaben oder der Mittwochsausgabe von „Hallo Falke“.

> Mi 20.02.2019
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Birgitta Diekhoff, Tel. 081 21/69 07

MUSIK

Veeh-Harfen-Kurs **Kurs: 31020**

Inklusionsangebot

Ziel des Kurses ist das Kennenlernen und Spielen des Instrumentes. Da die „Noten“ direkt unter den Saiten liegen, muss man keine Noten lernen. Das Instrument lässt sich also auch ohne musikalische Vorkenntnisse sofort spielen. Die Zupfbewegung erfordert nur wenig Beweglichkeit und lässt sich mit beiden Händen gleichermaßen ausführen. Das Instrument ist hervorragend für das Spiel in der Gruppe geeignet und fördert so auch soziale Kontakte.

> mit Monika Kaiser
> Di 11.09.2018 > 9.00–10.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei

> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Fendsbacher Hof, Fendsbach 1, Treffpunkt Kopierraum Verwaltung Haus Maria
> EVS / KBW

Jazzfrühstück **Kurs: 30839**

„Die Klangwelten im Jazz – von Swing bis Bop“

An diesem Vormittag bieten wir Ihnen musikalische und literarische Leckerbissen. Eingebettet in ein leckeres Frühstückscafé können Sie Lesungen und Gedichten lauschen und sich von musikalischen Einlagen verzauben lassen.

Mit dem Quartett JAZZ IN THE BOX: Frank Haschler: Schlagzeug / Joachim Jann: Altsaxophon / Tom März: Klavier / Michael Liese: Kontrabass

> Do 27.09.2018 > 9.00–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 12,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5
> Anmeldung: Stadtbücherei Grafing, Tel. 08092 / 6733
> Stadtbücherei Grafing / KBW

„Herbstln tuat's!“ – Herbstsingen **Kurs: 30246**

Bayer. Hoagarten – mit Bert Lindauer (Sprecher), Griesstätt

Mitwirkende: Perlacher Dreigsang, Waldheimer Viergsang, Mitteralm Musi, Glonner Stubnmusi. Die Gruppen stehen für echte, unverfälschte alpenländische Volksmusik.

> Fr 28.09.2018 > 20.00–22.00 Uhr
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> KAB Glonn / KBW

Glonner Frauenfrühstück **Kurs: 30803**

„Lieder an einem Vormittag ...“

Die Künstlerin Ning Wallner aus Ebersberg wird auf ihrer Gitarre und mit ihrer ausdrucksstarken Stimme Lieder aus aller Welt singen. In einem bunten Potpourri wird sie ihre Gedanken über das Leben, über ihre philippinische Heimat und den Frieden mit uns teilen.
Eine Stunde lang miteinander gemütlich bei fair gehandeltem Kaffee frühstücken, sich Zeit nehmen für Austausch und sich kennen lernen. Immer ab 9.00 Uhr.

> mit Ning Wallner, Musikerin/Malerin
> Di 09.10.2018 > 10.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> Frauenfrühstück Glonn

Glonner Frauenfrühstück **Kurs: 30805**

„Weihnachtslieder der besonderen Art“

Auf vielfachen Wunsch: Offenes Singen für jede
Es macht Freude, unter der schwung-und humorvollen Anleitung von Thomas Pfeiffer (Chorleiter/Pianist) zur Jahreszeit passende Lieder miteinander zu singen. Und ganz wie von selbst erfährt man Wichtiges über Technik und Ausdruck beim Singen. Jede Frau kann problemlos in der Gruppe ihre Stimme erklingen lassen!

Eine Stunde lang miteinander gemütlich bei fair gehandeltem Kaffee frühstücken, sich Zeit nehmen für Austausch und sich kennen lernen. Immer ab 9.00 Uhr

> mit Thomas Pfeiffer, Musiker
> Di 04.12.2018 > 10.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> Frauenfrühstück Glonn / KBW

Musikalisch-literarisches Nikolausfrühstück **Kurs: 30840**

An diesem Vormittag bieten wir Ihnen musikalische und literarische Leckerbissen. Eingebettet in ein leckeres Frühstückscafé können Sie Lesungen und Gedichten lauschen und sich von musikalischen Einlagen verzaubern lassen. Wenn SIe gerne selbst ein Gedicht oder eine Geschichte vortragen möchten, dürfen Sie diese gerne mitbringen.

> mit Anna Schmid
> mit Brigitte Binder, Leiterin der Stadtbücherei
> Do 06.12.2018 > 9.00–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 8,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5
> Anmeldung: Stadtbücherei Grafing, Tel. 080 92/67 33
> Stadtbücherei Grafing / KBW

59+ in Markt Schwaben **Kurs: 30773**

Pfarrer Friedrich Eras Vortrag über einen Komponisten

Beachten Sie bitte, dass bei interessanten Ausstellungen in München das Programm evtl. geändert wird.
Genaue Zeit- und Treffpunkte entnehmen Sie den Pfarrnachrichten der katholischen Pfarrgemeinde St. Margret in Markt Schwaben oder der Mittwochsausgabe von „Hallo Falke“.

> Mi 19.12.2018
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Birgitta Diekhoff, Tel. 081 21/69 07

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30883**

„Wir für Euch!“ – Heiteres und Nobles aus der klassischen Musik

gestaltet von Markus Lugmayr und Hans Orterer

> Do 21.02.2019 > 14.00–16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> PGR Ebersberg

Singt mit Freude und Begeisterung **Kurs: 30943**

Gospelworkshop mit Anke Maria Caspari
Singen ist die Sprache der Seele. Diese Sprache ist jedem zu eigen – davon ist Anke Maria Caspari durch langjährige Erfahrung überzeugt.
Im Anschluss an den Workshop findet um 19.00Uhr ein Jugendgottesdienst statt.

> mit Anke Maria Caspari
> So 17.03.2019 > 11.30–18.00 Uhr
> Teilnahmegebühr inkl. einfachem Essen 25,00 Euro > Ermäßigung für Jugendliche auf Anfrage
> Kirchseeon, Hauskapelle im BBW St. Zeno, Am Hirtenfeld 11
> Anmeldung: KAB Bildungswerk, Tel. 089/552 51 60, E-Mail: endres-muenchen@t-online.de
> KAB Bildungswerk / CAJ / Netzwerk Gesellschaftsethik / KBW

KREATIVITÄT

Künstlerisches Gestalten **Kurs: 31032**

Inklusionsangebot

Sie wollten schon immer eigene Kunstwerke gestalten und das mit den verschiedensten Materialien? Dann sind sie in diesem Kurs genau richtig. Zeichnen, Malen und das mit den verschiedensten Utensilien und Materialien. Lassen sie sich von einer Künstlerin inspirieren und gestalten Sie so Ihre eigenen Kunstwerke.

> mit Gabriele Ebneth
> Der genaue Kursstart wird noch bekannt gegeben. > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Ebersberg, Ebersberger Werkstätten, Bahnhofplatz 2
> EVS / KBW

Experimentieren mit Farben **Kurs: 30993**

Inklusionsangebot

Der Umgang und Einsatz mit unterschiedlichsten Malmitteln und Malgründen steht im Mittelpunkt des Kurses. Man lernt wie man verschiedene Farben mischt, bekommt Anregungen wie man mit verschiedenen Techniken Ideen umsetzen kann und welche Möglichkeiten es gibt die Farbe aufs „Papier“ zu bringen.

Kreatives Arbeiten mit unterschiedlichsten Materialien zu verschiedenen Themen.

> mit Karin Schwyzer-Grosser, Maltherapeutin
> ab September – Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 9.30–11.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt Werkraum Wohnhaus 1
> EVS / KBW

Fotografie-/Filmkurs **Kurs: 31022**

In Theorie und Praxis die Funktionen und Möglichkeiten der eigenen Kamera kennenlernen
Inklusionsangebot

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich mit Spaß und langsamen Lernschritten dem Projekt Film/Diashow mit dem Computer/Kamera und einer Software für Filme, Fotos zu nähern.

> mit Ingolf Henrici
> ab Fr 03.08.2018 > 8.00–9.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Fendsbach 1, Treffpunkt Konferenzraum Haus Maria
> EVS / KBW

Malkurs **Kurs: 31021**

Einführung in verschiedene Maltechniken
Inklusionsangebot

Der Umgang und Einsatz mit unterschiedlichsten Malmitteln und Malgründen steht im Mittelpunkt des Kurses. Man lernt wie man verschiedene Farben mischt, bekommt Anregungen wie man mit verschiedenen Techniken Ideen umsetzen kann und welche Möglichkeiten es gibt die Farbe aufs „Papier“ zu bringen.

> mit Karin Schwyzer-Grosser, Maltherapeutin
> ab Mo 10.09.2018 > 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mal-/Bastelraum, Fendsbach 1
> EVS / KBW

Klöppeln ist Spitze — Kurs: 30971

Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Kunst des Klöppelns, die ihren Ursprung im 16. Jahrhundert hat, erfreut sich heute wieder großer Beliebtheit. Erlernen Sie, wie filigrane Kunstwerke entstehen und erfüllen Sie sich Ihren persönlichen Traum aus Spitze.

> mit Christine Immler
> ab Mo 17.09.2018 > weitere Termine: 24.09.2018 | 08.10.2018 | 22.10.2018 | 05.11.2018 | 19.11.2018 > Der Kurs findet 14-tägig statt.
> 8.00–9.30 Uhr > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 45,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2
> Anmeldung: KBW

Aquarell-Kurs — Kurs: 30753

> mit Margarete Waschk
> ab Mi 19.09.2018
> weitere Termine: 26.09.2018 | 10.10.2018 | 17.10.2018 | 24.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 21.11.2018 | 28.11.2018 | 05.12.2018 | 12.12.2018
> 13.00–15.00 Uhr > 11 Treffen
> Teilnahmegebühr 70,40 Euro
> Kirchseeon-Eglharting, Jugendzentrum JEK, Westring 6
> Anmeldung: Margarete Waschk, Tel. 089 / 430 60 83 oder im KBW

Aquarell-Kurs — Kurs: 31052

> mit Gisela Zenker
> ab Do 27.09.2018 > weitere Termine: 11.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 22.11.2018 | 06.12.2018
> 9.30–12.00 Uhr > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 80,00 Euro
> Kirchseeon-Eglharting, Jugendzentrum JEK, Westring 6

Malkurs – Experimentieren mit Farben und Einführung in neue Techniken — Kurs: 30984

Inklusionsangebot

Der Umgang und Einsatz mit unterschiedlichsten Malmitteln und Malgründen steht im Mittelpunkt des Kurses. Man lernt wie man verschiedene Farben mischt, bekommt Anregungen wie man mit verschiedenen Techniken Ideen umsetzen kann und welche Möglichkeiten es gibt die Farbe aufs „Papier“ zu bringen.

> mit Evelyn Gärtner-Deutschenbaur
> ab Mi 10.10.2018 > 10.00–12.00 Uhr > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Westring 4, Treffpunkt Schulungsraum WfbM
> EVS / KBW

KULTUR

4. Baldhamer Nach(T)Denken — Kurs: 30870

Eine Nacht in der Kirche

Der Abend der Kultur und Begegnung im Kath. Pfarrzentrum Maria Königin beginnt um 18.00 Uhr mit dem Festgottesdienst zur Kirchweih.

In die Nacht geht es dann mit:

> Ewigkeitsspuren – Kunst in der Kirche „Mein kleines Universum“ von Ludwig Gruber mit Texten von Lorenz Marti, begleitet durch Licht und Musik mit Beatrice Menz-Herr mann (Orgel) und Miroslav Dimitrov (Querflöte)
> Farbspuren – Ausstellung mit Bildern von Maria Wagner und Ludwig Gruber
> Oase – Zeit für Begegnung und Angebote für den kleinen Hunger und Durst – „Chill-Out-Area“ der Ministranten
> Hörspuren – Gospel, Soul und Jazz mit Marion Kaßberger und Winfried Kraus
> Lichtspuren – den Abend über begehbares Lichterlabyrinth im Pfarrhof

> Sa 29.09.2018 > 18.00–23.00 Uhr
> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“, Brunnenstr. 1

Kaffee und mehr ... — Kurs: 30217 + 30886

Wenn einer eine Reise tut ...

Isi Perstorfer erzählt von seiner Reise in die USA

> Teil I: Mi 17.10.2018 > 14.00–16.00 Uhr
> Teil II: Do 21.03.2019 > 14.00–16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> PGR Ebersberg

Ebersberger Frauenfrühstück — Kurs: 30893

Geschichten und Geschichtchen der Heiligen-Geist-Kirche in Ebersberg

Gestaltung: Antje Berberich, Stadtarchivarin und Monika Sauer, Klavier

> Mi 21.11.2018 > 9.00–11.00 Uhr

> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Ebersberg, Evang. Gemeindehaus, Abt-Williram-Str. 91
> Ökumen. Frauenfrühstück, Ebersberg

Treffpunkt 9 **Kurs: 30970**

Weihnachtslesung „Die Heilige Nacht“ von Ludwig Thoma

mit dem Schulleiter des Gynmasiums Grafing OStD Paul Schötz und musikalischer Begleitung von Schülern des Gymnasiums Grafing

> mit Paul Schötz
> Mo 10.12.2018 > 19.30–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5
> Anmeldung: nicht erforderlich

Ebersberger Frauenfrühstück **Kurs: 30894**

Drei Generationen erzählen

Weihnachtliches aus den bayerischen Bergen
Autorenlesung von Rosemarie Will musikalisch umrahmt von der „Flauti Diversi“

> Fr 14.12.2018 > 9.00–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Ebersberg, Evang. Gemeindehaus, Abt-Williram-Str. 91
> Ökumen. Frauenfrühstück, Ebersberg

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30219**

Die Weihnachtsgeschichte von Carl Orff

Musik mit Michaela und Markus Lugmayr
Texte vorgetragen von Christa Ebneth und Waltraud Winter

> Mi 19.12.2018 > 14.00–16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> PGR Ebersberg

Kultur und mehr im Café **Kurs: 30762**

Virtuelle Reise durch die Geschichte Anzings

Vortrag und Gespräch

Mehr als 1200 Jahre Anzinger Geschichte bieten eine Fülle von Anekdoten und historischen Begebenheiten. Der Posthalter Hirner, die Sunderndorfer und andere Namen wie z. B. die Höger begegnen einem bei der einer Reise durch die Zeit. Es werden Überlieferungen auf der Basis von Recherchen im Anzinger Archiv und die dazugehörigen geschichtlichen Hintergründe beleuchtet. Eine interessante Reise in die Vergangenheit Anzings erwartet den Besucher.

> mit Ursula Niederreiter, Lehrerin und Archivmitarbeiterin
> Do 10.01.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Anzing, Gemeinde-Café am Seniorenzentrum, Högerstr. 1
> PGR Anzing

Ökumenischer Gesprächskreis für Frauen, Grafing **Kurs: 30924**

Der „Steinsee“ – Entstehung und Geschichte

> mit Peter Maicher
> Mo 14.01.2019 > 9.00–11.00 Uhr
> Grafing, Kath. Pfarrheim, Kirchenplatz 1
> Ökumenischer Gesprächskreis für Frauen

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30882**

Fasching in Ebersberg

Die Ebersberger Faschingsgesellschaft zeigt den Film „Bonanza“ aus den 70er-Jahren

> Do 17.01.2019 > 14.00–16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> PGR Ebersberg

Glonner Frauenfrühstück **Kurs: 30807**

Außergewöhnliche Frauen: Kurfürstin Maria Leopoldine von Bayern

Jubiläum: Die 50.Veranstaltung seit Beginn des Frauenfrühstücks 2014!

Wer und wie war diese besondere Frau, die die bayrische Geschichte so maßgeblich mit beeinflusst hat? Eine Frau, die zudem zu den erfolgreichsten Unternehmerinnen in ihrer Zeit zählte. Warum das so war und wie das nahe Kloster Zinneberg mit Maria Leopoldine in Zusammenhang steht, erzählt Marlies Lämmle.

Eine Stunde lang miteinander gemütlich bei fair gehandeltem Kaffee frühstücken, sich Zeit nehmen für Austausch und sich kennen lernen. Immer ab 9.00 Uhr.

> mit Marlies Lämmle
> Di 05.02.2019 > 10.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> Frauenfrühstück Glonn

Entdecke die Kraft der Achtsamkeit – ein Onlinekurs Kurs: 31051

Weniger Stress. Mehr Resilienz.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Stress entsteht, was dabei im Körper passiert und wie Achtsamkeit hilft, Stress zu reduzieren. Achtsamkeit ist mittlerweile gut erforscht und es gibt Studien, die belegen, dass sich durch die Praxis von Achtsamkeit Gehirnregionen verändern. Die Gedächtnisleistung nimmt zu, Stress ab, die Immunabwehr kann sich erhöhen und viele psychische und physische Faktoren werden günstig beeinflusst.

Sie lernen im Kurs zahlreiche konkrete Übungen für den Alltag kennen, kombiniert mit theoretischem Hintergrundwissen. Sie erfahren, wie Sie Stress reduzieren, Krisen leichter bewältigen und Konflikte in zwischenmenschlichen Beziehungen verringern können. Aber auch, wie Einstellungen und Denkmuster Stress beeinflussen, wie Sie mit schwierigen Gefühlen besser umgehen können, aus Grübelkreisläufen aussteigen können und vieles mehr. Der Kurs besteht aus 8 wöchentlichen Übungseinheiten mit Downloadmaterial. Wenn Sie Fragen haben, können Sie diese per E-Mail oder telefonisch stellen.

Sie können den Kurs an jedem Ort zu jeder Zeit machen. Es gibt keine festen Kurszeiten. Sie benötigen nur einen Internetzugang.

- 8 wöchentliche Übungseinheiten
- Teilnahmegebühr 129,00 Euro zzgl. 19% MwSt.
- weitere Informationen: unter www.jetzt-achtsamkeit.de

Besinnungstage für Frauen **Kurs: 30972**

Lichtmess – die eigenen Absichten für das neue Jahr klären

Ein Wochenende mit Langlauf und Selbstbesinnung

„Noch schöner als Visionen zu haben, ist sie zu verwirklichen."
LISZ HIRN (*1984), PHILOSOPHIN UND KÜNSTLERIN AUS LINZ/ÖSTERREICH

Lichtmess ist traditionell ein guter Zeitpunkt für Neuanfänge. Nach der Winterruhe beginnen die Säfte in den Pflanzen zu steigen und die Tage werden merklich länger.

Unser Ansatz: Zuerst durch die dynamische Bewegung des Langlaufs in einer ruhigen Winterlandschaft den Kopf frei zu machen, um mit wachem Körper und geklärtem Geist dem ersehnten „Neuen" auf die Spur zu kommen.

Unterstützt durch Methoden aus der systemischen Arbeit, der Erlebnispädagogik und dem Achtsamkeitstraining (MBSR) können Sie herausfinden, was Sie in Ihr Leben einladen möchten. Aus Ideen, Wünsche und Visionen entwickeln Sie für sich ein Ziel für das junge Jahr. Gearbeitet wird im Plenum, in Kleingruppen und alleine. Ein bisschen Mut zur Reflexion ist hilfreich. Dabei bestimmt jede Teilnehmerin selbst, wie weit sie gehen möchte, persönliche Grenzen werden jederzeit geachtet.

Langlaufkenntnisse sind nicht erforderlich, es wird eine Einführung in den Bewegungsablauf geben. Eine sportliche Grundkonstitution ist von Vorteil.

Wir wohnen in einem sehr schönen, einfachen Seminarhaus in den bayerischen Alpen umgeben von ursprünglicher Bergnatur. Diese Lage lädt dazu ein, sich auf das Wesentliche im eigenen Leben zu besinnen. Schöne Loipen für Anfängerinnen und Geübte sind in 15 Minuten Autofahrt zu erreichen.

Ablauf

Freitagabend

- Ankommen, Abendessen
- „Was bedeutet Lichtmess für mich? – Energiereiche Einstimmung auf das Wochenende" (Kulturgeschichte und Betrachtung im Jahreskreis)
- Inspiration zum Träumen (meditativer Tagesausklang)

Samstag

- Angebot: Morgendliche Meditation

> Frühes Frühstück
> Langlaufen
> Mittagessen
> Eigene Zeit bis zum Kaffee
> Gruppen- und Einzelarbeit „Ich entwickle meine Absicht für mein Jahr 2019“
> Abendessen
> Weiter arbeiten mit Feuer und Wasser (bis ca. 21.30 Uhr)
> Inspiration zum Träumen (meditativer Tagesausklang)

Sonntag
> Angebot: Morgendliche Meditation
> Frühstück
> Langlaufen
> Mittagessen
> Gruppen- und Einzelarbeit „Ich schieße meinen Absicht-Pfeil“
> Abschlussrunde

> mit Christine Schönemann-Swetlik, Dipl. Sozialpädagogin / Erlebnispädagogin, Systemische Beraterin (SG) / Supervisorin und Coachin, lebt und wirkt in und um Freising. Seit vielen Jahren in der Beratung und Erwachsenenbildung tätig. Ihre Leidenschaft gilt dem Wasser und der Bewegung auf und in ihm.
Trainerin bei Naturerlebnistouren: http://www.naturerlebnistouren.net/

> mit Annette Marquard-Mois, beschäftigt sich als Historikerin und Theologin mit Brauchtum und Weisheitslehren unterschiedlicher Kulturen und bringt die Erfahrung von 20 Jahren Erwachsenenbildung und Meditationspraxis mit. In ihrer Haupterwerbstätigkeit als Referentin für Öffentlichkeitsarbeit (Deutsches Institut für Erforschung des Mittelalters MGH) liegt ihr Schwerpunkt auf zielführender Kommunikation. Im Herbst 2018 beginnt sie eine Ausbildung zur Achtsamkeitstrainerin nach Jon Kabat-Zinn. Aus Liebe zu den Bergen lebt die gebürtige Münchnerin im Chiemgau.

> Fr 08.02.2019 > 18.00 Uhr bis So 10.02.2019 > 15.00 Uhr
> Teilnahmegebühr im Doppelzimmer 275,00 Euro;
Teilnahmegebühr im Einzelzimmer 286,00 Euro
> Studienzentrum für evangelische Jugendarbeit Josefstal / Schliersee, Aurachstr. 5
> Anmeldung: KBW-Geschäftsstelle Ebersberg bis 21.12.2018
> KBW Miesbach / KBW Ebersberg

ANZING

Tanzkreis Anzing — Kurs: 30798

Erleben Sie Lebensfreude durch Bewegung.

Tanzen ist Bewegung, hält fit, ist Ausdruck von Lebensfreude und bietet Gemeinschaft. Jeder ist willkommen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude am Tanzen zählt.

> mit Renate Tappe
> ab Di 11.09.2018 > weitere Termine: 09.10.2018 | 23.10.2018 | 20.11.2018 | 04.12.2018 | 18.12.2018 | 08.01.2019 | 22.01.2019 | 05.02.2019 | 19.02.2019
> 9.30–11.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 40,00 Euro
> Anzing, Kath. Pfarrheim Korbinian-Lehrberger-Haus, Erdinger Str. 3
> Anmeldung: Renate Tappe, Tel. 081 21/406 21,
E-Mail: wunschtanz@freenet.de
> Frauenbund Anzing / KBW

QiGong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft — Kurs: 30598 + 30599

QiGong – „das Üben mit der Lebenskraft“ ist Schulung für Körper und Geist. Obwohl Jahrtausende alt, ist es wie geschaffen für den heutigen Menschen, um Stress und Hektik des Alltags abzubauen. Leicht zu erlernende Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aufmerksam für die eigene Körperhaltung, lösen Verspannungen und aktivieren die Lebensenergie. Das Erreichen von innerer Ruhe und Gesundheit ist das Ziel.

Unsere QiGong-Kurse sind für jedes Alter geeignet und erfordern keinerlei Vorkenntnisse.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe

> mit Denise Brehm, QiGong/Tai Chi-Lehrerin
> ab Di 25.09.2018 > weitere Termine: weitere Termine: 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 20.11.2018 | 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018 | 18.12.2018

> **Kurs: 30598** > 17.15–18.15 Uhr > 12 Treffen
> **Kurs: 30599** > 18.30–19.30 Uhr > 12 Treffen

> Teilnahmegebühr je 54,00 Euro
> Anzing, Kath. Pfarrheim Korbinian-Lehrberger-Haus, Erdinger Str. 3
> Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92/47 27, denisebrehm@t-online.de oder im KBW

AßLING

Yoga in Aßling: Hatha-Yoga — Kurs: 30666 + 30703

Die Stunden beinhalten Körperpositionen (Asanas) Atemtechnik (Pranayama) sowie angeleitete Meditationen und Entspannungstechniken. Der geübte Stil ist Hatha Yoga, kombiniert mit Übungen aus Feldenkrais, Qi Gong und tänzerischen Elementen. Der Fokus liegt auf dem Spüren und Wahrnehmen des eigenen Körpers. Mit Achtsamkeit erweitern wir unsere persönlichen Grenzen und erfahren so mehr Ausgeglichenheit, gesteigerte körperliche und geistige Gesundheit und tiefe Ruhe und Entspannung.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Isomatte und Decke.
Der Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Kurs 30666:
> ab Di 18.09.2018 > weitere Termine: 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 20.11.2018 | 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018 | 18.12.2018

Kurs 30703:
> ab Di 08.01.2019 > weitere Termine: 15.01.2019 | 22.01.2019 | 29.01.2019 | 05.02.2019 | 12.02.2019 | 19.02.2019 | 26.02.2019 | 12.03.2019 | 19.03.2019 | 26.03.2019 | 02.04.2019 | 09.04.2019

> mit Monika Bauer, Yogalehrerin
> 8.45–10.15 Uhr > 13 Treffen
> Teilnahmegebühr 104,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11
> Anmeldung: KBW

Lachyoga: Mit Lachen zu mehr Gesundheit, Lebensfreude und Wohlbefinden — Kurs: 30661 + 30662 + 30663 + 30664

Zum Lachen braucht man nicht unbedingt einen Grund. Die Übungen des Lachyoga bestehen aus einer Kombination von Klatsch-, Atem- und pantomimischen Elementen, sowie kindlicher Verspieltheit. Durch die tiefen Atemübungen zwischen den Lachübungen wird die Lungenkapazität vergrößert und die Sauerstoffversorgung des Körpers erhöht. Lachen kann Schmerzen lindern, den Blutdruck senken und Sie besser schlafen lassen.

Das Lachen in der Gemeinschaft macht Spaß, verbindet und entspannt. Menschen, die regelmäßig bewusst lachen sind meist zufriedener, stressresistenter und richten ihre Aufmerksamkeit mehr auf die positiven Dinge im Leben.

Für dieses Angebot sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen:
Ausreichend zu trinken, dicke Socken und eine Matte / Decke.

Kurs 30661:
> ab Mi 19.09.2018 > weitere Termine: 26.09.2018 | 10.10.2018 | 17.10.2018 | 24.10.2018
> 9.00–10:00 Uhr > 5 Treffen
> Teilnahmegebühr 35,00 Euro

Kurs 30662:
> ab Mi 07.11.2018 > weitere Termine: 14.11.2018 | 28.11.2018 | 05.12.2018 | 12.12.2018
> 9.00–10:00 Uhr > 5 Treffen
> Teilnahmegebühr 35,00 Euro

Kurs 30663:
> ab Mi 09.01.2019 > weitere Termine: 16.01.2019 | 23.01.2019 | 30.01.2019 | 06.02.2019 | 13.02.2019 | 20.02.2019 | 27.02.2019
> 9.00–10:00 Uhr > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr 56,00 Euro

Kurs 30664:
> ab Mi 13.03.2019 > weitere Termine: 20.03.2019 | 27.03.2019 | 03.04.2019 | 10.04.2019
> 9.00–10:00 Uhr > 5 Treffen
> Teilnahmegebühr 35,00 Euro

> mit Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie
> Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11
> Anmeldung: KBW

BALDHAM

Mit meditativen Tänzen durch´s Jahr

Einmal im Monat im Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“ zwei Stunden Zeit und Ruhe finden, um „sich zur Mitte bewegen zu lassen“ durch schöne Musik, durch ein Gedicht, durch die Tanzgemeinschaft und die Teepause.

Der Tanzkreis ist offen für alle, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

> mit Margot Korhammer
> Die Meditativen Tänze finden einmal pro Monat statt.
Aktuelle Termine erfragen Sie bitte in der KBW-Geschäftsstelle.
> Teilnahmegebühr je Treffen 3,50 Euro
> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“, Brunnenstr. 1
> Anmeldung: grundsätzlich nicht erforderlich
Neuzugänge werden jedoch gebeten sich vor der ersten Teilnahme in der KBW-Geschäftsstelle zu melden.

Tanzen am Abend

Wir tanzen alles, was Spaß macht und entspannt (internationale Kreistänze, meditative Tänze, Gassentänze, Squares, Gesellschaftstänze), in geselliger Form. Unser Saal ist hell, groß und hat Parkett. Nette Leute und fachliche Anleitung machen einen Neueinstieg auch für Ungeübte jederzeit möglich. Ausprobieren! Wer wagt, gewinnt!

> mit Margot Korhammer
> ab Di 11.09.2018 > weitere Termine: 18.09.2018 | 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018 | 18.12.2018 | 08.01.2019 | 15.01.2019 | 22.01.2019 | 29.01.2019 | 05.02.2019 | 12.02.2019 | 19.02.2019 | 26.02.2019 | 12.03.2019 | 19.03.2019 | 26.03.2019
> Teilnahmegebühr je Treffen 3,50 Euro
> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“, Brunnenstr. 1
> Anmeldung grundsätzlich nicht erforderlich.
Neuzugänge werden jedoch gebeten sich vor der ersten Teilnahme in der KBW-Geschäftsstelle zu melden.

Yoga in Baldham — Kurs: 30609 + 30610 + 30687 + 30688

Ob Sie jung oder alt, männlich oder weiblich, beweglich oder ungeübt sind, Yoga ist für alle Menschen offen und passt sich den individuellen Bedürfnissen an. In den Yogastunden bringen wir Körperübungen in Einklang mit dem Atem. Der Körper wird sanft gedehnt und gestärkt, die Atmung wird gleichmässig und wir erfahren Kräftigung und Entspannung, innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

> ab Do 13.09.2018 > weitere Termine: 20.09.2018 | 27.09.2018 | 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 29.11.2018
> **Kurs 30609** > 9.15–10.30 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30610** > 10.45–12.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 66,50 Euro
Kurs 30609 ist bereits ausgebucht, in Kurs 30610 gibt es noch freie Plätze.

> ab Do 17.01.2019 > weitere Termine: 24.01.2019 | 31.01.2019 | 07.02.2019 | 14.02.2019 | 21.02.2019 | 28.02.2019 | 14.03.2019 | 21.03.2019 | 28.03.2019 | 04.04.2019 | 11.04.2019 | 02.05.2019 | 16.05.2019 | 23.05.2019
> **Kurs 30687** > 9.15–10.30 Uhr > 15 Treffen
> **Kurs 30688** > 10.45–12.00 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 99,75 Euro

> mit Annette Haselhorst
> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“, Brunnenstr. 1
> Anmeldung: KBW
> PGR Baldham

Tanzen am Nachmittag

Wir tanzen alles, was Spaß macht und entspannt (internationale Kreistänze, meditative Tänze, Gassentänze, Squares, Gesellschaftstänze), in geselliger Form.

Unser Saal ist hell, groß und hat Parkett. Nette Leute und fachliche Anleitung machen einen Neueinstieg auch für Ungeübte jederzeit möglich.
Ausprobieren! Wer wagt, gewinnt!

> mit Margot Korhammer
> ab Do 13.09.2018 > weitere Termine: 20.09.2018 | 27.09.2018 | 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 29.11.2018 | 06.12.2018 | 13.12.2018 | 20.12.2018 | 10.01.2019 | 17.01.2019 | 24.01.2019 | 31.01.2019 | 07.02.2019 | 14.02.2019 | 21.02.2019 | 28.02.2019 | 14.03.2019 | 21.03.2019 | 28.03.2019
> 14.30–16.30 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 3,50 Euro
> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“, Brunnenstr. 1
> Anmeldung grundsätzlich nicht erforderlich.
Neuzugänge werden jedoch gebeten sich vor der ersten Teilnahme in der KBW-Geschäftsstelle zu melden

EBERSBERG

Hochsensibilität erkennen und damit umgehen — Kurs: 30072

Infoabend mit Vortrag & Gesprächsrunde

Hochsensibilität: was ist das, und wie geht man mit ihr um? 15 bis 20 Prozent aller Menschen sind hochsensibel und nehmen mehr und intensiver Reize auf als andere. Viele leiden jedoch darunter, können sich nicht gut abgrenzen und sind schnell gestresst und über-

fordert. Sie verlieren an Kraft und Energie und brennen leicht aus. Wie können Hochsensible die eigene Wahrnehmung steuern und sich besser schützen, um ihre Hochsensibilität nicht länger als Last, sondern vielmehr als Gewinn zu erleben?

Das erfahren Sie beim Info-Abend:
> Das Wesen der Hochsensibilität
> Hochsensibilität selbst erkennen
> Hilfreiche Methoden zum Umgang mit Hochsensibilität
> Womit Hochsensibilität manchmal verwechselt wird

> mit Sarah M. de Buhr-von Bank, Mental Coach, Health Coach, Trainerin für Hochsensibilität
> Di 23.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 9,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 22.10.2018

Schnupperabend Achtsamkeit — Kurs: 31057

Einblick in das Training nach der MBSR-Methode

„Wenn die Achtsamkeit etwas Schönes berührt, offenbart sie dessen Schönheit. Wenn sie etwas Schmerzvolles berührt, wandelt sie es um und heilt es."
(THICH NHAT HANH)

Manche Dinge lassen sich mit Worten nur schwer erklären. Manche Dinge muss ein jeder Mensch selbst erfahren. Achtsamkeit gehört dazu. Achtsamkeit ist eine offene akzeptierende Haltung gegenüber allem, was Sie im Augenblick wahrnehmen. Hieraus ergeben sich ungeahnte Möglichkeiten. Sie können Ihre eigenen gewohnheitsmäßigen Verhaltensmuster kennenlernen und auch bei starken Belastungen und Herausforderungen gut in Kontakt mit sich bleiben, klare Entscheidungen treffen und dem Stress effizient und nachhaltig entgegenwirken.

Lernen Sie ganz unverbindlich ein wenig mehr über Achtsamkeit und MBSR. Tauchen Sie an diesem Abend ein wenig ein in die Welt der Achtsamkeitspraxis, die zentraler Bestandteil des 8-Wochen-Programms MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) nach Jon Kabat-Zinn ist.

Andrea Weyerbusch, Jahrgang 1968, ist Europa-Betriebswirtin und hauptberuflich als Team-Assistentin tätig. Sie praktiziert seit 2001 verschiedene Meditationstechniken und Achtsamkeitsübungen, welche sie regelmäßig in mehrtägigen Retreats vertieft. Die Ausbildung zur MBSR-Lehrerin absolvierte sie beim Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung Dr. Linda Lehrhaupt. Sie ist Mitglied im MBSR-MBCT-Verband.

Zum Schnupperabend bitte mitbringen: Matte, Meditationskissen oder -bänkchen falls vorhanden, warme Socken, Decke, Getränk

> mit Andrea Weyerbusch
> Do 29.11.2018 > 19.00–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 15,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: Andrea Weyerbusch, http://mbsr-aw.eu

Gesundes Gewichtsmanagement — Kurs: 30862

Ohne Verzicht & passend zu meinem Lebensstil

Es gibt kaum einen Menschen, der nicht bereits mindestens einmal in seinem Leben eine Diät gemacht hat, Sie auch? Haben Sie auch festgestellt, dass Sie dauerhaften Verzicht nicht durchhalten können, dass der Jo-Jo-Effekt irgendwann unweigerlich zuschlägt und Sie nachher wohlmöglich mehr wiegen als zuvor? Diäten, die auf Verzicht basieren, stressen Ihren Körper und produzieren einen Mangelzustand, Sie fühlen sich unglücklich und nicht wohl in Ihrer Haut, werden wohlmöglich sogar krank.

Die Lösung ist eine dauerhafte und individuelle Ernährungsumstellung ohne Verzicht, passend zu Ihren Vorlieben und Abneigungen sowie alltagstauglich in Ihren Lebensstil integriert, egal, ob Sie Gewicht abnehmen oder zulegen möchten.

Das erfahren Sie beim Info-Abend:
> Was bedeutet eine individuelle Ernährungsumstellung?
> Wie kann ich mein Gewicht gesund und nachhaltig managen, ohne zu verzichten?
> Wie kann ich eine Ernährungsumstellung alltagstauglich in mein Leben integrieren?
> Was hat Ernährung mit meiner Gesundheit zu tun?

> mit Sarah M. de Buhr-von Bank, Health Coach, Ernährungs-Beraterin, Mental Coach
> Di 22.01.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 9,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 21.01.2019

Pollen, Tierhaare, Lebensmittelunverträglichkeiten – Allergien an der Wurzel begegnen — Kurs: 30863

Ob Pollen, Tierhaare, Lebensmittelunverträglichkeiten oder andere Allergene, viele Menschen leiden an den Auswirkungen von allergischen Reaktionen. Was aber sind die Ursachen für Allergien und Unverträglichkeiten, wann und warum entstehen sie? Eine rein symptomatische Behandlung führt häufig dazu, dass die Wurzel des Problems nicht erkannt wird. Symptome werden lediglich unterdrückt und belasten so zusätzlich den Organismus.

In Folge dessen verschärft sich die Symptomatik, Allergien und Unverträglichkeiten nehmen immer mehr zu.

Das erfahren Sie beim Info-Abend:
> Wie und warum entstehen Allergien und Unverträglichkeiten?
> Welche Ansätze gibt es, um Allergien und Unverträglichkeiten an der Wurzel zu begegnen?
> Welche tragende Rolle spielt die Ernährung im Zusammenhang mit Allergien und Unverträglichkeiten?
> Wie kann ich auf gesunde Weise allergische Symptome lindern?

> mit Sarah M. de Buhr-von Bank, Health Coach, Ernährungs-Beraterin, Mental Coach
> Di 19.03.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 9,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 18.03.2019

LAUFMAMALAUF **Kurs: 30878**

LAUFMAMALAUF – Mama-macht-mehr-Kurs in der freien Natur

Wenn die Kinder größer sind und für alle, die besonders intensiv trainieren wollen, bietet LAUFMAMALAUF Ebersberg den „Mama-macht-mehr“ Outdoor-Fitness-Kurs an. Dieses Intensiv-Programm ist ein besonders wirkungsvolles, sich steigerndes Trainingskonzept mit Fokus auf die Core-Muskulatur und Cardio-Einheiten, die es in sich haben.

Der „Mama-macht-mehr“-Kurs von LAUFMAMALAUF folgt den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch ermöglicht er Dir eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Kafttraining. Dieser Kurs bietet Dir die Gelegenheit, Dich richtig auszupowern und an der frischen Luft den Kopf frei zubekommen.

Hinweise: Dieser Mama-macht-mehr Kurs ist ein in sich geschlossener Kurs für Frauen, Freundinnen, Nachbarinnen, Bekannte (frühestens 9 Monate nach der Geburt).

> mit Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich
> ab Mo 03.09.2018 > weitere Termine: 10.09.2018 | 17.09.2018 | 24.09.2018 | 01.10.2018 | 08.10.2018 | 15.10.2018 | 22.10.2018
> 20.00–21.00 Uhr > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr 72,00 Euro
> Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

> Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57 oder E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de
> LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

LAUFMAMALAUF **Kurs: 30877**

LAUFMAMALAUF – Ganz-schön-schwanger-Kurs an der frischen Luft

Der „Ganz-schön-schwanger“-Kurs von LAUFMAMALAUF Ebersberg ist das ideale Workout- und Wellness-Programm für eine beschwerdefreie Schwangerschaft, eine leichte Entbindung, eine schnelle Rückbildung und eine optimale Entwicklung des Babys.

