

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden



FAMILIENPROGRAMM

Herbst und Winter 2023/2024



INHALT

RUND UM DIE GEBURT	4
FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN	6
FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHREN	23
FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHREN	29
HAUS DER FAMILIE	30
ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN	42
PARTNERSCHAFT	52
SENIOREN	54
TRAUERANGEBOTE	55
STADTFÜHRUNGEN	56

KONTAKT

Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg
Tel.: 08092 85079 o
info@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
wertorientiert . bilden



Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag
8.30 bis 12.00 Uhr



Sabine Hofmann
Netzwerk Trauer/
Seniorenbildung



Carola Darchinger
ELTERN-TALK/
Familienbildung



Bernadette Althoff
EKP®/Familienbildung



Sandra Löbl
Leiterin Haus der Familie



Andrea Splitt-Fischer
Geschäftsführerin
Kreisbildungswerk



VORWORT

*Unser neues Herbst- und
Winter-Programm 2023 / 2024*

Liebe Familien im Landkreis Ebersberg,

wieder steht ein neues Semester an. Unser Team der Familienbildung hat ein buntes und vielfältiges Programm für Sie und Ihre Liebsten auf die Beine gestellt.

Wir freuen uns sehr, dass wir Sie mit unserem neuen Projekt „Dauerbrenner im Familienleben – Frag unsere Expert*innen“, im anstrengenden Familienalltag unterstützen können. Unsere Expert*innen geben zweimal im Monat wichtige Inputs zu den Themen des Familienalltags und haben ausreichend Zeit für die Fragen der Eltern. Dank der Förderung über die KEB Bayern können wir diese Online-Treffs für Sie kostenfrei anbieten. Folgen Sie uns ganz gemütlich von zu Hause aus über Zoom und klären Sie Ihre Anliegen.

Natürlich gibt es auch wieder viele schöne Angebote unserer etablierten Projekte wie ELTERN-TALK oder dem Café Auszeit. Kommen Sie mit anderen Eltern zusammen, tauschen Sie sich aus und lernen Sie nette Menschen kennen.

Auch für interessierte Kursleiter*innen und Ehrenamtliche hat das Kreisbildungswerk Ebersberg viel zu bieten. Sie möchten selber aktiv werden und Gesprächsrunden zu pädagogischen Themen moderieren? Begleiten Sie Eltern im Austausch als ELTERN-TALK-Moderator*in! Ihre Kinder sind aus dem Größten raus und Sie möchten gern mal wieder ein Baby betreuen? Werden Sie welcome-Ehrenamtliche*r und unterstützen Sie Eltern mit Babys! Auch Kursleiter*innen zu den unterschiedlichsten Babythemen sind bei uns immer willkommen.

Wir freuen uns auf das neue Semester. Sie sich auch?

Ihr Team der Familienbildung



RUND UM DIE GEBURT

*Alle wichtigen Termine
auf einen Blick*

Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Online-Vortrag

Wenn ein Baby kommt, ändert sich vieles. Finanzielle und rechtliche Veränderungen sind vielfältig und manchmal nicht leicht durchschaubar. (Werdende) Eltern werden u. a. mit Themen wie Mutterschutz, Elterngeld(Plus), Elternzeit, Bayerisches Familiengeld konfrontiert. Frau Streit ist Mitarbeiterin der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg und wird Ihnen dazu ausführliche Informationen geben. Außerdem erfahren Sie auch Wissenswertes über die Angebote für frischgebackene Eltern im Landkreis Ebersberg.

Termin: Di 26.09.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 25.09.2023

Termin: Di 14.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 13.11.2023

Termin: Di 23.01.2024, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 22.01.2024

Ort: online

Referent*in: Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Gebühr: kostenfrei

Kooperation: Schwangerenberatung / KBW

Geburtsvorbereitung am Vormittag

Termine: auf Anfrage

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

Referent*in: Angela Hof, Hebamme

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel.: 08092 / 84715

Geburtsvorbereitung online

Termine: auf Anfrage

Ort: online

Referent*in: Katja Geldner, Hebamme

Anmeldung: Katja Geldner, Tel.: 0173 9595902

Fit und gesund mit Bewegung durch die Schwangerschaft

Online-Veranstaltung

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Termin: Mo 27.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: online

Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 22.11.2023

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Stillvorbereitung – Für einen harmonischen Start in die Stillbeziehung

