



JAHRESTHEMA
LebensWELTEN

KBW-PROGRAMM

FRÜHJAHR / SOMMER

2020



Auftaktveranstaltung
Fr, 06.03.2020
LEBENSWELTEN

19.00 Uhr Buffet mit musikalischer
Unterhaltung des Salontrios
20.00 Uhr Lebenswelten-Kabarett
mit Werner Meier

Gemeindebücherei Vaterstetten,
Johann-Strauß-Str. 37
85598 Baldham

 **Wochen der
Büchereien**
IM LANDKREIS EBERSBERG



LEBENSWELTEN

Die Wochen der Büchereien im Landkreis Ebersberg
unter der Schirmherrschaft von Landrat Robert Niedergesäß

06. MÄRZ - 31. MÄRZ 2020



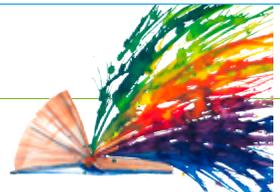
LANDKREIS
EBERSBERG



Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden



INHALTSVERZEICHNIS (EINE AUSWAHL)

Vorwort		3
Wochen der Büchereien		4
Themenschwerpunkt LebensWELTEN		14
Leben in Bayern		17
Tag der Offenen Tür Haus der Familie		18
Aktionstag für ein nachhaltiges Leben im Landkreis Ebersberg		21
Religion und Spiritualität		24
Gesellschaft und Politik		33
Gesellschaft im Blick		33
Integration.....		35
Umwelt		38
Familie und Partnerschaft		44
Allgemeine Erziehungsthemen.....		44
Rund um die Geburt		53
Kinder von 0–3 Jahre		55
Kinder von 3–6 Jahre		71
Kinder von 6–12 Jahre		72
Partnerschaft		77
Senioren		78
Kunst und Kultur		82
Führungen und Ausstellungen.....		82
Musik		89
Kreativität		90
Kultur		92

Gesundheit und Wohlbefinden	96
Trauer und Verlust	124
Fort- und Weiterbildung	134
Persönlichkeitsentwicklung	134
Lebenspraxis	137
Fortbildungen für Ehrenamtliche	140
Fortbildungen für Pädagogisches Fachpersonal	142
Monatsübersicht	149
Wir über uns – Kontaktdaten	154
Anmeldeformular	156
AGB	159

Alle Veranstaltungen
finden Sie auch online unter
www.kbw-egersberg.de



Liebe Leser*innen,

„Welches Buch haben Sie zuletzt gelesen?“ Eine beliebte Frage in Interviews, Vorstellungsgesprächen oder auch ein Einstieg in den Smalltalk. Lesen bildet – und ob und was wir lesen, sagt auch etwas über uns aus.

Sie lesen gerade (nämlich unser neues Programm) und können damit auch unmittelbar etwas für die Bildung tun – nämlich die eine oder andere Veranstaltung besuchen. Die Auswahl kann sich doch sehen lassen!

Besondere „Schatzkisten“ für erlesbare Bildung sind die Büchereien. Sie bieten einen nahezu unerschöpflichen Fundus an verschiedenster Literatur, von der Belletristik bis zum Fachbuch. Mit den **Wochen der Büchereien** wollen wir aber nicht nur alle Leseratten auf dieses tolle Angebot aufmerksam machen, sondern darüber hinaus mit verschiedenen erlesenen Veranstaltungen auch weitere Bildungshungrige ansprechen und zwischen die Bücherregale locken. Am **06. März** starten wir in der Gemeindebücherei Vaterstetten mit dem **Kabarettisten Werner Meier** unsere **Auftaktveranstaltung unter dem Motto „Lebenswelten“**.

Ein völlig neuer Bildungsort wird in Kürze unsere vielfältige Bildungslandschaft ergänzen: **In der Ebersberger Heinrich-Vogl-Straße eröffnet unser „Haus der Familie“**. Unter der Leitung von Sandra Löbzl wollen wir die zentralen Angebote der Familienbildung zusammenfassen und weiter ausbauen. Neben den bekannten Gruppenangeboten wie Fenkid, Babymassage und Elterntalk soll der zwanglose und gemütliche Austausch, auch generationsübergreifend, im Mittelpunkt stehen. Ein Angebot eben für die ganze Familie, von den Jüngsten bis zu den Großeltern, das – davon sind wir überzeugt – auf gute Resonanz stoßen wird.

Bedanken möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen ehrenamtlichen Bildungsakteuren und Kooperationspartnern, bei der Erzdiözese München und Freising, beim Landkreis Ebersberg und all seinen Städten, Märkten und Gemeinden.

Gemeinsam mit allen haupt- und ehrenamtlich Aktiven im Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg möchten wir Sie herzlich einladen, unsere Angebote zu nutzen und viele unserer Veranstaltungen zu besuchen. Vielleicht erzählen Sie demnächst ja auch weiter, dass Sie zuletzt unser wunderbares Programmheft gelesen haben. Uns würde das freuen.

Hubert Schulze, 1. Vorsitzender

Jennifer Becker, Geschäftsführerin



06. März – 31. März 2020
Eine Kooperationsveranstaltung des KBW mit
den Büchereien im Landkreis Ebersberg

LEBENSSELTEN

Auftaktveranstaltung der Wochen der Büchereien
 im Landkreis Ebersberg

19.00 Uhr Buffet mit musikalischer Untermalung
 des Salontrios Regina Graf

20.00 Uhr Lebenswelten-Kabarett mit Werner Meier

Der Musikkabarettist Werner Meier präsentiert seine Lebenswelten mit Auszügen aus seinem aktuellen Programm: ‚Nah dran‘.

Hier vermischt sich Politisches mit Persönlichem: Vom Bauern Lenz mit der ‚Künstlichen Intelligenz‘ bis zur ‚Anbetung‘ eines modernen Küchengerätes, von Wutbürgern und Mutbürgern, von ‚Apps geht immer‘ bis zu ‚Ebbs geht nimmer‘ spannt sich dieser Bogen. Locker und lässig vorgetragen von ‚Bayerns bestem Meier‘ (AZ).

Unter der
 Schirmherrschaft
 von Landrat
 Robert
 Niedergesäß

Termin: Fr 06.03.2020, ab 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Baldham, Gemeindebücherei Vaterstetten,
 Johann-Strauß-Str. 37

Referent*in: Werner Meier, Kabarettist

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursnummer: 32379

Exkursion in die Südmongolei

Bildervortrag

Der Landesbund für Vogelschutz (LBV) unterstützt das Gobibär-Projekt in der südlichen Mongolei. Die vom Aussterben bedrohte Tierart soll überleben können. Eine spannende Reise quer durch die Lebenswelt der Wüste Gobi.

Termin: Di 10.03.2020, 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Referent*in: Richard Straub, aktives Mitglied im LBV seit über 30 Jahren

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursnummer: 32556

Don Quichotte – Wie entsteht ein Hörspiel?

Ein Workshop für Kinder von 6–14 Jahren

Wolltest Du schon immer mal in ein Mikrofon sprechen und Deine eigene Stimme hören und erleben? Dann mach mit bei unserem europäischen Hörspiel-Workshop.

Wir vertonen eine spannende Geschichte und Du schlüpfst in eine phantastische Rolle. Ausgewählt haben wir den lustigen spanischen Klassiker „Don Quichotte“, den jedes Kind aus Nah und Fern kennen sollte. Nach etwa einer Woche liegt die persönliche CD in der Bücherei zur Abholung bereit.

Termin: Do 12.03.2020, 17.00–18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Referent*in: Birgit Obermaier, Politikwissenschaftlerin, Autorin und Hörspielproduzentin, ihr Stück „Don Quichotte“ wurde 2016 mit dem Bayerischen Schulradiopreis der Bayerischen Landeszentrale für neue Medien (BLM) ausgezeichnet

Teilnahmegebühr: 15,00 Euro

Anmeldung: Gemeindebücherei Markt Schwaben, Tel. 081 21 / 418-190;
 E-Mail: buecherei@markt-schwaben.de

Kursnummer: 32647



Im Gefängnis – Leben hinter Gittern

Lesung und Gespräch für Kinder
aus dem Buch „Im Gefängnis“ mit Eindrücken aus der JVA Erding
Veranstaltung für Kinder ab 10 Jahren

Sina ist 8 Jahre, als Papa für zwei Jahre ins Gefängnis muss. Dieses Buch begleitet sie und ihn durch diese Zeit. Das Gefängnis – ein Ort, den man nicht kennt.

Begleitend zur Lesung wird Herr Georg Gaigl von der JVA Erding Einblicke in den Gefängnisalltag in Bild und Wort vermitteln.



Termin: Fr 13.03.2020, 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Gemeindebücherei, Marktstr. 4b

Referent*innen: Sabine Heidemann und Georg Gaigl

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Gemeindebücherei Poing, Tel. 081 21 / 979 49 40,
E-Mail: buecherei@poing.de

Kursnummer: 32551

Krimilesung mit Inge Löhnig

Autorengespräch

Inge Löhnig liest aus ihrem Buch „Unbarmherzig“.

Termin: Fr 13.03.2020, 19.00–22.00 Uhr

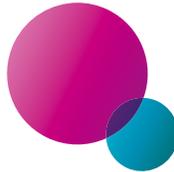
Veranstaltungsort: Baldham, Gemeindebücherei Vaterstetten,
Johann-Strauß-Str. 37

Referent*in: Inge Löhnig, Autorin

Teilnahmegebühr: Karten über die Gemeindebücherei 11,00 Euro / ermäßigt
9,00 Euro, Karten über München-Ticket 12,70 Euro / ermäßigt 10,50 Euro

Anmeldung: Kartenverkauf über München-Ticket (online, telefonisch oder
über die München-Ticket-Vorverkaufsstellen) oder über die Gemeindebücherei
Vaterstetten zu den Öffnungszeiten. Keine Reservierung möglich!

Kursnummer: 32456

**Andere Lebenswelten – Ein Blick über unseren Tellerrand**

Vortrag

Unser Leben hier scheint uns so selbstverständlich und klar. Doch wie erleben andere Länder ihren Alltag? Junge Freiwillige, die mit Unterstützung unseres Peru-Vereines etliche Monate in Peru und Ecuador unterwegs waren, berichten von ihren Einblicken in eine andere Kultur.

Termin: Sa 14.03.2020, 15.30–17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Vaterstetten, Pfarrbücherei, neben der Kirche „Zum kostbaren Blut Christi“ im DG des alten Pfarrheimes, Möschenfelder Str. 26

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kooperationspartner: Peruverein Vaterstetten

Kursnummer: 32455

**Der Bayerische Robin Hood –
Ein lustiges Abenteuer mit Musik**

Veranstaltung für Kinder ab 6 Jahren

Nach 4 Märchenerzählungen und 2 Käfer-Mary-Abenteuern erzählen die beiden Autoren, Komponisten und Schauspieler nun ein ganz besonderes Abenteuer: „Der Bayerische Robin Hood“ – wie immer in ihrer völlig eigenen bayerischen Art und mit vielen Liedern.

Sie schlüpfen wieder in alle Rollen und machen es Robin Hood nicht immer leicht, seiner Marianne und dem König Bärenherz zu helfen. Denn der Sheriff von Kaiserschmarrn mit Hilfe der Haudrauf-Ritter und des Orakels von Gequakel lauert auf seine Chance, sich den Thron zu schnappen.

Aber mit Ratz und Fatz, den beiden Piraten-Ratten, der Schnorchel-Resi, dem Laber-Sepp und dem Bruder Stiernack stehen dem bayerischen Robin Hood entschlossene Gefährten und Freunde zur Seite, um dem Sheriff einen Strich durch die Rechnung zu machen.

Termin: So 15.03.2020, 15.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Baldestr. 18

Referent*innen: Stefan Murr, Schauspieler und Heinz-Josef Braun,
Schauspieler

Teilnahmegebühr: Erwachsene 9,00 Euro / Kinder 6,00 Euro

Anmeldung: Stadtbücherei Ebersberg, E-Mail: buecher@ebersberg.de oder
persönlich zu den Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Kursnummer: 32451

**Ritter oder Burgfräulein – Magd oder Knecht?
Wie lebte es sich im Mittelalter?**

Veranstaltung für Kinder im Alter von 6–8 Jahren inkl. Brotzeit

Rund um das Thema Mittelalter gestalten wir einen bunten und kurzweiligen Nachmittag zu der Frage: Wie lebten Kinder auf dem Land, der Burg, im Kloster und in der Stadt?

Termin: Di 17.03.2020, 15.00–18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Zorneding, Gemeindebücherei, Schulstr. 7

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Gemeindebücherei Zorneding, Tel. 081 06 / 382 49 3,
E-Mail: info@buecherei-zorneding.de, (Teilnehmeranzahl begrenzt)

Kursnummer: 32563



Alte Kinderspiele neu entdecken

Veranstaltung für Grundschul Kinder im Alter von 6–10 Jahren
Gemeinsam basteln wir und spielen alte Kinderspiele.



Termin: Di 17.03.2020, 15.30–17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5

Referent*innen: Ursula Schneider und Julia Rinck

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Stadtbücherei Grafing, Tel. 080 92 / 67 33,

E-Mail: info@stadtbuecherei-grafing.de

Kursnummer: 32560

**Basteln, Lesen, Spielen
rund um das Thema „Lebenswelten“**

Veranstaltung für Kinder im Alter von 4–6 Jahren

Brigitte und Anna Müller freuen sich auf alle Kinder von vier bis sechs Jahren.



Termin: Mi 18.03.2020, 15.30–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Baldham, Gemeindebücherei Vaterstetten,
Veranstaltungsraum, Johann-Strauß-Str. 37

Referent*innen: Brigitte Müller und Anna Müller

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursnummer: 32457

Natur und Tierwelt im südlichen Landkreis Ebersberg

Filmvorführung

Der im südlichen Landkreis lebende leidenschaftliche Naturbeobachter Manfred Deprée war mit seiner Kamera immer wieder unterwegs, um Flora und Fauna in beeindruckender Weise im Film festzuhalten. Einige dieser Aufnahmen werden an diesem Abend gezeigt.

Termin: Mi 18.03.2020, 19.30–21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Oberpfraammern, Gemeindebücherei, Münchener Str. 16

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursnummer: 32459

„Tod im Abendrot“ mit Jörg Steinleitner

Krimi-Show

Wir begleiten den skurrilen, bisweilen etwas unbeholfenen, aber immer sympathischen LKA-Präsidenten Karl Zimmerschied durch seine beruflichen und privaten Lebenswelten und begegnen dabei so manch typisch menschlicher Begierde.

Termin: Fr 20.03.2020, ab 19.00 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr)

Veranstaltungsort: Kirchseeon, Gemeindebücherei, Rathausstr. 1

Referent*in: Jörg Steinleitner, Autor und Jurist

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro im Vorverkauf (keine Abendkasse!)

Anmeldung: Gemeindebücherei Kirchseeon,

E-Mail: buecherei@kirchseeon.de

Kursnummer: 32561

**Andreas Föhr präsentiert
seinen neuen Krimi „Tote Hand“**

Autorengespräch

Nach dem #1-Spiegel-Bestseller „Schwarzwasser“: Fall 8 für Wallner & Kreuthner – das ungleiche Tegernseer-Ermittler-Duo des Bestseller-Autors Andreas Föhr.

Krimi-Fans und ganz besonders Bayern- und Regionalkrimi-Fans werden mit Hochspannung, einem intelligenten Kriminalfall sowie Föhrs trockenem Humor voll auf ihre Kosten kommen.

Termin: Fr 20.03.2020, ab 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kleiner Bürgersaal, Klosterbauhof 1

Referent*in: Andreas Föhr, Autor

Teilnahmegebühr: 8,00 Euro

Anmeldung: Stadtbücherei Ebersberg, E-Mail: buecher@ebersberg.de oder
persönlich zu den Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Kursnummer: 32454

Zurück zur Natur – Frühlingserwachen

Eine erfrischende Mischung aus Literatur, Kräuter- und Naturwissen

Lassen Sie sich überraschen. Je nachdem wie weit die Natur am 24. März ist, überraschen wir Sie mit kleinen Köstlichkeiten und versuchen Sie ins Frühlingserwachen eintauchen zu lassen.

Termin: Di 24.03.2020, 19.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5

Referent*innen: Marlene Enghart-Schweiger, Manuela Schomann
und Ursula Schneider

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Stadtbücherei Grafing, Tel. 080 92 / 67 33,

E-Mail: info@stadtbuecherei-grafing.de

Kursnummer: 32559

Ritter oder Burgfräulein – Magd oder Knecht? Wie lebte es sich im Mittelalter?



Veranstaltung für Kinder im Alter von 6–8 Jahren inkl. Brotzeit

Rund um das Thema Mittelalter gestalten wir einen bunten und kurzweiligen Nachmittag zu der Frage: Wie lebten Kinder auf dem Land, der Burg, im Kloster und in der Stadt?

Termin: Do 26.03.2020, 15.00–18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Zorneding, Gemeindebücherei, Schulstr. 7

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Gemeindebücherei Zorneding, Tel. 081 06 / 382 49 3,
E-Mail: info@buecherei-zorneding.de (Teilnehmeranzahl begrenzt)

Kursnummer: 32565

Einblicke in die Arbeit einer Mordkommission

Vortrag

Woran erkennt man, ob das Gegenüber lügt oder die Wahrheit sagt? Wie überzeugt man Tatverdächtige von einer Kooperation? Josef Wilfling war lange Jahre Chef der Münchner Mordkommission. Er klärte spektakuläre Fälle und verhörte Hunderte von Kriminellen. An diesem Abend gewährt er einen Blick hinter die Kulissen der Polizeiarbeit.

Termin: Fr 27.03.2020, ab 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Gemeindebücherei, Marktstr. 4b

Referent*in: Josef Wilfling, Kriminaloberrat a.D.

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Gemeindebücherei Poing, Tel. 081 21 / 979 494 0,
E-Mail: buecherei@poing.de

Kursnummer: 32554

Afrikanische Märchen für Kinder erzählt von Tola Sholana aus Nigeria

Veranstaltung für Kinder im Alter von ca. 4–8 Jahren

Tola Sholana erzählt mit Gestik, Mimik und Geräuschen westafrikanische Geschichten aus seiner Kindheit – es sei nur so viel gesagt, dass eine Schildkröte darin vorkommt, mehr wird nicht verraten...

Termin: Sa 28.03.2020, 16.00–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Referent*in: Tola Sholana, Meistertrommler

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursnummer: 32460

Afrikanische Geschichten und Trommelklänge Die Djembe-Gruppe „Jankara“ in der Bücherei Markt Schwaben

Über Musik und Sprache ist es möglich, einen Einblick in verschiedene andersartige Lebenswelten zu gewinnen. In der Bücherei Markt Schwaben kann man Geschichten und Erzählungen aus Afrika lauschen, die von den Mitgliedern der Djembe-Gruppe „Jankara“ erzählt werden, ergänzt von verschiedenen Trommelstücken, hinter denen oft auch eine Geschichte steckt! Tola Sholana, der Lehrer der Gruppe, stammt aus Nigeria und lebt schon viele Jahre in München – er begeistert sein Publikum mit Charme und Witz und meisterhaftem Djembespiel immer wieder aufs Neue!

Termin: Sa 28.03.2020, 18.00–19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Referent*in: Tola Sholana, Meistertrommler

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich, Sitzplatzreservierung per

Tel. 081 21 / 418 - 190 oder per E-Mail an: buecherei@markt-schwaben.de

Kursnummer: 32461

Dichterwettbewerb in der Gemeindebücherei: „MS City Poetry Slam“ Aufführung

Poetry Slam ist eine Spielart der klassischen Lesebühne, innerhalb eines Zeitlimits von fünf Minuten ist alles erlaubt, was mit Sprache möglich ist. Das Publikum entscheidet, wer den ersten Preis mit nach Hause nehmen darf. Meist sind die vorgetragenen Texte humorvoll, spannend und unterhaltsam, aber dabei nicht selten auch anspruchsvoll, gesellschaftskritisch oder mit einer hintergründigen Botschaft versehen. Begleitet wird die Veranstaltung durch dezente Live-Musik.

Termin: So 29.03.2020, ab 18.00 Uhr (Einlass ab 17.30 Uhr)

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Eintritt: 7,00 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich, Sitzplatzreservierung per

Tel. 081 21 / 418 - 190 oder per E-Mail an: buecherei@markt-schwaben.de

Kooperationspartner: Theaterverein Markt Schwaben

Kursnummer: 32458

Was ich mag...

Veranstaltung für alle Kinder der 1. Klasse

Wir wollen am Dienstag, den 31.03., gemeinsam ein Buch anschauen und uns überlegen, was unseren Lebensalltag besonders schön macht. Springst du gerne in Pfützen? Hüpfst du am liebsten auf einem Bein über den Zebrastreifen? Sortierst du Smarties so gerne nach Farben? Dir fällt bestimmt etwas ein. Diese kleinen Alltagsfreuden wollen wir dann auch malen. Dazu holen wir uns Hilfe von zwei Künstlerinnen aus dem Ort.

Termin: Di 31.03.2020, 16.00–18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kirchseeon, Gemeindebücherei, Rathausstr. 1

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Gemeindebücherei Kirchseeon, E-Mail: buecherei@kirchseeon.de

Kursnummer: 32562

Beteiligte Büchereien (Öffnungszeiten)

Ebersberg, Stadtbücherei, Baldestr. 18

Mo | Di | Mi: 15.00–18.00 Uhr, Di | Do: 10.00–12.30 Uhr, Do: 15.00–19.00 Uhr,
Fr: 17.00–19.00 Uhr

Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5

Di | So: 9.00–12.00 Uhr, Mi | Do | Fr: 16.00–20.00 Uhr

Kirchseeon, Gemeindebücherei, Rathausstr. 1

Mo | Mi | Fr | Sa: 10.00–12.00 Uhr, Mo | Mi: 15.00–18.00 Uhr, Do: 16.00–19.00 Uhr

Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Di | Fr: 13.00–18.00 Uhr, Mi: 14.00–19.00 Uhr

Oberpfraamern, Gemeindebücherei, Münchner Str. 16

Mo: 9.00–11.00 Uhr, Mi: 16.00–18.00 Uhr, Fr: 15.00–17.00 Uhr

Poing, Gemeindebücherei, Marktstr. 4b

Mo | Di | Do: 15.00–19.00 Uhr, Mi: 10.00–12.00 Uhr und 15.00–20.00 Uhr,
Fr: 10.00–15.00 Uhr

Vaterstetten, Gemeindebücherei (Baldham), Johann-Strauß-Str. 37

Mo | Di | Mi | Do | Fr: 15.00–19.00 Uhr, Di | Fr: 11.00–14.00 Uhr

Pfarrbücherei Vaterstetten, Möschenfelderstr. 26

Mi: 16.30–18.30 Uhr / So: 10.30–12.30 Uhr

Zorneding, Gemeindebücherei, Schulstr. 7

Mo: 15.00–18.00 Uhr; Di: 9.00–12.00 Uhr und 18.00–20.00 Uhr,
Mi: 15.00–19.00 Uhr, Do: 11.00–15.00 Uhr; Fr: 15.00–18.00 Uhr

Mit freundlicher
Unterstützung:



LANDKREIS
EBERSBERG

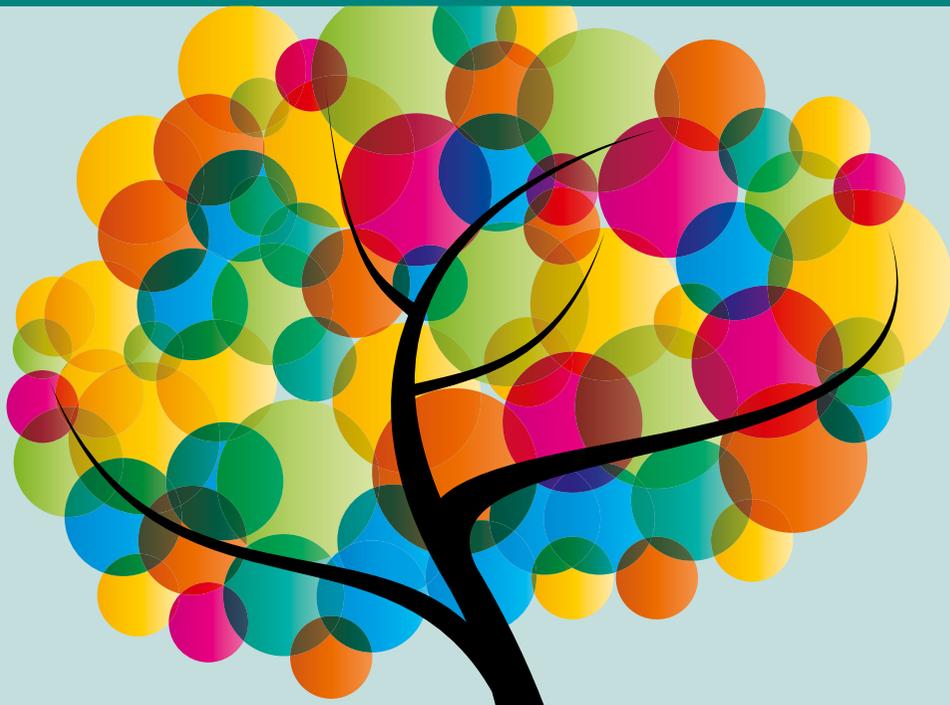


Anja Haider-Wallner · Mona Haider
 Seit 17. Februar 2020 im Buchhandel
 Inklusive Spiel für 3-6 Personen
 zum Umsetzen im Alltag

**SO KLAPPT'S
 MIT DEM
 WELT-RETTEN**

Kleine Veränderungen mit großer Wirkung

Das offizielle Ideenbuch
 zur Initiative
 »Enkeltauglich Leben«



Hat die Natur Rechte? Einführung in die Umweltethik

Vortrag und Gespräch

„Die Würde des Menschen ist unantastbar!“ (§1, GG) Mit dieser Formulierung beginnt das deutsche Grundgesetz. Die Christliche Sozialethik macht mit dem Sozialprinzip der Persönlichkeit die Menschenwürde und mit ihr die „Freude und Hoffnung, Trauer und Angst der Menschen von heute, besonders der Armen und Bedrängten aller Art“ (GS, 1) zum Ausgangspunkt aller weiteren Überlegungen. Damit ist eine anthropozentrische Ausrichtung nicht nur des Grundgesetzes, sondern auch der christlichen Ethik verbunden.

Innerhalb der Umweltethik muss dieser Anthropozentrismus jedoch hinterfragt werden. Es ist zu klären, ob der Natur nur ein Dienstwert für den Menschen oder nicht doch ein Selbstwert zukommt. Im Vortrag werden verschiedene umweltethische Ansätze vorgestellt, wie Rechte der Natur begründet werden können. Diese werden anschließend diskutiert.

Termin: Di 03.03.2020, 19.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Landratsamt, Hermann-Beham-Saal, Eichthalstr. 5

Referent*in: Dr. Sebastian Kistler, Bildungsreferent Missio

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kooperation: Museum Wald und Umwelt mit Umweltstation / KBW

Kursnummer: 32731

Was tun nach einem rassistischen Angriff? Wo bekomme ich Unterstützung? Wie kann ich mich verhalten?

Infoabend für Betroffene rechter Gewalt

Die Veranstaltung wird auf folgende Sprachen übersetzt: Englisch, Französisch, Arabisch, Tigrinya. Bitte sagen Sie uns, welche Sprache Sie benötigen und mit wie vielen Leuten Sie kommen werden. Sie können gerne auch ohne Anmeldung kommen.

Es gibt kostenloses vegetarisches Essen und Getränke.

Termin: Di 03.03.2020, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Jugendtreff AJZ, Dr.-Wintrich-Str. 1
Keine S-Bahn oder Bus-Verbindung? Wenn Sie Schwierigkeiten haben, nach Ebersberg zu kommen, dann rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen, zu uns zu kommen.

Anmeldung: Bunt statt Braun, Tel. 080 92 / 210 38,
E-Mail: kontakt@bunt-ebe.de

Kooperation: B.U.D.– Beratung. Unterstützung. Dokumentation für Opfer rechtsextremer Gewalt e.V. / Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus Büro Süd / Kreisjugendring Ebersberg / Verein Ausländerhilfe im Landkreis Ebersberg e.V. / HelferKreis ASYL Ebersberg / AJZ – Aktion Jugendzentrum Ebersberg e.V. / Integrationsbeauftragter der Stadt Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32757



Zero Waste

Workshop und Erfahrungsaustausch

In einer monatlich stattfindenden Workshop-Reihe wollen wir uns mit dem Thema Müllvermeidung („Zero Waste“) praktisch auseinandersetzen. Dabei gibt es jeden Monat ein Schwerpunktthema, aber auch der allgemeine Austausch zum Thema Nachhaltigkeit soll nicht zu kurz kommen. Da sind alle gefragt, ihre Ideen, Anregungen und Fragen einzubringen.

Für Materialien wird ein Unkostenbeitrag erhoben.
 Sie können gerne auch nur an einzelnen Terminen der Workshop-Reihe teilnehmen.
 Die genauen Themen des Abends entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder erfragen sie bei der Referentin Bettina Friedrichs per E-Mail (bettinafr@gmx.de).

Termin: Mi 04.03.2020, **weitere Termine:** Mi 01.04.2020 | Di 16.06.2020 | Do 02.07.2020, 20.00–21.30 Uhr (4 Treffen)
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Kolpingzimmer, Baldestr. 18
Referent*in: Bettina Friedrichs
Kooperation: Lokale Agenda 21-Gruppe für Konsummuster, Lebensstil, Gesundheit und Energie / KBW
Kursnummer: 32756

Lebenswelten

Auftaktveranstaltung der Wochen der Büchereien im Landkreis Ebersberg

19.00 Uhr Buffet mit musikalischer Untermalung des Salontrios Regina Graf
20.00 Uhr Lebenswelten-Kabarett mit Werner Meier

Der Musikkabarettist Werner Meier präsentiert seine Lebenswelten mit Auszügen aus seinem aktuellen Programm: ‚Nah dran‘. Hier vermischt sich Politisches mit Persönlichem: Vom Bauern Lenz mit der ‚Künstlichen Intelligenz‘ bis zur ‚Anbetung‘ eines modernen Küchengerätes, von Wutbürgern und Mutbürgern, von ‚Apps geht immer‘ bis zu ‚Ebbs geht nimmer‘ spannt sich dieser Bogen. Locker und lässig vorgetragen von ‚Bayerns bestem Meier‘ (AZ).

Termin: Fr 06.03.2020, ab 19.00 Uhr
Veranstaltungsort: Baldham, Gemeindebücherei Vaterstetten, Johann-Strauß-Str. 37
Referent*in: Werner Meier, Kabarettist
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich
Kursnummer: 32379



Schafft sich die Demokratie gerade ab? Die liberale Gesellschaft und die totalitäre Herausforderung

Vortrag

Die letzten Jahre haben in der politischen und öffentlichen Kultur in Deutschland klar die Tendenz einer zunehmenden Verrohung der Debattenkultur gezeigt. Dabei wird nicht selten in die „ideologische Kiste“ gegriffen, um, bewusst oder unbewusst, die Bevölkerung für sich und gegen andere aufzuheizen. Es droht der Verlust persönlicher und gesellschaftlicher Freiheit. Im Vortrag werden Fragen beleuchtet wie: „Wo bleibt die nüchterne Fakten-

lage?“, „Was tun gegen Politik- und Parteienverdrossenheit?“, „Welche Gesellschaft wollen wir?“, schließlich: „Wie wollen wir leben?“

Termin: Mo 09.03.2020, 19.30–21.00 Uhr
Veranstaltungsort: Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadt, Clubraum, Ingelsberger Weg 2
Referent*in: Prof. Dr. Hans Otto Seitschek, außerplanmäßiger Professor für Philosophie, Dipl. Theologe, Fachbereich Politik & Gesellschaft
Teilnahmegebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: nicht erforderlich
Kooperation: PGR St.Martin / KBW
Kursnummer: 32648

Leben in Bayern

Kurs: Erziehung in Bayern

Ein Angebot für Frauen mit Migrationshintergrund und Asylbewerberinnen mit guter Bleibeperspektive

- Sie bekommen praktische Hilfen für Ihren Alltag.
- Sie bekommen Informationen über das neue Land, in dem Sie leben.
- Sie können sich mit anderen Müttern austauschen.

Es geht zum Beispiel um:

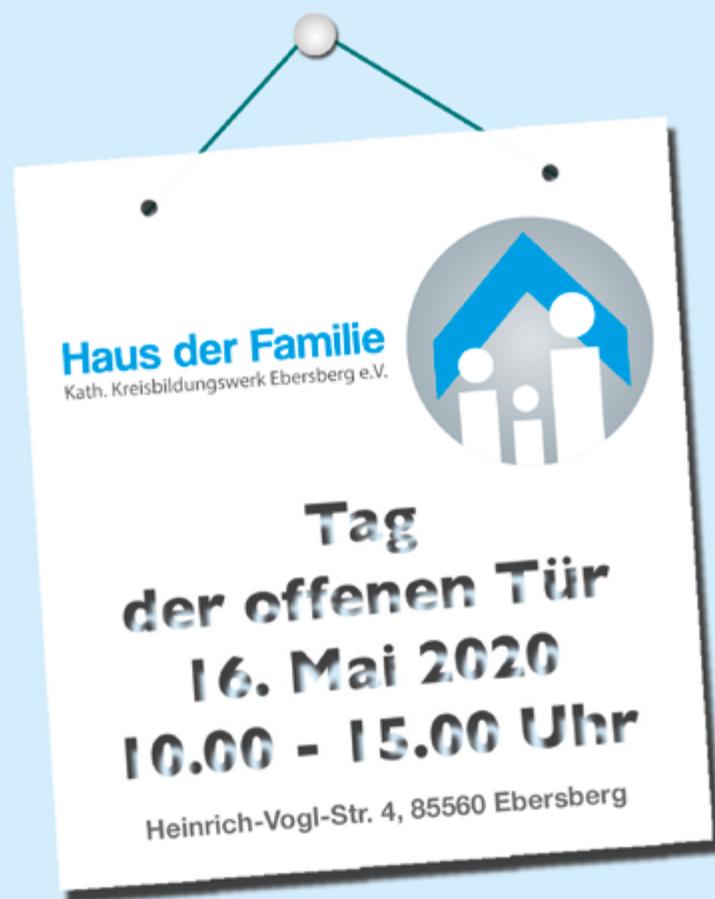
- Kindererziehung
- Familienmodelle
- Zusammenleben von Mann und Frau
- Feste und Bräuche



Sie erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.
 Gefördert durch das Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Termin: Fr 20.03.2020, **weitere Termine:** 27.03.2020 | 03.04.2020 | 24.04.2020 | 08.05.2020 | 15.05.2020 | 22.05.2020 | 29.05.2020 | 19.06.2020 | 26.06.2020, 18.00–19.30 Uhr (10 Treffen)
Veranstaltungsort: Ebersberg, Ausländerhilfe e.V., von-Feury-Str. 10
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 09.03.2020
Kooperation: Ausländerhilfe Ebersberg e.V. / KBW Ebersberg
Kursnummer: 32784





Im Anschluss dürfen wir Sie herzlich zur
„Schatzsuche mit den Grafen von Ebersberg“ einladen

**Stadtführung für Familien
mit Kindern von 5 - 10 Jahre**
Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

**Stadtführung für Familien
mit Kindern ab 11 Jahren**
Uhrzeit: 17.00 - 18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt
vor dem Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Thomas Warg, Stadtführer

Teilnahmegebühr: Kinder 6,00 Euro je Stadtführung;
Erwachsene kostenfrei

Die Kinder der Kriegskinder – jetzt begreife ich endlich meine Eltern

Wie die Erlebnisse von Krieg, Hunger und Flucht auch uns,
die Kinder und Enkel der Kriegskinder prägen

Ein Vortrag zur Verständigung zwischen den Generationen

Wir alle leben in einem Geflecht von menschlichen Beziehungen, gegenwärtige, vergangene und auch solche, die lange vor unserer Zeit waren und die wir oft gar nicht kennen. Werte, Vorstellungen und Verhaltensweisen, aber auch Ängste, Schmerz und Leid werden oft nonverbal und auf verborgenen Wegen weitergegeben an die nächste Generation. So erhält die nächste Generation Anteil am Leid der Eltern und Großeltern, ohne dieses Leid oft genau benennen zu können. Da ist vielleicht so eine Schwere in mir, so etwas tief in mir verborgenes Leidvolles und mitunter Schmerzendes und nicht wirklich Greifbares. Nicht selten zeigen sich Symptome einer traumatischen Belastungsstörung, ohne dass ein eigenes Traumaerleben dahintersteht. Es sind die Erlebnisse der Eltern und Großelterngeneration, deren verdrängte Traumata sich auf die nächsten Generationen auswirken. Neben Hintergrundwissen und Berichten von Menschen, die dieser besonderen Traumaerfahrung nachgegangen sind, sollen auch eigene Erfahrungen mit den Eltern und Großeltern zur Sprache kommen dürfen.