Dieser Kurs begleitet Dich und andere werdende Mamas ab der 13. Schwangerschaftswoche durch die bewegten Monate mit Babybauch. Das perfekt an die Bedürfnisse werdender Mütter angepasste Workout beinhaltet neben Kräftigungsübungen aus Pilates und Yoga auch ein sanftes Ausdauertraining sowie umfassende Dehnungs-, und Entspannungsübungen. Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

> mit Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich
> ab Di 04.09.2018 > weitere Termine: 11.09.2018 | 18.09.2018 | 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018
> 18.45–19.45 Uhr > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 66,00 Euro
> Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee
> Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57 oder E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de
> LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

LAUFMAMALAUF **Kurs: 30876**

LAUFMAMALAUF – Kinderwagenkurs mit Baby in der freien Natur

Der LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs ist ein 60-minütiges Ganzkörpertraining, das auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern zugeschnitten ist.

Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen Dich mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Im Anschluss an die Kursstunde tauschen wir Mütter uns beim gemeinsamen Café-Besuch über alle Fragen rund ums Baby und den Alltag als Mama aus. Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

> mit Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

> ab Di 04.09.2018 > weitere Termine: 11.09.2018 | 18.09.2018 | 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 30.10.2018 | 06.11.2018
> 10.00–11.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 96,00 Euro
> Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee
> Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57 oder E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de
> LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Wer tanzt bleibt länger jung

Tanzen am Vormittag

Erleben Sie Lebensfreude durch Bewegung

Tanzen ist Bewegung, hält fit, ist Ausdruck von Lebensfreude und bietet Gemeinschaft. Jede und jeder ist willkommen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude am Tanzen zählt.

> mit Hella Hupfer, Tanzleiterin
> mit Nani Gramich
> ab Mo 17.09.2018 > weitere Termine: 24.09.2018 | 01.10.2018 | 08.10.2018 | 15.10.2018 | 22.10.2018 | 05.11.2018 | 12.11.2018 | 19.11.2018 | 26.11.2018 | 03.12.2018 | 10.12.2018 | 17.12.2018 | 07.01.2019 | 14.01.2019 | 21.01.2019 | 28.01.2019 | 04.02.2019 | 11.02.2019 | 18.02.2019 | 25.02.2019 | 11.03.2019 | 18.03.2019 | 25.03.2019
> 9.15–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 4,00 Euro
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> Anmeldung: nicht erforderlich

Meditativer Tanz im Altarraum

„Wenn ich tanze bin ich in meiner Mitte, bin ich ganz, bin ich geborgen."

Das meditative Tanzen in der Gemeinschaft hilft, zur eigenen Mitte zu finden und Gottes Nähe zu spüren.

Eingeladen sind alle, die Freude am Tanzen haben. Die Tänze werden mehrmals wiederholt, so dass die Möglichkeit besteht, sie am Ende richtig zu genießen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

> mit Sabine Hofmann
> ab Mo 08.10.2018 > weitere Termine: 12.11.2018 | 10.12.2018 | 14.01.2019 | 11.03.2019 | 08.04.2019

> 20.00–21.30 Uhr > 6 Treffen
> Ebersberg, Stadtpfarrkirche, Schlossplatz 1
> PGR Ebersberg

Zen-Meditation – Übung für Achtsamkeit und innere Ruhe

Regelmäßige Treffen zur gemeinsamen Meditation

In unserer Welt geht es ständig um Überforderung, Klarkommen mit dem Stress, Überleben. Dabei ging es uns noch nie so gut, materiell und in Hinblick auf die Sicherheit - die Statistiken sprechen hier eine klare Sprache. Auch die reine Arbeitszeit und ihre Anforderungen sind mit früheren Zeiten nicht vergleichbar.

Dass wir uns trotzdem derart im Hamsterrad fühlen, hängt mit unserer Sicht auf die Dinge zusammen, mit unseren Gedanken und mit unserer Art zu Denken. Genau das ist Thema im Zen. Es eröffnet eine andere Welt, eine extrem abenteuerliche, aufregende und ungeahnte Welt. Die ist schon da und nur in uns selbst zu finden. Eigentlich wissen wir das. Wem seine Welt zu klein ist, und wer es leid ist, immer wieder vor sich selbst wegzulaufen, hat hier die Möglichkeit das Abenteuer zu finden.

Bitte mitbringen: Kissen oder Decke zum Sitzen.

> mit Norbert Steinmeier
> ab Mi 12.09.2018 > weitere Termine: 19.09.2018 | 26.09.2018 | 10.10.2018 | 17.10.2018 | 24.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 21.11.2018 | 28.11.2018 | 05.12.2018 | 12.12.2018 | 19.12.2018 | 09.01.2019 | 16.01.2019 | 23.01.2019 | 30.01.2019 | 06.02.2019 | 13.02.2019 | 20.02.2019 | 27.02.2019 | 06.03.2019 | 13.03.2019 | 20.03.2019 | 27.03.2019
> 20.00 – 21.30 Uhr
Der Kurs findet (außer in den Sommerferien) durchgehend statt, jeweils Mittwoch um 20.00 Uhr.
Beim ersten Mal bitte eine Viertelstunde früher kommen.
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> Anmeldung und Infos: Norbert Steinmeier, Tel. 0171 / 48 00 695

Hatha-Yoga – Anusara — Kurs: 30776 + 30777

Anusara-Yoga ist ein körperkräftigendes und zugleich herzöffnendes Yoga. Durch korrekte Körperausrichtung und harmonische Bewegungsabläufe erfahren wir körperliche Stabilität und zugleich wirkt es sich günstig auf Geist und Psyche aus. Durch Yoga lernen wir, Defizite auszugleichen. Bei besonderen Beschwerden bitte vorher ärztlichen Rat einholen.

Bitte mitbringen: Legere Kleidung, warme Socken, evtl. Handtuch

Kurs 30776:
> ab Mo 17.09.2018 > weitere Termine: 24.09.2018 | 01.10.2018 | 08.10.2018 | 22.10.2018 | 05.11.2018 | 12.11.2018 | 19.11.2018 | 26.11.2018 | 03.12.2018 | 17.12.2018
> 19.45–21.00 Uhr > 11 Treffen
> Teilnahmegebühr 77,00 Euro

Kurs 30777:
> ab Mo 07.01.2019 > weitere Termine: 14.01.2019 | 21.01.2019 | 28.01.2019 | 04.02.2019 | 11.02.2019 | 18.02.2019 | 25.02.2019 | 11.03.2019 | 18.03.2019
> 19.45–21.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 70,00 Euro

> mit Marion Ullmann, Yogalehrerin
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW

QiGong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft — Kurs: 30591

Qigong – „das Üben mit der Lebenskraft" ist Schulung für Körper und Geist. Obwohl Jahrtausende alt, ist es wie geschaffen für den heutigen Menschen, um Stress und Hektik des Alltags abzubauen. Leicht zu erlernende Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aufmerksam für die eigene Körperhaltung, lösen Verspannungen und aktivieren die Lebensenergie. Das Erreichen von innerer Ruhe und Gesundheit ist das Ziel.

Unsere QiGong-Kurse sind für jedes Alter geeignet und erfordern keinerlei Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe

> mit Denise Brehm, QiGong/Tai Chi-Lehrerin
> ab Do 27.09.2018 > weitere Termine: 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018 | 06.12.2018 | 13.12.2018 | 20.12.2018
> 9.00–10.00 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 54,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 08092/4727, denisebrehm@t-online.de oder im KBW

Basenfasten im Winter — Kurs: 30741

Entsäuern – entschlacken – entgiften

Gönnen Sie Körper und Geist eine „Ruhepause". Trennen Sie sich von überflüssigem Ballast. Wir stärken unsere eigenen Kräfte und bringen unser Immunsystem in Schuss und bereiten uns so auf den Sommer vor.

Sie achten 4 Wochen auf gesunde Ernährung und kommen einfach mal aus dem Alltagstrott raus.

Das Basenfasten läuft in 3 Stufen ab und ist für jeden leicht zu schaffen:
1. Woche Entlastungswoche
2. Woche Basenfasten leicht
3. Woche Hauptfastenwoche
4. Woche Basenfasten leicht

Unterstützend, verwenden wir Heilkräuter, Schüßlersalze, massieren Akupressurpunkte und führen Leberwickel durch. Sie dürfen während der ganzen Fastenkur essen, sodass Sie diese auch ideal im Job durchführen können.

Bitte bringen Sie in jede Stunde mit: Wärmflasche, 2 Küchenhandtücher,1 Handtuch, Löffel, Gabel, 1 Schale, Tasse, Isomatte und Decke

> mit Jacqueline Rosenbaum, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ernährungsberaterin und Kinesiologin
> ab Di 05.02.2019 > weitere Termine: 12.02.2019 | 19.02.2019 | 26.02.2019
> 19.30–21.30 Uhr > 4 Treffen
> Teilnahmegebühr 65,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 29.01.2019

kfd Ebersberg — Kurs: 30910

Aus der Praxis – für die Praxis Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung

Wichtige Informationen zum Thema von Erwin Länger, ehemaliger Leiter der Betreuungsstelle im Landratsamt Ebersberg

> Di 19.02.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Kolpingzimmer, Baldestr. 18

EGMATING

Seniorentanz

Gesund durch Frohsinn und Bewegung

Bei diesen Treffen erwartet sie ein vielfältiges Programm, abgestimmt auf die jeweilige Jahreszeit. Wir tanzen im Sitzen und leichte Tänze auf der Fläche. In Kombination von Körper, Geist und Seele vertiefen und lernen wir neue Tanzfolgen.

> mit Inge Müller
> ab Di 25.09.2018 > weitere Termine: 09.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 20.11.2018 | 04.12.2018 | 18.12.2018 | 08.01.2019 | 22.01.2019 | 05.02.2019 | 19.02.2019 | 19.03.2019
> 13.30–15.30 Uhr > alle zwei Wochen – dienstags
> Teilnahmegebühr je Treffen 4,00 Euro
> Egmating, Alter Gemeindesaal am Buchgraben, Buchgraben 4
> Anmeldung: nicht erforderlich

FORSTINNING

Tanzen ab 55 — Kurs: 31045

Die genauen Termine werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder können bei Frau Berndt telefonisch erfragt werden.

> mit Sigrid Berndt
> ab Di 18.09.2018 > 14-tägig
> 14.30–16.00 Uhr
> Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4
> Anmeldung: Sigrid Berndt, Tel. 081 21 / 85 17
> Pfarrverband Forstinning / Anzing

Yoga in Forstinning — Kurs: 30834

Entdecken Sie die Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen des Hatha Yoga nach Yesudian, welche die Harmonie zwischen Körper und Geist in Einklang bringt. Erleben Sie ein Gefühl von absoluter Entspannung. Lernen Sie Übungen, welche eine beruhigende, ausgleichende Wirkung auf Körper und Geist haben. Sanfte Yogaübungen in Kombination mit gezielten Muskeldehnungen führen zu Entspannung und Muskelkräftigung. Dies wirkt den Folgeerscheinungen von übermäßigem Stress und Rückenbeschwerden entgegen.

> mit Martina Kasper, Dipl.Soz.Päd., Yogalehrerin, Dipl. Soz. Päd., Seminarleiterin für PME
> ab Mo 17.09.2018 > weitere Termine: 24.09.2018 | 01.10.2018 | 08.10.2018 | 15.10.2018 | 22.10.2018 | 05.11.2018 | 12.11.2018 | 19.11.2018 | 26.11.2018
> 18.00–19.15 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro
> Forstinning, Sportheim Forstinning, Aicher Str. 8
> Anmeldung: KBW

GELTING

Meditationsseminar — Kurs: 30669

Meditation kennt viele Wege

Die Meditation kennt viele Wege. Auch die heutigen Entspannungsmethoden haben ihren Ursprung in uralten spirituellen Traditionen in Indien und China. Lassen Sie sich entführen auf eine Reise, beginnend in der Moderne, immer weiter zurück in der Zeit und lernen Sie verschiedene Entspannungs- und Meditationsmethoden kennen, mit deren Ursprüngen und spirituellen Hintergründen im Islam, Christentum, Judaismus, Hinduismus, Buddhismus und Daoismus. Sie können praktische Erfahrungen mit Meditationsübungen, mit Qigong und verschiedenen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen sammeln und geeignete Übungen für sich entdecken.

Bitte mitbringen: warme Decke, kleines Kissen

> mit Ruth Braunmüller
> ab Mo 05.11.2018 > weitere Termine: 12.11.2018 | 19.11.2018 | 26.11.2018 | 03.12.2018 | 10.12.2018 | 14.01.2019 | 21.01.2019
> 19.00–20.30 Uhr > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr inkl. umfangreiches Skript 66,00 Euro
> Gelting, Kath. Pfarrheim, Markt Schwabener Str. 15
> Anmeldung: Ruth Braunmüller, Tel. 081 21 / 813 94, E-Mail: ruthbraunmueller@onlinehome.de bis 30.10.2018

Qigong Schnupperkurs — Kurs: 30670

Die Bewegungsübungen des Qigong, die Übungen mit der Lebenskraft Qi, entstammen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dort werden sie in der Behandlung vieler Krankheitsbilder eingesetzt, aber auch präventiv, um die Lebenskraft, die Gesundheit und das Immunsystem zu stärken.

An diesen vier Abenden werden Sie Übungen kennenlernen, die Atmung und Bewegung in Achtsamkeit so aufeinander abstimmen, dass der Qi-Fluss im ganzen Körper spürbar, harmonisiert und die Muskulatur gekräftigt und entspannt wird. Viele Übungen zur Stärkung der Sehkraft und zum Einüben von Ruhe und Achtsamkeit werden ausschließlich im Sitzen, andere wahlweise sitzend oder stehend durchgeführt und sind für Erwachsene jeden Alters geeignet.

> mit Ruth Braunmüller
> ab Mo 28.01.2019 > weitere Termine: 04.02.2019 | 11.02.2019 | 18.02.2019
> 19.00–20.30 Uhr > 4 Treffen
> Teilnahmegebühr 28,00 Euro
> Gelting, Kath. Pfarrheim, Markt Schwabener Str. 15
> Anmeldung: Ruth Braunmüller, Tel. 081 21 / 813 94, E-Mail: ruthbraunmueller@onlinehome.de bis 23.01.2019

GLONN

Yoga in Glonn — Kurs: 30667 + 30704

Hatha-Yoga

Die Stunden beinhalten Körperpositionen (Asanas), Atemtechnik (Pranayama) sowie angeleitete Meditationen und Entspannungstechniken. Der geübte Stil ist Hatha-Yoga, kombiniert mit Übungen aus Feldenkrais, QiGong und tänzerischen Elementen.

Der Fokus liegt auf dem Spüren und Wahrnehmen des eigenen Körpers. Mit Achtsamkeit erweitern wir unsere persönlichen Grenzen und erfahren so mehr Ausgeglichenheit, gesteigerte körperliche und geistige Gesundheit und tiefe Ruhe und Entspannung.
Der Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Yoga- / Isomatte und Decke

Kurs 30667:
> ab Di 18.09.2018 > weitere Termine: 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 20.11.2018 | 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018 | 18.12.2018

Kurs 30704:
> ab Di 08.01.2019 > weitere Termine: 15.01.2019 | 22.01.2019 | 29.01.2019 | 05.02.2019 | 12.02.2019 | 19.02.2019 | 26.02.2019 | 12.03.2019 | 19.03.2019 | 26.03.2019 | 02.04.2019 | 09.04.2019

> mit Monika Bauer, Yogalehrerin
> 17.30–19.00 Uhr > 13 Treffen
> Teilnahmegebühr 104,00 Euro
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> Anmeldung: KBW

QiGong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft — Kurs: 30597

Qigong – „das Üben mit der Lebenskraft“ ist Schulung für Körper und Geist. Obwohl Jahrtausende alt, ist es wie geschaffen für den heutigen Menschen, um Stress und Hektik des Alltags abzubauen. Leicht zu erlernende Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aufmerksam für die eigene Körperhaltung, lösen Verspannungen und aktivieren die Lebensenergie. Das Erreichen von innerer Ruhe und Gesundheit ist das Ziel.
Unsere Qigong-Kurse sind für jedes Alter geeignet und erfordern keinerlei Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe

> mit Denise Brehm, QiGong-/Tai Chi-Lehrerin
> ab Mi 19.09.2018 > weitere Termine: 26.09.2018 | 10.10.2018 | 17.10.2018 | 24.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 21.11.2018 | 28.11.2018 | 05.12.2018 | 12.12.2018 | 19.12.2018
> 9.00–10.00 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 54,00 Euro
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92 / 47 27, denisebrehm@t-online.de oder im KBW

Glonner Frauenfrühstück — Kurs: 30806

Heilerde – ein altes Hausmittel wieder entdeckt

Das neue Jahr hat begonnen, so werden oft auch gute Vorsätze für eine gesündere Lebensweise gefaßt. Heilerde, ein uraltes Hausmittel, könnte einen wertvollen Beitrag dazu leisten. Ihre Einsatzgebiete sind sehr vielfältig. Ob Magen- und Darmbeschwerden, Übersäuerung, hoher Cholesterinspiegel oder Infektanfälligkeit. Ihre Anwendungsmöglichkeiten und heilende Wirkungen erklärt Susi Schöne. Eine Stunde lang miteinander gemütlich bei fair gehandeltem Kaffee frühstücken, sich Zeit nehmen für Austausch und sich kennen lernen. Immer ab 9 Uhr.

> mit Susi Schöne, Heilpraktikerin
> Di 08.01.2019 > 10.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15
> Frauenfrühstück Glonn

GRAFING

Bodystyling und Ausdauertraining — Kurs: 30668 + 30865

Ein flottes Ganzkörpertraining mit Bewegungsübungen aus dem Aerobic. Gelenkschonende Straffung und Formung des gesamten Oberkörpers sowie von Bauch, Beinen und Po

unter Zuhilfenahme von leichten Handgewichten und Bändern mit anschließenden Dehnungs- und Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Matte und Handtuch.

Kurs 30668:
> ab Do 13.09.2018 > weitere Termine: 20.09.2018 | 27.09.2018 | 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018 | 06.12.2018 | 13.12.2018
> 8.30–9.30 Uhr > 13 Treffen
> Teilnahmegebühr 59,80 Euro

Kurs 30865:
> ab Do 10.01.2019 > weitere Termine: 17.01.2019 | 24.01.2019 | 31.01.2019 | 07.02.2019 | 14.02.2019 | 21.02.2019 | 28.02.2019 | 14.03.2019 | 21.03.2019 | 28.03.2019 | 11.04.2019
> 8.30–9.30 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 55,20 Euro

> mit Monika Bengl, Trainerin C für Turnen und Fitness
> Grafing, Judohalle am Stadion
> Anmeldung: Monika Bengl, Tel. 08092/5821

Tanz mit uns
Tanzen ist Bewegung

Tanzen ist Bewegung, hält fit, ist Ausdruck von Lebensfreude und bietet Gemeinschaft. Jede und jeder ist willkommen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude am Tanzen zählt..

> mit Hella Hupfer
> mit Nani Gramich
> ab Mo 17.09.2018 > weitere Termine: 24.09.2018 | 01.10.2018 | 08.10.2018 | 15.10.2018 | 22.10.2018 | 05.11.2018 | 12.11.2018 | 19.11.2018 | 26.11.2018 | 03.12.2018 | 10.12.2018 | 17.12.2018 | 07.01.2019 | 14.01.2019 | 21.01.2019 | 28.01.2019 | 04.02.2019 | 11.02.2019 | 18.02.2019 | 25.02.2019 | 11.03.2019 | 18.03.2019 | 25.03.2019
> 14.00–15.45 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 4,00 Euro
> Grafing, Kath. Pfarrheim, Kirchenplatz 1
> Anmeldung: nicht erforderlich

QiGong – Kurs: 30595 + 30596
Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft

Qigong – „das Üben mit der Lebenskraft“ ist Schulung für Körper und Geist. Obwohl Jahrtausende alt, ist es wie geschaffen für den heutigen Menschen, um Stress und Hektik des Alltags abzubauen. Leicht zu erlernende Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aufmerksam für die eigene Körperhaltung, lösen Verspannungen und aktivieren die Lebensenergie. Das Erreichen von innerer Ruhe und Gesundheit ist das Ziel.
Unsere Qigong-Kurse sind für jedes Alter geeignet und erfordern keinerlei Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe

> mit Denise Brehm, QiGong-/Tai Chi-Lehrerin
> ab Di 25.09.2018 > weitere Termine: 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 20.11.2018 | 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018 | 18.12.2018

> **Kurs 30595 >** 9.00–10.00 Uhr > 12 Treffen
> **Kurs 30596 >** 10.15–11.15 Uhr > 12 Treffen

> Teilnahmegebühr 54,00 Euro
> Grafing, Kath. Pfarrheim, Ägidiuszimmer, Kirchenplatz 1
> Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 08092/4727, denisebrehm@t-online.de oder im KBW

MARKT SCHWABEN

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule Kurs: 30681 + 30682+ 30683 + 30684

Einseitige Bewegungen und Bewegungsmangel im Alltag führen oft zu Rückenschmerzen. Dem wirkt dieser Kurs entgegen durch Kräftigung und Vitalisierung des gesamten Körpers. Dehnungs- und Koordinationsübungen sowie eine Entspannungsphase runden das Programm ab. Bestens auch für Senioren und Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

> mit Stephan Wupper, Aerobic-Instructor

> ab Di 18.09.2018 > weitere Termine: 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 20.11.2018 | 27.11.2018
> **Kurs 30681 >** 8.45–9.45 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30682 >** 9.45–10.45 Uhr > 10 Treffen

> ab Di 08.01.2019 > weitere Termine: 15.01.2019 | 22.01.2019 | 29.01.2019 | 05.02.2019 | 12.02.2019 | 19.02.2019 | 26.02.2019 | 12.03.2019 | 19.03.2019
> **Kurs 30683** > 8.45–9.45 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30684** > 9.45–10.45 Uhr > 10 Treffen

> Teilnahmegebühr 38,00 Euro
> Markt Schwaben, Kath. Pfarrheim, Webergasse 3
> Anmeldung: Stephan Wupper, Tel. 0160/119 16 88

Arthrose und Arthritis – wenn die Gelenke schmerzen! — Kurs: 30730

Im Laufe des Lebens kommt es bei fast allen Menschen zu mehr oder weniger starken Abnutzungen an einem oder mehreren Gelenken, die ab einem fortgeschrittenen Punkt Entzündungen und Schmerzen auslösen können.

So weit muss es aber nicht immer kommen. Der Vortrag zeigt einerseits vorbeugende und schmerzlindernde Maßnahmen auf, die jeder Betroffene kennen sollte und stellt gleichzeitig auch naturheilkundliche Therapien vor, mit denen Gelenke geschützt und teilweise sogar positiv in der Regeneration beeinflusst werden könnten.

> mit Silvia Rauschenbach, Heilpraktikerin
> Mi 19.09.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1
> Anmeldung: nicht erforderlich
> Gemeindebücherei Markt Schwaben / KBW

Alzheimer und Demenz – sind wir hilflos ausgeliefert? — Kurs: 30731

Es gibt fast niemanden, der nicht im eigenen Familienkreis einen an Demenz oder Alzheimer Erkrankten hat oder zumindest jemanden kennt, der davon betroffen ist. Die Angst ist groß, denn man fühlt sich aufgrund der unbekannten Ursachen oft hilflos ausgeliefert.

Dieser Vortrag möchte aufzeigen, dass es doch möglich ist, bestimmten Formen der Demenz vorzubeugen bzw. das Ausbrechen der Erkrankung zu verzögern. Auch weiß man inzwischen, dass im Körper befindliche Störungen oft selbst demenzähnliche Zustände auslösen können. Denn nicht jede Konzentrationsschwäche und Vergesslichkeit im Alter ist eine beginnende Demenz.

> mit Silvia Rauschenbach, Heilpraktikerin
> Di 19.03.2019 > 19.30–21.00 Uhr

> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1
> Anmeldung: nicht erforderlich
> Gemeindebücherei Markt Schwaben / KBW

POING

Pilates für Fortgeschrittene — Kurs: 30708 – 30710

Bei Pilates spielen verschiedene Prinzipien – wie Atmung, Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Bewegungsfluss und Bewegungspräzision – eine große Rolle. Das vorgesehene Übungsprogramm kann je nach Leistungsvermögen und Zielsetzung der Teilnehmer frei variiert werden. Das Hauptaugenmerk wird auf die Körpermitte (Powerhouse), die Atmung und die Körperwahrnehmung gelegt. Die Übungen werden auf der Matte mit und ohne Hilfsmittel praktiziert.

> mit Beatrice Burkhardt

Kurs 30708:
> ab Di 11.09.2018 > weitere Termine: 18.09.2018 | 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 20.11.2018

Kurs 30709:
> ab Di 27.11.2018 > weitere Termine: 04.12.2018 | 11.12.2018 | 18.12.2018 | 08.01.2019 | 15.01.2019 | 22.01.2019 | 29.01.2019 | 5.02.2019 | 12.02.2019

Kurs 30710:
> ab Di 19.02.2019 > weitere Termine: 26.02.2019 | 12.03.2019 | 19.03.2019 | 26.03.2019 | 02.04.2019 | 09.04.2019 | 30.04.2019 | 07.05.2019 | 14.05.2019

> 9.00–10.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 80,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2
> Anmeldung: Beatrice Burkhardt, Tel. 081 21/251814, E-Mail: beatrice.burkhardt@vitamaxima.net

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule — Kurs: 30826 + 30827 + 30832 + 30833

Einseitige Bewegungen und Bewegungsmangel im Alltag führen oft zu Rückenschmerzen. Dem wird im Kurs entgegengewirkt durch Kräftigung und Stärken des gesamten Halte-

apparates unseres Körpers. Dehnungs- sowie Koordinationsübungen und eine Entspannungsphase runden das Programm ab.

> mit Marina Lombardi

> ab Mi 12.09.2018 > weitere Termine: 19.09.2018 | 26.09.2018 | 10.10.2018 | 17.10.2018 | 24.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 28.11.2018 | 05.12.2018 | 12.12.2018 | 19.12.2018
> **Kurs 30826** > 8.30–9.30 Uhr > 12 Treffen
> **Kurs 30827** > 9.30–10.30 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro

> ab Mi 09.01.2019 > weitere Termine: 16.01.2019 | 23.01.2019 | 30.01.2019 | 06.02.2019 | 13.02.2019 | 20.02.2019 | 27.02.2019 | 13.03.2019 | 20.03.2019 | 27.03.2019
> **Kurs 30832** > 8.30–9.30 Uhr > 11 Treffen
> **Kurs 30833** > 9.30–10.30 Uhr > 11 Treffen
> Teilnahmegebühr 55,00 Euro

> Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2
> Anmeldung: KBW
> PGR

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule — Kurs: 30652–30654 + 30778–30780

Einseitige Bewegungen und Bewegungsmangel im Alltag führen oft zu Rückenschmerzen. Dem wird im Kurs entgegengewirkt durch Kräftigung und Stärken des gesamten Halteapparates unseres Körpers. Dehnungs- sowie Koordinationsübungen und eine Entspannungsphase runden das Programm ab.

> mit Brigitte Dreher

> ab Mi 12.09.2018 > weitere Termine: 19.09.2018 | 26.09.2018 | 10.10.2018 | 24.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 21.11.2018 | 28.11.2018 | 05.12.2018
> **Kurs 30652** > 17.45–18.45 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30653** > 18.45–19.45 Uhr > 10 Treffen

> ab Do 13.09.2018 > weitere Termine: 20.09.2018 | 27.09.2018 | 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018
> **Kurs 30654** > 18.45–19.45 Uhr > 10 Treffen

> ab Mi 09.01.2019 > weitere Termine: 16.01.2019 | 23.01.2019 | 30.01.2019 | 06.02.2019 | 13.02.2019 | 20.02.2019 | 27.02.2019 | 13.03.2019 | 20.03.2019
> **Kurs 30778** > 17.45–18.45 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30779** > 18.45–19.45 Uhr > 10 Treffen

> ab Do 10.01.2019 > weitere Termine: 17.01.2019 | 24.01.2019 | 31.01.2019 | 07.02.2019 | 14.02.2019 | 21.02.2019 | 28.02.2019 | 14.03.2019 | 21.03.2019
> **Kurs 30780** > 18.45–19.45 Uhr > 10 Treffen

> Teilnahmegebühr 45,00 Euro
> Poing, Kath. Pfarrheim St. Michael, Schulstr. 29c
> Anmeldung: Brigitte Dreher, Tel. 081 21/90 40

Yoga in Poing — Kurs: 30655 + 30747

Yoga trainiert Körper, Atem und Geist gleichermaßen. Es ist ein ganzheitlicher Übungsweg zu mehr Gelassenheit, Vitalität und Klarheit. Die Übungsstunde wird mit kurzen Betrachtungen aus den Quellentexten des Yoga eingeleitet. Schrittweise werden Sie in wirkungsvolle Yogahaltungen geführt. Die Koordination mit dem Atem spielt dabei eine wichtige Rolle. Verschiedene Atem- und Meditationstechniken bringen den Geist zur Ruhe. Die feinen Vibrationen und Töne der Klangschalen berühren Körper, Geist und Seele und sorgen für Entspannung und Wohlbefinden.

Anita Gietl, Yogalehrerin BDY/EYU, 3-jährige Weiterbildung bei R. Sriram für Einzelunterricht, ständig in Weiterbildungen und Supervision. Schnupperstunden sind nach Anmeldung bei der Kursleiterin möglich.

Bitte mitbringen: Übungsmatte, Sitzkissen, bequeme Sportkleidung, Socken.

> mit Anita Gietl

Kurs 30655:
> ab Do 27.09.2018 > weitere Termine: 04.10.2018 | 11.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018 | 06.12.2018 | 10.01.2019 | 17.01.2019 | 24.01.2019

Kurs 30747:
> ab Do 28.02.2019 > weitere Termine: 14.03.2019 | 21.03.2019 | 28.03.2019 | 04.04.2019 | 11.04.2019 | 09.05.2019 | 16.05.2019 | 23.05.2019 | 06.06.2019 | 27.06.2019 | 04.07.2019
> 10.00–11.30 Uhr > 12 Treffen

> Teilnahmegebühr 92,40 Euro
> Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2
> Anmeldung: Anita Gietl, Tel. 089/903 74 39 oder im KBW

Besitzer der Bayerischen Ehrenamtskarte
erhalten auf unsere Veranstaltungen
25% auf eine Teilnahmegebühr
ab 25,00 Euro
mit Ausnahme Studienreisen,
Tagesfahrten,
Kindertagespflegeausbildung
und Materialkosten.

STEINHÖRING

Hatha Vinyasa Yoga – Yoga im Fluss — Kurs: 31059 + 31060

Suchst du einen Ausgleich zu deiner überwiegend sitzenden Tätigkeit? Deine Gedanken drehen sich und kommen nur schwer zur Ruhe? Dann lies gerne weiter. Diese Stunde gehört nur dir!

Nach der Einstimmung mit Entspannungs- und Atemübungen praktizieren wir verschiedene Körperübungen (Asanas). Wir üben Sonnengrüße gefolgt von stehenden Haltungen, Rotationen, entspannten Vorbeugen, fordernden Rückbeugen und Umkehrhaltungen. Am Ende der Stunde folgt eine Endentspannung/Meditation.

Der Fokus liegt auf der Synchronisation von Atmung und Bewegung, wobei die Haltungen fließend ineinander übergehen. Die Sequenzen sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Durch verschiedene Alternativen und den eigenen Atemrhythmus als Anker ergibt sich eine individuelle Übungspraxis, die an eigene Grenzen, Vorkenntnisse und ggf. Beschwerden angepasst ist.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Socken, Decke

> mit Maria Lohmeyer, Hatha Vinyasa Parampara Yogalehrerin

NEU

Kurs 31059:
> ab Do 20.09.2018 > weitere Termine: 27.09.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018 | 06.12.2018 | 13.12.2018 | 20.12.2018
> 18.00–19.30 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 96,00 Euro

Kurs 31060:
> ab Do 10.01.2019 > weitere Termine: 17.01.2019 | 24.01.2019 | 31.01.2019 | 07.02.2019 | 14.02.2019 | 21.02.2019 | 28.02.2019 | 14.03.2019 | 21.03.2019 | 28.03.2019 > 11Treffen
> Teilnahmegebühr: 88,00 Euro

> Steinhöring, Kath. Pfarrheim, Münchner Str. 36
> Anmeldung: KBW

ZORNEDING

Pilates und Meditation

Hierbei geht es nicht um sportliche Leistung, sondern darum, Raum und Platz zu schaffen für die eigene Körpergesundheit. Muskeln werden langsam gestärkt und die Beweglichkeit des Körpers erhalten oder wiederhergestellt.

Empfehlenswert auch für Seniorinnen und Senioren. Auf die individuellen Besonderheiten wird von der Kursleiterin eingegangen. Abgeschlossen wird jede Einheit mit einer Meditation, die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt.

> mit Elke Piwowarsky
> ab Di 11.09.2018 > weitere Termine: 18.09.2018 | 25.09.2018 | 02.10.2018 | 09.10.2018 | 16.10.2018 | 23.10.2018 | 06.11.2018 | 13.11.2018 | 20.11.2018 | 27.11.2018 | 04.12.2018 | 11.12.2018 | 18.12.2018 | 08.01.2019 | 15.01.2019 | 22.01.2019 | 29.01.2019 | 05.02.2019 | 12.02.2019 | 19.02.2019 | 26.02.2019 | 12.03.2019 | 19.03.2019 | 26.03.2019 | 02.04.2019 | 09.04.2019 | 30.04.2019
> 18.30–20.00 Uhr
> Teilnahmegebühr je Abend 5,50 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Ingelsberger Weg 2
> Anmeldung: Elke Piwowarsky, Tel. 081 06/206 23

Tanz belebt Herz und Sinne

Kreistanz in Zorneding

Mit fröhlichen und beschwingten Tänzen bringen wir unsere Lebensfreude zum Ausdruck und gehen tanzend ein Stück gemeinsamen Weges. Wir tanzen einfache, aber auch schwungvolle Tänze aus verschiedenen Kulturen. Eingeladen sind alle Männer und Frauen jeden Alters, die Freude an Musik, Tanz und Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: bequeme Schuhe und etwas zu trinken

> mit Vera Sternischa
> ab Do 20.09.2018 > weitere Termine: 08.11.2018 | 06.12.2018 | 17.01.2019 | 21.02.2019
> 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 5,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Ingelsberger Weg 2
> Anmeldung: nicht erforderlich

Lachyoga: Kurs: 30656 + 30657 + 30658 + 30659

Mit Lachen zu mehr Gesundheit, Lebensfreude und Wohlbefinden

Zum Lachen braucht man nicht unbedingt einen Grund. Die Übungen des Lachyoga bestehen aus einer Kombination von Klatsch-, Atem- und pantomimischen Elementen, sowie kindlicher Verspieltheit. Durch die tiefen Atemübungen zwischen den Lachübungen wird die Lungenkapazität vergrößert und die Sauerstoffversorgung des Körpers erhöht.

Lachen kann Schmerzen lindern, den Blutdruck senken und Sie besser schlafen lassen. Das Lachen in der Gemeinschaft macht Spaß, verbindet und entspannt. Menschen, die regelmäßig bewusst lachen sind meist zufriedener, stressresistenter und richten ihre Aufmerksamkeit mehr auf die positiven Dinge im Leben.

Für dieses Angebot sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: ausreichend zu trinken, dicke Socken und eine Matte / Decke

> mit Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kurs 30656:
> ab Mo 24.09.2018 > weitere Termine: 01.10.2018 | 08.10.2018 | 15.10.2018 | 22.10.2018
> 19.00–20.00 Uhr > 5 Treffen
> Teilnahmegebühr 35,00 Euro

Kurs 30657:
> ab Mo 05.11.2018 > weitere Termine: 12.11.2018 | 19.11.2018 | 26.11.2018 | 03.12.2018 | 10.12.2018
> 19.00–20.00 Uhr > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 42,00 Euro

Kurs 30658:
> ab Mo 07.01.2019 > weitere Termine: 14.01.2019 | 21.01.2019 | 28.01.2019 | 04.02.2019 | 11.02.2019 | 18.02.2019 | 25.02.2019
> 19.00–20.00 Uhr > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr 56,00 Euro

Kurs 30659:
> ab Mo 11.03.2019 > weitere Termine: 18.03.2019 | 25.03.2019 | 01.04.2019 | 08.04.2019
> 19.00–20.00 Uhr > 5 Treffen
> Teilnahmegebühr 35,00 Euro

> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum, Ingelsberger Weg 2
> Anmeldung: KBW

EVS – STEINHÖRING

Mit allen Sinnen Kurs: 31004

Inklusionsangebot

Mit allen Sinnen die Welt erleben. Das ist Inhalt dieses Kurses. Im Alltag neigen wir dazu uns vor allem auf den Sehsinn zu verlassen. Die anderen Sinne vernachlässigen wir oft. Wir versuchen sie wieder zu entdecken, zu lernen sie wieder zu nutzen und im Alltag bewusst einzusetzen. So können wir lernen unsere Umwelt bewusster wahrzunehmen.

> Der genaue Starttermin, Uhrzeit, Treffpunkt und Referent werden noch bekannt gegeben.
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39
> EVS / KBW

QiGong Kurs: 31033

Inklusionsangebot

Ein neues Kursangebot der Ebersberger Werkstätten ist der QiGong-Kurs von der erfahrenen QiGong-Lehrerin Eva Uhrmann. Doch was ist eigentlich QiGong? Das sind verschiedene Übungen für Körper und Geist aus Asien – trauen Sie sich, tun Sie sich selbst etwas Gutes und probieren Sie den neuen Kurs einfach aus!

> mit Eva Uhrmann, Qigong Lehrerin mit Zertifikat
> Der genaue Kursstart wird noch bekannt gegeben > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Ebersberg, Ebersberger Werkstätten, Bahnhofplatz 2
> EVS / KBW

Rückenschule — Kurs: 30995

Inklusionsangebot

Die richtige körperliche Haltung, gerade in der Arbeit mit schweren Geräten und Arbeitsmaterial ist für den Werkstattalltag unabdingbar. Wir trainieren Verhaltensweisen im richtigen Umgang, um unseren Rücken zu stärken und gleichzeitig zu entlasten.

> mit Ingrid Mühlfenzl
> ab September – Starttermin wird noch bekannt gegeben > 8.30–10.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt Raum Physiotherapie
> EVS / KBW

QiGong — Kurs: 31009

Inklusionsangebot

Ein neues Kursangebot der Ebersberger Werkstätten ist der QiGong-Kurs von der erfahrenen QiGong-Lehrerin Eva Uhrmann. Qigong, ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Dazu gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen. Die Übungen sollen der Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper dienen.

> mit Eva Uhrmann, Qigong Lehrerin mit Zertifikat
> ab September – Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 10.00–11.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39
> EVS / KBW

Tanz – Bewegung – Entspannung — Kurs: 30998

Inklusionsangebot

Bewegung und Entspannung sind wichtig für uns! Wir brauchen Ausgleich zum oftmals sitzenden oder stehenden Arbeitsalltag. Wir brauchen das „Abschalten“, das Entspannen vom Tag mit vielen Begegnungen, anstrengender Arbeit oder Stress.