Wer positiv und gut informiert in die Stillzeit startet, kann anfängliche Unsicherheiten besser meistern oder sogar umgehen. Stillen bedeutet das Stillen von Bedürfnissen. Das Baby erfährt nicht nur die Sättigung seines Hunger- und Durstgefühls, sondern auch Nähe, Geborgenheit, Entspannung und Trost. Dies gibt dem Baby Sicherheit und unterstützt die Entwicklung seines Urvertrauens. Um diesen wichtigen natürlichen Vorgang zu unterstützen, möchte ich Sie bereits vor der Geburt mit den wichtigsten Informationen rund ums Stillen versorgen. In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie für einen optimalen Stillstart benötigen und erhalten viele wichtige Informationen zu den Themen:

- Bonding und erstes Anlegen nach der Geburt
- Anlegepositionen
- Stillzeichen
- Schlaf- und Trinkverhalten eines Neugeborenen
- Ernährung während der Stillzeit

Termine: auf Anfrage

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Desiré Barthelmes, Stillberaterin (IBCLC)



FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN

*Kurse und Vorträge rund um
die Baby- und Kleinkindzeit*

Offene Stillgruppe

Jeden 4. Montag im Monat

Unsere offene Stillgruppe findet jeden 4. Montagvormittag im Monat jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr statt (während der bayerischen Schulferien entfallen die Treffen). Schwangere, junge Mütter und Familien, Stillende und am Stillen Interessierte sind herzlich eingeladen. Hier finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Gleichgesinnte für den Austausch.

- Termine:** Mo 25.09.2023 sowie
23.10.2023 | 27.11.2023 | 18.12.2023 | 29.01.2024
26.02.2024 | 18.03.2024 | 22.04.2024 | 20.05.2024
24.06.2024 | 22.07.2024, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
- Referent*in:** Desiré Barthelmes, Stillberaterin IBCLC
- Gebühr:** kostenfrei
- Anmeldung:** Desiré Barthelmes, stillgruppe-ebersberg@gmx.de
- Kursnummer:** 34588



HIER GEHT ES ZU UNSEREN **BABYKURSEN**



Rückbildungsgymnastik in Präsenz

- Termine:** laufend auf Anfrage
- Ort:** Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9
- Referent*in:** Angela Hof, Hebamme und Katja Geldner, Hebamme
- Anmeldung:** Hebammenpraxis Grafing, Tel.: 08092 / 84715

Rückbildungsgymnastik online

- Termine:** laufend auf Anfrage
- Ort:** online
- Referent*in:** Katja Geldner, Hebamme
- Anmeldung:** Katja Geldner, Tel.: 0173 9595902

Erste Hilfe am Kind

Für Eltern, Großeltern und Babysitter

Während des Heranwachsens erkranken oder verletzen sich Kinder immer wieder. Dann ist es für die Kleinen wichtig, auf ruhige und sichere Erwachsene vertrauen zu können. Im Kurs „Erste Hilfe am Kind“ mache ich Sie fit für verschiedene Notfälle und Erkrankungen bei Babys und Kindern. Nähere Informationen zu Terminen, Ablauf sowie den Kosten finden Sie auf der Homepage www.zeit-und-raum.net

- Ort:** Hebammenpraxis Grafing
- Referent*in:** Veronika Elhart, Rettungssanitäterin
- Anmeldung:** direkt bei der Referentin Tel.: 089 / 68098298 oder per E-Mail elhardt@zeit-und-raum.net
- Kursnummer:** 35277



Babykurse

In unserem Haus der Familie in Ebersberg, im Pfarrheim in Poing und in Kooperation mit der Hebammenpraxis Grafing finden im Landkreis die unterschiedlichsten Kurse für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr statt. Unsere Kurse sind jeweils in 10er- oder 12er-Blöcken zu buchen. In der Regel starten die Kurse mit ca. 6 bis 12 Wochen alten Babys. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurseinheiten dauern jeweils 90 Minuten. In den Kursen kommen bis zu acht Eltern-Kind-Paare zusammen. Einen Überblick sowie Informationen zu unseren laufenden Babykursen finden Sie auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist dort direkt möglich!