Termin: Do 02.04.2020, 19.30–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Hedwig Geisberg, Seelsorgerin und Gestalttherapeutin

Teilnahmegebühr: 6,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 31.03.2020

Kursnummer: 32430

Glonner Frauenfrühstück

Wenn nicht wir, wer dann und wenn nicht jetzt, wann dann?

Geschlechtergerechtigkeit in der katholischen Kirche, eine Utopie?

Frauen wollen in all ihren Begabungen und Talenten (auch als Diakonin und Priesterin) endlich Ernst genommen werden. Eine Kirche, die glaubwürdig sein will, muss Geschlechtergerechtigkeit vorleben.

Diskussionsrunde mit Birgit Stoppelkamp, Bildungsreferentin der kath. Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) / Diözesanverband München-Freising.

Eine Stunde lang miteinander gemütlich bei fair gehandeltem Kaffee frühstücken, sich Zeit nehmen für Austausch und sich kennen lernen. Immer ab 9 Uhr.

Termin: Di 07.04.2020, 10.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15

Referent*in: Birgit Stoppelkamp, Bildungsreferentin der kath. Frauengemeinschaft Deutschlands

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro, Frühstücksbeitrag nach Ermessen

Kooperation: Frauenfrühstück Glonn / KBW

Kursnummer: 32608

„Bei sich selbst ankommen“

Die andere Lesung: spielerisch, humorvoll, interaktiv

Autorin und Achtsamkeitstrainerin Veronika Schantz nimmt das Publikum mit auf eine Entdeckungsreise ins Reich des Bei-Sich-Seins. Sie lädt dazu ein, vom Denken ins Spüren zu wechseln, den eigenen Geist näher kennenzulernen oder mithilfe einfacher Übungen den ganz persönlichen Macken, Mustern und Denkweisen auf die Schliche zu kommen. Humor und Wortwitz helfen dabei herauszufinden, was man schon immer über sich wissen wollte, aber bisher nicht zu fragen wagte.

Termin: Di 21.04.2020, 19.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Referent*in: Veronika Schantz, Autorin und Achtsamkeitstrainerin

Teilnahmegebühr: 7,00 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Kooperation: Gemeindebücherei Markt Schwaben / KBW

Kursnummer: 32753

NEU

Waldluft schnuppern!

Kurs für Familien mit Kleinkindern zwischen 12 und 20 Monaten

Der Wald ist Freund, Pädagoge und Lehrer. Im Kurs können Sie schon Ihren Kleinsten den Lebensraum Wald nahe bringen und den ganz besonderen Zauber unseres Ebersberger Forstes genießen. Gemeinsam wird gespielt, den Tönen des Waldes gelauscht und Naturmaterial erkundet. Nutzen Sie die Zeit Ihr Kind in diesem ganz besonderem Umfeld zu beobachten und genießen Sie die Ruhe und Erholung, die uns allen dieser wunderbare Lebensraum bietet.

Bitte in wetterfester Kleidung erscheinen. Matschhose, Sonnen- und Regenschutz sowie Sitzkissen und eine kleine Brotzeit sollten nicht fehlen.

Termin: ab Di 05.05.2020,

weitere Termine: 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 (6 Treffen), 15.00–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt Ludwigshöhe vor dem Waldmuseum

Referent*in: Monika Ziegelmeier

Teilnahmegebühr: 65,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 30.04.2020

Kursnummer: 32666

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert · bilden

WEGWEISER ZUKUNFT

AKTIONSTAG FÜR EIN NACHHALTIGES LEBEN IM LANDKREIS EBERSBERG

Sa, 09.05.2020, 10.00 - 16.00 Uhr

Ebersberg, Alter Speicher, Im Klosterbauhof 4

Wir laden dieses Jahr zum ersten Mal zu einem Aktionstag für ein nachhaltiges Leben in Ebersberg ein. Die Besucher*innen haben die Möglichkeit, sich über das vielfältige Angebot von Vereinen, Initiativen und Firmen rund um das Thema Nachhaltigkeit zu informieren. Dabei werden folgende Schwerpunkte aufgegriffen:

- Lebensmittel
- Mobilität
- Natur

- Energiewende
- Konsum
- Müll

Parallel zur Messe mit vielen Aktionen und Workshops können „Im Klosterbauhof, Unterm First“ Fachvorträge kostenfrei besucht werden.

Kooperationspartner:

Eintritt frei

Bildnachweis: © StockAdobe / Typent

Die Welt, in der wir leben! Ein-Blick in die Zinneberg-Welt!

Tag der Offenen Türe in der
Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung Schloss Zinneberg

Anlässlich eines Umweltprojektes, das auch die Mitwelt nicht aus dem Blick verlieren darf, öffnet die Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung ihre Türen, um Einblick in ihre Alltagsarbeit zu geben. Begeben Sie sich auf eine geführte „Welt-Reise“ durch Schloss Zinneberg.

Termin: Di, 05.05.2020,

Auftakt um 9 Uhr, anschließend Führungen durch die Bereiche.

Ende ca. 13 Uhr

Veranstaltungsort: Glonn, Schloss Zinneberg, Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung, Zinneberg 3

Anmeldung: Schloss Zinneberg: Tel: 080 93 / 90 87-11 oder per E-Mail: empfang@schloss-zinneberg.de

Mein Lebensbuch

Workshop

Ein individuell gestaltetes Lebensbuch macht Freude und kann uns ein kraftvoller Begleiter sein. An diesen beiden Kurstagen blicken wir wertschätzend auf unser Leben und entdecken viele Schätze. Diese Lebensschätze wollen wir für uns selbst oder für unsere Lieben zu Papier bringen. Wir nehmen uns Zeit für kreatives Schreiben und Gestalten, schöne Gespräche und spüren nach, wie bunt und reich unser Leben ist.

Die Arbeit an der eigenen Biografie ist heilsam, wir erhalten wichtige Erkenntnisse über uns selbst und können Wünschen und Träumen auf die Spur kommen.

Gerne können Sie Bilder, schöne Sprüche etc. mitbringen.

Termin: Fr 15.05.2020, 17.00–21.00 Uhr +

Sa 16.05.2020, 9.00–17.00 Uhr (2 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Irmgard Marx, Gestaltpädagogin

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro zzgl. Materialkosten 15,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 12.05.2020

Kursnummer: 32651

Ökumenetalk

Christsein in der Arbeitswelt

Die (neue) evangelische Dekanin und der katholische Dekan im Gespräch

Sind Christen heute zu leise, zu angepasst und zurückgezogen?

Ist Glaube nur noch privat oder habe ich als Christ*in die Verantwortung, in der Öffentlichkeit, also auch am Arbeitsplatz, für christliche Werte einzutreten?

Welche besonderen Herausforderungen bringt Christsein in der Arbeitswelt mit sich?

Welche Bedeutung hat ein christliches Menschenbild in einem Arbeitskontext, in dem der Mensch hinter Begrifflichkeiten wie Human Resources und Gewinnmaximierung scheinbar zurücktritt?

Und wie schafft es Kirche, als zweitgrößte Arbeitgeberin in Deutschland, christliche Werte glaubhaft zu leben?

Fragen, die uns an diesem Abend beschäftigen werden und über welche unsere Gäste, die neue evangelische Dekanin Dagmar Häfner-Becker und der katholische Dekan Josef Riedl ins Gespräch kommen. Dabei haben Sie auch die Möglichkeit, die neue Dekanin persönlich kennenzulernen.

Die Teilnehmer*innen sind eingeladen, sich mit den Fragen und den Gedanken auseinanderzusetzen und eigene Erfahrungen mit einzubringen.

Termin: Di 26.05.2020, 19.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Kath. Pfarrheim, Saal, Kirchenplatz 1

Moderation: Jennifer Becker (KBW Ebersberg) und Christine Kölbl (EBW Rosenheim-Ebersberg)

Referent*innen: Dagmar Häfner-Becker, Evang. Dekanin, Dekan Josef Riedl, Kath. Dekan

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kooperation: EBW / KBW

Kursnummer: 32752





VORTRÄGE

Was wird vom und im Erzbistum München und Freising im Dialog mit den Muslimen getan?

Dialog zwischen Christen und Muslimen

Der Referent Herr Dr. Renz, der im Erzbischöflichen Ordinariat für den Dialog mit anderen Religionen zuständig ist, wird über Aktivitäten und den Stand des Dialoges zwischen Christen und Muslimen speziell im Erzbistum München und Freising berichten – Erfolge und Ziele.

Termin: Do 20.02.2020, 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Baldham, Pfarrsaal „Maria Königin“, Karl-Böhm-Str. 1

Referent*in: Dr. Andreas Renz

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro

Kursnummer: 32758

Ebersberger Frauenfrühstück

Maria Magdalena – der Film im Frauenfrühstück

Termin: Do 02.04.2020, 9.00–11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Evang. Gemeindehaus, Abt-Williram-Str. 90

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro

Kooperation: Ökumen. Frauenfrühstück Ebersberg / EBW / KBW

Kursnummer: 32593

Kaffee und mehr ...

Der Rosenkranz – eine katholische Glaubensstradition

Gestaltet von Waltraud Winter und Winni Schütze

Termin: Mi 15.04.2020, 14.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Kooperation: PGR Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32611

Kolpingsfamilie Markt Schwaben

Die Naturwissenschaften – der liebe Gott – und das Leid

Vortrag und Diskussion

Der Referent Gerhard Haszprunar ist Lehrstuhlinhaber für Systemische Zoologie an der LMU München und zugleich Direktor der Zoologischen Staatssammlung München und Generaldirektor der Staatlichen Naturwissenschaftlichen Sammlungen Bayerns.

Schon lange denkt er auch über das Verhältnis von Naturwissenschaft und Religion nach.

Termin: So 05.04.2020, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Kolpinghaus, Erdinger Str. 50

Referent*in: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar

Kursnummer: 32761

Ökumenetalk

Christsein in der Arbeitswelt

Die (neue) evangelische Dekanin und der katholische Dekan im Gespräch

Sind Christen heute zu leise, zu angepasst und zurückgezogen?

Ist Glaube nur noch privat oder habe ich als Christ*in die Verantwortung, in der Öffentlichkeit, also auch am Arbeitsplatz, für christliche Werte einzutreten?

Welche besonderen Herausforderungen bringt Christsein in der Arbeitswelt mit sich?

Welche Bedeutung hat ein christliches Menschenbild in einem Arbeitskontext, in dem der Mensch hinter Begrifflichkeiten wie Human Resources und Gewinnmaximierung scheinbar zurücktritt?

Und wie schafft es Kirche, als zweitgrößte Arbeitgeberin in Deutschland, christliche Werte glaubhaft zu leben?

Fragen, die uns an diesem Abend beschäftigen werden und über welche unsere Gäste, die neue evangelische Dekanin Dagmar Häfner-Becker und der katholische Dekan Josef Riedl ins Gespräch kommen. Dabei haben Sie auch die Möglichkeit, die neue Dekanin persönlich kennenzulernen. Die Teilnehmer*innen sind eingeladen, sich mit den Fragen und den Gedanken auseinanderzusetzen und eigene Erfahrungen mit einzubringen.

Termin: Di 26.05.2020, 19.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Kath. Pfarrheim, Saal, Kirchenplatz 1

Moderation: Jennifer Becker (KBW Ebersberg) und
Christine Kölbl (EBW Rosenheim-Ebersberg)

Referent*innen: Dagmar Häfner-Becker, Evang. Dekanin,
Dekan Josef Riedl, Kath. Dekan

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kooperation: EBW / KBW

Kursnummer: 32752



GLONNER FRAUENFRÜHSTÜCK

Glonner Frauenfrühstück

Edith Stein – Karmeliterin, Philosophin, Heilige

Edith Stein (1891–1942) ist eine der wichtigsten religiösen Persönlichkeiten des 20. Jahrhunderts. Ursprünglich von jüdischer Herkunft, konvertiert sie zum Christentum und tritt in den Karmeliterorden ein. Edith Stein ist bis heute eine herausragende Vertreterin moderner Philosophie. Sie setzte sich sehr für Frauenrechte ein. Im Jahr 1942 wird sie in Auschwitz ermordet, im Jahr 1998 heilig gesprochen.

Eine Stunde lang miteinander gemütlich bei fair gehandeltem Kaffee frühstücken, sich Zeit nehmen für Austausch und sich kennen lernen. Immer ab 9 Uhr.

Termin: Di 03.03.2020, 10.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15

Referent*in: Dr. Angelika Bönker-Vallon, Philosophin

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro, Frühstücksbeitrag nach Ermessen

Kooperation: Frauenfrühstück Glonn / KBW

Kursnummer: 32607

Glonner Frauenfrühstück

Wenn nicht wir, wer dann und wenn nicht jetzt, wann dann?

Geschlechtergerechtigkeit in der katholischen Kirche, eine Utopie?

Siehe Seite 19/20

Termin: Di 07.04.2020, 10.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15

Referent*in: Birgit Stoppelkamp, Bildungsreferentin der kath. Frauengemeinschaft Deutschlands

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro, Frühstücksbeitrag nach Ermessen

Kooperation: Frauenfrühstück Glonn / KBW

Kursnummer: 32608



KFD EBERSBERG

Weltgebetstag der Frauen aus Simbabwe

Steh auf und geh!

Thematischer Gottesdienst

Der Weltgebetstag ist die größte ökumenische Laienbewegung weltweit. Jährlich am 1. Freitag im März wird weltweit ein Gottesdienst gefeiert, der von Frauen aus verschiedenen Ländern vorbereitet wurde. Für 2020 wurde er von Frauen aus Simbabwe vorbereitet.

Termin: Fr 06.03.2020, die genaue Uhrzeit folgt.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Kooperation: Ökumenischer Arbeitskreis / kfd Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32163

kfd Ebersberg

Fortuna und Felicitas – dem Glück auf der Spur

Glück haben und glücklich sein ist zweierlei, das wussten schon die alten Römerinnen, weshalb gleich zwei Göttinnen mit Füllhorn für das Glück zuständig waren. Dem Zufalls-glück (Fortuna) sind wir ausgeliefert; dem Glückgefühl (Felicitas) können wir auf die Sprünge helfen.

Die Seligpreisungen von Jesus in der Bergpredigt zeigen uns, dass uns Christinnen mit Felicitas eine gute Kraft des Herzens geben ist, die uns die kurzen Augenblicke des Glücklich-Seins bewusst genießen lässt. Durch Schärfen der Sinne können die kleinen Glücksmomente im Alltag als Schatz wahrgenommen werden.

Termin: Sa 14.03.2020, 9.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Glonn, Kloster Zinneberg, Zinneberg 3

Referent*in: Irmgard Huber, Referentin für Frauenseelsorge

Anmeldung: Pfarrbüro Ebersberg, Tel. 080 92 / 853 390 bis 04.03.2020

Kooperation: kfd Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32164

kfd Ebersberg

Krankensalbung – Zeichen der Stärkung bei Krankheit und im Alter

Vortrag und Gespräch mit Pfarrer Josef Riedl

Auch Krankheit und Alter – sei es bei anderen Menschen oder und selber gehören zu unserem Leben. Das Sakrament der Krankensalbung kann uns da unterstützen.

Was dies bedeutet und wie sich die Handhabung im Laufe der Zeit verändert hat, wird Pfarrer Riedl an diesem Abend vorstellen.

Termin: Mi 01.04.2020, 19.00–21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Kolpingzimmer, Baldestr. 18

Referent*in: Dekan Josef Riedl

Kooperation: kfd Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32631

kfd Ebersberg

Meditative Wanderung mit Pfarrer Riedl

Frauendreißiger in Maria Thalkirchen in München

In den Tagen des Frauendreißiger besuchen wir die bekannte Wallfahrtskirche Maria Thalkirchen in München.

Termin: Mi 02.09.2020, 13.00–18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, genauer Abfahrtspunkt zur gemeinsamen Busfahrt nach Maria Thalkirchen folgt.

Referent*in: Dekan Josef Riedl

Anmeldung: kath. Stadtpfarramt Ebersberg,
Tel. 080 92 / 853 390 bis 26.08.2020

Kooperation: kfd Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32635



Theologie im Fernkurs studieren individuell – flexibel – ortsungebunden

**Für alle, die dem Glauben theologisch
auf den Grund gehen wollen.**

Studieren im Baukastensystem
mit Lehrbriefen und maßgeschneiderter Begleitung.

Angepasst an die eigenen Zielsetzungen:

aus persönlichem Interesse,
für ehrenamtliche Tätigkeiten oder mit beruflichen Zielen.

**Ausführliche Informationen zu Kursaufbau, Voraussetzungen und Kosten
finden Sie unter www.thif-muenchen.de oder bei:**

Dr. Elisabeth Dieckmann, Fachreferentin für Theologie im Fernkurs
Erzbischöfliches Ordinariat München,
Kapellenstraße 4, 80333 München
Tel. 089 / 2137 2019,
E-Mail: EDieckmann@eomuc.de



VERANSTALTUNGSREIHEN

Ökumenisches Bibelgespräch

„Das Buch Josua“ – Von der Landnahme der vielen Stämme zu dem einen Volk Israel

Termine: Mi 01.04. | 06.05. | 01.07.2020, jeweils 20.00–22.00 Uhr

Bibel im Gespräch 2020 – 4 Abende in 4 Gemeinden

Termine: Mi 04.03. | 11.03. | 18.03. | 25.03.2020, jeweils 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Evang. Gemeindehaus, Glonner Str. 7

Referent*innen: Dr. Adalbert Mischlewski, Pfarrer Axel Kajath, Werner Karg

Kooperation: EBW / KBW

Kursnummer: 32636

Jesus begegnen

Inklusionsveranstaltung

In diesem Kurs wird zusammen erarbeitet, wo und wann wir Jesus begegnen können. Zum Beispiel in einem Gebet, in der Kirche, oder in Erzählungen in der Bibel. Verschiedene Möglichkeiten werden ausprobiert um Jesus zu begegnen und was einem selbst gut tun kann. Hier kann jeder seine eigene Mitte finden und in Austausch mit anderen kommen.

Termin: Do 05.03.2020

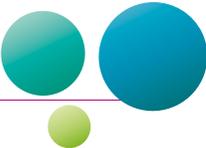
Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Konferenzraum
Haus Maria, Fendsbach 1

Referent*in: Mechthild Ferber-Holzbauer, Seelsorgerin

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32704



Sinn.Voll.Leben

Lebens- und Glaubensorientierung in 3 Modulen

Das Leben als Unterwegssein betrachten und mit leichtem Gepäck unter dem Zuspruch Gottes leben. Vielleicht ist es nötig, Gott und sich selbst neu zu denken? Oder den Glauben neu zu entdecken oder zu vertiefen und Jesus Christus im eigenen Leben als Freund, als Bruder, als Wegbegleiter begegnen?

Dem wollen wir in 3 Modulen zu je 2 Abenden nachgehen. Jeder Abend bietet einen theologischen Impuls, kreative Bibelarbeit, Auseinandersetzung mit der eigenen Lebens- und Glaubensbiographie, Austausch in der Gruppe, spirituelle Impulse für den eigenen Alltag und einen liturgischen Abschluss.

Modul 2: Beziehungssachen**Abend 1: „Ich und Du“**

Termin: Mi 04.03.2020, 19.00–21.00 Uhr

Kursnummer: 32300

Abend 2: „Licht und Schatten“

Termin: Mi 11.03.2020, 19.00–21.00 Uhr

Kursnummer: 32303

Modul 3: Vertrauen wagen**Abend 1: „Träume vom Leben“**

Termin: Mi 22.04.2020, 19.00–21.00 Uhr

Kursnummer: 32301

Abend 2 „Dem Leben Richtung geben“

Termin: Mi 06.05.2020, 19.00–21.00 Uhr

Kursnummer: 32304

Veranstaltungsort: Grafing, Kath. Pfarrheim, Saal, Kirchenplatz 1**Referent*innen:** Anja Sedlmeier, pastorale Mitarbeiterin im Dekanat Ebersberg
Franziska Marschall, Pastoralreferentin und Fachbereichsleiterin Katechese und Evangelisierung**Anmeldung und Infos:** Anja Sedlmeier, Tel. 0160 / 904 476 71 oder per
E-Mail: asedlmeier@eomuc.de oder im KBW**Kooperation:** Pfarrverband Grafing-Straußdorf / KBW**ÖKUMENE-ABENDE GRAFING**

Ökumeneabend Grafing

Weltgebetstag

Termin: Fr 06.03.2020, 19.00–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Neupostolische Gemeinde, Hauptstr. 38**Kooperation:** EBW / KBW

Kursnummer: 32100



Ökumeneabend Grafing

„Die Auferstehung der Toten“ – Glauben Sie das wirklich?

Termin: Mi 13.05.2020, 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5**Referent*in:** Prof. Dr. Peter Neuner, Prof. em. für Dogmatik und ökumenische Theologie, LMU München**Kooperation:** EBW / KBW

Kursnummer: 32637

Ökumeneabend Grafing

500 Jahre reformierte Kirche in der Schweiz.**Was ist typisch für sie?**

Termin: Mi 17.06.2020, 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5**Referent*in:** Pfarrer Dr. Bernd Rother, ebw Rosenheim**Kooperation:** EBW / KBW

Kursnummer: 32638

Ökumeneabend Grafing

Mit Gott auf dem Weg sein

Orgelmusik und Texte zum Jahresthema des Dekanats Rosenheim

Termin: Mi 15.07.2020, 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Auferstehungskirche, Glonner Str. 7**Referent*innen:** Pfarrer Dr. Bernd Rother, EBW Rosenheim

Andreas Hellfritsch, Dekanatskantor

Kooperation: EBW / KBW

Kursnummer: 32639



Bayerisches Pilgerbüro e.V.

Bayerisches Pilgerbüro Studienreisen GmbH
 Dachauer Str. 9, 80335 München, Deutschland
 Tel. 089 / 54 58 11 - 0, Fax: 089 / 54 58 11 - 69
www.pilgerreisen.de

**Hilfreiche Ansprechpartner****Caritas-Zentrum Ebersberg**

85567 Grafing, Bahnhofstr. 1, Tel. 080 92 / 232 413 - 0

Caritas-Zentrum Markt Schwaben

85570 Markt Schwaben, Färbergasse 32, Tel. 081 21 / 22 07 - 0

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

der **Erzdiözese München und Freising – Beratungsstelle Ebersberg**

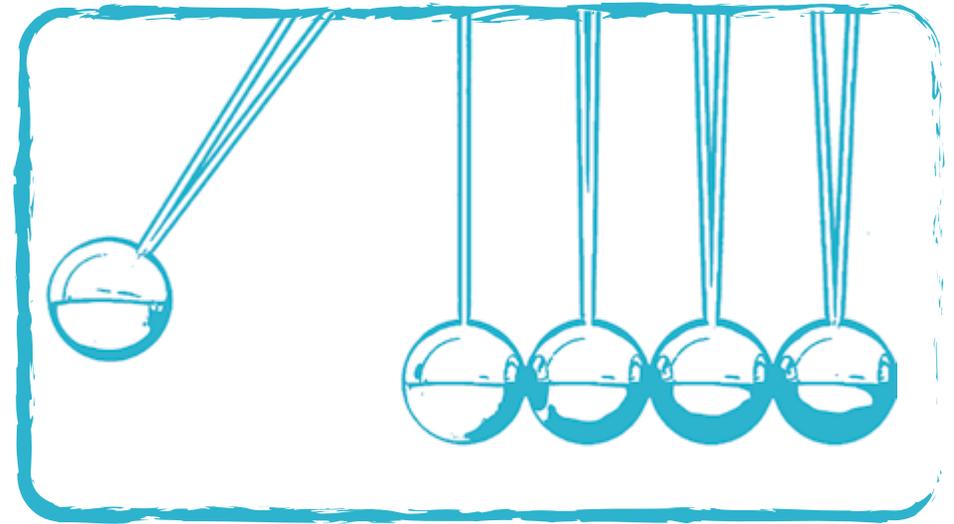
85560 Ebersberg, Sieghartstr. 27, Tel. 080 92 / 222 18

Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.

85560 Ebersberg, von-Scala-Str. 1, Tel. 080 92 / 256 985

Telefonseelsorge

Katholisch: 0800 / 111 0 222 | Evangelisch: 0800 / 111 0 111

**GESELLSCHAFT IM BLICK****Was tun nach einem rassistischen Angriff?****Wo bekomme ich Unterstützung? Wie kann ich mich verhalten?****Infoabend für Betroffene rechter Gewalt**

Die Veranstaltung wird auf folgende Sprachen übersetzt: Englisch, Französisch, Arabisch, Tigrinya. Bitte sagen Sie uns, welche Sprache Sie benötigen und mit wie vielen Leuten Sie kommen werden. Sie können gerne auch ohne Anmeldung kommen.

Es gibt kostenloses vegetarisches Essen und Getränke.

Termin: Di 03.03.2020, 19.00

Veranstaltungsort: Ebersberg, Jugendtreff AJZ, Dr.-Wintrich-Str. 1
 Keine S-Bahn oder Bus-Verbindung? Wenn Sie Schwierigkeiten haben, nach Ebersberg zu kommen, dann rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen, zu uns zu kommen.

Anmeldung: Bunt statt Braun, Tel. 080 92 / 210 38,
 E-Mail: kontakt@bunt-ebe.de

Kooperation: B.U.D.– Beratung. Unterstützung. Dokumentation für Opfer rechtsextremer Gewalt e.V. / Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus Büro Süd / Kreisjugendring Ebersberg / Verein Ausländerhilfe im Landkreis Ebersberg e.V. / HelferKreis ASYL Ebersberg / AJZ – Aktion Jugendzentrum Ebersberg e.V. / Integrationsbeauftragter der Stadt Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32757

Schafft sich die Demokratie gerade ab? Die liberale Gesellschaft und die totalitäre Herausforderung

Vortrag

Siehe Seite 17

Termin: Mo 09.03.2020, 19.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadt, Clubraum, Ingelsberger Weg 2

Referent: Prof. Dr. Hans Otto Seitschek, außerplanmäßiger Professor für Philosophie, Dipl. Theologe, Fachbereich Politik & Gesellschaft

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro

Kooperation: PGR St. Martin / KBW

Kursnummer: 32648

Kaffee und mehr ...

Das Partnerprojekt „Casa Hogar de Jesus“

vorgestellt von Vertretern des Arbeitskreises Partnerprojekt

Termin: Mi 18.03.2020, 14.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Kooperation: PGR Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32147

Arbeit.Macht.Sinn. Menschen bleiben im digitalen Wandel.

Bildungstag zur KAB Jahresthematik

Es geht nicht nur um technische Entwicklung, sondern Digitalität greift ein in das Wesen des Menschen, sein Selbstverständnis von sich und der Welt. Menschliche Beziehung und Kommunikation ändern sich rasant, das alles hat Folgen.

Dazu folgt eine Blick:

- Wie hat sich Arbeit verändert? Welche Rolle spielte und spielt sie heute für den Menschen?
- Wie wirkt Macht? Wer nutzt sie? Wie können wir sie gestalten?
- Was macht Sinn? Wie verändert sich Sinn?
- Die entscheidende Frage: Beherrscht die Technologie uns oder wir sie?

Termin: Sa 14.03.2020, 13.00–17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11

Referent*in: Diakon Michael Wagner, Diözesanverbandspräses der KAB München und Freising e.V.

Kooperation: KAB Kreisverband Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32436



06. März – 31. März 2020 Wochen der Büchereien

Alle Veranstaltungen zum Thema Lebenswelten im Rahmen der Wochen der Büchereien 2020 finden Sie ab Seite 4.

INTEGRATION

Unterstützung für Asylsuchende und Ehrenamtliche in Ebersberg

Zur fachlichen Begleitung, Vernetzung und Unterstützung der Helferkreise im Landkreis Ebersberg gibt es seit 1. Oktober 2015 eine Projektstelle beim KBW. Diese wird derzeit aus dem Erzbischöflichen Fonds der Katholischen Kirche finanziert. Mit Fortbildungen, Supervisionen, allgemeinen Veranstaltungen rund um das Thema Asyl sowie Hilfe im Ehrenamtsmanagement unterstützen wir damit alle Ehrenamtlichen in den Helferkreisen.

Gerne organisieren wir individuelle Supervisionen zur Unterstützung und Begleitung in der ehrenamtlichen Arbeit mit Asylsuchenden für Ihren Helferkreis.

Diese Fortbildungs- und Supervisionsangebote werden durch Mittel der KEB München und Freising und der AG „Wir schaffen Herberge“ der Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern bezuschusst. Es ist uns ein Anliegen, mit Bildungsangeboten zur Verständigung und Integration beizutragen.

Ausführliche Informationen erhalten Sie unter Tel. 080 92 / 850 79 - 13 und per E-Mail: asyl-koordination@kbw-ebersberg.de.

Asyl-Sprachkurse

Wir bieten kostenlose Sprachkurse für Asylbewerber/innen an. Wenn Sie Informationen dazu wünschen, melden Sie sich einfach telefonisch im KBW unter Tel. **080 92 / 850 79 - 13** oder unter asyl-koordination@kbw-ebersberg.de.

An dieser Stelle drücken wir unseren **großen Dank an die Pfarreien und an die Helferinnen und Helfer** aus, ohne deren Engagement die vielfältigen Unterstützungsmaßnahmen nicht möglich wären.

Supervisionsgruppe für Helferkreise im Landkreis Ebersberg

Das Angebot ist zur Unterstützung und Begleitung in der ehrenamtlichen Arbeit mit Asylsuchenden gedacht. Ehrenamtlich Engagierte haben hier in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, manches „loszuwerden“ und sich miteinander zu Fragen aus dem aktuellen Geschehen ihrer Arbeit mit den Flüchtlingen auszutauschen, Wege und weiterführende, nachhaltige und dennoch individuelle Lösungen zu erarbeiten.

Wenn Sie Interesse daran haben, melden Sie sich gerne im KBW:
Tel. 080 92 / 850 79 -13, E-Mail: asyl-koordination@kbw-ebersberg.de

Helferkreis Ebersberg

Gemeinsam mit der kath. und evang. Pfarrei in Ebersberg und vielen engagierten Freiwilligen unterstützt das Kreisbildungswerk die seit Juni 2014 in Ebersberg angekommenen Asylsuchenden. Über den alltäglichen Bedarf hinaus organisieren wir Sprachkurse und andere Sprachförderungs- und Integrationsprojekte.



An dieser Stelle drücken wir unseren **großen Dank an die Pfarreien und an die Helferinnen und Helfer** aus, ohne deren Engagement die vielfältigen Unterstützungsmaßnahmen nicht möglich wären.

„meine ART – deine ART“

Ein Kunstprojekt, das Kulturen verbindet –
Interkulturelle Begegnungen in Wort und Bild

Das Kunstprojekt bietet einen Rahmen für Begegnung und kreativen Austausch von Menschen aus unterschiedlichen Kulturkreisen. Es ermöglicht das Erlernen von künstlerischen Techniken (z. B. Malen, Collagieren, Zeichnen, experimentelles und dreidimensionales Gestalten).

Es dient der Integration und Inklusion unterschiedlicher kultureller und sozialer Gruppen im Landkreis Ebersberg und fördert das Erlernen der deutschen Sprache. Das Projekt endet mit einer Abschlussausstellung.

Zielgruppe sind geflüchtete Menschen und Familien im Landkreis, Interessierte Deutsche mit Familie, die Freude an der Begegnung mit Menschen aus anderen Kulturen haben sowie Menschen, die ein künstlerisches Repertoire erlernen oder erweitern wollen und den Austausch mit geflüchteten Menschen suchen.

- 1 x monatlich, jeweils samstags 11.00–16.00 Uhr (gemeinsames Mittagessen)
- Unterrichtsmaterialien werden gestellt
- Teilnehmerzahl: begrenzt auf max. 14 Personen

Dieses Projekt wird von der Erzdiözese München und Freising, Ressort Bildung mit Fördermitteln für Geflüchtete gefördert.

Termin: Sa 25.01.2020, **weitere Termine:** 22.02.2020 | 21.03.2020 | 18.04.2020 | 30.05.2020 | 20.06.2020 | 18.07.2020 | 29.08.2020 | 26.09.2020 | 31.10.2020 | 28.11.2020 | 12.12.2020, 11.00–16.00 Uhr (12 Treffen)

Veranstaltungsort: Grafing, Casa Creativa, Grandauer Str. 4

Referent*innen: Rusydah Ziesel, Gisela Heide

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung und Infos: Gisela Heide, Tel. 080 91 / 561 086, E-Mail: info@gisela-heide.de oder Rusydah Ziesel, Tel. 0170 / 944 39 55, E-Mail: rusydah@gmx.at oder KBW

Kooperation: Kunstverein Ebersberg e.V. / KBW

Kursnummer: 32720

Mach mal Ehrenamt

Das Kath. Kreisbildungswerk organisiert gemeinsam mit der Stadt Ebersberg und dem Team Demografie des Landratsamtes die Seminarreihe „Mach mal Ehrenamt“.

Sie finden Veranstaltungen für Ehrenamtliche ab Seite 140.

Mach
mal
Ehren-
amt

Leben in Bayern

Kurs: Erziehung in Bayern

Ein Angebot für Frauen mit Migrationshintergrund und
Asylbewerberinnen mit guter Bleibeperspektive

- Sie bekommen praktische Hilfen für Ihren Alltag.
- Sie bekommen Informationen über das neue Land, in dem Sie leben.
- Sie können sich mit anderen Müttern austauschen.

Es geht zum Beispiel um:

- Kindererziehung
- Familienmodelle
- Zusammenleben von Mann und Frau
- Feste und Bräuche



Gefördert durch
**Bayerisches
Staatsministerium
des Innern, für Sport
und Integration**

NEU

Sie erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Gefördert durch das Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Termin: Fr 20.03.2020, **weitere Termine:** 27.03.2020 | 03.04.2020 | 24.04.2020 | 08.05.2020 | 15.05.2020 | 22.05.2020 | 29.05.2020 | 19.06.2020 | 26.06.2020, 18.00–19.30 Uhr (10 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Ausländerhilfe e.V., von-Feury-Str. 10

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 09.03.2020

Kooperation: Ausländerhilfe Ebersberg e.V. / KBW Ebersberg

Kursnummer: 32784



UMWELT

Hat die Natur Rechte? Einführung in die Umweltethik

Vortrag und Gespräch

Siehe Seite 14

Termin: Di 03.03.2020, 19.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Landratsamt, Hermann-Beham-Saal, Eichthalstr. 5

Referent*in: Dr. Sebastian Kistler, Bildungsreferent Missio

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kooperation: Museum Wald und Umwelt mit Umweltstation / KBW

Kursnummer: 32731

#LebensWELTEN

Zero Waste

Workshop und Erfahrungsaustausch

In einer monatlich stattfindenden Workshop-Reihe wollen wir uns mit dem Thema Müllvermeidung („Zero Waste“) praktisch auseinandersetzen. Dabei gibt es jeden Monat ein Schwerpunktthema, aber auch der allgemeine Austausch zum Thema Nachhaltigkeit soll nicht zu kurz kommen. Da sind alle gefragt, ihre Ideen, Anregungen und Fragen einzubringen. Für Materialien wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Sie können gerne auch nur an einzelnen Terminen der Workshop-Reihe teilnehmen.

Die genauen Themen des Abends entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder erfragen sie bei der Referentin Bettina Friedrichs per E-Mail (bettinafr@gmx.de).

Termin: Mi 04.03.2020, **weitere Termine:** Mi 01.04.2020 | Di 16.06.2020 | Do 02.07.2020, 20.00–21.30 Uhr (4 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Kolpingzimmer, Baldestr. 18

Referent*in: Bettina Friedrichs

Kooperation: Lokale Agenda 21-Gruppe für Konsummuster, Lebensstil, Gesundheit und Energie / KBW

Kursnummer: 32756

Wegweiser Zukunft

Aktionstag für ein nachhaltiges Leben im Landkreis Ebersberg

Gemeinsam mit zahlreichen Kooperationspartnern und Ausstellern veranstaltet das KBW Ebersberg dieses Jahr zum ersten Mal einen Aktionstag für ein nachhaltiges Leben in Ebersberg. Die Besucher*innen haben die Möglichkeit, sich über das vielfältige Angebot von Vereinen, Initiativen und Firmen rund um das Thema Nachhaltigkeit zu informieren.

Dabei werden folgende Schwerpunkte aufgegriffen:

- Lebensmittel
- Mobilität
- Natur
- Energiewende
- Konsum
- Müll

Parallel zur Messe mit vielen Aktionen und Workshops können im Unterm First Fachvorträge kostenfrei besucht werden.