Tanz Bewegung Entspannung ist der richtige Kurs um zu entspannen, sich zu spüren und abzuschalten.

> mit Susanne Nieß, Heilpädagogin
> ab September – Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 12.30–14.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt Mehrzweckhalle
> EVS / KBW

Walken – Sportliches Gehen — Kurs: 30997

Inklusionsangebot

Eine Stunde an der frischen Luft bei jedem Wetter. Walken ist gesund und macht Freude. Mit dieser Sportart kann man mit wenig Aufwand und Anstrengung die Ausdauer trainiert werden und zugleich ein körperlicher Ausgleich zur Arbeit geschaffen werden. Ebenso werden Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainiert.

Bitte mitbringen: sportliche und witterungsgerechte Kleidung und Stöcke

> mit Karin Wirsum
> ab September – Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 13.00–14.00 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt: Werkstattladen
> EVS / KBW

Sitzgymnastik — Kurs: 30996

Inklusionsangebot

Dieser Kurs ist speziell für Rollifahrer und alle die Sport lieber im Sitzen machen. Besonders dann braucht der Körper einen Ausgleich. Ziel ist die Mobilisierung, Stabilisierung und Kräftigung derjenigen die eine große Bewegungseinschränkung haben, zur Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens und der Erhaltung der vorhandenen Beweglichkeit.

> mit Andrea Fischbacher
> Starttermin wird noch bekannt gegeben > 13.45–15.15 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt Raum Physiotherapie
> EVS / KBW

Entspannung — Kurs: 31000

Inklusionsangebot

Abschalten und Ausspannen. Die Seele baumeln lassen und mit dem Geist auf Reisen gehen. Im Entspannungskurs soll neue Kraft für den Alltag geschöpft werden mit Methoden die körperliche und seelische Anspannung vermindern und Stress abbauen. Um dies zu erreichen werden Yoga, Atemtechniken und verschiedenen Körperübungen kennengelernt.

> mit Margret Reschberger, Erzieherin
> montags, ab September – Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 14.00–15.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt: Konferenzraum Wohnhaus 1
> EVS / KBW

Spiel – Sport – Spaß — Kurs: 30994

Inklusionsangebot

Sport ist gesund und hält uns fit und in der Gruppe macht es noch mehr Spaß. Durch Spiele, Koordinationsübungen, Zirkeltraining und Gymnastikübung werden die Beweglichkeit, die Ausdauer und die Koordination geschult.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Sportbekleidung und Getränke – es wird geschwitzt!

> mit Ulla Kaefer
> Starttermin wird noch bekannt gegeben > 14.30 15.30 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt Mehrzweckhalle
> EVS / KBW

Kegeln als Inklusionsangebot — Kurs: 31031

Schulung der Motorik und des Gleichgewichts

Dieser Kurs findet fortlaufend statt.

> mit Irene Schäfer
> neuer Kursstart im Oktober – Termin wird noch bekannt gegeben
> 16.30–18.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Betreuungszentrum, Münchener Str. 39
> EVS / KBW

EVS – PASTETTEN, FENDSBACH

Tischtennis spielen lernen — Kurs: 31023

Inklusionsangebot

Macht nicht nur Spaß, sondern steigert die Fitness, die Beweglichkeit, die Reaktionsfähigkeit und schult die Auge-Hand-Koordination. Das soziale Miteinander zu stärken ist ebenfalls Ziel dieses Kurses.geeignet.

> mit Korbinian Müller
> ab Mo 10.09.2018 > weitere Termine: 17.09.2018 | 24.09.2018 | 01.10.2018 | 08.10.2018 | 15.10.2018 | 22.10.2018 | 29.10.2018 | 05.11.2018 | 12.11.2018
> 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mehrzweckhalle, Fendsbach 1
> EVS / KBW

Tanz & rhythmische Gymnastik – Doppelkurs — Kurs: 31024

Einfache, Rhytmische Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit, Motorikübungen

Inklusionsangebot

Sport ist gesund und hält uns fit und in der Gruppe macht es noch mehr Spaß. Durch Spiele, Koordinationsübungen, Zirkeltraining und Gymnastikübung werden die Beweglichkeit, die Ausdauer und die Koordination geschult. Bitte Turnschuhe, Sportbekleidung und Getränke mitbringen, es wird geschwitzt.

Aufgrund der großen Nachfrage gibt es einen Doppelkurs welcher zeitgleich bei zwei Referenten stattfindet

> mit Irmgard Wagner
> mit Elisabeth Brandl-Singldinger
> ab Do 13.09.2018 > weitere Termine: 20.09.2018 | 27.09.2018 | 04.10.2018 | 11.10.2018 | 18.10.2018 | 25.10.2018 | 01.11.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018 | 06.12.2018 | 13.12.2018 | 20.12.2018 | 27.12.2018 | 03.01.2019 | 10.01.2019 | 17.01.2019 | 24.01.2019
> 9.45–10.30 Uhr > 20 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mehrzweckhalle, Fendsbach 1
> EVS / KBW

Lauf- und Walkinggruppe Kurs: 31025

Inklusionsangebot

Sportliche und soziale Fähigkeiten und Kompetenzen fördern – erhalten – entwickeln. Koordinations- und Bewegungsübungen.

> mit Gerhard Steinweber, staatl. anerkannter Arbeitserzieher
> ab Mo 17.09.2018 > weitere Termine: 24.09.2018 | 01.10.2018 | 08.10.2018 | 15.10.2018 | 22.10.2018 | 29.10.2018 | 05.11.2018 | 12.11.2018 | 19.11.2018 | 26.11.2018 | 03.12.2018 | 10.12.2018 | 17.12.2018 | 24.12.2018
> 16.15–17.15 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Fendsbacher Hof, Fendsbach 1
> EVS / KBW

EVS – EGLHARTING

Muay-Thai-Boran Selbstverteidigungskurs Kurs: 30332

Inklusionsangebot

Dieser Kurs läuft das ganze Jahr durch, es können höchstens 1–2 Teilnehmer/innen NEU einsteigen. Bei MUAH-THAI-BORAN werden die Fitness, die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Hand-Fußkoordination und das Selbstbewusstsein gestärkt. Ziel dieses Kurses ist neben der sportlichen Fitness, vor allem die Stärkung des Selbstbewusstseins.

> mit Jörg Broderek
> ab Do 12.07.2018 > 14.45–16.15 Uhr > 30 Treffen
> Teilnahmegebühr 150,00 Euro
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Wohnhaus, Westring 4
> KBW / EVS

Gesunde Ernährung, bewusst einkaufen, Unterschiede kennenlernen – Discounter und heimische Produkte Kurs: 30988

Inklusionsangebot

Ein Bewusstsein für gesundes Essen zu bekommen, ist ebenso Ziel dieses Kurses, wie das Einkaufsverhalten zu hinterfragen und evtl. zu ändern. Welche Inhaltsstoffe haben Lebensmittel, welche Unterschiede erkennen wir und was bedeutet dies für unsere Gesundheit.

.

> mit Heidi Höfer
> ab Mi 19.09.2018 > weitere Termine: 26.09.2018 | 03.10.2018 | 10.10.2018 | 17.10.2018 | 24.10.2018 | 31.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 21.11.2018

> 14.30–16.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Werkstatt, Westring 4
> EVS / KBW

Walking für Alle Kurs: 30986

Bewegung tut gut und fördert die Gesundheit!

Inklusionsangebot

Walken ist Gehen an der frischen Luft. Eineinhalb Stunden an der frischen Luft bei jedem Wetter. Walken ist gesund und macht Freude. Mit dieser Sportart kann mit wenig Aufwand und Anstrengung die Ausdauer trainiert werden und zugleich ein körperlicher Ausgleich zur Arbeit geschaffen werden. Ebenso werden Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainiert.

Bitte mitbringen: sportliche und witterungsgerechte Kleidung tragen (Handschuhe, Mütze, Schal, Stöcke).

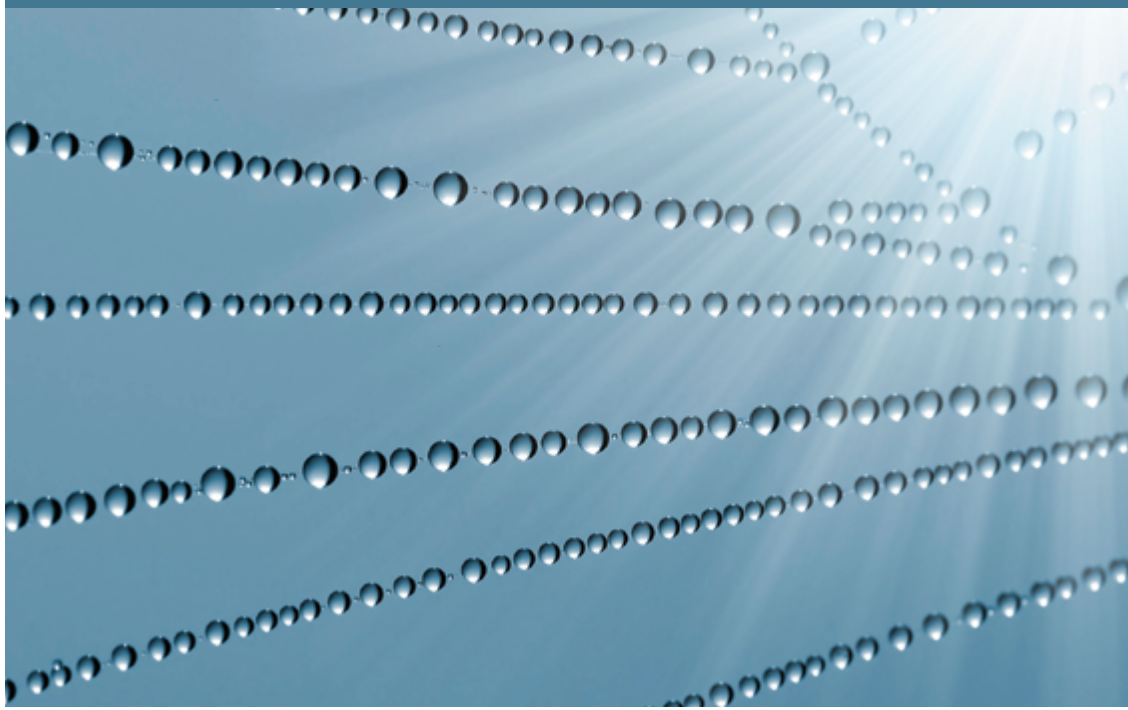
> mit Angelika Treml
> ab Mi 10.10.2018 > weitere Termine: 17.10.2018 | 24.10.2018 | 31.10.2018 | 07.11.2018 | 14.11.2018 | 21.11.2018 | 28.11.2018 | 05.12.2018 | 12.12.2018
> 14.45–16.15 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Treffpunkt: Pforte, Westring 4
> EVS / KBW

Rückenschule Kurs: 30987

Inklusionsangebot

Die richtige körperliche Haltung, gerade in der Arbeit mit schweren Geräten und Arbeitsmaterial ist für den Werkstattalltag unabdingbar. Wir trainieren Verhaltensweisen im richtigen Umgang, um unseren Rücken zu stärken und gleichzeitig zu entlasten.

> mit KrankengymnastIn der Praxis Sorger
> ab Do 11.10.2018 > weitere Termine: 18.10.2018 | 25.10.2018 | 01.11.2018 | 08.11.2018 | 15.11.2018 | 22.11.2018 | 29.11.2018 | 06.12.2018 | 13.12.2018 | 20.12.2018 | 27.12.2018 | 03.01.2019 | 10.01.2019 | 17.01.2019
> 9.00–10.00 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Wohnhaus, Westring 4
> EVS / KBW



VORTRÄGE

Lachen trotz und alledem – Darf ich lachen, wenn ich traurig bin?

Kurs: 30671

Interaktive Lesung

Dieses Buch ist wahrhaftig ein kostbares Geschenk für alle, die trotz schwerer Krisen, Krankheiten und Schicksalsschlägen wie Trauer und Tod, eine heitere Lebenshaltung entwickeln – oder sich bewahren – möchten. Wie dies gelingen und regelrecht gelernt werden kann, das zeigt uns die Autorin mit bewegenden Beispielen und authentischen Berichten, ganz praktischen Anregungen und Anleitungen aus den Bereichen Lachyoga, Meditation, Tanz, Singen und Malen. Nichts ist befreiender und berührender als ein ehrliches, tiefes Lachen, das nicht nur ansteckend wirkt, sondern nachweislich auch Medizin ist für Körper und Seele. Entdecken Sie die Lebenskunst der Heiterkeit!

- mit Silvia Rößler, Autorin, Lachbotschafterin, Lachyogalehrerin, Lachyogatrainerin
- Fr 19.10.2018 > 19.00–21.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 8,00 Euro
- Grafing, Kath. Pfarrheim, Saal, Kirchenplatz 1
- Anmeldung: KBW bis 12.10.2018

Hingehen statt Wegschauen: Vom „richtigen“ Umgang mit trauernden Eltern von Sternenkindern

Kurs: 30727

Vortrag mit Gespräch
Für betroffene Angehörige sowie Mitarbeiter/innen in Kitas, Lehrkräfte, Ärzte, Hebammen, EKP®-Leiterinnen

„Wenn ein Kind geboren wird, freuen wir uns. Wenn ein Kind stirbt, tun wir so, als ob nichts gewesen sei.“ (HANNA LOTHROP)

Sternenkinder, so nennt man die Babys, die während einer Schwangerschaft im Mutterleib oder bald nach der Geburt versterben. Geburt und Tod – das gehört nicht zusammen, mögen wir denken. Leider kommt es trotzdem immer wieder vor, dass Schwangerschaften glücklos enden und dann stehen wir vor der Frage: Wie sollen wir Eltern begegnen, die gerade noch freudiger Erwartung waren und jetzt plötzlich trauern?

An diesem Abend werden wir über die Situation der Eltern sprechen, über den unterschiedlichen Umgang mit der Trauer und wie wir die Hilflosigkeit und Sprachlosigkeit angesichts eines solchen Schicksalsschlags in wohltuende Worte und Taten wandeln können.

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin, Mutter von 2 lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6.Monat tot geboren wurde
> Do 25.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1
> Anmeldung: KBW bis 22.10.2018

Trauerfeier für „Sternenkinder“

Im Neuen Friedhof Ebersberg findet halbjährlich eine Trauerfeier für Sternenkinder, also für fehl- und totgeborene Kinder, an der Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder statt. Hier werden die Sternenkinder der Kreisklinik aus den vergangenen Monaten zur Ruhe gebettet. Eingeladen sind aber auch alle, die um ein Sternenkind trauern. Die Feier wird von der Kreisklinik, der Stadtverwaltung und der Klinikseelsorge gestaltet. Mit Pfarrerin Renate Zorn-Traving und Pastoralreferent Christoph Diehl (Klinikseelsorge).

> Fr 05.10.2018 > 16.00–17.00 Uhr
> Ebersberg, Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder im Neuen Friedhof, Wasserburger Str. 2
> Kreisklinik Ebersberg / Klinikseelsorge / Stadtverwaltung Ebersberg / KBW

Kerzenlichttag – Worldwide Candle Lighting Day

Mitten in der Hoffnungszeit des Advents wird weltweit an die verstorbenen Kinder gedacht und eine Kerze für sie angezündet. Die Kerze symbolisiert, dass das verstorbene Kind weiter in den Herzen der Menschen leuchtet und dass es bei dem kommenden Weihnachtsfest in den Herzen anwesend sein wird.

Der Name des „Worldwide Candle Lighting“ kommt von dem weltweiten Anzünden einer Kerze am zweiten Sonntag im Dezember, die für eine Stunde von außen sichtbar in ein Fenster gestellt wird. Durch die Zeitverschiebung wandert das Licht der Kerzen wie ein Band einmal um die ganze Erde. “...that their light may always shine“ („...dass ihr Licht auf immer scheine“) ist der Grundgedanke hinter dieser Idee, die sich seit 1996, ausgehend von den USA, in vielen Ländern der Welt etabliert hat.

Teilnehmen können natürlich nicht nur die Familien, die ein Kind verloren haben, sondern auch andere Menschen, um aller verstorbenen Kinder dieser Welt zu gedenken und zu zeigen, dass sie nicht vergessen sind. So sensibilisiert der Kindergedenktag auch dafür, sich aktiver um Unterstützung für die notleidenden Kinder dieser Welt zu bemühen.

> Termin: So 09.12.2018 > 19.00 Uhr

Trostspendende Rituale

Kurs: 30837

In Zeiten der Trauer und des Abschieds können manche Rituale Kraft und Trost spenden. Bei einer gemeinsamen Abendveranstaltung möchten wir gerne einige Rituale vorstellen und wer möchte, kann diese auch gleich mit ausprobieren. Hier können Segenshandlungen Kraft spenden, auch das gemeinsame Gebet kann entlasten, sowie Salbungen mit Öl in kleiner Form können getestet werden.

> mit Martina Kasper, Dipl. Soz. Päd. (FH), Fachreferentin
> mit Anne Schallenberger, Diakonin
> Di 06.11.2018 > 18.00–20.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 31.10.2018
> SPDI / KBW

Kinder und Trauer!?!

Kurs: 30673

Kinder trauern anders und viel öfter als wir Erwachsene wahr haben möchten. Trauer ist mit Schmerz und Schwere verbunden und am liebsten würden wir unsere Kinder vor diesen Gefühlen und Erfahrungen schützen und alles was schwer ist von ihnen fernhalten. Kinder sollen unbeschwert und sorglos aufwachsen können, nichts soll ihre Lebensfreude

bremsen. Aber ist das wirklich immer möglich? Ist das wirklich der Königsweg? Trauen wir Erwachsene unseren Kinder Trauer zu – oder möchten wir uns selber schützen und verschonen?

Was machen Trauer und schwere Erfahrungen mit Kindern? Um was trauern Kinder eigentlich alles? Was machen wir in traurigen Situationen mit den Kindern? Wie helfen wir ihnen in diesem Schmerz?

Diesen Fragen spüren wir gemeinsam nach. Wir nehmen unsere eigene Biografie und eigenen Erfahrungen in den Blick und überlegen davon ausgehend, wie es gehen kann, dass wir gemeinsam mit den Kindern durch schwere Zeiten gehen und bereichert aus ihnen hervorgehen.

> mit Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin M.I.T. (BVT)
> Mi 21.11.2018 > 18.00–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 15,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum, Ingelsberger Weg 2
> Anmeldung: KBW bis 19.11.2018

Lebensbejahende Kraft – Vom Sinn der Trauer — Kurs: 30674

Vortrag

Viele denken bei diesem Thema vielleicht: „Das brauch ich nicht, das betrifft mich nicht, da hab ich keine Lust drauf, ...“ oder aber auch „Das wäre schon wichtig, aber ich mag mich nicht damit beschäftigen“.

Vielleicht stecken Sie aber auch mitten drin, weil Sie vor kurzem oder auch schon vor längerem einen lieben Menschen durch Tod verloren haben.

Trauer begegnet uns aber viel häufiger als wir denken: Scheidung, Arbeitsplatzverlust, Krankheit ... und häufig ganz plötzlich durch den Tod.

Trauer ist keine Krankheit, sondern die gesunde und lebensnotwendige Reaktion auf Verluste, Veränderungen und Trennungsereignisse in unserem Leben.

Sie erfahren an diesem Abend, dass Verluste und Veränderungen zu unserem Leben gehören, was Trauer ist und wie sie uns dabei hilft, leben zu lernen.

> mit Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie
> Do 28.03.2019 > 19.00–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5
> Anmeldung: KBW bis 26.03.2019

REGELMÄßIGE TREFFEN

Dauerangebot — Kurs: 31011

Trauercafé Lichtblick

Monatliches Trauercafé in Ebersberg

Gemeinsam der Trauer begegnen, sich stärken und frühstücken. Auch wenn Sie im Alltag schon wieder ganz gut funktionieren, braucht die Trauer ihren Platz. Wir möchten Ihnen mit diesem offenen Angebot einen Raum bieten, wo Sie reden können oder auch nicht, wo sie Menschen begegnen können, die so wie Sie einen Verlust erlebt haben.

> mit Hospizhelferinnen des Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.
> jeden 1. Samstag im Monat > 06.10.2018 | 03.11.2018 | 01.12.2018 | 05.01.2019 | 02.02.2019 | 02.03.2019 | 06.04.2019
> jeweils 10.00–12.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei, Spenden willkommen
> Ebersberg, Kath. Jugendstelle, Bahnhofstr. 8
> Christophorus-Hospizverein Ebersberg e.V. / KBW

KURSE

Abschied und Trauer — Kurs: 31003

Inklusionsveranstaltung

„Der Tod gehört auch zum Leben“ – getreu dieser Weisheit beschäftigen wir uns in diesem Kurs mit unserem eigenen Tod, mit Träumen, die ich mir noch erfüllen möchte aber auch mit meinen Wünschen. Diese werden in einer sog. „Patientenverfügung-Zukunftsplanung am Lebensende“ schriftlich festgehalten. Je nach Gruppe werden auch ein Beerdigungsinstitut, ein Friedhof oder das Grabkreuzmuseum in Ebersberg besichtigt.

> mit Ulrike Laske
> mit Andrea Schlund-Stocker
> ab September – genauer Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 14.00–15.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro, EVS-Mitarbeiter/innen kostenfrei
> Steinhöring, Betreuungszentrum, Konferenzraum Wohnhaus, Münchener Str. 39
> Einrichtungsverbund Steinhöring / KBW

Rückbildung Leere Wiege — Kurs: 30449

„Guter Hoffnung sein“ wird die Zeit der Schwangerschaft auch manchmal genannt. Doch wenn diese Hoffnung zerstört wird, weil das Kind noch im Bauch, während oder kurz nach der Geburt stirbt, dann werden damit auch alle Träume und Vorstellungen zerstört, die sich die Eltern für eine gemeinsame Zukunft mit dem Kind in den schönsten Farben aus-

gemalt haben. Es spielt dabei keine Rolle, wie alt das Kind bereits war und durch welche Ursache es zu diesem schrecklichen Verlust kam. Die Frau ist durch die Schwangerschaft und die Geburt zur Mutter geworden. Diese neue Rolle wird von der Außenwelt leider oft nicht wahrgenommen und nicht selten wird der Tod am Lebensanfang noch mit einem Tabu belegt. Neben den seelischen Schmerzen kommt dazu, dass der Körper sich durch Schwangerschaft und Geburt verändert hat und Unterstützung bei der Rückbildung brauchen kann.

In diesem Kurs haben die Frauen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Betroffenen für ihre körperliche Rückbildung zu sorgen durch angeleitete Übungen, Körperwahrnehmung und Entspannung. Gleichzeitig gibt es genügend Raum für die Trauerbewältigung durch Gespräche, den Austausch mit den anderen Betroffenen sowie durch verschiedene Rituale und kreatives Gestalten. Wir wollen den Schmerz über den Verlust des Kindes nicht verdrängen, sondern der Erinnerung Raum geben und unseren Verlust so in unser Leben integrieren, dass wir daran wachsen können.

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin für Rückbildung / Neufindung
> Dienstagabend > 6 x 120 min und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung
> Termin- und Kostenanfrage: Daniela Nuber, Tel. 0176 / 234 45 124, E-Mail: daniela_nuber@web.de
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

Die Hospizidee — Kurs: 30648

Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Dieses Grundseminar bietet Raum für eine Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer. Es steht grundsätzlich allen Interessierten offen. Außerdem ist das Seminar Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs, der zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Hospizarbeit qualifiziert.

Wir werden uns beschäftigen mit

> der eigenen Einstellung zu Krankheit, Sterben und Tod (Biographiearbeit)
> der Kommunikation mit Sterbenden
> den Möglichkeiten der Hospiz- und Palliativbetreuung
> der Trauer und der Möglichkeit des Trostes
> der ehrenamtlichen Hospizarbeit im Landkreis Ebersberg

Das Einführungsseminar setzt psychische Stabilität voraus. Teilnahme am gesamten Wochenende ist Voraussetzung. Wir arbeiten in Gruppen- und Einzelgesprächen und mit kreativen Medien. Weitere Infos erhalten Sie direkt beim Christophorus Hospiz-Verein Ebersberg, von-Scala-Str. 3, 85560 Ebersberg, Tel.: 080 92 / 256 98 5, E-Mail: Hospizverein.Ebersberg@t-online.de

> mit Birgit Deppe-Opitz, Dipl.-Theologin, Integrative Gestalttherapie (FPI)
> mit Carola Laukat, Heilpädagogin, Integrative Gestalttherapie (FPI)
> Fr 19.10.2018 > 16.00–21.00 Uhr
> Sa 20.10.2018 > 10.00–18.00 Uhr
> So 21.10.2018 > 10.00–13.00 Uhr > 3 Treffen
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro
> Glonn, Marienheim, Rotter Str. 10
> Anmeldung: KBW bis 12.10.2018
> Christophorus Hospiz-Verein im Landkreis Ebersberg e.V. / KBW

Lachen trotz und alledem — Kurs: 30672
Darf ich lachen, wenn ich traurig bin?

Wochenendseminar

Wie können Trauer und Freude Hand in Hand gehen? Lachen trotz einer schweren Diagnose, lachen nach einem Verlust, lachen in der Krise? Geht das? Sich Leichtigkeit erlauben, ohne Schuldzuweisung? Das Aufblitzen eines Lachens, in einer Situation, in der Lachen undenkbar erscheint, ist ein lichtes Auftauchen aus der Dunkelheit, ein kurzes Lösen aus der Erstarrung.

Eine humorvolle Sichtweise hilft beim gesunden Perspektivenwechsel. Traurige Ereignisse fordern eine plötzliche Neuausrichtung. Sich erlauben, dabei neue Blickwinkel zu nutzen, hilft den Wandel zu akzeptieren. Wandel ist Leben. Diesem Thema auf der Spur – mit den Elementen der Freude, wie Tanzen, Malen, Lachyoga und Entspannung.

„Zwischen Weinen und Lachen schwingt die Schaukel des Lebens.
Zwischen Weinen und Lachen schwingt in ihr der Mensch.“ CHRISTIAN MORGENSTERN

> mit Silvia Rößler, Lachbotschafterin, Lachyogalehrerin, Lachyogatrainerin, Autorin
> Sa 20.10.2018 > 9.30–18.30 Uhr + So 21.10.2018 > 9.00–12.00 Uhr > 2 Treffen
> Teilnahmegebühr 90,00 Euro zzgl. Mittagessen
> Vaterstetten, Kath. Pfarrzentrum, kleiner Saal, Dreitorspitzstr. 1
> Anmeldung: KBW bis 12.10.2018

Herzensstunde – Im Tun mein Herz sprechen lassen — Kurs: 30729

Gesprächskreis

Spielerisch versunken im Tun wird das Herz weit. Wir kommen zur Ruhe. Wir leben im Augenblick. Meine Hände bringen mein Ich zum Ausdruck. Im Vordergrund steht absichtslose Experimentierfreude im geschützten, achtsamen und damit wertungsfreien Raum.

> mit Mechthild Ferber-Holzbauer,
Gemeindereferentin im Einrichtungsverbund Steinhöring
> jedes Vierteljahr, letzter Freitag im Monat > 26.10.2018 | 25.01.2019 | 26.04.2019
> jeweils 15.00–16.30 Uhr
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Konferenzraum Wohnhaus, Münchener Str. 39
> Anmeldung: m.ferber-holzbauer@kjf-muenchen.de
> Einrichtungsverbund Steinhöring / KBW

Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sternenmütter Kurs: 30612

Workshop

In der Schwangerschaft waren Sie guter Hoffnung auf ein neues Leben, für das Sie viele Wünsche und Erwartungen hegten. Und dann kam alles anders und Sie stehen dem Verlust Ihres Kindes mit Schmerz und Trauer gegenüber. Wir laden Sie ein zu einem Tag des Austausches mit anderen Sternenmüttern. In diesem Kreis werden Sie als die Mutter wahrgenommen, die Sie durch die Geburt Ihres Kindes geworden sind, auch wenn das für andere oft nicht sichtbar ist. Wir wollen uns an diesem Tag zärtlich und liebevoll an unsere Kinder erinnern und von ihnen erzählen und wir wollen auch die Ängste, mögliche Schuldgefühle und vielleicht die Hoffnungen auf eine neue Schwangerschaft zulassen.

Der offene Austausch mit anderen Sternenmüttern bietet die Möglichkeit, andere Umgangsweisen mit der Trauer kennenzulernen und über Schwierigkeiten des Alltags zu sprechen, wie z.B. die Umwelt mit dem Verlust umgeht.

Wir laden Sie ein, durch Bewegung, Atmung und Entspannung wieder Zutrauen zu Ihrem Körper zu finden. Mit verschiedenen Ritualen und Kreativitätstechniken wollen wir Wege suchen, unsere Erlebnisse nicht zu verdrängen, sondern mit unseren Kindern im Herzen weiterzuleben und der Zukunft wieder mit Zuversicht zu begegnen.

Beide Referentinnen sind Mütter von lebensfrohen Söhnen und selbst Sternenmütter.

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin, Mutter von 2 lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6. Monat tot geboren wurde
> mit Helke Grund, Trauerbegleiterin
> So 09.12.2018 > 9.30–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro zzgl. Mittagessen
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 05.12.2018

Grenzen wandeln sich in Weite Kurs: 30838

Grenzen schenken Halt und Sicherheit. Grenzen braucht es. Wir erleben Grenzen, die fordern uns heraus sie zu übertreten um der Weite Raum zur Gestaltung zu geben. Und wir kämpfen um Grenzen, weil wir sie für unser seelisches Gleichgewicht brauchen.

Wir wollen uns bei diesem Tagesseminar den eigenen Grenzerfahrungen öffnen: mit Musik, meditativen Texten, Austausch in kleiner Runde und mit reichlich Farbe und Pinsel. Keine Angst, wir wollen mit den Farben spielen, ein künstlerisches Talent muss nicht vorhanden sein. Lassen Sie sich von sich selbst überraschen, was da alles behütet werden möchte oder die Weite sucht.

Bitte mitbringen: etwas zum Essen und ein altes Hemd oder eine Schürze

> mit Hedwig Geisberg, Seelsorgerin und Gestalttherapeutin
> mit Martina Kasper, Dipl. Soz. Päd. (FH),Fachreferentin
> Fr 25.01.2019 > 9.30–16.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 45,00 Euro; zzgl. Materialkosten 10,00 Euro
> Ebersberg, Tagesstätte der Sozialpsychiatrischen Dienste, Kunstraum, Semptstr. 4
> Anmeldung: KBW oder Hedwig Geisberg, Tel: 081 21 / 773 73, E-Mail: geisberg-psychotherapie@t-online.de oder im KBW bis 15.01.2019

UNTERWEGS

Trauercafé „on Tour“ Kurs: 31012

Der Weg schiebt sich dem Gehenden unter die Füße

nach einem Zitat von Martin Walser

Sie haben einen lieben Menschen verloren? Sie möchten Menschen mit ähnlichen Erfahrungen treffen? Sie suchen Menschen, die es nachvollziehen können, wenn Sie ambivalent und manchmal etwas schwierig sind? Sie haben Lust auf Natur und Berge? Sie trauen sich eine Tour zwischen 600 und 1.000 Höhenmetern zu? Sie sind etwa zwischen 40 und 60 Jahre alt? Einmal im Monat samstags gehen wir zusammen auf Tour in die Natur. Im gemeinsamen Unterwegs sein sammeln wir Lichtblicke und schöne Erlebnisse.

Bei Interesse an weiteren Terminen melden Sie sich bitte per E-Mail an post@trauerbegleitung-wammetsberger.de.

> mit Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT),
> Treffpunkt jeweils in Ebersberg oder direkt vor Ort
> Für Details und genauere Abstimmung melden Sie sich bitte telefonisch bei Sylvia Wammetsberger, Tel. 080 92 / 863 51 40
> Christophorus-Hospizverein Ebersberg e.V. / KBW

Geh aus mein Herz und suche Freud... Kurs: 30916

Wandern 60+

Wir laden Sie ein, Ihre Wanderschuhe wieder heraus zu holen und für einen Tag dem Alltagsgrau und dem Alleinsein zu entfliehen. In kleiner Gruppe entdecken wir die Schönheiten unserer bayrischen Heimat – von Garmisch bis zum Königssee. Jede Jahreszeit lädt uns ein, das Leben neu zu entdecken. Lassen wir uns überraschen: von der Natur, von kleinen spirituellen Impulsen, von der Möglichkeit zum persönlichen Gespräch (im Gehen redet es sich oft leichter), von der gemütlichen Einkehr oder was immer uns an diesem Tag begegnen mag. Nähere Informationen zu den Zielorten und mögliche Änderungen entnehmen Sie bitte den aktuellen Angaben. Ab 2019 finden die Touren immer montags statt. Wir freuen uns auf Sie

Samstag, 22.09.2018 > Schlierseer Höhenweg
Samstag, 13.10.2018 > Eng, Ahornboden
Samstag, 24.11.2018 > Rund um den Staffelsee bei Murnau
Montag, 14.01.2019 > Kreuther Runde zur Herzoglichen Fischzucht und Schwaigeralm
Montag, 11.02.2019 > Spitzingsee – Albert-Link-Hütte – Rundweg
Montag, 11.03.2019 > Philosophenweg Garmisch-Partenkirchen
Montag, 08.04.2019 > Rundweg Mangfalltal
Montag, 03.06.3019 > Von Rottenbuch nach Steingaden über die Wieskirche
Montag, 01.07.2019 > Ammerschluchtrundweg
Montag, 22.07.2019 > Zum Kocheler Lainbachfall, alternativ Partnachklamm über Eckbauer und Grasseck
Montag und Dienstag,06. und 07.05.2019 –
2-Tages-Tour mit Übernachtung: Königseerunde und am 2. Tag Obersalzberg-Tour

> Tourbegleitung: Burkhard Geisberg und
Hedwig Geisberg, Seelsorgerin i.R., Gestalttherapeutin HPG
Homepage: www.geisberg-psychotherapie.de
> Anmeldung: per Post an Hedwig Geisberg, Christian-Bauer-Weg 8, 85464 Neufinsing oder telefonisch unter Tel. 081 21/773 73 oder per E-Mail: hedwig-geisberg@t-online.de

GRUPPENANGEBOTE

Nach dem Tod eines geliebten Menschen stehen wir oft alleine vor großen Herausforderungen und zum Schmerz über den Verlust kommen Gefühle wie Angst, Einsamkeit, Wut, Schuld und Hilflosigkeit hinzu. Wir tun uns schwer mit dem Alltag und verlieren leicht die Orientierung in dem Auf und Ab der Trauer. Wie wir mit unseren Gefühlen, Eindrücken und Erinnerungen umgehen und wie wir unser Leben wieder sortieren können, sind Fragen, denen wir uns in Gruppen gemeinsam stellen wollen.

Im gemeinsamen Austausch möchten wir Impulse und Anker für unser weiteres Leben finden und gemeinsam Perspektiven für das Leben mit der Trauer entwickeln.

Folgende Gruppen bieten wir ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen an:
- Gruppe für trauernde Erwachsene bei jeder Art von Trauer
- Gruppe für trauernde Kinder und Jugendliche

Folgende Gruppen existieren bereits:
Verwaiste Eltern München e.V.:
- Gruppe für trauernde Eltern
- Gruppe für trauernde Geschwister bei Tod eines Geschwisterkindes
- Gruppe für trauernde, erwachsene Geschwister bei Tod eines Geschwisterteils
- Nicolaidis YoungWings Stiftung
- Gruppe mit Selbsthilfecharakter für sehr jung und jung Verwitwete bis 49 Jahren

Nicolaidis-Treff für Männer
- SABU-Club für Vorschul- und Grundschulkinder
- Trauergruppe für junge Erwachsene bis 27 Jahren, die ein Elternteil oder beide Eltern verloren haben

DIE ARCHE Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.
- Trauergruppe für Menschen, die jemanden durch Suizid verloren haben

Fragen Sie bei Bedarf einfach nach. Wir helfen Ihnen, eine Gruppe zu finden und nennen Ihnen die nächsten Gruppentermine. Melden Sie sich bitte per Mail an post@trauerbegleitung-wammetsberger.de oder an nwtrauer@kbw-ebersberg.de bzw. per Telefon 080 92/850 79-0

Kooperationspartner im NETZWERK TRAUER sind

- Caritas-Zentrum Ebersberg
- Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising, Beratungsstelle Ebersberg
- Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg e.V.
- Katholisches Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
- Kreisklinik Ebersberg
- Pfarreien im Landkreis Ebersberg
- Seelsorge im Einrichtungsverbund Steinhöring
- Verwaiste Eltern München e.V. – Selbsthilfegruppe Grafing

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Heilsames Singen — Kurs: 31014

Singen mit Herz und Seele
Inklusionsangebot

Zusammen singen wir leicht zu lernende, aber auch kraftvolle Lieder aus unterschiedlichen Kulturen, denn Singen entspannt, erfrischt, öffnet das Herz und macht glücklich. Singen fördert die körperliche und geistige Gesundheit, es baut Stress, Ängste und unangenehme Gedanken ab und fördert die Gefühle von Glück, Befreiung, Zufriedenheit und Angenommensein.

Die Entdeckung des Singens als Weg der Selbstentfaltung und Selbstheilung steht jedem offen, ob ungeübt oder viel singend.

> mit Hendrik Kronsbein-Gummersbach
> ab September, Ort und Starttermin werden noch bekannt gegeben
> 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39
> EVS / KBW

Gehirnjogging, Denkübungen und Denkspiele — Kurs: 31006

Inklusionsangebot

Gehirnjogging ist ein Training für Gedächtnis und hält den Geist fit. Und macht auch noch Spaß! Das Gehirn will genauso gefordert werden wie unsere Muskeln. Wer seine grauen Zellen nicht regelmäßig auf Trab hält, der spürt die altersbedingte Vergesslichkeit stärker. Mit Gehirnjogging trainieren Sie gezielt Ihre Konzentration und Ihr Kurzzeitgedächtnis.

> mit Sandra Riedel, Studentin Soziale Arbeit
> ab September – genauer Starttermin wird noch bekannte gegeben
> 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt Konferenzraum Werkstatt
> EVS / KBW

Männerkurs – Männerthemen und Entspannungstechniken — Kurs: 31017

Inklusionsangebot

In der Männergruppe beschäftigen wir uns z. B. mit Themen wie Umgang mit Gewalt und Aggression, Verhalten in Konfliktsituationen, Umgang mit Alkohol und deren Auswirkungen, aber auch Liebe und Freundschaft. Dabei wird vor allem auf die persönlichen Wünsche und Erfahrungen der TN eingegangen und nach alternativen Lösungsmöglichkeiten gesucht und zum Teil auch mit der Methode des Rollenspiels geübt. Die Auswahl der Themen bestimmt die Gruppe.

> mit Alexander Müller, Dipl. Psychologe
> ab Di 18.09.2018 > 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Wasserklangbettraum / Gastraum Küche, Fendsbach 1
> EVS / KBW

Männerkurs – Männerthemen und Entspannungstechniken — Kurs: 30977

Inklusionsangebot

Aktuelle Männerthemen werden vom Referenten aufgegriffen (Umgang mit Gewalt und Aggression, Verhalten in Konfliktsituationen, Umgang mit Alkohol und deren Auswirkungen, aber auch Liebe und Freundschaft).

Dabei wird vor allem auf die persönlichen Erfahrungen der TN eingegangen und nach alternativen Lösungsmöglichkeiten gesucht und zum Teil auch mit der Methode des Rollenspiels geübt. Die Auswahl der Themen bestimmt die Gruppe.

