



HAUS DER FAMILIE

Ebersberg Frühjahr/Sommer 2023



**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**

wertorientiert . bilden



INHALT

VORWORT	3
HAUS DER FAMILIE	4
RUND UM DIE GEBURT	6
FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN	8
FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHREN	12
FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHREN	13
ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN	16
WIR SAGEN DANKE	24
IMPRESSUM	25

KONTAKT

Haus der Familie

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
Heinrich-Vogl-Str. 4
85560 Ebersberg
familienbildung@kbw-ebersberg.de
Tel.: 08092 85079 0

Geschäftsstelle:

Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg
www.kbw-ebersberg.de
info@kbw-ebersberg.de
Tel.: 08092 85079 0

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
wertorientiert . bilden



Geschäftszeiten:

Montag bis Freitag
8.30 bis 12.00 Uhr



VORWORT

*Das Haus der Familie –
ein Marktplatz um
Menschen kennenzulernen*

Liebe Familien im Landkreis Ebersberg,

Ein altes afrikanisches Sprichwort sagt „Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind aufzuziehen!“. Tatsächlich ist es in unseren Zeiten schwieriger geworden ein Kind groß zu ziehen, weil uns oft das familiäre Umfeld fehlt. Großeltern oder andere Verwandte sind nicht mehr unbedingt „um die Ecke“ und somit nicht greifbar, um mal das Baby zu schaukeln oder das Kind vom Kindergarten abzuholen.

Trotzdem haben Familien die Möglichkeit sich ihr eigenes kleines Dorf aufzubauen. In unserem Haus der Familie möchten wir diesem Dorf einen Marktplatz bieten, auf dem Sie Menschen aus der Umgebung kennen lernen können. In unseren Kursen und Vorträgen gibt es nicht nur viele wichtige Informationen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern, hier treffen Sie auch Eltern in ähnlichen Lebenssituationen. Austausch kann so guttun. Vor und nach den Kursen und in unseren offenen Treffpunkten gibt es bei uns stets die Möglichkeit gemütlich einen Kaffee zu trinken und mit anderen ins Gespräch zu kommen. Auch mit Ihren eigenen Ideen dürfen Sie sich gern an uns wenden. Sie möchten eine eigene Gruppe auf die Beine stellen? Ob Spielgruppe, Alleinerziehenden-Treffpunkt oder Elterncafé – wenden Sie sich an uns. Wir unterstützen Sie gerne.

Wir freuen uns, dass die Stadt Ebersberg unser Haus der Familie unterstützt, und bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich. Damit können wir unser Dorf erweitern und haben engagierte Kooperationspartner*innen hinzugewinnen dürfen.

Es grüßt Sie

Sandra Löbl
Leiterin Haus der Familie





HAUS DER FAMILIE

*Wir heißen herzlich willkommen
im Haus der Familie*

Das Haus der Familie des Kreisbildungswerks Ebersberg gibt es seit März 2020. In der Heinrich-Vogl-Str. 4, im Herzen von Ebersberg, liegt es zentral und ist ein wichtiger Begegnungspunkt für Familien mit Kindern. Hier gibt es die unterschiedlichsten Angebote. Vom Kurs über das Seminar bis zum Vortrag ist für jeden etwas geboten. Eltern finden dort von der Schwangerschaft bis in die Pubertät ihrer Kinder wichtige Informationen von qualifizierten Referent*innen und Austausch mit anderen Eltern. Vor allem ist uns jedoch wichtig, dass hier Begegnung stattfindet. In unseren offenen Treffs gibt es die Möglichkeit sich ungezwungen zu treffen, zu raten und gemütlich einen Kaffee zu trinken. Gerne organisieren wir auch Ihre individuelle Veranstaltung. Sie haben eine Idee? Kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns, wenn Sie unser Haus mit Leben füllen!



