



FAMILIENPROGRAMM

Herbst und Winter 2024/2025

**INKL.
SENIOREN
PROGRAMM**

INHALT

RUND UM DIE GEBURT	6
FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN	9
FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHREN	32
HAUS DER FAMILIE	40
FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHREN	42
ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN	47
PARTNERSCHAFT	68
SENIOREN	60
TRAUERANGEBOTE	65
STADTFÜHRUNGEN	72

KONTAKT

Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg
Tel.: 08092 85079 0
info@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
wertorientiert . bilden



Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag
8.30 bis 12.00 Uhr

VORWORT

*Unser neues Herbst- und
Winter-Programm 2024/2025*

Liebe Familien, liebe Senior*innen im Landkreis Ebersberg,

für das kommende Semester haben wir den Inhalt unseres Familienflyers um unsere Angebote für Senior*innen erweitert. So finden alle Generationen – von den Jüngsten bis zu den Senioren – unser vielseitiges Angebot an Vorträgen, Kursen und Workshops auf einen Blick. Wir freuen uns, Ihnen wieder einige kostenfreie Veranstaltungen anbieten zu können.

Unser neues Familienprogramm vereint altbewährte Klassiker wie unsere **Babykurse** und **Kreativ-Angebote** im Haus der Familie, das **Eltern-Kind-Programm EKP®** im Landkreis oder unsere **ELTERN TALKS** und spannende neue Angebote. **Menschen.Machen.Mut.** so lautet unser neues Jahresthema, das sich auch in unseren neuen Angeboten für Familien widerspiegelt. Im Februar erwartet Sie eine ganze Themenwoche zum Thema **Künstliche Intelligenz**. Mit unseren bewährten digitalen Formate „KBWdigital“ und „**Dauerbrenner im Familienleben**“ greifen wir weitere aktuelle Themen auf. So freuen wir uns auf Nora Im-lau, Journalistin und Buchautorin, die im Rahmen von KBWdigital über „Bindung ohne Burnout“ sprechen wird. „Mit Weitsicht und Klarheit ins Alter“ lautet das Motto für unseren diesjährigen **Seniorenthementag** im Oktober. An diesem Tag widmen wir uns den vielfältigen Aspekten des Älterwerdens und bieten ein abwechslungsreiches Programm, das Sicherheit, Strukturen und Lebensfreude im Alltag für Senior*innen in den Mittelpunkt stellt.

Schließlich dürfen wir in diesem Jahr ein besonders Jubiläum feiern: **40 Jahre EKP® im Landkreis Ebersberg**. Feiern Sie am 20. September mit uns!

Lassen Sie sich von unseren aktuellen Kursangeboten und den vielen Möglichkeiten der Begegnung inspirieren! Wir freuen uns darauf, Sie bald bei einer unserer Veranstaltungen im Haus der Familie, in den Pfarrheimen des Landkreises oder online begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Team der Familienbildung



EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit mehr als vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiterin wird mit allen Sinnen und viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt. In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen und Anregungen für das alltägliche Familienleben.



EKP® – auch in Ihrer Nähe. Eine EKP®-Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises. Diese stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!

Das EKP®-Programm besteht aus sechs Bausteinen. Diese sind „Gemeinsamer Beginn“, „Thematische Einheit“, „Gemeinsame Brotzeit“, „Freispiel“, „Zeit für Elterngespräche“ sowie der „Abschluss“. Nähere Informationen über das gesamte Programm und dessen Einzelheiten finden Sie über den QR-Code.



- Entwicklungsförderung der kindlichen Basiskompetenzen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Vernetzung junger Familien
- Wöchentliche Treffen mit ca. 120 Minuten
- Bis zu neun Familien pro Gruppe nehmen teil
- Pro Trimester zehn Gruppen- und zwei Elterntreffen
- Kosten: 84,00 Euro pro Familie
- Gefördert durch das Kreisjugendamt Ebersberg



Franziska Brock

EKP® • ekp@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916



WIR FEIERN

*40 Jahre EKP® im
Landkreis Ebersberg*

Eltern-Kind-Programm

Es wird gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und die Welt mit allen Sinnen entdeckt.

Es ist Zeit, für die Themen der Eltern und den Austausch untereinander. Es gibt den Raum, um Gemeinschaft zu erleben und um gemeinsam zu wachsen. Jede Woche bereiten die EKP®-Gruppenleiter*innen ein neues spannendes Thema fachlich vor und geben so die Impulse für die Eltern. Sie begleiten einfühlsam die Gespräche und führen durch die festen Bausteine des EKP® Konzeptes, jedoch ganz individuell und angepasst auf die Gruppe.

All das ist EKP®. Und das bereits seit vier Jahrzehnten in vielen Pfarrgemeinden im Landkreis. Anlässlich unseres Jubiläums planen wir ein Familienfest. Eingeladen sind alle interessierten Familien. Kommen Sie vorbei zu Kaffee und Kuchen, Spielaktionen und Hüpfburg im Pfarrheim St. Sebastian in Ebersberg!

20. September 2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Alle Pfarrgemeinden, die unsere EKP®-Gruppen beheimaten, stellen ihre Räume kostenfrei zur Verfügung. Nur so können wir mit diesem qualitativ hochwertigen Angebot junge Familien erreichen und ihnen ermöglichen, sich wohnortnah mit anderen zu vernetzen.

Sie kennen uns noch nicht? Eine Übersicht über die aktuellen EKP®-Gruppen des Kreisbildungswerks Ebersberg finden Sie auf unsere Website unter www.kbw-ebersberg.de/projekte/ekp.

Bis bald und mit herzlichen Grüßen,

Franziska Brock
EKP®, Kreisbildungswerk Ebersberg





RUND UM DIE GEBURT

*Alle wichtigen Termine
auf einen Blick*

Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Online-Vortrag

Wenn ein Baby kommt, ändert sich vieles. Finanzielle und rechtliche Veränderungen sind vielfältig und manchmal nicht leicht durchschaubar. (Werdende) Eltern werden u.a. mit Themen wie Mutterschutz, Elterngeld(Plus), Elternzeit oder Bayerisches Familiengeld konfrontiert. Frau Streit ist Mitarbeiterin der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg und wird Ihnen dazu ausführliche Informationen geben. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Angebote für frischgebackene Eltern im Landkreis Ebersberg.



Ort: online
Referent*in: Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Kooperation: Schwangerenberatung / KBW

Termin: Di 19.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 11.11.2024

Termin: Di 21.01.2025, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 21.01.2025

Geburtsvorbereitung in Präsenz und online

Das Ziel des Kurses sehen wir darin, Sie in Ihrem Tun, Ihrer Kraft und Ihrer Selbstbestimmung zu stärken, damit Sie zuversichtlich der Geburt Ihres Kindes entgegenblicken und sich uneingeschränkt darauf freuen können.

Kursinhalte:

- Vermittlung anatomischer Kenntnisse von Becken und Beckenboden

- Körperwahrnehmungsübungen
- der natürliche Geburtsverlauf (beim Partnerabend)
- eventuelle Interventionen (Einleitung, Kaiserschnitt...)
- Atmung während der Wehentätigkeit
- Schmerz erleichternde Maßnahmen
- Wochenbettzeit (beim Partnerabend)
- Stillzeit

Eine begrenzte Teilnehmerzahl und eine geschlossene Struktur des Kurses ermöglichen Raum für Ihre Fragen und einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Wir bieten Ihnen individuelle Vormittags- und Abendkurse an.

in Präsenz

Information und Anmeldung bei Angela Hof,
angela@hof-grafing.de, Tel: 08092 84715

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9
Referent*in: Angela Hof, Hebamme
Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

online

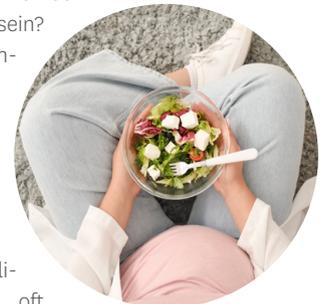
Informationen und Anmeldung bei Katja Geldner,
katja.geldner@gmx.de, Tel: 0173 9595902

Ort: online
Referent*in: Katja Geldner, Hebamme
Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Gesund ernährt durch die Schwangerschaft

Online-Vortrag

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft



gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie an diesem Abend.

Termin: Do 30.01.2025, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin
Anmeldung: KBW bis 27.01.2025
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Yoga für Schwangere

Yoga bietet eine wunderbare Möglichkeit unser Wohlbefinden in der Schwangerschaft zu steigern und uns auf die Geburt vorzubereiten. Mit speziellen Übungen aus dem Hatha-Yoga stärken wir unseren Körper ganz sanft. Yoga kann außerdem helfen Muskelverspannungen, Rückenschmerzen und Stress zu reduzieren. Dabei unterstützt eine vertiefte und angeleitete Atmung die Entspannung und führt zu einem guten Körpergefühl.

Der Kurs richtet sich an alle Schwangeren ab der 12. SSW und kann bis zum Ende der Schwangerschaft besucht werden. Ärztliches Einverständnis vorausgesetzt.

Anmeldung und Informationen bei Anja Pondorf,
anjapon@yahoo.de oder Tel: 0174 3261860.

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9
Referent*in: Anja Pondorf, Yoga-Lehrerin
Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW



HIER GEHT ES ZU WEITEREN ANGEBOTEN
RUND UM DIE GEBURT



Newsletter

*Kennen Sie schon unseren Newsletter?
Melden Sie sich an und erfahren Sie jeden
Monat, was im Landkreis aktuell von uns an-
geboten wird.*



FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN

*Kurse und Vorträge rund um
die Baby- und Kleinkindzeit*

Sanfte Berührung – Baby-Yoga und Babymassage

Für Babys ab der 6. Lebenswoche

Schon sehr kleine Babys zeigen sehr deutlich, wenn sie sich unwohl fühlen oder ihre Bedürfnisse nicht erfüllt scheinen. Lernen Sie, die Signale Ihres Kindes richtig zu deuten und gezielt darauf einzugehen. Erleben Sie in einer kleinen Gruppe und in entspannter Atmosphäre ein paar schöne Stunden mit Ihrem Baby und heißen Sie Ihr Baby mittels sanfter Berührungen und Massage-Techniken auf dieser Welt willkommen. Die Massage kann dazu beitragen sich zu entspannen, Verspannungen zu lösen und die Bindung zu stärken. Auch bei Koliken, Unruhezuständen und bei der Verarbeitung von Traumata können die richtigen Massagegriffe unterstützend helfen. Ergänzende Elemente aus dem Baby-Yoga fördern die Entwicklung des Säuglings auf körperlicher, sowie geistiger Ebene. Alle Sinne werden stimuliert und die Körpersysteme harmonisiert.

Alles kann – nichts muss! Es wird nicht erwartet, dass Ihr Baby sich auf den Punkt genau massieren lässt oder die sanften Bewegungsübungen zulässt. Während der Kursstunde darf Ihr Baby jederzeit mit Brust/Flasche genährt, gewickelt und umhergetragen werden.

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Svenja Forster, Physiotherapeutin und BFB
bindungsorientierte Familienbegleiterin®
Gebühr: 60,00 Euro (pro Kurs 5 Termine)

Termine A: ab Fr 27.09.2024, jeweils 9.00 - 10.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 23.09.2024

Termine B: ab Fr 08.11.2024, jeweils 9.00 - 10.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 04.11.2024

Termine C: ab Fr 10.01.2025, jeweils 9.00 - 10.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 06.01.2025

Babymassage – Liebevolle Verständigung ohne Worte

Anmeldung und Informationen:

Zeit&Raum Akademie

Veronika Elhardt:

Tel. 089 28932860

Ort: Grafing, Hebammenpraxis,
Jahnstr. 9

Referent*in: Veronika Elhardt, Dipl.
Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin,
Rettungssanitäterin, Kursleitung für
Babymassage und Familienkurse

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW



Rückbildungsgymnastik in Präsenz und online

Mit gezielten Übungen für Beckenboden, Bauch und Rücken stärken Sie die durch Schwangerschaft und Geburt (auch nach Kaiserschnitt) beeinträchtigten Muskelpartien. Wir wollen Sie „fit“ machen für Ihre neue körperliche Herausforderung im Alltag mit Ihrem Kind. Rückbildungsgymnastik findet in aufeinander aufbauenden Kurseinheiten statt. Der Beginn der Rückbildung sollte individuell auf Ihr körperliches Befinden abgestimmt sein, in der Regel ca. 6 -12 Wochen nach der Geburt. Wir bieten Ihnen Vormittags- und Abendkurse an.

In Präsenz

Informationen und Anmeldung: Angela Hof,
angela@hof-grafing.de, Tel: 08092 84715

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

Referent*in: Angela Hof, Hebamme

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

online

Informationen und Anmeldung: Katja Geldner,
katja.geldner@gmx.de, Tel: 0173 9595902

Ort: online

Referent*in: Katja Geldner, Hebamme

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Zusammen wachsen

Für Eltern mit Kindern ab 3 Monaten

Das Kind ist geboren, die ersten Monate mit allen schönen, aufregenden aber auch herausfordernden Momenten liegen bereits zurück.

Das gesamte erste Lebensjahr ist geprägt von Wachstum. Die Babys lernen beinahe täglich neue Dinge, ihre Entwicklung lässt uns immer wieder staunen. Doch mit den stetigen Entwicklungsschüben haben die Eltern auch mit wechselnden Fragen und Herausforderungen zu kämpfen. Gerade hat man sich an bestimmte Tagesabläufe gewöhnt, schon ist wieder alles anders. In diesem Kurs werden Eltern unterstützt, Ihre Kinder feinfühlig im Aufwachsen zu begleiten und eine gute Bindung zu ihnen aufzubauen. Gleichzeitig ist aber auch Raum für ganz alltagspraktische Themen der ersten Monate, wie Weinen, Schlafverhalten oder Beikosteinführung.



Die Kinder haben dabei die Möglichkeit, erste Kontakte zu anderen Babys aufzunehmen. Im Fokus stehen aber neben den Babys auch die Eltern mit ihren Bedürfnissen, Gefühlen, Ängsten und Sorgen. Welche Bindungserfahrungen haben Eltern als Kinder gemacht? Was davon möchten sie an Ihre Kinder weitergeben, was eher nicht? Eine Mischung aus thematischen Inputs und dem Austausch mit anderen Eltern macht den Kurs zu einer wertvollen Unterstützung.

Genau Kurstermine bitte direkt bei der Referentin erfragen.