Abschluß jedes Termins mit einer Reflexion und Einführungen in die verschiedensten Entspannungstechniken speziell für Männer.

> mit Erhard Böhm
> ab Di 02.10.2018 > 13.00–14.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro, Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Werkstatt, Westring 4
> EVS / KBW

Frauenkurs – Frauenthemen und Entspannungstechniken — Kurs: 31018

Inklusionsangebot

Wir beschäftigen uns mit frauenspezifischen Themen, wie Pubertät, Sexualität, Freundschaft, Liebe, bis hin zu Klimakterium, Probleme mit Stimmungsschwankungen, Rente und das Älter werden etc. Es richtet sich an alle Frauen und die Auswahl der Themen bestimmt die Gruppe.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre können ganz persönliche und auch „heikle“ Themen angesprochen werden.

> mit Sibylle Martinez-Müller, Dipl. Psychologin
> ab Di 18.09.2018 > jeweils 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Wasserklangbettraum / Gastraum Küche, Fendsbach 1
> EVS / KBW

Frauengruppe — Kurs: 30982

Inklusionsangebot

Wir beschäftigen uns mit frauenspezifischen Themen, wie Pubertät, Sexualität, Freundschaft, Liebe, bis hin zu Klimakterium, Probleme mit Stimmungsschwankungen, Rente und das Älter werden etc. Es richtet sich an alle Frauen und die Auswahl der Themen bestimmt die Gruppe. In einer vertrauensvollen Atmosphäre können ganz persönliche und auch „heikle“ Themen angesprochen werden.

> mit Silvia Mayer
> ab Do 20.09.2018 > 14.45–16.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Westring 4, Treffpunkt: Schulungsraum Werkstatt
> EVS / KBW

Frauen unter sich — Kurs: 31002

Inklusionsveranstaltung

Wir beschäftigen uns mit frauenspezifischen Themen, wie Pubertät, Sexualität, Freundschaft, Liebe, bis hin zu Klimakterium, Probleme mit Stimmungsschwankungen, Rente und das Älter werden etc. Es richtet sich an alle Frauen und die Auswahl der Themen bestimmt die Gruppe. In einer vertrauensvollen Atmosphäre können ganz persönliche und auch „heikle“ Themen angesprochen werden.

> mit Frauen-Notruf e. V.
> ab September – der genaue Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Betreuungszentrum (Konferenzsaal Werkstatt), Münchener Str. 39
> EVS / KBW

Gruppenleiter-Grundkurs — Kurs: 30962

für alle interessierten Jugendlichen

Ablauf:

> 10 Abende
> ein gemeinsames Wochenende

Was bringt mir das?

> Qualifikation für Bewerbung und Beruf
> Lernen wie man Gruppen leitet
> Erwerb der Jugendleitercard – JuLeiCa

> ab Mi 19.09.2018 > 18.00–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 10,00 Euro
> Kirchseeon, BBW Kirchseeon, Am Hirtenfeld 11
> Anmeldung: CAJ Diözesanverband München und Freising e.V., Tel. 0151/407 445 60, E-Mail: info@caj-muenchen.de
> mit der OASE im BBW Kirchseeon

Ausbildung zum Streitschlichter — Kurs: 30983

Inklusionsangebot

Wer sich als Streitschlichter ausbilden lassen möchte, mit dem Ziel anschließend in dieser Funktion einen wichtigen Beitrag innerhalb der WfbM zu einem friedlichen Miteinander zu leisten, sollte bei diesem Kurs mitmachen. Mit einem vorgefertigten Konzept und ganz konkreten Handlungsanweisungen lernen die TN mit der Methode des Rollenspiels eine Schlichtung durchzuführen. Dieser Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.

Voraussetzung dafür sind gutes Einfühlungsvermögen, zuhören können und großes Interesse für die Sache.

> mit Silvia Mayer
> ab Do 20.09.2018 > 12.00–13.00 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Schulungsraum Werkstatt, Westring 4
> EVS / KBW

Ausbildung zum Streitschlichter — Kurs: 31027

Inklusionsangebot

Frau Baumeister bietet einen Kurs zum Streitschlichter an. In dem Kurs werden die TeilnehmerInnen befähigt bei Konflikten hilfreich zur Seite zu stehe, bei Bedarf Unterstützung zu suchen und ein offenes Ohr für Betroffene zu haben. Wer sich als Streitschlichter ausbilden lassen möchte, mit dem Ziel anschließend in dieser Funktion einen wichtigen Beitrag zu einem friedlichen Miteinander zu leisten, sollte bei diesem Kurs mitmachen.

Voraussetzung dafür sind gutes Einfühlungsvermögen, zuhören können und großes Interesse für die Sache.

> mit Frau Baumeister
> ab Mi 10.10.2018 > 14.00–15.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbach 1, Fendsbacher Werkstätten, Fendsbach 1, Treffpunkt Geästehaus Maria
> EVS / KBW

LEBENSPRAXIS

Raus aus Hotel Mama! — Kurs: 31056

Ein Kurs für alle, die flügge werden

Der Einzug in die ersten eigenen vier Wände kann ein Gefühl von Freiheit, Unabhängigkeit und Selbstständigkeit bedeuten. Aber auch Wehmut, Unsicherheit und Unbehagen können beim Abschied aus dem Elternhaus mitschwingen. Nebenbei treten oft viele Fragen auf. Was brauche ich alles in meiner Wohnung? Wie bediene ich eine Waschmaschine? Oder wie manage ich meine Vorratshaltung?

Wir befassen uns mit diesen und anderen spannenden Themen des Alltags, damit du ihn locker in den Griff bekommst und dich in deinem eigenen Reich richtig wohlfühlen kannst.

NEU

> mit Elisabeth Wunderer, Referentin für Hauswirtschaft und Ernährung
> Sa 06.10.2018 > 13.00–16.00 Uhr
> Teilnahmegebühr: 20,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 28.09.2018

Rechnen, Schreiben, Lesen — Kurs: 30999

Inklusionsangebot

Trainiert wird in diesem Kurs das Rechnen, Schreiben und Lesen. Fertigkeiten, die man im Alltag nicht braucht, können verloren gehen, oder man wird unsicher und traut es sich nicht mehr zu. Deshalb werden hier vorhandene Fähigkeiten aufgefrischt, um sie zu erhalten und vertieft. Auf jeden Teilnehmer wird individuell eingegangen, um Überforderungen zu vermeiden.

> mit Monika Röstl
> Kursstart im September, Tag und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben
> Dauer jeweils 1 Stunde
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Konferenzraum, Münchener Str. 39, Treffpunkt Konferenzraum
> EVS / KBW

Lesen / Schreiben / Rechnen — Kurs: 30975

Inklusionsangebot

Trainiert wird in diesem Kurs das Rechnen, Schreiben und Lesen. Fertigkeiten, die man im Alltag nicht braucht, können verloren gehen, oder man wird unsicher und traut es sich nicht mehr zu. Deshalb werden hier vorhandene Fähigkeiten aufgefrischt, um sie zu erhalten und vertieft. Auf jeden Teilnehmer wird individuell eingegangen, um Überforderungen zu vermeiden.

> mit Daniela Sorger-Happ
> ab Mi 12.09.2018 > 9.00–10.45 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Schulungsraum, Westring 4
> EVS / KBW

Rechnen, Schreiben, Lesen — Kurs: 31026

Inklusionsangebot

Frau Ludwig ist Förderlehrerin und wird spielerisch auf dem individuellen Niveau der Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit Freude und Spaß neues Wissen vvermitteln und altes Wissen wieder auffrischen.

> mit Frau Ludwig, Förderlehrerin
> ab Di 09.10.2018 > 13.30–15.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbach 1, Fendsbacher Werkstätten, Treffpunkt Stüberl IF
> EVS / KBW

Berufsbildungsbereichskurs 14-tägig — Kurs: 31005

Inklusionsangebot

Kennenlernen der Strukturen und der Arbeiten in der Werkstatt. In diesem Kurs geht es darum wichtige Informationen rund um die Arbeit zu erfahren. Welche Rechte und Pflichten habe ich? Welche Möglichkeiten mitzureden und mitzubestimmen? In welchen Bereichen kann ich mich beruflich qualifizieren? Wie kommt mein Lohn zustande? Was steht in meinem Vertrag? .. und vieles mehr.

> mit Angela Sanftl, Erzieherin
> ab September 2018 > 14-tägig
> genaues Datum und Uhrzeit stehen noch nicht fest > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt Raum beleitender Dienst
> EVS / KBW

Computerkurs — Kurs: 31001

Inklusionsangebot

Sicherheit im Umgang mit dem Computer erlernen und vorhandene Fähigkeiten erhalten und ausbauen.

> ab September – genauer Termin und Referent werden noch bekannt gegeben
> 13.00–14.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Raum Begleitender Dienst, Münchener Str. 39
> EVS / KBW

Computerkurs / CABito — Kurs: 31016

Inklusionsangebot

Dieser Kurs bietet die Gelegenheit den Umgang mit dem Computer zu erlernen. Auf individuelle Wünsche wird eingegangen.

> mit Ingolf Henrici
> ab Fr 30.11.2018 > 8.00–9.30 Uhr > 10 Treffen

> Teilnahmegebühr 50,00 Euro, Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Konferenzraum Haus Maria, Fendsbach 1
> EVS / KBW

Handy, Whatsapp, Facebook – was kann ich mit meinem Handy falsch machen? — Kurs: 31015

Rund ums Handy und die richtige Umgangsweise damit

Inklusionsangebot

Jeder der ein Smartphone hat kann mitmachen. In dieser Schulung geht es darum das Smartphone richtig zu bedienen. Wie funktionieren Whatsapp und Facebook? Was ist wichtig zu beachten? Wo können Fehlerquellen entstehen und wer kann meine Bilder, Statusnachrichten und so weiter alles sehen?

> mit Florian Lentz
> 3 Termine im November 2018 – die Termine werden noch bekannt gegeben
> Dauer je 1,5 Stunden
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39
> EVS / KBW

Verkehrserziehung — Kurs: 31028

Inklusionsangebot

Verkehrserziehung durch die Polizei Erding

> mit Polizeidirektion Erding
> Termin wird noch bekannt gegeben
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Fendsbach 1
> EVS / KBW

Die Kantine des EVS — Kurs: 31030

Inklusionsangebot

Der Küchenchef Eugen Burgmaier zeigt uns seine Großküche. Hier wird Essen für 600 Personen gekocht. Wie das zu schaffen ist werden wir an diesem Nachmittag versuchen herauszufinden. Wir werden erfahren was die größte Herausforderung ist, nachfragen wo er seine Rezepte herbekommt und wie Lebensmittel richtig gelagert werden.

> mit Eugen Burgmaier
> Termin wird noch bekannt gegeben
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39, Treffpunkt Speisesaal
> EVS / KBW

Erste-Hilfe-Kurs — Kurs: 31029
Inklusionsangebot

> mit Fritz Grabl
> Termin wird noch bekannt gegeben
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Fendsbach 1
> EVS / KBW

Zukunftsplanung am Lebensende — Kurs: 30980
Inklusionsangebot

„Der Tod gehört auch zum Leben“ – getreu dieser Weisheit beschäftigen wir uns in diesem Kurs mit unserem eigenen Tod, mit Träumen, die ich mir noch erfüllen möchte aber auch mit meinen Wünschen. Diese werden in einer sog. „Patientenverfügung-Zukunftsplanung am Lebensende“ schriftlich festgehalten. Je nach Gruppe werden auch ein Beerdigungsinstitut, ein Friedhof oder das Grabkreuzmuseum in Ebersberg besichtigt.

Dieser Kurs wird bei großer Nachfrage in 2 Kurse geteilt, welche gleichzeitig stattfinden.

> mit Silvia Mayer
> mit Elisabeth Haseneder
> ab Do 20.09.2018 > 13.00–14.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Wohnhaus, Westring 4a
> EVS / KBW

FORTBILDUNGEN FÜR EHRENAMTLICHE – MACH MAL EHRENAMT

Mach mal Ehrenamt

Das Kath. Kreisbilungswerk veranstaltet gemeinsam mit der Stadt Ebersberg und dem Team Demografie des Landratsamtes zum 5. Mal die Seminarreihe „Mach mal Ehrenamt“. Die Veranstaltungen rund das Thema „Ehrenamt“ können durch die finanzielle Unterstützung des Landratsamtes kostenfrei angeboten werden.

Mach mal Ehren-amt

Ist Ihr Verein für die neue Datenschutz-Grundverordnung bereit? — Kurs: 30717

Worauf ist beim Umgang mit personenbezogenen Daten zu achten? – Erhebung, Verarbeitung, Nutzung. Wann ist ein Datenschutzbeauftragter notwendig? Worauf müssen Vorstände achten? – Welche technischen und organisatorischen Maßnahmen sind notwendig?

Gerne können Sie bereits vor der Veranstaltung Fragen, die Sie dem Referenten gerne stellen möchten, formulieren und diese an die E-Mail-Adresse demografie@lra-ebe.de schicken.

> mit Thomas Kranig, Präsident des Bayerischen Landesamtes für Datenschutzaufsicht
> Di 23.10.2018 > 18.30 Uhr
> Ebersberg, Landratsamt, Hermann-Beham-Saal, Eichthalstr. 5
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 10.10.2018
> Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

`Ehrenamtlich` zum Erste-Hilfe-Grundkurs – Wie sicher fühlen Sie sich bei einem Notfall? — Kurs: 30713

Während der Ausübung Ihres Engagements oder im Privaten kann es immer zu Notsituationen kommen. Sicherheit erlangt man, wenn man die Grundbegriffe der ersten Hilfe beherrscht und sie im Notfall anwenden kann.

9 Unterrichtseinheiten:
Lebensrettende Sofortmaßnahmen, Wundversorgung, Vergiftungen, Verbrennungen, Unterkühlung / Erfrierung

> Sa 10.11.2018 > 8.30–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 10,00 Euro (regulär 35,00 Euro). Sie erhalten eine Rechnung.
> Ebersberg, Bayerisches Rotes Kreuz, Zur Gass 5
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 11.10.2018
> Teilnehmeranzahl: max.16
> Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

Mit Gelassenheit und Resilienz die Herausforderungen im Ehrenamt meistern — Kurs: 30715

Freiwilliges Engagement bringt vielerlei Herausforderungen in Ihren Alltag. Beruf, Familie und das Ehrenamt „unter einen Hut zu bringen“ kann schnell auch als Stress erlebt werden.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie in 10 Schritten innere Widerstandkraft, Selbstbewusstsein und das Gefühl für die eigene Souveränität stärken können. Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen und Veränderungen mit eigenen Ressourcen zu bewältigen. Fragen, wie beispielsweise erkenne ich veränderbare und unveränderbare Themen, Grenzen setzen und achten und was sind meine persönlichen Kraftquellen, gehen wir gemeinsam an. Nach diesem Seminar werden Sie gestärkt, mit viel Freude, Schwung, neuen Ideen, Ihre eigenen Herausforderungen annehmen und meistern.

> mit Thomas Steger
> Sa 10.11.2018 > 10.00–17.00 Uhr
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 28.09.2018
> Teilnehmeranzahl: max.12
> Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

Rhetorik – Rede ABC für ehrenamtlich Tätige — Kurs: 30714

Überzeugend und mitreißend vor kleineren und größeren Gruppen frei und ohne Angst reden und dabei ihr Publikum begeistern.

Gutes Zuhören als ersten Schritt der Kommunikation, den eigenen Kommunikationsstil zu entwickeln, den eigenen Stil dann bei Reden und Vorträgen auch zeigen – neben einer guten Portion Kommunikationspsychologie und praktischen Tipps zu Gestaltung der freien Rede wird der Kurs auch viel Raum zum persönlichen Ausprobieren bieten.

> mit Juliane Freund, Rhetoriktrainerin, die beim Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration für Grundsatzfragen rund um das Thema Ehrenamt zuständig ist
> Fr 18.01.2019 > 18.00–21.00 Uhr + Sa 19.01.2019 > 10.00–15.00 Uhr
> 2 Treffen
> Ebersberg, Landratsamt, Eichthalstr. 5
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 04.01.2019
> Teilnehmeranzahl: max.14
> Stadt Ebersberg/ Team Demografie LRA / KBW

Pressearbeit: Den Weg in die Tageszeitungen finden — Kurs: 30750

Nachrichten von lokalen Vereinen oder Gruppierungen schaffen es nur schwer in die Tageszeitungen. Oft, weil Journalisten überhaupt nicht mitbekommen, welche spannenden Nachrichten sich eigentlich vor ihrer Haustüre befinden. Mit ein paar Kniffs lässt sich das ändern.

Im Workshop trainieren wir für die Praxis:
> Wie wird eine Geschichte zur Geschichte?
> Wie sieht eine gute Veranstaltungsankündigung aus?
> Welche Perspektiven machen Fotos medientauglich?
> Wie landet eine „Botschaft“ möglichst authentisch in den Medien?
> Was sind Anlässe für Berichterstattungen – und warum sind sie so wichtig?

> mit Thorsten Rienth, Journalist
> Mo 11.02.2019 > 19.00–21.00 Uhr

> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 04.02.2019
> Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

Vereins-Steuerrecht 2019 — Kurs: 30716

Steuern? Normalerweise kein sehr angenehmes Thema für die meisten von uns. An diesem Abend könnte sich das allerdings ändern, denn der Vortrag zum Thema „Thema Ehrenamt – Vereins-Steuerrecht 2019“, des Vizepräsidenten der Finanzen des Bayerischen Landessportverbandes Jörg Ammon, verspricht äußerst spannend und informativ zu werden. Jörg Ammon ist Steuerberater und Wirtschaftsprüfer und somit der perfekte Ansprechpartner für interessierte Vereinsvorstände und Schatzmeister.

Er wird ausführlich über die aktuellen Entwicklungen in der Vereinsbesteuerung referieren, berichtet aber auch über Steuerfragen, die sich im Zusammenhang mit der Gemeinnützigkeit ergeben. Daneben gibt es umfassende Informationen zum Thema Vereinsfinanzen – und natürlich dürfen die Teilnehmer im Anschluss den Referenten eingehend mit ihren Fragen „löchern“.

> mit Jörg Ammon, Vizepräsident der Finanzen des Bayerischen Landessportverband e.V.
> Mi 13.03.2019 > 18.30–21.00 Uhr
> Markt Schwaben, Schweiger Brauhaus, Ebersbergerstr. 26
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 27.02.2019
> Teilnehmeranzahl: max. 40
> Bayerischer Landessportverband e.V. / Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

Vorstände „verzweifelt“ gesucht — Kurs: 30726

Vereine sind in Deutschland nach wie vor ausgesprochen beliebt. Jede/r zweite Bürger/in ist Mitglied in einem Verein. Dennoch haben Vereine zunehmend Schwierigkeiten, ehrenamtliche Leitungspositionen zu besetzen. Ein Grund mag die abschreckende Wirkung der immer komplexeren und vielfältigeren Vorstandsaufgaben sein. Ein weiterer Aspekt sind die veränderten Motivlagen bei den Ehrenamtlichen selbst. Sie sind eigennütziger, fordernder und zeitlich stärker gebunden als früher. Den gesellschaftlichen Wandel und die steigenden Anforderungen können Vereine nicht ändern. Wenn jedoch die Bereitschaft da ist, etwas Neues zu wagen, hat es der Verein selbst in der Hand, die Rahmenbedingungen bereitzustellen, die ein Vorstandsamt wieder attraktiver für potenziell Interessierte machen. Vieles ist dabei anders als gewohnt.

An diesem Abend werden Ideen und Praxistipps zur erfolgreichen Gewinnung von neuen Vorstandsmitgliedern präsentiert und zur Diskussion gestellt.

> mit Peter Hölzer, Ehrenamtsbeauftragter der Stadt Ebersberg, Freiwilligenmanager, Autor von Büchern zum Thema Freiwilligenmanagement, überzeugter Ehrenamtlicher zur Zeit als Abteilungsleiter in einem Sportverein
> Mi 03.04.2019 > 19.30–22.00 Uhr
> Ebersberg, Bürgerhaus im Klosterbauhof „Unter dem First“, Im Klosterbauhof 1
> Anmeldung: bei der Stadt Ebersberg per E-Mail: p.hoelzer@ebersberg.de bis 22.03.2019
> Stadt Ebersberg/ Team Demografie LRA / KBW

FORTBILDUNGEN FÜR EHRENAMTLICHE – PATENPROJEKT

Patenprojekt

Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf ist für manche Jugendliche nur mit kompetenten und engagierten Begleiter/innen zu bewältigen. Unser Angebot: Ehrenamtliche Paten/innen. Sie unterstützen bei der Bewältigung des Schulalltags, helfen die Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Paten begleiten Jugendliche bis ins erste Lehrjahr hinein.

Wenn Jugendliche Interesse an der Unterstützung durch einen/r Paten/Patin haben, können sie sich ab der 7. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleitung wenden.

Das Patenprojekt wird finanziert durch das Kreisjugendamt Ebersberg. Darüber hinaus danken wir dem Rotary Club Ebersberg-Grafing für die überaus großzügige Unterstützung des Patenprojekts, die es möglich macht, Jugendliche durch Maßnahmen gezielt zu fördern.

Möchten Sie Patin / Pate werden?

Ansprechpartnerin
> **Sandra Lößl,** Soz. Pädagogin (FH), Tel. 08092 / 850 79 -12 oder patenprojekt@kbw-ebersberg.de

Patenkreis – Jugendliche begleiten beim Übergang Schule und Beruf — Kurs: 30981

Fortbildung für Paten und Patinnen

Diese Treffen dienen aktiven Paten zum Austausch. Hier werden Schwierigkeiten, die während eines Einsatzes auftreten können, besprochen und gemeinsam Lösungen entwickelt. Auch Paten, die derzeit keinen Einsatz haben sind hierzu herzlcih eingeladen.

In regelmäßigen Abständen werden außerdem wichtige Netzwerkpartner des Patenprojektes zum Austausch und Information eingeladen

> mit Sandra Lößl, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Projektkoordinatorin
> Mi 19.09.2018 > 10.00–12.00 Uhr + Mo 12.11.2018 > 20.00–22.00 Uhr + Do 10.01.2019 > 10.00–12.00 Uhr + 12.03.2019 > 20.00–22.00 Uhr
> 4 Treffen
> Teilnahme kostenfrei
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: Sandra Lößl (patenprojekt@kbw-ebersberg.de)

Die Kreisklinik Ebersberg – Ein vielfältiger Arbeitgeber — Kurs: 30985

Die Kreisklinik Ebersberg bietet vielfältige Ausbildungsstellen an. An diesem Termin bekommen Pate/innen des Patenprojekts und Helferkreisangehörige einen Überblick über die Ausbildungsberufe.

> mit Martin Ellmaurer
> Do 25.10.2018 > 17.00–9.00 Uhr
> Treffpunkt im Foyer der Kreisklinik Ebersberg, Pfarrer-Guggetzer-Str. 3
> Anmeldung: Sandra Lößl (patenprojekt@kbw-ebersberg.de) bis 18.10.2018

Besichtigung Berufsbildungswerk St. Zeno Kirchseeon — Kurs: 30880

Besichtigung des Berufsbildungswerk St. Zeno für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen des Patenprojekts „Übergang Schule – Beruf“.

> mit Bend Zimmer, Geschäftsführer St. Zeno
> mit Sandra Lößl, Projektkoordinatorin
> Do 11.10.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Kirchseeon, Berufsbildungswerk, Am Hirtenfeld 11
> Anmeldung: Sandra Lößl (patenprojekt@kbw-ebersberg.de) bis 01.10.2018

Bewerbungen richtig schreiben — Kurs: 30881

Pat/innen unterstützen Jugendliche am Übergang Schule – Beruf und damit auch beim Anfertigen von Bewerbungen. Form und Inhalt von Anschreiben und Lebenslauf ändern

sich ständig. Hier können sich Pat/innen auf den neuesten Stand bringen und ihre Fragen rund um Bewerbungsschreiben stellen.

> mit Sabine Dohmen, Coach, systemische Beraterin
> Fr 18.01.2019 > 19.00–21.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: Sandra Lößl (patenprojekt@kbw-ebersberg.de) bis 11.01.2019

FORTBILDUNGEN FÜR EHRENAMTLICHE – WELLCOME

wellcome-Frühstück – Information und Austausch für Ehrenamtliche

Kurs: 30751

Regelmäßige Treffen der wellcome-Mitarbeiter/Innen mit Informationen und Tipps rund um den Einsatz in den Familien, Antworten auf Ihre Fragen und Austausch mit anderen „wellcome-Engeln“. Die Treffen leitet die Koordinatorin des Projektes.

> mit Sandra Lößl, Dipl. Sozialpädagogin (FH), wellcome-Koordinatorin
> Mi 26.09.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Di 22.01.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Teilnahme kostenfrei
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: Sandra Lößl (KBW), E-Mail: ebersberg@wellcome-online.de

Kollegiale Beratung für Ehrenamtliche des Angebotes wellcome

Kurs: 30748

Im Ehrenamt stößt man immer wieder auf Situationen, die sich schwierig gestalten. In dieser angeleiteten Gruppe werden wir uns den Themen der Teilnehmerinnen widmen. Bringen Sie Ihre Themen ein und holen Sie sich Unterstützung von der Koordinatorin und im Austausch mit den Kolleginnen.

> mit Sandra Lößl, Dipl. Sozialpädagogin (FH), wellcome-Koordinatorin
> Mi 21.11.2018 > 10.00–12.00 Uhr + Mi 27.02.2019 > 19.00–21.00 Uhr
> 2 Treffen
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: Sandra Lößl (KBW), E-Mail: ebersberg@wellcome-online.de

FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHES FACHPERSONAL

EKP®

Erinnerung ist eine Form der Begegnung (Kahlil Gibran)

Kurs: 30856

EKP®-Auftaktfrühstück – Große und kleine Highlights im EKP®

Gemeinsam das neue EKP-Jahr beginnen

Bald starten unsere Leiterinnen wieder in vielen Landkreisgemeinden mit ihren EKP®-, PEKiP®- und Musikgartengruppen. Sie heißen die bereits bekannten und die neuen großen und kleinen Menschen in ihren Gruppen willkommen. Heute ist der Moment des gemeinsamen Innehaltens, des Zurück- und nach vorne Blickens. Zu unserem traditionellen EKP®-Auftakt-Frühstück laden wir alle EKP®-, PEKiP®- und Muskgarten-Leiterinnen ein. Gemeinsam wollen wir auf die besonderen Momente des letzten EKP®-Jahres blicken – auf die kleinen und großen Highlights. Wir freuen uns über mitgebrachte Ideen und Impulse oder schöne Momente aus dem zurückliegenden Jahr zur gegenseitigen Inspiration und Einstimmung auf das neue Jahr!

Unsere neue EKP®-Supervisorin Eva Störkle wird den Rahmen für eine kurze Vorstellung nutzen. Zur genauen Planung des Frühstücks ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Auch über eine Beteiligung am Frühstücks-Buffet freuen wir uns. Bitte bei der Anmeldung angeben, wer was mitbringt. Herzlichen Dank!

> mit Silvia Müller-Frontzek, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
> Fr 14.09.2018 > 9.30–12.00 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 10.09.2018 – Bitte bei der Anmeldung angeben, ob und was Sie zum Frühstück beisteuern möchten.

Supervisionsgruppe für EKP®-Leiterinnen

Kurs: 30754

Sowohl in der Qualifizierungsphase zur EKP®-Leiterin als auch darüber hinaus ist uns die fachliche Begleitung unserer EKP®-Leiterinnen ein großes Anliegen. Im Rahmen unserer Supervisionsgruppen reflektieren die Leiterinnen Ihre Leitungsrolle, Ihr pädagogisches Handeln sowie die Auswirkungen auf die Eltern und Kinder in ihren Gruppen und erhalten Feedback und Impulse wür ihre weitere EKP®-Arbeit.

> mit Eva Störkle, Supervisorin DGIP und Grundschullehrerin
> Termine werden nach den Sommerferien bekannt gegeben
> Teilnahmegebühr 5 Treffen 40,00 Euro; kostenfrei in den ersten 3 Jahren
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: EKP-Referentin des KBW, Tel. 080 92 / 850 79 12 bis 14.09.2018

EKP®-Ideenbazar — Kurs: 30890
Tasten, riechen, schmecken,... – Kinder nehmen die Welt mit allen Sinnen wahr
Praxisaustausch für EKP®-Leiterinnen

Auf einem orientalischen Bazar geht es bunt und lebendig zu, ein munteres Treiben, viele verschiedene Sinneseindrücke strömen auf den Besucher ein – und genauso funktioniert der EKP®-Ideenbazar: alle Leiterinnen bringen ihre verschiedensten Ideen rund um das Thema „Tasten, Riechen, Schmecken,... Kinder nehmen die Welt mit allen Sinnen wahr mit“, tauschen diese aus und bereichern sich gegenseitig.

Vor allem lebt der Bazar natürlich von vielen Besuchern und einem regen Austausch. Silvia Apel, EKP®-Leiterin in Zorneding, freut sich auf einen lebendigen und kreativen Abend und hat selbst sehr viele Ideen im Koffer. Die Teilnehmerinnen erhalten später ein wunderschönes ausführliches Protokoll.

> mit Silvia Apel, EKP®-Leiterin
> Di 06.11.2018 > 20.00–22.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 10,00 Euro > für EKP®-Leiterinnen kostenfrei
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 26.10.2018

Kollegiale Beratung im EKP® im südlichen Landkreis — Kurs: 30566 + 30567

Kollegiale Beratung ist eine wirksame Beratungsform in Gruppen, bei der sich die Teilnehmer/innen wechselseitig zu aktuellen Themen und Problemen ihres Berufsalltags beraten, um Lösungen gemeinsam zu entwerfen. Kollegiale Beratung bietet sich neben der Supervision an als eine Methode der Qualitätssicherung und ist wichtig für die Psychohygiene von Mitarbeiterinnen. Sie ist geeignet für bereits supervisions- und berufserfahrene Leiterinnen.

> mit Silvia Müller-Frontzek, Dipl. Soz. Päd. (FH), EKP®-Referentin

Kurs 30566:
> Do 15.11.2018 > 20.00–22.00 Uhr
> Aßling, Kath. Pfarrheim, EKP-Raum, Mitterweg 11

Kurs 30567:
> Mi 20.03.2019 > 20.00–22.00 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Kollegiale Beratung im EKP® im nördlichen Landkreis — Kurs: 30565 + 30567

Kollegiale Beratung ist eine wirksame Beratungsform in Gruppen, bei der sich die Teilnehmer/innen wechselseitig zu aktuellen Themen und Problemen ihres Berufsalltags beraten, um Lösungen gemeinsam zu entwerfen. Kollegiale Beratung bietet sich neben der Supervision an als eine Methode der Qualitätssicherung und ist wichtig für die Psychohygiene von Mitarbeiterinnen. Sie ist geeignet für bereits supervisions- und berufserfahrene Leiterinnen.

> mit Silvia Müller-Frontzek, Dipl. Soz. Päd. (FH), EKP®-Referentin

Kurs 30565:
> Do 22.11.2018 > 20.00–22.00 Uhr
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2

Kurs 30567:
> Do 28.03.2019 > 20.00–22.00 Uhr
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2

KITA-FORTBILDUNGEN

2. Naturpädagogischer Fachtag – Mensch komm raus! – Wie Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis gelingen kann — Kurs: 30200
Für Mitarbeiter/innen in Kitas und Schulen

Welch große Bedeutung der Wandel hin zu nachhaltigen Lebensstilen hat, wird zunehmend von der Gesellschaft erkannt. Ein eigener Garten oder Acker kann zum Beitrag für mehr Artenvielfalt werden. Individuelle Wanderreisen werden in ihrem Erholungswert als Alternative zu pauschalen Flugreisen erkannt und das Angebot an Outdoor-Dienstleistungen wächst exponentiell. Doch wie sieht es im heutigen Alltag unserer Kinder aus? Wieviel Kontakt zur Natur haben sie täglich und wie sieht es mit (vor)gelebter Nachhaltigkeit in ihrem Umfeld wirklich aus? Die Erfahrung lehrt: Auch Kinder verbringen immer weniger Zeit in und mit der Natur, so dass nicht davon ausgegangen werden kann, dass sich ein verantwortungsbewusster Umgang mit der Schöpfung „von Natur aus“ einstellt. Elementare Naturerfahrungen und das Prinzip Nachhaltigkeit müssen zunehmend unter pädagogischer Anleitung ganz gezielt gefördert werden.

Der Geograf, Erzieher, Naturpädagoge und Gründer der naturindianer, Olly Fritsch zeigt anhand der naturindianer-Konzeption, wie er in wenigen Arbeitsschritten ein Naturangebot oder einen Waldausflug konzipiert. Ausgehend von Erkenntnissen der Hirnforschung, die der Naturpädagogik eine wissenschaftliche Legitimation geben, über den Bildungsansatz für eine nachhaltige Entwicklung bis hin zum pädagogischen Ansatz der Ko-Konstruktion

werden die Grundlagen skizziert, warum Kinder in die Natur wollen oder sogar müssen. Anhand vielfältiger Beispiele aus der Praxis werden Möglichkeiten aufgezeigt, selbstständig Angebote im freien Naturraum zu gestalten und durchzuführen. Partizipatives Einbinden der Kinder steht im Fokus, Methoden wie das Philosophieren mit Kindern und der Natur-Spiele-Generator öffnen Kindern den Weg, ihrer Neugier auf Natur zu folgen und Werte zu schöpfen.

Eine Diskussionsrunde bietet zum Abschluss Raum, im Podium eigene Erfahrungswerte, Misserfolge oder Tipps einzubringen. So können „ausgefuchste“ Waldläufer*innen wie naturpädagogische Neueinsteiger*innen das für den eigenen Bedarf und Wissensstand Wertvolle mitnehmen und in der eigenen Arbeit umsetzen.

Nach dem Impulsvortrag mit Olly Fritsch finden zeitgleich folgende drei Workshops statt - Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, bei welchem Workshop Sie teilnehmen möchten:

WS 1 – „Gestalterische Erlebnisse mit Lehm, Erde und Wasser“ mit Leonhard Krebs, Umweltpädagoge, Holzbildhauer, Landartkünstler:

In diesem Workshop erleben die Teilnehmenden, wie vielfältig und vielgestaltig der Umgang mit Matsch und Lehm Kinder in ihrer Kreativität und formgebenden Fertigkeiten fördert. Aber nicht nur das: Lehm ist einer der ältesten und wichtigsten Baustoffe in der Kulturgeschichte des Menschen und bunte Erdfarben zieren seit jeher nicht nur Gegenstände, sie schmücken und pflegen auch unsere Gesichter und Körper.

Tontafeln zählen zu den ersten Medien für die Dokumentation von Schrift und Bild. Im spielerischen Umgang mit dem Material und seinen Eigenschaften können verschiedene Techniken und Methoden rund um die Lehmstation des Museums ausprobiert werden.

WS 2 – „Schwingen, Klettern, Balancieren“ mit Andreas Wöhl, Dipl.-Ing. (FH) Forstwirtschaft, zertifizierter Waldpädagoge und Baumkletterer:

Für Kinder und natürlich auch für Erwachsene ist Balancieren, Klettern und Schwingen eine elementare Erfahrung. Im naturnahen Umfeld wirken solche Erlebnisse nachweislich besonders intensiv. Selbst das einfache Balancieren über einen Baumstamm fördert ein selbstbewusstes Körpergefühl, die Konzentration und Koordination.

Auch Risiken reell einzuschätzen und mit ihnen verantwortungsbewusst umzugehen ist ein Teil von schwingenden, kletternden und balancierenden Aktivitäten von Kindern in und mit Bäumen. In diesem Workshop können unterschiedliche Methoden ausprobiert werden, die Kopf, Herz und Hand ganzheitlich fordern und fördern.

WS 3 – „Das archaische Element Feuer“: Von praktischen Anzündtipps zur pädagogischen Feuer-Arbeit mit Kindern“ mit Olly Fritsch, Dipl.-Geograf, Naturpädagoge, Erzieher, naturindianer.

Jedes Kind ist fasziniert und wie magisch angezogen, wenn ein Lagerfeuer brennt. Ein Feuer mittels unterschiedlicher Methoden selbst zu entfachen ist nicht schwer, wenn einige wichtige Richtlinien beachtet werden. Neben den grundlegenden Feuerregeln erfahren die Teilnehmenden, wie das Element Feuer in die pädagogische Arbeit mit Kindern sinnvoll integriert werden kann. Methoden wie Kochen am Lagerfeuer, Feuerphilosophie und weitere realitätserprobte Möglichkeiten runden den praxisorientierten Workshop ab.

Bitte beachten Sie: Die Workshops finden naturgemäß bei jedem Wetter draußen statt, deshalb unbedingt auf wetterfeste Kleidung achten.

- mit Olly Fritsch, Dipl. Geograf, Naturpädagoge, Gründer der naturindianer
- mit Andreas Wöhl, Dipl.Ing.(FH) Forstwirtschaft, zert. Waldpädagoge, Baumkletterer
- mit Leonhard Krebs, Umweltpädagoge, Holzbildhauer
- Fr 28.09.2018 > 13.00–18.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 25,00 Euro
- Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
- Anmeldung: KBW bis 17.09.2018
- Museum Wald und Umwelt mit Umweltstation / KBW

Hingehen statt Wegschauen: Vom „richtigen“ Umgang mit trauernden Eltern von Sternenkindern

Kurs: 30727

Vortrag mit Gespräch

Für betroffene Angehörige sowie Mitarbeiter/innen in Kitas, Lehrkräfte, Ärzte, Hebammen, EKP®-Leiterinnen

„Wenn ein Kind geboren wird, freuen wir uns. Wenn ein Kind stirbt, tun wir so, als ob nichts gewesen sei.“ (HANNA LOTHROP)

Sternenkinder, so nennt man die Babys, die während einer Schwangerschaft im Mutterleib oder bald nach der Geburt versterben. Geburt und Tod – das gehört nicht zusammen, mögen wir denken. Leider kommt es trotzdem immer wieder vor, dass Schwangerschaften glücklos enden und dann stehen wir vor der Frage: Wie sollen wir Eltern begegnen, die gerade noch freudiger Erwartung waren und jetzt plötzlich trauern?

An diesem Abend werden wir über die Situation der Eltern sprechen, über den unterschiedlichen Umgang mit der Trauer und wie wir die Hilflosigkeit und Sprachlosigkeit angesichts eines solchen Schicksalsschlags in wohltuende Worte und Taten wandeln können.

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin, Mutter von 2 lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6.Monat tot geboren wurde
> Do 25.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1
> Anmeldung: KBW bis 22.10.2018

Linke Hand – rechte Hand? Kurs: Kurs: 30385
Die natürliche Händigkeit bei Kindern entdecken und fördern

Für Mitarbeiter/innen in Krippe, Kindergarten, Kindertagespflege, Mittagsbetreuungen und Horten sowie Lehrkräfte

Die Händigkeit eines Kindes ist als seine natürliche Begabung und als ein Persönlichkeitsmerkmal anzusehen. Linkshändige Kinder sind häufig dem Anpassungsdruck ihrer überwiegend rechtshändigen Umgebung ausgesetzt. Deshalb sind nicht alle Kinder, die rechtshändig malen oder schreiben, tatsächlich Rechtshänder/innen. Es ist wichtig, bereits im Krippen- und Kindergartenalter festzustellen, ob ein Kind linkshändig ist, damit es bis zum Schuleintritt entsprechend unterstützt und gefördert werden kann. Wird eine Linkshändigkeit nicht erkannt, so kann dies schwerwiegende Folgen für die normale, chancengerechte Entwicklung des Kindes haben.