HIER GEHT ES ZUM HAUS DER FAMILIE



PEKiP®

PEKiP®

PEKiP® ist ein Konzept für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel ist es, Eltern und Babys in diesem sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen. Eine PEKiP®-Gruppe setzt sich aus sechs bis acht Eltern-Kind-Paaren zusammen, die sich einmal pro Woche in einem warmen Raum treffen, damit sich die Babys frei und ohne Windel bewegen können. Bei den Treffen werden den Babys Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen angeboten, die sie in ihrer natürlichen Bewegungsfähigkeit entwicklungsgemäß unterstützen. Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Eltern, was ihrem Baby Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Ebenso werden Kontakt und Austausch zwischen den Eltern gefördert.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

FenKid®
Frühe Entwicklung von Kindern begleiten

FenKid®

Die frühe Entwicklung von Kindern begleiten

Die Entwicklung ihres Babys steht im Mittelpunkt der FenKid®- Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen spontanen Bewegungsimpulsen folgen und seinem „Forschungsobjekt“ gezielt nachgehen kann. Als Mutter und Vater profitieren Sie von der aufmerksamen Beobachtung ihres Babys. So erfahren Sie das Wesen und die Bedürfnisse Ihres Babys noch intensiver. Die Kinder begegnen sich im Spiel und machen miteinander vielfältige soziale Erfahrungen. Sie lernen Lieder und Reime, die Ihr Kind gerne hört und deren Rhythmik sich positiv auf die ersten Experimente in der Sprachentwicklung auswirken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt Ihnen viele neue Anregungen für Ihren neuen Alltag. Das FenKid®-Konzept wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt. In die Arbeit fließen ein: die vorbereitete Umgebung von Maria Montessori, Elemente aus der Frühpädagogik von Emmi Pikler und der Bewegungsschule von Elfriede Hengstenberg.



Entdeckungsreise

Wir gehen auf Entdeckungsreise

Im Kurs treffen sich Eltern mit Kindern ab dem zehnten Lebensmonat. Er ist als Anschluss an Fabel, PEKiP® und FenKid® gedacht. Hier wird gespielt, gelacht, gesungen und es gibt viel Zeit für die Eltern die Entwicklung ihrer Kinder zu beobachten. Während die vorbereitete Bewegungslandschaft Kinder zum Entdecken und Ausprobieren ihrer motorischen Fähigkeiten einlädt, gibt es hier einen weiteren Fokus: das soziale Miteinander der Kinder. Dieses wird in diesem Alter immer wichtiger. Eltern haben die Möglichkeiten gemeinsam zu Staunen, wie Kinder gemeinsam spielen, Kontakte knüpfen und Begegnungen gestalten.



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNG
THEMEN



RUND UM DIE GEBURT

Alle wichtigen Termine auf einen Blick

Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Online-Vortrag

Wenn ein Baby kommt, ändert sich vieles. Finanzielle und rechtliche Veränderungen sind vielfältig und manchmal nicht leicht durchschaubar. (Werdende) Eltern werden mit Themen wie Mutterschutz, Elterngeld(Plus), Elternzeit, Bayerisches Familiengeld konfrontiert. Frau Streit ist Mitarbeiterin der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für

Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg und wird Ihnen dazu ausführliche Informationen geben. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Angebote für frischgebackene Eltern im Landkreis Ebersberg.

Referent*in: Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Gebühr: kostenfrei

Kooperation: Schwangerenberatung/KBW

Termin: Mo 13.03.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 10.03.2023

Kursnummer: 34587

Termin: Di 25.04.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 21.04.2023

Kursnummer: 34742

Termin: Di 04.07.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 30.06.2023

Kursnummer: 34743



wellcome

*Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys. Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich müde Eltern mal ausschlafen können. Da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. wellcome-Engel gehen mit Zwillingseletern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen. wellcome wird unterstützt durch die Koki des Kreisjugendamtes Ebersberg.*



Wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.