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN



PEKiP®

PEKiP® ist ein Konzept für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel ist es, Eltern und Babys in diesem sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen. Eine PEKiP®-Gruppe setzt sich aus sechs bis acht Eltern-Kind-Paaren zusammen, die sich einmal pro Woche in einem warmen Raum treffen, damit sich die Babys frei und ohne Windel bewegen können. Bei den Treffen werden den Babys Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen angeboten, die sie in ihrer natürlichen Bewegungsfähigkeit entwicklungsgemäß unterstützen. Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Eltern, was ihrem Baby Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Ebenso werden Kontakt und Austausch zwischen den Eltern gefördert.



FenKid®

Frühe Entwicklung von Kindern begleiten

FenKid®

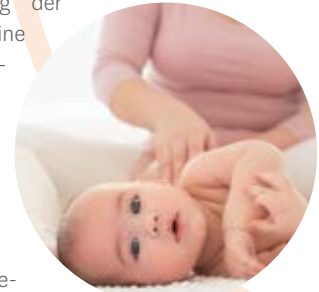
Die Entwicklung ihres Babys steht im Mittelpunkt der FenKid®-Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen spontanen Bewegungsimpulsen folgen und seinem „Forschungsobjekt“ gezielt nachgehen kann. Als Mutter und Vater profitieren Sie von der aufmerksamen Beobachtung ihres Babys. So erfahren Sie das Wesen und die Bedürfnisse Ihres Babys noch intensiver. Die Kinder begegnen sich im Spiel und machen miteinander vielfältige soziale Erfahrungen. Sie lernen Lieder und Reime, die Ihr Kind gerne hört und deren Rhythmik sich positiv auf die ersten Experimente in der Sprachentwicklung auswirken.

Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt Ihnen viele kreative Anregungen für Ihren neuen Alltag. Das FenKid®-Konzept wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt. In die Arbeit fließen ein: die vorbereitete Umgebung von Maria Montessori, Elemente aus der Frühpädagogik von Emmi Pikler und der Bewegungsschule von Elfriede Hengstenberg.



Schmusen und Streicheln – Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3 - 5 Monaten

Bewegung und Aktivierung der Sinne sind Grundlage für eine gesunde Entwicklung des Babys. Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Hierbei hat die Bewegung einen erheblichen Einfluss auf die Gehirnentwicklung. In der Veranstaltung lernen Sie zum Beispiel, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzlich erhalten Sie viele Informationen über die Zusammenhänge von Bewegung und Sinneserfahrung, sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Altersabschnitt.



Termin: Fr 22.09.2023, 10.00 - 11.30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 19.09.2023
Kursnummer: 35273

Termin: Fr 17.11.2023, 10.00 - 11.30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 14.11.2023
Kursnummer: 35274

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Sandra Löbl, Dipl.-Sozialpädagogin
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW



Newsletter

Kennen Sie schon unseren Newsletter? Melden Sie sich an und erfahren Sie jeden Monat, was im Landkreis für Sie geboten ist.



RUND UM DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER ANGEBOTE

STADT FÜHRUNGEN



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912



Dauerbrenner im Familienleben

Frag unsere Expert*innen

*Alle Eltern kennen sie. Die Dauerbrenner des Familienalltags. Kleinkinder trotzen. Durchwachte Nächte mit dem Baby, erschöpfen Eltern. Pubertierende stellen Eltern immer wieder vor Herausforderungen. Mit unserem Angebot möchten wir Eltern unterstützen, die Dauerbrenner aktiv anzugehen und für sich und die Familie den besten Weg zu finden. In unserem Online-Angebot gibt es einen kurzen Impulsvortrag unserer Referent*innen und im Anschluss die Möglichkeit eigene Fragen und Situationen aus dem Familienalltag einzubringen.*

"Dauerbrenner im Familienleben" – Die Online-Sprechstunde des Kath. Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen

Mein Kind wird sauber – aber wie?



Online-Angebot

Auf den Moment fiebern alle Eltern hin: das Kind braucht keine Windel mehr. Irgendwann ist es immer soweit. Beim einen Kind früher, beim anderen später. Doch was ist eigentlich normal? Was kann ich als Mama / Papa tun um mein Kind zu unterstützen? Oder kommt alles ganz von allein? Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Sandra Löbl. In diesen Online Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und anschließend eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein! Das Format "Dauerbrenner im Familienleben" des Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.