Anmeldung und Informationen: Zeit&Raum Akademie
Veronika Elhardt, Tel. 089 28932860

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

Referent*in: Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Heilpraktikerin, Rettungssanitäterin,
Kursleitung für Babymassage und
Familienkurse

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW



Babykurse

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr finden in unseren Räumlichkeiten in Ebersberg, im Pfarrheim in Poing und in Zusammenarbeit mit der Hebammenpraxis Grafing ein vielfältiges Kursangebot im Landkreis. Die Kurse starten in der Regel, wenn die Babys etwa 6 bis 12 Wochen alt sind, aber ein späterer Einstieg ist je nach Verfügbarkeit von freien Plätzen möglich. Jede Kurseinheit dauert in der Regel 90 Minuten, sodass genügend Zeit für die vielfältigen Aktivitäten und den Austausch ist. In den Kursen kommen bis zu acht Eltern-Kind-Paare zusammen, um in einer unterstützenden und anregenden Umgebung voneinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Babys zu fördern.



Gemeinsam entdecken

für Eltern mit Kindern
ab 4 Monaten

Ab dem Alter, in dem das Kind mobiler wird, beginnt das Spielen, Entdecken und Erforschen. Dies ist aufregend und spannend, birgt aber auch manchmal Gefahren. In diesem Kurs erfahren Eltern, wie sie die Neugier und den Entdeckerdrang ihres Kindes am besten unterstützen können. Dadurch wird das Kind bereits frühzeitig gefördert, ein gesundes Selbstbewusstsein aufzubauen sowie motorische, kognitive und soziale Fähigkeiten zu stärken. Gleichzeitig geht es auch darum, Unfällen vorzubeugen und die Kinder beim sicheren Aufwachsen zu begleiten. Wir klären auch die Frage wann Erziehung beginnt und wie es gelingt, erste Grenzen zu setzen und dabei feinfühlig zu bleiben! Neben theoretischen Inputs durch die Kursleitung trägt auch der Austausch in der Gruppe zur Anregung bei und bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

Genaue Kurstermine bitte direkt bei der Referentin erfragen.

Anmeldung und Informationen: Zeit&Raum Akademie
Veronika Elhardt, Tel. 089 28932860

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9
Referent*in: Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Heilpraktikerin, Rettungssanitäterin
Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW



PEKiP®

Das PEKiP®-Konzept wurde von dem Prager Psychologen Jaroslav Koch entwickelt und richtet sich an Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Der Kurs konzentriert sich auf die Entwicklungsförderung durch Spiel und Bewegung, wobei die Babys nackt sind, um ihre Bewegungsfreiheit zu maximieren. Eltern lernen, ihr Kind durch verschiedene Spiel- und Bewegungsanregungen zu unterstützen, wobei die Bindung zwischen Eltern und Kind im Mittelpunkt steht. Die Gruppen sind klein, bestehend aus etwa 6 bis 8 Eltern-Kind-Paaren. Die Treffen finden regelmäßig, einmal wöchentlich, in einem warmen Raum statt, um das Nacktsein der Babys zu ermöglichen.



FenKid®

FenKid® wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt und richtet sich an Babys ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr. Der Kurs legt den Fokus auf die Beobachtung der spontanen Bewegungsimpulse und Interessen der Babys. Dabei fließen Elemente der Montessori-Pädagogik, Pikler-Pädagogik und Hengstenberg-Bewegungsschule ein. Die selbständige Erkundung der Umgebung durch das Kind wird gefördert. Eltern lernen, die Signale und Bedürfnisse ihres Kindes durch aufmerksame Beobachtung besser zu verstehen. Zudem werden Lieder und Reime integriert, um die Sprachentwicklung zu unterstützen. Der Erfahrungs- und Ideenaustausch unter den Eltern bereichert den Alltag mit dem Kind. Die Gruppengröße ähnelt der von PEKiP®, kann jedoch variieren. Die Treffen finden regelmäßig in einem ansprechenden und sicheren Umfeld statt, das die Bewegungsfreiheit und Erkundung des Kindes fördert.



Martina Ahamer-Matejka

Familienbildung • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIORIN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

PEKiP® für Babys, die im Juli / August 2024 geboren worden sind

ENDLICH
WIEDER
DA

Das Prager-Eltern-Kind-Programm® ist ein bewährtes Angebot für Familien mit Babys im ersten Lebensjahr. Einmal die Woche treffen sich Mütter oder Väter mit ihrem Baby. Die Kleinen dürfen während der Kurseinheiten nackt sein. So bewegen sie sich spontaner und es gibt viel Raum für Berührungen, die in dieser Zeit so wichtig sind. Der Raum ist mit weichen Matten ausgelegt und warm aufgeheizt. Neben gemeinsamen Liedern und altersangemessenen Fingerspielen steht vor allem das Spiel des Kindes im Vordergrund. Eltern erhalten umfassende Informationen rund um die Entwicklung ihres Babys und altersangemessene Spielideen und -anregungen. Auch der Austausch unter den Eltern rund um "Dauerbrenner" wie Schlafen, Essen und Spielen haben hier ihren Platz.

Termine:	ab Do 12.09.2024, jeweils 9.30 - 11.00 Uhr
Ort:	Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in:	Joanna Kröger, PEKiP®-Kursleiterin
Gebühr:	90,00 Euro (6 Termine)
Anmeldung:	KBW bis 04.09.2024

Fenkid® für Babys die im Mai / Juni 2024 geboren wurden

Die Entwicklung Ihres Babys steht im Mittelpunkt der Fenkid®-Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen spontanen Bewegungsimpulsen folgen und seinem "Forschungsobjekt" gezielt nachgehen kann. Als Mutter und Vater profitieren sie von der aufmerksamen Beobachtung ihres Babys. So erfahren sie das Wesen und die Bedürfnisse ihres Babys noch intensiver. Die Kinder begegnen sich im Spiel und machen miteinander vielfältige soziale Erfahrungen. Sie lernen Lieder und Reime, die ihr Kind gerne hört und deren Rhythmik sich positiv auf die ersten Experimente in der Sprachentwicklung auswirken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt ihnen viele neue Anregungen für ihren neuen Alltag.

NEU: Zum jedem Fenkid®-Block bieten wir einen Online-Elternabend für Austausch und zum Kennenlernen der Inhalte des FenKid®-Konzepts an. Diese ist jeweils der erste von 6 Terminen eines Kursblocks. Bitte geben Sie bei Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Babys an. Vielen Dank.

Termine:	ab Mo 23.09.2024, jeweils 11.00 - 12.30 Uhr
Elternabend:	Mo 16.09.2024, 20.00 - 21.30 Uhr (online)
Ort:	Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in:	Lavinia Pfeiffer, Fenkid®-Kursleiterin
Gebühr:	90,00 Euro (6 Termine)
Anmeldung:	KBW bis 09.09.2024



HIER GEHT ES ZU WEITEREN
PEKiP® UND FENKID® KURSEN



Offener Still-Treff

ZufriedenStillend – zufrieden und entspannt stillen!

WER ? Mütter, ihre Babys und alle Interessierten und Involvierten!

WAS ? In einer unterstützenden und freundlichen Umgebung können Sie sich mit anderen Müttern austauschen, Fragen stellen und wertvolle Erfahrungen teilen. Unsere Stillgruppe bietet Ihnen praktische Tipps und Ratschläge zur Stilltechnik, Informationen zur Ernährung während der Stillzeit sowie Unterstützung beim Abstillen. Außerdem bleibt Ihnen auch ausreichend Zeit für gemeinsamen Austausch und Fragen.



Die Veranstaltung findet in der Regel 14tägig statt. In den Schulferien ist keine Stillgruppe, dafür aber wieder am 1. Mittwoch nach den Ferien. Unsere Referentin ist examinierte Kinderkrankenschwester und Stillberaterin und steht Ihnen gerne unter 0178 2960982 für Rückfragen zur Verfügung.

Anmeldung bitte für jeden Treff einzeln über die Homepage oder per Email an: info@kbw-ebersberg.de

Termine:	ab Mi 18.09.2024, 02.10.2024, 16.10.2024, 06.11.2024, 20.11.2024, 04.12.2024, 18.12.2024, 08.01.2025, 22.01.2025, 05.02.2025, 19.02.2025 jeweils 9.00 - 11.00 Uhr
Ort:	Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in:	Angela Krause-Daum, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Stillberaterin
Gebühr:	8,50 Euro pro Treffen
Anmeldung:	KBW

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNG
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

Immer alleine zu Hause frühstücken ist langweilig. Mit Kind ins Café gehen nicht immer ganz einfach. Du möchtest Dir eine „Auszeit“ aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuche uns im „Café Auszeit“. Hier hast Du jeden Dienstag die Möglichkeit, Dich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn Du möchtest – in Ruhe zu frühstücken. In „Café Auszeit“ kannst Du Dein Baby oder Kleinkind mitbringen. Diese können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte zu anderen Kindern knüpfen.

In Regelmäßigen Abständen haben wir Referent*innen und Expert*innen zu verschiedensten Erziehungs- und Elternthemen in unserem „Café Auszeit Extra“ zu Gast. Neben Informationen zu den jeweiligen Themen können auch nach Herzenslust alle Fragen gestellt werden, die Dich oder Deine Familie beschäftigen. Die Extra-Termine findest Du hier im Programmheft!



Wir freuen uns auf Euren Besuch!
Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende. Das Angebot wird unterstützt durch die KoKi-Stelle des Landratsamtes.



Martina Ahamer-Matejka

Familienbildung • familienbildung@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507912

Café Auszeit Extra

„Essen, schlafen, trinken und noch mehr“ – Fragen rund ums Kind

Die Gesundheits- und Familienbegleiterin Susanne Tröger steht Ihnen mit ihrer weitreichenden Kompetenz für alle Fragen rund um das gesunde Aufwachsen Ihres Kindes zur Verfügung. Themen können unter anderem sein: Schlafen, Stillen und Ernährung, Trinken, Impfungen und vieles mehr – je nachdem, was Sie gerade beschäftigt.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei, verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 24.09.2024, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Susanne Tröger, Kinderkrankenschwester
Kooperation: KoKi / KBW

Beikost – Von der Milch zum Brei

Online-Vortrag

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Säuglingsmilchmahlung bzw. Muttermilch als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.

Ort: online
Referent*in: Dr. Svenja Röder, M.Sc. Ernährungswissenschaften
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Anmeldung: [www.weiterbildung.bayern.de/Ernährung und Bewegung / Junge Eltern/Familien](http://www.weiterbildung.bayern.de/Ernaehrung%20und%20Bewegung/)



Termin: Do 26.09.2024, 10.00 - 11.30 Uhr
Termin: Do 17.10.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Termin: Do 28.11.2024, 10.00 - 11.30 Uhr



Beratungsangebot für Babys und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren

Machen Babys und Kleinkinder stellen besondere Anforderungen an ihre Eltern, weil sie sehr häufig schreien, schlecht schlafen, kaum zufriedene Wachphasen haben, oft Wutanfälle oder schlecht essen und trinken.

Wir sind für Sie da und vermitteln Hilfe und Zuversicht

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
Bahnhofstraße 1 85567 Grafing
Telefon 0 80 92 / 23 24 13 0 eb-egersberg@caritasmuenchen.org



Maxi-Still-Vergnügen

Stillgruppe für größere Babys und noch länger gestillte Kleinkinder

Stillst du noch oder isst es schon?
Beides ist völlig ok!

Sie sind Mutter eines älteren und aktiveren Babys und suchen nach einem Ort, an dem Sie Unterstützung und Austausch finden? Unsere Gruppe bietet Ihnen genau das. In unseren wöchentlichen Treffen sprechen wir nicht nur über das Stillen von älteren Babys und Kleinkindern, sondern auch über wichtige Themen wie Beikost, Bewegung und Schlaf. Hier finden Sie wertvolle und praktische Tipps, Anregungen und die Gelegenheit sich mit anderen Müttern auszutauschen, während die Kinder erste Kontakte knüpfen und sich im Raum frei bewegen können. Melden Sie sich noch heute an und seien Sie dabei! Ihre Reise zu mehr Gelassenheit und Wissen rund um eigene Kind beginnt hier.

Für Rückfragen steht die Kursleitung gerne unter 0171 1235284 oder kontakt@hej-familie.de zur Verfügung.

Das MaxiStillVergnügen besteht aus mehreren Einzelveranstaltungen. Bitte melden Sie sich für die Treffen einzeln beim KBW unter info@kbw-ebersberg.de oder über die Wiedereinschreibelliste im Kurs an.

Termine: ab Fr 27.09.2024, 04.10.2024, 11.10.2024, 18.10.2024, 25.10.2024, 08.11.2024, 15.11.2024, 22.11.2024, 29.11.2024, 06.12.2024, 13.12.2024, 20.12.2024, 10.01.2025, 17.01.2025, 24.01.2025, 31.01.2025, 07.02.2025, 14.02.2025, 21.02.2025, 28.02.2025, jeweils 10.30 - 12.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Svenja Forster, Physiotherapeutin und Stillberaterin
Gebühr: 8,50 Euro pro Treffen
Anmeldung: KBW

Kinderlebensmittel unter der Lupe

Online-Vortrag mit Gespräch

Comic-Figuren, Spielzeug-Beigaben, eine farbenfrohe Aufmachung oder der Aufdruck „für Kinder“ unterscheiden häufig Kinderlebensmittel von anderen Produkten im Supermarkt. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. In dieser Veranstaltung schauen wir einmal genauer hin, was an den Versprechungen dran ist. Am Ende können Sie sich dann ein eigenes Bild zu den Kinderlebensmitteln machen.

NEU



MAXI-STILL
VERGNÜGEN
Dein Stilltreff für
Baby und Kleinkind

Termin: Di 08.10.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Anmeldung: KBW bis 30.09.2024

Kindernotfalltraining

Für alle interessierten zukünftigen und tatsächlichen Eltern sowie Großeltern

Mit Kindern im Haushalt ist immer etwas los. Oft kommt es auch zu kleineren Unfällen, die schnell behandelt werden müssen. Wie reagiere ich, wenn sich mein Kind verletzt? Welche Verletzungen kann ich selbst verarzten und wann muss ich einen Notarzt rufen? Notfälle passieren meist aus heiterem Himmel und Eltern fühlen sich dann oft hilflos und unsicher. In diesem Kurs besprechen wir einige Notfallsituationen, mit denen Eltern im Alltag konfrontiert werden können. Wie kann man auch in schwierigen Situationen handlungsfähig bleiben? Erste Hilfe bei Kindern hat sehr viel mit Intuition zu tun und muss gar nicht kompliziert sein.