Gesund und fit durch die Schwangerschaft

Online-Vortrag und Gespräch

Wie viel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Termin: Mi 29.03.2023, 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: online

Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 28.03.2023

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten/KBW

Kursnummer: 34780



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912



FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN

*Kurse und Vorträge rund um
die Baby- und Kleinkindzeit*

Babymassage – die Kunst der sanften Berührung

für Eltern von Babys ab der 6. Lebenswoche bis 4 Monate

Babys lieben es, berührt zu werden. Bei diesen Treffen erfahren Sie, warum Berührungen so wichtig sind und wie man ein Baby massieren kann. Probieren Sie verschiedene Massagetechniken unter fachkundiger Anleitung aus. Außerdem erfahren Sie Interessantes über die Sprache des Babys und darüber, wie Sie die Bindung zu Ihrem Kind stärken können.

- Termine:** Di 07.03.2023 | 14.03.2023 | 21.03.2023
10.00 bis 11.00 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
- Referent*in:** Barbara Spachmann-Bückers, Dipl. Sozialpädagogin (FH), PEKiP-Gruppenleiterin
- Gebühr:** 40,00 Euro
- Anmeldung:** KBW bis 03.03.2023
- Kursnummer:** 34791

Offene Stillgruppe

Jeden 2. und 4. Montag im Monat
Unsere offene Stillgruppe findet jeden 2. und 4. Montagvormittag im Monat jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr statt (während der bayerischen Schulferien entfallen die Treffen). Schwangere, junge Mütter und Familien, Stillende und am Stillen Interessierte sind herzlich eingeladen. Hier finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Gleichgesinnte für den Austausch.



- Termin:** Mo 13.03.2023 sowie
27.03.2023 | 24.04.2023 | 08.05.2023 | 22.05.2023
12.06.2023 | 26.06.2023 | 10.07.2023 | 24.07.2023



HIER GEHT ES ZUM **HAUS DER FAMILIE**



25.09.2023 | 09.10.2023 | 23.10.2023 | 13.11.2023
27.11.2023 | 11.12.2023
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

- Ort:** Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4
- Referent*in:** Desiré Barthelmes, Stillberaterin IBCLC
- Gebühr:** kostenfrei
- Anmeldung:** Desiré Barthelmes,
Stillgruppe-Ebersberg@gmx.de
- Kursnummer:** 34588

Freiheit für Babys Popol!

Wir probieren's windelfrei

Windelfreie Erziehung ist in aller Munde. Doch wie kann das gehen? Worauf muss ich achten, wenn ich es mit meinem Kind ohne Windel versuchen möchte? In diesem Vortrag erfahren Sie interessantes über die kindliche Entwicklung, darüber warum windelfreie Erziehung die Eltern-Kind-Bindung stärken kann und wie es ganz praktisch umsetzbar ist. Vor allem ist uns jedoch wichtig, dass jeder seinen eigenen Weg – fernab von starren Vorgaben – finden kann.



Babycurse

In unserem Haus der Familie in Ebersberg, im Pfarrheim in Poing und in Kooperation mit der Hebammenpraxis Grafing finden im Landkreis die unterschiedlichsten Kurse für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr statt. Unsere Kurse sind jeweils in 10er- oder 12er-Blöcken zu buchen. In der Regel starten die Kurse mit ca. 6 bis 12 Wochen alten Babys. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurseinheiten dauern jeweils 90 Minuten. In den Kursen kommen bis zu acht Eltern-Kind-Paare zusammen. Einen Überblick sowie Informationen zu unseren laufenden Babycursen finden Sie auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist dort direkt möglich!



Termin: Do 23.03.2023, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sandra Löbl, Leiterin Haus der Familie
Gebühr: 15,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 20.03.2023
Kursnummer: 34746

Wir singen den Sommer herbei

Musikangebot für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 2 Jahre

Mit Mama, Papa, Oma, Opa, Patentante oder Patenonkel einen erfrischenden musikalischen Nachmittag verbringen! Es wird gesungen, musiziert und auch ein bisschen gebastelt mit der erfahrenen Musikgartenleiterin Edith Auer.