Sie lernen die Bedeutung und Merkmale von Händigkeit kennen, bearbeiten die Frage, wie Sie mit Eltern über das Thema Linkshändigkeit sprechen können und erfahren mit vielen praktischen Übungen, wie Sie ein linkshändiges Kind im Gruppenalltag unterstützen und gut auf die Schule vorbereiten können.

> mit Dr. Andrea Arnoldussen, Linkshänderberaterin, Musiktherapeutin
> Mi 07.11.2018 > 9.00–12.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 30,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 29.10.2018

Kinder trauern anders – Kinder bei Verlust- und Trauererfahrungen achtsam begleiten Kurs: 30589

Für Mitarbeiterinnen in Kitas, Kindertagespflege und EKP®-Leiterinnen

Kinder trauern anders als Erwachsene. Der Schmerz kommt plötzlich und in Schüben, dann scheint alles wieder gut. Gerade noch „Trauerpfütze“ und schon wieder lebensfrohes Lachen. Für Erwachsene nicht immer nachvollziehbar.

In diesem Kontext enstehen viele offene Fragen: Wie und worüber trauern Kinder? Wieviel Wahrheit kann man ihnen zumuten und was brauchen sie in ihrem Trauerprozess? Soll man die Kinder zur Beerdigung des Opas mitnehmen oder ist das eine Überforderung?

Und was machen wir mit dem toten Meerschweinchen? Oder mit Papa, der nicht mehr bei uns wohnt...? Und dann ist da noch diese große Wut...

Wir werden uns mit kindlicher Trauer und kindlichen Trauerprozessen auseinandersetzen sowie mit der Bedeutung der Bewältigung von Verlust und Trauer für die kindliche Entwicklung und ihre Resilienz. Wir werden sehr praxisorientiert Möglichkeiten der Trauerbegleitung bei Kindern unter anderem anhand mitgebrachter Praxisbeispiele und Fragen der Teilnehmer/innen erarbeiten.

> mit Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin M.I.T. (BVT)
> Mi 14.11.2018 > 13.00–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 35,00 Euro
> Ebersberg, Kath. Jugendstelle, Bahnhofstr. 8
> Anmeldung: KBW bis 05.11.2018

Wenn der Tisch zur Bühne wird … Kurs: 29979
Erzählen mit dem Kamishibai-Tischtheater

Für Mitarbeiter/innen in Kitas, EKP®-Leiterinnen und Grundschullehrkräfte

Zusammen mit der begeisterungsfähigen Puppenspielerin Gerti Ksellmann lernen Sie den unscheinbaren schwarzen Holzkasten aus Japan kennen und einsetzen – das Kamishibai. Durch das Aufklappen der Seitenflügel erhält man einen bühnenähnlichen Rahmen für die Bilder zum bildgestützten Erzählen.

Nach der ersten Geschichte aus dem „Geschichtenfernseher“ bekommen die Teilnehmer/innen Tipps und Anregungen, wie sie schnell und einfach selbst Geschichten gestalten können. Zur Sprache kommen auch weitere Einsatzmöglichkeiten im Gruppenalltag und bei Kindern unter 3 Jahren.

Im zweiten Teil geht es darum, mit Kindern selbst Geschichten zu erfinden und zu gestalten. Im Anschluss erarbeiten die Teilnehmer/innen zusammen eine eigene Geschichte und gestalten diese bildlich.

Das Kamishibai bietet wunderbare Möglichkeiten, Kinder aktiv werden zu lassen. Gemäß BEP können dabei u. a. Sprach- und Sozialkompetenz, Kreativität und Ästhetik gefördert werden.

> mit Gerti Ksellmann, Erzieherin, Puppenspielerin, Geschichtenerzählerin
> Di 20.11.2018 > 9.30–16.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 70,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 12.11.2018

Stark durch den Konflikt – in kontroversen Situationen mit Eltern und im Team Überblick und Handlungsfreiheit gewinnen

Kurs: 30366

Für Leiterinnen und Mitarbeiterinnen in Kitas

Manchmal fängt es ganz alltäglich an: Zwei Kinder geraten beispielsweise immer wieder mal aneinander. Und plötzlich kommen die Eltern mit ins Spiel, setzen sich für ihre Kinder ein. Ehe man sich versieht, entsteht ein massiver Konflikt unter den Eltern und mit dem Personal. Vorwürfe stehen im Raum, die nicht einfach hingenommen werden können.

Auch die Arbeit im Team ist oft eine Herausforderung, z.B. bei unterschiedlichen pädagogischen Ansichten und bestehender Personalknappheit.

Konflikte sind unangenehm und anstrengend. Sie bieten aber auch wichtige Informationen für die Gestaltung der Gemeinschaft. Klarheit im Team ist hier sehr hilfreich und herstellbar. Das praxisnahe Seminar arbeitet mit Elementen aus Konfliktberatung, Schulung und Supervision.

- Sie erfahren, wie Sie in Konfliktsituationen Überblick bewahren, um in Ruhe passende Entscheidungen zu treffen.
- Sie lernen Möglichkeiten der Vorbeugung von Konflikten. Dabei bietet der Erfahrungsschatz der Referentin eine fundierte und bereichernde Grundlage.
- Auf humorvolle und kreative Weise wird deutlich, wie Sie Inhalte der Konflikte nützen können, um ein gelungenes Miteinander zu gestalten.

- mit Karin Stanggassinger, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Mediatorin BM® und Ausbilderin für Mediation BM®
- Mi 28.11.2018 > 9.00–16.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 70,00 Euro
- Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Saal, Baldestr. 18
- Anmeldung: KBW bis 19.11.2018

Ganzheitlich-sinnorientiert bilden und erziehen

Kurs: 30791

„Man sieht nur mit dem Herzen gut“ – Herzensbildung in der pädagogischen Arbeit

Für Kita-Mitarbeiter/innen, EKP®-Leiterinnen und Kindergottesdienstleiter/innen

„Man sieht mir mit dem Herzen gut – das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar“ lesen wir in Exuperys „Der kleine Prinz“. Wer mit dem Herzen sieht, der betrachtet den Anderen mit Empathie, zeigt Einfühlungsvermögen und Mitgefühl, eine für unser Zusammenleben in einer individualisierten und pluralisierten Gesellschaft dringend notwendige Kernkompetenz. und eine kindliche Basiskompetenz. Das Herz ist Symbol für unsere Person, aus der unser Fühlen, Denken, Wollen und Handeln kommen. Herzensbildung ist ein zentrales Anliegen der ganzheitlich sinnorientierten Pädagogik nach Franz Kett. Die Teilnehmer/innen erleben im praktischen Tun – zeitweise auch live mit einer Kindergruppe – die Grundlagen der Herzensbildung – teilweise geprägt durch das bevorstehende Weihnachtsfest.

Wenn Sie gerne mit Ihrer Kindergartengruppe für ca. 1 Stunde teilnehmen wollen, dann freuen wir uns über Ihren Anruf! Franz Kett führt exemplarisch mit der Gruppe im Innenkreis mit viel Achtsamkeit eine religionspädagogische Einheit durch, ein für die Kinder wie die TeilnehmerInnen sehr berührendes Erlebnis!

- mit Franz Kett, Religionspädagoge
- Di 04.12.2018 > 9.00–16.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 65,00 Euro
- Ebersberg, Evang. Gemeindehaus, Saal, Abt-Williram-Str. 91
- Anmeldung: KBW bis 26.11.2018

Vortrag mit Gespräch

Kurs: 30888

Kinderleicht“ – Unterstützung von Kindern psychisch und suchtkranker Eltern

Für Mitarbeiter/innen in Kitas, Mittagsbetreuungen und Schulen

Sucht und andere psychische Erkrankungen in Familien sind keine seltenen Phänomene. In Deutschland leben mehrere Millionen Kinder zeitweise oder dauerhaft mit alkohol- oder drogenabhängigen Vätern oder Müttern zusammen. Eine gesunde, unbeschwerte Entwicklung ist für die betroffenen Kinder keineswegs kinderleicht. In diesem Seminar werden die vielfältigen Aufgabengebiete und Angebote für Eltern und Kinder des Projekts „Kinderleicht“ der beiden Caritas-Fachdienste, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche und der Fachambulanz für Suchterkrankungen vorgestellt.

Außerdem können die Fachkräfte in den Kitas über eigene berufliche Erfahrungen im oftmals problembehafteten Umgang mit Eltern, die von einer psychischen oder Suchterkrankung betroffen sind, berichten. Sie erfahren, wie sie Eltern und Kinder sorgsam unterstützen und welche ergänzenden Hilfsangebote Sie ihnen empfehlen können. Sie lernen in diesem Zusammenhang auch die Caritas-Beratungsstelle als möglichen Kooperations- und Anprechpartner kennen.

- mit Peter Donhauser, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Mitarbeiter der Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
- und Kollegin im Projekt Kinderleicht
- Mi 05.12.2018 > 15.00–17.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 15,00 Euro
- Grafing, Caritas-Zentrum, Bahnhofstr.1
- Anmeldung: KBW bis 22.11.2018
- Caritas/ KBW

Konstruktive und gewaltfreie Kommunikation – vom Konflikt zur Kooperation

Kurs: 30542

Für Mitarbeiter/innen in Kitas und Mittagsbetreuungen, EKP®-Leiterinnen und Lehrkräfte

Die Konstruktive oder auch Gewaltfreie Kommunikation ist ein leicht verständliches Werkzeug, um wertschätzende zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen und zu erhalten – gerade auch in schwierigen Situationen. Dabei ist die Konstruktive Kommunikation nicht als Technik zu verstehen, die anderen Menschen zu einem bestimmten Handeln bewegen soll, sondern eine Grundhaltung, bei der eine wertschätzende Beziehung im Vordergrund steht.

Im Seminar erarbeiten wir anhand persönlicher Situationen auf lebendige Art die einzelnen Elemente des von Marshall B. Rosenberg entwickelten Konzeptes der gewaltfreien Kommunikation.

Als TeilnehmerIn bekommen Sie Anregungen…
…wie Sie die Bereitschaft Ihrer Mitmenschen fördern, sich kooperativ zu verhalten,
…wie Sie die Chancen erhöhen, dass Ihr Gegenüber Ihr Anliegen wirklich versteht,
... wie Sie sich selbstbewusster und gelassener für Ihre Anliegen einsetzen können,
…wie Sie Konfliktlösungen finden, die für alle Beteiligten stimmig sind.

- mit Barbara Stichlmair, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Genderpädagogin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
- Mi 16.01.2019 > 9.00–16.30 Uhr
- Teilnahmegebühr 80,00 Euro
- Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Kolpingzimmer, Baldestr. 18
- Anmeldung: KBW bis 21.12.2018

Ich fühle was, was Du (noch) nicht fühlst – Kleine Gefühlskunde für Pädagog/innen

Kurs: 30446

Wie Kinder soziale und emotionale Intelligenz entwickeln
Für Mitarbeiter/innen in Kitas, Kindertagespflege, Schulen und EKP®-Gruppen

Gefühle und Emotionen bestimmen unser Leben, ob wir wollen oder nicht. Kinder werden von der Macht ihrer Gefühle oft überwältigt. Ärger, Traurigkeit, Enttäuschung, Wut oder Angst brechen ebenso über sie herein wie Begeisterung, Freude und Liebe – ungefiltert und ungebremst. Die Intensität der Gefühle – und ihre eigenen Gefühle – können Pädagog/innen überfordern. Kinder müssen lernen, Gefühle wahrzunehmen, diese ausdrücken und zu regulieren.

Um das zu lernen, müssen Kinder auch alle Gefühle erleben dürfen – sowohl die positiven als auch die negativen. Dabei geht es nicht darum, Kinder vor unangenehmen Emotionen zu beschützen, sondern ihnen zu zeigen, auf angemessene Weise mit den aufkommenden Gefühlen umzugehen. Das Seminar zeigt, was es braucht, Kindern in der Entfaltung ihrer emotionalen und sozialen Kompetenzen zu begleiten.

Inhalte des Seminars:
- Funktion der verschiedenen Gefühle
- Gefühle als soziale Kräfte
- Klarheit im Umgang mit Ohnmacht
- Integration von Gefühlen, wie Angst, Wut, Trauer und Scham
- Emotionales Lernen: Emotionsausdruck, Emotionswissen und Emotionsregulation

Ziele:
Sie lernen, Gefühle besser zu verstehen und mit kindlichen Gefühlen angemessen umzugehen. Zudem wird erarbeitet, wie Sie mit Ihren eigenen Gefühlen umgehen können, sodass diese Ihre Beziehung zu den Kindern bereichern statt zu behindern.

- mit Ines Pfalzgraf, syst. Paar- u. Familientherapeutin, Supervisorin
- Mi 23.01.2019 > 9.00–16.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 80,00 Euro
- Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Kolpingzimmer, Baldestr. 18
- Anmeldung: KBW bis 10.01.2019

Jedes Kind kann rechnen lernen! – Kinder mit Förderbedarf in Mathematik ressourcenorientiert unterstützen

Kurs: 30879

Für Mitarbeiter/innen in Horten, Mittagsbetreuungen, Grundschul- und Förderlehrkräfte sowie für interessierte Eltern

Rechnen gehört neben Lesen und Schreiben zu den grundlegenden Kulturtechniken in unserer Gesellschaft und ist unverzichtbar für den weiteren Erfolg in der Schule und im späteren Berufsleben. Kinder mit Schwierigkeiten im Fach Mathematik brauchen besondere Hilfestellungen beim Erlernen der Grundrechenarten. Das Seminar vermittelt Hintergrundwissen über Dyskalkulie und zeigt anhand praktischer Beispiele, wie auch rechenschwache Kinder Freude am Umgang mit Zahlen gewinnen können.

Seminarziel:
Kinder mit besonderen Herausforderungen in Mathematik erkennen und fördern.

Seminarinhalte:
- Dyskalkulie: Definition, Ursachen, Symptome
- Besondere Übungsformen (nicht nur) für rechenschwache Kinder:

> Zahlbegriffsentwicklung: Aufbau einer klaren Zahl-Mengenvorstellung
> Addition, Subtraktion: Zahlenzerlegung, Zehnerübergang
> Multiplikation und Division
> Möglichkeiten des Transfers in der Hausaufgabenbetreuung und in Förderkursen

> mit Brigitte Adorno, Lernberaterin für Praktische Pädagogik, Heilpraktikerin
> Fr 01.02.2019 > 8.30–12.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 40,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5,
> Anmeldung: KBW bis 18.01.2019

Vortrag mit Gespräch **Kurs: 30768**

Spracherwerb und frühe Auffälligkeiten – erkennen und handeln

Für Mitarbeiter/innen in Krippe, Kindertagespflege und EKP®-Leiterinnen

Im Vortrag werden die entscheidenden Meilensteine und Aspekte des Spracherwerbs vorgestellt, wann er beginnt und wie das Neugeborene vom „Brabbeln“ zu den ersten Wörtern und Sätzen kommt? Wie entwickeln sich im weiteren Verlauf Wortschatz, Grammatik und Aussprache? Darauf aufbauend werden Sprachauffälligkeiten thematisiert: Was ist eine Sprachentwicklungsstörung? Was sind typische frühe Anzeichen für eine verzögerte Sprachentwicklung? Wann besteht Behandlungsbedarf? Wie wird eine kindgerechte Sprachtherapie durchgeführt? Worauf muss ich als Pädagogin achten und wie kann ich die Kinder unterstützen?

Fragen und eigene Praxissituationen bitte gerne mitbringen.
Sie lernen in diesem Zusammenhang auch die Frühförderstelle Ebersberg als möglichen Ansprech- und Kooperationspartner kennen.

> mit Petra Pfalzgraf, Logopädin, Mitarbeiterin der Frühförderstelle Ebersberg
> Do 07.02.2019 > 16.30–18.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 15,00 Euro
> Ebersberg, Frühförderstelle, Attenberger-Schillinger- Str. 1
> Anmeldung: KBW bis 28.01.2019
> Frühförderstelle Ebersberg / KBW

Große Klappe – viel dahinter! Kurs: 29980

Spielen und Erzählen mit der großen Klappmaulhandpuppe

Für Mitarbeiter/innen in Kitas, EKP®-Leiterinnen und Grundschullehrkräfte

Vielleicht besitzen Sie in Ihrer Kita bereits eine dieser knuffigen menschlichen Puppen, wissen aber noch nicht so richtig, wie Sie sie einsetzen können oder hätten gerne neue Inspirationen, oder sie überlegen sich die Anschaffung einer Klappmaulhandpuppe und wollen erst mal ausprobieren, wie man damit arbeiten kann... In diesem Seminar erwecken

wir die Puppen zum Leben! Sie lernen die spezielle Spieltechnik (Hand und Mund) kennen und geben der Puppe ihre eigene Stimme. Dann lassen wir die Puppe erzählen und üben verschiedene Einstiegsmöglichkeiten. Dazu gibt es Tipps, Tricks und Ideen für den vielfältigen Einsatz im Gruppenalltag. Für die nötige Sicherheit und Freude beim Puppenspiel wird das Gelernte durch Spiele und Übungen vertieft.

Das Spiel mit der Handpuppe ist geeignet, um Kinder in ihren sozialen, emotionalen und kognitiven Kompetenzen zu stärken, um Situationen aufzulockern, Kinder zu motivieren und bringt auch einfach ganz viel Spaß und Lebendigkeit in den Gruppenalltag. Durch das Spiel kommt es zwangsläufig zu Kommunikation und Interaktion; auch zurückhaltende Kinder oder Kinder mit Sprachschwierigkeiten trauen sich und gehen mit und über die Puppe ins Gespräch und teilen sich mit. Für das Spiel mit der Handpuppe bieten sich im Gruppenalltag vielfältigste Einsatzmöglichkeiten. Auch im therapeutischen Umfeld bietet sich der Einsatz von Handpuppen an. Besonders geeignet sind die sogenannten menschlichen Klappmaulhandpuppen..

Lassen Sie sich von der Begeisterung und dem Ideenreichtum der Puppenspielerin und Geschichtenerzählerin Gerti Ksellmann anstecken und inspirieren.

Entweder die eigene Klappmaulhandpuppe mitbringen oder im reichhaltigen Puppen-Fundus der Referentin stöbern und ausprobieren, welche Puppe zu Ihnen und zur jeweiligen Thematik passt!

> mit Gerti Ksellmann, Erzieherin, Puppenspielerin, Geschichtenerzählerin
> Mi 13.02.2019 > 9.30–16.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 70,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5,
> Anmeldung: KBW bis 04.02.2019

Welteroberer brauchen Sicherheit – Wir erarbeiten Regeln mit Kleinkindern Kurs: 30605

Für Mitarbeiterinnen in Krippe und Kindertagespflege, Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen

„Bitte bleib sitzen, es sind noch nicht alle mit dem Essen fertig.“ … „Wenn du fertig aufgeräumt hast, kannst du in den Kreis kommen.“…

Kleine Kinder brauchen Sicherheit und Klarheit – und Regeln geben Sicherheit. Aber: Ab welchem Alter können wir erwarten, dass bereits Kleinkinder Regeln übernehmen? Und welche Schritte führen dahin? Welche Regeln haben wir eigentlich in unserer Gruppe?

Was hindert und was fördert für das Kind die Übernahme von Regeln? Welche Kenntnisse und Kompetenzen brauchen Pädagoginnen, um Kinder in diesem Prozess zu begleiten

und zu leiten? Wie bereiten die Pädagoginnen die Abläufe sowie die Umgebung so vor, dass die Kinder in den ersten Lebensjahren eine klare Orientierung haben und sich sicher fühlen? Wie sprechen die Pädagoginnen mit dem jungen Kind, so dass es bereit ist zu kooperieren und sich an die Regeln zu halten?

Wir werden uns anhand der Entwicklungsbedürfnisse von Kindern unter drei sowie praktischen Beispielen mit diesen Fragen und Themen befassen.

> mit Gabi Stephan, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Montessori-Pädagogin, Weiterbildung und Beratung für Kinderhäuser
> Di 26.02.2019 > 8.00–16.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 70,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 18.02.2019

Qualifizierung zum Marte Meo Practitioner **Kurs: 30885**

Marte Meo Grundkurs

Marte Meo – Auf die Beziehung kommt es an

NEU

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ MARTIN BUBER

Die Entwicklung eines gesunden Selbst sowie die Entwicklung sozialer und sprachlicher Fähigkeiten braucht den „Anderen“. Emotionale und soziale Kompetenzen entfalten sich nur in tragfähigen Beziehungen. Die Fähigkeit, die eigenen „Signale“ und die des Gegenübers differenziert wahrzunehmen, bildet die Basis für einen aktivierenden und unterstützenden Dialog. Kinder in ihrer Entwicklung so zu begleiten, dass sie die Grundlagen für ein gesundes Leben entwickeln können ist für Eltern nicht immer einfach. Wie gelingt es den Eltern bereits, ihre Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen und wie gelingt es Fachkräften, diese Kompetenzen bei den Eltern zu erkennen, zu stärken und weiterzuentwickeln.

Marte Meo – angeschlossen an die eigene Kraft

In den 1970er-Jahren entwickelte die niederländische Pädagogin MARIA AARTS eine Methode zur Entwicklungsunterstüzung.

Alltägliche Interaktionen mit neuen Augen sehen

Marte Meo bietet Unterstützung für Fachkräfte, die mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen arbeiten. Die Methode nutzt Videoaufnahmen, mit denen sowohl die Entwicklungsbedürfnisse des Kindes und Jugendlichen als auch die kommunikativen und dialogisch-unterstützenden Fähigkeiten der Erwachsenen erkannt und aufgebaut

werden können. Alltägliche Situationen werden per Video aufgezeichnet, um sowohl den Unterstützungsbedarf als auch förderliche Interaktionsmomente zwischen den Beteiligten zu erkennen und anschließend besprechen zu können. Dabei werden systematisch die bereits erkennbaren kommunikativen Fähigkeiten und Ressourcen der Handelnden betrachtet.

Marte Meo nutzt die Kraft der Bilder und liefert ganz konkrete und sichtbare Informationen, wie die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen in täglichen Momenten unterstützt wird.

Der Grundkurs beginnt mit einer Einführung in das Marte Meo Konzept und das methodische Vorgehen. Anhand ausgewählter Lehrvideos aus familialen, beruflichen und filmischen Interaktionsmomenten sowie vielfältigen Praxisbeispielen wird veranschaulicht, wie förderliche Dialoge gelingen. Der Blick auf Interaktionen wird geschärft: Initiativen der Kinder und Jugendlichen werden erkennbar, die als Dialoganlass für die Eltern bzw. für die Fachkraft dienen und für Möglichkeiten der Entwicklungsunterstützung sensibilisieren. Kurze Videoaufnahmen aus dem beruflichen Arbeitsalltag der TeilnehmerInnen werden erstellt. Diese Filmclips dienen der Anschauung und der Vermittlung der Methode. Die intuitiven kommunikativen Fähigkeiten sowohl der Eltern als auch der Fachkraft werden fokussiert, wodurch neue wertschätzende Selbst-Bilder und eine Entwicklungsstimmung generiert werden.

Ziele der Weiterbildung sind:

> Möglichkeiten der Entwicklungsunterstützung in alltäglichen Momenten entdecken (Der „Marte Meo Blick“)
> die eigenen kommunikativen Stärken erkennen und bewusster anwenden
> Einladung zur Entwicklungsunterstützung

Zertifikat: Marte Meo Practitioner

Zeitlicher Rahmen: Der Grundkurs umfasst 6 Seminartage (48 U-Std.)

Zielgruppe: MitarbeiterInnen in unterschiedlichen beruflichen Kontexten, in denen Beziehung, Entwicklung und Kommunikation wesentliche Indikatoren für den Erfolg der Arbeit sind.

Curriculum:

> Vermittlung der Grundlagen des Marte Meo Modells anhand von Lehrvideos, Praxisbeispielen, Übungen sowie Videoaufnahmen aus dem eigenen beruflichen Kontext
> Entwicklungsbotschaften der Kinder und Jugendlichen „entschlüsseln“ lernen

> Entwicklungsunterstützende und förderliche kommunikative Verhaltensweisen erkennen und Einladung, diese bewusster anzuwenden
> Videotechnik handhaben, um Filmaufnahmen von Alltagssituationen der eigenen beruflichen Praxis anfertigen zu können.
> Grundzüge der Video-Interaktionsanalyse beherrschen und Arbeitslisten für das eigene berufliche Handeln erstellen.
> Supervision und wertschätzende Reflexion über das eigene berufliche Handeln

Weitere Informationen siehe www.martemeoinstitut.de

> mit Markus Bach, Dipl. Pädagoge, Systemischer Berater und Familientherapeut (DGSF), Lehrender für systemische Therapie und Beratung (DGSF), Marte Meo Therapist, Coach, Marte Meo lic. Supervisor (M.AARTS), Lehrender für Marte Meo (M.AARTS)
> ab 06.03.2019 > 6 Treffen
> Termine: Mi 06.03.2019 (9.30–16.30 Uhr) + Do 07.03.2019 (9.00–16.00 Uhr) + Do 16.05.2019 (9.30–16.30 Uhr) + Fr 17.05.2019 (9.00–16.00 Uhr) + Mi 26.06.2019 (9.30–16.30 Uhr) + Do 27.06.2019 (9.00–16.00 Uhr)

> Teilnahmegebühr inklusive Arbeitsmaterial 750,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
> Anmeldung: KBW bis 06.02.2019
> Marte Meo Institut / KBW

Praxisworkshop **Kurs: 30755**

Sägen, bohren, hämmern – Kreatives Arbeiten mit Holz

Für Mitarbeiter/innen in Kindergärten, Horten und Mittagsbetreuungen

Kinder lieben den Umgang mit Hammer, Säge und anderem Werkzeug und sind interessiert, damit umgehen zu lernen. Sie erleben sich im gestalterischen Tun als selbstwirksam, trainieren ihre feinmotorischen Fähigkeiten und sind stolz auf ihre Werkstücke.

Wollen Sie Ihre Fertigkeiten und Kenntnisse im Umgang mit dem Werkstoff Holz auffrischen oder sich neue Impulse holen? Wollen Sie die Werkstatt in Ihrer Tagesstätte endlich mit den Kindern sinnvoll nutzen? Auch wenn Sie bisher keine Erfahrungen mit Holzarbeiten haben, sind Sie hier richtig, denn Sie werden durch die Begeisterung der Kursleiterin angesteckt werden und erleben sich selbst als schöpferisch!

Als Schreinerin und Inhaberin einer Fantasiewerkstatt für Kinder zeigt die Referentin Ihnen viele neue Ideen, Tipps und Tricks. Sie erhalten im praktischen Tun zahlreiche Anregungen

und werden erfahren, welche Holzarten, Holzstärken und Werkzeuge geeignet sind, aber auch welche Sicherheitsmaßnahmen notwendig sind.

Werkbank, Werkzeug und Material werden gestellt, bitte arbeitstaugliche Kleidung und eine Brotzeit mitbringen.

> mit Annemarie Dettendorfer, Schreinerin
> Di 12.03.2019 > 9.00–16.00 Uhr
> Teilnahmegebühr inklusive Material 70,00 Euro
> Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
> Anmeldung: KBW bis 01.03.2019

Kurs: 30765

Psychomotorische Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien

Für Mitarbeiterinnen in Kindergärten, Horten, Mittagsbetreuungen und Grundschulen

Bewegung gilt als Tor zum Lernen und als Motor kindlicher Entwicklung. Alltagsmaterialien erlauben eine spielerische und freudvolle Förderung von Bewegung, Körperbewusstsein und Kreativität. Die psychomotorischen Bewegungsspiele beleben und unterstützen die Bewegungsentwicklung der Kinder im Kindergarten sowie den Sportunterricht in der Schule. Gemeinsam werden die Kursteilnehmer/innen erlebnisorientierte Bewegungs- und Spielformen zur Förderung der sensorischen, motorischen sowie der sozialen Kompetenzen selbst erleben.

Im Workshop werden wir mit unterschiedlichen Materialien experimentieren und eine Fülle von Spielideen mit einfachen und kostengünstigen Alltagsmaterialien kennen lernen. Es können Bewegungsimpulse aufgenommen werden, die die eigene Praxis mit Spiel, Spaß und Kreativität bewegter und kreativer machen.

Sie erhalten zu den verschiedenen Materialien Hinweise zum Einsatz sowie zu den jeweiligen Zielsetzungen. Die Praxisbeispiele eigenen sich für Kinder von 5–12 Jahren.

Der Workshop findet in den Praxisräumlichkeiten der Referentin statt, wo alle Materialien jederzeit griffbereit sind.

> mit Stefanie Mörbt, Ergotherapeutin, Psychomotorik
> Fr 22.03.2019 > 8.30–12.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 40,00 Euro
> Grafing, Bewegungsraum Stefanie Mörbt, Brünnsteinstr. 19
> Anmeldung: KBW bis 11.03.2019

Schreien, Schubsen, Schlagen – Vom Umgang mit kindlicher Wut, Aggression und Trotz

Kurs: 30866

Für Mitarbeiter/innen in Kitas, Kindertagespflege, Schulen und EKP®-Gruppen

Wenn Kinder aggressives Verhalten zeigen, sich nicht an Regeln halten und sich wiederholt Anweisungen widersetzen, kommen Pädagog/innen sehr schnell an ihre Grenzen. Gerade aggressives und oppositionelles Verhalten wird als besonders störend, unangenehm und auffällig empfunden. Aggressives Verhalten bei Kindern ist immer ein Zeichen von Hilfsbedürftigkeit und Ausweglosigkeit. Es ist sozusagen der letzte Schritt, um auf eine scheinbar ausweglose Situation aufmerksam zu machen und gleichzeitig um Hilfe zu schreien.

So werden pädagogische Fachkräfte mit folgenden Fragen konfrontiert:

- Wie begegne ich kindlichen Wutausbrüchen ?
- Wie gehe ich mit aggressiven Kindern und mit Gewalt von Kindern um?
- Wie vermeide ich nervenaufreibende Machtkämpfe ?
- Wie setze ich sinnvolle Grenzen ?
- Wie kann ich das Kind unterstützen, seine aggressiven Kräfte zur Entfaltung seiner Persönlichkeit und Lebendigkeit positiv zu nutzen ?
- Wie unterstütze ich die Kinder bei einer positiven Kontaktaufnahme und wie unterstütze ich ein konstrutives Konfliktverhalten?

Seminarinhalte:

- Funktion von Ärger und Wut
- Aggressionstheorien
- Eskalation und Deeskaltion
- Deeskalation von Machtkämpfen
- Konstruktiver Umgang mit Ärger und Aggression
- Schaffen einer offenen und wertschätzenden Gruppenatmosphäre, in der das Miteinander und die emotionale und soziale Kompetenz gefördert werden
- Die Pädagoginnen und Pädagogen als „sozialer Dolmetscher“.

Ziele:

Grundsätzlich gilt, dass hinter „auffälligen“ Verhaltensweisen innere Spannungen, unerfüllte Bedürfnisse oder Konflikte verborgen sind. Wir werden gemeinsam hinter die Fassade schauen, um aggressives Verhalten besser verstehen und angemessen auf störendes Verhalten reagieren zu können

- mit Ines Pfalzgraf, syst. Paar- u. Familientherapeutin, Supervisorin
- Di 02.04.2019 > 9.00–16.00 Uhr
- Teilnahmegebühr 80,00 Euro
- Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Kolpingzimmer, Baldestr. 18
- Anmeldung: KBW bis 22.03.2019

11. Pädagogischer Fachtag

Kurs: 30860

ich schaff's® – Das lösungsorientierte Motivationsprogramm für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien

Wie schaffen wir es, mit Kindern und Jugendlichen konsequent lösungs- und ressourcenorientiert zu arbeiten? Wie gelingt es uns, Kinder und Jugendliche zu stärken, sie für Veränderung zu begeistern und ihre Resilienz zu fördern? Wie können wir sie unterstützen, sich als Expert/innen in eigener Sache, ihre Ziele selbst zu setzen und zu erreichen? Mit „ich schaffs!“

„ich schaffs!“ ist ein spielerisches Motivationsprogramm mit 15 Schritten, das Kindern, Jugendlichen und ihren Familien hilft, Probleme durch das Lernen von Fähigkeiten zu überwinden. Nach dem weltweiten Erfolg von Ben Furmans „ich schaffs!“ für Kinder wurde von Christiane Bauer und T. Hegemann ein Programm speziell für Jugendliche entwickelt und veröffentlicht.

„ich schaffs!“ macht sich die Vitalität, Neugier und Begeisterungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen erfolgreich zu Nutze. Statt mit ihnen über Probleme zu reden, unterstützt „ich schaffs!“ die Beteiligten Schritt für Schritt, ihre eigenen Projekte zu entwickeln, ihre Potenziale zu nutzen, Fähigkeiten mit Motivation und Spaß gemeinsam mit anderen zu lernen.

An diesem praxisorientierten Fachtag lernen Sie „ich schaffs!“ und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten anhand von Beispielen kennen. In kleinen praxisorientierten Übungen zu den einzelnen Schritten des Programms entwickeln Sie erste Ideen, wie Sie „ich schaffs!“ mit Einzelnen, in Gruppen, Klassen oder auch Familien anwenden können.

Save the Date

> Mo 03.06.2019 > 9.00–16.00 Uhr
> Anmeldung: KBW bis 20.05.2019
> Team Demografie LRA / KBW

Anzing

Fachgespräch Energiewende **Kurs: 31035**

Neue Fenster braucht mein Haus!

Was man bei der Sanierung beachten muss...

> siehe Seite 36/37

> mit Franz Freundorfer
> Mo 08.10.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Anzing, Rathaus, Sitzungssaal
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / KBW

Wochen der Toleranz **Kurs: 30945**

Blickwinkel der Toleranz

politisch – theologisch – futuristisch

Fachtag

> siehe Seite 17

> Sa 10.11.2018 > 15.00–18.00 Uhr
> Anzing, Gemeindehaus
> Anmeldung: KBW bis 02.11.2018

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Petra Weber, Tel. 08121 / 42363

KULTUR UND MEHR IM CAFÉ

Kultur und mehr im Café **Kurs: 30760**

Privatsphäre im Fadenkreuz? – Datenschutz in Deutschland und Europa

Vortrag und Gespräch

> siehe Seite 9

> mit Dominik Tomenendal, Studienleiter Europäische Akademie Bayern
> Do 13.09.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Anzing, Gemeinde-Café im Seniorenzentrum
> PGR Anzing / KBW

Kultur und mehr im Café **Kurs: 30761**

Patchworkfamilie – Herausforderung und Chancen

Vortrag und Gespräch

> siehe Seite 48

> mit Brigitte Vath, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin Familienberatung Ismaning
> Do 22.11.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Anzing, Gemeinde-Café im Seniorenzentrum
> PGR Anzing / KBW

Kultur und mehr im Café **Kurs: 30762**

Virtuelle Reise durch die Geschichte Anzings

Vortrag und Gespräch

> siehe Seite 94/95

> mit Ursula Niederreiter, Lehrerin und Archivmitarbeiterin
> Do 10.01.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Anzing, Gemeinde-Café am Seniorenzentrum
> PGR Anzing / KBW

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Tanzkreis Anzing **Kurs: 30798**

> siehe Seite 99

> mit Renate Tappe
> ab Di 11.09.2018 > 9.30–11.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 40,00 Euro
> Anzing, Kath. Pfarrheim Korbinian-Lehrberger-Haus
> Anmeldung: Renate Tappe, Tel. 08121 / 406 21, E-Mail: wunschtanz@freenet.de
> Frauenbund Anzing / KBW

Qigong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft **Kurs: 30598 + 30599**

> siehe Seite 99

> mit Denise Brehm, Qigong/Tai Chi-Lehrerin
> ab Di 25.09.2018

> **Kurs 30598** > 17.15–18.15 Uhr > 12 Treffen
> **Kurs 30599** > 18.30–19.30 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 54,00 Euro
> Anzing, Kath. Pfarrheim Korbinian-Lehrberger-Haus
> Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92 / 4727, denisebrehm@t-online.de oder im KBW

Aßling

Gestaltung von Wortgottesdiensten — Kurs: 30563

Schulung für Wortgottesdienstleiter/-innen – Grundkurs

> siehe Seite 23

> mit Pfarrer Christoph Stürzer
> ab Sa 06.10.2018 > 9.00–17.00 Uhr > 2 Treffen
> Teilnahmegebühr 45,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: KBW
> Erzbischöfliches Ordinariat HA Liturgie und geistliches Leben / Abt. Liturgie / KBW

Gestaltung von Wortgottesdiensten — Kurs: 30721

Schulung für Wortgottesdienstleiter/-innen – Aufbaukurs

> siehe Seite 23/24

> mit Pfarrer Christoph Stürzer
> Sa 27.10.2018 > 9.00–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 30,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: KBW
> Erzbischöfliches Ordinariat HA Liturgie und geistliches Leben / Abt. Liturgie / KBW

Tagesseminar — **Kurs: 30097**

Vom „Männerschnupfen“ bis zur „Frauenpower“ – Männer sind anders, Frauen aber auch!

> siehe Seite 76/77

> mit Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lachyogatrainerin, Dozentin
> mit Peter Ecker, zertifizierter Paarberater und Sexualberater, Mentalcoach und Dozent

> Sa 29.09.2018 > 10.00–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr Einzelperson 50,00 Euro; Paare 80,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: KBW bis 21.09.2018

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Silvia Mangstl, Tel. 080 92 / 857 195

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag — Kurs: 30789

KESS erziehen für Familien mit Kindern von 3–11 Jahren

> siehe Seite 45

> mit Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin
> ab Mi 17.10.2018 > 20.00–22.00 Uhr > 5 Treffen
> Teilnahmegebühr Einzelperson inkl. Elternmappe 58,00 Euro; Paare inklusive Elternmappe 83,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim, EKP-Raum 1.Stock
> Anmeldung: KBW bis 08.10.2018

Gesprächstraining für Paare — **Kurs: 30675**

KEK – „Jetzt versteh' ich dich“

> siehe Seite 78

> mit Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin
> mit Sabine Hofmann, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin
> ab Fr 15.02.2019 > 15.00–21.00 Uhr > 4 Treffen
> Teilnahmegebühr 260,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: Tel. 089 / 2137 1244 oder www.paarkommunikation.info
> EBW / Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende im EOM / KBW

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Yoga in Aßling — **Kurs: 30666 + 30703**

Hatha-Yoga

> siehe Seite 100

> mit Monika Bauer, Yogalehrerin
> **Kurs 30666** > ab Di 18.09.2018
> **Kurs 30703** > ab Di 08.01.2019
> 8.45–10.15 Uhr > 13 Treffen
> Teilnahmegebühr 104,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: KBW

Lachyoga: Mit Lachen zu mehr Gesundheit, Lebensfreude und Wohlbefinden — Kurs: 30661–30664

> siehe Seite 100/101

> mit Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie
> **Kurs 30661** > ab Mi 19.09.2018 > 5 Treffen > Teilnahmegebühr 35,00 Euro
> **Kurs 30662** > ab Mi 07.11.2018 > 5 Treffen > Teilnahmegebühr 35,00 Euro
> **Kurs 30663** > ab Mi 09.01.2019 > 8 Treffen > Teilnahmegebühr 56,00 Euro
> **Kurs 30664** > ab Mi 13.03.2019 > 5 Treffen > Teilnahmegebühr 35,00 Euro
> Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11
> Anmeldung: KBW

Baldham

4. Baldhamer Nach(T)Denken — **Kurs: 30870**

Eine Nacht in der Kirche

> siehe Seite 93

> Sa 29.09.2018 > 18.00–23.00 Uhr
> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“

EKP® – Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Nadine Schweitzer, Tel. 081 06 / 306 23 89

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Mit meditativen Tänzen durch´s Jahr — Kurs: 30690

> siehe Seite 101/102

> mit Margot Korhammer
> Die Meditativen Tänze finden einmal pro Monat statt.
Aktuelle Termine erfragen Sie bitte in der KBW-Geschäftsstelle.