Termin: Do 10.10.2024, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin, Rettungssanitäterin
Gebühr: 35,00 Euro p. Person; 60,00 Euro p. Paar
Anmeldung: KBW bis 02.10.2024

Café Auszeit Extra

Schlafen, einfach nur schlafen

Wenn das immer so einfach wäre mit dem Schlafen! Leider haben Babys und kleine Kinder oft eine ganz andere Vorstellung vom Ein- und Durchschlafen, als wir Erwachsene uns das wünschen würden. Im Café Auszeit ist Frau Bredel-Michael von der Caritas-Beratungsstelle anwesend und stellt sich Ihren Fragen rund um den kindlichen Schlaf.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei, verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 15.10.2024, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Angela Bredel-Michael, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Kooperation: KoKi / Caritas / KBW

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen*

Mein Kind wird sauber – aber wie?

Online-Angebot

Auf den Moment fiebern alle Eltern hin: Das Kind braucht keine Windel mehr. Irgendwann ist es immer soweit. Beim einen Kind früher, beim anderen später. Doch was ist eigentlich normal? Was kann ich als Mama/Papa tun, um mein Kind zu unterstützen? Oder kommt alles ganz von allein? Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Sandra Löbl.



In diesem Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Zoom-Meeting beitreten:

<https://tinyurl.com/4r4e6w3h>

Meeting-ID: 850 5334 7392

Kenncode: 073575



Termin: Di 15.10.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Pekip®-Kursleiterin
Anmeldung: KBW



HIER GEHT ES ZU UNSEREN **KURSEN**



Dauerbrenner im Familienleben

*Frag unsere Expert*innen*

*Alle Eltern kennen sie. Die Dauerbrenner des Familienalltags. Kleinkinder trotzten. Durchwachte Nächte mit dem Baby erschöpfen Eltern. Pubertierende stellen Eltern immer wieder vor Herausforderungen. Mit unserem Angebot möchten wir Eltern unterstützen, die Dauerbrenner aktiv anzugehen und für sich und die Familie den besten Weg zu finden. In unserem Online-Angebot gibt es einen kurzen Impulsvortrag unserer Referent*innen und im Anschluss die Möglichkeit eigene Fragen und Situationen aus dem Familienalltag einzubringen. "Dauerbrenner im Familienleben" – Die Online-Sprechstunde des Kath. Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB München und Freising.*



Martina Ahamer-Matejka

Familienbildung • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

ELTERNTALK online

Gemeinsam Windelfrei: Eltern helfen Eltern von Anfang an

Das Sauberwerden des Kindes ist ein wichtiger Prozess. Eltern brauchen dafür manchmal viel Geduld. Gut gemeinte Ratschläge helfen oft wenig und wenn dann noch Druck von der Kita oder wohlmeinender Familienmitglieder hinzukommen, geraten Eltern und Kind schnell an ihre Grenzen. Kommen Sie als Eltern zusammen und tauschen Sie sich direkt darüber aus. Gemeinsam finden wir bestimmt gute Ansätze zum stressfreien Sauberwerden.

Termin: Fr 18.10.2024, 9.30 - 11.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sandra Bieber, ELTERNTALK-Moderatorin
Anmeldung: KBW bis 17.10.2024

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIORIN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

Familienkost nach dem 1. Lebensjahr: Das beste Essen für Kleinkinder – So geht 's!

Online-Vortrag

Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder. Geeignete Lebensmittel und Mengen für Ihr Kind werden anhand der Ernährungspyramide anschaulich dargestellt. Außerdem erhalten Sie viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie Ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann.

Ort: online

Referent*in: Dr. Svenja Röder, M.Sc. Ernährungswissenschaften

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Anmeldung: www.weiterbildung.bayern.de/
Ernährung und Bewegung /Junge Eltern/Familien



Termin: Do 24.10.2024, 10.00 - 11.30 Uhr

Termin: Do 21.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr

Termin: Do 12.12.2024, 10.00 - 11.30 Uhr

Café Auszeit Extra

Motorische Entwicklung in den ersten beiden Lebensjahren

Fragen zur Bewegungsentwicklung

Was muss mein Kind wann können und ist es vielleicht zu früh oder zu spät dran? Mit diesen und ähnliche Fragen beschäftigen sich Eltern oft in den ersten beiden Lebensjahren. Jedes Kind wächst in seinem eigenen Tempo und seine Entwicklung verläuft sehr individuell. Als Eltern können Sie Ihrem Kind am besten

helfen, indem Sie ihm liebevolle Unterstützung und die Möglichkeit geben, in seinem eigenen Rhythmus zu wachsen und zu lernen. Unsere Referentin, ist eine erfahrene Physiotherapeutin und BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®. Sie wird Ihnen wertvolle Einblicke und Tipps geben, wie Sie die motorische Entwicklung Ihres Kindes optimal unterstützen können.



Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei und verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 05.11.2024, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*in: Svenja Forster, Physiotherapeutin und
BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®

Entspannt am Familientisch – So geht 's!

Online-Vortrag

Wenn Essen zum Problem wird: mein Kind isst zu wenig, mein Kind isst zu viel. Mein Kind mag kein Fleisch oder isst kein Gemüse. Essen ist wichtig für eine gesunde Entwicklung! Wie können Eltern reagieren? Essen soll doch allen Freude machen! Wer in der Kindheit mit Essen und Trinken konditioniert wurde, läuft Gefahr, sich später mit Lebensmitteln zu trösten oder zu belohnen.

Termin: Do 14.11.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

Ort: online

Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten / KBW

Anmeldung: KBW bis 06.11.2024

Café Auszeit Extra

Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem

Umgang mit Süßigkeiten

Solange Ihr Kind noch keine Süßigkeiten kennt, vermisst es sie nicht. Ist es jedoch einmal auf den Geschmack gekommen, wird es vermutlich wieder danach verlangen. Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack "süß" beim Menschen angeboren. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung



kennen.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück sowie eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei, verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 03.12.2024, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl.Biologin
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW



welcome

*Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot welcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys. Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich müde Eltern mal ausschlafen können. Da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. welcome-Engel gehen mit Zwillingseletern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen.*

Wenn Sie sich ehrenamtlich für welcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.

welcome wird unterstützt durch die Koki des Kreisjugendamtes Ebersberg.



Von der Milch zum Brei

Online-Vortrag

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikost Einführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.

Termin: Di 03.12.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSC
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Anmeldung: KBW bis 25.11.2024

Café Auszeit Extra

Angebote der "Frühen Hilfen"

"Hallo Kleiner Ebersberger", "welcome", "Familienhebammen", "Elterncafés". Wer im Landkreis Unterstützung nach der Geburt eines Babys braucht, stößt auf vielseitige Angebote. Frau Veronika Müller von der Koki des Landratsamtes stellt Ihnen diese Angebote vor und stellt sich Ihren Fragen.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück sowie eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei, verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 14.01.2025, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Veronika Müller, Dipl.Pädagogin, Koki
Kooperation: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen / KBW



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN



Franziska Brock

wellcome • ebersberg@wellcome-online.de • 08092 - 8507916

Vom Brei zum Familientisch

Online-Vortrag

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingen kann, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.



- Termin:** Do 16.01.2025, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSC
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Anmeldung: KBW bis 08.01.2025

Musikwiese

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 – 4,5 Jahren

Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung - die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische Entwicklung. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Ziel bei diesem Kurs ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

- Termine:** ab Mo 16.09.2024, jeweils 15.00 - 15.45 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Giebelzimmer, Baldestr. 18
Referent*in: Edith Auer, Rhythmikpädagogin
Gebühr: 84,00 Euro; 42,00 Euro teilnehmende Geschwisterkinder (12 Treffen)
Anmeldung: Edith Auer, Tel.: 0157 52759663

Abenteuer großer Bruder / große Schwester werden

Ein Mitmachkurs für kleine Helden und ihre werdenden Eltern

Ihr Kind wird bald große Schwester oder großer Bruder? Damit verändert sich das bisher gewohnte Familiensystem und es ist eine lebensverändernde Umstellung für alle Beteiligten. Unser Geschwisterkurs bereitet Sie und Ihr Kind gemeinsam spielerisch und einfühlsam auf ihre neuen Rollen vor. Hier erweitern zukünftige Geschwister auf kindgerechte Weise ihr Wissen über Babys, und Eltern und Kinder lernen gemeinsam, wie sie, mit den großen Veränderungen in der Familie umgehen können.



NEU

Auch für die Eltern verändert sich die Elternrolle mit zwei oder mehr Kindern. Mit Spaß, kreativen Aktivitäten und vielen wertvollen Tipps unterstützen wir Sie und Ihr Kind dabei, sich auf die neuen Rollen vorzubereiten, damit es mit Ihrer Hilfe die Chance hat zu einem selbstbewussten und liebevollen großen Geschwisterkind zu werden. Am Ende des Kurses erhalten alle Kinder ein Zertifikat, das ihre neue Kompetenz als große Geschwister würdigt und sie in ein neues Abenteuer starten lässt. Für die Eltern steht ein umfangreiches Handout mit Tipps und Tricks für die neue Familienzeit bereit. Melden Sie sich jetzt an und stärken Sie den Zusammenhalt in Ihrer Familie! Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter der teilnehmenden Geschwisterkinder mit an.

- Termin:** Sa 18.01.2025, 9.00 - 11.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Anke Richart, Still-, Schlaf- und Beikostberaterin (BFB®)
Gebühr: 30,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar; 5,00 Euro jedes weitere Kind
Anmeldung: KBW bis 10.01.2025

ELTERN TALK online

Kleine Kinderunfälle? Hausapotheke & Sofortmaßnahmen

Unfälle im Haushalt passieren schnell, vor allem bei Kindern. Eine verbrannte Hand oder ein Schnitt im Finger. Was gehört bei Ihnen immer in die Hausapotheke? Wer sich zu diesem Thema austauschen möchte, ist herzlich zum ELTERN TALK eingeladen.



Termin: Fr 24.01.2025, 9.30 - 11.00 Uhr
Referent*in: Sandra Bieber, ELTERN TALK-Moderatorin
Anmeldung: KBW bis 23.01.2025

Kinderernährung: Geht das auch vegan oder vegetarisch?

Online-Vortrag

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf.



Termin: Di 28.01.2025, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Anmeldung: KBW bis 22.01.2025

Café Auszeit Extra

Kinderlebensmittel unter der Lupe

Comic-Figuren, Spielzeug-Beigaben, eine farbenfrohe Aufmachung oder der Aufdruck „für Kinder“ unterscheiden häufig Kinderlebensmittel von anderen Produkten im Supermarkt. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. In dieser Veranstaltung schauen wir einmal genauer hin, was an den Versprechungen dran ist. Am Ende können Sie sich dann ein eigenes Bild zu den Kinderlebensmitteln machen.



Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei, verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 04.02.2025, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Mein Kind wird sauber – aber wie?

Online-Vortrag

Auf den Moment fiebern alle Eltern hin: Das Kind braucht keine Windel mehr. Irgendwann ist es immer soweit. Beim einen Kind früher, beim anderen später. Doch was ist eigentlich normal? Was kann ich als Mama/Papa tun, um mein Kind zu unterstützen? Oder kommt alles ganz von allein? Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Sandra Löbl. In diesem Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Termin: Di 04.02.2025, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Gebühr: 15,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 31.01.2025

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

Gut ernährt durch die Stillzeit

Online-Vortrag

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Termin: Mi 12.02.2025, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Anmeldung: KBW bis 07.02.2025

fitdankbaby® MAXI und MINI in Forstinning

Fitness für Dich und Dein Baby

Für Mamas mit Babys + Krabbelkindern im Alter von ca. 3 – 14 Monaten bei Kursbeginn

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigernd wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rückenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby. Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby bereits älter als 14 Monate, dann melden Sie sich direkt bei der Referentin unter Stefanie.Barth@fitdankbaby.de.

Weitere Informationen erhalten Sie online unter www.fitdankbaby.com.



fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby

Kurs A Termine: ab Fr 13.09.2024, jeweils 9.30 - 10.45 Uhr
Gebühr: 77,00 Euro (7 Termine)

Kurs B Termine: ab Fr 15.11.2024 jeweils 9.30 - 10.45 Uhr
Gebühr: 88,00 Euro (8 Termine)

Ort: Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

Referent*in: **Stefanie Barth**, lizenzierte fitdankbaby®-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Groupfitness und **Andrea Scholz**, Kursleiterin

Anmeldung: Stefanie Barth, online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth

**MUSIK
GARTEN®**

Musikgarten® / Musikwiese

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept ab dem ersten Geburtstag bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Ziel von Musikgarten® ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.



Franziska Brock

EKP® • ekp@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507916



FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHREN

*Infos und Spaß rund
um die Kita-Zeit*

Musikwiese

Für Eltern mit ihren Kindern

Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung - die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische Entwicklung. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Ziel bei diesem Kurs ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.



- Termine:** ab Mo 16.09.2024
- Ort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Giebelzimmer, Baldestr. 18
- Referent*in:** Edith Auer, Rhythmikpädagogin
- Gebühr:** 84,00 Euro; teilnehmende Geschwisterkinder 42,00 Euro (12 Termine)
- Anmeldung:** Edith Auer, Tel.: 0157 52759663

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 - 4,5 Jahren

Termine A: ab 16.09.2024, jeweils 15.00 - 15.45 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 - 4,5 Jahren

Termine B: ab 16.09.2024, jeweils 16.00 - 16.45 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 - 4,5 Jahren

Termin C: ab 16.09.2024, jeweils 17.00 - 17.45 Uhr



HIER GEHT ES ZU WEITEREN KURSEN
MUSIKGARTEN® / MUSIKWIESE



ELTERNTALK

Wut haben ist ok – nur wohin damit?

Was tun andere Eltern, wenn die Wut mal wieder überschäumt? In diesem ELTERNTALK wollen wir uns darüber austauschen, wie wir die Autonomiephase der Kinder gut begleiten können. Besprechen Sie gemeinsam, wie Sie in herausfordernden Momenten ruhig bleiben, die Bedürfnisse Ihres Kindes erkennen und gemeinsam Lösungen finden können. Kommen Sie mit anderen Eltern ins Gespräch.