Termin: Sa 06.05.2023, 15.00 bis 16.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Edith Auer, Rhythmikpädagogin, Musikgartenleiterin
Gebühr: 18,00 Euro pro Eltern/Kind-Paar, 9,00 Euro pro zusätzliches Kind inkl. Materialkosten
Anmeldung: KBW bis 02.05.2023
Kursnummer: 34806



Internationale Teestube

*Jeden Sonntag treffen sich abwechselnd Frauen und Männer, jeweils mit Kindern, aus Afghanistan, Somalia, Eritrea, Syrien, Indien und vielen anderen Ländern zur Internationalen Teestube im Haus der Familie. Im Vordergrund stehen das Erlernen und Vertiefen der deutschen Sprache im spielerischen und ungezwungenen Miteinander. Bei Tee und Gebäck werden Domino, Memory oder andere Lernspiele gespielt. Die Kinder können miteinander Spaß haben und die vielfältigen Spielsachen genießen. Ein schöner und bunter Sonntagnachmittag für Helfer*innen und Besucher*innen. Sie möchten unseren Treffpunkt ehrenamtlich unterstützen? Wir freuen uns auf Sie!*

 **Sandra Löbl**
Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507912

Kommunikationswochen

Politische Bildung beginnt am Wickeltisch

Politische Bildung beginnt am Wickeltisch. Das hört sich für Sie komisch an? Tatsächlich können wir unsere Kinder vom ersten Tag an stärken. Kommunikation und soziales Zusammenspiel lernen Menschen von Geburt an. Sie beobachten und sind mit uns in Interaktion. Die Wickelsituation ist hier eine ganz wichtige Zeit. Hier erfahren Kinder, wie liebevoll, fürsorglich und zugewandt Eltern mit ihnen umgehen. Sich Zeit nehmen für die Begegnung auf Augenhöhe, die Bedürfnisse des Säuglings erkennen und ernst nehmen ist ein erster Grundstein für demokratisches Handeln. Das Thema achtsame Pflege wird wesentlicher Bestandteil dieses Vortrags sein.

Termin: Di 16.05.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Bernadette Althoff, Erzieherin, Fenkid®-Leiterin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 12.05.2023
Kursnummer: 34839

Babymassage und mehr

Ein Nachmittag für mich und mein Baby

Babymassage ist eine wunderbare Sache. Kinder entspannen sich, werden ruhig und schlafen besser. Hier lernen Sie die wichtigsten Griffe und probieren diese auch gleich aus. Nach einer praktischen Einheit können Sie mit Bernadette Althoff in gemütlicher Runde zu Fragen rund um das Baby ins Gespräch kommen.

Termin: Sa 24.06.2023, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Bernadette Althoff, Erzieherin, Fenkid®- und Babymassage-Leiterin
Gebühr: 20,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 20.06.2023
Kursnummer: 34840





FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHREN

*Infos und Spaß rund
um die Kita-Zeit*

Musikalischer Nachmittag

für Eltern und Kinder in polnischer Sprache im Alter von 2,5 bis 4 Jahren

Es wird gemeinsam getanzt, gesungen und musiziert. Die Muttersprache in Liedern und Rhythmen zu pflegen ist etwas besonders wertvolles und wird von der polnischen Musikpädagogin angeleitet. Späterer Kurseinstieg möglich.

- Termine:** Di 07.03.2023
16.00 bis 16.45 Uhr (11 Treffen)
- Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
- Referent*in:** Agnes Taut, Musikgartenleiterin
- Gebühr:** 77,00 Euro bzw. 38,50 Euro für Geschwisterkinder
- Anmeldung:** KBW bis 28.02.2023
- Kursnummer:** 34823

Musik mit Mama und Papa in russischer Sprache

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5 bis 4 Jahren

In dieser Gruppe stehen sowohl die musikalische und (mutter-)sprachliche Entwicklung als auch die Unterstützung der Zwei- und Mehrsprachigkeit der Kinder im Vordergrund. Es wird gemeinsam getanzt, gesungen, gespielt und musiziert. Eltern haben die Möglichkeit sich mit anderen über die Mehrsprachigkeit ihrer Kinder auszutauschen und von der Gruppenleiterin wertvolle Tipps zu bekommen. Ukrainische Familien sind herzlich Willkommen. Späterer Kurseinstieg möglich.