Termin: Sa 09.05.2020, 10.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Alter Speicher im Klosterbauhof, Im Klosterbauhof 4

Kooperation: Energieagentur Ebersberg-München / Klimaschutzmanager*innen der Stadt Ebersberg und Grafing / Bund Naturschutz / Agenda 21 Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32754

Wir und die Umwelt

Inklusionsveranstaltung

Der Umweltschutz ist Thema in den Medien. Wir verbrauchen viel zu viele Ressourcen. Nicht nur die Industrie sondern auch „wir“. Gemeint ist jeder Einzelne.

Wir können in unserem Alltag viele Dinge tun, um Ressourcen zu schonen und das Leben nachhaltig zu gestalten. In diesem Kurs soll es darum gehen was wir konkret machen können, beim Einkaufen, beim Mülltrennen, im Urlaub.

Termin: ab März 2020 (10 Treffen), Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverband, Konferenzraum
Werkstatt, Münchener Str. 39

Referent*in: Rafael Wincalowicz

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Anmeldung: EVS Steinhöring

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32677

FACHGESPRÄCHE ENERGIEWENDE

In Kooperation von Kreisbildungswerk und dem Klimaschutzmanager des Landkreises Ebersberg finden Fachgespräche zu unterschiedlichen Themen der Energiewende statt und werden **kostenfrei** angeboten. Die Veranstaltungen stehen allen interessierten Bürgern wie auch dem Fachpublikum offen.

Fachgespräch Energiewende

Zum Jahr der Wärme: Potenzial Wärmewende – so werden Haus & Heizung fit für die Zukunft

Beim Thema Klimawandel wird vor allem über die CO₂-Emissionen im Strom- und Verkehrsbereich gesprochen. Dabei ist der Wärmesektor in Deutschland für etwa die Hälfte des Endenergieverbrauchs verantwortlich. Ein Handeln ist unbedingt erforderlich: weg von fossilen Energieträgern, hin zu erneuerbaren Energien. Doch während ab 2021 jedes neu gebaute Haus ein sogenanntes Niedrigstenergiegebäude sein muss, entspricht der größte Teile des deutschen Gebäudebestands lange nicht mehr dem Stand der Technik. Die Folge: Sie verbrauchen viel mehr Energie als nötig, verursachen kontinuierlich steigende Verbrauchskosten und belasten Umwelt und Klima. Fachkundig ausgeführte Wärmedämmungen bieten eine Vielzahl von Vorteilen. Sie bringen ein Haus nicht nur in puncto Energieeinsparung „auf die sichere Seite“, sondern auch hinsichtlich Wohnkomfort und Lebensqualität.

Michael Strunz, Diplom-Ingenieur für Versorgungstechnik, zeigt das Potenzial der Wärmewende auf und erklärt, wie Sie Ihr Haus und Ihre Heizung fit für die Zukunft machen können.

Termin: Mo 09.03.2020, 19.00–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Anzing, Rathaus, Sitzungssaal, Schulstr. 1

Referent*in: Michael Strunz, Diplom-Ingenieur für Versorgungstechnik

Kooperation: Energieagentur Ebersberg-München /

AK Energie Anzing / KBW

Kursnummer: 32182

Fachgespräch Energiewende

Raus aus der Plastikflut

Egal ob beim täglichen Einkauf im Supermarkt, bei der Onlinebestellung oder beim Einkauf im SB-Möbelhaus: Wer heute etwas kauft, kauft dabei auch eine riesige Menge von Verpackungsmüll, allem voran Plastikmüll – und der bedeutet nicht nur in der Herstellung einen riesigen Energieaufwand, sondern sorgt auch in der Entsorgung für enorme Probleme. Zero Waste lautet deshalb ein neuer Gegentrend: Ein Leben mit möglichst viel Müllvermeidung. Doch wie realistisch ist das in unserer Lebenswirklichkeit? Funktioniert Zero Waste wirklich oder steckt dahinter nur ein Versuch, sich moralisch besser zu fühlen?

Manuela Gaßner berichtet, wie sie ihr Leben vereinfachte, indem sie ihren Müll zu Hause drastisch reduzierte. Und sie gibt praktische, einfache und vor allem realistische Tipps, was wir im Alltag tun können, um den Plastikmüll wirkungsvoll zu verringern. Zudem zeigt sie, dass ein Zero Waste Leben Spaß macht, einfacher, hochwertiger, gesünder, bodenständiger, günstiger ist und dazu noch unabhängiger und selbstbestimmter macht.

Termin: Mo 20.04.2020, 19.00–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Vaterstetten, Rathaus, Lichthof, Wendelsteinstr. 7

Referent*in: Dr. agr. Manuela P. Gaßner

Kooperation: Energieagentur Ebersberg-München / Klimaschutzmanager der Gemeinde Vaterstetten / KBW

Kursnummer: 32183

Fachgespräch Energiewende

So gelingt die dezentrale Energiewende

Die Energiewende hat mit ihrer Idee einer dezentralen Energieversorgung in unserem Land einen echten Innovationsschub ausgelöst. Überall wird daran gearbeitet, dass Energie dort erzeugt wird, wo sie benötigt wird – mit vielen unterschiedlichen Akteuren, die Sonne, Wind und Biomasse in ein flexibles Angebot einbinden. Die Daseinsvorsorge sichern und Klimaschutzziele umsetzen sind die maßgeblichen Treiber. Deutschland kann in den nächsten Jahren beweisen, dass die Energiewende bei bezahlbaren Strompreisen für Haushalte, Handwerk, Gewerbe und Industrie in einem Hochtechnologieland möglich ist. Dafür sind mutige politische Weichenstellungen erforderlich. Dank des Engagements lokaler Akteure beginnt die regionale Energiewende aber schon heute. Wie das geht, darüber berichten Dr. Markus Henle vom kommunalen Energieversorger EBERwerk und Florian Rothmoser vom privaten Energieversorger Rothmoser aus Grafing.

Termin: Mo 11.05.2020, 19.00–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5

Kooperation: Energieagentur Ebersberg-München / Klimaschutzmanagerin der Stadt Grafing / KBW

Kursnummer: 32184

Fachgespräch Energiewende

Photovoltaik und Speicher – Tempomacher für Klimaschutz und Energiewende

Sinkende Preise, steigende Anlagenqualität und -leistung: Nie war die Produktion von Solarstrom auf dem eigenen Hausdach so attraktiv wie heute. Dennoch ist das solare Potenzial noch nicht mal ansatzweise ausgeschöpft – und das obwohl die meisten Wohnhäuser für die Nutzung von Solarenergie geeignet sind. Zudem bietet Solarstrom Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung bei der Stromerzeugung und ist ein wichtiger Beitrag für den Klimaschutz.

Wie auch Sie effizient und wirtschaftlich die Sonne zur Stromerzeugung nutzen können, wann eine Speicherbatterie sinnvoll ist, wie Sie die optimale Batterie für Ihre Photovoltaikanlage finden und wie sie auch eine mögliche Versorgung eines Elektroautos „mitdenken“, erfahren Sie in einem spannenden Vortrag mit Hans Urban.

Termin: Mo 15.06.2020, 19.00–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Plening, Bürgerstüberl im Bürgerhaus, Geltinger Str. 43

Referent*in: Dipl. Ing. (TU) Hans Urban

Kooperation: Energieagentur Ebersberg-München / KBW

Kursnummer: 32185



Möchten Sie sich für Jugendliche engagieren?

Das Mentoring-/Patenprojekt bietet wertvolle Begleitung im Übergang Schule-Beruf.

Mentoren/innen und Paten/innen begleiten Jugendliche bei der Bewältigung des Schulalltags, auf der Suche nach ihren Stärken und sind Ansprechpartner/innen in der Zeit der Berufswahl und Ausbildungsplatzsuche.

Die Träger des Projektes bieten Ihnen neben einer bereichernden Aufgabe eine enge Anbindung an die Einrichtungen und fachliche Begleitung durch die Teamkoordinatorinnen/innen.

Hol Dir Unterstützung auf dem Weg zu Deinem Schulabschluss!

Mentoren/innen und Paten/innen stehen Dir bei schulischen Fragen zur Seite, begleiten Dich auf dem Weg zu Deinem Wunschberuf, der Suche nach einem Praktikumsplatz und dem Anfertigen von Bewerbungen.

Sie finden mit Dir Deine individuellen Stärken heraus und stehen Dir mit ihrer beruflichen und Lebenserfahrung in Alltagsfragen zur Seite.

Ihre Ansprechpartner*in für Markt Schwaben und Poing:
Silke Liebmann
Silke.liebmann@awo-kv-ebe.de
Mobil: 0152 - 295 965 68
Tel: 08121 - 225 965 5

Vaterstetten:
Heinz Gernits
h.gernits@t-online.de
Tel: 08106 - 302 728

südlicher Landkreis:
Sandra Löffl
Patenprojekt@kbw-ebersberg.de
Tel: 08092 - 850 79-12

Mit freundlicher Unterstützung von:



Besuchen Sie gern das **Kreisbildungswerk Ebersberg** auf facebook und informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem KBW.



ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN

Kess erziehen – Ein Elternkurs

Elternsein ist keine leichte Aufgabe. Um Eltern in Ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen, zu begleiten und Ihnen die Möglichkeit zu Vernetzung und Austausch zu geben, bietet das Kreisbildungswerk seit mehreren Jahren erfolgreich das Konzept „Kess-erziehen“ an.



In diesen Kursen bekommen die Eltern über mehrere Treffen Anregungen und Informationen und vor allem Raum für Ihre Fragen, Bedenken und Unsicherheiten. Wir arbeiten mit vier erfahrenen Referentinnen zusammen, die die Kurse für verschiedene Altersgruppen anbieten.

0–3 Jahre: Von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

Die Themen der Kurseinheiten sind:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen Kess angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben

3–11 Jahre: Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von drei bis elf Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der Kurseinheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

ab 11 Jahren: „Und täglich grüßt das Pubertier...!“

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risikoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert.

Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Elternkurs interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll.

Die Themen der Kurseinheiten sind:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenz sehen – das Leben gestalten

2–10 Jahre: Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. Eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren.

Die Themen der Kurseinheiten sind:

- Die Beziehung zum Kind gestalten – das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind über Gott reden und die Welt kindlicher Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

KESS-Kurs für Eltern mit Kindern von 3–11 Jahren

Überall strömen Bilder und Werbespots von glücklichen Familien auf uns ein – Mütter, die auch im größten Chaos noch in weißer Bluse glücklich strahlen, und Väter, die ihren Kindern geduldig die Welt erklären ... Das wirkliche Leben mit Kindern kann dagegen richtig anstrengend und herausfordernd sein. Manchmal sind Eltern so, wie sie es nie sein wollten und wünschen sich ein stressfreieres Familienleben. KESS-Kurse eröffnen Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, helfen die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu vertiefen und zeigen Möglichkeiten den Alltag gemeinsam wertschätzend zu bewältigen.

Dabei geht es um Fragen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Wie kann ich respektvoll Grenzen setzen? In welcher Situation braucht mein Kind Ermutigung? Wie entschärfe ich kreativ drohende Konflikte? Es geht dabei auch um Selbstfürsorge der Eltern. Denn nur Eltern, die auch auf sich und ihre Grenzen achten, können ihren Kindern geben, was diese brauchen.

KESS erziehen knüpft an den konkreten Erfahrungen der Teilnehmer an. Zu jedem Abend gehören Impulseinheiten über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Bei Interesse bietet die Kursleiterin noch ein späteres Nachtreffen an.
www.kess-erziehen.de

Termin: ab Do 19.03.2020, **weitere Termine:** Do 26.03.2020 | Do 02.04.2020 | Mi 22.04.2020 | Mi 29.04.2020 (5 Treffen), 20.00–22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin
Teilnahmegebühr inkl. Elternmappe: Einzelperson 58,00 Euro; Paare 83,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 15.03.2020
Kursnummer: 32716

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“

Ein KESS-Kurs für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risikoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert.

Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Elternkurs interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll. www.kess-erziehen.de

Termin: ab Do 28.05.2020, **weitere Termine:** Di 30.06.2020 | Di 07.07.2020 | Di 21.07.2020 (4 Treffen), 19.30–22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Straße 4
Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
Teilnahmegebühr: 40,00 Euro; zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro
Anmeldung: KBW bis 21.05.2020
Kursnummer: 32702

Mit Kindern kleine und große Abschiede gestalten

Kinder trauern anders. Sie trauern um ein verstorbenes Haustier, ein verlorenes Kuscheltier, eine Freundin, die weggezogen ist. Für sie können auch diese „kleinen“ Abschiede eine Schwere haben, die Erwachsene eher beim Tod eines nahestehenden Menschen empfinden.

Aber auch „große“ Abschiede, die z.B. bei der Trennung der Eltern oder dem tatsächlichen Tod eines Familienmitgliedes entstehen, müssen von uns aufgefangen werden.

Kinder vor Verlust und Trauer zu schützen geht leider nicht. Was wichtig ist, damit Kinder lernen mit dem Gefühl der Trauer umzugehen, erfahren Sie an diesem Abend.

Termin: Mi 25.03.2020, 19.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT)

Teilnahmegebühr: 6,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 22.03.2020

Kursnummer: 32574

Tu´ Dir mal was Gutes, Mama!

Kleine Auszeit für Mütter

Das Leben mit Kindern ist wunderbar, aber nicht immer stressfrei. Im kunterbunten Familienalltag geht man da mit seinen Bedürfnissen leicht unter. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit wieder „zu sich zu kommen“. Finden Sie Ihre Kraftreserven und Ressourcen mithilfe von achtsamen Körperübungen und einem Blick auf das, was uns gut tut. Sie bekommen ganz praktische Tipps, die dem autonomen Nervensystem Unterstützung bieten, um wieder zu entspannen.

Termin: ab Di 28.04.2020, **weitere Termine:** 05.05.2020 | 12.05.2020 | 26.05.2020 (4 Treffen), 19.30–20.45 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Dr. Birgit Potyka, Allgemeinmedizinerin

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 23.04.2020

Kursnummer: 32577

Nein heißt Nein ... wirklich?

Die Kunst mit gutem Gewissen „Nein“ zu sagen

Kinder suchen Kontakt und wünschen sich Beziehung. Sie fordern ihre Eltern heraus, sich in ihrer Persönlichkeit zu zeigen: „Wer bist du?“ und „Wo stehst du?“. Dazu benötigen sie Eltern, die ihre persönlichen Bedürfnisse und Grenzen kennen und diese ausdrücken.

Hier fordern uns unsere Kinder immer wieder auf, klar und authentisch zu sein: „Klare Eltern – starke Kinder.“

Termin: Di 28.04.2020, 20.00–21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Anja Wiedmann, Familylab-Referentin

Teilnahmegebühr: 8,00 Euro; welcome-Ehrenamtliche und Elterntalk-Moderatorinnen kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 21.04.2020

Kursnummer: 32703

„KIB – Kinder im Blick“ – Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven – häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Elternkurs soll Eltern unterstützen, während bzw. nach der Trennung die Kinder und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren. Interessierte Eltern wenden sich bitte direkt an die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Grafing.

Termin: ab Di 18.02.2020, insgesamt 6 Abende

Veranstaltungsort: Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro für Materialkosten

Anmeldung: Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 080 92 / 232 41 30

Kooperation: Caritas / KBW

Kursnummer: 32604

Elterntalk

Kinder zu erziehen ist eine wichtige und umfangreiche Aufgabe von Eltern. Nicht immer ist es dabei einfach Entscheidungen zu treffen, welche Richtung für die Familie die richtige ist. Wie oft soll ich mein Kind fernsehen lassen? Wieviel Taschengeld gebe ich meinem 10-Jährigen? Braucht mein Grundschulkind schon ein Smartphone? Dies alles sind Fragen, auf die es keine allgemeingültige Antwort gibt.

Sie haben Interesse daran, kostenfrei einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten? Sie möchten sich als Moderatorin engagieren und selbst Elterntalks anleiten? Informationen bekommen Sie bei der Elterntalk-Regionalbeauftragten.

Ansprechpartnerin:

Carola Darchinger, Elterntalk-Regionalbeauftragte

Tel. 08092/850 79-0,

E-Mail: elterntalk@kbw-ebersberg.de



Elterntalk-Reihe

Zwillings-Talk

Das Leben mit Zwillingen oder Mehrlingen ist eigentlich ganz normales Familienleben – und doch ist vieles anders. Im Elterntalk rund um das Leben mit Zwillingen können Sie sich mit erfahrenen Mehrlingseltern austauschen, sich wichtige Informationen und Anregungen zum Leben in der Mehrlingsfamilie holen.

Termin: jeden 4. Donnerstag im Monat, Termine sind einzeln buchbar, ab Do 26.03.2020, **weitere Termine:** 23.04.2020 | 28.05.2020 | 25.06.2020 | 23.07.2020, 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Kerstin Bockler, Elterntalk-Moderatorin und Zwillingsmutter

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32747



(Groß-)Elterntalk

Großeltern sein – Wieviel erziehe ich mit?

Großeltern zu sein ist eine wunderbare Aufgabe. Doch wie finde ich als frischgebackener Opa oder frischgebackene Oma meine Rolle? Welche Aufgaben möchte ich gerne wahrnehmen und wo darf ich mich abgrenzen? Wie stark beteilige ich mich an der Erziehung meiner Enkelkinder? Wo fängt „einmischen“ an?

Dieser Elterntalk bietet Ihnen die Möglichkeit sich mit anderen Großeltern auszutauschen und Ideen für die eigene Rolle als Oma oder Opa zu finden.

Termin: Mo 06.04.2020, 19.00–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Irmgard Bergmeier, Elterntalk-Moderatorin, „Kess“-Kursleiterin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 27.03.2020

Kursnummer: 32742

Elterntalk

Krippe, Tagespflege oder Elternzeit? – Betreuungsmöglichkeiten in den ersten Lebensjahren

Kinderkrippen, Kindertagespflege, Großeltern, Elternzeit... Es gibt viele Möglichkeiten Kleinkinder in den ersten Lebensjahren betreuen zu lassen. Doch welche ist für mich und

mein Kind die beste? In diesem Elterntalk können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und so der Lösung zum eigenen Betreuungsweg ein Stück näher kommen.

Termin: Mo 04.05.2020, 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Lena Keuter, Elterntalk-Moderatorin, Fenkid®-Kursleiterin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 29.04.2020

Kursnummer: 32743

Elterntalk

Ich bau mir ein Nest – Was brauch ich eigentlich alles für das Baby?

In den letzten Wochen der Schwangerschaft richtet man sich für die Zeit mit dem Baby ein. Doch was brauche ich eigentlich alles? Kinderwagen, Tragehilfe, Babywippe, Laufstall, Wiege... ist alles notwendig? In diesem Gespräch können Sie sich über Sinn und Unsinn der Babyindustrie austauschen und den wirklich wichtigen Anschaffungen ein Stück näher kommen.

Termin: Fr 22.05.2020, 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sandra Bieber, Elterntalk-Moderatorin, EKP®-Kursleiterin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 15.05.2020

Kursnummer: 32746

Elterntalk

Kleinkindern liebevoll Grenzen setzen

Kinder brauchen Grenzen. Aber ab wann und welche? Wie kann ich eine Regel oder eine Grenze aufbauen? Muss es immer streng gehen?

Heute wollen wir uns darüber austauschen, wie Regeln und Grenzen für Kinder zu setzen sind und welche sinnvoll sind. Wo passen Grenzen in „meinen“ Alltag? Jeder kennt das trotzende Kind, das seine Lieblingsschokolade beim Einkaufen nicht bekommt oder lieber die Hose mit den Pferden als die graue anziehen möchte. Tauschen Sie sich aus und holen Sie sich Tipps – Elterntalk.

Termin: Mo 15.06.2020, 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sandra Bieber, Elterntalk-Moderatorin, EKP®-Leiterin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 05.06.2020

Kursnummer: 32744

Elterntalk

Mein Handy – mein Leben?

Kinder lieben Smartphones. Bereits Babys greifen danach, wenn Mama oder Papa telefonieren, Emails schreiben oder sich in sozialen Medien bewegen.

Doch ab wann kann ich meinem Kind denn ein eigenes Smartphone geben? Braucht es das wirklich, weil es „alle anderen“ auch haben? Wie gehe ich mit Streitigkeiten rund um die Nutzungszeiten um und wie lange sollen diese denn überhaupt sein?

Tauschen Sie sich aus, hören Sie wie es andere Eltern machen und holen Sie sich wertvolle Tipps.

Termin: Mo 06.07.2020, 20.00–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 01.07.2020

Kursnummer: 32745

Planungshilfe**für KiTas, Schulen & Elternbeiräte**

Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung.

Als Bildungswerk arbeiten wir mit Referent*innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung unterstützen wir Sie bei der Auswahl eines geeigneten Themas und des passenden Rahmens.

Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Eintritt und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch auf der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern.

Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin. Informationen dazu finden Sie auf www.kbw-ebersberg.de. Kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns auf Sie.

Ansprechpartnerin:

Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Tel. 080 92 / 850 79 -12
E-Mail: familienbildung@kbw-ebersberg.de

**RUND UM DIE GEBURT**

LAUFMAMALAUF Ebersberg

LAUFMAMALAUF – Ganz-schön-schwanger-Kurs an der frischen Luft

Der „Ganz-schön-schwanger“-Kurs von LAUFMAMALAUF Ebersberg ist das ideale Workout- und Wellness-Programm für eine beschwerdefreie Schwangerschaft, eine leichte Entbindung, eine schnelle Rückbildung und eine optimale Entwicklung des Babys.

Dieser Kurs begleitet Dich und andere werdende Mamas ab der 13. Schwangerschaftswoche durch die bewegten Monate mit Babybauch. Das perfekt an die Bedürfnisse werdender Mütter angepasste Workout beinhaltet neben Kräftigungsübungen aus Pilates und Yoga auch ein sanftes Ausdauertraining sowie umfassende Dehnungs-, und Entspannungsübungen.

Termin: ab Mi 01.04.2020 (6 Treffen), 18.45–19.45 Uhr

Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

Referent*in: Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

Teilnahmegebühr: 66,00 Euro

Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57,
E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de

Kooperation: LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32429

Hebammenpraxis Grafing
Geburtsvorbereitung...

...am Vormittag

5 Vormittage + 2 Paarabende, Dauer jeweils 120 min

...am Abend

7 Abende, einmal pro Woche, Dauer jeweils 120 min

Termin: erfragen Sie bitte direkt in der Hebammenpraxis

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15
 (Eingang Lederergasse)

Referent*innen: Geldner Katja, Hebamme; Angela Hof, Hebamme;
 Angela Niedorff, Hebamme

Anmeldung und Informationen: Hebammenpraxis Grafing,
 Tel. 080 92 / 336 969

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Hebammenpraxis Grafing
Rückbildungsgymnastik...

...am Vormittag

...am Abend

Termin: erfragen Sie bitte direkt in der Hebammenpraxis

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15
 (Eingang Lederergasse)

Referent*innen: Katja Geldner, Hebamme; Angela Hof, Hebamme

Anmeldung und Informationen: Hebammenpraxis Grafing,
 Tel. 080 92 / 336 969

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Stillvorbereitung

Wer positiv und gut informiert in die Stillzeit startet, kann anfängliche Unsicherheiten besser meistern oder sogar umgehen.

Stillen bedeutet das Stillen von Bedürfnissen. Das Baby erfährt nicht nur die Sättigung seines Hunger- und Durstgefühls, sondern auch Nähe, Geborgenheit, Entspannung und Trost. Dies gibt dem Baby Sicherheit und unterstützt die Entwicklung seines Urvertrauens. Um diesen wichtigen natürlichen Vorgang zu unterstützen, möchte ich Sie bereits vor der Geburt mit den wichtigsten Informationen rund ums Stillen versorgen.

In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie für einen optimalen Stillstart benötigen und erhalten viele wichtige Informationen zu den Themen:

- Bonding und erstes Anlegen nach der Geburt
 - Anlegepositionen
 - Stillzeichen
 - Schlaf- und Trinkverhalten eines Neugeborenen
 - Ernährung während der Stillzeit
- Zur Veranstaltung gibt es ein Frühstück für die Teilnehmerinnen.

Termin: Sa 30.05.2020, 10.00–13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Daniela Scheutzel, Stillberaterin (AfS)

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 24.05.2020

Kursnummer: 32718

KATEGORIE 0–3 JAHRE

Babymassage – „Liebevolle Verständigung ohne Worte“

Überall auf der Welt wissen Mütter, dass ihr Baby das Bedürfnis hat, im Arm gehalten, herumgetragen, hin und her gewiegt und zärtlich berührt zu werden. Babymassage wirkt beruhigend und ist wie eine liebevolle Verständigung ohne Worte.

In diesem Kurs erlernen Sie Massagegriffe und die Wirkung der Massagetechniken. Diese Massage richtet sich an Mütter und/oder Väter, die Lust haben auf eine intensive Begegnung mit ihrem Baby ab ca. der achten Lebenswoche.

Termin: Kurse finden immer Montag vormittags statt und sind in sich geschlossen. Genaue Kurstermine bitte direkt bei der Referentin erfragen.

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15
 (Eingang Lederergasse)

Referent*in: Angela Niedorff, Hebamme

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Anmeldung: Angela Niedorff, Tel. 080 94 / 189 50 15

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Kursnummer: 32413

**Babymassage für Väter am Samstagvormittag
 für Väter mit Babys zwischen 1 und 5 Monaten**

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich feinfühlig auf das Baby einzulassen und einander besser kennenzulernen. An einem Samstagvormittag werden verschiedene Massageformen vorgestellt, die für das Baby anregend und vitalisierend

wirken oder ihm helfen können, zur Ruhe zu finden. Die Babymassage schafft einen Rahmen für Vater und Baby für ein inniges gemeinsames Ritual, das harmonisiert, Spannungen ausgleicht und zudem helfen kann, Blähungen vorzubeugen oder zu lindern.

Bitte mitbringen: ein Handtuch und ein für Babys geeignetes Körperöl

Termin: Sa 14.03.2020, 10.00–12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Daphne Kretschmar, Familienbegleiterin GfG, Stillberaterin

Teilnahmegebühr: 20,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 09.03.2020

Kursnummer: 31913

Babymassage...

Berührung mit Respekt prägt die Stunden der Babymassage. Die gemeinsame Zeit im engen Kontakt mit dem Baby kann viel Entspannung im Alltag bewirken. Es wird nicht nur die emotionale sondern auch die körperliche Entwicklung positiv beeinflusst.

Massage kann bei Bauchschmerzen Linderung schaffen, durch die Berührung wird die Haut stimuliert und die Bindung zwischen Eltern und Kind positiv beeinflusst.

Im Kurs ist außerdem Zeit für alle Themen, die im neuen Alltag mit Baby wichtig sind. Für Eltern mit ihren Babys ab der 8.–10. Lebenswoche.

...für Babys die im Februar und März 2020 geboren wurden

Termin: ab Mi 22.04.2020, **weitere Termine:** 29.04.2020 | 06.05.2020 | 13.05.2020 | 20.05.2020 (5 Treffen), 12.30–13.30 Uhr

Anmeldung: KBW bis 15.04.2020

Kursnummer: 32695

...für Babys die im März und April 2020 geboren wurden

Termin: ab Mi 17.06.2020, **weitere Termine:** 24.06.2020 | 01.07.2020 | 08.07.2020 | 15.07.2020 (5 Treffen), 12.30–13.30 Uhr

Anmeldung: KBW bis 10.06.2020

Kursnummer: 32696

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Lena Keuter

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro pro Kurs

wellcome

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys.



Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich die müde Mama mal ausschlafen kann, da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht.

wellcome-Engel gehen mit Zwillingse Eltern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun. Ca. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen.

Auch wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich für die gute Zusammenarbeit mit unserer Landkreis-Schirmherrin Frau Prof. Dr. Cornelia Höß bedanken. Ein Dankeschön außerdem an das Jugendamt Ebersberg, das wellcome finanziell unterstützt.

Ansprechpartner für das Angebot:

Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH), wellcome-Koordinatorin
Tel. 080 92 / 850 79 -12,
E-Mail: ebersberg@wellcome-online.de,

Ein Baby will getragen sein – Tragetuchtechniken kennenlernen und ausprobieren

Sich von seinen Eltern geliebt und getragen zu fühlen, sicher gebunden zu sein, das sind Grundvoraussetzungen für eine gesunde kindliche Entwicklung. Ein Tragetuch kann diesen Prozess in vielerlei Hinsicht unterstützen - und gleichzeitig haben Sie als Eltern ihre Hände frei. Im Kurs werden Sie verschiedene Techniken ausprobieren sowie wichtiges Hintergrundwissen erfahren. Auch für Schwangere sehr gut geeignet. Nach Möglichkeit sollten alle Teilnehmer/innen eine Baby-Puppe o.ä. mitbringen und – wenn bereits vorhanden – ein Tragetuch.

Kursnummer 32068:**Termin:** So 08.03.2020, 9.00–11.30 Uhr**Kursnummer: 32584****Termin:** So 19.04.2020, 9.00–11.30 Uhr**Kursnummer: 32585****Termin:** So 17.05.2020, 9.00–11.30 Uhr**Kursnummer: 32586****Termin:** So 21.06.2020, 9.00–11.30 Uhr**Kursnummer: 32587****Termin:** So 19.07.2020, 9.00–11.30 Uhr**Veranstaltungsort:** Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15
(Eingang Lederergasse)**Referent*in:** Ilona Ahrens**Teilnahmegebühr:** auf Anfrage**Anmeldung:** Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 969**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

Offene Stillgruppe

Jeden 2. und 4. Montag im Monat findet unsere Stillgruppe statt (in den Schulferien entfällt das Treffen). Wir treffen uns in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Brezn.

Schwangere, junge Mütter und Familien, Stillende und am Stillen Interessierte sind herzlich eingeladen. Hier finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Gleichgesinnte für den Austausch.

Termin: ab Mo 09.03.2020, **weitere Termine:** 23.03.2020 | 20.04.2020 | 04.05.2020 | 18.05.2020 | 15.06.2020 | 29.06.2020 | 13.07.2020, 9.30–11.30 Uhr**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4**Referent*in:** Daniela Scheutzel, Stillberaterin (AFS)**Teilnahmegebühr:** kostenfrei, Spende erbeten**Kursnummer:** 32667

Besuchen Sie gern das **Kreisbildungswerk Ebersberg** auf facebook und informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem KBW.

Hurra ich esse!

Ideen zum Beikoststart

Gängige Ernährungsratgeber beschreiben detaillierte Fahrpläne für Babys Ernährung, damit es sich optimal entwickeln kann. Doch kaum ein Kind hält sich an diese starren Regeln. Die Eltern stehen unter enormem Druck ihr Kind nach diesen Vorgaben zu ernähren, dabei bleiben Freude, Genuss und Geselligkeit beim Essen oft auf der Strecke.

Diese Veranstaltung soll Eltern stärken, ihr Kind liebevoll und kompetent auf dem ganz eigenen Weg zur Familienkost zu begleiten.

Termin: Fr 08.05.2020, 10.00–11.30 Uhr**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogel-Str. 4**Referent*in:** Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin**Teilnahmegebühr:** 10,00 Euro**Anmeldung:** KBW bis 04.05.2020**Kursnummer:** 32640

Frühchen-Gruppe für Eltern mit frühgeborenen Kindern

Kommt ein Baby zu früh auf die Welt, ist das für alle Betroffenen aufregend. Eine Eltern-Kind-Gruppe mit Eltern, die Ähnliches erlebt haben, kann hier Entlastung bieten.

Es gibt Beratung zur sensomotorischen Entwicklung, zur Ernährung und zum Alltag mit dem Baby. Mit ihren Sorgen und Nöten werden Eltern gehört und verstanden. Die Kinder können über Spiel, Lieder und erste kleine soziale Kontakte in ihrer individuellen Entwicklung und Persönlichkeit unterstützt werden.

Den Eltern wird ein geschützter Rahmen geboten, sich über Erlebtes auszutauschen. Für Eltern mit ihren frühgeborenen Kindern im ersten Lebensjahr.

Termin: donnerstags, 10.45–11.45 Uhr, ein Einstieg ist fortlaufend möglich**Veranstaltungsort:** Kinderkrippe Villa Emilia Ebersberg, bitte am Eingang der Frühförderung melden, Attenberger-Schillinger-Str. 1a**Referent*innen:** Elisabeth Kreuzer, Heilpädagogin, Erzieherin und Ines von Blanckenburg-Ongert, Physiotherapeutin, langjährige Erfahrung u. a. in der Frühchen-Nachsorge**Teilnahmegebühr:** 48,00 Euro für 8 Treffen**Anmeldung und Auskunft:** Frühförderstelle Ebersberg, Tel. 080 92 / 203 31, E-Mail: fruehfoerderung-ebe@kjf-muenchen.de**Kooperation:** Frühförderstelle Ebersberg / KBW**Kursnummer:** 32420

Café Auszeit

Immer alleine zu Hause frühstücken ist langweilig. Mit Kind ins Café gehen nicht immer ganz einfach. Sie möchten sich eine „Auszeit“ aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuchen Sie uns im „Café Auszeit“. Hier haben Sie jeden Dienstag die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn Sie möchten – in Ruhe zu frühstücken.



Im „Café Auszeit“ können Sie Ihre Kleinkinder von 0–3 Jahren mitbringen (Kinderbetreuung). Diese können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende.

Das Angebot wird unterstützt durch die Bundesinitiative Frühe Hilfen und findet in Kooperation mit der KoKi des Landratsamtes Ebersberg statt.

Termin: Jeden Dienstag (außer in den Schulferien), 10.00–12.00 Uhr
Referent*innen: Gisela Högel, Yvonne Wolff und Katrin Sommer
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Baldestr. 18
Kooperation: KoKi / KBW

Café Auszeit Extra

Angebote der „Frühen Hilfen“

„Hallo Kleiner Ebersberger“, „welcome“, „Elterncafés“, „Familienhebammen“. Wer im Landkreis Unterstützung nach der Geburt eines Babys braucht, stößt auf vielseitige Angebote. Frau Veronika Müller von der KoKi des Landratsamtes stellt Ihnen diese Angebote vor und stellt sich Ihren Fragen.

Wie immer gibt es im Café Auszeit Extra ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit, Ihr Baby / Kind betreuen zu lassen.

Termin: Di 17.03.2020, 10.00–12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Veronika Müller, Dipl. Pädagogin, KoKi
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Kooperation: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen / KBW
Kursnummer: 31952

Café Auszeit Extra

Schlafen, einfach nur schlafen

... wenn das immer so einfach wäre mit dem Schlafen. Leider haben Babys und kleine Kinder oft eine ganz andere Vorstellung vom Ein- und Durchschlafen, als wir Erwachsene uns das wünschen würden.

Im Café Auszeit ist Frau Bredel-Michael von der Caritas-Beratungsstelle anwesend und stellt sich Ihren Fragen rund um den kindlichen Schlaf. Wie immer erhalten Sie im Café Auszeit ein leckeres Frühstück – für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Termin: Di 12.05.2020, 10.00–12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Angela Bredel-Michael, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Kooperation: KoKi / Caritas / KBW
Kursnummer: 32717

Elterncafé Oase für Eltern

mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre

Sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen, Kraft tanken und mit einem kleinen Frühstück verwöhnen, das können Eltern im Elterncafé Oase.

Bei Fragen zum Baby besteht die Möglichkeit der Beratung durch Fachkräfte.

Termin: jeden Mittwoch, 10.00–12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich
Kooperation: Caritas / KBW
Kursnummer: 32605

FenKid – Die frühe Entwicklung von Kindern begleiten

Die Entwicklung ihres Babys steht im Mittelpunkt der FenKid-Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen spontanen Bewegungsimpulsen folgen und seinem „Forschungsobjekt“ gezielt nachgehen kann.



Als Mutter und Vater profitieren Sie von der aufmerksamen Beobachtung ihres Babys. So erfahren Sie das Wesen und die Bedürfnisse ihres Babys noch intensiver. Die Kinder begegnen sich im Spiel und machen miteinander vielfältige soziale Erfahrungen. Sie lernen Lieder und Reime, die ihr Kind gerne hört und deren Rhythmik sich positiv auf die ersten Experimente in der Sprachentwicklung auswirken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt ihnen viele neue Anregungen für ihren neuen Alltag.

Das FenKid-Konzept wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt. In die Arbeit fließen ein: die vorbereitete Umgebung von Maria Montessori, Elemente aus der Frühpädagogik von Emmi Pikler und der Bewegungsschule von Elfriede Hengstenberg. Die Kurse dauern je nach Alter der Kinder zwischen 75 Minuten und 90 Minuten. Die Teilnehmerzahl beträgt maximal 8 Eltern-Kind-Paare. Es finden pro Block immer 10 Treffen statt.

FenKid-Kurse werden fortlaufend in 2 bis 3 Kursblöcken angeboten. Bei einem frei werdenden Platz ist auch ein Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt möglich und sinnvoll. Kursgebühr auf Anfrage.

Fenkid...