> Teilnahmegebühr je Treffen 3,50 Euro
> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“
> Anmeldung: grundsätzlich nicht erforderlich
Neuzugänge werden jedoch gebeten sich vor der ersten Teilnahme in der KBW-Geschäftsstelle zu melden.

Tanzen am Abend — Kurs: 30691 + 30692

> siehe Seite 102

> mit Margot Korhammer
> ab Di 11.09.2018 > 19.15–21.15 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 3,50 Euro
> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“
> Anmeldung: grundsätzlich nicht erforderlich
Neuzugänge werden jedoch gebeten sich vor der ersten Teilnahme in der KBW-Geschäftsstelle zu melden.

Tanzen am Nachmittag

> siehe Seite 103

> mit Margot Korhammer
> ab Do 13.09.2018 > 14.30–16.30 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 3,50 Euro
> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“
> Anmeldung: grundsätzlich nicht erforderlich
Neuzugänge werden jedoch gebeten sich vor der ersten Teilnahme in der KBW-Geschäftsstelle zu melden.

Yoga in Baldham — Kurs: 30609 + 30610 + 30687 + 30688

> siehe Seite 102/103

> mit Annette Haselhorst
> ab Do 13.09.2018
> **Kurs 30609** > 9.15–10.30 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30610** > 10.45–12.00 Uhr > 10 Treffen
Kurs 30609 ist bereits ausgebucht, in Kurs 30610 gibt es noch freie Plätze.
> Teilnahmegebühr 66,50 Euro

> ab Do 17.01.2019
> **Kurs 30687** > 9.15–10.30 Uhr > 15 Treffen
> **Kurs 30688** > 10.45–12.00 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 99,75 Euro

> Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“
> Anmeldung: KBW
> PGR Baldham

Ebersberg

Der Konflikt mit der Unabhängigkeit – Separatismusbestrebungen in der Europäischen Union: Schottland und Katalonien — Kurs: 30953

Vortrag

> siehe Seite 10

> mit Birgit Schmitz-Lenders, Leiterin Europäische Akademie Bayern
> Mo 24.09.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> kostenfrei
> Ebersberg, Bürgerhaus im Klosterbauhof „Unter dem First“

Ich rieche was, was Du nicht riechst, und das …. ergibt keinen Sinn!? — Kurs: 30956

Einblicke in Sinneswelten außereuropäischer Kulturen und mögliche Missverständnisse in der nonverbalen sensorischen Kommunikation

> siehe Seite 33

> mit Janika Gassner
> Di 02.10.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 25.09.2018

Wochen der Toleranz — Kurs: 31044

Sinti und Roma in der Erzdiözese München und Freising

Geschichte, Religion, Kultur und Rassismuserfahrungen

> siehe Seite 14

> mit Ivica Viskovic, Seelsorger für ethnische Minderheiten
> Do 25.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Kostenfrei
> Ebersberg, Kath. Jugendstelle, Bahnhofstr. 8
> Anmeldung: KBW bis 22.10.2018
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

Theologischer Frühschoppen — Kurs: 30891

> siehe Seite 24/25

> mit Pater Joseph Xavier Alangaram SVD, Missionssekretär der Steyler Mission in St. Augustin
> So 04.11.2018 > ab ca. 11.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim

Fachgespräch Energiewende — Kurs: 31039

Die Zeit ist reif für eine Verkehrswende

> siehe Seite 39

> Mo 11.02.2019 > 19.00–21.00 Uhr
> Ebersberg, Rathaus, Sitzungssaal
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / Klimaschutzmanager der Stadt Ebersberg / KBW

Raus aus Hotel Mama! — Kurs: 31056

Ein Kurs für alle, die flügge werden

> siehe Seite 148/149

> mit Elisabeth Wunderer, Referentin für Hauswirtschaft und Ernähru
> Sa 06.10.2018 > 13.00–16.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 20,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 28.09.2018

Babysitterkurs – Für Jugendliche ab 15 Jahren — Kurs: 30795

> siehe Seite 42/43

> mit Daphne Kretschmar, Familienbegleiterin (GfG)
> So 14.10.2018 > 13.00–18.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 39,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 05.10.2018
> Kreisjugendring Ebersberg / Kath. Jugendstelle Ebersberg / KBW

Hochsensibilität erkennen und damit umgehen — Kurs: 30072

Infoabend mit Vortrag & Gesprächsrunde

> siehe Seite 103/104

> mit Sarah M. de Buhr-von Bank, Mental Coach, Health Coach, Trainerin für Hochsensibilität
> Di 23.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 9,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 22.10.2018

Kleidertauschbörse **Kurs: 30614**
> siehe Seite 30

> Fr 09.11.2018 > 18.00–20.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim

Stadtführung **Kurs: 31055**
Ebersberg unter Denkmalschutz
> siehe Seite 84

> mit Thomas Warg, Stadtführer
> Fr 16.11.2018 > 15.00–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Treffpunkt: vor der KBW-Geschäftsstelle
> Ebersberger Stadtführer / KBW

Stadtführung **Kurs: 31054**
Europa im Landkreis Ebersberg
> siehe Seite 86/87

> mit Thomas Warg, Stadtführer
> So 13.01.2019 > 14.00–15.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Treffpunkt: vor dem Rathaus Ebersberg
> Ebersberger Stadtführer / KBW

Spielen – wertvoll für Kommunikation und Kreativität im Alter **Kurs: 30436**
Fortbildung für Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit
> siehe Seite 80

> mit Martina Kasper, Dipl. Sozialpädagogin (FH) mit theologischer Zusatzausbildung, Seminarleiterin für PME
> ab Do 08.11.2018 > 18.30–20.30 Uhr > 3 Treffen
> Teilnahmegebühr 40,00 Euro

> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 05.11.2018

WEBINARE

WEBINARREIHE: IST UNSERE BIOLOGISCHE VIELFALT IN GEFAHR? – DER RÜCKGANG DER INSEKTENPOPULATION – URSACHEN UND AUSWIRKUNGEN FÜR NATUR UND MENSCH

Landwirtschaft und Artenvielfalt – Herausforderungen und Wege für eine neue (EU-)Landwirtschaftsstrategie **Kurs: 30958**
Webinar (Online-Vortrag)
> siehe Seite 35

> mit Dr. rer. nat. Dipl.-Ing. Rainer Oppermann, Institut für Agrarökologie und Biodiversität, Universität Mannheim
> Mi 07.11.2018 > 18.50–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Ebersberg, Landratsamt, Besprechungsraum
> Landschaftspflegeverband Ebersberg e.V. / KBW

Das Rätsel um das „Bienensterben“ – Fakten, Ursachen und mögliche Gegenmaßnahmen **Kurs: 30959**
Webinar (Online-Vortrag)
> siehe Seite 35

> mit PD Dr. rer. nat. Peter Rosenkranz, Landesanstalt für Bienenkunde, Universität Hohenheim
> Mi 05.12.2018 > 18.50 20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Ebersberg, Landratsamt, Besprechungsraum
> Landschaftspflegeverband Ebersberg e.V. / KBW

Biodiversität wahrnehmen und wertschätzen – Herausforderungen für die Bildungs- und Kommunikationswissenschaften **Kurs: 30960**
Webinar (Online-Vortrag)
> siehe Seite 36

> mit Prof. Dr. rer. nat. Steffen Schaal, Institut für Naturwissenschaften und Technik / Didaktik der Biologie, Pädagogische Hochschule Ludwigsburg

> Mi 16.01.2019 > 18.50–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 EUuro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Landschaftspflegeverband Ebersberg e.V. / KBW

WOCHEN DER TOLERANZ

Wochen der Toleranz **Kurs: 30934**

Demokratie stärken – Rechtsextremismus bekämpfen

Ausstellung und Vortrag

> siehe Seite 14

> mit Thomas Witzgall
> Mo 22.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Ebersberg, Kreisjugendring Ebersberg
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

Wochen der Toleranz **Kurs: 30946**

African Day

Afrikanischer Kultur- und Begegnungstag im Alten Speicher Ebersberg

> siehe Seite 15

> Sa 27.10.2018 > 17.00–23.00 Uhr
> Ebersberg, Alter Speicher im Klosterbauhof

Wochen der Toleranz **Kurs: 30935**

Unter Fremdem – Eine Reise zu Europas Neuer Rechten

> siehe Seite 15/16

> Mo 05.11.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Ebersberg, VHS
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

Wochen der Toleranz **Kurs: 30935**

Antisemitismus – Geschichte und Aktualität

> siehe Seite 16/17

> mit Dr. Jürgen Zarusky
> Do 08.11.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Ebersberg, VHS

> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

Wochen der Toleranz **Kurs: 30939**

Offene und verdeckte Formen der Judenfeindschaft

> siehe Seite 17/18

> mit Dr. Andreas Renz
> Mi 14.11.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, gr. Saal
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

Wochen der Toleranz **Kurs: 30926**

Hinsehen – Erkennen – Handeln.

Rassismus gegenüber Geflüchteten und die extreme Rechte in Bayern

Workshop

> siehe Seite 20

> Do 22.11.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 09.11.2018
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

MACH MAL EHRENAMT

Mach mal Ehrenamt **Kurs: 30717**

Ist Ihr Verein für die neue Datenschutz-Grundverordnung bereit?

> siehe Seite 152/153

> mit Thomas Kranig,
Präsident des Bayerischen Landesamtes für Datenschutzaufsicht
> mit Sabine Meyer
> Di 23.10.2018 > 18.30–20.00 Uhr
> Ebersberg, Landratsamt, Hermann-Beham-Saal
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 10.10.2018
> Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

Mach mal Ehrenamt **Kurs: 30713**

`Ehrenamtlich` zum Erste-Hilfe-Grundkurs – Wie sicher fühlen Sie sich bei einem Notfall?

> siehe Seite 153

> Sa 10.11.2018 > 8.30–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 10,00 Euro (regulär 35,00 Euro)
> Ebersberg, Bayerisches Rotes Kreuz
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 11.10.2018
> Stadt Ebersberg / Landratsamt / KBW

Mach mal Ehrenamt **Kurs: 30714**

Rhetorik – Rede ABC für ehrenamtlich Tätige

> siehe Seite 154

> mit Juliane Freund, Rhetoriktrainerin, die beim Bayer. Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration für Grundsatzfragen rund um das Thema Ehrenamt zuständig ist
> ab Fr 18.01.2019 > 2 Treffen
> Ebersberg, Landratsamt
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 04.01.2019
> Stadt Ebersberg / Landratsamt / KBW

Mach mal Ehrenamt **Kurs: 30750**

Pressearbeit: Den Weg in die Tageszeitungen finden

> siehe Seite 154/155

> mit Thorsten Rienth, Journalist
> Mo 11.02.2019 > 19.00–21.00 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 04.02.2019
> Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

Mach mal Ehrenamt **Kurs: 30726**

Vorstände „verzweifelt“ gesucht

> siehe Seite 155/156

> mit Peter Hölzer, Ehrenamtsbeauftragter der Stadt Ebersberg, Freiwilligenmanager, Autor von Büchern zum Thema Freiwilligenmanagement, überzeugter Ehrenamtlicher zur Zeit als Abteilungsleiter in einem Sportverein
> Mi 03.04.2019 > 19.30–22.00 Uhr
> Ebersberg, Bürgerhaus im Klosterbauhof „Unter dem First“
> Anmeldung: bei der Stadt Ebersberg per

E-Mail: p.hoelzer@ebersberg.de bis 22.03.2019
> Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

FAMILIENBILDUNG

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Bettina Friedrichs, Tel. 080 92 / 868 88 2

PEKiP® und Fenkid® im Landkreis Ebersberg

> siehe Seite 54–57

> in Ebersberg in der Geschäftsstelle des Kreisbildungswerk

Musikgarten® für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren

Kurs: 30782 + 30784 + 30785 30896 + 30899 + 30900

> siehe Seite 62/63

> mit Edith Auer, Rhythmikpädagogin, zert. Musikgartenleiterin
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Giebelzimmer
> Anmeldung: Edith Auer, Tel. 080 92 / 860 55 66

> ab Di 18.09.2018
> **Kurs 30782** > 15.00–15.45 Uhr > 12 Treffen
> **Kurs 30784** > 17.00–17.45 Uhr > 12 Treffen

> ab Do 20.09.2018
> **Kurs 30785** > 15.30–16.15 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 72,00 Euro; teilnehmende Geschwisterkinder 36,00 Euro

> ab Di 22.01.2019
> **Kurs 30896** > 15.00–15.45 Uhr > 15 Treffen
> **Kurs 30899** > 17.00–17.45 Uhr > 15 Treffen

> ab Do 24.01.2019
> **Kurs 30900** > 15.30–16.15 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 90,00 Euro; teilnehmende Geschwisterkinder 45,00 Euro

Musikgarten® Kurs: 30783 + 30786 + 30898 + 30901
für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 4 Jahren
> siehe Seite 69/70

> mit Edith Auer, Rhythmikpädagogin, zert. Musikgartenleiterin
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Giebelzimmer
> Anmeldung: Edith Auer, Tel. 080 92 / 860 55 66

> ab Di 18.09.2018 > **Kurs 30783** > 16.00–16.45 Uhr > 12 Treffen
> ab Do 20.09.2018 > **Kurs 30786** > 16.30–17.15 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 72,00 Euro; Geschwisterkind 36,00 Euro

> ab Di 22.01.2019 > **Kurs 30898** > 16.00–16.45 Uhr > 15 Treffen
> ab Do 24.01.2019 > **Kurs 30901** > 16.30–17.15 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 90,00 Euro; Geschwisterkind 45,00 Euro

Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt Kurs: 30679
> siehe Seite 52

> mit Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
> Mo 15.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 11.10.2018
> Schwangerenberatung LRA / KBW

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“ Kurs: 30742
Ein KESS-Erziehen-Vortrag für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren
> siehe Seite 45/46

> mit Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
> Di 16.10.2018 > 20.00–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 10.10.2018

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“ Kurs: 30743
Ein KESS-Erziehen-Kurs für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren
> siehe Seite 46

> mit Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
> ab Di 20.11.2018 > 19.30–22.00 Uhr > 4 Treffen

> Teilnahmegebühr 40,00 Euro zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 12.11.2018

Frühchen-Gruppe für Mütter und Väter mit ihren zu früh geborenen Kindern Kurs: 30769
> siehe Seite 65

> mit Elisabeth Kreuzer, Heilpädagogin, Erzieherin
> mit Ines von Blanckenburg-Ongert, Physiotherapeutin, langjährige Erfahrung u. a. in, in der Frühchennachsorge
> ab Do 18.10.2018 > 10.45–11.45 Uhr > 8 Treffen > Ein späterer Einstieg ist fortlaufend möglich.
> Teilnahmegebühr 48,00 Euro
> Kinderkrippe Villa Emilia Ebersberg, bitte am Eingang der Frühförderung melden
> Anmeldung: KBW 080 92 | 850 79-0 oder online unter www.kbw-ebersberg.de
> Frühförderstelle Ebersberg/ KBW

Komm mit uns in's Zwergenland! Kurs: 30794
Ein Kreativnachmittag für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern. ...
> siehe Seite 72

> mit Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin
> Fr 19.10.2018 > 16.00–17.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 15,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 15.10.2018

Stadtführung in den Herbstferien Kurs: 31053
Playmobilführung in Ebersberg
> siehe Seite 83

> mit Thomas Warg, Stadtführer
> Mo 29.10.2018 > 15.00–16.30 Uhr
> Teilnahmegebühr Kinder 6,00 Euro > Erwachsene kostenfrei
> Treffpunkt: Ebersberg vor der Stadtpfarrkirche
> Ebersberger Stadtführer / KBW

Bewegung ist alles – ohne Bewegung ist alles nichts! Kurs: 30787

> siehe Seite 68

> mit Ines von Blanckenburg-Ongert, Physiotherapeutin
> Di 06.11.2018 > 20.00–21.30 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 31.10.2018
> Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten/ KBW

Weihnachtliches Filzvergnügen mit Gertraud Kurs: 30797

Für Kinder ab dem Vorschulalter mit Mama, Papa, Oma, Opa,...

> siehe Seite 73

> mit Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin
> Do 29.11.2018 > 16.00–17.30 Uhr
> Teilnahmegebühr pro Eltern-Kind-Paar inkl. Material 18,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW

Mit Kindern kleine und große Abschiede gestalten Kurs: 30859

> siehe Seite 48

> mit Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT)
> Do 14.02.2019 > 20.00–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 11.02.2019

„Mein Kind wird Schulkind – oder doch nicht...?“ – Wann ist mein Kind schulreif? Kurs: 30963

> siehe Seite 73

> mit Alexandra Mair, Heilpädagogin, systemische Familientherapeutin (DGSF)
> Mo 18.02.2019 > 19.00–20.30 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 13.02.2019
> Caritas Erziehungsberatungsstelle Grafing / KBW

„Wir sind jetzt Eltern!“ – Wie bleiben wir ein Paar? Kurs: 30942

> siehe Seite 78/79

> mit Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin
> mit Dr. Hans Anzenberger
> ab Sa 23.03.2019 > 9.30–13.00 Uhr > 2 Treffen
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen / KBW

HEBAMMENPRAXIS GLÜCKSMOMENTE

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 29498**

„Ich werde große Schwester – Ich werde großer Bruder“

> siehe Seite 49

> mit Anja Hüwel, Hebamme
> Termine auf Anfrage
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 080 92 / 857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30736**

Körperwahrnehmung in der Schwangerschaft

> siehe Seite 49

> mit Anna-Lena Flierl, Hebamme
> Termine und Kosten auf Anfrage
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 080 92 / 857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30732 + 30733 + 30735**

Wellnesstag für Mütter ab der 2. Schwangerschaft

> siehe Seite 51

> mit Anja Hüwel, Hebamme
> **Kurs 30732** > Sa 06.10.2018 > 9.30–16.00 Uhr
> **Kurs 30733** > Sa 03.11.2018 > 9.30–16.00 Uhr
> **Kurs 30735** > Sa 01.12.2018 > 9.30–16.00 Uhr
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 080 92 / 857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30737**

Zwillingstreffen

> siehe Seite 58

> mit Anja Hüwel, Hebamme
> Termine: erster Donnerstag im September, November, Januar und März
> jeweils 9–11 Uhr
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente
> Anmeldung: Infos in der Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 080 92 / 857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30738**

Babymassage nach Leboyer

> siehe Seite 58

> mit Anna-Lena Flierl, Hebamme
> Termin auf Anfrage > 14.30–15.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 65,00 Euro
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente
> Anmeldung: Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 080 92 / 857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

Hebammenpraxis Glücksmomente **Kurs: 30830**

Stillworkshop

> siehe Seite 58/59

> mit Anja Hüwel, Hebamme
> Termin: der jeweils 4. Donnerstag im September, November, Januar und März > jeweils 15.00–16.30 Uhr
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4
> Anmeldung: erforderlich; Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 080 92 / 857 23 63
> Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

OFFENE STILLGRUPPE

Offene Stillgruppe **Kurs: 30813**

Geburt und Stillstart

> siehe Seite 59/60

> mit Daniela Scheutzel, Stillberaterin in Ausbildung (AfS)

> Mo 10.09.2018 > 9.30–11.30 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle

Offene Stillgruppe **Kurs: 30814**

Das ABC des Stillens

> siehe Seite 59/60

> mit Daniela Scheutzel, Stillberaterin in Ausbildung (AfS)
> Mo 08.10.2018 > 9.30–11.30 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle

Offene Stillgruppe **Kurs: 30815**

„Hurra ich esse!“ – Ideen zum Beikoststart

> siehe Seite 59/60

> mit Daniela Scheutzel, Stillberaterin in Ausbildung (AfS)
> Mo 12.11.2018 > 9.30–11.30 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle

Offene Stillgruppe **Kurs: 30816**

„Stillst Du immer noch?“ – Ein Kleinkind wird gestillt

> siehe Seite 59/60

> mit Daniela Scheutzel, Stillberaterin in Ausbildung (AfS)
> Mo 10.12.2018 > 9.30–11.30 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle

Offene Stillgruppe **Kurs: 30817**

Stillen – Vorteile für Mutter und Kind

> siehe Seite 59/60

> mit Daniela Scheutzel, Stillberaterin in Ausbildung (AfS)
> Mo 14.01.2019 > 9.30–11.30 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle

Offene Stillgruppe **Kurs: 30818**

Stillen und Berufstätigkeit – geht das?

> siehe Seite 59/60

> mit Daniela Scheutzel, Stillberaterin in Ausbildung (AfS)
> Mo 11.02.2019 > 9.30–11.30 Uhr
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle

CAFÉ AUSZEIT EXTRA

Café Auszeit Extra **Kurs: 30831**

Schlafen, einfach nur schlafen

> siehe Seite 66–68

> mit Angela Bredel-Michael, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
> Di 23.10.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim
> KoKi / Caritas / KBW

Café Auszeit Extra **Kurs: 30843**

Weihnachtsbrunch

> siehe Seite 66–68

> mit Gisela Högel, Yvonne Wolff und Katrin Sommer
> Di 11.12.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim
> KoKi / KBW

Café Auszeit Extra **Kurs: 30799**

Ab wann geht´s ohne Windel?

Wie Sie Ihr Kind auf dem Weg zum Sauberwerden liebevoll begleiten können

> siehe Seite 66–68

> mit Barbara Spachmann-Bückers, Dipl. Sozialpädagogin (FH), PEKiP®-Gruppenleiterin
> Di 08.01.2019 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim
> KoKi / KBW

Café Auszeit Extra **Kurs: 30822**

Kleinen Kindern Grenzen setzen

> siehe Seite 66–68

> mit Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl.-Soz.päd, Familienteam-Trainerin
> Di 22.01.2019 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim
> KoKi / KBW

Café Auszeit Extra **Kurs: 30828**

Angebote der „Frühen Hilfen“

> siehe Seite 66–68

> mit Veronika Müller-Appel
> Di 19.02.2019 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> Koordinierungsstelle Frühe Hilfen/ KBW

FORTBILDUNGEN PÄDAGISCHES FACHPERSONAL

2. Naturpädagogischer Fachtag **Kurs: 30200**

Mensch komm raus! – Wie Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis gelingen kann

Für Mitarbeiterinnen in Kitas und Schulen

> siehe Seite 161–163

> mit Olly Fritsch, Dipl. Geograf, Naturpädagoge, Gründer der naturindianer
> mit Andreas Wöhl, Dipl.Ing.(FH) Forstwirtschaft, zert. Waldpädagoge, Baumkletterer
> mit Leonhard Krebs, Umweltpädagoge, Holzbildhauer
> Fr 28.09.2018 > 13.00–18.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 25,00 Euro
> Ebersberg, Museum Wald und Umwelt
> Anmeldung: KBW bis 17.09.2018
> Museum Wald und Umwelt mit Umweltstation / KBW

Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen **Kurs: 30569**

> siehe Seite 177

> ab Di 09.10.2018
> Teilnahmegebühr 950,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW
> Kreisjugendamt Ebersberg / KBW

Qualifizierung zum Marte Meo Practitioner **Kurs: 30885**

Marte Meo Grundkurs

Marte Meo – Auf die Beziehung kommt es an

> siehe Seite 172–174

> mit Markus Bach, Dipl. Pädagoge, Dipl. Pädagoge, Systemischer Berater und Familientherapeut (DGSF), Lehrender für systemische Therapie und Beratung (DGSF), Marte Meo Therapist, Coach, Marte Meo lic. Supervisor (M.AARTS), Lehrender für Marte Meo (M.AARTS)
> ab Mi 06.03.2019 > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr inkl. Arbeitsmaterial 750,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 06.02.2019
> Marte Meo Institut / KBW

11. Pädagogischer Fachtag **Kurs: 30860**

ich schaff's®– Das lösungsorientierte Motivationsprogramm für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien

> siehe Seite 177–178

Save the Date

> mit Christiane Bauer, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin und Supervisorin, Dozentin für Systemische Beratung (SG), Lehrende Supervisorin und Coach (SG), reteaming-coach®, Resilienztrainerin, Fachberaterin für Psychotraumatologie (DEGPT); Leiterin des KiMInstitutes (SG) in Gauting bei München; autorisierte ich schaffs®-Ausbilderin
> Mo 03.06.2019 > 9.00–16.00 Uhr
> Anmeldung: KBW bis 20.05.2019
> Team Demografie LRA / KBW

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Schnupperabend Achtsamkeit **Kurs: 31057**

Einblick in das Training nach der MBSR-Methode

> siehe Seite 104/105

> mit Andrea Weyerbusch
> Do 29.11.2018 > 19.00–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 15,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: Andrea Weyerbusch, http://mbsr-aw.eu

Gesundes Gewichtsmanagement **Kurs: 30862**

Ohne Verzicht & passend zu meinem Lebensstil

> siehe Seite 105

> mit Sarah M. de Buhr-von Bank, Health Coach, Ernährungs-Beraterin, Mental Coach
> Di 22.01.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 9,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 21.01.2019

Pollen, Tierhaare, Lebensmittelunverträglichkeiten – Allergien an der Wurzel begegnen **Kurs: 30863**

> siehe Seite 105/106

> mit Sarah M. de Buhr-von Bank, Health Coach, Ernährungs-Beraterin, Mental Coach
> Di 19.03.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 9,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 18.03.2019

LAUFMAMALAUF **Kurs: 30877**

LAUFMAMALAUF – Ganz-schön-schwanger-Kurs an der frischen Luft

> siehe Seite 51 + 107

> mit Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich
> ab Di 04.09.2018 > 18.45–19.45 Uhr > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 66,00 Euro
> Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee
> Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 74 65 7, E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de
> LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

LAUFMAMALAUF **Kurs: 30878**

LAUFMAMALAUF – Mama-macht-mehr-Kurs in der freien Natur

> siehe Seite 61/62 + 106/107

> mit Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich
> ab Mo 03.09.2018 > 20.00–21.00 Uhr > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr 72,00 Euro
> Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

> Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151/109 74 65 7,
E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de
> LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

LAUFMAMALAUF **Kurs: 30876**

LAUFMAMALAUF – Kinderwagenkurs mit Baby in der freien Natur

> siehe Seite 61 + 107/108

> mit Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich
> ab Di 04.09.2018 > 10.00–11.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 96,00 Euro
> Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee
> Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 10974657,
E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de
> LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Wer tanzt bleibt länger jung

Tanzen am Vormittag

Erleben Sie Lebensfreude durch Bewegung

> siehe Seite 108

> mit Hella Hupfer, Tanzleiterin
> mit Nani Gramich
> ab Mo 17.09.2018 > 9.15–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 4,00 Euro
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim

Meditativer Tanz im Altarraum

„Wenn ich tanze bin ich in meiner Mitte, bin ich ganz, bin ich geborgen."

> siehe Seite 108/109

> mit Sabine Hofmann
> ab Mo 08.10.2018 > 20.00–21.30 Uhr > 6 Treffen
> Ebersberg, Stadtpfarrkirche
> PGR Ebersberg

Zen-Meditation – Übung für Achtsamkeit und innere Ruhe **30695 + 30696**

Regelmäßige Treffen zur gemeinsamen Meditation

> siehe Seite 109

> mit Norbert Steinmeier
> ab Mi 12.09.2018 > 20.00–21.30 Uhr
Der Kurs findet (außer in den Sommerferien) durchgehend statt, jeweils Mittwoch um 20:00 Uhr.
Beim ersten Mal bitte eine Viertelstunde früher kommen.
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
> Anmeldung: und Infos Norbert Steinmeier, Tel. 0171/480 06 95

Hatha Yoga – Anusara **Kurs: 30776 + 30777**

> siehe Seite 109/110

> mit Marion Ullmann, Yogalehrerin
> Kurs 30776 > ab Mo 17.09.2018 > 19.45–21.00 Uhr > 11 Treffen
> Teilnahmegebühr 77,00 Euro
> Kurs 30777 > ab Mo 07.01.2019 > 19.45–21.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 70,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW

Qigong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft **Kurs: 30591**

> siehe Seite 110

> mit Denise Brehm, Qigong/Tai Chi-Lehrerin
> ab Do 27.09.2018 > 9.00–10.00 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 54,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92/4727,
E-Mail: denisebrehm@t-online.de oder im KBW

Basenfasten im Winter **Kurs: 30741**

entsäuern – entschlacken – entgiften …

> siehe Seite 110/111

> mit Jacqueline Rosenbaum, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ernährungsberaterin und Kinesiologin
> ab Di 05.02.2019 > 19.30–21.30 Uhr > 4 Treffen
> Teilnahmegebühr 65,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 29.01.2019

NETZWERK TRAUER

Netzwerk Trauer **Kurs: 30593**

Trauerfeier für „Sternenkinder“

> siehe Seite 134

> Fr 05.10.2018 > 16.00–17.00 Uhr
> Ebersberg, Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder im Neuen Friedhof
> Kreisklinik Ebersberg / Klinikseelsorge / Stadtverwaltung Ebersberg / KBW

Trostspendende Rituale **Kurs: 30837**

> siehe Seite 135

> mit Martina Kasper, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Fachreferentin
> mit Anne Schallenberger, Diakonin
> Di 06.11.2018 > 18.00–20.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 31.10.2018

Netzwerk Trauer - Dauerangebot **Kurs: 31011**

Trauercafé Lichtblick

Monatliches Trauercafé in Ebersberg

> siehe Seite 137

> mit Hospizhelferinnen des Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.
> ab Sa 06.10.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Jugendstelle
> Christophorus-Hospizverein Ebersberg e.V.

Netzwerk Trauer **Kurs: 30449**

Rückbildung Leere Wiege

> siehe Seite 137/138

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin für Rückbildung / Neufindung
> Dienstagabend – 6 x 120 min
und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung
> Termin- und Kostenanfrage: Daniela Nuber, Tel. 0176/234 45 12 4,
E-Mail: daniela_nuber@web.de
> Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente

Netzwerk Trauer **Kurs: 30612**

Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sternenmütter

Workshop

> siehe Seite 140

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin, Mutter von 2 lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6.Monat tot geboren wurde
> mit Helke Grund
> So 09.12.2018 > 9.30–17.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro
> Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle
> Anmeldung: KBW bis 05.12.2018

Grenzen wandeln sich in Weite **Kurs: 30838**

> siehe Seite 141

> mit Hedwig Geisberg, Seelsorgerin und Gestalttherapeutin
> mit Martina Kasper, Diplomsozialpädagogin mit theologischer Zusatzausbildung, Seminarleiterin für PME
> Fr 25.01.2019 > 9.30–16.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 45,00 Euro zzgl. Materialkosten 10,00 Euro
> Ebersberg, Tagesstätte der Sozialpsychiatrischen Dienste, Kunstraum
> Anmeldung: KBW oder Hedwig Geisberg, Tel: 081 21/ 773 73,
E-Mail: geisberg-psychotherapie@t-online.de bis 15.01.2019

Netzwerk Trauer **Kurs: 31012**

Trauercafé „on Tour“

„Der Weg schiebt sich dem Gehenden unter die Füße.“
(nach einem Zitat von Martin Walser)

> siehe Seite 141

> mit Sylvia Wammetsberger, Trauerpädagogin (BVT)
> Treffpunkt jeweils in Ebersberg oder direkt vor Ort
> Für Details und genauere Abstimmung melden Sie sich bitte telefonisch bei Sylvia Wammetsberger, Tel. 080 92/863 51 40
> Christophorus-Hospizverein Ebersberg e.V. / KBW

58PLUS

Gruppe 58plus in Ebersberg **Kurs: 30235**

Tagesausflug nach Straubing mit Stadtführung

> siehe Seite 81

> Do 13.09.2018 > ab 9.00 Uhr
> Treffpunkt am Bahnhof Ebersberg, Abfahrt 9.00 Uhr mit dem Bus
> Anmeldung: bei Frau Anhalt unter Tel.: 080 92/213 17 bis 30.08.2018
> 58 plus Ebersberg

Gruppe 58plus in Ebersberg **Kurs: 30236**

Airport-Tour Flughafen München

> siehe Seite 82

> Do 11.10.2018 > ab 9.31 Uhr
> Treffpunkt am S-Bahnhof Ebersberg, Abfahrt 9.31Uhr
> Anmeldung: Herr Kunkel, Tel. 080 92/236 54 bis 04.10.2018
> 58 plus Ebersberg

Gruppe 58plus in Ebersberg **Kurs: 30238**

München kennenlernen

Geschichte Münchner Kreuzviertel mit Führung

> siehe Seite 83

> Do 08.11.2018 > ab 9.11 Uhr
> Treffpunkt am Bahnhof Ebersberg, Abfahrt 9.11 Uhr
> Anmeldung: Herr Lange, Tel. 080 92/217 85 bis 01.11.2018
> 58 plus Ebersberg

Gruppe 58plus in Ebersberg **Kurs: 30239**

Tagesausflug nach Passau

Stadtbesichtigung mit Führung und Weihnachtsmarktbesuch

> siehe Seite 86

> Do 13.12.2018 > ab 9.00 Uhr
> Treffpunkt am Bahnhof Ebersberg, Abfahrt 9.00 Uhr mit dem Bus
> Anmeldung: Frau Anhalt, Tel. 080 92/213 17 bis 03.12.2018
> 58 plus Ebersberg

KAFFEE UND MEHR ...

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30216**

Busausflug ins Salzkammergut

> Mi 19.09.2018
> Anmeldung: im Pfarrbüro erforderlich
> PGR Ebersberg

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30217 + 30886**

Wenn einer eine Reise tut ...

> siehe Seite 93

> Teil I: Mi 17.10.2018 > 14.00–16.00 Uhr
> Teil II: Do 21.03.2019 > 14.00–16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim
> PGR Ebersberg

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30218**

Brauchtum hat religiöse Wurzeln – Die Heiligen im November

> siehe Seite 25

> Mi 21.11.2018 > 14.00–16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim
> PGR Ebersberg

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30219**

Die Weihnachtsgeschichte von Carl Orff

> siehe Seite 94

> Mi 19.12.2018 > 14.00–16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim
> PGR Ebersberg

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30882**

Fasching in Ebersberg

> siehe Seite 95

> Do 17.01.2019 > 14.00–16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim
> PGR Ebersberg

Kaffee und mehr ... **Kurs: 30883**

„Wir für Euch!“ - Heiteres und Nobles aus der klassischen Musik

> siehe Seite 90

> Do 21.02.2019 > 14.00–16.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim
> PGR Ebersberg

ÖKUMENISCHES FRAUENFRÜHSTÜCK

Ebersberger Frauenfrühstück **Kurs: 30892**

Sibyllen

Prophetinnen, Seherinnen, weissagende Frauen

> siehe Seite 24

> Mi 24.10.2018 > 9.00–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Ebersberg, Evang. Gemeindehaus
> Ökumen. Frauenfrühstück, Ebersberg

Ebersberger Frauenfrühstück **Kurs: 30893**

Geschichten und Geschichtchen der Heiligen-Geist-Kirche in Ebersberg

> siehe Seite 93/94

> Mi 21.11.2018 > 9.00–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Ebersberg, Evang. Gemeindehaus
> Ökumen. Frauenfrühstück, Ebersberg

Ebersberger Frauenfrühstück **Kurs: 30894**

Drei Generationen erzählen

Weihnachtliches aus den bayerischen Bergen

> siehe Seite 94

> Fr 14.12.2018 > 9.00–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Ebersberg, Evang. Gemeindehaus
> Ökumen. Frauenfrühstück, Ebersberg

KFD

kfd Ebersberg **Kurs: 30910**

Aus der Praxis – für die Praxis

Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung

> siehe Seite 111

> Di 19.02.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Kolpingzimmer

kfd Ebersberg **Kurs: 30914**

Weltgebetstag der Frauen aus Slowenien

> siehe Seite 27

> Fr 01.03.2019
> Ebersberg, Evang. Gemeindehaus

kfd Ebersberg **Kurs: 30915**

Einkehrtag im Kloster Armstorf, St. Wolfgang

Hildegard von Bingen

> siehe Seite 27

> Sa 23.03.2019 > 9.00–16.00 Uhr
> St. Wolfgang, Kloster Armstorf
> Anmeldung: Pfarrbüro Ebersberg, Tel. 080 92/853 39 0 bis 08.03.2019

EBERSBERG KOLPINGFAMILIE

Ebersberg – Kolpingfamilie

Das vollständige Programm erhalten Sie bei der Kolpingfamilie.