- Termin:** Di 24.09.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
- Ort:** online
- Referent*in:** Daniela Sommer, ELTERNTALK-Moderatorin
- Anmeldung:** KBW bis 24.09.2024, 12.00 Uhr

Kindernotfalltraining



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 19.

- Termin:** Do 10.10.2024, 18.00 - 21.00 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Kinder stärken und schützen – Was Eltern im Alltag dazu beitragen können

Online-Vortrag und Gespräch

Damit Kinder stark und sicher durch das Leben gehen können, brauchen sie ein gesundes Selbstbewusstsein. Damit sich dieses gut aufbauen kann, können Eltern vielfältige Unterstützung bieten. Die Gefühle des Kindes ernst nehmen, ein "Nein" akzeptieren und damit die Grenzen des Kindes wahren, sind nur einige Beispiele, wie Sie Ihr Kind ernst nehmen können.

Hanna Dott vom Frauennotruf zeigt Ihnen an diesem Abend auf, was Sie als Eltern ganz konkret in ihrem Familienalltag tun kön-



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

nen, um Ihre Kinder zu stärken und ihnen so einen guten Schutz vor Übergriffen zu bieten.

Termin: Di 15.10.2024, 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Hanna Dott, M.A. Bildungswissenschaften, Beratungsstelle Frauennotruf Ebersberg
Kooperation: Frauennotruf Ebersberg / KBW
Anmeldung: KBW bis 08.10.2024

ELTERN TALK

Wer bin ich und wer bist du?

Kinder entdecken ihren Körper. Ein ELTERN TALK in russischer Sprache für Eltern mit Kindern von 3 – 6 Jahren. Ihr Kind beginnt den eigenen Körper zu entdecken. Wie kann eine gute Begleitung in einem vertrauensvollen Umfeld funktionieren? In diesem Elterntalk wollen wir uns darüber austauschen.

Termin: Fr 08.11.2024, 17.00 - 19.00 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Reshethnik Hanna, ELTERN TALK-Moderatorin

Kreatives für Groß und Klein

Weihnachtlicher Bastelzauber

Wir gestalten bunte und festliche Fensterbilder für die Advents- und Weihnachtszeit

Tauchen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern in die zauberhafte Welt der Weihnachtsbastelarbeiten ein! Wir laden Sie herzlich zu einem Nachmittag voller Spaß, Fantasie und gemeinschaftlichem Gestalten ein. Beim Basteln von Fensterbildern für die Advents- und Weihnachtszeit sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Entdecken sie zusammen mit Ihren Kindern Ihre kreative Ader. Leckere Kekse, duftender Kaffee und Tee stehen für große und kleine Künstler bereit.

Die Materialkosten sind direkt bei der Kursleitung zu entrichten.

Termin: Fr 29.11.2024, 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4



Referent*in: Yvonne Wolff, EKP®-Leiterin
Gebühr: 18,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar; 5,00 Euro jedes weitere Kind
Anmeldung: KBW bis 25.11.2024

ELTERN TALK online

Vorweihnachtszeit – Geschenkwahnsinn

Was braucht mein Kind wirklich?

Die besinnliche, gemütliche Vorweihnachtszeit! Sie ist so schön, vor allem für Kinder - oder doch nicht? Hektik, Stress, Streit: Auch das ist bei vielen Familien an der Tagesordnung. Wie wird die Vorweihnachtszeit entspannter? Wir sprechen im ELTERN TALK über Ideen, den "Weihnachtszauber" zu gestalten und Möglichkeiten, die Geschenkeberge einzudämmen. Sie sind herzlich eingeladen, mit uns ins Gespräch zu kommen.

Termin: Fr 29.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sandra Bieber, ELTERN TALK-Moderatorin
Anmeldung: KBW bis 29.11.2024, 12.00 Uhr

ELTERN TALK online

"Mama, wo kommt das Geld her?"

Wie wir als Eltern Vorbilder für unsere Kinder sein können und ein gesundes Konsumverhalten fördern können. Lassen Sie uns gemeinsam in diesem ELTERN TALK darüber sprechen, wie wir unseren Kindern beibringen können, verantwortungsbewusst mit Geld umzugehen und bewusste Konsumententscheidungen zu treffen.

Termin: Do 05.12.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin
Anmeldung: KBW bis 05.12.2024, 12.00 Uhr

Kreatives für Groß und Klein

Weihnachtlicher Bastelzauber

Kunterbunter Sternregen für Fenster, Tannenzweige und Co
Die Weihnachten steht vor der Tür, und was gibt es Schöneres, als das Fest mit selbstgebastelten Weihnachtssternen zu

begrüßen? Wir laden Sie herzlich ein zu einem kreativen Nachmittag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren voller funkelnder Bastelideen und gemeinsamem Spaß. Beim Basteln von fantasievollen glänzenden oder bunten Sternen für die Advents- und Weihnachtszeit entdecken alle gemeinsam ihre kreative Ader.

Leckere Kekse, duftender Kaffee und Tee stehen für große und kleine Künstler bereit.

Die Materialkosten sind im Kurs direkt bei der Referentin zu entrichten.

Termin: Fr 06.12.2024, 14.30 - 17.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogel-Str. 4

Referent*in: Yvonne Wolff, EKP®-Leiterin

Gebühr: 18,00 pro Eltern-Kind-Paar; 5,00 Euro jedes weitere Kind

Anmeldung: KBW bis 01.12.2024



Kreatives für Groß und Klein

Weihnachtlicher Bastelzauber

Wir gestalten glänzende Sterne aus Draht und verschiedenen Perlen

Die Weihnachtszeit funkelt und glänzt, und was wäre passender, als sie mit selbstgebastelten Perlensternen zu erhellen? Wir laden Sie herzlich ein

zu einem kreativen Nachmittag voller Glanz, Spaß und gemeinsamem Basteln. In entspannter Atmosphäre entstehen fantasievolle und glänzende Juwelen für den Christbaum. Leckere Kekse, duftender Kaffee und Tee stehen für große und kleine Künstler bereit.

Die Materialkosten sind direkt bei der Kursleitung zu entrichten.

Termin: Fr 13.12.2024, 14.30 - 17.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogel-Str. 4

Referent*in: Yvonne Wolff, EKP®-Leiterin

Gebühr: 18,00 pro Eltern-Kind-Paar; 5,00 Euro jedes weitere Kind

Anmeldung: KBW bis 08.12.2024



ELTERN TALK online

Geschwisterstreit – Eingreifen oder selbst regeln lassen?

Ein Streit unter Geschwistern ist ganz normal und hat sogar Vorteile. Sie lernen so schon früh Konflikte zu lösen. Dennoch ist es wichtig als Eltern angemessen zu reagieren und dementsprechend zu handeln. In unserem ELTERN TALK können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und gemeinsam nach Ideen suchen. Wir laden Sie herzlich online ein, dabei zu sein.

Termin: Fr 13.12.2024, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: online

Referent*in: Sandra Bieber, ELTERN TALK-Moderatorin

Anmeldung: KBW bis 13.12.2024, 12.00 Uhr

Kreatives für Groß und Klein

Weihnachtlicher Bastelzauber

Unterschiedliche Anhänger für den Christbaum gestalten

Was gibt es schöneres, als den Christbaum mit selbstgebasteltem Weihnachtsschmuck zu verschönern? Wir laden große

und kleine geschickte Hände zu einem kreativen Nachmittag voller Freude, Glanz und gemeinsamem basteln von individuellen Kunstwerken ein. Leckere Kekse, duftender Kaffee und Tee stehen für große und kleine Künstler bereit. Das Materialgeld ist im Kurs direkt bei der Referentin zu entrichten.

Termin: Fr 20.12.2024, 14.30 - 17.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogel-Str. 4

Referent*in: Yvonne Wolff, EKP®-Leiterin

Gebühr: 18,00 pro Eltern-Kind-Paar; 5,00 Euro jedes weitere Kind

Anmeldung: KBW bis 15.12.2024



ELTERNTALK

Ängste bei Kindern

Ein ELTERNTALK in russischer Sprache

Der erste Tag ohne Mama, das Gewitter am Abend oder das Alleinsein. Ängste von Kindern können vielfältig sein. Wie können wir diesen Ängsten begegnen und wie machen das andere Eltern. Ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch.

Termin: Fr 17.01.2025, 17.00 - 19.00 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,
Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Reshetnik Hanna, ELTERNTALK-Moderatorin

Abenteuer großer Bruder / große Schwester werden

Ein Mitmachkurs für kleine Helden und ihre werdenden Eltern



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 27.

Termin: Sa 18.01.2025, 9.00 - 11.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

ELTERNTALK online

Wenn das Leben sich ändert – Mein Kind kommt in die Schule

Was tun, um sie bestmöglich zu unterstützen? Es ist Januar. Die Entscheidung, ob das Kinder in die Schule kommt steht bereits an. Hier tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus, was oder wie sie Ihr Kind bei diesem großen Schritt am besten unterstützen können. Wir freuen uns auf einen regen Austausch.

Termin: Fr 24.01.2025, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sandra Bieber, ELTERNTALK-Moderatorin
Anmeldung: KBW bis 23.01.2025



Erste Hilfe aus der Natur

Online-Vortrag

In den klassischen Erste-Hilfe-Kursen finden Hausmittel und Naturheilkunde wenig Platz. Dabei gibt es einige Situationen, in denen sie im Notfall wertvolle Dienste leisten können. Bei welchen Verletzungen und Erkrankungen Pflanzen und Hausmittel helfen können, wie sie richtig angewendet werden, aber auch wo die Grenzen dieser Anwendungen sind, werden Inhalte dieses Vortrags sein.

Termin: Do 06.02.2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin, Rettungssanitäterin
Gebühr: 18,00 Euro p. Person; 30,00 Euro p. Paar
Anmeldung: KBW bis 29.01.2025

ELTERNTALK online

Kleine Kinderunfälle? Hausapotheke & Sofortmaßnahmen



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 28.

Termin: Fr 21.02.2025, 09.00 - 11.00 Uhr
Ort: online



Internationale Teestube

Jeden Sonntag treffen sich abwechselnd Frauen und Männer; jeweils mit Kindern, aus Afghanistan, Somalia, Eritrea, Syrien, Indien und vielen anderen Ländern zur Internationalen Teestube im Haus der Familie. Im Vordergrund stehen das Erlernen und Vertiefen der deutschen Sprache im spielerischen und ungezwungenen Miteinander. Bei Tee und Gebäck werden Domino, Memory oder andere Lernspiele gespielt. Die Kinder können miteinander Spaß haben und die vielfältigen Spielsachen genießen. Ein schöner und bunter Sonntagnachmittag für Helfer*innen und Besucher*innen. Sie möchten unseren Treffpunkt ehrenamtlich unterstützen? Wir freuen uns auf Sie!



Janika Gaßner

Ehrenamt • asyl-koordination@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507913



HAUS DER FAMILIE

*Wir heißen Sie herzlich willkommen
im Haus der Familie*

Das Haus der Familie des Kreisbildungswerks Ebersberg gibt es seit März 2020. In der Heinrich-Vogl-Str. 4, im Herzen von Ebersberg, liegt es zentral und ist ein wichtiger Begegnungspunkt für Familien mit Kindern. Hier gibt es die unterschiedlichsten Angebote. Vom Kurs über das Seminar bis zum Vortrag ist für jeden etwas geboten. Eltern finden dort von der Schwangerschaft bis in die Pubertät ihrer Kinder wichtige Informationen von qualifizierten Referent*innen und Austausch mit anderen Eltern. Vor allem ist uns jedoch wichtig, dass hier Begegnung stattfindet. In unseren offenen Treffs gibt es die Möglichkeit, sich ungezwungen zu treffen, zu raten und gemütlich einen Kaffee zu trinken. Gerne organisieren wir auch Ihre individuelle Veranstaltung. Sie haben eine Idee? Kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns, wenn Sie unser Haus mit Leben füllen!



Martina Ahamer-Matejka

Familienbildung • familienbildung@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507912



HIER IST WAS LOS!



In unseren Räumlichkeiten ist viel Platz für ein gemütliches Austauschen, offene Babytreffs oder fortlaufende Kurse für Eltern, Babys und die ganze Familie. Wir bieten für alle ein passendes Angebot. Melden Sie sich bei uns, dann vereinbaren wir auch gerne ein individuelles Angebot für Sie.



Entdeckungsreise

Kreativ
Angebote

Babykurse

KONTAKT

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
Heinrich-Vogl-Str. 4
85560 Ebersberg
familienbildung@kbw-egersberg.de
Tel.: 08092 85079 0



HIER GEHT ES ZUM HAUS DER FAMILIE





FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHRE

Vielfalt mit Kindern erleben

Kindernotfalltraining



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 19.

Termin: Do 10.10.2024, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Kess erziehen: Abenteuer Pubertät



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 48.

Termine: ab Do 10.10.2024 (Präsenz), 21.10.2024 (online),
04.11.2024 (online), 25.11.2024 (Präsenz), jeweils
19.30 - 22.00 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str.
5 oder online über Zoom

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen*

Eltern als Lernbegleiter – Wie lernen Kinder zukünftig?



Online-Angebot

Erhalten Sie spannende Informationen zum Thema "Zukunft des Lernens". Wir zeigen Ihnen effektive Lernstrategien und wie Sie Ihr Kind im Schulalltag unterstützen können. Erfahren Sie auch, welche Rolle Digitalisierung und moderne Technologien wie Künstliche Intelligenz im Bildungsbereich spielen. Lernen Sie Möglichkeiten kennen, wie digitale Werkzeuge das Lernen effizienter und spannender gestalten können. Der Vortrag bietet praktische Tipps und konkrete Hilfestellungen für den schulischen Erfolg Ihres Kindes. Nutzen Sie die Chance, wertvolle Einblicke zu gewinnen und sich aktiv an der Bildungszukunft zu beteiligen.

In diesen Online-Treffen gibt es ca. 30 – 45 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Zoom-Meeting beitreten:
<https://tinyurl.com/4r4e6w3h>
Meeting-ID: 850 5334 7392
Kenncode: 073575



Termin: Di 05.11.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Christian Pohl, Lehrer und
Experte für künstliche Intelligenz
Anmeldung: KBW

Eltern-Kind-Töpfern

Für Eltern mit Kindern ab 9 Jahren

An diesem Nachmittag können Familien mit Kindern ab 9 Jahren nach Herzenslust töpfern. Irmi Bergmeier bringt Ideen mit, aber auch eigene Projekte können umgesetzt werden. Die Referentin gibt Impulse und Tipps zum Umgang mit dem Werkstoff und unterstützt den kreativen Prozess. Das Material wird nach Bedarf vor Ort abgerechnet (ca. 5 - 10 Euro). Die Kinderwerkstatt befindet sich im Rückgebäude.