...für Babys, die April / Mai 2019 geboren sind

Kursnummer: 32660

Termin: ab Mi 04.03.2020, **weitere Termine:** 11.03.2020 | 18.03.2020 | 25.03.2020 | 01.04.2020 | 08.04.2020 | 15.04.2020 | 22.04.2020 | 29.04.2020 | 06.05.2020 (10 Treffen), 9.00–10.15 Uhr

...für Babys, die April / Mai / Juni 2019 geboren sind

Kursnummer: 32697

Termin: ab Mi 13.05.2020, **weitere Termine:** 20.05.2020 | 27.05.2020 | 17.06.2020 | 24.06.2020 | 01.07.2020 | 08.07.2020 | 15.07.2020 | 22.07.2020 | 09.09.2020 (10 Treffen), 9.00–10.15 Uhr

...für Babys, die Juni / Juli 2019 geboren sind

Kursnummer: 32661

Termin: ab Mi 04.03.2020, **weitere Termine:** 11.03.2020 | 18.03.2020 | 25.03.2020 | 01.04.2020 | 22.04.2020 | 29.04.2020 | 06.05.2020 | 13.05.2020 | 20.05.2020 (10 Treffen), 10.35–11.50 Uhr

...für Babys, die August / September 2019 geboren sind

Kursnummer: 32662

Termin: ab Mo 23.03.2020,
weitere Termine: 30.03.2020 | 20.04.2020 | 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 (10 Treffen), 9.00–10.15 Uhr

...für Babys, die Oktober / November 2019 geboren sind

Kursnummer: 32663

Termin: ab Mo 20.04.2020, **weitere Termine:** 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 | 29.06.2020 | 06.07.2020 (10 Treffen), 10.35–11.50 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Lena Keuter, Erzieherin, FenKid-Kursleiterin

Teilnahmegebühr: 135,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: KBW

...für Babys, die November / Dezember 2019 geboren sind

Kursnummer: 32664

Termin: ab Do 23.04.2020, **weitere Termine:** 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 | 16.07.2020 | 23.07.2020 (10 Treffen), 9.00–10.15 Uhr

...für Babys, die Februar / März 2020 geboren sind

Kursnummer: 32665

Termin: ab Do 07.05.2020, **weitere Termine:** 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 | 16.07.2020 | 23.07.2020 | 30.07.2020 (10 Treffen), 10.45–12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Monika Ziegelmeier

Teilnahmegebühr: 135,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: KBW

...für Babys, die April / Mai 20 geboren sind

Kursnummer: 32699

Termin: ab Fr 03.07.2020, **weitere Termine:** 10.07.2020 | 17.07.2020 | 24.07.2020 | 11.09.2020 | 18.09.2020 | 25.09.2020 | 02.10.2020 | 09.10.2020 | 16.10.2020 (10 Treffen), 9.00–10.15 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Bella Köpperl

Teilnahmegebühr: 135,00 Euro

Anmeldung: KBW

Spielzimmer – Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern

Für Eltern mit Babys und Kindern bis zu vier Jahren gibt es das Spielzimmer. Hier hat Dein Kind die Möglichkeit Bewegungslandschaften auszuprobieren, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen und nach Herzenslust zu spielen. Du kannst andere Eltern treffen und Dein Kind bei einer Tasse Kaffee oder Tee beim Spielen beobachten.

Offener Treff ohne Anmeldung – schau einfach vorbei!

Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern!

Termin: ab Do 19.03.2020, **weitere Termine:** 26.03.2020 | 02.04.2020 | 23.04.2020 | 30.04.2020 | 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 | 16.07.2020 | 23.07.2020 | 10.09.2020, 15.00–17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sandra Löbli, Dipl. Sozialpädagogin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kursnummer: 32701

Waldluft schnuppern!

Kurs für Familien mit Kleinkindern zwischen 12 und 20 Monaten

Der Wald ist Freund, Pädagoge und Lehrer. Im Kurs können Sie schon Ihren Kleinsten den Lebensraum Wald nahe bringen und den ganz besonderen Zauber unseres Ebersberger Forstes genießen. Gemeinsam wird gespielt, den Tönen des Waldes gelauscht und Naturmaterial erkundet. Nutzen Sie die Zeit Ihr Kind in diesem ganz besonderem Umfeld zu beobachten und genießen Sie die Ruhe und Erholung, die uns allen dieser wunderbare Lebensraum bietet.

Bitte in wetterfester Kleidung erscheinen. Matschhose, Sonnen- und Regenschutz sowie Sitzkissen und eine kleine Brotzeit sollten nicht fehlen.

Termin: ab Di 05.05.2020, **weitere Termine:** 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 (6 Treffen), 15.00–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt Ludwigshöhe vor dem Waldmuseum

Referent*in: Monika Ziegelmeier

Teilnahmegebühr: 65,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 30.04.2020

Kursnummer: 32666

Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

An diesem Vormittag lernen Eltern alle wichtigen Handgriffe bei Säuglings- und Kindernotfällen. Dazu gehören u.a. Verschlucken, Verletzungen, Verbrennungen, Verbrühungen, Vergiftungen, Pseudokrapp. usw. Zum Thema Vergiftungen werden die wichtigsten Giftpflanzen vorgestellt.

Seit 20 Jahren unterrichtet Herr von Ribbeck über Kindernotfälle und macht Eltern Mut zu helfen. Zum Kurs gibt es ein Begleitheft und DIN A5 Plakate für Kindernotfälle. Stillkinder sind herzlich willkommen.

Termin: Sa 09.05.2020, 9.00–12.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Janko von Ribbeck, Rettungsassistent, Buchautor

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32542

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern

An diesem Tag stellen wir Ihnen das Handlungsschema für Kindernotfälle vor, da in diesem Kontext oft Unsicherheit und Angst vorherrschen, etwas falsch zu machen.

Sie lernen schnelles und gezieltes Handeln in den großen Bereichen der Notfallmedizin, wie Atemstörungen, Kreislaufstörungen und Unfällen.

Kursnummer: 32061

Termin: Sa 21.03.2020, 9.00–13.00 Uhr

Kursnummer: 32417

Termin: Sa 16.05.2020, 9.00–13.00 Uhr

Kursnummer: 32418

Termin: Sa 25.07.2020, 9.00–13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

Referent*in: Martina Nebauer-Nielsen, Rettungsanästhetikerin

Teilnahmegebühr: 25,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 969

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiterin wird mit allen Sinnen und viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt.

In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen und Anregungen für das tägliche Familienleben.

- Das EKP® fördert die Entwicklung der kindlichen Basiskompetenzen.
- Das EKP® stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.
- Das EKP® unterstützt die Vernetzung junger Familien.

Die EKP®-Arbeit wird gefördert durch das Jugendamt Ebersberg.

- Die Treffen finden wöchentlich statt und dauern 120 Minuten
- Pro Trimester 10 Gruppentreffen und zwei Elterntreffen
- 72,00 Euro pro teilnehmender Familie
- Pro Gruppe nehmen bis zu 9 Familien teil

Eine EKP®-Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises. Diese stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!

Bei folgenden Ansprechpartnerinnen können Sie sich informieren und anmelden:

Alxing	Veronika Stürzer	080 93 / 905 59 07
Anzing	Petra Weber	081 21 / 42 363
Aßling	Silvia Mangstl	080 92 / 85 71 95
Baldham	Katrin Aumann	089 / 999 413 19
Ebersberg	Bettina Friedrichs	080 92 / 86 88 82
Eglharting	Silvia Apel	081 06 / 30 53 891
Gelting	Sabine Kachel	089 / 90 36 862
Glonn	Brigitte Watko	080 93 / 90 29 38
Grafing	Regina Tikovsky	080 92 / 32 419
Hohenlinden	Petra Weber	081 21 / 42 363
Kirchseeon	Nicole Boydel	080 / 92 25 58 292

Landsham	Sabine Kachel	089 / 90 36 862
Markt Schwaben	Roswitha Windmeißer	081 21 / 97 39 76
Moosach	Regina Tikovsky	080 92 / 32 419
Neukeferloh	Sabine Kachel	089 / 90 36 862
Oberpframmern	Bauer Stephanie	0151 / 750 595 07
Pliening	Katharina Wachinger	081 21 / 82 442
Poing	Martina Hohl	081 21 / 89 41
Steinhöring	Sarah Arnold	080 92 / 25 59 905
Vaterstetten	Monika Hansel	081 06 / 31 79 931
Zorneding	Silvia Apel	081 06 / 30 53 891

Musikgarten für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 1/2 Jahren

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung – die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Ziel von Musikgarten ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

Termin: ab Do 19.03.2020, **weitere Termine:** 26.03.2020 | 02.04.2020 | 23.04.2020 | 30.04.2020 | 07.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 (10 Treffen), 15.30–16.15 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, EKP Raum, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Sibylle Burghauser

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro; teilnehmende Geschwisterkinder 30,00 Euro

Anmeldung: Sibylle Burghauser, E-Mail: sibylle@burghauser.de

Kursnummer: 32546

LAUFMAMALAUF Ebersberg

LAUFMAMALAUF – Kinderwagenkurs mit Baby in der freien Natur

Der LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs ist ein 60-minütiges Ganzkörpertraining, das auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern zugeschnitten ist. Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückergerichte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen Dich mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Im Anschluss an die Kursstunde tauschen wir Mütter uns beim gemeinsamen Café-Besuch über alle Fragen rund ums Baby und den Alltag als Mama aus.

Termin: ab Di 10.03.2020 (10 Treffen), 10.00–11.00 Uhr

Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

Referent*in: Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

Teilnahmegebühr: 96,00 Euro

Anmeldung: zur kostenlosen Probestunde bei Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57, E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de

Kooperation: LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32427

LAUFMAMALAUF Ebersberg

LAUFMAMALAUF – Mama-macht-mehr-Kurs in der freien Natur

Wenn die Kinder größer sind und für alle, die besonders intensiv trainieren wollen, bietet LAUFMAMALAUF Ebersberg den „Mama-macht-mehr“ Outdoor-Fitness-Kurs an. Dieses Intensiv-Programm ist ein besonders wirkungsvolles, sich steigerndes Trainingskonzept mit Fokus auf die Core-Muskulatur und Cardio-Einheiten, die es in sich haben. Der „Mama-macht-mehr“-Kurs von LAUFMAMALAUF folgt den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch ermöglicht er Dir eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining. Dieser Kurs bietet Dir die Gelegenheit, Dich richtig auszupowern und an der frischen Luft den Kopf frei zubekommen.

Termin: ab Di 10.03.2020 (10 Treffen), 19.45–20.45 Uhr

Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

Referent*in: Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

Teilnahmegebühr: 96,00 Euro

Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57, E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de

Kooperation: LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32428

fitdankbaby® MINI

Fitness für Dich und Dein Baby

Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3–8 Monaten bei Kursbeginn.

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama.

Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigernd wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rückerchonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 8 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter Stefanie.Barth@fitdankbaby.de
Weitere Informationen zum Konzept unter www.fitdankbaby.com

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby

Kursnummer: 32398

Termin: ab Mo 23.03.2020, **weitere Termine:** 30.03.2020 | 20.04.2020 | 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 (8 Treffen), 9.30–10.45 Uhr

Teilnahmegebühr: 80,00 Euro

Kursnummer: 32399

Termin: ab Mo 22.06.2020, **weitere Termine:** 29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 | 20.07.2020 | 27.07.2020 (6 Treffen), 9.30–10.45 Uhr

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Veranstaltungsort: Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

Referent*in: Stefanie Barth, fitdankbaby®-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Groupfitness

Anmeldung: Stefanie Barth, online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth

fitdankbaby® MAXI

Fitness für Dich und Dein Baby

Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 8–14 Monaten bei Kursbeginn.

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im

Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigernd wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rüchenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 14 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter Stefanie.Barth@fitdankbaby.de
Weitere Informationen zum Konzept unter www.fitdankbaby.com

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby

Kursnummer: 32401

Termin: ab Mo 23.03.2020, **weitere Termine:** 30.03.2020 | 20.04.2020 | 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 (8 Treffen), 11.00–12.15 Uhr

Teilnahmegebühr: 80,00 Euro

Kursnummer: 32402

Termin: ab Mo 22.06.2020, **weitere Termine:** 29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 | 20.07.2020 | 27.07.2020 (6 Treffen), 11.00–12.15 Uhr

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Veranstaltungsort: Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

Referent*in: Stefanie Barth, fitdankbaby®-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Groupfitness

Anmeldung: Stefanie Barth, online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth

Hebammenpraxis Grafing

Und was kommt nach der Rückbildung?

Ein gesunder Rücken auch mit Kind

Ein Kurs für Frauen, denen der Rückbildungskurs gut getan hat; die Freude an den Übungen hatten, die wissen, dass sie diese zu Hause aus Mangel an Motivation oder Zeit nicht fortsetzen. Vom Aufbau her ist dieser Kurs ähnlich dem des Rückbildungskurses (Beckenboden-Wahrnehmung wird in alle Übungen mit einbezogen). „Bauch-Beine-Po-Gymnastik“, vor allem aber die Kräftigung des Rückens sind der Schwerpunkt dieses Angebotes. Kinderbetreuung ist bei Bedarf möglich (max. 6 Babys)

Termin: auf Anfrage, 7 Treffen à 90 min

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

Referent*innen: Katja Geldner, Hebamme und Angela Hof, Hebamme
Teilnahmegebühr: 70,00 Euro, Kosten für Babybetreuung 30,00 Euro
Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 969
Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW
Kursnummer: 32416

KATEGORIE 3–6 JAHRE

Kunterbuntes Filzvergnügen

Für Kinder ab dem Vorschulalter mit Mama, Papa, Oma, Opa,...

Mit Filzwolle und Filznadel kann man wunderschöne Dinge herstellen und auch Kinder kommen zudem schnell zu schönen Ergebnissen. Wir filzen verschiedene Objekte, die sich auch gut als Geschenke eignen.

Freuen Sie sich auf einen kreativen und gemütlichen Filzvormittag mit Ihrem Kind oder Enkelkind und auf Ihre gemeinsamen Filzergebnisse!

Termin: Sa 14.03.2020, 10.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS-Referentin

Teilnahmegebühr inkl. Materialkosten: 18,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar

Anmeldung: KBW bis 06.03.2020

Kursnummer: 32580

Musikgarten für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung – die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Ziel von Musikgarten ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

Termin: ab Do 19.03.2020, **weitere Termine:** 26.03.2020 | 02.04.2020 | 23.04.2020 | 30.04.2020 | 07.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 (10 Treffen)

Kursnummer 32548: 16.30–17.15 Uhr

Kursnummer 32549: 17.30–18.15 Uhr



Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, EKP Raum, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Sibylle Burghauser

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro; teilnehmende Geschwisterkinder 30,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: Sibylle Burghauser, E-Mail: sibylle@burghauser.de

KATEGORIE 6-12 JAHRE

Ladies Day

Auszeit für Mütter und Töchter (11-14 Jahre)

An diesem Sonntag möchten wir Müttern und ihren Töchtern Zeit geben einen schönen Tag miteinander zu verbringen. Wir starten bei einem gemeinsamen Frühstück und verbringen den Vormittag mit interessanten Themen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen wird es eine kreative Einheit geben, bei der ein oder mehrere Werkstücke aus Ton entstehen können. Für Mütter und Töchter, die bewusst Zeit miteinander verbringen möchten, wofür im Alltag oft nicht genug Raum ist.

Termin: So 17.05.2020, 9.00–17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro
je Mutter-Tochter-Paar inkl. Verpflegung

zzgl. 10,00 Euro Materialkosten

Anmeldung: KBW bis 08.05.2020

Kursnummer: 32694

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



06. März – 31. März 2020 Wochen der Büchereien

Alle Veranstaltungen zum Thema Lebenswelten im Rahmen der Wochen der Büchereien 2020 finden Sie ab Seite 4.



Patenprojekt

Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf ist für manche Jugendliche nur mit kompetenten engagierten Begleiter/innen zu bewältigen.

Unser Angebot: Ehrenamtliche Paten*innen.

Sie unterstützen bei der Bewältigung des Schulalltags, helfen Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Paten begleiten Jugendliche bis ins erste Lehrjahr hinein.

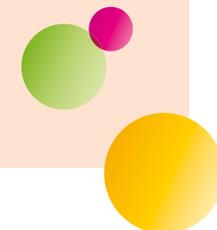
Wenn Jugendliche Interesse an der Unterstützung durch einen*r Paten*in haben, können sie sich ab der 7. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleiter wenden.

Kontakt:

Tel. 080 92 / 850 79 -12,

E-Mail: patenprojekt@kbw-ebersberg.de

Mit freundlicher Unterstützung:



STADTFÜHRUNGEN FÜR FAMILIEN

Schatzsuche mit den Grafen von Ebersberg

Stadtführung für Familien mit Kindern von 5–10 Jahre

Wie erklärt man Kindern die Geschichte Ebersbergs? Ganz einfach! Mit einer Burg und Ritterfiguren. Wie haben die Grafen ihre Burg gebaut. Und wie haben sie die gefährlichen ungarischen Reiter besiegen können. Bei der Auflösung des Klosters mussten die Schätze abgeliefert werden. Aber was geschah mit der 14. Goldkiste? Mit Schatzkarte machen wir uns auf die Suche.

Stadtführung für Familien mit Kindern von 5–10 Jahren

Kursnummer: 32729

Termin: Sa 16.05.2020, 15.00–16.30 Uhr

Stadtführung für Familien mit Kindern ab 11 Jahren

Kursnummer: 32730

Termin: Sa 16.05.2020, 17.00–18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt vor dem Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Thomas Warg, Stadtführer

Teilnahmegebühr: Kinder 6,00 Euro; Erwachsene kostenfrei je Stadtführung

Kooperation: Ebersberger Stadtführer / KBW



TRAUERANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Netzwerk Trauer

Trauerfeier für „Sternenkinder“

Auf dem Neuen Friedhof Ebersberg findet halbjährlich eine Trauerfeier für Sternenkinder, also für fehl- und totgeborene Kinder, an der „Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder“ statt. Darin werden die Sternenkinder der Kreisklinik aus den vergangenen Monaten zur Ruhe gebettet. Eingeladen sind alle, die um ein Sternenkind trauern. Die Feier wird von der Kreisklinik, der Stadtverwaltung und der Klinikseelsorge gestaltet. Mit Pfarrerin Renate Zorn-Traving und Pastoralreferent Christoph Diehl (Klinikseelsorge).

Termin: Fr 24.04.2020, 16.00–17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder im Neuen Friedhof, Wasserburger Str. 2a

Kooperation: Kreisklinik Ebersberg / Klinikseelsorge / Stadtverwaltung Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32521

Netzwerk Trauer – Dauerangebot

Trauercafé Lichtblick

Monatliches Trauercafé in Ebersberg

Gemeinsam der Trauer begegnen, sich stärken und frühstücken.

Auch wenn Sie im Alltag schon wieder ganz gut funktionieren, braucht die Trauer ihren Platz. Wir möchten Ihnen mit diesem offenen Angebot einen Raum bieten, wo Sie reden können oder auch nicht, wo sie Menschen begegnen können, die so wie Sie einen Verlust erlebt haben.

Termin: jeden 1. Samstag im Monat – Sa 07.03.2020 | 04.04.2020 | 02.05.2020 | 06.06.2020 | 04.07.2020 | 01.08.2020 | 05.09.2020, 10.00–12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Jugendstelle, Bahnhofstr. 8

Begleitung: Hospizhelferinnen des Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.

Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende gerne gesehen

Kooperation: Christophorus-Hospizverein Ebersberg e.V. / KBW

Kursnummer: 32650

Netzwerk Trauer

Rückbildung Leere Wiege

„Guter Hoffnung sein“ wird die Zeit der Schwangerschaft auch manchmal genannt. Doch wenn diese Hoffnung zerstört wird, weil das Kind noch im Bauch, während oder kurz nach der Geburt stirbt, dann werden damit auch alle Träume und Vorstellungen zerstört, die sich die Eltern für eine gemeinsame Zukunft mit dem Kind in den schönsten Farben ausgemalt haben. Es spielt dabei keine Rolle, wie alt das Kind bereits war und durch welche Ursache es zu diesem schrecklichen Verlust kam.

Die Frau ist durch die Schwangerschaft und die Geburt zur Mutter geworden. Diese neue Rolle wird von der Außenwelt leider oft nicht wahrgenommen und nicht selten wird der Tod am Lebensanfang noch mit einem Tabu belegt. Neben den seelischen Schmerzen kommt dazu, dass der Körper sich durch Schwangerschaft und Geburt verändert hat und Unterstützung bei der Rückbildung brauchen kann.

In diesem Kurs haben die Frauen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Betroffenen für ihre körperliche Rückbildung durch angeleitete Übungen, Körperwahrnehmung und Entspannung zu sorgen. Gleichzeitig gibt es genügend Raum für die Trauerbewältigung durch Gespräche, den Austausch mit den anderen Betroffenen sowie durch verschiedene Rituale und kreatives Gestalten. Wir wollen den Schmerz über den Verlust des Kindes nicht verdrängen, sondern der Erinnerung Raum geben und unseren Verlust so in unser Leben integrieren, dass wir daran wachsen können.

Termin: Dienstag Abend – 6 x 120 min. und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

Referent*in: Daniela Nuber-Fischer, Gfg-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern

Termin- und Kostenanfrage: bei der Referentin Frau Nuber unter Tel. 0176 / 234 45 124 oder E-Mail: daniela_nuber@web.de

Kursnummer: 32527

Netzwerk Trauer

Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sterneltern

Workshop

In der Schwangerschaft waren Sie guter Hoffnung auf ein neues Leben, für das Sie viele Wünsche und Erwartungen hegten. Und dann kam alles anders und Sie stehen dem Verlust Ihres Kindes mit Schmerz und Trauer gegenüber. Wir laden Sie zu einem Tag des Austausches mit anderen Sterneltern ein. In diesem Kreis werden Sie als die Eltern wahrgenommen, die Sie durch die Geburt Ihres Kindes geworden sind, auch wenn das für andere oft nicht sichtbar ist. Wir wollen uns an diesem Tag zärtlich und liebevoll an unsere Kinder erinnern und von ihnen erzählen und wir wollen auch die Ängste, möglicherweise Schuldgefühle und vielleicht die Hoffnungen auf eine neue Schwangerschaft zulassen. Der offene Austausch mit anderen Sterneltern bietet die Möglichkeit, andere Umgangsweisen mit der Trauer kennenzulernen und über Schwierigkeiten des Alltags zu sprechen.

Mit verschiedenen Ritualen und Kreativitätstechniken wollen wir Wege suchen, unsere Erlebnisse nicht zu verdrängen, sondern mit unseren Kindern im Herzen weiterzuleben und der Zukunft wieder mit Zuversicht zu begegnen.

Sie können dieses Seminar einzeln als betroffene Mutter oder betroffener Vater, sowie als Elternpaar buchen.

Beide Referentinnen sind Mütter von lebensfrohen Söhnen und selbst Sternelmütter.

Termin: So 26.04.2020, 9.30–17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*innen: Daniela Nuber-Fischer, Gfg®-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern Helke Grund, Trauerbegleiterin M.I.T.

Teilnahmegebühr: Paar 110,00 Euro; Einzelperson 60,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 21.04.2020

Kursnummer: 32570

PARTNERSCHAFT

Ehebegleitung

Erzbischöfliches Ordinariat München
Postfach 33 03 60, 80063 München

Tel. 089 / 21 37-31 10
ehebegleitung@eomuc.de
www.ehe-und-familie.info



Von Trennung und Scheidung betroffen?

Gesprächsgruppe für Frauen und Männer

Leben muss man das Leben vorwärts,
verstehen kann man es nur rückwärts.

(Soeren Kierkegaard)

Trennung und Scheidung sind einschneidende Lebensereignisse, die allein schwer zu bewältigen sind. Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Ebersberg bietet eine Gesprächsgruppe für Frauen und Männer an, die bei der Bewältigung der im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung auftretenden Probleme unterstützen möchte:

- im Umgang mit Gefühlen von Trauer, Enttäuschung, Wut, Unsicherheit und Ängsten
- im Verstehen des Scheiterns
- im Umgang mit dem/der ehemaligen Partner/in, den Kindern und Herkunftsfamilien
- im Umgang mit den juristischen und finanziellen Folgen der Trennung oder Scheidung
- im Umgang mit sich selbst sowie den eigenen Ressourcen
- in den Fragen des Neuanfangs und der weiteren Lebensplanung

Wichtig ist die Teilnahme an allen Terminen.

Termin: ab Di 03.03.2020, 18.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Sieghartstraße 27

Referent*innen: Sabine Hofmann, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin;
Ruth Zorner-Ogiermann, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin

Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spenden erwünscht

Anmeldung: Ehe-, Familien- und Lebensberatung,
Tel. 080 92 / 222 18, E-Mail: ebersberg@eheberatung-oberbayern.de

Kursnummer: 32529

SENIOREN

Schnupperstunde – Herzenssprechstunde**Was tut meinem Herzen gut?!**

Die Herzenssprechstunde bietet einen besonderen Raum für das, was uns Menschen am Herzen liegt. Ohne Scheu über das zu sprechen, was mir am Herzen liegt, woran mein Herz hängt, was mein Herz ersehnt, berührt und erfreut, aber auch stärkt und beruhigt – das soll in den Herzenssprechstunden ermöglicht werden.

Die Teilnehmenden werden ermutigt, für ihre eigenen Herzensangelegenheiten aktiv zu werden und laden ein, mit Menschen in Kontakt zu kommen. Es geht dabei immer darum, die eigene Lebenssituation zu reflektieren, persönliche Ressourcen und Begabungen zu entdecken und Neues auszuprobieren, ganz unter dem Motto: Was tut meinem Herzen gut?

Die Herzenssprechstunde mit 5 Treffen in Folge (einmal pro Woche) beginnt am Montag, den 20. April 2020 jeweils von 9.00–11.00 Uhr und findet ebenfalls in der KBW-Geschäftsstelle in Ebersberg statt.

Termin: Mo 30.03.2020, 9.00–11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Irmgard Marx, Gestaltpädagogin, Referentin für Herzenssprechstunde

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 26.03.2020

Kursnummer: 32725

Herzenssprechstunde**Was tut meinem Herzen gut?!**

Die Herzenssprechstunde bietet einen besonderen Raum für das, was uns Menschen am Herzen liegt. Ohne Scheu über das zu sprechen, was mir am Herzen liegt, woran mein Herz hängt, was mein Herz ersehnt, berührt und erfreut, aber auch stärkt und beruhigt – das soll in den Herzenssprechstunden ermöglicht werden.

Die Teilnehmenden werden ermutigt, für ihre eigenen Herzensangelegenheiten aktiv zu werden und laden ein, mit Menschen in Kontakt zu kommen. Es geht dabei immer darum, die eigene Lebenssituation zu reflektieren, persönliche Ressourcen und Begabungen zu entdecken und Neues auszuprobieren, ganz unter dem Motto: Was tut meinem Herzen gut?

Eine kostenfreie Schnupperstunde findet am Montag, den 30. März 2020 von 09.00 bis 11.00 Uhr ebenfalls in der KBW-Geschäftsstelle statt.

Termin: ab Mo 20.04.2020, **weitere Termine:** 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 (5 Treffen), 9.00–11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Irmgard Marx, Gestaltpädagogin, Referentin für Herzenssprechstunde

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro

Eine individuelle Ermäßigung ist im Bedarfsfall möglich. Bitte wenden Sie sich hierfür an die KBW-Geschäftsstelle.

Anmeldung: KBW bis 15.04.2020

Kursnummer: 32652

Mein Lebensbuch**Workshop**

Siehe Seite 22

Termin: Fr 15.05.2020, 17.00–21.00 Uhr + Sa 16.05.2020, 9.00–17.00 Uhr (2 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Irmgard Marx, Gestaltpädagogin

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro zzgl. Materialkosten 15,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 12.05.2020

Kursnummer: 32651

lebenswert**Gedächtnistraining und mehr**

Mit dem Kurs „lebenswert“ schaffen wir Begegnung, Training und Perspektiven für Menschen im dritten Lebensalter.

Lange agil, aufnahmefähig und unternehmenslustig zu bleiben, das wünscht sich jeder. Wer Körper und Geist regelmäßig trainiert, kann seine Selbstständigkeit länger erhalten und die Lebensqualität steigern.

Termin: ab Mo 16.03.2020, **weitere Termine:** 23.03.2020 | 30.03.2020 | 06.04.2020 | 20.04.2020 | 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 (10 Treffen), 16.00–17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Kath. Pfarrheim, Ägidiuszimmer, Kirchenplatz 1

Referent*innen: Margarete Weigand und Anna Weilhammer

Teilnahmegebühr: 52,00 Euro

Anmeldung: Margarete Weigand, Tel. 080 92 / 9687 oder Anna Weilhammer, Tel. 080 92 / 4925 oder im KBW

Kursnummer: 32602

Die Kinder der Kriegskinder – jetzt begreife ich endlich meine Eltern Wie die Erlebnisse von Krieg, Hunger und Flucht auch uns, die Kinder und Enkel der Kriegskinder prägen

Ein Vortrag zur Verständigung zwischen den Generationen

Siehe Seite 19

Termin: Do 02.04.2020, 19.30–22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Hedwig Geisberg, Seelsorgerin und Gestalttherapeutin

Teilnahmegebühr: 6,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 31.03.2020

Kursnummer: 32430

Seniorentreff der Pfarrei zum Kostbaren Blut Vaterstetten

Inhaltliche Vorausschau für das erste Halbjahr 2020:

23.01. – Bilder vom Ausflug 2019

20.02. – Zauberei mit Zauberer Herr Husslein

12.03. – Besinnliches in der Fastenzeit

16.04. – Spielenachmittag

14.05. – Singen

18.06. – Reisebericht von Argentinien (Moderator: Herr Franz Groll)

16.07. – Sommerfest

Themen der Treffen entnehmen Sie bitte den in der Kirche ausliegenden Handzetteln oder der Gottesdienstordnung

Termin: monatliche Treffen, donnerstags, 14.30–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Vaterstetten, Kath. Pfarrzentrum, 1. Stock (Aufzug), Dreitorspitzstr. 1

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursnummer: 32630

Kaffee und mehr ...

Ebersberger Persönlichkeiten aus den 70er-Jahren

vorgestellt von Winni Schütze

Termin: Mi 17.06.2020, 14.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Kooperation: PGR Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32613

Gruppe 57 plus

Wanderung rund um Weßling

Die Gruppe „57 plus“, ist eine offene Freizeitgruppe in Kirchseeon (Pfarrei St. Joseph). Sie bietet Menschen, die Wert auf nette Gemeinschaft und gemeinsame Unternehmungen legen, ein interessantes Programm. Alle die Interesse an den angebotenen Veranstaltungen haben sind herzlich willkommen.

Es gibt keine festen Mitgliedsbeiträge. Deshalb kann keine Haftung für eventuelle Unfallrisiken übernommen werden. Für viele Termine ist eine Anmeldung notwendig (persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Heidi Höher oder Maria Kerscher). Die Fahrten werden überwiegend mit öffentlichen Verkehrsmitteln durchgeführt. Für den Kauf von Partner-Tickets bitten wir um rechtzeitiges Erscheinen am Bahnhof.

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Das 57plus-Leitungsteam:

Heidi Höher, Tel. 080,91 / 93 06,

Maria Kerscher, Tel. 080 91 / 35 79

Erika Wagner, Roswitha Kernbüchl

Termin: Fr 17.07.2020, ab 9.05 Uhr

Veranstaltungsort: Kirchseeon, Treffpunkt am S-Bahnhof

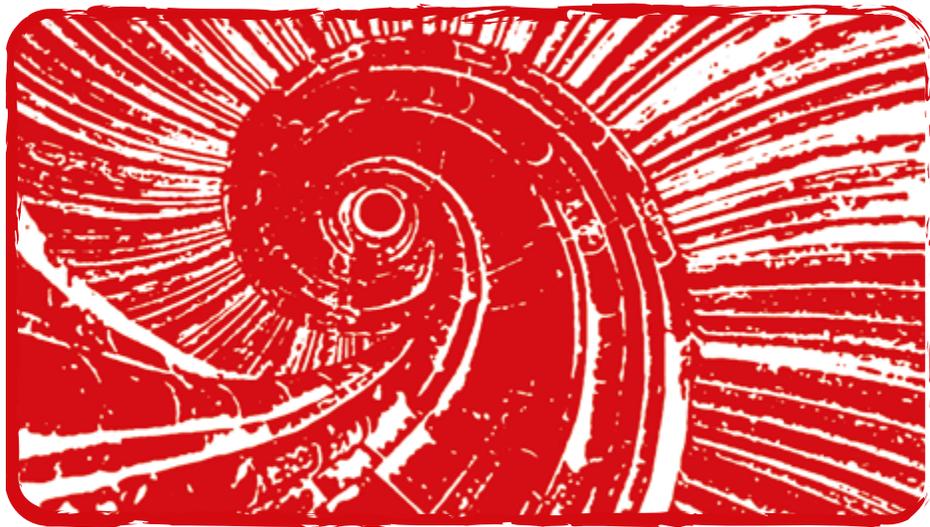
Anmeldung: persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Frau Höher, Tel. 080 91 / 93 06 bzw. Frau Kerscher, Tel. 080 91 / 35 79 bis 07.07.2020

Kooperation: 57 plus Kirchseeon / KBW

Kursnummer: 32625



Besuchen Sie gern das **Kreisbildungswerk Ebersberg** auf facebook und informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem KBW.



FÜHRUNGEN UND AUSSTELLUNGEN

Schatzsuche mit den Grafen von Ebersberg

Wie erklärt man Kindern die Geschichte Ebersbergs? Ganz einfach! Mit einer Burg und Ritterfiguren. Wie haben die Grafen ihre Burg gebaut. Und wie haben sie die gefährlichen ungarischen Reiter besiegen können.

Bei der Auflösung des Klosters mussten die Schätze abgeliefert werden. Aber was geschah mit der 14. Goldkiste? Mit Schatzkarte machen wir uns auf die Suche.

Stadtführung für Familien mit Kindern von 5–10 Jahre

Kursnummer 32729: Sa 16.05.2020, 15.00–16.30 Uhr

Stadtführung für Familien mit Kindern ab 11 Jahren

Kursnummer: 32730: Sa 16.05.2020, 17.00–18.30 Uhr

Treffpunkt: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Thomas Warg, Stadtführer

Teilnahmegebühr: Kinder 6,00 Euro; Erwachsene kostenfrei

Kooperation: Ebersberger Stadtführer / KBW

Kirchenführung – Marktkirche Zur Allerheiligsten Dreifaltigkeit

Ganz unscheinbar fügt sie sich in die Häuserzeile am Marktplatz in Grafing ein. Mitten zwischen den Geschäften steht die Kirche zur Allerheiligsten Dreifaltigkeit. Sie gilt als kunstgeschichtliches Kleinod und birgt viele Schätze namhafter Künstler. Anna Schmid führt Sie an diesem Nachmittag durch die Marktkirche. Eine Andacht schließt die Kirchenführung ab.

Termin: Fr 19.06.2020, 15.00–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Treffpunkt vor der Marktkirche

Referent*in: Anna Schmid

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro

Kursnummer: 32170

Ebersberg unter Denkmalschutz

Stadtführung

Was wenige wissen: Das Gebäude des Kreisbildungswerks steht unter Denkmalschutz. Genauso wie viele andere Häuser und Bauwerke, zu denen der Streifzug durch die Innenstadt führt. Natürlich kommen auch die ehemalige Hoftaverne, Kirche, Kloster und Klosterbauhof nicht zu kurz.

Termin: Fr 03.07.2020, 17.00–19.00 Uhr

Treffpunkt: Ebersberg, vor der KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Thomas Warg, Stadtführer

Teilnahmegebühr: 6,00 Euro

Kooperation: Ebersberger Stadtführer / KBW

Kursnummer: 32755

Kaffee und mehr ...

Busausflug zum Brombachsee im fränkischen Seenland

Termin: Mi 16.09.2020

Anmeldung: Kath. Stadtpfarramt Ebersberg, Tel. 080 92 / 853 390

Kooperation: PGR Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32615

Kaffee und mehr ...

Busausflug nach Maria Kirchentäl im Salzburger Land

Termin: Mi 20.05.2020

Anmeldung: Kath. Stadtpfarramt Ebersberg, Tel. 080 92 / 853 390

Kooperation: PGR Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32612

Besitzer der Bayerischen Ehrenamtskarte

erhalten auf unsere Veranstaltungen 25 % Ermäßigung auf eine Teilnahmegebühr ab 25,00 Euro mit Ausnahme von Studienreisen, Tagesfahrten, Kindertagespflegeausbildung und Materialkosten.