Termin: Di 17.10.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 13.10.2023
Kursnummer: 35215

Café Auszeit Extra

Babybrei trifft Fingerfood – Ideen zum Beikoststart

Gängige Ernährungsratgeber beschreiben detaillierte Fahrpläne für Babys Ernährung, damit es sich optimal entwickeln kann. Doch kaum ein Kind hält sich an diese starren Regeln. Die Eltern stehen unter enormem Druck, ihr Kind nach diesen Vorgaben zu ernähren. Dabei bleiben Freude, Genuss und Geselligkeit beim Essen oft auf der Strecke. An diesem Vormittag können Sie Lavinia Pfeiffer Ihre Fragen rund um die Ernährung im ersten Lebensjahr stellen. Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke.

Termin: Di 07.11.2023, 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Kursnummer: 35295



Café Auszeit

Immer alleine zu Hause frühstücken ist langweilig. Mit Kind ins Café gehen nicht immer ganz einfach. du möchtest dir eine „Auszeit“ aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuche uns im „Café Auszeit“! Hier hast du jeden Dienstag die Möglichkeit, dich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn du möchtest – in Ruhe zu frühstücken. Im „Café Auszeit“ kannst du dein Baby/Kleinkind mitbringen. Sie können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte knüpfen. Wir freuen uns auf euren Besuch! Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende. Das Angebot wird unterstützt durch die KoKi-Stelle des Landratsamtes.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

Mein Kleinkind beißt und kratzt



Online-Angebot

Kleinkinder sind wunderbar. Sie entdecken die Welt. Sie probieren aus, wagen sich vor, und freuen sich über Kontakte zu anderen Kindern. Hier gibt es, wie bei Erwachsenen, ganz unterschiedliche Temperamente. Auf der einen Seite gibt es die ruhigen Beobachter*innen, andere sind überschwänglich und forsch. Spielpartner*innen werden begrüßt, umarmt, geküsst und manchmal eben auch gebissen. Wie gehe ich als Mama oder Papa mit diesen überschießenden Emotionen um? Wie verhalte ich mich, wenn mein Kind ein anderes verletzt oder selbst verletzt wird? Hier braucht es viel Feingefühl, denn wichtig ist: kein Kind macht es in der bösen Absicht andere zu verletzen. Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und anschließend eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein! Das Format "Dauerbrenner im Familienleben" des Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.

Termin: Di 07.11.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 03.11.2023
Kursnummer: 35213



Café Auszeit Online Ein ELTERN-TALK-Angebot

Du kannst einmal die Woche andere Eltern treffen. Hier gibt es die Möglichkeit des Austauschs zu allen Themen rund um die ersten Lebensjahre. Stell deine Fragen rund um die Entwicklung deines Babys oder Kleinkindes und komm mit anderen ins Gespräch. Hol dir schöne Spielideen, Anregungen zum Umgang mit deinem Kind und hilfreiche Tipps.

Jeden Freitagvormittag kannst du dich zu dieser offenen ELTERN-TALK-Runde einfach einwählen, dabei sein und nette Leute kennenlernen. Hier geht's zur Veranstaltung:



ELTERN-TALK

Wieviel Freiraum braucht mein Kind?

Online-ELTERN-TALK

Mein Kind will immer mehr alleine machen oder auch allein sein. Wie kann ich diesem Bedürfnis begegnen? Wie fühle ich mich, wenn ich beim Spielen aus dem Zimmer gehe? Wo sind Freiräume gut und wo sollten wir genauer hinsehen, ob unser Kind uns nicht doch braucht? In diesem ELTERN-TALK wollen wir uns mit diesem Thema auseinandersetzen und Erfahrungen dazu austauschen.

Termin: Fr 10.11.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Referent*in: Sommer Daniela, ELTERN-TALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 08.11.2023
Kursnummer: 35258

Café Auszeit Extra

Schlafen, einfach nur schlafen

... wenn das immer so einfach wäre mit dem Schlafen. Leider haben Babys und kleine Kinder oft eine ganz andere Vorstellung vom Ein- und Durchschlafen als wir Erwachsene uns das wünschen würden. Im Café Auszeit ist Frau Bredel-Michael von der Caritas-Beratungsstelle anwesend und stellt sich Ihren Fragen rund um den kindlichen Schlaf. Wie immer erhalten Sie im Café Auszeit ein leckeres Frühstück – für Kinderbetreuung ist gesorgt.