Klicksalat - Mehr Sicherheit mit Smartphones, Apps und www – worüber Eltern mit ihren Kindern sprechen sollten **Kurs: 30974**

> siehe Seite 74

> mit Jörg Kabierske
> Termin und Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder erfragen Sie telefonisch im KBW
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Kolpingfamilie Ebersberg / KBW

Kirchenführung „Seliger Pater Rupert Mayer“ mit dem Architekten Prof. Andreas Meck **Kurs: 30964**

> siehe Seite 83/84

> mit Prof. Andreas Meck
> So 11.11.2018 > 12.00–13.30 Uhr
> Poing, vor der Kirche „Seliger Pater Rupert Mayer“
> Anmeldung: Matthias Larasser-Bergmeister, Tel. 080 92/240 34

Eglharting

EKP® – Eltern-Kind-Programm
> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Silvia Apel, Tel. 081 06/305 38 91

Egmating

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Seniorentanz **Kurs: 30835 + 30836**

Gesund durch Frohsinn und Bewegung
> siehe Seite 112

> mit Inge Müller
> ab Di 25.09.2018 > 13.30–15.30 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 4,00 Euro
> Egmating, Alter Gemeindesaal am Buchgraben
> Anmeldung: nicht erforderlich

Forstinning

EPL – „Damit die Liebe bleibt“ **Kurs: 29695**
Gesprächstraining für junge Paare
> siehe Seite 77/78

> ab Sa 06.10.2018 > 2 Treffen
> Teilnahmegebühr pro Paar 120,00 Euro
> Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus
> Anmeldung: Tel. 089/2137 1549, www.paarkommunikation.info
> Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende im EOM / KBW

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Tanzen ab 55 **Kurs: 31045**
> siehe Seite 112

> mit Sigrid Berndt
> ab Di 18.09.2018 > 14-tägig
> 14.30–16.00 Uhr
> Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

> Anmeldung: Sigrid Berndt, Tel. 081 21/8517
> Pfarrverband Forstinning / Anzing

Yoga in Forstinning **Kurs: 30834**
> siehe Seite 112/113

> mit Martina Kasper, Dipl.Soz.Päd., Yogalehrerin, Dipl. Soz. Päd., Seminarleiterin für PME
> ab Mo 17.09.2018 > 18.00–19.15 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro
> Forstinning, Sportheim Forstinning
> Anmeldung: KBW

Gelting

EKP® – Eltern-Kind-Programm
> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Sabine Kachel, Tel. 089/903 68 62

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Meditationsseminar **Kurs: 30669**

Meditation kennt viele Wege
> siehe Seite 113

> mit Ruth Braunmüller
> ab Mo 05.11.2018 > 19.00–20.30 Uhr > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr inkl. Skript 66,00 Euro
> Gelting, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: Ruth Braunmüller, Tel. 081 21/813 94, E-Mail: ruthbraunmueller@onlinehome.de bis 30.10.2018

Qigong Schnupperkurs **Kurs: 30670**
> siehe Seite 113/114

> mit Ruth Braunmüller
> ab Mo 28.01.2019 > 19.00–20.30 Uhr > 4 Treffen
> Teilnahmegebühr 28,00 Euro
> Gelting, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: Ruth Braunmüller, Tel. 081 21/ 813 94, E-Mail: ruthbraunmueller@onlinehome.de bis 23.01.2019

Glonn

EKP®– Eltern-Kind-Programm
> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Brigitte Watko, Tel. 080 93 / 902 93 8

Die Hospizidee — Kurs: 30648
Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
> siehe Seite 138/139

> mit Birgit Deppe-Opitz, Dipl.-Theologin, Supervisorin, Integrative Gestalttherapie (FPI), Koordinatorin des CHV Ebersberg
> mit Carola Laukat, Heilpädagogin, Integrative Gestalttherapie (FPI)
> ab Fr 19.10.2018 > 3 Treffen
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro
> Glonn, Marienheim
> Anmeldung: KBW bis 12.10.2018
> Christophorus Hospiz-Verein im Landkreis Ebersberg e.V. / KBW

Kirchenführung — Kurs: 30902
250 Jahre Grundsteinlegung St. Johann Baptist – Glonn
> siehe Seite 82/83

> mit Stephan Ametsbichler
> So 21.10.2018 > 16.00–17.30 Uhr
> Glonn, Pfarrkirche St. Johannes der Täufer
> PGR Glonn / KBW

Fachgespräch Energiewende — Kurs: 31038
Ein Meteorologe packt aus: Vom Wandel des Klimas und seinen Folgen – global und lokal
> siehe Seite 38/39

> mit Björn Walz, Diplom-Meteorologe und Wetterexperte aus Grafing
> mit Hans Gröbmayr, Koreferent, Klimaschutzmanager LKR Ebersberg
> Mo 14.01.2019 > 19.00–21.00 Uhr
> Glonn, Neuwirt
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / Aktionskreis Energiewende 2020 Glonn e.V. / KBW

GLONN FRAUENFRÜHSTÜCK

Glonner Frauenfrühstück — Kurs: 30803
„Lieder an einem Vormittag ...“
> siehe Seite 88

> mit Ning Wallner, Musikerin/Malerin
> Di 09.10.2018 > 10.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro, Frühstücksbeitrag nach Ermessen
> Glonn, Kath. Pfarrheim
> Frauenfrühstück Glonn

Glonner Frauenfrühstück — Kurs: 30804
„Sika, die weiße Königin“ – wie die Liebe mich rettete und mir ein ganzes Volk schenkte.
> siehe Seite 30

> mit Manuela Samlan
> mit Viktoria Bell
> Di 06.11.2018 > 10.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro, Frühstücksbeitrag nach Ermessen
> Glonn, Kath. Pfarrheim
> Frauenfrühstück Glonn

Glonner Frauenfrühstück — Kurs: 30805
„Weihnachtslieder der besonderen Art“
Auf vielfachen Wunsch: Offenes Singen für jede
> siehe Seite 89

> mit Thomas Pfeiffer, Musiker
> Di 04.12.2018 > 10.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro, Frühstücksbeitrag nach Ermessen

> Glonn, Kath. Pfarrheim
> Frauenfrühstück Glonn

Glonner Frauenfrühstück — Kurs: 30806
Heilerde – ein altes Hausmittel wieder entdeckt
> siehe Seite 115

> mit Susi Schöne, Heilpraktikerin
> Di 08.01.2019 > 10.00–11.30 Uhr

> Teilnahmegebühr 4,00 Euro, Frühstücksbeitrag nach Ermessen
> Glonn, Kath. Pfarrheim
> Frauenfrühstück Glonn

Glonner Frauenfrühstück **Kurs: 30807**

Außergewöhnliche Frauen:
Kurfürstin Maria Leopoldine von Bayern

Jubiläum: Die 50.Veranstaltung seit Beginn des Frauenfrühstücks 2014!

> siehe Seite 95

> mit Marlies Lämmle
> Di 05.02.2019 > 10.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro, Frühstücksbeitrag nach Ermessen
> Glonn, Kath. Pfarrheim
> Frauenfrühstück Glonn

KAB GLONN

„Herbstln tuat's!" – Herbstsingen **Kurs: 30246**

> siehe Seite 88

> Fr 28.09.2018 > 20.00–22.00 Uhr
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal
> KAB Glonn

Faszination Wald **Kurs: 30247**

> siehe Seite 34

> Mi 17.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal
> KAB Glonn

Geschichte der Kath. Arbeitnehmerbewegung **Kurs: 30248**

> siehe Seite 30

> Mi 14.11.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Glonn, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal
> KAB Glonn

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Yoga in Glonn – Hatha-Yoga **Kurs: 30667 + 30704**

> siehe Seite 114

> mit Monika Bauer, Yogalehrerin
> **Kurs 30667 >** ab Di 18.09.2018
> **Kurs 30704 >** ab Di 08.01.2019
> 17.30–19.00 Uhr > 13 Treffen
> Teilnahmegebühr 104,00 Euro
> Glonn, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: KBW

Qigong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft Kurs: 30597

> siehe Seite 115

> mit Denise Brehm, Qigong-/Tai Chi-Lehrerin
> ab Mi 19.09.2018 > 9.00–10.00 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 54,00 Euro
> Glonn, Kath. Pfarrheim St. Johannes
> Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92/4727, E-Mail: denisebrehm@t-online.de oder im KBW

Grafing

lebenswert **Kurs: 30644 + 30645**

Gedächtnistraining und mehr

> siehe Seite 79

> mit Margarete Weigand
> mit Anna Weilhammer
> **Kurs 30644 >** ab Fr 21.09.2018 > 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30645 >** ab Mo 24.09.2018 > 16.00–17.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 52,00 Euro > Grafing, Kath. Pfarrheim, Ägidiuszimmer
> Anmeldung: Margarete Weigand, Tel. 080 92/9687 oder Anna Weilhammer, Tel. 080 92/4925 oder im KBW

WOCHEN DER TOLERANZ

Wochen der Toleranz **Kurs: 30918**

Muslimischer Anitsemitismus

Eine Gefahr für den gesellschaftlichen Frieden in Deutschland?

> siehe Seite 13

> mit David Ranan
> Mi 10.10.2018 > 20.00–21.30 Uhr
> Grafing, Stadtbücherei
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

Wochen der Toleranz **Kurs: 31008**

Das größte Problem ist die Wiederherstellung des einfachen menschlichen Anstands
Carl Friedrich Goerdeler – Politik und Verantwortung sowie Wanderausstellung zum zivilen Widerstand gegen den Nationalsozialismus 1933–1945

Vortrag und Ausstellung

> siehe Seite 18

> mit Berthold Goerdeler
> Do 15.11.2018 > 17.00–18.30 Uhr, Ausstellungseröffnung 19.00 Uhr
> Grafing, Caritas-Zentrum
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

KBW IM KINO

KBW im Kino – der besondere Film **Kurs: 31062**

Welcome to Sodom – Dein Smartphone ist schon hier

> siehe Seite 12

> Di 20.11.2018 > 20.00–22.30 Uhr
> Eintritt 8,00 Euro
> Grafing, Capitol-Filmtheater
> Platzreservierung über die Homepage des Capitol Theaters Grafing

KBW im Kino – Kinder-Kinotag am Buß- und Bettag **Kurs: 31063**

Luis und die Aliens

> siehe Seite 12

> Mi 21.11.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Eintritt 5,00 Euro
> Grafing, Capitol-Filmtheater
> Platzreservierung über die Homepage des Capitol Theaters Grafing

ÖKUMENISCHER GESPRÄCHSKREIS FÜR FRAUEN

Ökumenischer Gesprächskreis für Frauen **Kurs: 30923**

Johannes vom Kreuz – Mystiker und Kirchenlehrer

> siehe Seite 24

> mit Dr. Angelika Bölker-Vallon
> Mo 08.10.2018 > 9.00–11.00 Uhr
> Grafing, Kath. Pfarrheim
> Ökumenischer Gesprächskreis für Frauen

Ökumenischer Gesprächskreis für Frauen **Kurs: 30924**

Der „Steinsee“ – Entstehung und Geschichte

> siehe Seite 95

> mit Peter Maicher
> Mo 14.01.2019 > 9.00–11.00 Uhr
> Grafing, Kath. Pfarrheim
> Ökumenischer Gesprächskreis für Frauen

ÖKUM. BIBELGESPRÄCH

Ökumenisches Bibelgespräch **Kurs: 30871**

> siehe Seite 24

> mit Dr. Adalbert Mischlewski, Pfarrer Axel Kajnath und Werner Karg
> ab Mi 10.10.2018 > 20.00–22.00 Uhr
> Grafing, Evang. Gemeindehaus
> KBW/EBW

ÖKUMENE-ABENDE

Ökumeneabend Grafing **Kurs: 30873**

Der christliche Glaube in pluraler Gesellschaft

> siehe Seite 27

> mit Prof. Dr. Alois Baumgartner, Prof. em. für Sozialethik an der LMU München
> Mi 24.10.2018 > 20.00–22.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei
> KBW / EBW

Ökumeneabend Grafing **Kurs: 30874**

Hundert Jahre erlebte Ökumene

Ökumenisches Gespräch mit Frühstück

> siehe Seite 27

> mit Dr. Adalbert Mischlewski
> Mi 21.11.2018 > 9.00–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Grafing, Evang. Gemeindehaus
> KBW / EBW

Ökumeneabend Grafing **Kurs: 30875**

Das Glaubensbekenntnis verstehen: Von der Wiederkunft Christi

> siehe Seite 28

> Mi 20.02.2019 > 20.00–22.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 4,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei
> KBW / EBW

STADTBÜCHEREI

Frau Binder, Tel. 08092/6733

Jazzfrühstück **Kurs: 30839**

„Die Klangwelten im Jazz – von Swing bis Bop“

> siehe Seite 88

> Do 27.09.2018 > 9.00–11.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 12,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei
> Anmeldung: Stadtbücherei Grafing, Tel. 080 92/6733
> Stadtbücherei Grafing/ KBW

TREFFPUNKT 9

Treffpunkt 9 **Kurs: 30840**

Musikalisch-literarisches Nikolausfrühstück

> siehe Seite 89

> mit Anna Schmid
> mit Brigitte Binder, Leiterin der Stadtbücherei
> Do 06.12.2018 > 9.00–11.00 Uhr

> Teilnahmegebühr 8,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei
> Anmeldung: Stadtbücherei Grafing, Tel. 080 92/6733
> Stadtbücherei Grafing / KBW

Treffpunkt 9 **Kurs: 30970**

Weihnachtslesung „Die Heilige Nacht“ von Ludwig Thoma

> siehe Seite 94

> mit Paul Schötz
> Mo 10.12.2018 > 19.30–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei
> Anmeldung: nicht erforderlich

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Regina Tikovsky, Tel. 080 92/324 19

PEKiP® und Fenkid® im Landkreis Ebersberg

> siehe Seite 54–57

> in Grafing in der Hebammenpraxis Grafing oder in den ZeitRäume Grafing

CARITAS-BERATUNGSSTELLE

Gruppe für Mütter in seelischen Krisen nach der Geburt Ihres Kindes **Kurs: 30952**

> siehe Seite 57

> Die Gruppe findet 14-tägig immer dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr statt.
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
> Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92/232 41 30
> Caritas/Fachambulanz für Suchterkrankungen / KBW

Kindergruppe „Kinderleicht“ für Kinder mit einem psychisch- oder suchtkranken Elternteil **Kurs: 30951**

> siehe Seite 74

> Termine: wöchentlich (jeden Donnerstag) von 15.30–17.00 Uhr,

im Vorfeld werden die Eltern zu einem Elterngespräch eingeladen,
9 x Gruppeneinheit für die Kinder + 2 Elternabende
> Beginn: nach Bedarf
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
> Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92 / 232 41 30
> Caritas / Fachambulanz für Suchterkrankungen / KBW

Elterncafé Oase für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre — Kurs: 30949

> siehe Seite 59

> ab Mi 05.09.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
> Anmeldung: nicht erforderlich
> Caritas / KBW

Elterncoaching für Eltern von Jugendlichen (ab 13 Jahren) — Kurs: 30948

> siehe Seite 41

> Der nächste Kurs startet am 29.09.2018 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Es folgen 6–7 weitere Abende donnerstags ab 04.10.2018 jeweils 18.00 Uhr.
> Materialgebühr 15,00 Euro
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
> Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92 / 232 41 30
> Caritas / KBW

„KIB – Kinder im Blick“ – Ein Kurs für Eltern in Trennung — Kurs: 30947

> siehe Seite 42

> Beginn: 09.10.2018 um 17.00Uhr (insgesamt 6 Abende) und ein weiterer Kurs voraussichtlich im Jan / Feb 2019. Interessierte Eltern wenden sich bitte direkt an die Caritas-Beratungsstelle in Grafing.
> Materialgebühr 30,00 Euro
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
> Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92 / 232 41 30
> Caritas / KBW

Kindergruppe für Kinder (zwischen 7-10 Jahre) deren Eltern sich getrennt haben oder geschieden sind — Kurs: 30950

> siehe Seite 76

> ab Mo 05.11.2018 > 15.00 Uhr
> Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
> Anmeldung: Caritas Beratungsstelle, Tel. 080 92 / 232 41 30
> Caritas / KBW

ZEITRÄUME

Zeiträume Grafing — Kurs: 30897 + 30895

Beckenboden-Fit - Für Frauen nach der Rückbildung (mit / ohne Baby)

> siehe Seite 64/65

> mit Bernadette Althoff, Erzieherin
> ab Di 02.10.2018
> **Kurs 30897** mit Baby > 9.00–10.00 Uhr > 6 Treffen
> **Kurs 30895** ohne Baby > 19.15–20.15 Uhr > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro
> Zeiträume Grafing
> Anmeldung: Zeiträume Grafing, Tel. 0178 / 449 55 47, E-Mail: info@zeitraeume-grafing.de
> Zeiträume Grafing / KBW

Zeiträume Grafing — Kurs: 30904

„Es war eine schwere Geburt“

Austausch über schmerzliche Erfahrungen bei der Geburt

> siehe Seite 69

> mit Bernadette Althoff, Erzieherin
> mit Margareta Kloppenborg, Doula, Heilpraktikerin
> Fr 30.11.2018 > 18.30–20.30 Uhr + Sa 01.12.2018 > 10.00–13.00 Uhr
> 2 Treffen
> Teilnahmegebühr 75,00 Euro; Paare 120,00 Euro
> Zeiträume Grafing
> Anmeldung und Informationen: Zeiträume Grafing, Tel. 0178 / 449 55 47, E-Mail: info@zeitraeume-grafing.de
> Zeiträume Grafing / KBW

HEBAMMENPRAXIS

Grafing – Hebammenpraxis — Kurs: 30788

Babymassage – „Liebevolle Verständigung ohne Worte“

> siehe Seite 57

> mit Angela Niedorff, Hebamme
> Kurse finden immer Montag vormittags statt und sind in sich geschlossen.
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro
> Grafing, Hebammenpraxis
> Kurstermine sind bei Angela Niedorff, Hebamme zu erfragen, Tel. 080 94 / 189 50 15
> Hebammenpraxis Grafing / KBW

Grafing – Hebammenpraxis **Kurs: 30801**

Geburtsvorbereitung am Vormittag

> siehe Seite 50

> mit Katja Geldner, Hebamme
> mit Angela Hof, Hebamme
> mit Angela Niedorff, Hebamme
> Grafing, Hebammenpraxis
> Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 96 9
> Hebammenpraxis Grafing / KBW

Grafing – Hebammenpraxis **Kurs: 30802**

Geburtsvorbereitung am Abend

> siehe Seite 50

> mit Katja Geldner, Hebamme
> mit Angela Hof, Hebamme
> mit Angela Niedorff, Hebamme
> Grafing, Hebammenpraxis
> Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 96 9
> Hebammenpraxis Grafing / KBW

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern **Kurs: 30139 + 30140**

> siehe Seite 62

> mit Martina Nebauer-Nielsen, Rettungssanitäterin
> **Kurs 30139** > Sa 15.09.2018 > 9.00–13.00 Uhr
> Anmeldung bis 07.09.2018
> **Kurs 30140** > Sa 17.11.2018 > 9.00–13.00 Uhr
> Anmeldung bis 09.11.2018
> Teilnahmegebühr inkl. Skript 25,00 Euro
> Grafing, Hebammenpraxis
> Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 96 9
> Hebammenpraxis Grafing / KBW

Ein Baby will getragen sein – Tragetuchtechniken kennenlernen und ausprobieren **Kurs: 30132**

> siehe Seite 65/66

> mit Ilona Ahrens
> Sa 20.10.2018 > 9.00–11.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 15,00 Euro
> Grafing, Hebammenpraxis
> Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 96 9 bis 12.10.2018
> Hebammenpraxis Grafing/ KBW

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Bodystyling und Ausdauertraining **Kurs: 30668 + 30865**

> siehe Seite 115/116

> mit Monika Bengl, Trainerin C für Turnen und Fitness
> **Kurs 30668** > ab Do 13.09.2018 > 8.30–9.30 Uhr > 13 Treffen
> Teilnahmegebühr 59,80 Euro
> **Kurs 30865** > ab Do 10.01.2019 > 8.30–9.30 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 55,20 Euro
> Grafing, Judohalle am Stadion
> Anmeldung: Monika Bengl, Tel. 080 92 / 5821

Tanz mit uns

Tanzen ist Bewegung

> siehe Seite 116

> mit Hella Hupfer
> mit Nani Gramich
> ab Mo 17.09.2018 > 14.00–15.45 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 4,00 Euro
> Grafing, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: nicht erforderlich

Qigong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft **Kurs: 30595 + 30596**

> siehe Seite 117

> mit Denise Brehm, Qigong/Tai Chi-Lehrerin
> ab Di 25.09.2018

> **Kurs 30595** > 9.00 10.00 Uhr > 12 Treffen
> **Kurs 30596** > 10.15 11.15 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 54,00 Euro
> Grafing, Kath. Pfarrheim, Ägidiuszimmer
> Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92 / 4727, E-Mail: denisebrehm@t-online.de oder im KBW

NETZWERK TRAUER

interaktive Lesung **Kurs: 30671**

Lachen trotz und alledem – Darf ich lachen, wenn ich traurig bin?

> siehe Seite 133

> mit Silvia Rößler, Autorin, Lachbotschafterin, Lachyogatrainerin, Lachyogalehrerin
> Fr 19.10.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 8,00 Euro
> Grafing, Kath. Pfarrheim, Saal
> Anmeldung: KBW Tel. 080 92 / 850 79-0, online: kbw-ebersberg.de bis 12.10.2018

Netzwerk Trauer **Kurs: 30674**

Lebensbejahende Kraft – Vom Sinn der Trauer

Vortrag

> siehe Seite 136

> mit Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie
> Do 28.03.2019 > 19.00–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Grafing, Stadtbücherei
> Anmeldung: KBW bis 26.03.2019

Hohenlinden

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Petra Weber, Tel. 081 21 / 423 63

Kirchseeon

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Birgit-Anna Fischbach, Tel. 0151 / 649 30 48 7

Fachgespräch Energiewende **Kurs: 31037**

Photovoltaik und Speicher – Tempomacher für Klimaschutz und Energiewende

> siehe Seite 38

> mit Ingo Martin, Diplom-Ingenieur und staatlich geprüfter Energieberater (HWK), adsol
> Mo 03.12.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Kirchseeon, Rathaus, Sitzungssaal
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / Klimaschutzmanagerin der Gemeinde / KBW

Aquarell-Kurs Referentin Waschk **Kurs: 30753**

> siehe Seite 92

> mit Margarete Waschk
> ab Mi 19.09.2018 > 13.00–15.00 Uhr > 11 Treffen
> Teilnahmegebühr 70,40 Euro
> Kirchseeon-Eglharting, Jugendzentrum JEK
> Anmeldung: Margarete Waschk, Tel. 089 / 430 60 83 oder im KBW

Aquarell-Kurs mit Frau Zenker **Kurs: 31052**

> siehe Seite 92

> mit Gisela Zenker
> ab Do 27.09.2018 > 9.30–12.00 Uhr > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 80,00 Euro
> Kirchseeon-Eglharting, Jugendzentrum JEK

WOCHEN DER TOLERANZ

Wochen der Toleranz **Kurs: 30941**

Moschee-Führung in Kirchseeon

> siehe Seite 19

> mit Emre Yavuz
> Mo 19.11.2018 > 17.30–19.00 Uhr
> Kirchseeon, Moschee
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

Wochen der Toleranz **Kurs: 30944**

Interkonfessionelles Friedensgebet am Buß- und Bettag

> siehe Seite 19

> Mi 21.11.2018 > 19.00–20.30 Uhr
> Kirchseeon, Evang.-Luth. Kirchengemeinde
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / Ev. Gemeinde Kirchseeon / KBW

57PLUS KIRCHSEEON

57+ Kirchseeon **Kurs: 30922**

Führung durch die Theatinerkirche in München

anschließend Besuch eines Christkindlmarktes

> siehe Seite 86

> Do 13.12.2018 > ab 9.25 Uhr
> Treffpunkt am S-Bahnhof Kirchseeon
> Anmeldung: Heidi Höher, Tel. 080 91 / 93 06 oder Maria Kerscher, Tel. 080 91 / 3579 bis 07.12.2018

KAB KIRCHSEEON

Kreisverbandstagung **Kurs: 30242**

> Mi 12.09.2018 > ab 19.00 Uhr
> Kirchseeon, Kath. Pfarrheim St. Joseph, Fritz-Litzlfelder-Str. 1d
> KAB KV Ebersberg

Wochen der Toleranz
Alle Veranstaltungen, die in den Wochen der Toleranz stattfinden finden Sie ab Seite 13.

BERUFSBILDUNGSWERK ST. ZENO

Gruppenleiter-Grundkurs **Kurs: 30962**

für alle interessierten Jugendlichen

> siehe Seite 147

> Mi 19.09.2018 > 18.00–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 10,00 Euro
> Kirchseeon, BBW Kirchseeon
> Anmeldung: CAJ Diözesanverband München und Freising e.V., Tel. 0151 / 407 44 56 0, E-Mail: info@caj-muenchen.de
> mit der OASE im BBW Kirchseeon

Treffpunkt Berufsausbildung: Chancen in der Pflege **Kurs: 30961**

> siehe Seite 31

> Do 15.11.2018 > 17.00–20.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 2,00 Euro
> Kirchseeon, BBW Kirchseeon, Mensa-Nebenraum
> Anmeldung: gerhard.endres@bs-st-zeno.de
> KAB Bildungswerk / Bildungsregion Ebersberg / CAJ / Netzwerk Gesellschaftsethik / KBW Ebersberg

Singt mit Freude und Begeisterung **Kurs: 30943**

Gospelworkshop mit Anke Maria Caspari

> siehe Seite 90

> mit Anke Maria Caspari
> So 17.03.2019 > 11.30–18.00 Uhr
> Teilnahmegebühr inkl. einfachem Essen 25,00 Euro; Ermäßigung für Jugendliche auf Anfrage
> Kirchseeon, Hauskapelle im BBW St. Zeno
> Anmeldung: KAB Bildungswerk, Tel. 089 / 552 51 60, E-Mail: endres-muenchen@t-online.de
> KAB Bildungswerk / CAJ / Netzwerk Gesellschaftsethik / KBW Ebersberg

Landsham

EKP® – Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Sabine Kachel, Tel. 089 / 903 68 62

Markt Schwaben

Reichsbürger und Identitäre Bewegungen – Die unterschätzte Gefahr
Kurs: 31010

> siehe Seite 11

> mit Jochen Zellner, Stellvertr. Leiter Europäische Akademie Bayern
> Do 31.01.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Markt Schwaben, Kath. Pfarrheim

Bunte Blütenvielfalt für Insekten und Menschen im Storchengarten
Kurs: 30847 + 30848

Führung im Storchengarten Markt Schwaben
Hier blüht es für die Erhaltung der genetischen Vielfalt an Nutzpflanzen und Insekten

> siehe Seite 33/34

> mit Doris Seibt
> **Kurs 30847** > Sa 08.09.2018 > 15.00–17.00 Uhr
> **Kurs 30848** > Sa 13.10.2018 > 15.00–17.00 Uhr
> Markt Schwaben, Storchenacker
> Anmeldung: Doris Seibt, Tel. 08121 / 254 27 3, E-Mail: doris.seibt@arcor.de
> VEN e.V. / KBW

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Roswitha Windmeißer, Tel. 081 21 / 973 97 6

PEKiP® und Fenkid® im Landkreis Ebersberg

> siehe Seite 54-57

> in Markt Schwaben in der Hebammenpraxis Markt Schwaben

Vortrag mit Gespräch
Kurs: 30727

Hingehen statt Wegschauen: Vom „richtigen“ Umgang mit trauernden Eltern von Sternenkindern

Für betroffene Angehörige sowie Mitarbeiter/innen in Kitas, Lehrkräfte, Ärzte, Hebammen, EKP®-Leiterinnen

> siehe Seite 134 + 163/164

> mit Daniela Nuber, GfG-Familienbegleiterin, Mutter von 2 lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6.Monat tot geboren wurde
> Do 25.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Markt Schwaben, Gemeindebücherei
> Anmeldung: KBW bis 22.10.2018

Mach mal Ehrenamt
Kurs: 30716

Vereins-Steuerrecht 2019

> siehe Seite 155

> mit Jörg Ammon, Vizepräsident der Finanzen des Bayerischen Landessportverband e.V.
> Mi 13.03.2019 > 18.30–21.00 Uhr
> Markt Schwaben, Schweiger Brauhaus
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 27.02.2019
> Bayerischer Landessportverband e.V. / Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

59PLUS MARKT SCHWABEN

59+ in Markt Schwaben
Kurs: 30770

Besuch der Wallfahrtskirche Maria Altenburg

> siehe Seite 82

> Mi 19.09.2018
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Annette Pfaffinger, Tel. 081 21 / 1643

59+ in Markt Schwaben
Kurs: 30771

Besuch der neuen katholischen Pfarrkirche in Poing

> siehe Seite 82

> Mi 17.10.2018
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Annette Pfaffinger, Tel. 081 21 / 1643

59+ in Markt Schwaben
Kurs: 30772

Besuch im Haus der Weltkirche und der Missio-Hauskapelle in München

> siehe Seite 84

> Mi 21.11.2018

> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Birgitta Diekhoff, Tel. 081 21 / 6907

59+ in Markt Schwaben **Kurs: 30773**

Pfarrer Friedrich Eras Vortrag über einen Komponisten

> siehe Seite 89/90

> Mi 19.12.2018
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Birgitta Diekhoff, Tel. 081 21 / 6907

59+ in Markt Schwaben **Kurs: 30774**

Besuch im Hauptzollamt in Markt Schwaben

> siehe Seite 87

> Mi 16.01.2019
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Irene Bauernschmidt, Tel. 081 21 / 5235

59+ in Markt Schwaben **Kurs: 30775**

Besichtigung der Jahresausstellung im Heimatmuseum Markt Schwaben

> siehe Seite 87

> Mi 20.02.2019
> Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
> Anmeldung: Ansprechpartnerin Birgitta Diekhoff, Tel. 081 21 / 6907

Arthrose und Arthritis – wenn die Gelenke schmerzen! **Kurs: 30730**

> siehe Seite 118

> mit Silvia Rauschenbach, Heilpraktikerin
> Mi 19.09.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Markt Schwaben, Gemeindebücherei
> Gemeindebücherei Markt Schwaben / KBW

Alzheimer und Demenz – sind wir hilflos ausgeliefert? **Kurs: 31731**

> siehe Seite 118/119

> mit Silvia Rauschenbach, Heilpraktikerin
> Di 19.03.2019 > 19.30–21.00 Uhr

> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Markt Schwaben, Gemeindebücherei
> Gemeindebücherei Markt Schwaben / KBW

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule **Kurs: 30681–30684**

> siehe Seite117/118

> mit Stephan Wupper, Aerobic-Instructor
> ab Di 18.09.2018
> **Kurs 30681** > 8.45–9.45 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30682** > 9.45–10-45 Uhr > 10 Treffen
> ab Di 08.01.2019
> **Kurs 30683** > 8.45–9.45 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30684** > 9.45–10-45 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 38,00 Euro
> Markt Schwaben, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: Stephan Wupper, Tel. 0160 / 119 16 88

Moosach

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Regina Tikovsky, Tel. 080 92 / 324 19

Neukeferloh

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Sabine Kachel, Tel. 089 / 903 68 62

Oberpframmern

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Siglinde Auer, Tel. 080 93 / 1243

Poing

Wie gestalte ich eine Kirchenführung? Kurs: 30724

> siehe Seite 23

> mit Dr. Evelyn Frick, Kunsthistorikerin
> Sa 15.09.2018 > 9.30–12.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 20,00 Euro
> Poing, Kath. Pfarrheim Pater Rupert Mayer
> Anmeldung: KBW bis 10.09.2018
> Pfarrei Poing / KBW

Meine Suche nach Frieden Kurs:31058
Reisen mit einem Insider: Einblicke in den Nahen Osten

Autorengespräch

> siehe Seite 31

> mit Simon Jacob, Autor
> Fr 15.02.2019 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr: 8,00 Euro
> Poing, Gemeindebücherei
> Gemeindebücherei Poing / KBW

Klöppeln ist Spitze Kurs: 30971

Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene

> siehe Seite 92

> mit Christine Immler
> ab Mo 17.09.2018 > 8.00–9.30 Uhr > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 45,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer
> Anmeldung: KBW

EKP®– Eltern-Kind-Programm

> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Martina Hohl, Tel. 081 21 / 8941

PEKiP® und Fenkid® im Landkreis Ebersberg

> siehe Seite 54–57

> in Poing im Pfarrheim Pater Rupert Mayer

Musikgarten® Kurs: 30850 + 30853
für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 1/2 Jahren

> siehe Seite 63/64

> mit Sibylle Burghauser, EKP®-Leiterin, zert. Musikgartenleiterin
> **Kurs 30850** > ab Do 20.09.2018 > 15.30–16.15 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30853** > ab Do 10.01.2019 > 15.30–16.15 Uhr > 10Treffen
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro; teilnehmende Geschwisterkinder 30,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, EKP-Raum
> Anmeldung: Sibylle Burghauser, E-Mail: sibylle@burghauser.de

Musikgarten® Kurs: 30851 + 30852 + 30854 + 30855
für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren

> siehe Seite 70/71

> mit Sibylle Burghauser, EKP®-Leiterin, zert. Musikgartenleiterin

> ab Do 20.09.2018
> **Kurs 30851** > 16.30–17.15 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30852** > 17.30–18.15 Uhr > 10 Treffen

> ab Do 10.01.2019
> **Kurs 30854** > 16.30–17.15 Uhr > 10Treffen
> **Kurs 30855** > 17.30–18.15 Uhr > 10Treffen
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro; teilnehmende Geschwisterkinder 30,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, EKP-Raum
> Anmeldung: Sibylle Burghauser, E-Mail: sibylle@burghauser.de

Kinder und ihre Gefühle verstehen – Emotionscoaching Kurs: 30793

Vortrag mit Gespräch

> siehe Seite 47

> mit Susanne Bauer, EKP®-Leiterin, Familienteam-Trainerin
> Do 25.10.2018 > 20.00–22.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Rupert Mayer
> Anmeldung: KBW bis 18.10.2018

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“ Kurs: 30867

Ein KESS-Erziehen-Vortrag für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

> siehe Seite 45/46

> mit Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
> Mo 05.11.2018 > 20.00–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 6,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer
> Anmeldung: KBW bis 29.10.2018

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Pilates für Fortgeschrittene — Kurs: 30708 – 30710

> siehe Seite 119

> mit Beatrice Burkhardt
> **Kurs 30708** > ab Di 11.09.2018
> **Kurs 307089** > ab Di 27.11.2018
> **Kurs 307010**: ab Di 19.02.2019
> 9.00–10.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 80,00 Euro
> Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer
> Anmeldung: Beatrice Burkhardt, Tel. 081 21 / 251 81 4,
E-Mail: beatrice.burkhardt@vitamaxima.net

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule — Kurs: 30826 + 30827 + 30832 + 30833

> siehe Seite 119/120

> mit Marina Lombardi
> ab Mi 12.09.2018
> **Kurs 30826** > 8.30–9.30 Uhr > 12 Treffen
> **Kurs 30827** > 9.30–10.30 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 60,00 Euro

> ab Mi 09.01.2019
> **Kurs 30832** > 8.30–9.30 Uhr > 11 Treffen
> **Kurs 30833** > 9.30–10.30 Uhr > 11 Treffen
> Teilnahmegebühr 55,00 Euro

> Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer
> Anmeldung: KBW
> PGR

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule — Kurs: 30652–30654 + 30778–30780

> siehe Seite 120/121

> mit Brigitte Dreher
> ab Mi 12.09.2018
> **Kurs 30652** > 17.45–18.45 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30653** > 18.45–19.45 Uhr > 10 Treffen

> ab Do 13.09.2018
> **Kurs 30654** > 18.45–19.45 Uhr > 10 Treffen

> ab Mi 09.01.2019
> **Kurs 30778** > 17.45–18.45 Uhr > 10 Treffen
> **Kurs 30779** >18.45–19.45 Uhr > 10 Treffen

> ab Do 10.01.2019
> **Kurs 30780** >18.45–19.45 Uhr > 10 Treffen

> Teilnahmegebühr 45,00 Euro
> Poing, Kath. Pfarrheim St. Michael
> Anmeldung: Brigitte Dreher, Tel. 081 21 / 9040

Besitzer der Bayerischen Ehrenamtskarte
erhalten auf unsere Veranstaltungen
25% auf eine Teilnahmegebühr
ab 25,00 Euro
mit Ausnahme Studienreisen,
Tagesfahrten,
Kindertagespflegeausbildung
und Materialkosten.