KAB Kreisverband Ebersberg

Stadtführung in Erding

Ein Gesamtüberblick über die Geschichte der Stadt, interessante Gebäude, die Entwicklung der Stadt hinsichtlich Wirtschaft und Bevölkerung

Termin: Sa 20.06.2020, 14.45–16.00 Uhr

Treffpunkt: Erding, Bahnhofvorplatz, Ausgang: Am Bahnhof

Referent*in: Doris Bauer, Erding Tower Tours

Anmeldung: nicht erforderlich

Kooperation: KAB Kreisverband Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32437

KAB Glonn

Unterwegs in unserer Nachbarschaft: Die Petrus- und Paulus-Kirche in Bruck

Kirchenführung

Termin: Mi 15.07.2020

Veranstaltungsort: Bruck, Petrus- und Paulus-Kirche

Referent*in: Hans Huber, Geschichtsforscher

Kursnummer: 32760

kfd Ebersberg

Halbtagesausflug zum Muttertag nach Tuntenhausen

Busfahrt zur neu renovierten Wallfahrtsbasilika Tuntenhausen mit Führung und anschließender Einkehr in der Waldgaststätte Filzenklas.

Termin: Do 07.05.2020, 13.00–19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Abfahrt von verschiedenen Haltestellen

Anmeldung: kath. Stadtpfarramt Ebersberg, Tel. 080 92 / 853 390 bis 29.04.2020

Kooperation: kfd Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32632

kfd Ebersberg

Busausflug ins „Blaue Land“

Jahresausflug

Die gemeinsame Busfahrt führt über eine barocke Kirche (Wieskirche oder Kloster Ettal) mit Führung ins Blaue Land nach Murnau. Hier gibt es viele weitere kulturelle Sehenswürdigkeiten.

Termin: Mi 22.07.2020, 8.15–19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: kath. Stadtpfarramt Ebersberg, Tel. 080 92 / 853 390 bis 15.07.2020

Kooperation: kfd Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32634

Gruppe 58plus in Ebersberg

BMW Welt

Besichtigung

danach Möglichkeit zum Mittagessen, Details werden auf der Hinfahrt bekannt gegeben

Termin: Do 12.03.2020, 9.22 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt am S-Bahnhof Ebersberg (Abfahrt 9.22 Uhr mit S-Bahn)

Anmeldung: Herr Lange, Tel. 080 92 / 217 85 bis 01.03.2020

Kooperation: 58 plus Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32767

Gruppe 58plus in Ebersberg

Draxmühle und Confiserie Dengl

Führung

Führung durch die Draxmühle, danach Mittagessen und Spaziergang am Erlensee. Am Nachmittag Führung in der Confiserie Dengl (Teilnahmegebühr hierfür 12,-€ inkl. Gutschein für Kaffee und Kuchen).

max. Teilnehmeranzahl auf 50 Personen begrenzt

Termin: Do 02.04.2020, 9.22–18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt am S-Bahnhof Ebersberg (Abfahrt 9.00 Uhr mit dem Bus)

Teilnahmegebühr: 12,00 Euro

Anmeldung: Frau Meilinger, Tel. 080 92 / 212 55 bis 22.03.2020

Kooperation: 58 plus Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32768

Gruppe 58plus in Ebersberg

Augsburg – Stadtführung mit Fuggerei

nach der Führung Mittagessen, Rückkehr um 19.00 Uhr oder um 19.21 Uhr
max. Teilnehmeranzahl auf 50 Personen begrenzt

Termin: Do 14.05.2020, 9.22 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt am S-Bahnhof Ebersberg
(Abfahrt 9.22 Uhr mit der S-Bahn)

Anmeldung: Frau Anhalt, Tel. 080 92 / 217 85 bis 02.05.2020

Kooperation: 58 plus Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32769

Gruppe 58plus in Ebersberg

Tagesausflug nach Schrobenhausen

Stadtführung in Schrobenhausen, Besichtigung des Spargelmuseums und Lenbach-Geburtshaus; Spargelesen im Gasthof Bogenrieder in Waidhofen

Termin: Do 04.06.2020, 8.30–19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt am S-Bahnhof Ebersberg
(Abfahrt 8.30 Uhr mit dem Bus)

Anmeldung: Herr Döringer, Tel. 080 92 / 857 926 bis 28.05.2020

Kooperation: 58 plus Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32770

Gruppe 58plus in Ebersberg

Ins Altmühltal

Führung und Museum

Burg Prünn (nur über Treppen erreichbar), Fahrt zur Rosenberg, Mittagessen, Greifvogelausstellung, Burgmuseum, um 15.00 Uhr Flugvorführung der Vögel
max. Teilnehmeranzahl auf 50 Personen begrenzt

Termin: Do 09.07.2020, 8.30–18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt am S-Bahnhof Ebersberg
(Abfahrt 8.30 Uhr mit dem Bus)

Anmeldung: Frau Meilinger, Tel. 080 92 / 212 55 bis 28.06.2020

Kooperation: 58 plus Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32771

Gruppe 58plus in Ebersberg

Tagesausflug nach Ohlstadt und Ettal

Führung

Besichtigung des Fachzentrums für Pferdezucht, Mittagessen im Ettal, Führung durch die

Ettaler Basilika und Liquermanufaktur

max. Teilnehmeranzahl auf 50 Personen begrenzt

Termin: Do 13.08.2020, 8.30–18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt am S-Bahnhof Ebersberg
(Abfahrt 8.30 Uhr mit dem Bus)

Anmeldung: Herr Döringer, Tel. 080 92 / 857 926 bis 29.07.2020

Kooperation: 58 plus Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32772

Gruppe 58plus in Ebersberg

Tagesausflug nach Berchtesgaden und Ramsau

Besichtigung und Führung

Besichtigung Wittelsbacher Schloss, Mittagessen in der Ramsau, Besichtigung der Enzianbrennerei Grassl mit Verkostung
max. Teilnehmeranzahl auf 50 Personen begrenzt

Termin: Do 10.09.2020, 8.30 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt am S-Bahnhof Ebersberg
(Abfahrt 8.30 Uhr mit dem Bus)

Anmeldung: Herr Lange, Tel. 080 92 / 217 85 bis 30.08.2020

Kooperation: 58 plus Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32773

Die Gruppe „57 plus“,

ist eine offene Freizeitgruppe in Kirchseeon (Pfarrei St. Joseph). Sie bietet Menschen die Wert auf nette Gemeinschaft und gemeinsame Unternehmungen legen, ein interessantes Programm. Alle die Interesse an den angebotenen Veranstaltungen haben sind herzlich willkommen. Es gibt keine festen Mitgliedsbeiträge. Deshalb kann keine Haftung für eventuelle Unfallrisiken übernommen werden.

Für viele Termine ist eine Anmeldung notwendig (persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Heidi Höher oder Maria Kerscher). Die Fahrten werden überwiegend mit öffentlichen Verkehrsmitteln durchgeführt. Für den Kauf von Partner-Tickets bitten wir um rechtzeitiges Erscheinen am Bahnhof. Für Fragen und weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Das 57plus-Leitungsteam:

Heidi Höher Tel. 080 91 / 93 06, Maria Kerscher, Tel. 080 91 / 3579,
Erika Wagner, Roswitha Kernbüchl

Gruppe 57 plus in Kirchseeon

Ausflug nach Augsburg mit Stadtführung

Termin: Do 16.04.2020, 9.05 Uhr

Treffpunkt: Kirchseeon, S-Bahnhof

Anmeldung: persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Frau Höher, Tel. 080 91 / 9306 bzw. Frau Kerscher, Tel. 080 91 / 3579 bis 06.04.2020

Kooperation: 57 plus Kirchseeon / KBW

Kursnummer: 32622

Gruppe 57 plus in Kirchseeon

Wanderung mit Kirchenbesichtigung

ca. 6 km von Ebersberg nach Haselbach

Termin: Do 14.05.2020, 9.42 Uhr

Treffpunkt: Kirchseeon, S-Bahnhof

Anmeldung: persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Frau Höher, Tel. 080 91 / 9306 bzw. Frau Kerscher, Tel. 080 91 / 3579 bis 04.05.2020

Kooperation: 57 plus Kirchseeon / KBW

Kursnummer: 32623

Gruppe 57 plus in Kirchseeon

Ausflug nach Freising mit Stadtführung

Termin: Mo 08.06.2020, 9.38 Uhr

Treffpunkt: Kirchseeon, S-Bahnhof

Anmeldung: persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Frau Höher, Tel. 080 91 / 9306 bzw. Frau Kerscher, Tel. 080 91 / 3579 bis 01.06.2020

Kooperation: 57 plus Kirchseeon / KBW

Kursnummer: 32624

Gruppe 57 plus in Kirchseeon

Ausflug nach Regensburg ins „Haus der bayerischen Geschichte“

Termin: Fr 21.08.2020, 9.05 Uhr

Treffpunkt: Kirchseeon, S-Bahnhof

Anmeldung: persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Frau Höher, Tel. 080 91 / 9306 bzw. Frau Kerscher, Tel. 080 91 / 3579 bis 08.08.2020

Kooperation: 57 plus Kirchseeon / KBW

Kursnummer: 32626

Gruppe 57plus in Kirchseeon

Jugendstilhäuser in Schwabing mit Führung

Termin: Mo 07.09.2020, 9.05 Uhr

Treffpunkt: Kirchseeon, S-Bahnhof

Anmeldung: persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Frau Höher, Tel. 080 91 / 9306 bzw. Frau Kerscher, Tel. 080 91 / 3579 bis 31.08.2020

Kooperation: 57 plus Kirchseeon / KBW

Kursnummer: 32627

MUSIK

Singt mit Freude und Begeisterung

Gospelworkshop mit Anke Maria Caspari

Singen ist die Sprache der Seele. Diese Sprache ist jedem zu eigen – davon ist Anke Maria Caspari durch langjährige Erfahrung überzeugt.

Ein Gospelworkshop, der Freude am Singen vermittelt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Durch Lockerungs- und Stimmübungen werden die Teilnehmer sanft im Workshop für das Singen aktiviert. Die inspirierende Art der Chorleitung von Anke Caspari weckt den Mut sich gesanglich zu engagieren. Beim Workshop erleben die Teilnehmer sich und andere gemeinsam bei der Entwicklung von Chorliedern. Beim gemeinsamen Abschlusssingen zeigt sich ein lebendiger Chor, der auch schwierigere Lieder gemeinsam gut singen kann.

Termin: So 08.03.2020, 11.30–18.00 Uhr. Im Anschluss an den Workshop findet um 19.00 Uhr ein Jugendgottesdienst statt.

Veranstaltungsort: Kirchseeon, Hauskapelle im BBW St. Zeno, Am Hirtenfeld 11

Referent*in: Anke Maria Caspari

Teilnahmegebühr inkl. einfachem Essen: 25,00 Euro, Ermäßigung für Jugendliche auf Anfrage

Anmeldung: Gerhard Endres, Tel. 089 / 552 51 60, E-Mail: gerhard.endres@icloud.com

Kooperation: BBW Kirchseeon / KAB Kirchseeon / CAJ / Netzwerk Gesellschaftsethik / KBW

Kursnummer: 32137

Singen

Inklusionsveranstaltung

Alte Lieder, neue Lieder, Lieblingslieder gemeinsam singen. Sich und die anderen wahrzunehmen, einen Zusammenhalt zu spüren und Spaß zu haben, den Alltag zu vergessen und im Singen aufzugehen – das ist Ziel dieses Kurses.

Termin: ab März 2020 (15 Treffen), jeweils 60 min (genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverband, Münchener Str. 39

Referent*in: Anja Buchner

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32680

Trommelwerk – Trommeln Hören, Spielen, Spüren

Inklusionsveranstaltung

In diesem Kurs werden mit Trommeln und Gegenstände, mit denen man trommeln kann, die Sinne angeregt. Es wird getrommelt, man kann aber auch mal zuhören und mit geschlossenen Augen den Rhythmus spüren. Man nimmt seinen Körper wahr und kann die Koordination der Hände trainieren.

Termin: ab März 2020 (15 Treffen), montags, 10.30–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mehrzweckhalle, Fendsbach 1

Referent*in: Karin Berger

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32709

KREATIVITÄT

Kreativ mit Stoffen in unserer Werkstatt

Sie wollten immer schon mal nähen? Sie haben schon mal was angefangen, aber nichts hat geklappt?

Wenn Sie wissen wollen wie es richtig geht, kommen Sie zu uns in die offene Nähwerkstatt – immer am 2. und 4. Samstag im Monat erlernen Sie die Grundlagen des Nähens z. B. mit kleinen Projekten für den Familienalltag wie Utensilos, Taschen, einer praktischen Spieldecke oder eigenen Ideen und zukünftigen Projekten steht nichts mehr im Weg!

In der Kursgebühr enthalten: Basis-/ Übungsmaterial und Maschinenbenutzung (eine private Nähmaschine kann gerne mitgebracht werden)

Nicht in der Kursgebühr enthalten: Zubehör und Kurzwaren sowie Stoffe, diese sind im Atelier der Nähschule erhältlich

Detailinformationen erhalten Sie bei der Referent*in Konstanze Babion unter Tel. 080 92 / 232 67 39.

Termin: jeden 2. + 4. Samstag im Monat, 14.30–17.30 Uhr, die Termine sind einzeln buchbar, mindestens und maximal 3 Teilnehmer*innen pro Termin

Veranstaltungsort: Grafing, Nähschule Konstanze Babion, Burgholzstr. 7 1/2

Referent*in: Konstanze Babion, Dipl.-Designerin Kostümgestaltung, Damengewandmeisterin

Teilnahmegebühr: 25,00 Euro pro Samstag

Anmeldung: Konstanze Babion, Tel. 080 92 / 232 67 39, telefonische Anmeldung jeweils bis Donnerstag 18.00 Uhr

Kursnummer: 32307

Binden von Palmbuschen

Gemeinsam binden wir aus immergrünen Buchszweigen und Palmkätzchenzweigen die beliebten Palmbuschen zur Weihe am Palmsonntag.

Bitte eine Gartenschere mitbringen.

Termin: Di 31.03.2020, 13.00–17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Feuerwehrhaus Eggldurg

Kooperation: kfd Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32165

Aquarell-Kurs mit Frau Waschk

Termin: ab Mi 29.04.2020, 13.00–15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kirchseeon-Eglharting, Jugendzentrum JEK, Westring 6

Referent*in: Margarete Waschk

Anmeldung: Margarete Waschk, Tel. 089 / 430 60 83 oder im KBW

Kursnummer: 32654

Aquarell-Kurs mit Frau Zenker

Termin: ab Do 05.03.2020, 9.30–12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kirchseeon-Eglharting, Jugendzentrum JEK, Westring 6

Referent*in: Gisela Zenker

Kursnummer: 32655

Künstlerisches Gestalten

Inklusionsveranstaltung

Sie wollten schon immer eigene Kunstwerke gestalten und das mit den verschiedensten Materialien? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier können Sie Ihrer Kreativität durch verschiedene Bastel- und Handarbeitsmethoden mit unterschiedlichsten Utensilien und Materialien freien Lauf lassen. Lassen Sie sich von einer Künstlerin inspirieren und gestalten so Ihre eigenen Kunstwerke!

Termin: ab Fr 20.03.2020 (10 Treffen), 10.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Ebersberger Werkstätten, Bahnhofplatz 2

Referent*in: Gabriele Ebneith

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32463

Malkurs – Experimentieren mit Farben und Einführung in neue Techniken

Inklusionsveranstaltung

Der Umgang und Einsatz mit unterschiedlichsten Malmaterialien und Malgründen steht im Mittelpunkt des Kurses. Man lernt wie man verschiedene Farben mischt, bekommt Anregungen wie man mit verschiedenen Techniken Ideen umsetzen kann und welche Möglichkeiten es gibt die Farbe aufs „Papier“ zu bringen. Der persönlichen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, im Gegenteil, diese darf und kann sich im Laufe des Kurses entfalten.

Kursnummer: 32033

Termin: Kurs wurde von Oktober 2019 auf das Frühjahr 2020 verschoben!

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mal- / Bastelraum, Fendsbach 1

Referent*in: Karin Schwyzer-Grosser, Maltherapeutin

Kursnummer: 32688

Termin: ab Mi 11.03.2020 (11 Treffen), 9.00–10.30 Uhr

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, WfbM Konferenzraum, Westring 4

Referent*in: Evelyn Gärtner-Deutschenbaur

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro pro Kurs; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW



KULTUR

Kolpingsfamilie Markt Schwaben

Hallo M13 – ist da jemand?

Die Arcibo-Botschaft an unsere kosmischen Nachbarn

Ein Reisebericht aus Puerto Rico von unserem Sternwartenmitglied Johannes Knöferle

Termin: So 22.03.2020, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Kolpinghaus, Erdinger Str. 50

Kursnummer: 32780

Gruppe 57 plus in Kirchseeon

Besuch beim Verein „Buddhistische Vietnam-Flüchtlinge e.V.“

Termin: Sa 28.03.2020, 11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kirchseeon, Verein Buddhistische Vietnam-Flüchtlinge e.V., Wasserburger Str. 17

Anmeldung: persönlich beim Leitungsteam oder telefonisch bei Frau Höher, Tel. 080 91 / 9306 bzw. Frau Kerscher, Tel. 080 91 / 3579 bis 19.03.2020

Kooperation: 57 plus Kirchseeon / KBW

Kursnummer: 32621

Glonner Frauenfrühstück

Wie gut war die „guade, oide Zeit“ wirklich?

Eine Zeitreise durch Glonn mit Kreisheimatpfleger Thomas Warg

Der Kreisheimatpfleger lädt ein zu einem amüsanten und lehrreichen Ritt durch die Geschichte von Glonn – angefangen von der Steinzeit.

Wie und wovon lebte man/frau im „Sumpf“ da unten, mit soviel Wasser „rundumadum“? Wie entwickelte sich der Ort über die Jahrhunderte? Wie sah so ein durchschnittliches Frauenleben aus? Und überhaupt die Kelten und die Schweden...

Und wie war das mit den Pienzenauern? Und dem Baron Büsing Orville?

Fragen über Fragen... Einen Überblick verschafft Gott sei Dank Thomas Warg.

Eine Stunde lang miteinander gemütlich bei fair gehandeltem Kaffee frühstücken, sich Zeit nehmen für Austausch und sich kennen lernen. Immer ab 9 Uhr.

Termin: Di 05.05.2020, 10.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15

Referent*in: Thomas Warg, Historiker, Kreisheimatpfleger (Ebersberg)

Teilnahmegebühr: kostenfrei, Frühstücksbeitrag nach Ermessen

Kooperation: Frauenfrühstück Glonn / KBW

Kursnummer: 32609

Ebersberger Frauenfrühstück

Die Grafen von Ebersberg

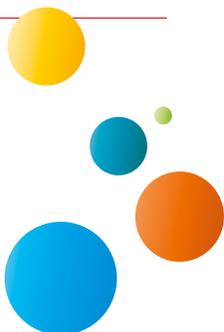
Gestaltung: Thomas Warg, Stadtführer und Kreisheimatpfleger

**Termin:** Di 19.05.2020, 9.00–11.00 Uhr**Veranstaltungsort:** Ebersberg,
Evang. Gemeindehaus, Abt-Williram-Str. 90**Teilnahmegebühr:** 5,00 Euro**Kooperation:** Ökumen. Frauenfrühstück Ebersberg / EBW / KBW**Kursnummer:** 32594**Englisch-schottisches Sommerfrühstück****Termin:** Mi 15.07.2020, 9.00–11.00 Uhr**Veranstaltungsort:** Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5**Teilnahmegebühr:** 12,00 Euro**Anmeldung:** Stadtbücherei Grafing, Tel. 080 92 / 6733 bis 08.07.2020**Kursnummer:** 32109

Kaffee und mehr ...

Die Chiemsee-Maler

vorgestellt von Waltraud Hessenberger

Termin: Mi 15.07.2020, 14.00–16.00 Uhr**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim,
Baldestr. 18**Kooperation:** PGR Ebersberg / KBW**Kursnummer:** 32614**Virtuelle Museumsbesuche von bayerischen Ausstellungen bei uns vor Ort**

Experten führen alle kulturell Interessierten durch einzelne Ausstellungen, die in einem Internetportal präsentiert werden. Die Vorträge sind für Sie durch die Förderung der KEB München und Freising kostenfrei und stehen allen Interessierten offen. Technische Kenntnisse und Ausstattung sind nicht erforderlich.

Lassen Sie sich entführen auf eine neue Art von Museumsbesuchen durch Ausstellungen in ganz Bayern, ohne eine große Reise in Kauf nehmen zu müssen. Wir holen die Ausstellungen über das Internet zu uns in den Landkreis Ebersberg!

Die Veranstaltung wird organisiert vom Kreisbildungswerk Ebersberg mit der Unterstützung von mehreren Seniorenzentren im Landkreis Ebersberg sowie von bavarikon, dem Internetportal des Freistaats Bayern zur Präsentation von Kunst-, Kultur- und Wissensschätzen aus Einrichtungen in Bayern.

Alle Informationen zu diesem Format finden Sie unter www.kbw-ebersberg.de.

Mit freundlicher Unterstützung





VORTRÄGE

Säure-Basen-Haushalt & Stoffwechsel – Die Basis für einen gesunden Körper

Im Rahmen unseres Stoffwechsels baut der Körper Lebensmittel um, um ihre Nährstoffe dem Körper zur Verfügung zu stellen. In diesem Prozess entstehen Säure und Basen, die in einem Gleichgewicht sein sollten, um gesund zu sein und zu bleiben. In unserer heutigen Zeit mit stressigen Tagesabläufen und damit verbundenen ungünstigen Essgewohnheiten nehmen wir deutlich zu viele Lebensmittel zu uns, die sauer verstoffwechselt werden.

Die Folge: wir übersäuern, verschlacken und unser Körper kann weder ausreichend mit Nährstoffen versorgt werden, noch kann er effektiv entgiften. Unser Säure-Basen-Haushalt gerät aus dem Gleichgewicht, sodass nebst Energieverlust und Unwohlsein eine Fülle an Erkrankungen quer durch alle Systeme des Körpers die Folge sein können.

Das erfahren Sie beim Info-Abend:

- Was ist der Säure-Basen-Haushalt?
- Wie kann ich den Zustand meines Säure-Basen-Haushalts und meines Stoffwechsels überprüfen?
- Wie kann ich meinen Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht halten?
- Welche zum Teil schweren Erkrankungen wie Osteoporose u.a. können durch Übersäuerung entstehen?

Termin: Di 31.03.2020, 19.30–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Sarah M. de Buhr-von Bank, Health Coach, Ernährungsberaterin

Teilnahmegebühr: 9,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 29.03.2020

Kursnummer: 31800

Glonner Frauenfrühstück

Die Klopfakupressur – eine wirksame Selbstbehandlungsmethode

Das Beklopfen bestimmter Akupressurpunkte ist eine leicht zu erlernende Selbstbehandlungsmethode, die man bei vielen Alltagsbeschwerden wie z. B. Ängsten, Stress, Schuldgefühlen, Kopfschmerzen, Verspannungen, Übergewicht und Schlafstörungen anwenden kann. Anleitung dazu, für jede*n geeignet, gibt Susi Schöne.

Eine Stunde lang miteinander gemütlich bei fair gehandeltem Kaffee frühstücken, sich Zeit nehmen für Austausch und sich kennen lernen. Immer ab 9 Uhr.

Termin: Di 07.07.2020, 10.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15

Referent*in: Susi Schöne, Heilpraktikerin

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro, Frühstücksbeitrag nach Ermessen

Kooperation: Frauenfrühstück Glonn / KBW

Kursnummer: 32610

KURSE

ANZING

ErlebnisTanz

Tanzkreis Anzing

Tanzen fördert die Beweglichkeit, das Reaktionsvermögen und die körperliche Leistungsfähigkeit. Tanzen in der Gemeinschaft macht Spaß und entspannt. Jede*r ist willkommen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude am Tanzen zählt.

Ein späterer Kurseinstieg ist mit vorheriger Rücksprache bei der Referentin möglich.

Termin: ab Di 03.03.2020, **weitere Termine:** 24.03.2020 | 31.03.2020 |

14.04.2020 | 28.04.2020 | 05.05.2020 | 02.06.2020 | 16.06.2020 |

30.06.2020 | 14.07.2020 (10 Treffen), 9.30–11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Anzing, Kath. Pfarrheim Korbinian-Lehrberger-Haus, Erdinger Str. 3

Referent*in: Renate Tappe, Tanzleiterin, Ausbilderin für Tanzleiter

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro

Anmeldung: KBW

Kooperation: Frauenbund Anzing / KBW

Kursnummer: 32375

Qigong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft

QiGong –“das Üben mit der Lebenskraft“ ist Schulung für Körper und Geist und obwohl Jahrtausende alt, ist es wie geschaffen für den heutigen Menschen, um Stress und Hektik des Alltags abzubauen. Leicht zu erlernende Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aufmerksam für die eigene Körperhaltung, lösen Verspannungen und aktivieren die Lebensenergie. Das Erreichen von innerer Ruhe und Gesundheit ist das Ziel.

Unsere QiGong-Kurse sind für jedes Alter geeignet und erfordern keinerlei Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe

Termin: ab Di 03.03.2020, **weitere Termine:** 10.03.2020 | 17.03.2020 | 24.03.2020 | 31.03.2020 | 21.04.2020 | 28.04.2020 | 05.05.2020 | 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 (12 Treffen)

Kursnummer 32389: 17.15–18.15 Uhr

Kursnummer 32390: 18.30–19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Anzing, Kath. Pfarrheim Korbinian-Lehrberger-Haus, Erdinger Str. 3

Referent*in: Denise Brehm, zertifizierte Qigong-Lehrerin

Teilnahmegebühr: 54,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92 / 47 27, E-Mail: denisebrehm@t-online.de oder im KBW

Lachyoga: Mit Lachen zu mehr Gesundheit, Lebensfreude und Wohlbefinden

Zum Lachen braucht man nicht unbedingt einen Grund. Die Übungen des Lachyogas bestehen aus einer Kombination von Klatsch-, Atem- und pantomimischen Elementen, sowie kindlicher Verspieltheit. Durch die tiefen Atemübungen zwischen den Lachübungen wird die Lungenkapazität vergrößert und die Sauerstoffversorgung des Körpers erhöht.

Lachen kann Schmerzen lindern, den Blutdruck senken und sie besser schlafen lassen. Das Lachen in Gemeinschaft macht Spaß, verbindet und entspannt. Menschen, die regel-

mäßig bewusst lachen sind meist zufriedener, stressresistenter und richten ihre Aufmerksamkeit mehr auf die positiven Dinge im Leben. Für dieses Angebot sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Matte oder Decke, ausreichend zu trinken, dicke Socken

Kursnummer: 31751

Termin: ab Mi 04.03.2020, **weitere Termine:** 11.03.2020 | 18.03.2020 | 25.03.2020 | 01.04.2020 (5 Treffen), 9.00–10.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 55,00 Euro

Kursnummer: 31752

Termin: ab Mi 22.04.2020, **weitere Termine:** 29.04.2020 | 06.05.2020 | 27.05.2020 | 17.06.2020 | 24.06.2020 | 01.07.2020 (7 Treffen), 9.00–10.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 77,00 Euro

Veranstaltungsort: Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11

Referent*in: Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lachyogatrainerin

Anmeldung: KBW

Yoga in Aßling...

Die Stunden beinhalten Körperpositionen (Asanas) Atemtechnik (Pranayama) sowie angeleitete Meditationen. Wir kombinieren klassisches Yoga mit Übungen aus Feldenkrais, Qi Gong und tänzerischen Elementen, wobei der Fokus auf dem Spüren und Wahrnehmen des eigenen Körpers liegt. Mit Achtsamkeit erweitern wir unsere persönlichen Grenzen und erfahren so mehr Ausgeglichenheit, gesteigertes körperliches und geistiges Wohlbefinden und tiefe Entspannung. Mehr Infos unter www.sensing-presence.de.

Stundeninhalte werden an die Vorkenntnisse und Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst. Der Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen und/oder Decke

...am Abend

Termin: ab Mo 20.04.2020, **weitere Termine:** 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 | 29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 | 20.07.2020 (12 Treffen), 19.30–21.00 Uhr

Kursnummer: 32367

...am Morgen

Termin: ab Di 21.04.2020, **weitere Termine:** 28.04.2020 | 05.05.2020 | 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 | 30.06.2020 | 07.07.2020 | 14.07.2020 | 21.07.2020 (12 Treffen), 8.45–10.15 Uhr
Kursnummer: 32368

Veranstaltungsort: Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11
Referent*in: Monika Bauer, Yogalehrerin, Musik- & Tanzpädagogin
Teilnahmegebühr: 96,00 Euro pro Kurs
Anmeldung: KBW

Freies Lachen in Aßling**Lachyoga zum Kennenlernen**

Lachen ist gesund, fördert Lebensfreude und Gelassenheit, stärkt unsere Resilienz und gemeinsames Lachen macht einfach Spaß! Geboten werden Lach- und Klatschübungen, Atem- und stärkende Resilienzübungen, Aktivierung, Entspannung und kindliche Verspielt-heit. Wer Zeit und Lust hat ist herzlich eingeladen am Lachtraining teilzunehmen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Matte, ausreichend zu trinken, leichte Schuhe oder Socken

Die Teilnahme ist kostenlos. Freiwillige Spenden werden gerne entgegengenommen und dem Projekt: „Oma lacht wieder“ zugutekommen. Viele ältere Menschen leiden im Alter unter Einsamkeit und Depressionen und sollen durch Lachtraining und Gespräche wieder ein Stück mehr Lebensfreude erfahren. Initiiert wurde dieses Projekt von Cornelia Leisch. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter www.oma-lacht-wieder.com.

Termin: ab Mi 08.07.2020, **weitere Termine:** 15.07.2020 | 22.07.2020 | 29.07.2020, 9.00–10.00 Uhr
Veranstaltungsort: Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11
Referent*in: Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Anmeldung: Andrea Scheller, Tel. 080 92 / 232 64 08, E-Mail: www.scheller-psychotherapie.de

BALDHAM**Mit meditativen Tänzen durch´s Jahr**

Einmal im Monat im Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“ zwei Stunden Zeit und Ruhe finden, um „sich zur Mitte bewegen zu lassen“ durch schöne Musik, durch ein Gedicht, durch

die Tanzgemeinschaft und die Teepause. Der Tanzkreis ist offen für alle, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: einmal pro Monat, 15.00–17.00 Uhr, aktuelle Termine erfragen Sie bitte in der KBW-Geschäftsstelle
Veranstaltungsort: Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“, Brunnenstr. 1
Referent*in: Margot Korhammer
Teilnahmegebühr: 4,00 Euro pro Treffen
Anmeldung: grundsätzlich nicht erforderlich
 Neuzugänge werden jedoch gebeten sich vor der ersten Teilnahme in der KBW-Geschäftsstelle zu melden.

Tanzen...

Wir tanzen alles, was Spaß macht und entspannt (internationale Kreistänze, meditative Tänze, Gassentänze, Squares, Gesellschaftstänze), in geselliger Form.

Unser Saal ist hell, groß und hat Parkett. Nette Leute und fachliche Anleitung machen einen Neueinstieg auch für Ungeübte jederzeit möglich.

Ausprobieren! Wer wagt, gewinnt!

...am Abend

Termin: ab Di 21.04.2020, **weitere Termine:** 28.04.2020 | 05.05.2020 | 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 | 30.06.2020 | 07.07.2020 | 14.07.2020 | 21.07.2020, 19.15–21.15 Uhr

...am Nachmittag

Termin: ab Do 23.04.2020, **weitere Termine:** 30.04.2020 | 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 | 16.07.2020 | 23.07.2020, 14.30–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Baldham, Kath. Pfarrzentrum „Maria Königin“, Brunnenstr. 1
Referent*in: Margot Korhammer
Teilnahmegebühr: 4,00 Euro pro Treffen
Anmeldung: grundsätzlich nicht erforderlich
 Neuzugänge werden jedoch gebeten sich vor der ersten Teilnahme in der KBW-Geschäftsstelle zu melden.

EBERSBERG

Qigong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft

QiGong – „das Üben mit der Lebenskraft“ ist Schulung für Körper und Geist und obwohl Jahrtausende alt, ist es wie geschaffen für den heutigen Menschen, um Stress und Hektik des Alltags abzubauen. Leicht zu erlernende Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aufmerksam für die eigene Körperhaltung, lösen Verspannungen und aktivieren die Lebensenergie. Das Erreichen von innerer Ruhe und Gesundheit ist das Ziel.

Unsere Qigong-Kurse sind für jedes Alter geeignet und erfordern keinerlei Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe

Termin: ab Do 13.02.2020, **weitere Termine:** 20.02.2020 | 05.03.2020 | 12.03.2020 | 19.03.2020 | 26.03.2020 | 02.04.2020 | 23.04.2020 | 30.04.2020 | 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 (12 Treffen), 9.00–10.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Denise Brehm, zertifizierte Qigong-Lehrerin

Teilnahmegebühr: 54,00 Euro

Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92 / 47 27, E-Mail: denisebrehm@t-online.de oder im KBW

Kursnummer: 32391

Basenfasten im Frühjahr

entsäuern – entschlacken – entgiften ...

Gönnen Sie Körper und Geist eine „Ruhepause“. Trennen Sie sich von überflüssigem Ballast. Wir stärken unsere eigenen Kräfte und bringen unser Immunsystem in Schuss und bereiten uns so auf das Frühjahr vor. Sie achten 4 Wochen auf gesunde Ernährung und kommen einfach mal aus dem Alltag-trott raus.

Das Basenfasten läuft in 3 Stufen ab und ist für jeden leicht zu schaffen:

1. Woche Entlastungswoche
2. Woche Basenfasten leicht
3. Woche Hauptfastenwoche
4. Woche Basenfasten leicht

Unterstützend massieren wir Akupressurpunkte, erlernen Atem- und Entspannungstechniken aus dem Yoga um Stress zu reduzieren, wir verwenden Heilkräuter bzw. Öle und führen Leberwickel durch. Sie dürfen während der ganzen Fastenkur essen, sodass Sie diese auch ideal im Job durchführen können.

AUS-
GEBUCHT

Bitte bringen Sie in jede Stunde mit: Wärmflasche, 2 Küchenhandtücher, 1 Handtuch, Löffel, Gabel, 1 Schale, Tasse, Isomatte und Decke

Termin: ab Mi 04.03.2020, **weitere Termine:** 11.03.2020 | 18.03.2020 | 25.03.2020 (4 Treffen), 19.30–21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Marion Ullmann, Anusara Yogalehrerin, Hormonyogalehrerin, Nuad Thai Yoga Körperarbeit

Teilnahmegebühr: 65,00 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32424

Pilates – Ganzkörpertraining

Pilates bietet die Möglichkeit, den eigenen Körper gelenkschonend zu kräftigen, zu formen und zu dehnen. Es schult außerdem die Atmung, sowie die Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit. Als besonderes Augenmerk dieses Kurses gilt der Kräftigung der Körpermitte (Powerhouse). Das Training des Beckenbodens und der tiefen Rumpfmuskulatur stabilisiert den Rücken und sorgt für eine aufrechte Körperhaltung. Dieser Kurs ist für jeden, unabhängig vom Fitnesszustand, geeignet und hilft die eigene Körperwahrnehmung und die Bewegungsqualität im Alltag zu verbessern.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte (wenn vorhanden) und Handtuch

Termin: ab Do 05.03.2020, **weitere Termine:** 12.03.2020 | 19.03.2020 | 26.03.2020 | 02.04.2020 | 23.04.2020 | 30.04.2020 | 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 (10 Treffen)

Kursnummer 32656: 18.00–19.00 Uhr

Kursnummer 32657: 19.15–20.15 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Andrea Fischbacher, Physiotherapeutin, Pilatetrainerin

Teilnahmegebühr: 90,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: KBW

LAUFMAMALAUF Ebersberg

LAUFMAMALAUF – Kinderwagenkurs mit Baby in der freien Natur

Der LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs ist ein 60-minütiges Ganzkörpertraining, das auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern zugeschnitten ist.

Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen Dich mit Cardio-Ein-

heiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Im Anschluss an die Kursstunde tauschen wir Mütter uns beim gemeinsamen Café-Besuch über alle Fragen rund ums Baby und den Alltag als Mama aus.

Termin: ab Di 10.03.2020 (10 Treffen), 10.00–11.00 Uhr

Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

Referent*in: Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

Teilnahmegebühr: 96,00 Euro

Anmeldung: zur kostenlosen Probestunde bei Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57, E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de

Kooperation: LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32427

LAUFMAMALAUF Ebersberg

LAUFMAMALAUF – Mama-macht-mehr-Kurs in der freien Natur

Wenn die Kinder größer sind und für alle, die besonders intensiv trainieren wollen, bietet LAUFMAMALAUF Ebersberg den „Mama-macht-mehr“ Outdoor-Fitness-Kurs an. Dieses Intensiv-Programm ist ein besonders wirkungsvolles, sich steigerndes Trainingskonzept mit Fokus auf die Core-Muskulatur und Cardio-Einheiten, die es in sich haben. Der „Mama-macht-mehr“-Kurs von LAUFMAMALAUF folgt den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch ermöglicht er Dir eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining. Dieser Kurs bietet Dir die Gelegenheit, Dich richtig auszupeinern und an der frischen Luft den Kopf frei zubekommen.