- Termine:** ab Mi 08.03.2023 (11 Treffen)
jeweils 15.00 bis 15.45 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
- Referent*in:** Ekaterina Binsteiner, EKP®-Leiterin
- Gebühr:** 77,00 Euro bzw. 38,50 Euro für Geschwisterkinder
- Anmeldung:** KBW bis 01.03.2023
- Kursnummer:** 34824



FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHREN

*Vielfalt mit Kindern
erleben*

Hexenwanderung zu Walpurgis

Führung für Eltern mit Kindern von 7 bis 10 Jahren

In der Walpurgisnacht sind wieder die Hexen unterwegs! Und auch rund um Ebersberg wird es an Walpurgis zauberhaft gruselig zugehen. Bei dieser Führung für Familien mit Kindern im Grundschulalter hören wir, mit Laternen ausgerüstet, auf unserem Weg entlang der Weiherkette bis zum Egglburger See schaurige Geschichten, die sich so, oder vielleicht auch nur so ähnlich, rund um Ebersberg zugetragen haben sollen. Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk richten und erfahren Neues von so berühmten Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch der kleinen Hexe von Ottfried Preußler.

Wer möchte, darf gerne verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexer, Zauberinnen oder andere gruselige Gestalten. Jedem teilnehmenden Kind wird für die Wanderung eine LED-Laterne als Leihgabe zur Verfügung gestellt. Gerne dürfen Sie auch eine eigene Laterne mitbringen.



- Termin:** So 30.04.2023, 19.00 bis 21.00 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Parkplatz am Klostersee
- Referent*in:** Thomas Warg, Stadtführer und Roswitha Hülser, Stadtführerin
- Gebühr:** 8,00 pro Eltern/Kind-Paar
jede weitere Person 4,00 Euro
- Anmeldung:** KBW bis 26.04.2023
- Kooperation:** Ebersberger Stadtführer/KBW
- Kursnummer:** 34772



Für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

An diesem Nachmittag können Familien mit Kindern ab 8 Jahren nach Herzenslust Töpfern. Irmi Bergmeier bringt Ideen mit, aber auch eigene Projekte können umgesetzt werden. Das Material wird nach Bedarf vor Ort abgerechnet (ca. 5 bis 10 Euro).

- Termin:** Sa 18.03.2023, 15.00 bis 18.00 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
- Referent*in:** Irmgard Bergmeier, Kunsthandwerkerin
- Gebühr:** 22,00 Euro zzgl. Materialkosten nach Verbrauch
- Anmeldung:** KBW bis 13.03.2023
- Kursnummer:** 34836



HIER GEHT ES ZUM HAUS DER FAMILIE



Kreativer Dienstagabend im Haus der Familie

Zweimal im Monat gibt es im Haus der Familie den kreativen Dienstagabend von 19.00 bis 21.30 Uhr im Wechsel mit Irmi Bergmeier und Gisela Högel. In gemütlicher Atmosphäre in einer kleinen Gruppe können Sie nach Herzenslust kreativ werden, gestalten, schöpferisch tätig sein und mit anderen ins Gespräch kommen. Probieren lohnt sich – es wird auf alle Fälle gelingen. Die Gebühr beträgt 10 Euro, das Material wird nach Bedarf vor Ort abgerechnet. (ca. 5 bis 10 Euro). Themen der Abende fragen Sie bitte im Kreisbildungswerk an oder schauen Sie auf unserer Website.



Kommunikationswochen

Familien stärken unser gesellschaftliches Miteinander

In Zeiten von Hate Speech, Hass im Netz und im wirklichen Leben sind Familien eine wichtige Einheit, in der positive Kommunikation gelebt werden kann. In unseren Kommunikationswochen bieten wir Eltern und pädagogischem Fachpersonal die Möglichkeit, sich vielfältig mit positiver und gewaltfreier Kommunikation auseinanderzusetzen und diese in Workshops zu üben. Hier legen wir einen wichtigen Grundstein zu einem demokratischen Miteinander. Die Veranstaltung wird von der KEB München und Freising sowie der Bayer.Landeszentrale für politische Bildungsarbeit finanziell gefördert.