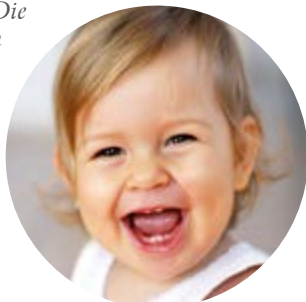


Termin: Di 21.11.2023, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Angela Bredel-Michael, Dipl.-Soz.Päd. (FH)
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: KoKi / Caritas / KBW
Kursnummer: 35233



EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit mehr als vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiterin wird mit allen Sinnen und viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt. In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen und Anregungen für das alltägliche Familienleben.



EKP® – auch in Ihrer Nähe. Eine EKP®-Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises. Diese stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!

Das EKP®-Programm besteht aus sechs Bausteinen. Diese sind „Gemeinsamer Beginn“, „Thematische Einheit“, „Gemeinsame Brotzeit“, „Freispiel“, „Zeit für Elterngespräche“ sowie der „Abschluss“. Nähere Informationen über das gesamte Programm und dessen Einzelheiten finden Sie über den QR-Code.



- Entwicklungsförderung der kindlichen Basiskompetenzen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Vernetzung junger Familien
- Wöchentliche Treffen mit ca. 120 Minuten
- Bis zu neun Familien pro Gruppe nehmen teil
- Pro Trimester zehn Gruppen- und zwei Elterntreffen
- Kosten: 84,00 Euro pro Familie
- Gefördert durch das Kreisjugendamt Ebersberg



Bernadette Althoff

Pädagogische Mitarbeiterin • ekp@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916

Kreativ-Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Immerwährender Kalender – kunterbunt durch's neue Jahr

Mit Mama, Papa, Oma, Opa, Patentante oder Patenonkel einen gemütlichen Vormittag verbringen und kreativ werden! Wir gestalten mit verschiedenen kreativen Techniken und Materialien einen 12 Monats-Kalender zum Verschenken oder für die eigene Familie. Gerne darf ein oder mehrere Bilder mitgebracht werden. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen. Es gibt Kaffee und Kuchen und eine Spielpause im Spielgruppenraum. Gebühr inklusive Material.



Termin: Sa 02.12.2023, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort: Alxing, Gemeindehaus, Kirchenweg 2
Referent*in: Veronika Stürzer, EKP-Leiterin
Gebühr: 18,00 Euro; jedes weitere Kind 9,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 23.11.2023
Kursnummer: 35250

Café Auszeit Extra

Im Gespräch bleiben – Paarkommunikation

Als Eltern für das Kind / die Kinder da sein und gleichzeitig die Partnerschaft im Auge behalten – gar nicht so einfach! Es ist normal, dass man das Ziel der harmonischen Partnerschaft erstmal aus den Augen verliert, wenn man Kinder hat. Aber es gibt Möglichkeiten, sich aktiv an der Gestaltung der eigenen Beziehung zu beteiligen.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit Ihr Kind betreuen zu lassen.

Termin: Di 12.12.2023, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl.-Soz.päd.
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen / KBW
Kursnummer: 35248



Entdeckungsreise

Im Kurs treffen sich Eltern mit Kindern ab dem zehnten Lebensmonat. Er ist als Anschluss an Fabel, PEKiP® und FenKid® gedacht. Hier wird gespielt, gelacht, gesungen und es gibt viel Zeit für die Eltern, die Entwicklung ihrer Kinder zu beobachten. Während die vorbereitete Bewegungslandschaft Kinder zum Entdecken und Ausprobieren ihrer motorischen Fähigkeiten einlädt, gibt es hier einen weiteren Fokus: das soziale Miteinander der Kinder. Dieses wird in diesem Alter immer wichtiger. Eltern haben die Möglichkeiten, gemeinsam zu Staunen, wie Kinder gemeinsam spielen, Kontakte knüpfen und Begegnungen gestalten.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507912

Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln

Jetzt kommt Bewegung ins Spiel!

Babys bewegen sich nicht nur von Natur aus gerne, sie brauchen dies auch für ihre körperliche, geistige und emotionale Entwicklung. Den Körper spielerisch zu erfahren und zu entdecken, macht Spaß, trainiert die Sinne, fördert die Fein- und Grobmotorik und gibt Selbstvertrauen. Wie Sie Ihrem Baby im Alltag altersgerechte Körperwahrnehmungs- und Bewegungsimpulse geben können, erleben Sie in dieser Praxisveranstaltung.