Termin: Fr 11.10.2024, 16.00 - 18.30 Uhr
Ort: Grafing Bahnhof, Kinderwerkstatt, Hauptstr. 20
Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kunsthandwerkerin
Gebühr: 22,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar,
11,00 Euro jedes weitere Kind
Anmeldung: KBW bis 08.10.2024

Kinder stärken und schützen

Was Eltern im Alltag dazu beitragen können



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 34.

Termin: Di 15.10.2024, 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: online

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

Fadenzauber: Komm, wir nähen einen Nikolausstiefel!

Eltern-Kind-Nähezeit

Unser Eltern-Kind-Nähezeit richtet sich an Kinder ab 9 Jahren (auch ohne Näherfahrungen) und ihre begleitenden Erwachsenen (gerne auch Großeltern, etc.). In diesem Workshop haben Sie die Gelegenheit, zusammen mit Ihrem Kind einen liebevoll gestalteten Nikolausstiefel zu nähen.

Damit alle die bestmögliche Erfahrung machen, ist es sinnvoll, dass die eigene Nähmaschine benutzt wird.

Deshalb bitten wir darum, dass jedes Eltern-Kind-Paar wenigstens eine eigene Nähmaschine mitbringt. Eine weitere kann gegen eine geringe Maschinennutzungsgebühr ausgeliehen werden.

Seien Sie mit dabei und erleben Sie eine unvergessliche Kreativ-Zeit. Wir freuen uns auf Sie und auf Ihre kleinen Nachwuchs-Designer!



- Termin:** Sa 16.11.2024, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
- Referent*in:** Birgit Kube, Schneidermeisterin
Gebühr: 30,00 pro Eltern-Kind-Paar;
10,00 Euro jedes weitere Kind
- Kooperation:** KBW / M4 Ebersberg
Anmeldung: KBW bis 10.11.2024

Kreatives für Groß und Klein Weihnachtlicher Bastelzauber

Wir gestalten bunte und festliche Fensterbilder für die Advents- und Weihnachtszeit

 Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 35.

- Termin:** Fr 29.11.2024, 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Kreatives für Groß und Klein Weihnachtlicher Bastelzauber

Kunterbunter Sternregen für Fenster, Tannenzweige und Co

 Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 36.

- Termin:** Fr 06.12.2024, 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogel-Str. 4

Kreatives für Groß und Klein Weihnachtlicher Bastelzauber

Wir gestalten glänzende Sterne aus Draht und verschiedenen Perlen

 Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 37.

- Termin:** Fr 13.12.2024, 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogel-Str. 4

Kreatives für Groß und Klein Weihnachtlicher Bastelzauber

Unterschiedliche Anhänger für den Christbaum gestalten

 Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 38.

- Termin:** Fr 20.12.2024, 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogel-Str. 4

ELTERNTALK online

Vorweihnachtszeit – Geschenkwahnsinn Was braucht mein Kind wirklich?

 Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 36.

- Termin:** Fr 29.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: online



VIELE WEITERE **ELTERNTALKS**
FINDEN SIE AUCH ONLINE
ODER VEREINBAREN SIE IHREN EIGENEN





Patenprojekt

Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf kann für Jugendliche mit kompetenten, engagierten Begleiter*innen erleichtert werden. Unser Angebot: Ehrenamtliche Pat*innen unterstützen im Schulalltag, helfen, die eigenen Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner*innen in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Pat*innen begleiten Jugendliche bei Bedarf bis ins erste Ausbildungsjahr hinein. Wenn Jugendliche Interesse an dieser Form der Unterstützung haben, können sie sich ab der 8. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleitung wenden. Das Patenprojekt wird finanziert durch das Kreisjugendamt Ebersberg. **Interessieren Sie sich für unser Patenprojekt?**



Franziska Brock

Patenprojekt • patenprojekt@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916



ELTERN TALK

ELTERN TALK bietet Gesprächsrunden über Erziehungsfragen in der Familie an. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Medien, Konsum und Erziehung. Elterntalk ist für alle Eltern mit Kindern bis zu 18 Jahre geeignet. Als Gastgeber*in können Sie eine ELTERN TALK-Moderator*in und vier bis sechs Gäste zu sich nach Hause einladen. Die ELTERN TALK-Moderator*innen, die selbst Eltern sind, kommen mit dem vorbereiteten Thema zu Ihnen und leiten das Gespräch an. In den Gesprächsrunden können sich Eltern unter Anleitung zu den gewünschten Themen austauschen und sich gegenseitig Unterstützung bieten. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Für die Gastgeber*innen und die Teilnehmer*innen entstehen keine Kosten.

Sie haben Interesse daran, einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten?

Sie möchten Moderator*in werden und selbst ELTERN TALKS anleiten?



Carola Darchinger

ELTERN TALK • elterntalk@kbw-ebersberg.de • 08092 – 8507917



ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN

Rund um die Familie

"KIB - Kinder im Blick" – Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, bedeutet dies für Kinder häufig eine Belastung. Sie brauchen besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit, um diese schwierige Situation bewältigen zu können. Ihre Eltern sind in dieser Zeit jedoch häufig mit eigenen Problemen beschäftigt, so dass Kinder leicht aus dem Blickfeld geraten können.



Caritas

Nach | Am Nächsten

Der „Kurs Kinder im Blick“ (abgekürzt KIB) behandelt drei grundlegende Themen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Der Kurs umfasst 7 Sitzungen á drei Stunden in einer überschaubaren Gruppe und wird von einem professionellen Zweierteam geleitet. Eltern lernen dabei andere Betroffene in Trennungssituationen kennen und erhalten wertvolle und praktische Tipps sowie Anregungen für Alltagssituationen. Voraussichtlich startet der Kurs in Grafing ab 10. Oktober 2024.

Ort: Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
Gebühr: 30,00 Euro (7 Termine)
Anmeldung: Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 08092 2324130; E-Mail: eb-ebersberg@caritas-muenchen.org
Kooperation: Caritas / KBW

RUND UM DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER ANGEBOTE

STADT FÜHRUNGEN

Vertrauen
Von Anfang an

Caritas
Nah. Am Nächsten



Caritas - Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

Wir sind da - sowohl für die Kinder, die Jugendlichen als auch die Eltern - um sie bei Erziehungs- oder Beziehungsfragen zu unterstützen, Hilfestellung zu geben oder einfach nur zuzuhören!

Für Sie vor Ort im Landkreis Ebersberg!

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

-Erziehungsberatung-
Bahnhofstraße 1 85567 Grafing
Telefon: 0 80 92 / 23 24 13 0
www.caritas-ebersberg.de



Kindernotfalltraining



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 19.

Termin: Do 10.10.2024, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Kess erziehen: Abenteuer Pubertät

Hybrid-Veranstaltung (2 x Präsenz, 2 x online)

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Sie ist risikoreich und anstrengend, hat aber auch viele schönen Seiten.

Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert. Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick



Kess
erziehen®
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Er knüpft dabei an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll.

Themen, die im Kurs angesprochen werden:

- Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen - Beziehung gestalten
- Konflikte entschärfen - Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- Einander ermutigen - Das positive Lebensgefühl stärken
- Eigenständigkeit fördern - Die Ablösung mitgestalten

Termine: ab Do 10.10.2024 (Präsenz), 21.10.2024 (online), 04.11.2024 (online), 25.11.2024 (Präsenz), jeweils 19.30 - 22.00 Uhr

Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5 oder online über Zoom

Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kursleiterin "Kess"

Gebühr: 60,00 Euro p. Paar;
85,00 Euro p. Paar (4 Termine)

Anmeldung: KBW bis 04.10.2024

Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen

Eltern als Lernbegleiter – Wie lernen Kinder zukünftig?



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 47.

Termin: Di 05.11.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online

Kinder stärken und schützen

Was Eltern im Alltag dazu beitragen können



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 34.

Termin: Di 15.10.2024, 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: online

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ALLGEMEINE
ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

Kess-erziehen® – ein Elternkurs



0 bis 3 Jahre – Von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern. In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt, die Welt zu erkunden – Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen „Kess“ angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben



3 bis 11 Jahre – Weniger Stress – mehr Freude

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt. Die Themen der fünf Einheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Ab 11 Jahre – Und täglich grüßt das Pubertier

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem



Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

2 bis 10 Jahre – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren. Die Themen der fünf Einheiten:

- Die Beziehung zum Kind gestalten – das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt – kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen



Kess-erziehen®

Elternsein ist keine leichte Aufgabe. Um Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen, zu begleiten und ihnen die Möglichkeit zu Vernetzung und Austausch zu geben, bietet das Kreisbildungswerk seit mehreren Jahren erfolgreich das Konzept „Kess-erziehen“ an. In diesen Kursen bekommen die Eltern über mehrere Treffen Anregungen und Informationen und vor allem Raum für Ihre Fragen, Bedenken und Unsicherheiten. Wir arbeiten mit vier erfahrenen Referentinnen zusammen, welche die Kurse für verschiedene Altersgruppen anbieten.



Kleidertauschbörse

Jeder kennt die guten Stücke im Kleiderschrank, die man selbst nicht mehr trägt, weil sie nicht mehr dem Geschmack entsprechen oder nicht passen. Zum Wegwerfen zu schade, der Verkauf ist zu aufwändig. Warum also nicht tauschen? Bringen Sie bis zu 15 Stücke, bis spätestens 10.45 Uhr mit und bedienen Sie sich an den Schätzen der anderen Teilnehmer*innen. Die Kleidungsstücke müssen zwingend gewaschen und in einwandfreiem Zustand sein. Auch wer selbst nichts mitbringt, darf sich gerne etwas kostenfrei mitnehmen.



Termin: Sa 26.10.2024, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Kooperation: Agenda21 EBE / KBW

elternbriefe



DIY – Duftende Weihnachtsgeschenke mit ätherischen Ölen

In diesem Kurs können Sie individuell duftende Weihnachtsgeschenke herstellen

Von selbstgemachten Roll-Ons, Duftsprays, Deos und Balsamen über duftende Badekugeln bis hin zu aromatischen Badesalzen - hier erfahren Sie, wie Sie Ihren Liebsten zu Weihnachten eine persönliche und liebevoll gestaltete Überraschung bereiten können. Tauchen Sie ein in die Welt der DIY-Duftgeschenke und lassen Sie sich von kreativen Ideen inspirieren. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer ab 14 Jahren. Für diesen Kurs fallen, je nach Aufwand, zusätzlich unterschiedlich

hohe Materialkosten an, die direkt im Kurs bei der Kursleitung zu entrichten sind. Für weitere Informationen können Sie sich gerne an die Kursleitung wenden: 0171 4005789.

Termin: Di 10.12.2024, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Claudia Hegemann, Erzieherin, holistische Gesundheitsberaterin
Gebühr: 18,00 Euro zzgl. Materialkosten
Anmeldung: KBW bis 02.12.2024

Abenteuer großer Bruder / große Schwester werden

NEU

Ein Mitmachkurs für kleine Helden und ihre werdenden Eltern



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 27.

Termin: Sa 18.01.2025, 9.00 - 11.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Erste Hilfe aus der Natur



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 40.

Termin: Do 06.02.2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: online

KBWdigital

Bindung ohne Burnout – Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen

"Bindung ist nicht nur kuschlig und schön, sondern auch anstrengend" – nah an den Eltern wie kaum eine andere Autorin spricht Nora Imlau ein Tabu an. So ist Schätzungen zufolge heute jede fünfte Mutter akut ausgebrannt. In ihrem Vortrag, analog zu ihrem gleichnamigen Buch, bietet die erfolgreiche Ratgeberautorin nicht nur Lösungen für Eltern, die im Familienalltag am Limit sind, sondern auch für die



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ALLGEMEINE
ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

Mütter und Väter, die gar nicht erst in Überforderung oder gar einen Burnout hineingeraten wollen. Lieber glücklich als perfekt – lösungsorientiert und praxisnah zeigt Nora Imlau, auch anhand vieler persönlicher Beispiele und Informationen aus Psychologie und Wissenschaft, wie es gelingt, das Leben mit Kindern sowohl bindungs- und bedürfnisorientiert als auch entspannt und gelassen zu gestalten. Weil auch mangelnde politische und gesellschaftliche Unterstützung zur Erschöpfung von Eltern beitragen, formuliert Nora Imlau außerdem Forderungen an eine Gesellschaft, die endlich dazu beitragen muss, den Druck abzubauen, unter dem so viele Familien leiden.

Nora Imlau ist Autorin mehrerer »Spiegel«-Bestseller, gefragte Speakerin und Journalistin für Familienthemen in Print- und Online-Medien, u.a. hat sie eine eigene Erziehungskolumne bei der Zeitschrift »Eltern«. Seit vielen Jahren engagiert sie sich für die Rechte von Eltern, insbesondere Schwangeren, Kindern und Hebammen. Die vierfache Mutter gilt als eine der wichtigsten Stimmen einer neuen Elterngeneration, die ihren Kindern mit Vertrauen und Respekt begegnen will und nach Wegen sucht, die Bedürfnisse der Großen und Kleinen in einer Familie auf liebevolle Weise unter einen Hut zu kriegen.

Termin: Di 03.12.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Nora Imlau, Journalistin und Buchautorin
Gebühr: 8,00 Euro pro Person; 12,00 Euro p. Paar
Anmeldung: KBW bis 03.12.2024, 12.00 Uhr

KBW
DIGITAL

KBWdigital

KBW digital ist eine Anbietergemeinschaft für digitale Bildungsangebote der vier katholischen Bildungswerke in Miesbach, Fürstfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg in den Bereichen Theologie, Gesellschaftspolitik, Familien- und Seniorenbildung sowie Kultur. Wir präsentieren Ihnen mit dieser Plattform ein hochkarätiges Angebot an digitalen Bildungsformaten. Diese finden Sie auch unter www.kbw-digital.de



 **Andrea Splitt-Fischer**
 KBWdigital • asplitt-fischer@kbwdigital.net • 08092 – 8507911

Lernabenteuer?! – Entwicklungsstörungen (ADHS, LRS, Autismus) bei Kindern mit ätherischen Ölen begleiten



Vortrag

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer besonderen Veranstaltung, die speziell für Kinder mit Entwicklungsstörungen wie ADHS, LRS und Autismus konzipiert wurde. Erleben Sie, wie ätherische Öle auf sanfte Weise das Lernen unterstützen und die Konzentration fördern können. Wir bieten Ihnen vielfältige Ideen für Zuhause, die auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder abgestimmt werden können. Unsere Expertin zeigt Ihnen, wie ätherische Öle eingesetzt werden können, um Stress abzubauen, die Stimmung zu verbessern und eine positive Lernatmosphäre zu schaffen. Durch gezielte Förderung und kreative Lernmethoden können Eltern ihren Kindern helfen, ihre Fähigkeiten zu entdecken und zu entfalten. Kommen Sie vorbei und erfahren Sie mehr über die Welt der ätherischen Öle und ihre Anwendungsmöglichkeiten. Lassen Sie uns gemeinsam das Potenzial Ihrer Kinder entfalten.