Schirmherrin
Doris Rauscher, MdL



Sprache ist der Schlüssel zur Welt – im Kleinen wie im Großen!

„Sprache verbindet, Sprache schafft Gemeinsamkeit, Sprache kann aber auch zu Missverständnissen und Entzweiung führen. Umso wichtiger ist eine gute Kommunikation, gerade in Familien: Denn ein wertschätzender Umgang miteinander, sensible Sprache und die Möglichkeit, sich mit seinen Ideen und Wünschen einbringen zu können, stärkt nicht nur die Familien, sondern sind auch gelebte Demokratie von Anfang an. Kommunikation ist in jedem Alter wichtig – schon die Jüngsten können kommunizieren, manchmal auch ohne Worte, sich in eine Gruppe integrieren und zu einer starken Gemeinschaft beitragen. Gerade in Zeiten sozialer und gesellschaftlicher Herausforderungen gewinnt dies immer mehr an Bedeutung. Lassen Sie uns also gemeinsam das Geheimnis guter Kommunikation entdecken!“



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912



ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN

rund um die Familie

Kommunikationswochen

Märchen und Geschichten: erzählen – erleben – deuten

für Mitarbeiter*innen in Kitas und Eltern

Erzählen schafft Wärme und Nähe, lässt ein Feld des Wohlfühlens und Vertrauens entstehen. Aber auch wachsende Konzentrationsschwierigkeiten, Sprachverzögerungen, Schlafstörungen, seelische Belastungen durch Krankheit, Trennung, Tod eines geliebten Menschen/Tieres stellen ein breites Einsatzfeld für das freie Erzählen von Märchen dar. Die tiefen, eigenen inneren Bilder, die beim Lauschen entstehen, geben Kindern auf einer sonst kaum zu erreichenden tiefen Ebene Kraft und Unterstützung für das Verarbeiten und Gelingen des eigenen Lebens und regen das Kind an, selbst ins nacherzählen zu kommen. Märchen machen resilient und stark! Ganz praktisch wird an Hand eines Märchens, eine einfache Methode ausprobiert, wie Märchen und Geschichten ohne langes, lästiges Auswendiglernen frei und lebendig erzählt werden können. Mit Ausdruck, Mimik, Gestik wird spielerisch experimentiert, um die Freude am freien Erzählen zu entdecken. Neugierig werden wir dem erlernten Märchen, durch eine gemeinsame Interpretation seine Geheimnisse entlocken und entdecken, was hinter den Symbolbildern für eine Botschaft steckt. Eine gute Mischung aus Hintergrundwissen und heiteren, praxisorientierten Anregungen füllen den Ideensack für den Alltag im Kindergarten oder zu Hause.

Termin: Sa 13.05.2023, 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Simone Wanzek-Weber
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 05.05.2023
Kursnummer: 34805

Stress am Familientisch

Online-Vortrag

Wenn Essen zum Problem wird – mein Kind isst zu wenig, mein Kind isst zu viel. Mein Kind mag kein Fleisch oder isst kein Gemüse. Essen

ist doch wichtig für eine gesunde Entwicklung! Wie sollen Eltern reagieren? Essen soll doch allen Freude machen! Wer in Kindheit mit Essen und Trinken konditioniert wurde, läuft Gefahr, sich später mit Lebensmitteln zu trösten oder zu belohnen.

Termin: Di 18.04.2023, 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 12.04.2023
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten/KBW
Kursnummer: 34783



ELTERN TALK®

*ELTERN TALK® bietet Gesprächsrunden über Erziehungsfragen in der Familie an. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Medien, Konsum und Erziehung. Elterntalk ist für alle Eltern mit Kindern bis zu 14 Jahren geeignet. Als Gastgeber*in können Sie eine ELTERN TALK®-Moderator*in und vier bis sechs Gäste zu sich nach Hause einladen. Die ELTERN TALK®-Moderator*innen, die selbst Eltern sind, kommen mit dem vorbereiteten Thema zu Ihnen und leiten das Gespräch an. In den Gesprächsrunden können sich Eltern unter Anleitung zu den gewünschten Themen austauschen und sich gegenseitig Unterstützung bieten. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Für die Gastgeber*innen und die Teilnehmer*innen entstehen keine Kosten.*

Sie haben Interesse daran, einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten?