Yoga in Poing
Kurs: 30655 + 30747

> siehe Seite 122

> mit Anita Gietl
> **Kurs 30655** > ab Do 27.09.2018
> **Kurs 30747** > ab Do 28.02.2019
> 10:00 11:30 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 92,40 Euro
> Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer
> Anmeldung: Anita Gietl, Tel. 089 / 903 74 39 oder im KBW

Steinhöring

Kirchenführung in St. Gallus / Steinhöring
Kurs: 30905

> siehe Seite 83

> mit Max Aman
> Sa 27.10.2018 > 14.00–15.30 Uhr
> Steinhöring, Westportal St. Gallus
> Anmeldung: nicht erforderlich

Mach mal Ehrenamt
Kurs: 30715

Mit Gelassenheit und Resilienz die Herausforderungen im Ehrenamt meistern

> siehe Seite153/154

> mit Thomas Steger
> Sa 10.11.2018 > 10.00–17.00 Uhr
> Steinhöring, Einrichtungsverbund
> Anmeldung: demografie@lra-ebe.de bis 28.09.2018
> Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

Schönes für Weihnachten
Kurs: 30906

Bastelabend im Pfarrsaal Steinhöring

> Di 27.11.2018 > 19.30–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Steinhöring, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Münchner Str. 36
> Anmeldung: Sylvia Huber, Tel. 080 94 / 1490
> PGR Steinhöring

Wohnanpassung – wie Senioren länger zu Hause wohnen bleiben können
Kurs: 30907

> siehe Seite 80

> mit Michael Münch, Dipl. Soz.-Päd., Fachstelle für pflegende Angehörige, zertifizierter Wohnberater
> Do 10.01.2019 > 14.00–16.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Steinhöring, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal
> PGR Steinhöring

WOCHEN DER TOLERANZ

Wochen der Toleranz
Kurs: 30936

„Selbstverständich Miteinander“

Filmworkshop für Jugendliche

> siehe Seite 20

> Fr 23.11.2018 > 13.30–17.30 Uhr
> Steinhöring, Einrichtungsverbund
> Anmeldung: Korbinianschule, E-Mail: info@korbinianschule.de bis 16.11.2018

Wochen der Toleranz
Kurs: 30937

Lebensborn in Steinhöring

> siehe Seite 20/21

> mit Anna Bräsel
> Sa 24.11.2018 > 10.00–12.00 Uhr
> Steinhöring, Einrichtungsverbund
> Anmeldung: EVS, E-Mail: evs-steinhoering@kjf-muenchen.de

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Hatha Vinyasa Yoga – Yoga im Fluss
Kurs: 31059

> siehe Seite 122/123

> mit Maria Lohmeyer, Hatha Vinyasa Parampara Yogalehrerin
> ab Do 20.09.2018 > 18.00–19.30 Uhr > 12 Treffen
> Teilnahmegebühr 96,00 Euro
> Steinhöring, Kath. Pfarrheim
> Anmeldung: KBW

NEU

Vaterstetten

EKP®– Eltern-Kind-Programm
> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Monika Hansel, Tel. 081 06/317 99 31

WOCHEN DER TOLERANZ

Wochen der Toleranz **Kurs: 30932**

Die Vernichtung der Kultur: Bücherverbrennung 1933
Vortrag und Ausstellung
> siehe Seite 16

> mit Dr. Annemone Christians
> Di 06.11.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> VHS Vaterstetten, Foyer und Vortragsraum 1
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

Wochen der Toleranz **Kurs: 30927**

Die Vernichtung der Kultur: „Verbrenne mich!“
> siehe Seite 18/19

> mit Bina Schröer
> mit Emanuel Dürr
> Fr 16.11.2018 > 19.00–20.30 Uhr
> Vaterstetten, Gemeindebücherei
> VHS Grafing+Vaterstetten / Caritas-Zentrum Ebersberg / KJR Ebersberg / Bunt statt Braun / EVS / KBW

NETZWERK TRAUER

Wochenendseminar **Kurs: 30672**

Lachen trotz und alledem – Darf ich lachen, wenn ich traurig bin?
> siehe Seite 139

> mit Silvia Rößler, Physio- und Akupunkturtherapeutin, Tanz-Sozialtherapeutin, Lachyogatrainerin, Autorin
> Sa 20.10.2018 und So 21.10.2018 > 2 Treffen
> Teilnahmegebühr 90,00 Euro

> Vaterstetten, Kath. Pfarrzentrum, kleiner Saal
> Anmeldung: KBW Tel. 080 92/850 79-0, online: kbw-ebersberg.de bis 12.10.2018

Zorneding

EKP®– Eltern-Kind-Programm
> siehe Seite 53/54

> Kontakt und Infos: Silvia Apel, Tel. 081 06/305 38 91

Himmel 4.0 – Warum Wohlstand vom Sozialverhalten abhängt **Kurs: 30763**
> siehe Seite 29

> mit Erik Händeler, Wirtschaftswissenschaftler und Publizist
> Mi 10.10.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 8,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum
> PGR St. Martin

Fachgespräch Energiewende **Kurs: 31036**

Plastikmüll vermeiden – praktisch, einfach, realistisch
> siehe Seite 37

> mit Manuela Gassner
> mit Fam. Skeide und Fam. Dörr, Koreferenten, Akteure vor Ort
> Mo 12.11.2018 > 19.00–21.00 Uhr
> Zorneding, Rathaus, Sitzungssaal
> Energieagentur Landkreis Ebersberg / Energie-Forum Zorneding / KBW

Gedanken zu Lesungstexten in der Advents- und Weihnachtszeit **Kurs: 30764**

„Jeder Stiefel, der dröhnend daher stampft, wird verbrannt...“ (Jes 9,4)
Auf Weihnachten zugehen mit Friedensvisionen der biblischen Propheten
> siehe Seite 26

> mit Dr. Hildegard Gosebrink, Theologin
> Di 27.11.2018 > 19.00–20.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum
> PGR St. Martin

Kickt die Kirche aus dem Koma! Warum Reformen unerlässlich sind
Kurs: 30928

Autorengespräch

> siehe Seite 22/23

> mit Jacqueline Straub, Autorin
> Do 13.12.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 8,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl
> PGR Zorneding / KBW

Was hält Europa heute zusammen?
Kurs: 30912

Philosophische Streifzüge zu Werten, Geschichte und Kultur

> siehe Seite 11

> mit PD Dr. Hans Otto Seitschek, Dipl.-Theologe, Privatdozent und Geschäftsführer des KBW Erding
> Di 29.01.2019 > 20.00–21.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 5,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum
> PGR St. Martin

Kinder und Trauer!?!
Kurs: 30673

> siehe Seite 135/136

> mit Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin M.I.T. (BVT)
> Mi 21.11.2018 > 18.00–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 15,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum
> Anmeldung: KBW bis 19.11.2018

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Pilates und Meditation
Kurs: 30685 + 30686

> siehe Seite 123

> mit Elke Piwowarsky
> ab Di 11.09.2018 > 18.30–20.00 Uhr
> Teilnahmegebühr je Abend 5,50 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl
> Anmeldung: Elke Piwowarsky, Tel. 081 06 / 206 23

Tanz belebt Herz und Sinne.
Kurs: 30701

Kreistanz in Zorneding

> siehe Seite 124

> mit Vera Sternischa
> ab Do 20.09.2018 > 19.30–21.00 Uhr
> Teilnahmegebühr je Treffen 5,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl
> Anmeldung: nicht erforderlich

Lachyoga: Mit Lachen zu mehr Gesundheit, Lebensfreude und Wohlbefinden
Kurs: 30656–30659

> siehe Seite 124/125

> mit Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie

> **Kurs 30656** > ab Mo 24.09.2018 > 5 Treffen
> Teilnahmegebühr 35,00 Euro
> **Kurs 30657** > ab Mo 05.11.2018 > 6 Treffen
> Teilnahmegebühr 42,00 Euro
> **Kurs 30658** > ab Mo 07.01.2019 > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr 56,00 Euro
> **Kurs 30659** > ab Mo 11.03.2019 > 5 Treffen

> Teilnahmegebühr 35,00 Euro
> Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Clubraum
> Anmeldung: KBW

EVS – Steinhöring

Besichtigung mit Führung durch das Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr in Steinhöring
Kurs: 31034

Inklusionsangebot

> siehe Seite 81

> mit Christian Herbst
> Termin wird noch bekannt gegeben
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt an der Pforte des EVS in Steinhöring
> EVS / KBW

Künstlerisches Gestalten — Kurs: 31032

Inklusionsangebot

> siehe Seite 90

> mit Gabriele Ebneth
> Der genaue Kursstart wird noch bekannt gegeben > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Ebersberg, Ebersberger Werkstätten
> EVS / KBW

Experimentieren mit Farben — Kurs: 30993

Inklusionsangebot

> siehe Seite 90/91

> mit Karin Schwyzer-Grosser, Maltherapeutin
> ab September > Starttermin wird noch bekannt gegeben > 9.30–11.00 Uhr
> 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Werkraum Wohnhaus 1
> EVS / KBW

Mit allen Sinnen — Kurs: 31004

Inklusionsangebot

> siehe Seite 125

> Der genaue Starttermin, Uhrzeit, Treffpunkt und Referent werden noch bekannt gegeben.
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund
> EVS / KBW

QiGong — Kurs: 31033

Inklusionsangebot

> siehe Seite 125/126

> mit Eva Uhrmann, Qigong Lehrerin mit Zertifikat
> Der genaue Kursstart wird noch bekannt gegeben > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Ebersberg, Ebersberger Werkstätten
> EVS / KBW

Rückenschule — Kurs: 30995

Inklusionsangebot

> siehe Seite 126

> mit Ingrid Mühlfenzl
> ab September > Starttermin wird noch bekannt gegeben > 8.30–10.00 Uhr
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Raum Physiotherapie
> EVS / KBW

QiGong — Kurs: 31009

Inklusionsangebot

> siehe Seite 126

> mit Eva Uhrmann, Qigong Lehrerin mit Zertifikat
> ab September > Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 10.00–11.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund
> EVS / KBW

Tanz – Bewegung – Entspannung — Kurs: 30998

Inklusionsangebot

> siehe Seite 126/127

> mit Susanne Nieß, Heilpädagogin
> ab September > Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 12.30–14.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Mehrzweckhalle
> EVS / KBW

Walken – Sportliches Gehen — Kurs: 30997

Inklusionsangebot

> siehe Seite 127

> mit Karin Wirsum
> ab September > Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 13.00–14.00 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt: Werkstattladen
> EVS / KBW

Sitzgymnastik
Kurs: 30996

Inklusionsangebot

> siehe Seite 127

> mit Andrea Fischbacher
> Starttermin wird noch bekannt gegeben > 13.45–15.15 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Raum Physiotherapie
> EVS / KBW

Entspannung
Kurs: 31000

Inklusionsangebot

> siehe Seite 128

> mit Margret Reschberger, Erzieherin
> montags, ab September > Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 14.00–15.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Konferenzraum Wohnhaus 1
> EVS / KBW

Spiel – Sport – Spaß
Kurs: 30994

Inklusionsangebot

> siehe Seite 128

> mit Ulla Kaefer
> Starttermin wird noch bekannt gegeben > 14.30–15.30 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Mehrzweckhalle
> EVS / KBW

Kegeln als Inklusionsangebot
Kurs: 31031

Schulung der Motorik und des Gleichgewichts

> siehe Seite 128

> mit Irene Schäfer
> neur Kursstart im Oktober > Termin wird noch bekannt gegeben
> 16.30–18.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Betreuungszentrum
> EVS / KBW

Netzwerk Trauer
Kurs: 30729

Herzensstunde – Im Tun mein Herz sprechen lassen

Gesprächskreis

> siehe Seite 139/140

> mit Mechthild Ferber-Holzbauer,
Gemeindereferentin im Einrichtungsverbund Steinhöring
> jedes Vierteljahr, letzter Freitag im Monat > jeweils 15.00–16.30 Uhr
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Konferenzraum Wohnhaus
> Anmeldung: m.ferber-holzbauer@kjf-muenchen.de
> Einrichtungsverbund Steinhöring / KBW

Abschied und Trauer
Kurs: 31003

Inklusionsangebot

> siehe Seite 137

> mit Ulrike Laske
> mit Andrea Schlund-Stocker
> ab September > genauer Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 10 Treffen
> 14,00–15,30 Uhr
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Betreuungszentrum, Konferenzraum Wohnhaus
> Einrichtungsverbund Steinhöring / KBW

Frauen unter sich
Kurs: 31002

Inklusionsangebot

> siehe Seite 147

> mit Frauen-Notruf e. V.
> ab September > der genaue Starttermin wird noch bekannt gegeben
> 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Betreuungszentrum, Konferenzsaal Werkstatt
> EVS / KBW

Heilsames Singen
Kurs: 31014

Singen mit Herz und Seele
Inklusionsangebot

> siehe Seite 144

> mit Hendrik Kronsbein-Gummersbach

> ab September, Ort und Starttermin werden noch bekannt gegeben
> 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund
> EVS / KBW

Gehirnjogging, Denkübungen und Denkspiele — Kurs: 31006

Inklusionsangebot
> siehe Seite 145

> mit Sandra Riedel, Studentin Soziale Arbeit
> ab September > genauerStarttermin wird noch bekannte gegeben
> 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Konferenzraum Werkstatt
> EVS / KBW

Rechnen, Schreiben, Lesen — Kurs: 30999

Inklusionsangebot
> siehe Seite 149

> mit Monika Röstl
> Kursstart im September, Tag und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben
> Dauer jeweils 1 Stunde
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Konferenzraum
> EVS / KBW

Berufsbildungsbereichskurs 14-tägig — Kurs: 31005

Inklusionsangebot
> siehe Seite 150

> mit Angela Sanftl, Erzieherin
> ab September 2018 > 14-tägig > genaues Datum und Uhrzeit stehen noch nicht fest > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Raum beleitender Dienst
> EVS / KBW

Handy, Whatsapp, Facebook – was kann ich mit meinem Handy falsch machen? — Kurs: 31015

Rund ums Handy und die richtige Umgangsweise damit
Inklusionsangebot
> siehe Seite 151

> mit Florian Lentz
> 3 Termine im November 2018 > die Termine werden noch bekannt gegeben
> Dauer je 1,5 Stunden
> Steinhöring, Einrichtungsverbund
> EVS / KBW

Die Kantine des EVS — Kurs: 30130

Inklusionsangebot
> siehe Seite 151

> mit Eugen Burgmaier
> Termin wird noch bekannt gegeben
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Treffpunkt Speisesaal
> EVS / KBW

Computerkurs — Kurs: 31001

Inklusionsangebot
> siehe Seite 150

> ab September > genauer Termin und Referent werden noch bekannt gegeben
> 13.00–14.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Steinhöring, Einrichtungsverbund, Raum Begleitender Dienst
> EVS / KBW

EVS – Außenstelle Fendsbach

Veeh-Harfen-Kurs

Inklusionsangebot
> siehe Seite 87/88

> mit Monika Kaiser
> Di 11.09.2018 > 9.00–10.30 Uhr
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Fendsbacher Hof,

Treffpunkt Kopierraum Verwaltung Haus Maria
> EVS / KBW

Fotografie-/Filmkurs — Kurs: 31022

Inklusionsangebot

> siehe Seite 91

> mit Ingolf Henrici
> ab Fr 03.08.2018 > 8.00–9.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Treffpunkt Konferenzraum Haus Maria
> EVS / KBW

Malkurs — Kurs: 31021

Einführung in verschiedene Maltechniken

Inklusionsangebot

> siehe Seite 91

> mit Karin Schwyzer-Grosser, Maltherapeutin
> ab Mo 10.09.2018 > 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mal-/Bastelraum
> EVS / KBW

Tischtennis spielen lernen — Kurs: 31023

Inklusionsangebot

> siehe Seite 129

> mit Korbinian Müller
> ab Mo 10.09.2018 > 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mehrzweckhalle
> EVS / KBW

Einfache, Rhytmische Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit, Motorikübungen. — Kurs: 31024

Tanz & rhythmische Gymnastik – Doppelkurs

Inklusionsangebot

> siehe Seite 129

> mit Irmgard Wagner
> mit Elisabeth Brandl-Singldinger
> ab Do 13.09.2018 > 9.45–10.30 Uhr > 20 Treffen

> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mehrzweckhalle
> EVS / KBW

Lauf- und Walkinggruppe — Kurs: 31025

Inklusionsangebot

> siehe Seite 130

> mit Gerhard Steinweber, staatl. anerkannter Arbeitserzieher
> ab Mo 17.09.2018 > 16.15–17.15 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Fendsbacher Hof
> EVS / KBW

Männerkurs – Kurs: 31017

Männerthemen und Entspannungstechniken

Inklusionsangebot

> siehe Seite 145

> mit Alexander Müller, Dipl. Psychologe
> ab Di 18.09.2018 > 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Wasserklangbettraum / Gastraum Küche
> EVS / KBW

Frauenkurs – Kurs: 31018

Inklusionsangebot

> siehe Seite 146

> mit Sibylle Martinez-Müller, Dipl. Psychologin
> ab Di 18.09.2018 > 9.00–10.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Wasserklangbettraum / Gastraum Küche
> EVS / KBW

Ausbildung zum Streitschlichter — Kurs: 31027

Inklusionsangebot

> siehe Seite 148

> mit Frau Baumeister

> ab Mi 10.10.2018 > 14.00–15.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbach 1, Fendsbacher Werkstätten, Treffpunkt Geästehaus Maria
> EVS / KBW

Verkehrserziehung — Kurs: 31028

Inklusionsangebot

> siehe Seite 151

> mit Polizeidirektion Erding
> Termin wird noch bekannt gegeben
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten
> EVS / KBW

Erste-Hilfe-Kurs — Kurs: 31029

Inklusionsangebot

> siehe Seite 152

> mit Fritz Grabl
> Termin wird noch bekannt gegeben
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten
> EVS / KBW

Rechnen, Schreiben, Lesen — Kurs: 31026

Inklusionsangebot

> siehe Seite 149/150

> mit Frau Ludwig, Förderlehrerin
> ab Di 09.10.2018 > 13.30–15.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Treffpunkt Stüberl IF
> EVS / KBW

Computerkurs / CABito — Kurs: 31016

Inklusionsangebot

> siehe Seite 150/151

> mit Ingolf Henrici
> ab Fr 30.11.2018 > 8.00–9.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Konferenzraum Haus Maria
> EVS / KBW

EVS – Eglharting

Wie trenne ich meinen Müll richtig! — Kurs: 30991

Inklusionsangebot

> siehe Seite 34

> mit Silvia Mayer
> Di 13.11.2018 > 15.00–16.00 Uhr
> Teilnahme für Beschäftigte des EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Werkstatt
> EVS / KBW

Malkurs – Experimentieren mit Farben und Einführung in neue Techniken — Kurs: 30984

Inklusionsangebot

> siehe Seite 92/93

> mit Evelyn Gärtner-Deutschenbaur
> ab Mi 10.10.2018 > 10.00–12.00 Uhr > 8 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Treffpunkt Schulungsraum WfbM
> EVS / KBW

Muay-Thai-Boran Selbstverteidigungskurs — Kurs: 30332

Inklusionsangebot

> siehe Seite 130

> mit Jörg Broderek
> ab Do 12.07.2018 > 14.45–16.15 Uhr
> Teilnahmegebühr 150,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Wohnhaus
> KBW/EVS

Gesunde Ernährung, bewusst einkaufen, Unterschiede kennenlernen – Discounter und heimische Produkte — Kurs: 30988

Inklusionsangebot

> siehe Seite 130/131

> mit Heidi Höfer
> ab Mi 19.09.2018 > 14.30–16.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Werkstatt
> EVS / KBW

Walking für Alle
Kurs: 30986

Inklusionsangebot

> siehe Seite 131

> mit Angelika Treml
> ab Mi 10.10.2018 > 14.45–16.15 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Treffpunkt Pforte
> EVS / KBW

Rückenschule
Kurs: 30987

Inklusionsangebot

> siehe Seite 131

> mit KrankengymnastIn der Praxis Sorger
> ab Do 11.10.2018 > 9.00–10.00 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Wohnhaus
> EVS / KBW

Ausbildung zum Streitschlichter
Kurs: 30983

Inklusionsangebot

> siehe Seite 147/148

> mit Silvia Mayer
> ab Do 20.09.2018 > 12.00–13.00 Uhr > 15 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Schulungsraum Werkstatt
> EVS / KBW

Frauengruppe
Kurs: 30982

Inklusionsangebot

> siehe Seite 146

> mit Silvia Mayer
> ab Do 20.09.2018 > 14.45–16.00 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Treffpunkt Schulungsraum Werkstatt
> EVS / KBW

Männerkurs – Männerthemen und Entspannungstechniken
Kurs: 30977

Inklusionsangebot

> siehe Seite 145/146

> mit Erhard Böhm
> ab Di 02.10.2018 > 13.00–14.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Werkstatt
> EVS / KBW

Lesen/Schreiben/Rechnen
Kurs: 30975

Inklusionsangebot

> siehe Seite 149

> mit Daniela Sorger-Happ
> ab Mi 12.09.2018 > 9.00–10.45 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Schulungsraum
> EVS / KBW

Zukunftsplanung am Lebensende
Kurs: 30980

Inklusionsangebot

> siehe Seite 152

> mit Silvia Mayer
> mit Elisabeth Haseneder
> ab Do 20.09.2018 > 13.00–14.30 Uhr > 10 Treffen
> Teilnahmegebühr 50,00 Euro > Beschäftigte EVS kostenfrei
> Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Wohnhaus
> EVS / KBW

Wochen der Toleranz
Alle Veranstaltungen, die in den Wochen der Toleranz stattfinden finden Sie ab Seite 13.

September

13.09.18	Privatsphäre im Fadenkreuz? – Datenschutz in Deutschland und Europa	Anzing
15.09.18	Wie gestalte ich eine Kirchenführung?	Poing
19.09.18	Arthrose und Arthritis – wenn die Gelenke schmerzen!	Markt Schwaben Gemeindebücherei
21.09.18	Lange Nacht der Bildung	Glonn
21.09.18	MANTRA – Sounds into Silence (Fim und Diskussion)	Grafing
24.09.18	Der Konflikt mit der Unabhängigkeit – Separatismus in der EU (KBW-Auftaktveranstaltung)	Ebersberg
27.09.18	„Die Klangwelten im Jazz – von Swing bis Bop“	Grafing
28.09.18	2. Naturpädagogischer Fachtag – Mensch komm raus! – Wie Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis gelingen kann	Ebersberg
29.09.18	Vom „Männerschnupfen“ bis zur „Frauenpower“ – Männer sind anders, Frauen aber auch!	Aßling
29.09.18	Eine Nacht in der Kirche	Baldham
30.09.18	Was Opa noch wusste – Museeumsführung spezial	EBE Museum Wald und Umwelt

Oktober

02.10.18	Einblicke in Sinneswelten außereuropäischer Kulturen und mögliche Missverständnisse in der nonverbalen sensorischen Kommunikation	Ebersberg
06.10.18	Schulung für Wortgottesdienstleiter/-innen – Grundkurs	Aßling
06.10.18	Raus aus Hotel Mama!	Ebersberg
08.10.18	Johannes vom Kreuz – Mystiker und Kirchenlehrer	Grafing
08.10.18	Neue Fenster braucht mein Haus!	Anzing
10.10.18	Himmel 4.0 – Warum Wohlstand vom Sozialverhalten abhängt	Zorneding
10.10.18	Muslimischer Anitsemitismus (Wochen der Toleranz)	Grafing Stadtbücherei
14.10.18	Babysitterkurs – Für Jugendliche ab 15 Jahren	Ebersberg
16.10.18	„Und täglich grüßt das Pubertier...!“	Ebersberg
17.10.18	Besuch der neuen kath. Pfarrkirche in Poing	Markt Schwaben 59 plus

17.10.18	Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag	Aßling
19.10.18	Die Hospizidee	Ebersberg
19.10.18	Lachen trotz und alledem – Darf ich lachen, wenn ich traurig bin? (Lesung)	Grafing
20.10.18	Lachen trotz und alledem – Darf ich lachen, wenn ich traurig bin? (Seminar)	Vaterstetten
22.10.18	Demokratie stärken – Rechtsextremismus bekämpfen (Wochen der Toleranz)	Ebersberg
23.10.18	Ist Ihr Verein für die neue Datenschutz-Grundverordnung bereit?	Ebersberg
23.10.18	Hochsensibilität erkennen und damit umgehen	Ebersberg
25.10.18	Hingehen statt Wegschauen: Vom „richtigen“ Umgang mit trauernden Eltern von Sternenkindern	Markt Schwaben
25.10.18	Sinti und Roma in der Erzdiözese München und Freising (Wochen der Toleranz)	Ebersberg
27.10.18	Schulung für Wortgottesdienstleiter/-innen – Aufbaukurs	Aßling
27.10.18	African Day	Ebersberg
29.10.18	Die Grafen von Ebersberg – Playmobilführung	Ebersberg

November

04.11.18	Theologischer Frühschoppen	Ebersberg
05.11.18	Unter Fremden – Eine Reise zu Europas Neuer Rechten (Wochen der Toleranz)	Grafing Stadtbücherei
05.11.18	„Und täglich grüßt das Pubertier...!“	Poing
06.11.18	Die Vernichtung der Kultur: Bücherverbrennung 1933 (Wochen der Toleranz)	Vaterstetten
07.11.18	Landwirtschaft und Artenvielfalt (Webinar)	Ebersberg
08.11.18	Antisemitismus – Geschichte und Aktualität (Wochen der Toleranz)	Grafing Stadtbücherei
09.11.18	Kleidertauschbörse	Ebersberg
10.11.18	`Ehrenamtlich` zum Erste-Hilfe-Grundkurs – Wie sicher fühlen Sie sich bei einem Notfall?	Ebersberg
10.11.18	Mit Gelassenheit und Resilienz die Herausforderungen im Ehrenamt meistern	Steinhöring, Einrichtungsverbund
10.11.18	Blickwinkel der Toleranz (Wochen der Toleranz)	Forstinning
12.11.18	Plastikmüll vermeiden – praktisch, einfach, realistisch	Zorneding
14.11.18	Offene und verdeckte Formen der Judenfeindschaft (Wochen der Toleranz)	Ebersberg

15.11.18	Treffpunkt Berufsausbildung: Chancen in der Pflege	Kirchseeon, Berufsbildungswerk St. Zeno
15.11.18	Das größte Problem ist die Wiederherstellung des einfachen menschlichen Anstands (Wochen der Toleranz)	Grafing, Caritas
16.11.18	Ebersberg unter Denkmalschutz (Stadtführung)	Ebersberg
16.11.18	Die Vernichtung der Kultur: „Verbrenne mich!“ (Wochen der Toleranz)	Vaterstetten
19.11.18	Moschee-Führung in Kirchseeon (Wochen der Toleranz)	Kirchseeon
20.11.18	Welcome to Sodom – Dein Smartphone ist schon hier (KBW im Kino)	Grafing
21.11.18	Luis und die Aliens (KBW im Kino)	Grafing
21.11.18	Interkonfessionelles Friedensgebet am Buß- und Bettag (Wochen der Toleranz)	Kirchseeon
22.11.18	Rassismus gegenüber Geflüchteten und die extreme Rechte in Bayern (Wochen der Toleranz)	Ebersberg
22.11.18	Patchworkfamilie – Herausforderung und Chancen	Anzing
23.11.18	„Selbstverständich Miteinander“ (Wochen der Toleranz)	Steinhöring, Einrichtungsverbund
24.11.18	Lebensborn in Steinhöring (Wochen der Toleranz)	Steinhöring, Einrichtungsverbund
26.11.18	Studienfahrt nach Straßburg (3 Tage)	Ebersberg
29.11.18	Schnupperabend Achtsamkeit	Gesundheitskurse Ebersberg

Dezember

03.12.18	Photovoltaik und Speicher – Tempomacher für Klimaschutz und Energiewende	Kirchseeon
05.12.18	Das Rätsel um das „Bienensterben“ (Webinar)	Ebersberg
06.12.18	Musikalisch-literarisches Nikolausfrühstück	Grafing TreffPunkt 9
09.12.18	Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sternenmütter	Ebersberg
10.12.18	Weihnachtslesung „Die Heilige Nacht“ von Ludwig Thoma	Grafing Stadtbücherei
13.12.18	Kickt die Kirche aus dem Koma!	Zorneding

Januar

10.01.19	Wohnanpassung – wie Senioren länger zu Hause wohnen bleiben können	Steinhöring
10.01.19	Virtuelle Reise durch die Geschichte Anzings	Anzing
13.01.19	Europa im Landkreis Ebersberg (Stadtführung)	Ebersberg
14.01.19	Ein Meteorologe packt aus: Vom Wandel des Klimas und seinen Folgen – global und lokal	Glonn
16.01.19	Biodiversität wahrnehmen und wertschätzen (Webinar)	Ebersberg
18.01.19	Rhetorik - Rede ABC für ehrenamtlich Tätige	Ebersberg
29.01.19	Was hält Europa heute zusammen?	Zorneding
31.01.19	Reichsbürger und Identitäre Bewegungen – Die unterschätzte Gefahr	Markt Schwaben

Februar

11.02.19	Pressearbeit: Den Weg in die Tageszeitungen finden	Ebersberg
11.02.19	Die Zeit ist reif für eine Verkehrswende	Ebersberg
15.02.19	KEK – „Jetzt versteh' ich dich“	Aßling
15.02.19	Meine Suche nach Frieden – Einblicke in den Nahen Osten	Poing Gemeindebücherei

März

13.03.19	Vereins-Steuerrecht 2019	Markt Schwaben
19.03.19	Alzheimer und Demenz – sind wir hilflos ausgeliefert?	Markt Schwaben Gemeindebücherei
23.03.19	„Wir sind jetzt Eltern!“ – Wie bleiben wir ein Paar?	Ebersberg
28.03.19	Lebensbejahende Kraft – Vom Sinn der Trauer	Grafing

Besuchen Sie gern das **Kreisbildungswerk Ebersberg** auf facebook und informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem KBW.

Das Katholische Kreisbildungswerk Ebersberg

steht seit über 45 Jahren für Kompetenz rund um die Erwachsenenbildung. Unser Programm bietet vielseitige Bildungsangebote, die zur WERT-Orientierung beitragen. Die Familienbildung ist dabei ein fester Bestandteil unserer Arbeit.

Unser Motto:
„Begegnen wir der Zeit, wie sie uns sucht."

Wir finden: Bildung ist ein wichtiger Prozess des Lernens und der Orientierung – gerade in Zeiten einer sich immer schneller wandelnden Welt. Wir greifen die Geschehnisse der Zeit und die damit verbundenen Herausforderungen auf und unterstützen Menschen auf der Suche nach kompetenten Antworten auf die Fragen des Lebens.

Wir sind Bildungsträger und Netzwerkpartner

Das Katholische Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. (KBW) ist ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche. Wir sehen uns als regionalen Bildungsträger und Dienstleister für den Landkreis Ebersberg. Mit unseren Angeboten bieten wir qualifizierte Erwachsenen- und Familienbildung.

Als Netzwerkpartner arbeiten wir mit verschiedenen Kooperationspartnern und Ehrenamtlichen zusammen. Uns ist es ein Anliegen, Ehrenamtliche durch Fortbildungen für ihre Aufgaben zu stärken und zu unterstützen. Als Netzwerkpartner schauen wir über den Tellerrand hinaus, befassen uns mit aktuellen Themen und verknüpfen unsere Kompetenz mit starken Partnern aus der Region. In vielen Projekten schätzen wir die Zusammenarbeit und den Austausch mit unseren Mitgliedern und Kooperationspartnern.

Unsere Kooperationspartner sind

Einrichtungsverbund Steinhöring (EVS), Malteser-Hilfsdienst, Kindergärten, Berufsbildungswerk St. Zeno, Staatl. Schulamt, VHS-Zweckverband Grafing, Landratsamt Ebersberg, Jugendamt, Kommunen im Landkreis, Regionalverbund Kindertagesstätten, Museum Wald und Umwelt, Sozialpsychiatrischer Dienst, Verein „Aktive Bürger" Vaterstetten, AK Energiewende Vaterstetten, Fachstellen im EOM, Jugendhilfe Schloss Zinneberg, Gemeinde-, Stadt- und Pfarrbüchereien.

Unsere Mitglieder sind

alle Pfarreien im Landkreis Ebersberg, Bund der Deutschen Katholischen Jugend, Caritas, Kath. Arbeitnehmerbewegung, Kath. Deutscher Frauenbund, Kath. Erziehergemeinschaft, Kath. Frauengemeinschaft Deutschlands, Kath. Landvolkbewegung und Kolping, Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.

Finanzierung der Erwachsenenbildung Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V., um Erwachsenenbildung im Landkreis Ebersberg zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising", in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen." (München, 2012) Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlichen geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahmekosten des Vereins. Günstige Gebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbistum Sondermittel für Innovative Projekte und die Begleitung der Bildungsbeauftragten in den Pfarreien zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag zu erfüllen.

KEB München und Freising

Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.". Hier arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchliche Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising (www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenbildung führen.

ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. ist zudem Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)".

Wir danken

den Zuschussgebern, ohne deren Engagement eine wertorientierte Erwachsenenbildung im Landkreis Ebersberg nicht möglich wäre.

KEB München und Freising

Bitte per Fax an 08092 850 79 20 oder per Post an KBW Ebersberg, Pfr.-Bauer-Str. 5, 85560 Ebersberg oder E-Mail an info@kbw-ebersberg.de

Anmeldung

Bitte vollständig in Blockbuchstaben ausfüllen –
pro Person und Veranstaltung ein Anmeldeschein.

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.
wertorientiert . bilden

Nummer der Veranstaltung _____ Gebühr: _____ Euro

Titel der Veranstaltung: _____

Datum und Ort der Veranstaltung: _____ | _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die oben genannte Veranstaltung des Katholischen Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. an. Zur Zahlung wird ein einmaliges Mandat zum Einzug der Kursgebühr mit einer SEPA-Lastschrift erteilt.

Vorname, Name: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Straße, Hausnummer: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Ich ermächtige das Katholische Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
(Gläubiger-ID: DE56KBW00000343990), einmalig die Gebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Katholischen Kreisbildungswerk Ebersberg e. V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Name (Kontoinhaber): _____

Kreditinstitut (Name): _____ BIC: ␣␣␣␣␣␣␣␣␣|␣␣␣

IBAN: DE ␣␣|␣␣␣␣|␣␣␣␣|␣␣␣␣|␣␣␣␣|␣␣

Zur Zahlung wird ein Mandat zum Einzug der Kursgebühr mit einer SEPA-Lastschrift erteilt.
Bitte beachten Sie: Mandatsreferenz ist: Veranstaltungsnummer–Ihre IBAN

Die folgende Vorankündigung zur Abbuchung dieser Lastschrift nimmt der Kursteilnehmer und der Kontoinhaber hiermit zur Kenntnis. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung fünf Arbeitstage nach Eingang der Anmeldung/Anmeldelisten. Wir bitten Sie, für Kontendeckung zu sorgen.

Ich akzeptiere die AGB des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. und stimme der Datenschutzerklärung des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. (beides zu finden unter www.kbw-ebersberg.de) zu.

☐ Ich möchte monatlich bis auf Widerruf den **Allgem. Newsletter** des KBW Ebersberg erhalten.

☐ Ich möchte monatlich bis auf Widerruf den **Familiennewsletter** des KBW Ebersberg erhalten.

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Wir verantworten Bildung

Vorstand

1. Vorsitzende	Jutta Sirotek, Zorneding Tel. 08106/248 637
2. Vorsitzende	Diemut Genal, Zorneding Tel. 08106/233 80

Geschäftsführender Ausschuss

Anton Beer, Forstinning
Sylvia Huber, Steinhöring
Michael Lange, Ebersberg
Josef Riedl, Dekan, Ebersberg
Elisabeth Röckl-Larasser, Ebersberg
Hans Rombeck, stellvertretender Dekanatsratsvorsitzender, Straußdorf
Hubert Schulze, Ebersberg
Klemens Siebert, Grafing

Geschäftstelle

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
Pfarrer-Bauer-Str. 5, 85560 Ebersberg
Tel. 08092/850 79-0, Fax: 08092/850 79-20
info@kbw-ebersberg.de, www.kbw–ebersberg.de

Bürozeiten

Mo, Mi, Do, Fr	8.30–12.00 Uhr
Di durchgehend	8.30–16.30 Uhr
in den Schulferien Mo bis Fr	8.30–12.00 Uhr

Bankverbindungen

Kreissparkasse Ebersberg	IBAN DE69 7025 0150 0000 0501 20 BIC BYLADEM1KMS
Raiffeisen–Volksbank Ebersberg	IBAN DE42 7016 9450 0002 5443 77 BIC GENODEF1ASG
Gläubiger–ID	DE56KBW00000343990

Unsere Mitarbeiter/innen

Jennifer Becker
Geschäftsführerin
Tel. 080 92 / 850 79 -11
JBecker@kbw-ebersberg.de

Bernadette Althoff,
Kursleiterung Qualifizierung Kindertagespflege
Tel. 080 92 / 850 79 -0
kindertagespflege@kbw-ebersberg.de

Andreas Stadler, Päd. Mitarbeiter
Asyl-Koordination | Sprachkurse Asyl
Tel. 080 92 / 850 79 -13
asyl-koordination@kbw-ebersberg.de

Carola Darchinger
Koordinatorin Elterntalk
Tel. 080 92 / 850 79 - 0
elterntalk@kbw-ebersberg.de

Sandra Lößl, Päd. Mitarbeiterin
Familienbildung | wellcome | Patenprojekt
Tel. 080 92 / 850 79 -12
familienbildung@kbw-ebersberg.de, ebersberg@wellcome-online.de,
patenprojekt@kbw-ebersberg.de

Silvia Müller-Frontzek, Päd. Mitarbeiterin | EKP®-Referentin
Kindertagespflege | Kita-Fortbildungen
Tel. 080 92 / 850 79 -16
ekp@kbw-ebersberg.de

Sabine Hofmann
Projektleiterin Netzwerk Trauer | Seniorenbildung
Tel. 080 92 / 850 79 - 0
nwtrauer@kbw-ebersberg.de, seniorenbildung@kbw-ebersberg.de

Sandra Bieber
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 080 92 / 850 79 - 0
oeffentlichkeitsarbeit@kbw-ebersberg.de

Karin Heilbrunner
Buchhaltung | Statistik | Verwaltung
Tel. 080 92 / 850 79 -15
buchhaltung@kbw-ebersberg.de

Sonja Schneider
Teamassistenz | Verwaltung
Tel. 080 92 / 850 79 - 0
assistenz@kbw-ebersberg.de

Marika Stadler
Verwaltung
Tel. 080 92 / 850 79 -14
verwaltung@kbw-ebersberg.de

Umweltbildung
Tel. 080 92 / 850 79 - 0
info@kbw-ebersberg.de, umwelt@kbw-ebersberg.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Bei Studienfahrten ist das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. nur für die inhaltliche Gestaltung zuständig. Der jeweilige Reiseveranstalter ist ausgewiesen.

Anmeldung

In der Regel ist eine Anmeldung zu unseren Veranstaltungen erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Für die Kurse kann man sich persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder über die Homepage des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. www.kbw-ebersberg.de anmelden. Bei einer Teilnahmegebühr ab 15,00 Euro ist das zusätzliche Ausfüllen eines SEPA-Lastschriftmandates erforderlich.

Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge verbucht. Eine Anmeldebestätigung durch das Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. wird nicht verschickt. Eine Benachrichtigung erfolgt, wenn eine Veranstaltung nicht stattfindet bzw. bereits voll belegt ist. Die personenbezogenen Daten der Teilnehmer/innen werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke erfasst. Bei Vorträgen ist, falls nichts anderes vermerkt, keine Anmeldung erforderlich. Bei Studienreisen gelten ggf. zusätzlich die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters.

Bezahlung
Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Lastschrift. Die Gebühr wird durch das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. frühestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn und spätestens 10 Tage nach der Veranstaltung abgebucht. Es ist für ausreichende Kontodeckung zu sorgen, da die Bankgebühren für Rückläufer ggf. weiterbelastet werden. Die Kursgebühr für mitangemeldete Personen wird, sofern nicht in einem gesonderten SEPA-Lastschriftmandat angegeben, vom Konto des Hauptanmelders abgebucht. Abweichungen sind bei einzelnen Veranstaltungen angegeben.

Vortragsgebühren
Diese betragen in der Regel 5,00 Euro pro Einzelabend. Abweichende Gebühren sind angegeben. Bei Vortragsabenden ist in der Regel keine Anmeldung erforderlich. Die Bezahlung der Teilnahmegebühr erfolgt an der Abendkasse.

Ermäßigungen
Ermäßigungen können auf Anfrage gewährt werden. Besitzer der Bayerischen Ehrenamtskarte erhalten auf unsere Veranstaltungen 25% auf eine Teilnahmegebühr ab 25,00 Euro mit Ausnahme Studienreisen, Tagesfahrten, Kindertagespflegeausbildung und Materialkosten. Veranstaltungen der kath. Verbände sind in der Regel nur für die Mitglieder des Verbandes gebührenfrei oder

Datenschutz
Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung stimmen die Teilnehmer/innen zu, dass ihre Daten aus zuschussrechtlichen und statistischen Gründen für die gesetzlich vorgeschriebene Aufbewahrungsfrist von bis zu zehn Jahren gespeichert werden. Es wird versichert, dass die Daten nur zu internen Zwecken aufbewahrt werden und keinesfalls an Dritte für kommerzielle Zwecke weitergegeben werden.

Zum Zwecke der Vorbereitung und für die Dauer der Durchführung von Kursen und Einzelveranstaltungen dürfen Teilnehmerlisten mit den Namen und Kontaktdaten an die Referent/innen bzw. Dozent/innen weitergegeben werden. Dies ist für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen und die Durchführung der Angebote notwendig und in § 6 des Kirchlichen Datenschutzgesetzes geregelt. Ohne dieses Einverständnis ist eine Teilnahme an den Veranstaltungen und die Wahrnehmung der Angebote des Kath. Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. und seiner Einrichtungen leider nicht möglich.

Weitere Informationen zum Datenschutz des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. sind auf der Homepage des Kath. Kreisbildungwerkes Ebersberg e.V. (www.kbw-ebersberg.de) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Rücktrittsbedingungen
Wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl nicht erreicht wird oder ein/e Referent/in oder Kursleiter/in ausfällt, kann das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. die Veranstaltung absagen. In diesem Fall werden die angemeldeten Teilnehmer/innen umgehend benachrichtigt und die bereits gezahlten Teilnehmergebühren zurückerstattet. Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. behält es sich vor, Veranstaltungen durch eine/n andere/n Dozent/in durchführen zu lassen bzw. situationsbedingte Änderungen vorzunehmen.

Ein Rücktritt seitens der Teilnehmer/innen ist dem Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. unverzüglich mitzuteilen. In diesem Fall wird eine Storno- und Ausfallgebühren berechnet:

Bei einem Rücktritt
- bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn fallen 30 % der Gebühren als Stornokosten an.
- bei Rücktritt nach Anmeldeschluss werden 100 % Ausfallgebühren berechnet.
- bei Studienfahrten und Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen, die eigens ausgewiesen sind.
- Ab Kursantritt ist ein Rücktritt nicht mehr möglich. Die Gebühr wird zu 100 % fällig. Es besteht auch kein Anspruch auf Ersatz der nicht besuchten Kursstunden.
- Es entfallen Storno- und Ausfallgebühr, wenn Sie uns einen Ersatzteilnehmer nennen.

Die Rücktrittsbedingungen gelten auch im Krankheitsfall oder aus Gründen höherer Gewalt.

Urheberrecht
Aus urheberrechtlichen Gründen wird darauf hingewiesen, dass Fotografieren, Video- und Audioaufnahmen durch Teilnehmende in den Veranstaltungen nicht gestattet sind. Lehrmaterialen dürfen ohne Genehmigung des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. nicht veröffentlicht werden.

Haftung
Die Haftung des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens des Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. vorliegen.

Schlussbestimmungen
Mit Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit. Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sein, wird damit die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Jennifer Becker
Konzept, Satz und Gestaltung: Geraldine Braunsteffer, design wirkt, München
Produktion: Maristen Druck & Verlag GmbH, Furth

Bildnachweis: Titel, S. 9, S. 30: fotolia / aarstudio; S. 4: LNdB: Dr. Sr. Christophora Eckl; S. 5, S. 13: Sandra Bieber; S. 22: fotolia / Gerhard Wanzenböck; S. 32: Bildungswerk Rosenheim; S. 40: fotolia / imageteam; S. 72, S. 76: www.elternbriefe.de/presse-oeffentlichkeitsarbeit/web-banner; S. 132, S: 179: www.deine-pfarrgemeinde.de; S. 73, S. 156, S. 178: design wirkt; S. 81: enijo; S. 96: fotolia / volff; S. 133: fotolia / vencav; S. 144: fotolia / Andriy Solovyov; S. 177: Anzeige; S. 179: Anzeige; S. 264–266, Team + Mitarbeiter/innen: Sandra Bieber.

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.
wertorientiert . bilden

Pfarrer-Bauer-Str. 5 . 85560 Ebersberg
Tel 080 92 / 850 79 - 0 . Fax -20
info@kbw-ebersberg.de . **www.kbw-ebersberg.de**