Termin: Di 21.01.2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Grafing, Lernzentrum Ebersberger Land, Glonner Straße 6, 1. Stock
Referent*in: Nora Schlund, Legasthenietherapeutin
Anmeldung: KBW bis 20.01.2025



Save the Date Pädagogischer Fachtag

*Für päd. Fachpersonal und interessierte Eltern
 Reservieren Sie sich den pädagogischen Fachtag für Mitarbeiter*innen in Kitas und interessierte Eltern.
 Das Thema erfahren Sie in Kürze!*

Termin: Mi 12.02.2025, 15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Ebersberg

 **Bernadette Althoff**
 Fort- und Weiterbildung
kita@kbw-ebersberg.de

Martina Ahamer-Matejka
 Familienbildung
familienbildung@kbw-ebersberg.de

RUND UM
 DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ALLGEMEINE
 ERZIEHUNGS
 THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
 ANGEBOTE

STADT
 FÜHRUNGEN



SAVE THE DATE – KI THEMENWOCHE 15. - 21. FEBRUAR 2025

Die Zukunft gestalten – KI in der Schule, im Alltag und für Frauen

Entdecke die Welt der Künstlichen Intelligenz und wie sie unseren Alltag revolutioniert!

Schule – Von personalisiertem Lernen bis hin zu intelligenten Lernassistenten

Alltag – Unterstützung durch KI Zuhause

Frauen – Von Gesundheit bis hin zu Work-Life-Balance

Alle Infos zur Themenwoche finden Sie auf unserer Website unter www.kbw-egersberg.de



Martina Ahamer-Matejka

Familienbildung • familienbildung@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507912

"Künstliche Intelligenz beim Lernen"

Chancen und Herausforderungen für Eltern als Lernbegleiter

In einer sich rasch entwickelnden digitalen Welt, wird Künstliche Intelligenz (KI) immer mehr zum Bestandteil des Alltags. Damit beeinflusst sie das Lernen und die Bildung der Kinder und damit auch deren Eltern, in ihrer Rolle als Lernbegleiter. Unser Referent Christian Pohl ist selbst Lehrer und Experte digitaler Bildung. In seinem Online-Vortrag gibt er Tipps wie Lernen mit Hilfe von KI gelingen kann, um so die erfolgreiche Bewältigung der Schulzeit zu unterstützen.



Inhalte des Online-Vortrags sind:

- Einführung in die Künstliche Intelligenz: Was sind KI und AGI - wie funktionieren sie?
- KI als Werkzeug für Eltern zur Unterstützung ihrer Kinder (Schwerpunkt)
- Konsequenzen von KI für Schulen und Unterricht
- KI und Datenschutz / Urheberrechte
- Herausforderungen und ethische Aspekte im Umgang mit KI
- Praktische Tipps und Empfehlungen für Eltern

Herr Pohl wird Ihnen fundierte Einblicke und praxisnahe Infos bieten. Alle Teilnehmenden erhalten ein Skript mit sofort umsetzbaren Tipps und Prompts. Fragen und Austausch sind willkommen!

Termin:	Mo 17.02.2025, 20.00 - 22.00 Uhr
Ort:	online
Referent*in:	Christian Pohl, Lehrer
Gebühr:	Die Gebühr lag bei Drucklegung noch nicht fest! Bitte informieren Sie sich auf der Webseite.
Anmeldung:	KBW bis 09.02.2025

Winterwunder mit ätherischen Ölen

Wohltuende Stimmungsaufhellung gegen den Winterblues

Erleben Sie, wie ätherische Öle Ihnen helfen können, wohlfühlend und stimmungsaufhellend durch den Winter zu kommen! In dieser Veranstaltung zeigen wir Ihnen, welche Öle besonders effektiv gegen den Winterblues wirken und wie Sie diese richtig anwenden. Tauchen Sie ein in die Welt der natürlichen Düfte und erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln Ihr Wohlbefinden steigern können. Freuen Sie sich auf praktische Tipps, spannende Anwendungsbeispiele und eine entspannende Atmosphäre. Starten Sie mit uns in eine wohltuende Wintersaison!

Termin:	Di 18.02.2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort:	Grafing, Lernzentrum Ebersberger Land, Glonner Straße 6, 1. Stock
Referent*in:	Nora Schlund, Legasthenietherapeutin



Kreativer Dienstagabend Handwerkliche Projekte, die verbinden

Einmal im Monat gibt es in den Räumen des KBW Ebersberg, den kreativen Abend von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr mit Irmi Bergmeier. In gemütlicher Atmosphäre in einer kleinen Gruppe können Sie nach Herzenslust kreativ werden, gestalten, schöpferisch tätig sein und mit anderen ins Gespräch kommen. Probieren lohnt sich – es wird auf alle Fälle gelingen. Die Gebühr beträgt 10 Euro, das Material wird nach Bedarf vor Ort abgerechnet. (ca. 5 bis 10 Euro). Die Kreativ-Themen erfragen Sie bitte im KBW oder auf unserer Website.





PARTNERSCHAFT

*Für ein gelingendes
Miteinander*

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen*
Eltern als Team (auch für Alleinerziehende)

Online-Angebot

In unserer modernen Gesellschaft sind Familien sehr unterschiedlich und oft herausfordernd. Egal, ob Sie zusammenleben oder getrennt erziehen, als Eltern haben Sie eine gemeinsame Aufgabe. Unser Dauerbrenner "Eltern als Team" richtet sich an alle Eltern, die zusammen eine starke Erziehungspartnerschaft aufbauen und erhalten möchten, um ihren Kindern das beste Umfeld zu bieten. Unsere Referentin Alexandra Schreiner-Hirsch hat viele Ideen und Tipps, wie Eltern respektvoll und kooperativ miteinander sprechen können. Sie zeigt Strategien, wie man gemeinsam Entscheidungen trifft und wie beide Elternteile ihre Rolle stärken können. So können beide Elternteile ihren individuellen Beitrag zur Erziehung leisten, ohne die Bedürfnisse der Kinder und das Wohlbefinden aller Beteiligten aus den Augen zu verlieren.

Termin: Di 01.10.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin
Anmeldung: KBW bis 26.09.2024

ELTERNTALK online

Gemeinsam Stark: Eltern im Team

Das authentische Zusammenleben als Eltern ist sehr wichtig für die Entwicklung des Kindes. In unserem ELTERNTALK tauschen Sie sich aus und sprechen gemeinsam darüber, wie Sie als Team gut funktionieren können und dennoch gemeinsame Zeit haben.

Termin: Fr 04.10.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sandra Bieber, ELTERNTALK-Moderatorin
Anmeldung: KBW bis 04.10.2024, 12.00 Uhr



Geschlechterrollen – Macho Mann und unterdrückte Frau?

Online-Vortrag mit Austausch

Wie leben Paare mit Migrationshintergrund wirklich? Was ist Religion, was ist Tradition und wann verfängt man sich im Vorurteil? Geschlechterrollen im Kontext Migration gehen häufig mit Stereotypen oder Vorurteilen einher und sorgen immer wieder für kontroverse Diskussionen. In diesem Seminar wollen wir uns zunächst mit unserer eigenen Geschlechtsrollenidentität auseinandersetzen. Der Schwerpunkt des Seminars liegt in der Auseinandersetzung des Themas im Kontext Migration. Es werden sowohl kulturelle Unterschiede erläutert, z.B. bei der Eheschließung, als auch die Chancen, die sich für beide Geschlechter durch die Migration ergeben. Im Anschluss daran werden wir gemeinsam erarbeiten, wie wir als ehrenamtliche oder professionelle Helfer*innen Menschen in ihrem Ankommen in Deutschland unterstützen können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Gesellschaftliche Entwicklung der Geschlechterrollen in Deutschland in den letzten 50 Jahren (Emanzipation)
- Herausforderungen und Chancen durch die Migration für Paare
- Typische Prägungen der Geschlechterrollen von Menschen mit Migrationshintergrund
- Werte der Eheschließung und des Kennenlernens in den Kulturen

An diesem Nachmittag haben Sie die Chance, praxisnah durch Vortrag, Übungen und Diskussion die eigene Perspektive zu erweitern. Die Veranstaltung wird gefördert durch Mittel der Erzdiözese München und Freising und kann somit kostenfrei angeboten werden

Termin: Fr 11.10.2024, 14.30 - 18.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Meliha Satir-Kainz, Diplom-Sozialpädagogin, Erzieherin, systemische Familientherapeutin
Anmeldung: KBW bis 27.09.2024



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN



SENIOREN

Weil Generationen
Familie macht

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert · bilden

02.10.2024
SENIOREN
THEMEN
TAG
ANLÄNDERKREIS EBERSBERG

MIT WEITSICHT UND KLARHEIT INS ALTER!
SENIORENTHEMENTAG 02. OKTOBER 2024



HIER GEHT ES ZUM HYBRIDEN
SENIORENTHEMENTAG 2024



Rückenfit ab 55

Wirbelsäulengymnastikkurs

Gesund und beweglich in jedem Alter

Einseitige Bewegungen und Bewegungsmangel im Alltag führen oft zu Rückenschmerzen. Dem wirkt dieser Kurs entgegen durch Kräftigung und Vitalisierung des gesamten Körpers. Dehnungs- und Koordinationsübungen sowie eine Entspannungsphase runden das Programm ab.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, insbesondere Sportschuhe, Handtuch, Sportmatte

Termine: ab Di 10.09.2024, jeweils 9.30 - 10.30 Uhr
Ort: Markt Schwaben, Kath. Pfarrheim, Webergasse 3
Referent*in: Sabine Kaiser, Gymnastikkursleiterin
Gebühr: 77,00 Euro (14 Termine)
Anmeldung: KBW

Tanzen am Vormittag / Tanz mit uns

Erleben Sie Lebensfreude durch Bewegung – wer tanzt bleibt länger jung

Tanzen ist Bewegung, hält fit, ist Ausdruck von Lebensfreude und bietet Gemeinschaft. Jede und jeder ist willkommen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude am Tanzen zählt.

Bitte mitbringen: bequeme Schuhe

Infos: Hella Hupfer, Tel.: 08092 5387
Referent*in: Hella Hupfer, Tanzkursleiterin und
Nani Gramich, Tanzkursleiterin
Gebühr: 78,00 Euro pro Kurs (jeweils 13 Termine)
Anmeldung: KBW

Tanzen am Vormittag

Termine: ab Mo 16.09.2024, jeweils 9.15 - 11.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Tanz mit uns

Termine: ab Mo 16.09.2024, jeweils 14.00 - 15.45 Uhr
Ort: Grafing, Kath. Pfarrheim, Kirchenplatz 1

Ernährung bei Demenz – Essen und Trinken

Online Vortrag

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“ Dies gilt ganz besonders für Menschen mit Demenz. Die Erkrankung kann sich jedoch zusammen mit altersbedingten körperlichen Veränderungen ungünstig auf die Ernährung des Betroffenen auswirken: Die Sinne werden schwächer, Appetit und Durst lassen nach, Essen und Trinken werden vergessen oder einfach nicht mehr erkannt. Dadurch erhöht sich das Risiko für Mangelernährung und Flüssigkeitsdefizite und Betreuende stehen häufig vor vielen Fragen. In dieser Veranstaltung erhalten Menschen, die Demenzerkrankte betreuen oder pflegen, Antworten auf häufige Fragen rund ums Essen und Trinken bei Demenz wie: Was ist zu tun, wenn Betroffene nicht mehr ausreichend trinken? Wie kann Mangelernährung und Flüssigkeitsdefiziten vorgebeugt werden? Welche Besonderheiten sind



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 9 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

beim Speisen- und Getränkeangebot zu beachten? Wie geht man mit scheinbar verlorenen Tischmanieren um? Im Rahmen eines Vortrags erhalten die Teilnehmer*innen Anregungen, wie Mahlzeiten für Menschen mit Demenz genussvoll und anregend gestaltet werden können!

Termin A: Mi 11.09.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Termin B: Do 14.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Adelborg Angerer, Dipl. Ökotrophologin
Kooperation: AELF 55plus / KBW
Anmeldung: www.weiterbildung.bayern.de oder poststelle@aelf-ee.bayern.de

Kreistanz in Zorneding

Tanz belebt Herz und Sinne

Mit fröhlichen und beschwingten Tänzen bringen wir unsere Lebensfreude zum Ausdruck und gehen tanzend ein Stück gemeinsamen Weges. Wir tanzen einfache, aber auch schwungvolle Tänze aus verschiedenen Kulturen.

Eingeladen sind Männer und Frauen jeden Alters, die Freude an Musik und Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: bequeme Schuhe und etwas zu trinken.

Termine: ab Do 19.09.2024, 17.10.2024, 14.11.2024, 12.12.2024, 16.01.2025, 13.02.2025, 20.03.2025, jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadt, Ingelsberger Weg 2
Referent*in: Vera Sternischa
Gebühr: 6,00 Euro pro Treffen

Knochenstark essen – mitten im Leben

Online-Vortrag

Im Laufe des Lebens nehmen Festigkeit und Stabilität der Knochen ab, das Risiko für Osteoporose steigt. Mit einer ausgewogenen, calciumreichen Ernährung und gezielter Bewegung können Sie jedoch etwas dagegen tun! Was genau es zu beachten gilt, welche Lebensmittel eine besondere Rolle spielen und wie eine "knochenstarke" Ernährung ganz leicht im Alltag gelingt, das erfahren Sie in diesem Angebot.