Termin: ab Di 10.03.2020 (10 Treffen), 19.45–20.45 Uhr

Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

Referent*in: Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

Teilnahmegebühr: 96,00 Euro

Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57, E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de

Kooperation: LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32428

LAUFMAMALAUF Ebersberg

LAUFMAMALAUF – Ganz-schön-schwanger-Kurs an der frischen Luft

Der „Ganz-schön-schwanger“-Kurs von LAUFMAMALAUF Ebersberg ist das ideale Workout- und Wellness-Programm für eine beschwerdefreie Schwangerschaft, eine leichte

Entbindung, eine schnelle Rückbildung und eine optimale Entwicklung des Babys. Dieser Kurs begleitet Dich und andere werdende Mamas ab der 13. Schwangerschaftswoche durch die bewegten Monate mit Babybauch.

Das perfekt an die Bedürfnisse werdender Mütter angepasste Workout beinhaltet neben Kräftigungsübungen aus Pilates und Yoga auch ein sanftes Ausdauertraining sowie umfassende Dehnungs-, und Entspannungsübungen.

Termin: ab Mi 01.04.2020 (6 Treffen), 18.45–19.45 Uhr

Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

Referent*in: Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

Teilnahmegebühr: 66,00 Euro

Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57, E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de

Kooperation: LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32429

Zen-Meditation – Übung für Achtsamkeit und innere Ruhe Regelmäßige Treffen zur gemeinsamen Meditation

In unserer Welt geht es ständig um Überforderung, Klarkommen mit dem Stress, Überleben. Dabei ging es uns noch nie so gut, materiell und in Hinblick auf die Sicherheit – die Statistiken sprechen eine klare Sprache. Auch die reine Arbeitszeit und ihre Anforderungen sind mit früheren Zeiten nicht vergleichbar. Dass wir uns trotzdem derart im Hamsterrad fühlen, hängt mit unserer Sicht auf die Dinge zusammen, mit unseren Gedanken und mit unserer Art zu Denken.

Genau das ist Thema im Zen. Es eröffnet eine andere Welt, eine abenteuerliche, aufregende und ungeahnte Welt. Die ist schon da und nur in uns selbst zu finden. Eigentlich wissen wir das. Wem seine Welt zu klein ist, und wer es leid ist, immer wieder vor sich selbst wegzulaufen, hat hier die Möglichkeit das Abenteuer zu finden.

Bitte mitbringen: Kissen oder Decke zum Sitzen

Termin: ab Mi 01.04.2020, **weitere Termine:** 08.04.2020 | 15.04.2020 | 22.04.2020 | 29.04.2020 | 06.05.2020 | 13.05.2020 | 20.05.2020 | 27.05.2020 | 03.06.2020 | 10.06.2020 | 17.06.2020 | 24.06.2020 | 01.07.2020 | 08.07.2020 | 15.07.2020 | 22.07.2020, 20.00–21.30 Uhr

Der Kurs findet (außer in den Sommerferien) durchgehend statt, jeweils Mittwoch um 20.00 Uhr. Beim ersten Mal bitte eine Viertelstunde früher kommen.



Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*in: Norbert Steinmeier

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung und Infos: Norbert Steinmeier, Tel. 0171 / 480 06 95

Tanzen am Vormittag

Erleben Sie Lebensfreude durch Bewegung – Wer tanzt bleibt länger jung

Tanzen ist Bewegung, hält fit, ist Ausdruck von Lebensfreude und bietet Gemeinschaft. Jede und jeder ist willkommen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude am Tanzen zählt.

Termin: ab Mo 20.04.2020, **weitere Termine:** 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 | 29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 | 20.07.2020, 9.15–11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*innen: Hella Hupfer, Tanzleiterin und Nani Gramich

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro pro Treffen

Anmeldung: nicht erforderlich

Anusara-Yoga

Anusara-Yoga ist ein körperkräftigendes und zugleich herzöffnendes Yoga. Durch korrekte Körperausrichtung und harmonische Bewegungsabläufe erfahren wir körperliche Stabilität und zugleich wirkt es sich günstig auf Geist und Psyche aus.

Bei besonderen Beschwerden bitte ärztlichen Rat einholen.

Bitte mitbringen: legere Kleidung, warme Socken, Decke

Termin: Mo 20.04.2020, **weitere Termine:** 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 | 29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 (10 Treffen), 19.45–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Marion Ullmann, Anusara Yogalehrerin, Hormonyogalehrerin, Nuad Thai Yoga Körperarbeit, Fotografin

Teilnahmegebühr: 80,00 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32423

Aufbruch zum Leben

Meditativer Tanz

Tanzen ist Sein in lebendiger Gegenwart. Mit meditativen und beschwingten Kreistänzen spüren wir der Vielfalt des Lebens nach. Durch den körperlichen Ausdruck der Bewegungen begegnen wir uns selbst, unserer Heiterkeit und Sehnsucht, unserer Spiritualität und

Hoffnung, kommen in unsere Mitte. In der Gemeinschaft erfahren wir Lebensfreude und Inspiration, gemeinsam können wir den Alltag loslassen. Die einzelnen Tänze werden wiederholt sodass sich die Schritte einprägen und der Kopf frei werden kann. Der Tanz führt zur Meditation.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: bequeme Schuhe, bequeme Kleidung und eine kleine Köstlichkeit für ein gemeinsames Abendessen

Termin: Sa 25.04.2020, 14.00–18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Giebelzimmer, Baldestr. 18

Referent*innen: Johanna Inhofer und Sabine Hofmann

Teilnahmegebühr: 8,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 21.04.2020

Kursnummer: 32649

Meditativer Tanz im Altarraum

„Wenn ich tanze bin ich in meiner Mitte,
bin ich ganz, bin ich geborgen.“

Das meditative Tanzen in der Gemeinschaft hilft, zur eigenen Mitte zu finden und Gottes Nähe zu spüren. Eingeladen sind alle, die Freude am Tanzen haben. Die Tänze werden mehrmals wiederholt, so dass die Möglichkeit besteht, sie am Ende richtig zu genießen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: ab Mo 11.05.2020, **weitere Termine:** 15.06.2020 | 13.07.2020 | 14.09.2020 | 12.10.2020 | 09.11.2020 | 14.12.2020, 20.00–21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Stadtpfarrkirche, Schlossplatz 1

Referent*innen: Sabine Hofmann und Johanna Inhofer

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kooperation: PGR Ebersberg / KBW

kfd Ebersberg

Feierabend-Radltour in die nähere Umgebung

Wir wollen uns nachhaltig und aktiv bewegen und Gemeinschaft erleben unter dem Motto: „Warum denn in die Ferne schweifen, sieh das Gute liegt so nah.“

Termin: Mi 17.06.2020, 18.00–20.00 Uhr (Ausweichtermin: Mi 24.06.2020)

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Kooperation: kfd Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32633

EGMATING

Seniorentanz

Gesund durch Frohsinn und Bewegung

Bei diesen Treffen erwartet Sie ein vielfältiges Programm, abgestimmt auf die jeweilige Jahreszeit. Wir tanzen im Sitzen und leichte Tänze auf der Fläche. In Kombination von Körper, Geist und Seele vertiefen und lernen wir neue Tanzfolgen.

Termin: alle zwei Wochen – dienstags, ab Di 07.04.2020, **weitere Termine:**

21.04.2020 | 05.05.2020 | 19.05.2020 | 02.06.2020 | 16.06.2020 |
30.06.2020 | 14.07.2020 | 28.07.2020, 13.30–15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Egmating, Alter Gemeindesaal am Buchgraben,
Buchgraben 4

Referent*in: Inge Müller, Tanzleiterin für Tanzen im Sitzen

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro pro Treffen

Anmeldung: nicht erforderlich

FORSTINNING

Tanzen ab 55

Termin: 14-tägig, 14.30–16.30 Uhr. Termine werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder können bei der Referentin telefonisch erfragt werden.

Veranstaltungsort: Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus,
Graf-Sempt-Str. 4

Referent*in: Sigrid Berndt

Anmeldung: Sigrid Berndt, Tel. 081 21 / 85 17

Kooperation: Pfarrverband Forstinning-Anzing / KBW

Senioren gymnastik in Forstinning

Einstieg jederzeit möglich

Termin: ab Mo 16.03.2020, **weitere Termine:** 23.03.2020 | 30.03.2020 |

06.04.2020 | 20.04.2020 | 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 |
18.05.2020 | 25.05.2020 | 08.06.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 |
29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 | 20.07.2020 (17 Treffen),
8.15–9.15 Uhr

Veranstaltungsort: Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus,
Graf-Sempt-Str. 4

Referent*in: Susanne Lausch

Anmeldung: Dr. Madeleine Oelmann, Tel. 081 21 / 437 27 7

Kursnummer: 32528

fitdankbaby® MINI

Fitness für Dich und Dein Baby

Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3–8 Monaten bei Kursbeginn.

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigernd wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rüchenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 8 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter Stefanie.Barth@fitdankbaby.de. Weitere Informationen zum Konzept unter www.fitdankbaby.com

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby

Kursnummer: 32398

Termin: ab Mo 23.03.2020, **weitere Termine:** 30.03.2020 | 20.04.2020 |
27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 (8 Treffen),
9.30–10.45 Uhr

Teilnahmegebühr: 80,00 Euro

Kursnummer: 32399

Termin: ab Mo 22.06.2020, **weitere Termine:** 29.06.2020 | 06.07.2020 |
13.07.2020 | 20.07.2020 | 27.07.2020 (6 Treffen), 9.30–10.45 Uhr

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Veranstaltungsort: Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus,
Graf-Sempt-Str. 4

Referent*in: Stefanie Barth, fitdankbaby®-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Group-fitness

Anmeldung: Stefanie Barth, online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth

fitdankbaby® MAXI

Fitness für Dich und Dein Baby

Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 8–14 Monaten bei Kursbeginn.

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) ge-

kräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigernd wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rüchenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 14 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter Stefanie.Barth@fitdankbaby.de. Weitere Informationen zum Konzept unter www.fitdankbaby.com

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby

Kursnummer: 32401

Termin: ab Mo 23.03.2020, **weitere Termine:** 30.03.2020 | 20.04.2020 | 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 (8 Treffen), 11.00–12.15 Uhr

Teilnahmegebühr: 80,00 Euro

Kursnummer: 32402

Termin: ab Mo 22.06.2020, **weitere Termine:** 29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 | 20.07.2020 | 27.07.2020 (6 Treffen), 11.00–12.15 Uhr

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Veranstaltungsort: Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

Referent*in: Stefanie Barth, fitdankbaby®-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Group-fitness

Anmeldung: Stefanie Barth, online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth

GLONN

Qigong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft

Qigong – „das Üben mit der Lebenskraft“ ist Schulung für Körper und Geist und obwohl Jahrtausende alt, ist es wie geschaffen für den heutigen Menschen, um Stress und Hektik des Alltags abzubauen.

Leicht zu erlernende Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aufmerksam für die eigene Körperhaltung, lösen Verspannungen und aktivieren die Lebensenergie. Das Erreichen von innerer Ruhe und Gesundheit ist das Ziel.

Unsere QiGong-Kurse sind für jedes Alter geeignet und erfordern keinerlei Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe

Termin: ab Mi 04.03.2020, **weitere Termine:** 11.03.2020 | 18.03.2020 | 25.03.2020 | 01.04.2020 | 22.04.2020 | 29.04.2020 | 06.05.2020 | 13.05.2020 | 20.05.2020 | 27.05.2020 | 17.06.2020 (12 Treffen), 9.00–10.00 Uhr

Veranstaltungsort: Glonn, Kath. Pfarrheim St. Johannes, Wolfgang-Wagner-Str. 15

Referent*in: Denise Brehm, zertifizierte Qigong-Lehrerin

Teilnahmegebühr: 54,00 Euro

Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92 / 47 27, E-Mail: denisebrehm@t-online.de oder im KBW

Kursnummer: 32394



Yoga in Glonn

Hatha-Yoga

Die Stunden beinhalten Körperpositionen (Asanas) Atemtechnik (Pranayama) sowie angeleitete Meditationen. Wir kombinieren klassisches Yoga mit Übungen aus Feldenkrais, Qi-Gong und tänzerischen Elementen, wobei der Fokus auf dem Spüren und Wahrnehmen des eigenen Körpers liegt. Mit Achtsamkeit erweitern wir unsere persönlichen Grenzen und erfahren so mehr Ausgeglichenheit, gesteigertes körperliches und geistiges Wohlbefinden und tiefe Entspannung. Mehr Infos unter www.sensing-presence.de. Stundeninhalte werden an die Vorkenntnisse und Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst. Der Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen und/oder Decke

Termin: ab Di 21.04.2020, **weitere Termine:** 28.04.2020 | 05.05.2020 | 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 | 30.06.2020 | 07.07.2020 | 14.07.2020 | 21.07.2020 (12 Treffen), 17.30–19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Glonn, Kath. Pfarrheim, Wolfgang-Wagner-Str. 15

Referent*in: Monika Bauer, Yogalehrerin, Musik- & Tanzpädagogin

Teilnahmegebühr: 96,00 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32369

GRAFING

Rückbildungsgymnastik am Vormittag und am Abend

Termin: auf Anfrage

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

Referent*innen: Katja Geldner, Hebamme und Angela Hof, Hebamme

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 96 9

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Und was kommt nach der Rückbildung?

Ein gesunder Rücken auch mit Kind

Ein Kurs für Frauen, denen der Rückbildungskurs gut getan hat; die Freude an den Übungen hatten, die wissen, dass sie diese zu Hause aus Mangel an Motivation oder Zeit nicht fortsetzen. Vom Aufbau her ist dieser Kurs ähnlich dem des Rückbildungskurses (Beckenboden-Wahrnehmung wird in alle Übungen mit einbezogen). „Bauch-Beine-Po-Gymnastik“, vor allem aber die Kräftigung des Rückens sind der Schwerpunkt dieses Angebotes. Kinderbetreuung ist bei Bedarf möglich (max. 6 Babys)

Termin: auf Anfrage, 7 Treffen à 90 min

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15
(Eingang Lederergasse)

Referent*innen: Katja Geldner, Hebamme und Angela Hof, Hebamme

Teilnahmegebühr: 70,00 Euro, Kosten für Babybetreuung 30,00 Euro

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 080 92 / 336 96 9

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Kursnummer: 32416

Qigong – Ein Weg zur Stärkung der eigenen Lebenskraft

Qigong – „das Üben mit der Lebenskraft“ ist Schulung für Körper und Geist und obwohl Jahrtausende alt, ist es wie geschaffen für den heutigen Menschen, um Stress und Hektik des Alltags abzubauen. Leicht zu erlernende Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aufmerksam für die eigene Körperhaltung, lösen Verspannungen und aktivieren die Lebensenergie. Das Erreichen von innerer Ruhe und Gesundheit ist das Ziel.

Unsere Qigong-Kurse sind für jedes Alter geeignet und erfordern keinerlei Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe

Termin: ab Di 03.03.2020, **weitere Termine:** 10.03.2020 | 17.03.2020 |

24.03.2020 | 31.03.2020 | 21.04.2020 | 28.04.2020 | 05.05.2020 |

12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 (12 Treffen)

Kursnummer 32392: 9.00–10.00 Uhr

Kursnummer 32393: 10.15–11.15 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Kath. Pfarrheim, Ägidiuszimmer, Kirchenplatz 1

Referent*in: Denise Brehm, zertifizierte Qigong-Lehrerin

Teilnahmegebühr: 54,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: Denise Brehm, Tel. 080 92 / 47 27,

E-Mail: denisebrehm@t-online.de oder im KBW

Tanz mit uns

Tanzen ist Freude an Bewegung

Tanzen ist Bewegung, hält fit, ist Ausdruck von Lebensfreude und bietet Gemeinschaft. Jede und jeder ist willkommen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude am Tanzen zählt.

Termin: ab Mo 20.04.2020, **weitere Termine:** 27.04.2020 | 04.05.2020 |

11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 |

29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 | 20.07.2020, 14.00–15.45 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Kath. Pfarrheim, Kirchenplatz 1

Referent*innen: Hella Hupfer und Nani Gramich

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro pro Treffen

Anmeldung: nicht erforderlich

Bodystyling und Ausdauertraining

Ein flottes Ganzkörpertraining mit Bewegungsübungen aus dem Aerobic. Gelenkschonende Straffung und Formung des gesamten Oberkörpers sowie von Bauch, Beinen und Po unter Zuhilfenahme von leichten Handgewichten und Bändern mit anschließenden Dehnungs- und Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Matte und Handtuch.

Termin: ab Do 23.04.2020, **weitere Termine:** 30.04.2020 | 07.05.2020 |

14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 |

09.07.2020 | 16.07.2020 (10 Treffen), 8.30–9.30 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Judohalle am Stadion

Referent*in: Monika Bengl, Trainerin C für Turnen und Fitness

Teilnahmegebühr: 46,00 Euro

Anmeldung: Monika Bengl, Tel. 080 92 / 58 21

Kursnummer: 32388

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule

Gesund und beweglich in jedem Alter

Einseitige Bewegungen und Bewegungsmangel im Alltag führen oft zu Rückenschmerzen. Dem wirkt dieser Kurs entgegen durch Kräftigung und Vitalisierung des gesamten Körpers. Dehnungs- und Koordinationsübungen sowie eine Entspannungsphase runden das Programm ab. Bestens für Senioren und Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, insbesondere Sportschuhe, Handtuch, Sportmatte, kleiner Ball, Terra-Band (wenn vorhanden)

Termin: ab Di 21.04.2020, **weitere Termine:** 28.04.2020 | 05.05.2020 | 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 | 30.06.2020 | 07.07.2020 | 14.07.2020 (11 Treffen)

Kursnummer 32448: 8.45–9.45 Uhr

Kursnummer 32449: 9.45–10.45 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Kath. Pfarrheim, Webergasse 3

Referent*in: Robin Pretzlaff, Group Fitness Trainer (Sportwissenschaftler)

Teilnahmegebühr: 49,50 Euro pro Kurs

Anmeldung: KBW

NEU

Yoga

Sanftes Yoga für Jung und Alt

Yogaübungen halten den Körper fit, sie sorgen für ein gutes körperliches Gleichgewicht und erfrischen Geist und Seele. In den Yogastunden bringen wir Körperübungen in Einklang mit dem Atem. Die Muskulatur wird sanft gedehnt und gestärkt. Verschiedene Traumreisen sorgen im Anschluss für Entspannung und innere Ruhe.

Bitte mitbringen: warme Socken, Sportbekleidung, sowie warme Kleidung für den Entspannungsteil, Handtuch, Yogamatte, kleiner Ball (oder auch kleines Kopfkissen, weiteres Handtuch etc.)

Termin: ab Di 21.04.2020, **weitere Termine:** 28.04.2020 | 05.05.2020 | 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 | 30.06.2020 | 07.07.2020 | 14.07.2020 (11 Treffen), 11.00–12.15 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Kath. Pfarrheim, Webergasse 3

Referent*in: Robin Pretzlaff, Group Fitness Trainer (Sportwissenschaftler)

Teilnahmegebühr: 77,00 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32450

POING

Hatha-Yoga am Vormittag

in der Tradition Krishnamacharya / Desikachar

Yoga trainiert Körper, Atem und Geist gleichermaßen. Es ist ein ganzheitlicher Übungsweg zu mehr Gelassenheit, Vitalität und Klarheit. Die Übungsstunde wird mit kurzen Betrachtungen aus den Quellentexten des Yoga eingeleitet. Schrittweise werden Sie in wirkungsvolle Yogahaltungen geführt. Die Koordination mit dem Atem spielt dabei eine wichtige Rolle. Verschiedene Atem- und Meditationstechniken bringen den Geist zur Ruhe. Die feinen Vibrationen und Töne der Klangschalen berühren Körper, Geist und Seele und sorgen für Entspannung und Wohlbefinden.

Eine Schnupperstunde ist nach vorheriger Anmeldung bei der Kursleiterin möglich.

Bitte mitbringen: Übungsmatte, Sitzkissen, bequeme Sportkleidung, Socken

Termin: ab Do 05.03.2020, **weitere Termine:** 12.03.2020 | 19.03.2020 | 26.03.2020 | 02.04.2020 | 23.04.2020 | 30.04.2020 | 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 02.07.2020 (12 Treffen), 10.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Anita Gietl, Yogalehrerin BDY / EYU

Teilnahmegebühr: 92,40 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32426

Pilates Ganzkörpertraining

Das von Joseph Pilates entwickelte Ganzkörpertraining ist nicht nur ein Trend, sondern auch herrlich gesund. Mit den Trainingsprinzipien Atmung, Kräftigung, Bewegungsfluss und Genauigkeit führen die Übungen zu einer besseren Körperwahrnehmung und stärken die Muskel- und Gelenk-Gesundheit. Es werden vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen. Regelmäßiges Training verhilft zu einer aufrechten Haltung – und einem wunderbaren Körpergefühl. Gönnen Sie sich diesen Balsam für Körper, Geist und Seele.

Termin: ab Mo 20.04.2020, **weitere Termine:** 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 | 29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 | 20.07.2020 (12 Treffen), 19.00–20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*innen: Kurt Mayer, zertifizierter Trainer und Gesundheits-Coach und Ricardo Altenburger, Personal- und Fitnesstrainer

Teilnahmegebühr: 108,00 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32470

Pilates für Fortgeschrittene

Bei Pilates spielen verschiedene Prinzipien – wie Atmung, Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Bewegungsfluss und Bewegungspräzision – eine große Rolle. Das vorgesehene Übungsprogramm kann je nach Leistungsvermögen und Zielsetzung der Teilnehmer frei variiert werden.

Das Hauptaugenmerk wird auf die Körpermitte, die Atmung und die Körperwahrnehmung gelegt. Die Übungen werden auf der Matte mit und ohne Hilfsmittel praktiziert.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Getränk

Termin: ab Di 21.04.2020, **weitere Termine:** 28.04.2020 | 05.05.2020 | 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 | 30.06.2020 | 07.07.2020 | 14.07.2020 | 21.07.2020 (12 Treffen), 9.00–10.00 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Ricardo Altenburger, Personal-, Fitnesstrainer

Teilnahmegebühr: 108,00 Euro

Anmeldung: Ricardo Altenburger, Tel. 0157 / 878 782 56, E-Mail: ricardoaltenburger@gmail.com

Kursnummer: 32380

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule

Einseitige Bewegungen und Bewegungsmangel im Alltag führen oft zu Rückenschmerzen. Dem wird im Kurs entgegengewirkt durch Kräftigung und Stärken des gesamten Halteapparates unseres Körpers. Dehnungs- sowie Koordinationsübungen und eine Entspannungsphase runden das Programm ab.

Bitte mitbringen: Matte und Handtuch, wenn vorhanden Pilatesball

Termin: ab Mi 22.04.2020, **weitere Termine:** 29.04.2020 | 06.05.2020 | 13.05.2020 | 20.05.2020 | 27.05.2020 | 17.06.2020 | 24.06.2020 | 01.07.2020 | 08.07.2020 | 15.07.2020 | 22.07.2020 (12 Treffen)

Kursnummer 31875: 8.30–9.30 Uhr

Kursnummer 31876: 9.30–10.30 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Marina Lombardi

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: KBW

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule

Einseitige Bewegungen und Bewegungsmangel im Alltag führen oft zu Rückenschmerzen. Dem wird im Kurs entgegengewirkt durch Kräftigung und Stärken des gesamten Halteapparates unseres Körpers. Dehnungs- sowie Koordinationsübungen und eine Entspannungsphase runden das Programm ab.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Termin: ab Mi 22.04.2020, **weitere Termine:** 29.04.2020 | 06.05.2020 | 13.05.2020 | 20.05.2020 | 27.05.2020 | 17.06.2020 | 24.06.2020 | 01.07.2020 | 08.07.2020 (10 Treffen)

Kursnummer 32371: 17.45–18.45 Uhr

Kursnummer 32372: 18.45–19.45 Uhr

Termin: ab Do 23.04.2020,

weitere Termine: 30.04.2020 | 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 | 16.07.2020

Kursnummer 32373: 18.45–19.45 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Kath. Pfarrheim St. Michael, Schulstr. 29c

Referent*in: Brigitte Dreher, Übungsleiterin Reha-Sport, Gesundheitspädagogin

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: Brigitte Dreher, Tel. 081 21 / 89 40

STEINHÖRING

Hatha Vinyasa Yoga – Bewegung im Fluss

Suchst du einen Ausgleich zu deiner überwiegend sitzenden Tätigkeit? Deine Gedanken drehen sich und kommen nur schwer zur Ruhe? Dann lies gerne weiter.

Diese Stunde gehört nur dir! Nach der Einstimmung mit Entspannungs- und Atemübungen praktizieren wir verschiedene Körperübungen (Asanas), gerne mit einem speziellen Fokus auf einen Körperbereich (Schultern/Nacken, unterer Rücken, Hüfte...). Wir üben Sonnengröße gefolgt von stehenden Haltungen, Rotationen, Vorbeugen, Rückbeugen und Umkehrhaltungen. Am Ende der Stunde folgt eine Endentspannung/Meditation. Der Fokus liegt auf der Synchronisation von Atmung und Bewegung, wobei die Haltungen fließend ineinander übergehen. Die Sequenzen sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Durch verschiedene Alternativen und den eigenen Atemrhythmus als Anker ergibt sich eine individuelle Übungspraxis, die an eigene Grenzen, Vorkenntnisse und ggf. Beschwerden angepasst ist.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Socken, Decke; nicht zwingend, aber wenn vorhanden: Yogablöcke und Meditationskissen

Termin: ab Do 02.04.2020, **weitere Termine:** 23.04.2020 | 30.04.2020 | 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 | 16.07.2020 | 23.07.2020 (12 Treffen), 18.30–20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Steinhöring, Kath. Pfarrheim, EG links, Münchner Str. 36

Referent*in: Maria Lohmeyer, Hatha Vinyasa Parampara Yogalehrerin (200h)

Teilnahmegebühr: 96,00 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32466

ZORNEADING

Pilates und Meditation

Hierbei geht es nicht um sportliche Leistung, sondern darum, Raum und Platz zu schaffen für die eigene Körpergesundheit. Muskeln werden langsam gestärkt und die Beweglichkeit des Körpers erhalten oder wiederhergestellt. Empfehlenswert auch für Seniorinnen und Senioren. Auf die individuellen Besonderheiten wird von der Kursleiterin eingegangen. Abgeschlossen wird jede Einheit mit einer Meditation, die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt.

Termin: ab Di 21.04.2020, **weitere Termine:** 28.04.2020 | 05.05.2020 | 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 | 30.06.2020 | 07.07.2020 | 14.07.2020 | 21.07.2020, 18.30–20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Ingelsberger Weg 2

Referent*in: Elke Piwowarsky

Teilnahmegebühr: 5,50 Euro je Abend

Anmeldung: Elke Piwowarsky, Tel. 081 06 / 206 23

Kreistanz in Zorneding

Tanz belebt Herz und Sinne

Mit fröhlichen und beschwingten Tänzen bringen wir unsere Lebensfreude zum Ausdruck und gehen tanzend ein Stück gemeinsamen Weges. Wir tanzen einfache, aber auch schwungvolle Tänze aus verschiedenen Kulturen. Eingeladen sind alle, die Freude an Musik, Tanz und Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Bitte bringen Sie bequeme Schuhe und etwas zu trinken mit.

Der geplante Juni-Termin am 18.06. könnte sich wegen der Nutzung des Pfarrsaals zum Public Viewing während der Fußball-EM 2020 evtl. auf den 25.06. verschieben.

Vielen Dank für Ihre Flexibilität und Ihr Verständnis.

Referent*in: Vera Sternischa

Termin: ab Do 23.04.2020, **weitere Termine:** 14.05.2020 | 18.06.2020 | 16.07.2020 | 17.09.2020, 19.30–21.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro pro Treffen

Veranstaltungsort: Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadl, Ingelsberger Weg 2

Anmeldung: nicht erforderlich

EVS – EGLHARTING

Rückenschule

Inklusionsveranstaltung

Die richtige körperliche Haltung, gerade in der Arbeit mit schweren Geräten und Arbeitsmaterial, ist für den Werkstattalltag unabdingbar. Wir trainieren Verhaltensweisen im richtigen Umgang, um unseren Rücken zu stärken und gleichzeitig zu entlasten.

Termin: ab Di 10.03.2020 (10 Treffen), 9.00–10.30 Uhr

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum Wohnhaus, Westring 4

Referent*in: Praxis Irmi Lex

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32681

Walken – Sportliches Gehen für sportliche Geher

Inklusionsveranstaltung

Eine Stunde an der frischen Luft bei jedem Wetter. Walken ist gesund und macht Freude. Mit dieser Sportart kann mit wenig Aufwand und Anstrengung die Ausdauer trainiert werden und zugleich ein körperlicher Ausgleich zur Arbeit geschaffen werden. Ebenso werden Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainiert.

Bitte mitbringen: sportliche, witterungsgerechte Kleidung und Stöcke

Kursnummer: 32682

Termin: ab Mi 11.03.2020 (10 Treffen), 14.45–16.15 Uhr

Referent*in: Angelika Tremel

Kursnummer: 32683

Termin: ab Do 12.03.2020 (10 Treffen), 14.45–16.15 Uhr

Referent*in: Rosi Trenkler

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro pro Kurs, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Treffpunkt an der Pforte, Westring 4

Kooperation: EVS / KBW

Gesunde Ernährung – bewusst einkaufen

Inklusionsveranstaltung

Ein Bewusstsein für gesundes Essen zu bekommen, ist ebenso Ziel dieses Kurses, wie das Einkaufsverhalten zu hinterfragen und evtl. zu ändern. Welche Inhaltsstoffe haben Lebensmittel, welche Unterschiede erkennen wir und was bedeutet dies für unsere Gesundheit.

Termin: ab Do 12.03.2020 (10 Treffen), 14.45–16.15 Uhr

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, WfbM Konferenzraum, Westring 4

Referent*in: Heidi Höfer

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32689

EVS – PASTETTEN

Freude an der eigenen Bewegung

Inklusionsveranstaltung

Zum Aufwärmen werden verschiedene Lauf- und Ballspiele gemacht. Danach werden die Fünf-Elemente von QiGong ausgeführt, das heißt eine Übungsreihe mit verschiedenen, sehr achtsam und langsam ausgeführten Bewegungen. Zudem wird das Meridian-Klopfen mitgebaut. Zum Schluss werden Entspannungsübungen mit der Klangschale gemacht.

Mit diesem Kurs kann ein Bewusstsein für den eigenen Körper stattfinden und ein Ausgleich zum Arbeitsalltag wird geschaffen.

Termin: ab Do 05.03.2020 (10 Treffen), 9.00–10.30 Uhr

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mehrzweckhalle, Fendsbach 1

Referent*in: Rosmarie Kreischer

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32711

Tischtennis

Inklusionsveranstaltung

Tischtennis macht Spaß und steigert die Fitness. In diesem Kurs werden Beweglichkeit und eine schnelle Reaktion trainiert. Das schafft Ausgleich zum Arbeitsalltag. Zudem wird die Gruppenfähigkeit gefördert, auch können neue Leute kennengelernt werden.

Termin: ab Do 05.03.2020 (10 Treffen), 13.00–14.30 Uhr

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Mehrzweckhalle, Fendsbach 1

Referent*in: Gerhard Steinweber, staatl. anerkannter Arbeitserzieher, Übungsleiter Fußball und Breitensport

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32714

Lauftreff

Inklusionsveranstaltung

In diesem Kurs treffen sich die Teilnehmer*innen nach der Arbeit, zum Laufen, um sich zu bewegen und damit einen Ausgleich zum Alltag zu erhalten. Ziel ist Bewegung zu haben, wenn die Arbeit oft im Sitzen gemacht wird.

Termin: ab Mo 09.03.2020 (15 Treffen), 16.15–17.15 Uhr

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Treffpunkt Parkplatz, Fendsbach 1

Referent*in: Gerhard Steinweber, staatl. anerkannter Arbeitserzieher, Übungsleiter Fußball und Breitensport

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32713

EVS – STEINHÖRING

Walken – Sportliches Gehen für sportliche Geher

Inklusionsveranstaltung

Eine Stunde an der frischen Luft bei jedem Wetter. Walken ist gesund und macht Freude. Mit dieser Sportart kann mit wenig Aufwand und Anstrengung die Ausdauer trainiert werden und zugleich ein körperlicher Ausgleich zur Arbeit geschaffen werden. Ebenso werden Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainiert.

Bitte mitbringen: sportliche, witterungsgerechte Kleidung und Stöcke

Termin: ab März 2020 (15 Treffen), dienstags, 13.00–14.00 Uhr

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverband, Münchener Str. 39

Referent*in: Barbara Bruche

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32672

Besitzer der Bayerischen Ehrenamtskarte

erhalten auf unsere Veranstaltungen 25 % Ermäßigung auf eine Teilnahmegebühr ab 25,00 Euro mit Ausnahme von Studienreisen, Tagesfahrten, Kindertagespflegeausbildung und Materialkosten.



Sitzgymnastik

Inklusionsveranstaltung

Dieser Kurs ist speziell für Rollifahrer und alle die Sport lieber im Sitzen machen. Besonders dann braucht der Körper einen Ausgleich.

Ziel ist die Mobilisierung, Stabilisierung und Kräftigung derjenigen, die eine große Bewegungseinschränkung haben, zur Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens und der Erhaltung der vorhandenen Beweglichkeit.

Termin: ab 16.03.2020 (10 Treffen), 13.45–15.15 Uhr

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverbund, Kapelle, Münchener Str. 39

Referent*in: Andrea Fischbacher, Physiotherapeutin

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32671

Rückenschule

Inklusionsveranstaltung

Die richtige körperliche Haltung, gerade in der Arbeit mit schweren Geräten und Arbeitsmaterial, ist für den Werkstattalltag unabdingbar. Wir trainieren Verhaltensweisen im richtigen Umgang, um unseren Rücken zu stärken und gleichzeitig zu entlasten.

Termin: ab 19.03.2020 (10 Treffen), 8.30–10.00 Uhr

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverbund, Kapelle, Münchener Str. 39

Referent*in: Ingrid Mühlfnzl, Physiotherapeutin

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32670

Entspannung

Inklusionsveranstaltung

Abschalten und Entspannen. Die Seele baumeln lassen und mit dem Geist auf Reisen gehen. Im Entspannungskurs soll neue Kraft für den Alltag geschöpft werden mit Methoden die körperliche und seelische Anspannung vermindern und Stress abbauen. Um dies zu erreichen werden Yoga, Atemtechniken und verschiedene Körperübungen kennengelernt.

Termin: ab Mo 30.03.2020 (10 Treffen), 14.00–15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverbund, Konferenzraum Wohnhaus 1, Münchener Str. 39

Referent*in: Margret Reschberger, Erzieherin

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32674

Spiel-Sport-Spaß – Kurs 1 + 2

Inklusionsveranstaltung

Dieser Kurs findet im Freien statt. Der Schwerpunkt liegt beim Lauftraining. Geschult werden die Koordination, die Ausdauer und auch die Beweglichkeit. Sport ist gesund, und hält uns fit und in der Gruppe macht es noch mehr Spaß.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, witterungsgerechte Sportbekleidung und Getränke

Termin: jeweils ab März 2020 (15 Treffen), Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39

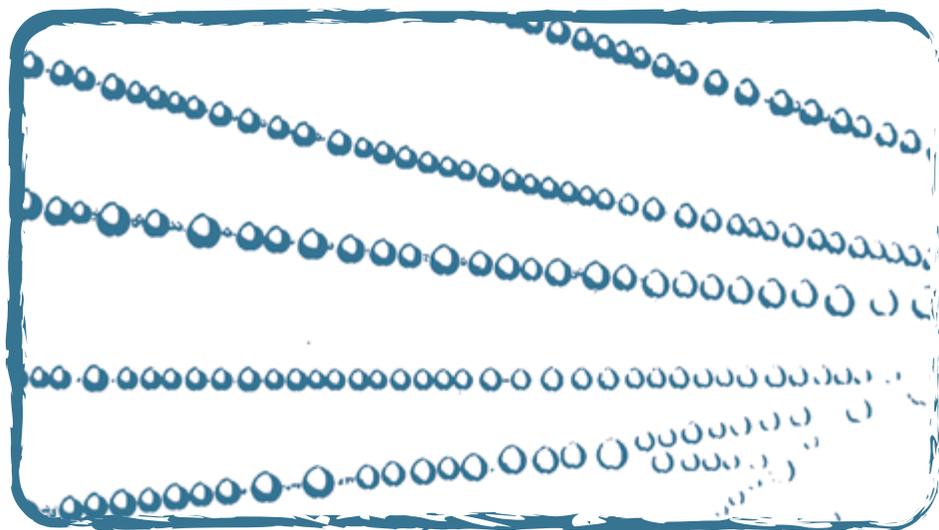
Referent*in: Ulla Kaefer, Übungsleiterin für Sport

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32668 + 32669





Trauerfeier für „Sternenkinder“

Siehe Seite 74

Termin: Fr 24.04.2020, 16.00–17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder im Neuen Friedhof, Wasserburger Str. 2a
Kooperation: Kreisklinik Ebersberg / Klinikseelsorge / Stadtverwaltung Ebersberg / KBW
Kursnummer: 32521

VORTRÄGE

Lebensbejahende Kraft – Vom Sinn der Trauer

Vortrag

Viele denken bei diesem Thema vielleicht: „Das brauch ich nicht, das betrifft mich nicht, da hab ich keine Lust drauf“ oder aber auch: „Das wäre schon wichtig, aber ich mag mich nicht damit auseinander setzen“. Vielleicht stecken Sie aber auch mitten drin, weil sie vor Kurzem oder auch schon vor Längerem einen lieben Menschen durch den Tod verloren haben. Trauer begegnet uns aber viel häufiger als wir denken: Scheidung, Arbeitsplatzverlust, Krankheit ... und häufig ganz plötzlich durch den Tod. Trauer ist keine Krankheit, sondern die gesunde und lebensnotwendige Reaktion auf Verluste, Veränderungen und Trennungsergebnisse in unserem Leben.