Termin: Fr 19.01.2024, 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 16.01.2024
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Kursnummer: 35275

Café Auszeit Extra

Auf das Töpfchen, fertig, los...!?

Bedürfnisorientierte Sauberkeitserziehung

Auf die Töpfchen, fertig, los...! Zum Glück ist die Zeit vorbei, in der man dachte, man könnte Kindern die Sauberkeit "antrainieren". Stunden-

langes Töpfchensitzen und abwarten, schimpfen, bewerten, loben, verzweifeln. So gingen Eltern und Pädagog*innen lange Zeit an dieses Thema heran. Wie man ein Kind auf seinem Weg achtsam begleitet und welche Signale des Kindes es uns leichter machen, werden Themen dieses Vormittags sein.

Termin: Di 23.01.2024, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: kostenfrei
Kursnummer: 35075

Kinderernährung: Geht das auch vegan oder vegetarisch?

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf.



Termin: Mi 24.01.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 18.01.2024
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Kursnummer: 35296



HIER GEHT ES ZU UNSEREN **KURSEN**



Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen

Babys schlafen anders

Online-Angebot

Baby schlafen, sie schlafen oftmals sogar viel. Nur leider nicht immer im Rhythmus, den sich Eltern wünschen. Sie schlafen nur kurze Phasen am Stück, wecken Eltern nachts immer wieder auf um zu trinken oder beruhigt zu werden. Sie schlafen - anders. An diesem Abend wollen wir uns der liebevollen Schlafbegleitung widmen, die gleichzeitig die Bedürfnisse der Eltern im Auge behält. Stellen Sie ihre Fragen an unsere Expertin Anke Richart.

In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Das Format "Dauerbrenner im Familienleben" des Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.

Termin: Di 06.02.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Anke Richart, Schlafberaterin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 02.02.2024
Kursnummer: 35314

Kreativ-Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Wir gestalten ein Osternest

Wir gestalten unser eigenes Osternest. An diesem werden nicht nur die Kinder ihre Freude haben, sondern auch der Osterhase beim Befüllen. Mit unterschiedlichen Materialien wird das Nest ein Hingucker. Lasst Eurer Kreativität freien Lauf! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen. Es gibt Kaffee und Kuchen und eine Spielpause im Spielgruppenraum. Gebühr inklusive Materialkosten

Termin: Sa 09.03.2024, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort: Alxing, Gemeindehaus, Kirchenweg 2
Referent*in: Veronika Stürzer, EKP-Leiterin
Gebühr: 18,00 Euro; jedes weitere Kind 9,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 29.02.2024
Kursnummer: 35252

fitdankbaby®

Fitness für Dich und Dein Baby

fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby

Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3 - 14 Monaten bei Kursbeginn

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinigen wir Fitnessstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigend wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rückenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Matte, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby

Weitere Infos zum Konzept erhalten Sie unter www.fitdankbaby.com. Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 14 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter Stefanie.Barth@fitdankbaby.de

Termine: Freitagvormittag in Forstinning und Ebersberg
Orte: Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*innen: Stefanie Barth, fitdankbaby®-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Groupfitness und Andrea Scholz

Anmeldung: Stefanie Barth, online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth



Fitness für Dich und Dein Baby

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN



wellcome

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys. Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich müde Eltern mal auschlafen können. Da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. wellcome-Engel gehen mit Zwillingeseltern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen.

Wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.

wellcome wird unterstützt durch die Koki des Kreisjugendamtes Ebersberg.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • ebersberg@wellcome-online.de • 08092 - 8507912



**SAVE THE DATE -
30.09.2023**

Freuen Sie sich auf die Kleiderbörse im Kath. Pfarrheim in Ebersberg



Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen

Hilfe – Unsere Kinder streiten ständig!