Termin A: Do 26.09.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Termin B: Mi 16.10.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Adelborg Angerer, Dipl. Ökotrophologin
Anmeldung: www.weiterbildung.bayern.de oder poststelle@aelf-ee.bayern.de
Kooperation: AELF 55plus / KBW

Seniorentanz – Erlebnistanz

Tanzen im Sitzen

Bei diesen Treffen erwartet sie ein vielfältiges Programm, abgestimmt auf die jeweilige Jahreszeit. Ob rechts oder links und überkreuz, ob flott und fit und auch im Kreis. Wir tanzen im Sitzen und üben uns auch in Gedächtnistraining. Das Tanzen fördert die Koordination und Konzentration und macht vor allem riesigen Spaß. In Kombination von Körper, Geist und Seele vertiefen und lernen wir neue Tanzfolgen. Durch verschiedene Handgeräte kommt Abwechslung in die Stunde.

Alle zwei Wochen - dienstags.

Termine: ab Di 01.10.2024, 15.10.2024, 29.10.2024, 12.11.2024, 26.11.2024, 10.12.2024, jeweils 13.30 - 15.30 Uhr
Ort: Egming, Alter Gemeindesaal, Am Buchgraben 4
Referent*in: Inge Müller, Senioren-Tanzleiterin
Gebühr: 6,00 Euro pro Treffen

Lebenswert

Gedächtnistraining und mehr

Mit dem Kurs "Lebenswert" schaffen wir Begegnung, Training und Perspektiven für Menschen im dritten Lebensalter. Lange agil, aufnahmefähig und unternehmungslustig zu bleiben, das wünscht sich jeder. Wer Körper und Geist regelmäßig trainiert, kann seine Selbständigkeit länger erhalten und die Lebensqualität steigern.

Termine A: ab Di 01.10.2024, jeweils 16.00 - 17.30 Uhr
Termine B: ab Fr 04.10.2024, jeweils 9.00 - 10.30 Uhr
Ort: Grafing, Kath. Pfarrheim, Kirchenplatz 1
Referent*in: Anna Weilhammer, Kursleiterin Gedächtnistraining
Gebühr: 52,00 Euro pro Kurs (jeweils 10 Termine)
Anmeldung: Anna Weilhammer, Tel. 08092 4925 oder im KBW

Ernährung ab der Lebensmitte

Online Seminar

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel und es ergeben sich neue Anforderungen an den persönlichen Lebensstil. Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung spielen eine immer wichtigere Rolle. Welche Lebensmittel sollten bevorzugt auf dem Speiseplan stehen? Wie lassen sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss verbinden und praktisch im Alltag umsetzen? Antworten erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

- Termin A:** Mo 07.10.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Termin B: Do 28.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Referent*in: Adelborg Angerer, Dipl. Ökotrophologin
Anmeldung: www.weiterbildung.bayern.de oder poststelle@aelf-ee.bayern.de
Kooperation: AELF 55plus / KBW

Historischer Stadtspaziergang für Junggebliebene



Alle weiteren Infos zur Veranstaltung siehe Seite 72.

- Termin:** So 17.11.2024, 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Ebersberg, vor dem Rathaus, Marienplatz 1



Kaffee & mehr

„mehr“ bedeutet in diesem Fall interessante und inspirierende Vorträge und hin und wieder ein gemeinsamer Ausflug zu wunderschönen Zielen in und rund um Oberbayern. Das Angebot der Pfarrei St. Sebastian Ebersberg steht allen Menschen ab der Lebensmitte offen, auch wenn Sie nicht aus Ebersberg kommen. Der Seniorennachmittag findet jeden 3. Mittwoch ab 14.00 Uhr im Kath. Pfarrheim in Ebersberg statt. Nach den jeweiligen Vorträgen gibt es genügend Raum für gemütlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, sofern es sich nicht um einen Ausflug handelt! Alle Termine und Themen finden Sie auf unserer Website unter www.kbw-ebersberg.de.



Martina Ahamer-Matejka

Seniorenbildung • seniorenbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912



TRAUERANGEBOTE

*Sie sind nicht alleine
mit Ihrer Trauer*

Trostkoffer

Für Familien mit Kindern im Alter von 3 – 12 Jahren

Der Trostkoffer ist gedacht für Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren, die gerade einen Angehörigen verloren haben. Die Trauersituationen können dabei unterschiedlich sein. Es kann die Oma verstorben sein, ein Elternteil oder auch ein Geschwisterkind. Der Koffer will die Eltern in dieser Trauersituation, die oft von Sprachlosigkeit und innerer Lähmung geprägt ist, nicht alleine lassen.

Wenn die Familien mit ihren Kindern den Koffer öffnen, wird ihnen als erstes der Engel Charli auffallen. Der Engel Charli ist eine „Trostpuppe“ und darf in der Familie bleiben. Weiter zu finden ist in dem Koffer ein Begleitheft, in dem komprimiert Sachinformationen zum Thema Trauer bei Kindern zusammengestellt sind und es werden einige Ideen vorgestellt, die helfen können, Trauer auszudrücken und miteinander zu teilen. Außerdem finden sich viele Bücher in dem Koffer: Für die Kinder sind es Bilderbücher zum Thema „Gefühle“ und Bücher, die zum jeweiligen Todesanlass passen. Für die Eltern gibt es noch Sachbücher zum Umgang mit Tod und Trauer in der Familie.

Wie kommen Betroffene zu dem Trostkoffer?

Der Koffer kann bei der Kolpingsfamilie Ebersberg angefragt werden: www.kolpingsfamilie-ebersberg.de.

Trauerfeier für "Sternenkinder"

Gedenkfeier

Auf dem Neuen Friedhof Ebersberg findet halbjährlich eine Trauerfeier für Sternenkinder, also für fehl- und totgeborene Kinder, an der "Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder" statt. Darin werden die Sternenkinder der Kreisklinik aus den ver-



gangenen Monaten zur Ruhe gebettet. Eingeladen sind alle, die um ein Sternenkind trauern. Die Feier wird von der Kreisklinik, der Stadtverwaltung und der Klinikseelsorge gestaltet. Mit Pfarrerin Renate Zorn-Traving und Getraud Jochum (Klinikseelsorge).

Termin: Fr 20.09.2024, 16.00 - 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder im Neuen Friedhof, Wasserburger Str. 2a
Referent*in: Pfarrerin Renate Zorn-Traving, Pfarrerin und Gertrud Jochum, Klinikseelsorgerin
Kooperation: Kreisklinik Ebersberg / Klinikseelsorge / Stadtverwaltung Ebersberg / KBW

Verlust und Trauer in Schulen und Vereinen

Online Informationsveranstaltung für interessierte Lehrkräfte und Ehrenamtliche in Vereinen

Der Tod eines geliebten Menschen hinterlässt bei jedem von uns Leere und Trauer. Aber wie verhält man sich als Lehrkraft, Pädagog*in oder Trainer*in, wenn ein Kind diese Trauer mit in den Unterricht / ins Training nimmt?

Sollen diese Gefühle denn überhaupt Platz im Schulalltag oder Vereinsleben haben? Die Referentinnen stellen das Konzept des Angebots vor und informieren über Möglichkeiten, wie ein entsprechendes Angebot an Ihrer Schule, für Ihre Fachschaft, in Ihrem Verein geplant und umgesetzt werden kann.

Termin: Do 10.10.2024, 20.00 - 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*innen: Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT) und Bärbel Limmer, Hospizbegleiterin
Anmeldung: KBW bis 26.09.2024

Leben bis zuletzt

Infotag zum Thema Sterben und Tod

Obwohl das Thema Sterben und Tod in den Medien allgegenwärtig ist, verdrängen wir es aus unserem realen Leben. Wir sind hilflos, wenn die Grenzen des Lebens spürbar werden. Studien zufolge möchten Menschen am liebsten zuhause versterben, allerdings trauen sich die Angehörigen oftmals die Begleitung eines Sterbenden nicht zu. Wir sollten dem Thema Tod und Sterben einen Platz geben!



Dieser Tag bietet die Möglichkeit sich der Thematik anzunähern:

- Was verändert sich zwischen Menschen auf der persönlichen und psycho-sozialen Ebene, wenn ein Angehöriger sterbenskrank ist?
- Was passiert auf pflegerisch-medizinischer Ebene?
- Welche Unterstützung gibt es da eigentlich?
- Was kann ich tun, um möglichst selbstbestimmt bis zum Ende zu leben?

Dieser Kurs möchte auf diese und ähnliche Aspekte eingehen und Ihnen möglichst viel Basiswissen über Palliativversorgung vermitteln.

Termin: Sa 19.10.2024, 10.00 - 16.30 Uhr
Ort: Poing, Gemeinderaum, Anzinger Str. 1
Referent*in: Birgit Deppe-Opitz, Dipl.-Theologin, Supervisorin, Integrative Gestalttherapie (FPI), Koordinatorin des CHV Ebersberg
Gebühr: 40,00 Euro inkl. Getränke und Brotzeit
Kooperation: Christophorus-Hospizverein im Landkreis Ebersberg e.V. / KBW
Anmeldung: KBW bis 05.10.2024

Netzwerk Trauer

Grundseminar Hospiz

Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Dieses Grundseminar bietet Raum für eine Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer. Es steht grundsätzlich allen Interessierten offen. Es ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs, der zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Hospizarbeit qualifiziert.

Wir werden uns beschäftigen mit:

- der eigenen Einstellung zu Krankheit, Sterben und Tod (Biographiearbeit)
- der Kommunikation mit Sterbenden
- den Möglichkeiten der Hospiz- und Palliativbetreuung
- der ehrenamtlichen Hospizarbeit im Landkreis Ebersberg

Das Einführungsseminar setzt psychische Stabilität voraus. Teilnahme am gesamten Wochenende ist Voraussetzung. Wir arbeiten in Gruppen- und Einzelgesprächen und mit kreativen Medien.

Weitere Infos erhalten Sie direkt beim Christophorus Hospiz-Verein Ebersberg, Pfarrer-Guggetzer-Str. 3, 85560 Ebersberg, Tel.: 08092 256985, E-Mail: kontakt@hospizverein-ebersberg.de

- Termine:** Fr 08.11.2024, 16.00 - 21.00 Uhr;
Sa 09.11.2024, 10.00 - 18.00 Uhr und
So 10.11.2024, 10.00 - 13.00 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Christophorus Hospizverein,
Ignaz-Perner-Str. 9
- Referent*in:** Birgit Deppe-Opitz, Dipl.-Theologin, Supervisorin,
Integrative Gestalttherapie (FPI), Koordinatorin des
CHV Ebersberg und Carola Laukat, Heilpädagogin,
Integrative Gestalttherapie (FPI)
- Gebühr:** 80,00 Euro (3 Termine)
- Kooperation:** Christophorus Hospiz-Verein im Landkreis
Ebersberg e.V. / KBW
- Anmeldung:** KBW bis 04.11.2024

Fortbildung für Fachpersonal

Nur ein Hauch von Leben – Umgang mit Eltern bei Stiller Geburt und Fehlgeburt



Online-Fortbildung

Wenn Eltern einen Verlust in der Schwangerschaft oder rund um die Geburt erleben müssen, ist eine gute Begleitung und Betreuung durch das Fachpersonal in Praxis, Klinik und Geburtshilfe von großer Bedeutung für einen guten Trauerprozess. Im Umgang mit trauernden Eltern gibt es keine Pauschalanleitung, denn so individuell wie jeder Mensch eben ist, so individuell ist auch die Trauerbewältigung. Und doch gibt es einige Punkte, die im Umgang mit trauernden Sterneneltern wichtig sind.

In dieser Online-Fortbildung wollen wir aktuelles Wissen zu rechtlichen Fragen vermitteln, Hilfestellung im Umgang mit den Eltern geben, Berührungängste abbauen und ganz offen alle Fragen beantworten, die im Raum stehen. Wir gehen in dieser Schulung darauf ein, wie eine stille Geburt vorbereitet werden kann, wie sie begleitet werden kann und was für die Eltern im Wochenbett und Trauerprozess wichtig ist. Hilfs- und Unterstützungsangebote sowie Literaturtipps werden ebenfalls vorgestellt. Es ist natürlich auch Zeit für einen Erfahrungsaustausch, denn auch dadurch entstehen wieder neue Impulse, die für die eigene Arbeit wertvoll sein können.

Die Fortbildung richtet sich an Ärzt*innen und Pflegepersonal im Bereich Gynäkologie und Geburtshilfe, Hebammen, Seelsorger*innen, Bestatter*innen und alle, die beruflich mit Schwangeren und werdenden Eltern zu tun haben.

Die Referentin ist Gfg-Familienbegleiterin® für Themen nach der Geburt – Systemische Beraterin und Trauerbegleiterin für Sterneneltern. Die Fortbildungsveranstaltung ist mit Computer-Pausen und Lockerungsübungen geplant.

*Daniela Nuber-Fischer wurde als eine von 10 Starken Frauen Bayerns portraitiert: <https://www.bayerns-frauen.de/starke-frauen-portraits/podcast-stark-mit-sterneneltern.php>

- Termine:** ab Do 14.11.2024, Fr 15.11.2024,
jeweils 9.00 - 13.00 Uhr
- Referent*in:** Daniela Nuber-Fischer*,
Gfg-Familienbegleitung® für Themen nach
der Geburt – Systemische Beraterin,
Trauerbegleitung für Sterneneltern
- Gebühr:** 140,00 Euro (2 Termine)
- Anmeldung:** KBW bis 03.11.2024



Unterstützungsangebote für Eltern von Sternenkindern

Der Verlust eines Sternenkindes ist eine unermessliche und tiefgreifende Erfahrung. In dieser schweren Zeit sind Unterstützungsangebote hilfreich. Unter diesem Link finden Sie einen Flyer mit Adressen, die Ihnen und ihrer Familie in dieser schwierigen Phase zur Seite stehen können.

Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf!



Martina Ahamer-Matejka

Netzwerk Trauer • nwtrauer@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

Trauer in Kulturen

NEU

Vortrag

Trauer hat viele Gesichter und Trauerprozesse verlaufen individuell unterschiedlich. Zuerst ist es ein persönlicher Verlust. In der palliativen Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden, ihren Familien und Freund*innen ist es wichtig, die drohenden oder erlittenen Verluste im Leben der Trauernden zu berücksichtigen. Traueraufgaben sprechen meist die eigenverantwortliche (Handlungs-)Kompetenz der Betroffenen an.

In vielen Gesellschaften hat Trauer einen erweiterten Platz im sozio-kulturellen Kontext. Wir fragen nach den Menschenbildern, die der Trauer zugrunde liegen. Wir fragen nach der Zielorientierung des Lebens und den bestehenden kollektiven Diesseits- und Jenseitsvorstellungen. So öffnen wir uns anderen, fremden Bestattungspraktiken und Trauer Ritualen.