Sie möchten Moderator*in werden und selbst ELTERN TALKS® anleiten?



Carola Darchinger
 Elterntalk@kbw-ebersberg.de • 08092 – 8507913

Was braucht es für das Familienglück?

Sich die Zeit nehmen, um über das Familien(zusammen-)leben zu sprechen. Was läuft gut in unserer Familie? Wo brauche ich Unterstützung? Geht es anderen Familien auch so? Diese und andere Fragen möchten wir in diesem ELTERNTALK® reflektieren.

Termin: Mo 09.03.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 08.03.2023
Kursnummer: 34787



HIER GEHT ES ZUM HAUS DER FAMILIE



Unfallprävention im Haushalt und erste Hilfe am Kind

Online-Elterntalk

Ein eingewickelter Finger, ein blutiges Knie – wie hätten wir das verhindern können? Im gemeinsamen Erfahrungsaustausch wollen wir uns

Tapeten
wechsel

Tapetenwechsel

Sie haben eine Idee für eine Veranstaltung, die leider nicht in unserem Programm ist? Da haben wir das perfekte Angebot für Sie! Gemeinsam mit einer von Ihnen ausgesuchten Gruppe können Sie ein Bildungsangebot bei uns buchen. So können Sie in einem für Sie entspannten Rahmen eine Veranstaltung besuchen. Sei es Lachyoga, ein Elternkurs, ein Kreativworkshop oder ein Erziehungsvortrag – den Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Melden Sie sich gerne bei uns, dann gestalten wir mit Ihnen gemeinsam eine neue tolle Veranstaltung, die entweder online oder in unserem Haus der Familie in Ebersberg stattfinden kann.



gegenseitig für Gefahren im Haushalt sensibilisieren und uns über wichtige Hinweise und Tipps austauschen.

Termin: Fr 21.04.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei

Geschwisterbeziehungen stärken und Konflikte konstruktiv lösen



Wer kennt das nicht – Tränen und Schreie aus dem Kinderzimmer. Wie reagiere ich und wann muss ich eingreifen? Gemeinsam wollen wir uns in diesem Elterntalk darüber austauschen, wie wir unsere Kinder unterstützen können, bei Konflikten fair miteinander umzugehen.

Termin: Do 08.05.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 05.05.2023
Kursnummer: 34785



Unser Elterntalk®-Tag im Haus der Familie

Eltern sind die ersten und wichtigsten Begleiter von Kindern. Von der ersten Minute an haben sie alle Hände voll zu tun. Versorgen, trösten, ermuntern, Kinder beim selbstständig werden begleiten, Regeln beibringen, beschützen und vieles mehr. Manchmal fällt die Erziehungsaufgabe leicht, manchmal sind Eltern aufgrund neuer Fragen und Herausforderungen verunsichert. An diesem Elterntalktag haben wir Zeit, uns mit diesen Themen in kleiner Runder auf Augenhöhe auszutauschen. Für Kaffee und Kuchen und Kinderbetreuung ist gesorgt.

Termin: Fr 12.05.2023, 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 09.05.2023
Kursnummer: 34793



Newsletter

Kennen Sie schon unseren Familiennewsletter? Melden Sie sich an und erfahren Sie jeden Monat, was im Landkreis und im Haus der Familie für Sie geboten ist.



ELTERNTALK®

„Das mag ich nicht essen“

Online-Elterntalk®

Gesund, mit Genuss und nachhaltig, mit wenig Zucker und mit vielen Vitaminen und Mineralstoffen. So soll das Essen sein! Was tun, wenn das aber nicht klappt. Wie machen das andere Eltern? Bei diesem ELTERNTALK® wollen wir uns über Erfahrungen und den Umgang am Familientisch austauschen.