Sie erfahren an diesem Abend, dass Verluste und Umbrüche zu unserem Leben gehören, was Trauer ist und wie sie uns dabei hilft, leben zu lernen.

Termin: Do 26.03.2020, 20.00–21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Gebr.-Asam-Str. 2
Referent*in: Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin
Teilnahmegebühr: 6,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 23.03.2020
Kursnummer: 32432

REGELMÄßIGE TREFFEN

Netzwerk Trauer – Dauerangebot

Trauercafé Lichtblick

Monatliches Trauercafé in Ebersberg

Gemeinsam der Trauer begegnen, sich stärken und frühstücken.

Auch wenn Sie im Alltag schon wieder ganz gut funktionieren, braucht die Trauer ihren Platz. Wir möchten Ihnen mit diesem offenen Angebot einen Raum bieten, wo Sie reden können oder auch nicht, wo sie Menschen begegnen können, die so wie Sie einen Verlust erlebt haben.

Termin: jeden 1. Samstag im Monat – Sa 07.03.2020,
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Jugendstelle, Bahnhofstr. 8
Begleitung: Hospizhelferinnen des Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.
Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende gerne gesehen
Kooperation: Christophorus-Hospizverein Ebersberg e.V. / KBW
Kursnummer: 32650

Netzwerk Trauer

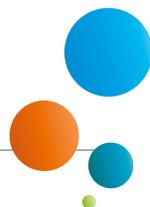
Herzensstunde – Im Tun mein Herz sprechen lassen

Gesprächskreis

Spielerisch versunken im Tun wird das Herz weit. Wir kommen zur Ruhe. Wir leben im Augenblick. Meine Hände bringen mein Ich zum Ausdruck. Im Vordergrund steht absichtslose Experimentierfreude im geschützten, achtsamen und damit wertungsfreien Raum.

Termin: jedes Vierteljahr am letzter Freitag im Monat – Fr 31.01.2020,
weitere Termine: 24.04.2020 | 1.07.2020, 15.00–16.30 Uhr
Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverbund, Konferenzraum Wohnhaus – Eingang über Klinikweg, Münchener Str. 39

Referent*in: Mechthild Ferber-Holzbauer, Gemeindeferentin im
Einrichtungsverbund Steinhöring
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Anmeldung: Mechthild Ferber-Holzbauer,
E-Mail: m.ferber-holzbauer@kjf-muenchen.de
Kooperation: EVS / KBW
Kursnummer: 32397



Netzwerk Trauer

Mein Herz erkennt dich immer

Alternative Trauerangebote mit Alexander Daxenberger

Mi, 26.02.2020: Imbolc

Wir verabschieden den Winter mit einem keltischen Jahreskreisfest. Wenn der Schnee schmilzt, kommt darunter zum Vorschein was ist, nicht was war.

Mi, 25.03.2020: Ostara Frühlingstagundnachtgleiche

Ostarabuffet mit Osterzopf und Osterhase

Mi, 29.04.2020: Und wenn sie nicht gestorben sind...

Verlust, Trauer und Hoffnung. Nur ein Märchen? Mit Märchen wollen wir der Sache auf den Grund gehen.

Mi, 27.05.2020: Beltane

Kraft in der Trauer mit der erwachenden Natur in einem keltischen Jahreskreisfest finden.

Mi, 24.06.2020: Alban Hevin

Wir begehen die keltische Sommersonnenwende. Ein Sonnenfest mit unseren Verstorbenen.

Termine: siehe oben, jeweils 17.00–19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Unterföhring, Im Zentrum für Ambulante Hospiz- und Palliativversorgung, Caritas Dienste Landkreis München, Münchner Str. 113

Gestaltung: Alexander Daxenberger, Sterbe- und Trauerbegleiter, PalliativCare Fachkraft

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Veranstalter und Anmeldung: Zentrum für Ambulante Hospiz- und Palliativversorgung, Innerer Stockweg 6, 82041 Oberhaching, Tel. 089 / 613 971 70, E-Mail: zahpv@caritasmuenchen.de, www.hospiz-und-palliativ-zentrum.de

Kursnummer: 32396

KURSE

Netzwerk Trauer

Rückbildung Leere Wiege

Siehe Seite 75

Termin: Dienstag Abend – 6 x 120 min. und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

Referent*in: Daniela Nuber-Fischer, Gfg®-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern
Termin- und Kostenanfrage: bei der Referentin Frau Nuber unter Tel. 0176 / 234 45 124 oder E-Mail: daniela_nuber@web.de

Kursnummer: 32527

Netzwerk Trauer

Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sterneltern

Workshop

Siehe Seite 76

Termin: So 26.04.2020, 9.30–17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*innen: Daniela Nuber-Fischer, Gfg®-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern
Helke Grund, Trauerbegleiterin M.I.T.

Teilnahmegebühr: Paar 110,00 Euro; Einzelperson 60,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 21.04.2020

Kursnummer: 32570

Netzwerk Trauer

Grundseminar Hospiz

Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Dieses Grundseminar bietet Raum für eine Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer. Es steht grundsätzlich allen Interessierten offen.

Das Grundseminar ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs, der zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Hospizarbeit qualifiziert.

Wir werden uns beschäftigen mit

- der eigenen Einstellung zu Krankheit, Sterben und Tod (Biographiearbeit),
- der Kommunikation mit Sterbenden,

- den Möglichkeiten der Hospiz- und Palliativbetreuung,
- der Trauer und der Möglichkeit des Trostes,
- der ehrenamtlichen Hospizarbeit im Landkreis Ebersberg.

Das Einführungsseminar setzt psychische Stabilität voraus.
Teilnahme am gesamten Wochenende ist Voraussetzung.
Wir arbeiten in Gruppen- und Einzelgesprächen und mit kreativen Medien.

Weitere Infos erhalten Sie direkt beim Christophorus Hospiz-Verein Ebersberg,
Pfarrer-Guggetzer-Str. 3, 85560 Ebersberg,
Tel. 080 92 / 256 985, E-Mail: Hospizverein.Ebersberg@t-online.de

Termin: Fr 15.05.2020, 16.00–21.00 Uhr + Sa 16.05.2020, 10.00–18.00 Uhr
+ So 17.05.2020, 10.00–13.00 Uhr (3 Treffen)

Veranstaltungsort: Baldham, Caritas-Altenheim St. Korbinian, Brunnenstr. 28

Referent*innen: Birgit Deppe-Opitz, Dipl.-Theologin, Supervisorin, Integrative
Gestalttherapie (FPI), Koordinatorin des CHV Ebersberg
und Carola Laukat, Heilpädagogin, Integrative Gestalttherapie (FPI)

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 08.05.2020

Kooperation: Christophorus Hospiz-Verein im Landkreis
Ebersberg e.V. / KBW

Kursnummer: 32376

UNTERWEGS

Netzwerk Trauer

Auf die Füße kommen – Komm doch mit Spaziergang

Der Tod eines geliebten Menschen stürzt Zugehörige oft in eine tiefe Trauer und Erstarrung.
Gehen heißt sich bewegen und spüren, dass das Leben weitergeht. Den „Lebensfluss“ im
Gehen wieder in Gang bringen ist das Ziel des Angebots.

Wir gehen ca. 1–1,5 Stunden in gemütlichem Tempo spazieren. Dabei haben Sie die Ge-
legenheit zum Gespräch oder auch nur zum Gehen, miteinander oder mit den Trauerbe-
gleiterinnen. Ganz wie Sie möchten. Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen!
Spaziergänge am Egglburger See. Wir freuen uns auf Sie!

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung

Termin: ab Sa 08.02.2020, **weitere Termine:** 14.03.2020 | 18.04.2020 |
16.05.2020 | 27.06.2020 | 25.07.2020, 14.00–15.30 Uhr

Treffpunkt: Ebersberg, Gasthaus „Zur Gass“, Egglburger See

Begleitung: Martina Kasper, Dipl. Sozialpädagogin (FH) mit theologischer
Zusatzausbildung, Trauerbegleiterin und Jutta Hommelsen,
Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Trauerbegleiterin, Familientherapeutin

Teilnahmegebühr: 15,00 Euro pro Treffen

Anmeldung: Frau Hommelsen, Tel. 080 92 / 229 96 oder

E-Mail: hommelsen@gmx.de

Kursnummer: 32568

Netzwerk Trauer

Geh aus mein Herz und suche Freud...

Für Senioren und Seniorinnen 60+

Wenn nichts mehr sein kann, wie es war,

nichts ist, wie du es dir wünschst

und nichts sein wird, wie du es dir erträumt -

ist es an der Zeit, das Vergangene ruhen zu lassen,

um neue Wege zu gehen – gemeinsam

(nach Nico Bartes)

Wir laden Sie ein, Ihre Wanderschuhe wieder heraus zu holen und für einen Tag dem All-
tagsgrau und dem Alleinsein zu entfliehen. In kleiner Gruppe entdecken wir die Schönhei-
ten unserer bayrischen Heimat – von Garmisch bis zum Königssee. Jede Jahreszeit lädt
uns ein, das Leben neu zu entdecken. Lassen wir uns überraschen: von der Natur, von
kleinen spirituellen Impulsen, von der Möglichkeit zum persönlichen Gespräch (im Gehen
redet es sich oft leichter), von der gemütlichen Einkehr oder was immer uns an diesem Tag
begegnen mag.

Nähere Informationen zu den Zielorten und mögliche Änderungen (eine Woche vor dem
Termin) entnehmen Sie bitte den aktuellen Angaben auf der Homepage.

Die Touren finden immer montags statt. Wir freuen uns auf Sie.

Montag, 10.02.2020 – Gmund-Tegernsee

Gehzeit 2 Std, Aufstieg 100 m, 6 km

Montag, 02.03.2020 – Spitzingsee-Valepper Almen-Blecksteinhaus

Gehzeit 2–3 Std, geringe Anstiege, 8 km

Montag, 27.04.2020 – Irschenberg Runde

Gehzeit 3,5 Std, Aufstiege 250m, 11 km

Montag, 25.05.2020 – Birkenstein Runde

Gehzeit 2,5 Std, Aufstieg 250 m, 7 km

Montag, 22.06.2020 – Philosophenweg Garmisch

Gehzeit 3–3,5 Std, Aufstieg 380 m, 7,5 km

Montag, 20.07.2020 – Utting-Dießel-Herrsching-Andechs

Gehzeit 5–6 Std, leichte An- und Abstiege, 16 km

Homepage: www.geisberg-psychotherapie.de

Tourbegleitung: Burkhard Geisberg, i.R. und Hedwig Geisberg, Seelsorgerin und Gestalttherapeutin (HPG) i.R.

Anreisemöglichkeiten: privat mit dem eigenen PKW oder per S-Bahn, Bahn, BOB, Bus oder mit der Tourbegleitung im VW-Touran (zwischen 2,-€ und 6,-€ – max. 3 Personen, Treffpunkt S-Bahnhof Poing)

Anmeldung: per Post an Hedwig Geisberg, Christian-Bauer-Weg 8, 85464 Neufinsing oder telefonisch unter Tel. 081 21 / 773 73 oder per E-Mail: geisberg-psychotherapie@t-online.de

Kursnummer: 32435

Auszeitige – mit „Trauer on Tour“ auf den Berg

Touren für Trauernde zwischen 40 und 60 Jahren

„Der Weg schiebt sich dem Gehenden unter die Füße“ (nach einem Zitat von Martin Walser)

Im Februar 2017 wurde „Trauer on Tour“ das erste Mal angeboten und findet seither monatlich statt. Der Weg führte uns in den Bergen zwischen Loisach und Chiemsee auf so manche Höhe, immer wieder mit unterschiedlichen Teilnehmenden. Zusammen haben wir viel gelacht und auch ein bisschen geweint, viel Sonne getankt und ein bisschen Regen abbekommen, sind in die Höhe gewandert und befreit wieder in den Niederungen angekommen.

Termine, Details und Informationen:

www.trauerbegleitung-wammetsberger.de/meine-angebote/trauerwandern

Veranstaltungsort: Treffpunkt jeweils in Ebersberg oder direkt vor Ort

Tourbegleitung: Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT)

Anmeldung: Sylvia Wammetsberger, Tel. 080 92 / 863 51 40

Kursnummer: 32029

Netzwerk Trauer

Auszeitige – mit „Trauer on Tour“ auf den Berg

Hüttentage für Trauernde zwischen 40 und 60 Jahren

„Der Weg schiebt sich dem Gehenden unter die Füße“ (nach einem Zitat von Martin Walser) und uns in die Höhe.

Haben Sie Lust auf neue Aussichten, Abstand vom Alltag, frische Bergluft, Ruhe, schöne Natur, Berge? Dann kommen Sie doch mit auf die Füße und lassen sich den Weg unter-

schieben! Hüttentour mit Wanderungen, Impulsen zum Innehalten und Weitergehen, Zeit zum Weinen und zum Lachen, Zeit für Blicke zurück und nach vorne, Zeit für Gespräche und Ruhe, gemeinsames Essen und unterwegs sein, Ritualen.

Termine: 26.–27.06.2020 und 17.–19.09.2020

Begleitung: Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT) und Andrea Scheller, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Teilnahmegebühren: 150,00 Euro (2 Tage) bzw. 200,00 Euro (3 Tage) jeweils zzgl. Kosten für die Hütte und Anfahrt

Anmeldung und Information: Sylvia Wammetsberger, E-Mail: s.wammetsberger@t-online.de

Kursnummer: 32728

GRUPPENANGEBOTE

Nach dem Tod eines geliebten Menschen stehen wir oft alleine vor großen Herausforderungen und zum Schmerz über den Verlust kommen Gefühle wie Angst, Einsamkeit, Wut, Schuld und Hilflosigkeit hinzu. Wir tun uns schwer mit dem Alltag und verlieren leicht die Orientierung in dem Auf- und Ab der Trauer.

Wie wir mit unseren Gefühlen, Eindrücken und Erinnerungen umgehen und wie wir unser Leben wieder sortieren können, sind Fragen, denen wir uns in Gruppen gemeinsam stellen wollen.

Im gemeinsamen Austausch möchten wir Impulse und Anker für unser weiteres Leben finden und gemeinsam Perspektiven für das Leben mit der Trauer entwickeln.

Folgende Gruppen bieten wir

ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen an:

- Gruppe für trauernde Erwachsene bei jeder Art von Trauer
- Gruppe für trauernde Kinder und Jugendliche

Fragen Sie bei Bedarf einfach nach. Wir helfen Ihnen, eine Gruppe zu finden und nennen Ihnen die nächsten Gruppentermine.

Wenden Sie sich bitte per E-Mail an post@trauerbegleitung-wammetsberger.de oder an nwtrauer@kbw-ebersberg.de bzw. rufen Sie an unter Tel. 080 92 / 850 79-0.

Folgende Gruppen existieren bereits:

Verwaiste Eltern München und trauernde Geschwister München e.V.

St. Wolfgangs-Platz 9, 81669 München, Tel. 089 / 480 889 90

www.ve-muenchen.de

- Gruppe für trauernde Eltern
- Gruppe für trauernde Geschwister bei Tod eines Geschwisterkindes
- Gruppe für trauernde, erwachsene Geschwister bei Tod eines Geschwisterteils

Nicolaidis YoungWings Stiftung

Ridlerstr. 31, 80339 München, Tel. 089 / 248 83 78-0

www.nicolaidis-youngwings.de

- nach dem frühen Tod eines Elternteils:
Trauergruppen U9, U12, U18, U28, offene Angebote U28
- nach dem Tod des Lebenspartners:
Trauergruppe U50, Trauergruppe +/-30, Männertreff,
Verlust in der Schwangerschaft
- Onlineberatungsstelle für Kinder und Jugendliche von 12–21 Jahren

DIE ARCHE Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Saarstr. 5, 80797 München

www.die-arche.de

- Trauergruppe für Menschen, die jemanden durch Suizid verloren haben

Johanniter- Zentrum für trauernde Kinder, Lacrima

Pelacher Str. 21, 81539 München, Tel. 089 / 124 73 44 - 11

www.johanniter.de/lacrima

- Trauergruppen für Kinder von 6–13 Jahren
- Trauergruppen für Jugendliche von 13–18 Jahren



Besuchen Sie gern das **Kreisbildungswerk Ebersberg** auf facebook und informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem KBW.

**Kooperationspartner im NETZWERK TRAUER sind**

- Caritas-Zentrum Ebersberg
- Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising, Beratungsstelle Ebersberg
- Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg e.V.
- Katholisches Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
- Kreisklinik Ebersberg
- Pfarreien im Landkreis Ebersberg
- Seelsorge im Einrichtungsverband Steinhöring
- Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.



PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Kunst und Frauen
Frauengesprächskreis

Termin: ab Di 03.03.2020, **weitere Termine:** 17.03.2020 | 31.03.2020 | 21.04.2020 | 05.05.2020 | 19.05.2020 | 16.06.2020 | 30.06.2020 | 07.07.2020 | 21.07.2020, 20.00–22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Rosmarie Mohr
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Anmeldung: Rosmarie Mohr, Tel. 0174 / 571 51 29, E-Mail: rosmarie.mohr@googlemail.com
Kursnummer: 32603

Frauenkurs – Frauenthemen und Entspannungstechniken

Inklusionsveranstaltung

Wir beschäftigen uns mit frauenspezifischen Themen wie Pubertät, Sexualität, Freundschaft, Liebe, Rente und das Älter werden. Es richtet sich an alle Frauen.

Die Auswahl der Themen bestimmt die Gruppe. In einer vertrauensvollen Atmosphäre können ganz persönliche und auch „heikle“ Themen angesprochen werden.

Termin: ab Di 03.03.2020 (10 Treffen), 9.00–10.30 Uhr
Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Wasserklangbetraum / Gastraum Küche, Fendsbach 1
Referent*in: Sibylle Martinez-Müller, Dipl. Psychologin
Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei
Kooperation: EVS / KBW
Kursnummer: 32706

Männerkurs – Männerthemen und Entspannungstechniken

Inklusionsveranstaltung

In der Männergruppe beschäftigen wir uns z.B. mit Themen wie Umgang mit Gewalt und Aggression, Verhalten in Konfliktsituationen, Umgang mit Alkohol und deren Auswirkungen, aber auch Liebe und Freundschaft.

Dabei wird vor allem auf die persönlichen Wünsche und Erfahrungen der TN eingegangen und nach alternativen Lösungsmöglichkeiten gesucht und zum Teil auch mit der Methode des Rollenspiels geübt. Die Auswahl der Themen bestimmt die Gruppe.

Termin: ab Di 03.03.2020 (10 Treffen), 9.00–10.30 Uhr
Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Wasserklangbetraum / Gastraum Küche, Fendsbach 1
Referent*in: Alexander Müller, Dipl. Psychologe
Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei
Kooperation: EVS / KBW
Kursnummer: 32705

Männer unter sich

Männerthemen und Entspannungstechniken

Inklusionsveranstaltung

Wir beschäftigen uns mit männerspezifischen Themen, in der Pubertät, in der Sexualität, Freundschaft, Liebe, Rente und das Älter werden etc. Es richtet sich an alle Männer und die Auswahl der Themen bestimmt die Gruppe. In einer vertrauensvollen Atmosphäre können ganz persönliche und auch „heikle“ Themen angesprochen werden.

Termin: ab Di 10.03.2020 (10 Treffen), 14.30–16.00 Uhr
Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverbund, Konferenzraum Werkstatt, Münchener Str. 39
Referent*in: Günther Hartmann-Templer
Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei
Kooperation: EVS / KBW
Kursnummer: 32676

„Gudrun liest“ ...

Wir besprechen im Jahreskreis Aktuelles, Heiteres, Ernstes, Bekanntes aber auch Altes Inklusionsveranstaltung.

Wir beschäftigen uns mit der aktuellen Zeitung / Internet, was so täglich durch die "Medienwelt" rauscht, sprechen darüber, beleuchten dies und das, werden aber auch abschweifen, in die "Welt der Sagen und Märchen" und ab und zu auch lustige Seiten ... je nach Gruppe und was von den Teilnehmer*innen kommt bzw. sie interessiert.

Termin: ab Do 12.03.2020 (10 Treffen), 9.00–10.30 Uhr

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, WfbM Konferenzraum, Westring 4

Referent*in: Gudrun Lux-Martl

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32687

Ausbildung zum Streitschlichter

Inklusionsveranstaltung

Wer sich als Streitschlichter ausbilden lassen möchte, mit dem Ziel anschließend in dieser Funktion einen wichtigen Beitrag innerhalb der WfbM zu einem friedlichen Miteinander zu leisten, sollte bei diesem Kurs mitmachen. Mit einem vorgefertigten Konzept und ganz konkreten Handlungsanweisungen lernen die Teilnehmer*innen mit der Methode des Rollenspiels eine Schlichtung durchzuführen. Dieser Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.

Termin: ab Mi 18.03.2020 (10 Treffen), 10.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverbund, Münchener Str. 39

Referent*innen: Silvia Mayer; Angela Sanftl

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32679

Streitschlichtung – Wiederholung für alle, die bereits bei einem Kurs gemacht haben

Inklusionsveranstaltung

Wir gehen unsere Streitschlichtungsmappe nochmal durch, beantworten Fragen und üben nochmal eine Streitschlichtung.

Termin: Fr 13.03.2020, 13.00–14.30 Uhr

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum WfbM, Westring 4

Referent*in: Silvia Mayer

Teilnahmegebühr: für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32691



LEBENSPRAXIS

Berufs – Bildung – Bereich

Inklusionsveranstaltung

Kennenlernen der Strukturen und der Arbeiten in der Werkstatt. In diesem Kurs geht es darum wichtige Informationen rund um die Arbeit zu erfahren. Welche Rechte und Pflichten habe ich? Welche Möglichkeiten mitzureden und mitzubestimmen? In welchen Bereichen kann ich mich beruflich qualifizieren? Wie kommt mein Lohn zustande? Was steht in meinem Vertrag? ... und vieles mehr

Kursnummer: 32678

Termin: ab März 2020, alle zwei Wochen, Uhrzeit nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverbund, Raum Fachdienst, Münchener Str. 39

Referent*in: Angela Sanftl, Erzieherin

Kursnummer: 32715

Termin: ab März 2020, mittwochs, alle zwei Wochen, 9.00–10.30 Uhr

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Konferenzraum Haus Maria, Fendsbach 1

Referent*in: Paula Heiß, Studentin Soziale Arbeit

Kursnummer: 32686

Termin: ab März 2020, alle zwei Wochen, Uhrzeit nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Besprechungsraum, Westring 4

Referent*in: Sabrina Freundshuber

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro pro Kurs; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Maßnahmen zur ersten Hilfe

Inklusionsveranstaltung

In diesem Kurs bekommen die Teilnehmer*innen Wissen zu Erste Hilfe Maßnahmen vermittelt. Dadurch sollen die Teilnehmer*innen im Notfall ihr gelerntes Wissen zum Einsatz bringen können. Sinnvolle Hilfe kann schon durch einfache Mittel stattfinden, wie z. B. den Notruf richtig absetzen.

Termin: ab Mo 02.03.2020 (10 Treffen), 13.30–15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Konferenzraum Haus Maria, Fendsbach 1

Referent*in: Brigitte Bauer

Teilnahmegebühr: für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32712



Lebenspraktischer Kurs – wir lernen den Umgang mit Geld, wie kaufe ich richtig ein etc.

Inklusionsveranstaltung

Trainiert werden in diesem Kurs das Rechnen und der Umgang mit Geld. Wir werden auch einkaufen gehen, Preise vergleichen und über gesundes Essen sprechen. Deshalb werden hier vorhandene Fähigkeiten aufgefrischt, um sie zu erhalten und vertiefen. Auf jede*n Teilnehmer*in wird individuell eingegangen um Überforderungen zu vermeiden.

Termin: ab Mi 11.03.2020 (10 Treffen), 10.00–10.45 Uhr

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum, Westring 4

Referent*in: Daniela Sorger-Happ

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32685

Wie trenne ich meinen Müll richtig!

Was sind Wertstoffe, was Müll und wo gehört was hin?

Inklusionsveranstaltung

Wir klären Fragen wie, was sind Wertstoffe, wo werden diese richtig entsorgt und was geschieht danach mit ihnen?

Termin: Di 24.03.2020, 15.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum WfbM, Westring 4

Referent*in: Silvia Mayer

Teilnahmegebühr: für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32692



Rechnen, Schreiben, Lesen

Inklusionsveranstaltung

Trainiert wird in diesem Kurs das Rechnen, Schreiben und Lesen. Fertigkeiten, die man im Alltag nicht braucht, können verloren gehen oder man wird unsicher und traut es sich nicht

mehr zu. Deshalb werden hier vorhandene Fähigkeiten aufgefrischt um sie zu erhalten und zu vertiefen. Auf jeden Teilnehmer wird individuell eingegangen um Überforderungen zu vermeiden.

Kursnummer: 32710

Termin: ab Di 03.03.2020 (10 Treffen), 13.30–15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Altes Stüberl, Fendsbach 1

Referent*in: Maria Ludwig, Förderlehrerin

Kursnummer: 32684

Termin: ab Mi 11.03.2020 (10 Treffen), 9.00–9.45 Uhr

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, Konferenzraum, Westring 4

Referent*in: Daniela Sorger-Happ

Kursnummer: 32673

Termin: ab Do 12.03.2020 (15 Treffen), 8.30–9.30 Uhr

Veranstaltungsort: Steinhöring, Einrichtungsverbund, Konferenzraum, Münchener Str. 39

Referent*in: Monika Röstel, Heilerziehungspflegerin

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro pro Kurs; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Computerkurs

Inklusionsveranstaltung

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich mit Spaß und langsamen Lernschritten dem Computer zu nähern. Es wird der Umgang mit der Maus, der Tastatur und dem Monitor geübt. Man macht Bekanntschaft mit dem Anlegen von Worddokumenten, Drucken und Speichern, sowie dem Umgang mit einer Suchmaschine.

Kursnummer: 32675

Termin: ab Do 12.03.2020 (10 Treffen), 13.00–14.30 Uhr

Veranstaltungsort: Steinhöring, Betreuungszentrum, Raum Begleitender Dienst, Münchener Str. 39

Referent*in: wird noch bekannt gegeben

Kursnummer: 32707

Termin: ab Fr 03.04.2020 (10 Treffen), 8.00–9.30 Uhr

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Fendsbach 1

Referent*in: Ingolf Henrici, Informatiker, Dipl. Soziologe

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro pro Kurs; für EVS-Beschäftigte kostenfrei
Kooperation: EVS / KBW

Sicherheit im Straßenverkehr

Inklusionsveranstaltung

In diesem Kurs lernen wir, wie wir uns sicher auf der Straße bewegen. Wir besprechen und erarbeiten die Gefahren und die Regeln im Straßenverkehr. Gemeinsam üben wir in der Stadt und fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ziel dieses Kurses ist, dass die Teilnehmer*innen sicher am Straßenverkehr teilnehmen können.

Termin: ab Do 12.03.2020 (5 Treffen), 13.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Pastetten, Fendsbacher Werkstätten, Konferenzraum Haus Maria, Fendsbach 1

Referent*in: Renate Müller, Bürokommunikationsfrau, psychologische Heilpraktikerin

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32708

Verkehrserziehung – Auffrischung

Inklusionsveranstaltung

Termin: ab Do 12.03.2020 (3 Treffen), 14.45–16.15 Uhr

Veranstaltungsort: Eglharting, Eglhartinger Werkstätten, WfbM Konferenzraum, Westring 4

Referent*in: Josef Trenkler

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro; für EVS-Beschäftigte kostenfrei

Kooperation: EVS / KBW

Kursnummer: 32690

FORTBILDUNGEN FÜR EHRENAMTLICHE

Mach mal Ehrenamt

Das Kath. Kreisbildungswerk organisiert gemeinsam mit der Stadt Ebersberg und dem Team Demografie des Landratsamtes die Seminarreihe „Mach mal Ehrenamt“.

Die Veranstaltungen rund das Thema „Ehrenamt“ können durch die finanzielle Unterstützung des Landratsamtes **kostenfrei** angeboten werden.

Mach
mal 
Ehren-
amt

Mach mal Ehrenamt

Kreativitätstechniken (nicht nur) fürs Ehrenamt

„Wir bräuchten mal wieder eine zündende Idee...“

„Wie könnten wir dieses Problem (mal anders) lösen?“

„Was tun, wenn...?“

Wenn sie diese Fragen haben, dann sind Sie hier genau richtig. Bitte bringen Sie die Fragen mit! Mit kreativen Techniken suchen wir nach Lösungen. In diesem Workshop geht es um Möglichkeiten und Techniken die eigene Kreativität und die anderer zu fördern und zu entwickeln. Wir probieren Kreativitätstechniken aus und Sie lernen, sie weiter zu vermitteln.

Ziele:

- Sie erfahren, wie sich Kreativität anfühlt
- Sie lernen, wie Sie ein Umfeld schaffen, das Kreativität fördert
- Sie lernen Kreativitätstechniken kennen und anzuwenden und können diese danach weiter vermitteln

Inhalte:

- Der kreative Prozess
- Kreativitätstechniken
- Das kreativitätsfördernde Arbeitsumfeld
- Einsatz von Kreativitätstechniken

Methoden:

- Input der Referentin
- Learning by doing: Kreativitätstechniken ausprobieren und reflektieren
- Arbeit im Plenum und in kleinen Gruppen

Überlegen Sie sich im Vorfeld in welchen Situationen Sie Techniken einsetzen oder weitergeben möchten.

Termin: Fr 13.03.2020, 16.00–20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Angelika Breidenbach, syst. Coach (SG), Dipl. Soz.-Päd. (FH)

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 09.03.2020

Kooperation: Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

Kursnummer: 31881

Mach mal Ehrenamt

Konflikte im Ehrenamt konstruktiv bearbeiten

Wenn Menschen miteinander arbeiten, treffen verschiedene Meinungen, Ansichten und Interessen aufeinander – Konflikte sind normal im Arbeitsleben. Auch im ehrenamtlichen Alltag läuft nicht immer alles glatt: Ein/e Kollege/in aus dem Freiwilligenteam weiß alles besser, die Stimmung bei der Vorstandssitzung ist angespannt – schnell stauen sich Emo-

tionen auf, ein Wort ergibt das andere, die Stimmung verschlechtert sich und Missverständnisse entstehen. Wie daraus entkommen ohne selbst unterzugehen?

Gerade im Ehrenamt kommt es immer wieder zu sensiblen Situationen, die feinfühlig begleitet und gelöst werden müssen.

Das Ziel des Workshops ist es anhand von konkreten Beispielen über Konflikte im Ehrenamt ins Gespräch zu kommen. Gemeinsam sollen praxisnahe Lösungsmöglichkeiten entwickelt werden, wie in typischen Konfliktsituationen so reagiert werden kann, dass eine konstruktive Bearbeitung möglich bleibt.

Inhalte:

Konfliktbarometer – Situationen aus dem ehrenamtlichen Alltag
Umgang mit Konflikten – Störfall oder Chance zur Veränderung
Konfliktursachen im Ehrenamt und mögliche Interventionen
Flüchten oder kämpfen – Eigene Konfliktstrategie entwickeln



Termin: Sa 28.03.2020, 9.30–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Unterm First, Dachgeschoss Bürgerhaus, Im Klosterbauhof

Referent*in: Peter Hölzer, Ehrenamtsbeauftragter der Stadt Ebersberg, Lizensierter Mediator (BM), überzeugter Ehrenamtlicher zur Zeit als Abteilungsleiter in einem Sportverein

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Stadt Ebersberg, E-Mail: p.hoelzer@ebersberg.de bis 12.03.2020

Kooperation: Stadt Ebersberg / Team Demografie LRA / KBW

Kursnummer: 31915

FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHES FACHPERSONAL

Bewegung und Spiel für die Kleinsten – Psychomotorische Förderung für Kinder bis 3 Jahre

Für Mitarbeiterinnen in Krippen und Tagespflege und EKP®-Leiterinnen

Bewegung ist von Geburt an die Voraussetzung für jede weitere Entwicklung. Kleine Kinder brauchen Zeit und Raum, sodass sie sich lustvoll bewegen und selbständig handeln können. Wir Erwachsenen müssen Bewegungsanreize schaffen und Bewegung ermöglichen. In diesem Seminar werden den Teilnehmer/innen die theoretische Grundlage der psychomotorischen Förderung, die motorische Entwicklung in den ersten 3 Lebensjahren sowie zahlreiche Ideen kreativer Bewegungsspiele aus der Praxis vermittelt. Sie erhalten Einblick in die psychomotorische Arbeit mit Kleinstkindern.

Im praktischen Teil werden Spiel- und Bewegungsangebote kennengelernt und ausprobiert sowie Bewegungsimpulse aufgenommen, die die eigene berufliche Praxis mit Spiel und Spaß bewegter und bewegender machen.

Termin: Fr 13.03.2020, 8.30–12.30 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Bewegungsraum Stefanie Mörbt, Brunnsteinstr. 1

Referent*in: Stefanie Mörbt, Ergotherapeutin, Psychomotorik

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 04.03.2020

Kursnummer: 32023

Eltern sind auch nur Menschen – Kritische Elterngespräche führen

Für Mitarbeiter/innen in Kitas, Kindertagespflege, Schulen und EKP®-Gruppen

Für eine ganzheitliche und zielorientierte pädagogische Arbeit ist der Kontakt zu den Eltern und der Aufbau einer vertrauensvollen Erziehungspartnerschaft unerlässlich und gleichzeitig eine anspruchsvolle Herausforderung.

Häufig werden entscheidende Informationen in sogenannten Tür- und Angelgesprächen ausgetauscht. Die gegenseitigen Erwartungen sind nicht immer klar oder gar unterschiedlich und nicht selten kommt es zu Unstimmigkeiten und Konflikten.

Dabei ist für eine partnerschaftliche Zusammenarbeit nicht nur entscheidend was Sie sagen, sondern auch, wie Sie mit den Eltern sprechen.

Im Seminar werden folgende Themenbereiche erarbeitet:

- Aufbau positiver Gesprächshaltungen
- Methoden der Gesprächsführung
- Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens
- Setzen von klaren Grenzen sowie eine klare Positionierung der Pädagogen
- Üben von Gesprächstechniken
- Grenzen der Zusammenarbeit
- Rückmeldung geben und konstruktive Kritik üben

Termin: Di 17.03.2020, 9.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Kolpingzimmer, Baldestr. 18

Referent*in: Ines Pfalzgraf, syst. Paar- u. Familientherapeutin, Supervisorin

Teilnahmegebühr: 80,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 06.03.2020

Kursnummer: 31746

2 x 2 Basiswissen Systemische Pädagogik

Wollen Sie in die Systemische Pädagogik „reinschnuppern“?

Für Pädagogische Fachkräfte, Erzieher*innen, Heilpädagogen*innen, Sozialpädagogen*innen aus der Kinder- und Jugendarbeit und der Kinder- und Jugendhilfe, Heilerziehungspfleger*innen und Lehrkräfte aller Schulrichtungen

Neue Kooperation zwischen KBW Ebersberg und dem Weiterbildungsinstitut VFT-München; 2 Workshops mit jeweils 2 Tagen.

Systemische Pädagogik als Grundlage systemisch-pädagogischer Praxis findet sich zunehmend in unterschiedlichen Bereichen der Kinderbetreuung, in Schule, Erwachsenenbildung, in Forschung und Lehre und in der Sozialarbeit.