- Termin:** Do 21.11.2024, 18.30 - 21.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Christophorus Hospizverein, Ignaz-Perner-Str. 9
Referent*in: Gunda Stegen, Referentin Fachbereich kultursensible Begleitung, Bildung und Vernetzung im Christophorus Hospiz Verein München e.V.
Gebühr: kostenfrei, Spenden erwünscht
Veranstalter: Christophorus Hospizverein im Landkreis Ebersberg e. V.
Anmeldung: KBW bis 15.11.2024

Verlust und Trauer in Schulen und Vereinen

NEU

Workshop für Lehrkräfte aller Schular- ten und Ehrenamtliche in Vereinen

Der Tod eines geliebten Menschen hinterlässt bei jedem von uns Leere und Trauer. Aber wie verhält man sich als Lehrkraft, Pädagog*in oder Trainer*in, wenn ein Kind diese Trauer mit in den Unterricht/ins Training nimmt? Sollen diese Gefühle denn überhaupt Platz im Schulalltag und Vereinsleben haben? Trauert Leon, 8 Jahre, anders um seinen verstorbenen Bruder als Julia, 16 Jahre, um die an Krebs verstorbene Mutter? Wie kommuniziert man mit Eltern, Kindern und Mitschüler*innen angemessen? Diesen Fragen wollen wir uns widmen und dabei kindliche Trauer in den unterschiedlichen Entwicklungsstadien genauer ansehen. Welche



Bedeutung hat die Erfahrung von Trauersituationen in der Kindheit auf das spätere Leben? Anhand von Praxisbeispielen zeigen wir Möglichkeiten auf, mit den Themen Tod und Trauer in Schulen und Vereinen umzugehen.

- Termin:** Do 23.01.2025, 15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*innen: Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin und Bärbel Limmer, Hospizbegleiterin
Gebühr: 48,00 Euro
Kooperation: Christophorus Hospizverein / KBW
Anmeldung: KBW bis 09.01.2025



WEITERE TRAUERANGEBOTE
FINDEN SIE HIER



Netzwerk Trauer

Der Verlust eines geliebten Menschen, Trennung und Abschiede können Familien erschüttern. Unsere Angebote möchten Ihnen Raum für Ihre ganz persönliche Trauer bieten und Ihnen ermöglichen, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zu treffen. Das Netzwerk Trauer im Landkreis Ebersberg vernetzt unterschiedliche Angebote zur Trauerbegleitung und -bewältigung.

Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf!



Martina Ahamer-Matejka

Netzwerk Trauer • nwtrauer@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN



STADTFÜHRUNGEN

Gemeinsam den Landkreis entdecken

Von der Schafweide zum Webstuhl: Ein Tag voller Faszination in der Schafwollweberei

Natürlichkeit, Wärme, Tradition – all diese und noch viele Begriffe mehr zeichnen die Hervorragende Qualität von Produkten aus Schafwolle aus.



Freuen Sie sich auf einen faszinierenden Ausflug in die Schafwollweberei in Litzfeld bei Bad Feilnbach! Bei einer exklusiven Führung erhalten Sie spannende interessante Einblicke in die Produktion und die Abläufe beim Weben sowie in die Vermarktung der hochwertigen Wollprodukte. Anschließend genießen wir ein gemütliches Mittagessen im charmanten Restaurant. Auf der Rückfahrt besichtigen wir die historische Wallfahrtskirche Hl. Dreifaltigkeit in Weihenlinden und lassen so den Tag mit einem kulturellen Highlight ausklingen. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen und informativen Ausflug!

Bus-Abfahrts- und Ankunftszeiten in Ebersberg: Bitte im Pfarrbüro erfragen oder die Aushänge in der Kirche beachten.

- Termin:** Mi, 18.09.2024 07.55 - 18.30 Uhr
- Treffpunkt:** Ebersberg, genauer Treffpunkt im Pfarrbüro erfragen
- Kooperation:** Pfarrei St. Sebastian Ebersberg / KBW
- Gebühr:** 15,00 Euro; Fahrtkosten und Führung - sind direkt im Bus zu entrichten
- Anmeldung:** Pfarrbüro St. Sebastian 08092 853390

Gruselwanderung zu Halloween

Führung für Eltern mit Kindern von 7 – 10 Jahren

Zu Halloween sind immer wieder gruselige Gestalten unterwegs! Und auch rund um Ebersberg wird es zauberhaft gruselig zugehen.

Bei dieser Führung für Familien mit Kindern im Grundschulalter hören wir, mit Laternen ausgerüstet, auf unserem Weg entlang der Weiherkette bis zum Egglburger See schaurige Geschichten, die sich so, oder vielleicht auch nur so ähnlich, rund um Ebersberg zugetragen haben sollen. Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk richten und erfahren Neues von so berühmten Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch der kleinen Hexe von Ottfried Preußler.



Wer möchte, darf gerne verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexer, Zauberinnen oder andere gruselige Gestalten.

Jedem teilnehmenden Kind wird für die Wanderung eine LED-Laterne als Leihgabe zur Verfügung gestellt. Gerne dürfen Sie auch eine eigene Laterne mitbringen.

- Termin:** Mo 28.10.2024, 17.00 - 19.00 Uhr
- Treffpunkt:** Ebersberg, Parkplatz am Klostersee
- Referent*innen:** **Thomas Warg**, Stadtführer und **Roswitha Hülser**, Stadtführerin
- Gebühr:** 8,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar; 4,00 Euro jede weitere Person
- Kooperation:** Ebersberger Stadtführer / KBW
- Anmeldung:** KBW bis 23.10.2024

Historischer Stadtspaziergang für Junggebliebene

Gehen Sie mit uns auf einen gemütlichen Entdeckungspaziergang durch Ebersberg. Sie wohnen schon seit Jahren in Ebersberg und denken, Sie kennen den Ort und seine Umgebung wie Ihre Westentasche? Dann kommen Sie mit auf unsere Tour und lassen sich Geschichten aus Ebersberg erzählen, die Sie so noch nicht kannten.

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

STADT
FÜHRUNGEN

STADT
FÜHRUNGEN

Bei der Führung wird bewusst auf eine kleinere Gruppe geachtet, damit alle Teilnehmer*innen unserem Stadtführer Thomas Warg gut folgen können. Rollstühle und Rollatoren sind kein Hindernis und können gut integriert werden.

Ziel der Führung ist es, die eigenen Erinnerungen aufzufrischen und die Entwicklungen in Ebersberg nachzuvollziehen. Aber auch die Erinnerungen der Teilnehmer, werden ein bereichernder Teil dieser Führung sein.

Termin: So 17.11.2024, 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Ebersberg, vor dem Rathaus, Marienplatz 1
Referent*in: Thomas Warg, Stadtführer
Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 13.11.2024

Geheimnisse der Raunächte: Eine mystische Stadtführung durch Ebersberg

Führung für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

Tauchen Sie ein in die magische Zeit der Raunächte! Diese besonderen Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag sind seit jeher mit Mythen, Bräuchen und alten Traditionen verbunden. Erleben Sie eine einzigartige Stadtführung, bei der wir die Geheimnisse und Geschichten dieser mystischen Zeit erkunden. Lassen Sie sich von den alten Legenden faszinieren und erfahren Sie von unserem Stadtführer Robert Bauer mehr über die Bedeutung und die Rituale der Raunächte.



Termin: Do 19.12.2024, 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Ebersberg, kath. Stadtpfarrkirche St. Sebastian, Schlossplatz 1
Referent*in: Robert Bauer
Gebühr: 8,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar; 4,00 Euro jede weitere Person
Kooperation: Ebersberger Stadtführer / KBW
Anmeldung: KBW bis 16.12.2024



HIER GEHT ES ZU UNSEREN WEITEREN
STADTFÜHRUNGEN FÜR FAMILIEN



Planungshilfe für Kitas, Schulen & Elternbeiräte

*Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung / Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung. Als Bildungswerk arbeiten wir mit Referent*innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung helfen wir bei der Auswahl eines geeigneten Themas, des passenden Rahmens. Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Eintritt und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern. Vereinbaren Sie einfach einen Termin!*



Bernadette Althoff

Fort- und Weiterbildung • kita@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507917

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN



DAS FAMILIENTEAM IM ÜBERBLICK

*Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.*



Andrea Splitt-Fischer

Geschäftsführerin
Telefon 08092 85079 11
asplitt-fischer@kbw-ebersberg.de



Martina Ahamer-Mateijka

Familien- und Seniorenbildung
Netzwerk Trauer
Telefon 08092 85079 12
familienbildung@kbw-ebersberg.de
seniorenbildung@kbw-ebersberg.de
nwtrauer@kbw-ebersberg.de



Franziska Brock

EKP®
Patentprojekt
wellcome
Telefon 08092 85079 16
ekp@kbw-ebersberg.de
patentprojekt@kbw-ebersberg.de



Carola Darchinger

ELTERNTALK
Patentprojekt
Telefon 08092 85079 17
eltern-talk@kbw-ebersberg.de



Bernadette Althoff

Fort- und Weiterbildung
Pädagogisches Fachpersonal
Telefon 08092 85079 17
kindertagespflege@kbw-ebersberg.de
kita@kbw-ebersberg.de



WIR SAGEN DANKE

*für die freundliche finanzielle
Unterstützung und die gute
Projekt-Kooperation*

Haus der Familie



Dauerbrenner



Seniorenthementag



ELTERNTALK



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Aktion Jugendschutz
Landesarbeitsstelle
Bayern e.V.

Cafe Auszeit & wellcome



Patentprojekt



EKP



KBWdigital



Facebook

Wir freuen uns jederzeit auf Ihren Besuch auf einer unserer beiden Facebook-Seiten unter facebook.com/Kreisbildungswerk-Ebersberg. Für weitere Interessante Familienangebote besuchen Sie facebook.com/elternimlandkreisebersberg

Instagram

NEU! Das KBW Ebersberg ist jetzt auch auf Instagram. Hier erlebt Ihr, was wir so bieten, wo wir aktiv sind und mit welchen Kooperationspartner*innen wir im Landkreis für euch und eure Familie da sind. Folgt uns unter [kbw_ebersberg](https://www.instagram.com/kbw_ebersberg) – wir freuen uns auf euch!

AGBs

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Weitere Informationen zum Datenschutz und den ausführlichen AGBs des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. sind auf der Website des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. (kbw-ebersberg.de) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Im Rahmen der Erwachsenenbildung werden auch Veranstaltungen für Eltern mit Kindern gemeinsam angeboten. Die Aufsichtspflicht für die Kinder während dieser Veranstaltungen liegt grundsätzlich bei den Eltern.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Martina Ahamer-Matejka, Andrea Splitt-Fischer

Konzept/Layout:

Letter & More – Grafik, Layout und Design – Anja Schuster
info@letterandmore.de · www.letterandmore.de

Satz / Gestaltung:

Sandra Bieber

Druck:

Flyeralarm

Auflage:

4.000 Exemplare

Bildnachweise Familienprogramm

Titel + Rück: © Valentin und SewcreamStudio – stock.adobe.com;
Seite 4: © EKP Baby – fotolia.de
Seite 6: © georgerude – stock.adobe.com; unsplash.com
Seite 7: © Pixel-Shot – stock.adobe.com
Seite 9: © LIGHTFIELD STUDIOS – stock.adobe.com
Seite 10: © Полина Власова – stock.adobe.com
Seite 11: © Louis-Photo – stock.adobe.com
Seite 12: © Kzenon, Ilja – stock.adobe.com
Seite 17: © Prostock-studio – stock.adobe.com
Seite 19: © rh2010 – stock.adobe.com
Seite 20: © Tomsickova – stock.adobe.com
Seite 22: © Taras Grebinets – stock.adobe.com
Seite 23: © Racle Fotodesign – stock.adobe.com
Seite 25: © PaulShlykov – stock.adobe.com
Seite 26: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com
Seite 27: © nfbiruz – stock.adobe.com
Seite 28: © Halfpoint, EVERST – stock.adobe.com
Seite 29: © Robert Kneschke – stock.adobe.com
Seite 30: © Africa Studio – stock.adobe.com
Seite 31: © liderina – stock.adobe.com
Seite 32: © Igor, lordn – stock.adobe.com
Seite 33: © zilvergolf – stock.adobe.com
Seite 34: © Jeanette Diel – stock.adobe.com
Seite 36: © Rosa – stock.adobe.com; Drahtstern – unsplash.com
Seite 37: © Bastelzauber – unsplash.com
Seite 38: © feinfarben – stock.adobe.com
Seite 39: © k viktar – stock.adobe.com
Seite 40: © Haus der Familie – Sandra Bieber
Seite 41: © Haus der Familie – Sandra Bieber
Seite 42: © vectorfusionart – stock.adobe.com
Seite 43: © prostooleh – stock.adobe.com
Seite 44: © M-Production – stock.adobe.com
Seite 47: © Flamingo Images, Lazy_Bear – stock.adobe.com
Seite 48: © Viacheslav lakobchuk – stock.adobe.com
Seite 50: © Butch, Viacheslav lakobchuk – stock.adobe.com
Seite 52: © elternbriefe – elternbriefe.com; Kleidertausch – unsplash.com
Seite 53: © Nora Imlau – selbst
Seite 55: © New_Africa, Kenjo – stock.adobe.com
Seite 56: © Npic_Art, Lucija – stock.adobe.com
Seite 57: © Schmetterlinge – unsplash.com
Seite 58: © Jacob Lund, EG – stock.adobe.com
Seite 59: © DAP MG – stock.adobe.com
Seite 60: © Photographee.eu, huge_friends_stock – stock.adobe.com
Seite 61: © Monkey Business – stock.adobe.com
Seite 62: © wavebreak3 – stock.adobe.com
Seite 65+68: © fizkes, Warxar – stock.adobe.com
Seite 66+70: © Rido – stock.adobe.com
Seite 72: © Mozart – pixabay.com; Schafe – Schafwollweberei Litzlfeld
Seite 73: © Анастасия Кричун – stock.adobe.com
Seite 74: © Black Ivy Images – stock.adobe.com
Seite 75: © Ilona – stock.adobe.com
Seite 77: © manu – stock.adobe.com
Team: © Sandra Bieber



HAUS DER FAMILIE

Ebersberg Herbst und Winter 2024/2025



**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
wertorientiert . bilden