Termin: Di 13.06.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 12.06.2023
Kursnummer: 34788

ELTERNTALK®

Kinderfeste feiern

Online-Elterntalk®

Der Kindergeburtstag steht vor der Tür und es soll ein besonderer Tag für unser Kind werden. Wer gerne besondere Kinderfeste mit einfachen Mitteln organisieren oder planen möchte, ist herzlich eingeladen zu einem kreativen Austausch: Wo, was, mit wem und womit können „einfache“ Feste zu richtigen Highlights werden?



Termin: Mi 12.07.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 11.07.2023
Kursnummer: 34789



Kess-erziehen®

Elternsein ist keine leichte Aufgabe. Um Eltern in Ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen, zu begleiten und Ihnen die Möglichkeit zu Vernetzung und Austausch zu geben, bietet das Kreisbildungswerk seit mehreren Jahren erfolgreich das Konzept „Kess-erziehen“ an. In diesen Kursen bekommen die Eltern über mehrere Treffen Anregungen und Informationen und vor allem Raum für Ihre Fragen, Bedenken und Unsicherheiten. Wir arbeiten mit vier erfahrenen Referentinnen zusammen, die die Kurse für verschiedene Altersgruppen anbieten.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507912

0 bis 3 Jahre – von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern. In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt, die Welt zu erkunden – Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen „Kess“ angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben



3 bis 11 Jahre – weniger Stress – mehr Freude

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt. Die Themen der fünf Einheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Ab 11 Jahre – und täglich grüßt das Pubertier

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem



Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

2 bis 10 Jahre – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren. Die Themen der fünf Einheiten:

- Die Beziehung zum Kind gestalten – das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt – kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen



Netzwerk Trauer



Der Verlust eines geliebten Menschen, Trennung und Abschiede können Familien erschüttern. Unsere Angebot möchten Ihnen Raum für Ihre ganz persönliche Trauer bieten und Ihnen ermöglichen, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zu treffen. Das Netzwerk Trauer im Landkreis Ebersberg vernetzt unterschiedliche Angebote zur Trauerbegleitung und -bewältigung. Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf!



Sabine Hofmann

nwtrauer@kbw-ebersberg.de • 08092 - 850790



WIE SAGEN DANKE

für die freundliche finanzielle
Unterstützung und die gute
Projekt-Kooperation

Haus der Familie



Cafe Auszeit & wellcome



FACEBOOK

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf unserer Facebook-Seite unter facebook.com/kreisbildungswerk-Ebersberg. Für weitere Interessante Familienangebote besuchen Sie facebook.com/elterntalkkreisebersberg

AGBs

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Weitere Informationen zum Datenschutz und den ausführlichen AGBs des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. sind auf der Website des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. (kbw-ebersberg.de) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDGG).

Kommunikationswochen



Patenprojekt



Tapetenwechsel



EKP



ELTERNTALK®



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



KBWdigital



IMPRESSUM

Verantwortlich für den Inhalt:

Sandra Löbl, Andrea Splitt-Fischer

Konzept/Satz/Layout/Druck:

Letter & More – Grafik, Layout und Design – Anja Schuster
Hesselfurter Straße 10 • 85567 Grafing • Tel: 08092-851286
info@letterandmore.de • www.letterandmore.de

Auflage:

4.000 Exemplare

BILDNACHWEISE HAUS DER FAMILIE

Titel: © sewcream – stock.adobe.com
Seite 5: © santypan – stock.adobe.com
Seite 6: © georgerudy – stock.adobe.com
Seite 8: © LIGHTFIELD STUDIOS – stock.adobe.com
© Elroi – stock.adobe.com
Seite 10: © k_viktar – stock.adobe.com
Seite 11: © Igor – stock.adobe.com, © lordn – stock.adobe.com
Seite 12: © vectorfusionart – stock.adobe.com
© Анастасия Кричун – stock.adobe.com
Seite 13: © ulza – stock.adobe.com
Seite 16: © Marina – stock.adobe.com
Seite 18: © Claudia Paulussen – stock.adobe.com
Seite 19: © Butch – stock.adobe.com
Seite 20: © Viacheslav Yakobchuk – stock.adobe.com
Team: © Sandra Bieber