Systemische Pädagogik

- begleitet, stützt und fördert Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg
- orientiert sich an den Fähigkeiten und Ressourcen der Einzelnen
- schaut auf die Lösung statt auf das Problem
- berücksichtigt den Kontext
- verändert den Blickwinkel und lässt eine neue Haltung entstehen
- arbeitet wertschätzend, mit Humor und Leichtigkeit

Sie wollen ...

- in die Systemische Pädagogik „reinschnuppern“?
 - Grundlagen des systemischen Denkens und Handelns kennenlernen?
 - erste praxisnahe systemische Interventionen wie Auftragsklärung und lösungsorientierte Fragetechniken kennenlernen?
- dann sind Sie bei dieser Weiterbildung genau richtig!

Besonderheit: Wenn Sie nach diesem Grundlagenseminar Lust auf mehr praxisorientiertes Wissen haben, können Sie direkt in die Weiterbildung „Systemische Pädagogik / Systemische Beratung“ beim Verein zur Förderung der Familientherapie und – Beratung e.V. (VFT) in München einsteigen.

Termin: Fr 27.03.2020, **weitere Termine:** Sa 28.03.2020 | Fr 08.05.2020 | Sa 09.05.2020 (4 Treffen), 9.00–18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Alexandra Mair, Heilpädagogin, systemische Familientherapeutin (DGSF), Erzieherin, staatl. anerk. Heilpädagogin, System. Einzel- Paar und Familientherapeutin (DGSF), Trainerin beim VFT-München

Teilnahmegebühr: 450,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 06.03.2020

Kooperation: VFT Verein für Familientherapie München

Kursnummer: 31559



Am Anfang war das Feuer

Feuer machen ist mehr als Grillen

In diesem Seminar erfahren sie alles Mögliche und Nötige, um sichere und spannende Zeit mit Kindern am Feuer zu verbringen. Wir machen Feuer wie Früher, als es noch keine Streichhölzer gab, erzählen spannende Feuergeschichten, backen leckeres Fladenbrot und brauen einen Trank im Kessel.

Weitere Bausteine im Seminar sind: die Herstellung von Zunder, die richtige Holz Auswahl und Fertigen von Kohlenstoff und Zeichenkohle durch Holzvergasung. Wie die Steinzeitmenschen malen wir mit der Zeichenkohle und brennen uns mit Feuerglut eine Holzschale.

Termin: Do 14.05.2020, 9.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Zorneding, Kinderhaus St. Georg, Parkstr. 3

Referent*in: Leonhard Krebs, Umweltpädagoge, Holzbildhauer

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 07.05.2020

Kursnummer: 32359

Wie Schnitzen die Persönlichkeit des Kindes stärken kann

Ein Workshop rund um das Thema Schnitzen mit Kindern

Für MitarbeiterInnen in Kindergärten, Horten und Mittagsbetreuungen

An diesem Tag widmen wir uns dem Thema Schnitzen mit Kindern. Dazu gehören Sicherheitsfragen wie: Welche Art von Messer sind geeignet, welche Regeln helfen den Kindern, wie sieht ein geeigneter Schnitzplatz aus und welche Schnitzprojekte sind für welches Alter sinnvoll. Und wir widmen uns praktischen Fragen wie: welches Holz ist geeignet, wo finde ich das und wie gehe ich mit den Ressourcen um, die mir zur Verfügung stehen. Ein dritter Aspekt wird sein, dass wir miteinander herausfinden, welche Qualitäten und Stärken das Schnitzen in den Kindern wecken kann. Der Workshop beinhaltet also theoretische Aspekte und natürlich machen wir uns auch selber ans Werk. Das Ziel für diesen Tag ist es, dass jeder Teilnehmer so viel Sicherheit im Umgang mit dem Schnitzen findet, dass es eine Freude ist, die Kinder zum Umgang mit dem Messer zu motivieren. Außerdem lernt jeder Teilnehmer Grundzüge des Coyoteteachings kennen, die pädagogische Herangehensweise auf der die Wildnispädagogik basiert.

Die freiberufliche Erlebnis- und Wildnispädagogin hat 2012 die Wildnisschule Wildnuss gegründet und bietet Fortbildungen für Pädagogen sowie ein breitgefächertes Angebot an Kursen rund um die Wildnis mit dem Anliegen, stets die eigene Naturverbindung und die Verbindung zu sich selbst zu stärken, an.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter draußen statt, bei Regen werden Planen gespannt. Bitte auf wetterangepasste Kleidung achten.

Termin: Fr 15.05.2020, 9.00–13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2

Referent*in: Christiane Müller, Erzieherin, Wildnis- und Erlebnispädagogin, Musikerin

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 07.05.2020

Kursnummer: 31615

Starke Pädagogen machen starke Kinder

Resilienz in Kindertageseinrichtungen

In unserer stressigen, schnelllebigen und hochtechnisierten Welt sind wir vielfältigen Belastungen ausgesetzt, eine gestärkte Seele, ein widerstandsfähiger Mensch ist wichtiger denn je - Resilienz ist in aller Munde.

Die Berufsgruppe der sozialen Berufe lebt im ständigen Balanceakt zwischen Geben und Nehmen – Fürsorge für andere und für sich selbst. Da kann man leicht aus dem Gleichgewicht geraten. Daher soll die Fortbildung für Mitarbeiter in sozialen Berufen zwei Sichtweisen beleuchten. Wie steht es um meine persönliche Resilienz? Wie geht es meinem persönlichen Energiehaushalt? Finde ich immer wieder zurück zu Stabilität, Ruhe und Ausgeglichenheit? Und wie kann ich all dies an die Kinder vermitteln?

Termin: Fr 15.05.2020, 9.00–16.00 Uhr +
Sa 16.05.2020, 9.00–13.00 Uhr (2 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Juliane Sturm, Theaterpädagogin, Resilienztrainerin

Teilnahmegebühr: 115,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 04.05.2020

Kursnummer: 32575

Psychomotorische Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien

Für Mitarbeiterinnen in Kindergärten, Horten, Mittagsbetreuungen und Grundschulen

Bewegung gilt als Tor zum Lernen und als Motor kindlicher Entwicklung. Alltagsmaterialien erlauben eine spielerische und freudvolle Förderung von Bewegung, Körperbewusstsein und Kreativität. Die psychomotorischen Bewegungsspiele beleben und unterstützen die Bewegungsentwicklung der Kinder im Kindergarten sowie den Sportunterricht in der Schule. Gemeinsam werden die Kursteilnehmer/innen erlebnisorientierte Bewegungs- und Spielformen zur Förderung der sensorischen, motorischen sowie der sozialen Kompetenzen selbst erleben. Im Workshop werden wir mit unterschiedlichen Materialien experimentieren und eine Fülle von Spielideen mit einfachen und kostengünstigen Alltagsmaterialien kennenlernen. Es können Bewegungsimpulse aufgenommen werden, die die eigene Praxis mit Spiel, Spaß und Kreativität bewegter und kreativer machen.

Sie erhalten zu den verschiedenen Materialien Hinweise zum Einsatz sowie zu den jeweiligen Zielsetzungen. Die Praxisbeispiele eignen sich für Kinder von 5–12 Jahren .

Termin: Fr 19.06.2020, 8.30–12.30 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Bewegungsraum Stefanie Mörbt, Brunnsteinstr. 1
Der Workshop findet in den Praxisräumlichkeiten der Referentin statt, wo alle Materialien jederzeit griffbereit sind.

Referent*in: Stefanie Mörbt, Ergotherapeutin, Psychomotorik

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 05.06.2020

Kursnummer: 32021

12. Pädagogischer Fachtag

Demokratie von Anfang an –

Partizipation in Kindertageseinrichtungen leben und gestalten

„Der Geist der Demokratie kann nicht von außen aufgepfropft werden, er muss von innen heraus kommen.“ (Mahatma Gandhi)

Es geht also bei früher politischer Bildung nicht um Wissensvermittlung, sondern vielmehr um die Entwicklung politischer Persönlichkeiten. Dazu gehören die Haltung, sich zuständig zu fühlen für die eigenen Belange und die der Gemeinschaft, und die Kompetenz, sich konstruktiv streiten zu können, also eigene Interessen vertreten, sich in andere hineinversetzen und es aushalten zu können, wenn man sich nicht durchsetzen kann.

Derartige Haltungen und Kompetenzen entwickeln sich früh. Und wie andere Bildungsinhalte können sie nicht vermittelt, sondern nur handelnd erworben werden.

Auch politische Bildung ist Selbstbildung. Damit gewinnen die alltäglichen Partizipationsmöglichkeiten der Kinder an Bedeutung: für die Zukunft demokratischer Gesellschaften, für das einzelne Kind, weil Mündigkeit, Urteilsfähigkeit, Entscheidungsmut, Flexibilität auch als individuelle Schlüsselqualifikationen gelten, und für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kindertageseinrichtungen, die erkennen müssen, dass ihre pädagogische Tätigkeit, ob sie es nun wollen oder nicht, immer auch politische Erziehung ist.

Bei diesem praxisorientierten Fachtag wollen wir sensibilisieren für das Thema Partizipation. In Workshops zu verschiedenen Altersgruppen können Sie sich konkrete Anregungen für ihren Arbeitsalltag holen.

Termin: Fr 26.06.2020, 9.30–15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*innen: Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin
Birgit Müller, Erzieherin, Fenkid Kursleiterin
Christine Michel, Fenkid Kursleiterin

Regine Paulsteiner, Dipl.-Psychologin
Gabriele Hertlein, Dipl. Sozialpädagogin

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro; Berufspraktikant*innen ermäßigt 25,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 12.06.2020

Nach Erreichen des Anmeldeschlusses ist eine Anmeldung nur noch auf Warteliste möglich. Bitte wenden Sie sich hier für per E-Mail unter info@kbw-egersberg.de an die KBW-Geschäftsstelle.

Kooperation: Team Demografie / KBW

Kursnummer: 32453



Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen

Informationen erhalten Sie bei

Bernadette Althoff,

Tel. 080 92 / 850 79 16,

E-Mail: kindertagespflege@kbw-egersberg.de



MÄRZ

03.03.20	Von Trennung und Scheidung betroffen?	Ebersberg
03.03.20	Was tun nach einem rassistischen Angriff? Wo bekomme ich Unterstützung? Wie kann ich mich verhalten?	Ebersberg
03.03.20	Hat die Natur Rechte? Einführung in die Umweltethik	Ebersberg
03.03.20	Edith Stein – Karmeliterin, Philosophin, Heilige	Glonn Frauenfrühstück
04.03.20	Zero Waste	Ebersberg
04.03.20	Sinn.Voll.Leben	Grafring
06.03.20	Lebenswelten – Auftakt Wochen der Büchereien	Vaterstetten Bücherei
07.03.20	Trauercafé Lichtblick	Ebersberg
09.03.20	Zum Jahr der Wärme: Potenzial Wärmewende – so werden Haus & Heizung fit für die Zukunft	Anzing
09.03.20	Schafft sich die Demokratie gerade ab?	Zorneding
10.03.20	Exkursion in die Südmongolei	Markt Schwaben Gemeindebücherei
12.03.20	BMW Welt	Ebersberg; 58 plus
12.03.20	Don Quichotte – Wie entsteht ein Hörspiel?	Markt Schwaben Gemeindebücherei
13.03.20	Kreativitätstechniken (nicht nur) fürs Ehrenamt	Ebersberg
13.03.20	Im Gefängnis - Leben hinter Gittern	Poing Bücherei
13.03.20	Krimilesung mit Inge Löhnig	Vaterstetten Bücherei
14.03.20	Arbeit.Macht.Sinn. Menschen bleiben im digitalen Wandel.	Abfling KAB
14.03.20	Fortuna und Felicitas – dem Glück auf der Spur	Ebersberg kfd
14.03.20	Andere Lebenswelten – Ein Blick über unseren Tellerrand	Vaterstetten Bücherei
15.03.20	Der Bayerische Robin Hood	Ebersberg Stadtbücherei
17.03.20	Alte Kinderspiele neu entdecken	Grafring Stadtbücherei
17.03.20	Ritter oder Burgfräulein – Magd oder Knecht? Wie lebte es sich im Mittelalter?	Zorneding Bücherei
18.03.20	Das Partnerprojekt „Casa Hogar de Jesus“	Ebersberg Senioren
18.03.20	Natur und Tierwelt im südlichen Landkreis Ebersberg	Oberpfraffern Gemeindebücherei
18.03.20	Basteln, Lesen, Spielen rund um das Thema „Lebenswelten“	Vaterstetten Bücherei
19.03.20	Spielzimmer – Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern	Ebersberg
19.03.20	Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag	Ebersberg

20.03.20	Andreas Föhr präsentiert seinen neuen Krimi „Tote Hand“	Ebersberg Stadtbücherei
20.03.20	Krimi-Show „Tod im Abendrot“ mit Jörg Steinleitner	Kirchseeon Bücherei
22.03.20	Hallo M13 – ist da jemand?	Markt Schwaben Kolping
24.03.20	Zurück zur Natur – Frühlingserwachen	Grafring Stadtbücherei
25.03.20	Mit Kindern kleine und große Abschiede gestalten	Ebersberg
26.03.20	Zwillings-Talk	Ebersberg
26.03.20	Lebensbejahende Kraft – Vom Sinn der Trauer	Poing
26.03.20	Ritter oder Burgfräulein – Magd oder Knecht? Wie lebte es sich im Mittelalter?	Zorneding Bücherei
27.03.20	2 x 2 Basiswissen Systemische Pädagogik	Ebersberg
27.03.20	Einblicke in die Arbeit einer Mordkommission	Poing Bücherei
28.03.20	Konflikte im Ehrenamt konstruktiv bearbeiten	Ebersberg
28.03.20	Besuch beim Verein „Buddhistische Vietnam-Flüchtlinge e.V.“	Kirchseeon 57 plus
28.03.20	Afrikanische Märchen für Kinder	Markt Schwaben Gemeindebücherei
28.03.20	Afrikanische Geschichten und Trommelklänge	Markt Schwaben Gemeindebücherei
29.03.20	Dichterwettbewerb in der Gemeindebücherei: „MS City Poetry Slam“	Markt Schwaben Gemeindebücherei
30.03.20	Schnupperstunde – Herzenssprechstunde	Ebersberg
31.03.20	Säure-Basen-Haushalt & Stoffwechsel – Die Basis für einen gesunden Körper	Ebersberg
31.03.20	Was ich mag...	Kirchseeon Bücherei

APRIL

01.04.20	Zen-Meditation – Übung für Achtsamkeit und innere Ruhe	Gesundheitskurse Ebersberg
01.04.20	Krankensalbung – Zeichen der Stärkung bei Krankheit und im Alter	Ebersberg kfd
02.04.20	Draxmühle und Confiserie Dengl	Ebersberg; 58 plus
02.04.20	Maria Magdalena – der Film im Frauenfrühstück	Ebersberg; Ökum. Frauenfrühstück
02.04.20	Die Kinder der Kriegskinder – jetzt begreife ich endlich meine Eltern	Poing
05.04.20	Die Naturwissenschaften – der Liebe Gott – und das Leid	Markt Schwaben Kolping
06.04.20	Großeltern sein – Wieviel erziehe ich mit?	Ebersberg

07.04.20	Wenn nicht wir, wer dann und wenn nicht jetzt, wann dann?	Glonn Frauenfrühstück
16.04.20	Ausflug nach Augsburg mit Stadtführung	Kirchseeon 57 plus
20.04.20	Raus aus der Plastikflut	Vaterstetten
21.04.20	„Bei sich selbst ankommen“	Markt Schwaben Gemeindebücherei
24.04.20	Trauerfeier für „Sternenkinder“	Ebersberg
25.04.20	Aufbruch zum Leben	Gesundheitskurse Ebersberg
26.04.20	Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sternenerlern	Ebersberg

MAI

04.05.20	Krippe, Tagespflege oder Elternzeit? – Betreuungsmöglichkeiten in den ersten Lebensjahren	Ebersberg
05.05.20	Waldluft schnuppern!	Ebersberg
05.05.20	Wie gut war die „guade, oide Zeit“ wirklich?	Glonn Frauenfrühstück
07.05.20	Halbtagesausflug zum Muttertag nach Tuntenhausen	Ebersberg kfd
09.05.20	Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder	Ebersberg
09.05.20	Wegweiser Zukunft – Aktionstag für ein nachhaltiges Leben im Landkreis Ebersberg	Ebersberg
11.05.20	So gelingt die dezentrale Energiewende	Grafring
13.05.20	„Die Auferstehung der Toten“ – Glauben Sie das wirklich?	Grafring; Ökumene-Abende
14.05.20	Augsburg – Stadtführung mit Fuggerei	Ebersberg; 58 plus
14.05.20	Wanderung mit Kirchenbesichtigung	Kirchseeon 57 plus
14.05.20	Am Anfang war das Feuer	Zorneding
15.05.20	Grundseminar Hospiz	Baldham
15.05.20	Starke Pädagogen machen starke Kinder	Ebersberg
15.05.20	Mein Lebensbuch	Ebersberg
16.05.20	Schatzsuche mit den Grafen von Ebersberg (Stadtführung für Familien)	Ebersberg
17.05.20	Ladies Day	Ebersberg
19.05.20	Die Grafen von Ebersberg	Ebersberg; Ökum. Frauenfrühstück
20.05.20	Busausflug nach Maria Kirchentäl im Salzburger Land	Ebersberg Senioren
26.05.20	Christsein in der Arbeitswelt (Ökumenetalk)	Grafring

JUNI

04.06.20	Tagesausflug nach Schrobenhausen	Ebersberg; 58 plus
08.06.20	Ausflug nach Freising mit Stadtführung	Kirchseeon 57 plus
15.06.20	Photovoltaik und Speicher – Tempomacher für Klimaschutz und Energiewende	Gelting
17.06.20	Ebersberger Persönlichkeiten aus den 70er-Jahren	Ebersberg Senioren
17.06.20	Feierabend-Radltour in die nähere Umgebung	Ebersberg kfd
17.06.20	500 Jahre reformierte Kirche in der Schweiz. Was ist typisch für sie?	Grafring; Ökumene-Abende
20.06.20	Stadtführung in Erding	Ebersberg KAB
26.06.20	Demokratie von Anfang an – Partizipation in Kindertageseinrichtungen leben und gestalten	Ebersberg

JULI

03.07.20	Ebersberg unter Denkmalschutz (Stadtführung)	Ebersberg
09.07.20	Ins Altmühltal	Ebersberg; 58 plus
15.07.20	Die Chiemsee-Maler	Ebersberg Senioren
15.07.20	Unterwegs in unserer Nachbarschaft: Die Petrus- und Paulus-Kirche in Bruck	Glonn KAB
15.07.20	Mit Gott auf dem Weg sein	Grafring; Ökumene-Abende
15.07.20	Englisch-schottisches Sommerfrühstück	Grafring Stadtbücherei
17.07.20	Wanderung rund um Weßling	Kirchseeon 57 plus
22.07.20	Busausflug ins „Blaue Land“	Ebersberg kfd

AUGUST / SEPTEMBER

13.08.20	Tagesausflug nach Ohlstadt und Ettal	Ebersberg; 58 plus
21.08.20	Ausflug nach Regensburg ins „Haus der bayerischen Geschichte“	Kirchseeon 57 plus
02.09.20	Meditative Wanderung mit Pfarrer Riedl	Ebersberg kfd
07.09.20	Jugendstilhäuser in Schwabing mit Führung	Kirchseeon 57 plus
10.09.20	Tagesausflug nach Berchtesgaden und Ramsau	Ebersberg; 58 plus
16.09.20	Busausflug zum Brombachsee im fränkischen Seenland	Ebersberg Senioren



Onlineanmeldung unter www.kbw-ebersberg.de

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert · bilden






WEGWEISER ZUKUNFT

AKTIONSTAG FÜR EIN NACHHALTIGES LEBEN IM LANDKREIS EBERSBERG

Sa, 09.05.2020, 10.00 - 16.00 Uhr

Ebersberg, Alter Speicher, Im Klosterbauhof 4

Wir laden dieses Jahr zum ersten Mal zu einem Aktionstag für ein nachhaltiges Leben in Ebersberg ein. Die Besucher*innen haben die Möglichkeit, sich über das vielfältige Angebot von Vereinen, Initiativen und Firmen rund um das Thema Nachhaltigkeit zu informieren. Dabei werden folgende Schwerpunkte aufgegriffen:

- Lebensmittel
- Mobilität
- Natur

- Energiewende
- Konsum
- Müll

Parallel zur Messe mit vielen Aktionen und Workshops können „Im Klosterbauhof, Unterm First“ Fachvorträge kostenfrei besucht werden.

Kooperationspartner:







Bildnachweise: © StockAdobe / Trupert

Das Katholische Kreisbildungswerk Ebersberg

steht seit über 45 Jahren für Kompetenz rund um die Erwachsenenbildung. Unser Programm bietet vielseitige Bildungsangebote, die zur WERT-Orientierung beitragen. Die Familienbildung ist dabei ein fester Bestandteil unserer Arbeit.

Unser Motto:

„Begegnen wir der Zeit, wie sie uns sucht.“

Wir finden: Bildung ist ein wichtiger Prozess des Lernens und der Orientierung – gerade in Zeiten einer sich immer schneller wandelnden Welt. Wir greifen die Geschehnisse der Zeit und die damit verbundenen Herausforderungen auf und unterstützen Menschen auf der Suche nach kompetenten Antworten auf die Fragen des Lebens.

Wir sind Bildungsträger und Netzwerkpartner

Das Katholische Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. (KBW) ist ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche. Wir sehen uns als regionalen Bildungsträger und Dienstleister für den Landkreis Ebersberg. Mit unseren Angeboten bieten wir qualifizierte Erwachsenen- und Familienbildung.

Als Netzwerkpartner arbeiten wir mit verschiedenen Kooperationspartnern und Ehrenamtlichen zusammen. Uns ist es ein Anliegen, Ehrenamtliche durch Fortbildungen für ihre Aufgaben zu stärken und zu unterstützen. Als Netzwerkpartner schauen wir über den Teller- rand hinaus, befassen uns mit aktuellen Themen und verknüpfen unsere Kompetenz mit starken Partnern aus der Region. In vielen Projekten schätzen wir die Zusammenarbeit und den Austausch mit unseren Mitgliedern und Kooperationspartnern.

Unsere Kooperationspartner sind

Einrichtungsverband Steinhöring (EVS), Malteser-Hilfsdienst, Kindergärten, Berufsbildungswerk St. Zeno, Staatl. Schulamt, VHS-Zweckverband Grafing, Landratsamt Ebersberg, Jugendamt, Kommunen im Landkreis, Regionalverbund Kindertagesstätten, Museum Wald und Umwelt, Sozialpsychiatrischer Dienst, Verein „Aktive Bürger“ Vaterstetten, AK Energiewende Vaterstetten, Fachstellen im EOM, Jugendhilfe Schloss Zinneberg, Gemeinde-, Stadt- und Pfarrbüchereien.

Unsere Mitglieder sind

alle Pfarreien im Landkreis Ebersberg, Bund der Deutschen Katholischen Jugend, Caritas, Kath. Arbeitnehmerbewegung, Kath. Deutscher Frauenbund, Kath. Erziehergemeinschaft, Kath. Frauengemeinschaft Deutschlands, Kath. Landvolkbewegung und Kolping, Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.

Finanzierung der Erwachsenenbildung Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V., um Erwachsenenbildung im Landkreis Ebersberg zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“, in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen.“ (München, 2012) Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlichen geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFÖG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahmekosten des Vereins. Günstige Gebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbistum Sondermittel für Innovative Projekte und die Begleitung der Bildungsbeauftragten in den Pfarreien zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag zu erfüllen.

KEB München und Freising

Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“. Hier arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchliche Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising (www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildung führen.



Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. ist zudem Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)“.

Wir danken

den Zuschussgebern, ohne deren Engagement eine wertorientierte Erwachsenenbildung im Landkreis Ebersberg nicht möglich wäre.



Anmeldung

Bitte vollständig in Blockbuchstaben ausfüllen –
pro Person und Veranstaltung ein Anmeldeschein.

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden



Nummer der Veranstaltung _____ Gebühr: _____ Euro

Titel der Veranstaltung: _____

Datum und Ort der Veranstaltung: _____ | _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die oben genannte Veranstaltung des Katholischen Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. an. Zur Zahlung wird ein einmaliges Mandat zum Einzug der Kursgebühr mit einer SEPA-Lastschrift erteilt.

Vorname, Name: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Straße, Hausnummer: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Ich ermächtige das Katholische Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.

(Gläubiger-ID: DE56KBW00000343990), einmalig die Gebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Katholischen Kreisbildungswerk Ebersberg e. V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Name (Kontoinhaber): _____

Kreditinstitut (Name): _____ BIC: _____

IBAN: DE _____

Zur Zahlung wird ein Mandat zum Einzug der Kursgebühr mit einer SEPA-Lastschrift erteilt. Bitte beachten Sie: Mandatsreferenz ist: Veranstaltungsnummer–Ihre IBAN

Die folgende Vorankündigung zur Abbuchung dieser Lastschrift nimmt der Kursteilnehmer und der Kontoinhaber hiermit zur Kenntnis. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung fünf Arbeitstage nach Eingang der Anmeldung/Anmeldelisten. Wir bitten Sie, für Kontendeckung zu sorgen.

Ich akzeptiere die **AGB** des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. und stimme der **Datenschutzklärung** des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. (beides zu finden unter www.kbw-ebersberg.de) zu.

Ich möchte monatlich bis auf Widerruf den **Allgem. Newsletter** des KBW Ebersberg erhalten.

Ich möchte monatlich bis auf Widerruf den **Familiennewsletter** des KBW Ebersberg erhalten.

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Wir verantworten Bildung**Vorstand**

1. Vorsitzende Hubert Schulze, Ebersberg
Tel. 08092/823 169
HSchulze@kbw-ebersberg.de

2. Vorsitzende Diemut Genal, Zorneding
Tel. 08106/233 80

**Geschäftsführender Ausschuss**

Anton Beer, Forstinning
Luise Braun, Aßling
Sylvia Huber, Steinhöring
Josef Riedl, Dekan, Ebersberg
Elisabeth Röckl-Larasser, Ebersberg
Johanna Steinleitner, Vaterstetten
Anita Thiel, stellvertr. Dekanatsratsvorsitzende, Anzing

Geschäftsstelle

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
Pfarrer-Bauer-Str. 5, 85560 Ebersberg
Tel. 08092/850 79-0, Fax: 08092/850 79-20
info@kbw-ebersberg.de, www.kbw-ebersberg.de

**Bürozeiten**

Mo–Fr 8.30–12.00 Uhr
(auch in den Schulferien)

Bankverbindungen

Kreissparkasse Ebersberg IBAN DE69 7025 0150 0000 0501 20
BIC BYLADEM1KMS

Raiffeisen–Volksbank Ebersberg IBAN DE42 7016 9450 0002 5443 77
BIC GENODEF1ASG

Gläubiger-ID DE56KBW00000343990

Unsere Mitarbeiter/innen

**Jennifer Becker**

Geschäftsführerin
Tel. 080 92 / 850 79 - 11
JBecker@kbw-egersberg.de

**Sandra Löbl**, Päd. Mitarbeiterin

Leiterin Haus der Familie
Tel. 080 92 / 850 79 - 12
familienbildung@kbw-egersberg.de,
egersberg@wellcome-online.de,

**Bernadette Althoff**, EKP®-Referentin

Kursleitung Qualifizierung Kindertagespflege, KITA-Fortbildungen
Tel. 080 92 / 850 79 - 16
ekp@kbw-egersberg.de, kindertagespflege@kbw-egersberg.de,
kita@kbw-egersberg.de

**Carola Darchinger**

Koordinatorin Elterntalk
Tel. 080 92 / 850 79 - 17
elterntalk@kbw-egersberg.de

**Sabine Hofmann**

Projektleiterin Netzwerk Trauer | Seniorenbildung
Tel. 080 92 / 850 79 - 0
nwtrauer@kbw-egersberg.de, seniorenbildung@kbw-egersberg.de

**Sandra Bieber**

Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 080 92 / 850 79 - 0
oeffentlichkeitsarbeit@kbw-egersberg.de

Sonja Schneider

Teamassistentin | Verwaltung
Tel. 080 92 / 850 79 - 0
assistenz@kbw-egersberg.de

**Marika Stadler**

Verwaltung
Tel. 080 92 / 850 79 - 14
verwaltung@kbw-egersberg.de

**Karin Heilbrunner**

Unterstützung Buchhaltung | Verwaltung
Tel. 080 92 / 850 79 - 0
buchhaltung@kbw-egersberg.de

**Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Bei Studienfahrten ist das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. nur für die inhaltliche Gestaltung zuständig. Der jeweilige Reiseveranstalter ist ausgewiesen.

Anmeldung

In der Regel ist eine Anmeldung zu unseren Veranstaltungen erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Für die Kurse kann man sich persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder über die Homepage des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. www.kbw-egersberg.de anmelden. Bei einer Teilnahmegebühr ab 15,00 Euro ist das zusätzliche Ausfüllen eines SEPA-Lastschriftmandates erforderlich.

Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge verbucht. Eine Anmeldebestätigung durch das Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. wird nicht verschickt. Eine Benachrichtigung erfolgt, wenn eine Veranstaltung nicht stattfindet bzw. bereits voll belegt ist. Die personenbezogenen Daten der Teilnehmer/innen werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke erfasst. Bei Vorträgen ist, falls nichts anderes vermerkt, keine Anmeldung erforderlich. Bei Studienreisen gelten ggf. zusätzlich die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters.

Bezahlung

Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Lastschrift. Die Gebühr wird durch das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. frühestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn und spätestens 10 Tage nach der Veranstaltung abgebucht. Es ist für ausreichende Kontodeckung zu sorgen, da die Bankgebühren für Rückläufer ggf. weiterbelastet werden. Die Kursgebühr für mitangemeldete Personen wird, sofern nicht in einem gesonderten SEPA-Lastschriftmandat angegeben, vom Konto des Hauptanmelders abgebucht. Abweichungen sind bei einzelnen Veranstaltungen angegeben.

Vortragsgebühren

Diese betragen in der Regel 5,00 Euro pro Einzelabend. Abweichende Gebühren sind angegeben. Bei Vortragsabenden ist in der Regel keine Anmeldung erforderlich. Die Bezahlung der Teilnahmegebühr erfolgt an der Abendkasse.

Ermäßigungen

Ermäßigungen können auf Anfrage gewährt werden. Besitzer der Bayerischen Ehrenamtskarte erhalten auf unsere Veranstaltungen 25% Ermäßigung auf eine Teilnahmegebühr ab 25,00 Euro mit Ausnahme Studienreisen, Tagesfahrten, Kindertagespflegeausbildung und Materialkosten. Veranstaltungen der kath. Verbände sind in der Regel nur für die Mitglieder des Verbandes gebührenfrei.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung stimmen die Teilnehmer/innen zu, dass ihre Daten aus zuschussrechtlichen und statistischen Gründen für die gesetzlich vorgeschriebene Aufbewahrungsfrist von bis zu zehn Jahren gespeichert werden. Es wird versichert, dass die Daten nur zu internen Zwecken aufbewahrt werden und keinesfalls an Dritte für kommerzielle Zwecke weitergegeben werden.

Zum Zwecke der Vorbereitung und für die Dauer der Durchführung von Kursen und Einzelveranstaltungen dürfen Teilnehmerlisten mit den Namen und Kontaktdaten an die Referent/innen bzw. Dozent/innen weitergegeben werden. Dies ist für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen und die Durchführung der Angebote notwendig und in § 6 des Kirchlichen Datenschutzgesetzes geregelt. Ohne dieses Einverständnis ist eine Teilnahme an den Veranstaltungen und die Wahrnehmung der Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. und seiner Einrichtungen leider nicht möglich.

Weitere Informationen zum Datenschutz des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. sind auf der Homepage des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. (www.kbw-ebersberg.de) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Rücktrittsbedingungen

Wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl nicht erreicht wird oder ein/e Referent/in oder Kursleiter/in ausfällt, kann das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. die Veranstaltung absagen. In diesem Fall werden die angemeldeten Teilnehmer/innen umgehend benachrichtigt und die bereits gezahlten Teilnehmergebühren zurückerstattet. Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. behält es sich vor, Veranstaltungen durch eine/n andere/n Dozent/in durchführen zu lassen bzw. situationsbedingte Änderungen vorzunehmen.

Ein Rücktritt seitens der Teilnehmer/innen ist dem Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. unverzüglich mitzuteilen. In diesem Fall wird eine Storno- und Ausfallgebühren berechnet:

Bei einem Rücktritt

- bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn fallen 30 % der Gebühren als Stornokosten an.
- bei Rücktritt nach Anmeldeschluss werden 100 % Ausfallgebühren berechnet.
- bei Studienfahrten und Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen, die eigens ausgewiesen sind.
- Ab Kursantritt ist ein Rücktritt nicht mehr möglich. Die Gebühr wird zu 100 % fällig. Es besteht auch kein Anspruch auf Ersatz der nicht besuchten Kursstunden.
- Es entfallen Storno- und Ausfallgebühr, wenn Sie uns einen Ersatzteilnehmer nennen.

Die Rücktrittsbedingungen gelten auch im Krankheitsfall oder aus Gründen höherer Gewalt.

Urheberrecht

Aus urheberrechtlichen Gründen wird darauf hingewiesen, dass Fotografieren, Video- und Audioaufnahmen durch Teilnehmende in den Veranstaltungen nicht gestattet sind. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. nicht veröffentlicht werden.

Haftung

Die Haftung des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens des Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. vorliegen.

Schlussbestimmungen

Mit Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit. Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sein, wird damit die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

Lebendige Erwachsenen- bildung gedeiht durch Ihr Engagement



Lebendige Erwachsenen- bildung gedeiht durch Ihr Engagement

Ideen sprießen lassen Als Bildungsbeauftragte/r gestalten Sie Bildungsangebote bei Ihnen vor Ort und tragen zur Vielfalt der Bildungslandschaft im Landkreis bei. Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf!

Kontakte knüpfen Sie vernetzen sich mit anderen Bildungsplanern und Bildungsakteuren und lernen spannende Referenten kennen. Schaffen Sie Orte der Begegnung!

Projekte umsetzen Sie wählen Themen, die Ihnen unter den Nägeln brennen und organisieren attraktive Veranstaltungen für die Menschen in Ihrer Gemeinde. Setzen Sie Impulse!

Sie engagieren sich für Bildung. Das Kreisbildungswerk Ebersberg unterstützt Sie dabei. Gern informieren wir Sie ausführlich. Sprechen Sie uns jederzeit an!

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.
wertorientiert . bilden



Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
Pfarrer-Bauer-Str. 5 . 85560 Ebersberg

Ihre Ansprechpartnerin: Jennifer Becker, Geschäftsführerin
Tel. 080 92/850 79-11 . E-Mail: JBecker@kbw-egersberg.de
www.kbw-egersberg.de



WEGWEISER ZUKUNFT

AKTIONSTAG FÜR EIN NACHHALTIGES LEBEN IM LANDKREIS EBERSBERG

Sa, 09.05.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Ebersberg, Alter Speicher, Im Klosterbauhof 4

Wir laden dieses Jahr zum ersten Mal zu einem Aktionstag für ein nachhaltiges Leben in Ebersberg ein. Die Besucher*innen haben die Möglichkeit, sich über das vielfältige Angebot von Vereinen, Initiativen und Firmen rund um das Thema Nachhaltigkeit zu informieren. Dabei werden folgende Schwerpunkte aufgegriffen:

- Lebensmittel
- Mobilität
- Natur
- Energiewende
- Konsum
- Müll

Parallel zur Messe mit vielen Aktionen und Workshops können „Im Klosterbauhof, Unterm First“ Fachvorträge kostenfrei besucht werden.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Jennifer Becker
Satz und Layout: design wirkt, München
Produktion: G. Peschke Druckerei GmbH, Parsdorf
Auflage: 4.000 Stück



Bildnachweis: Titel, S. 14: StockAdobe / M.studio; S. 1, S. 4, S. 16, S. 35, S. 72: Adobe-Stock / okalinichenko; S. 5–10 Grafik Hände: Fotolia; S. 60: Fotolia / Christina Vartanova; S. 95: AdobeStock / Giuseppe_Porzan; S. 133: Fotolia / Tanja; S. 148: MAK; S. 2, S. 3, S. 13, S. 15, S. 18, S. 21, S. 23–24, S. 31–33, S. 42, S. 44, S. 50, S. 53, S. 74, S. 81–82, S. 92, S. 94, S. 96, S. 123–124, S. 134, S. 148 u., S. 153, S. 157–159: Sandra Bieber; S. 37, S. 43, S. 73, S. 77, S. 140: design wirkt; S. 162–163: Panthermedia / BoardingNow.

Kooperationspartner:





**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.**
wertorientiert . bilden

Pfarrer-Bauer-Str. 5 . 85560 Ebersberg
Tel 08092 / 85079-0 . Fax -20
info@kbw-ebersberg.de . www.kbw-ebersberg.de