Online-Angebot

Kennen Sie das auch: die Kinder spielen schön miteinander und man setzt sich gerade mit einer Tasse Kaffee hin, um die Ruhe zu genießen...schon beginnt der (nächste) Streit. Kinder streiten sich. Egal ob Geschwister, Nachbar*innen oder Freund*innen. Oft vergeht kein Tag, ohne dass Kinder sich in die Haaren kriegen. Ganz normal! sagt unser Expertin zum Thema Geschwisterstreit. Aber wie kann man diese Streitigkeiten möglichst konstruktiv begleiten? Wann soll man sich einmischen und was schaffen Kinder alleine? Stellen Sie ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch.

In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Das Format "Dauerbrenner im Familienleben" des Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.

Termin: Di, 05.03.2024 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl.-Soz.päd.
Anmeldung: KBW bis 01.03.2024
Kursnummer: 35214

Grund- qualifizierungskurs

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden



Tagesmutter/-vater - eine Aufgabe für Sie?

Die genauen Termine und weitere Infos finden Sie unter www.kbw-ebersberg.de

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zur Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung, die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische Entwicklung. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept ab dem ersten Geburtstag bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Ziel von Musikgarten® ist es, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.



Bernadette Althoff

Pädagogische Mitarbeiterin • ekp@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916



HIER GEHT ES ZU UNSEREN
MUSIKGARTEN® / MUSIKWIESE ANGEBOTEN



FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHRE

Infos und Spaß rund
um die Kita-Zeit

ELTERNTALK

Resilienz: Kinder stärken und fördern!

Online-ELTERNTALK

Resilienz ist in aller Munde. Wie kann ich mein Kind so stärken, dass es aus seinen eigenen Erfahrungen gut wachsen und gedeihen kann? Alle Eltern wollen nur das Beste für ihr Kind. Wie machen das andere Eltern? In diesem ELTERNTALK wollen wir uns über unsere Erfahrungen dazu austauschen.

Termin: Do 14.09.2023, 20.00 - 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 12.09.2023
Kursnummer: 35254

ELTERNTALK

Endlich Schulkind

Online-ELTERNTALK

Der Schuleintritt bedeutet einen weiteren großen Schritt für Kinder und Eltern. Stillsitzen, Hausaufgaben, neue Freunde und neue Bezugspersonen. Wie ist mein Kind in der Schule angekommen? Was hat sich in unserem Alltag dadurch verändert? Ein Erfahrungsaustausch für neue Schulleitern.

Termin: Mi 11.10.2023, 20.00 - 22.00 Uhr
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 09.10.2023
Kursnummer: 35255



Kinder stärken und schützen – Was Eltern im Alltag dazu beitragen können

Vortrag für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern

Damit Kinder stark und sicher durch das Leben gehen können, brauchen sie ein gesundes Selbstbewusstsein. Damit sich dieses gut aufbauen kann, können Eltern vielfältig Unterstützung bieten. Die Gefühle des Kindes ernst nehmen, ein "Nein" akzeptieren und damit die Grenzen des Kindes wahren, sind nur einige Beispiele, wie Sie Ihr Kind ernst nehmen können.

Hanna Dott vom Frauennotruf zeigt Ihnen an diesem Abend auf, was Sie als Eltern ganz konkret in ihrem Familienalltag tun können, um Ihre Kinder zu stärken und ihnen so einen guten Schutz vor Übergriffen zu bieten. Margit Napieralla, Leiterin der Stadtbücherei Ebersberg zeigt Ihnen an diesem Abend außerdem wertvolle Kinderliteratur zum Thema.

Termin: Mi 25.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Stadtbücherei, Bürgermeister-Müller-Str. 7
Referent*in: Hanna Dott, Sozialpädagogin (B.A.)
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 19.10.2023
Kooperation: Frauennotruf Ebersberg / KBW
Kursnummer: 35085

Online-Vortrag mit Gespräch

Termin: Mi 22.01.2024, 20.00 - 22.00 Uhr
Referent*in: Hanna Dott, Sozialpädagogin (B.A.)
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 17.01.2024
Kooperation: Frauennotruf Ebersberg / KBW
Kursnummer: 35084

Dauerbrenner im Familienleben – Frag unsere Expert*innen

Mein Kleinkind beißt und kratzt

Online-Angebot

Kleinkinder sind wunderbar. Sie entdecken die Welt. Sie probieren aus, wagen sich vor, und freuen sich über Kontakte zu anderen Kindern. Hier gibt es, wie bei Erwachsenen, ganz unterschiedliche Temperamente. Auf der einen Seite gibt es die ruhigen Beobachter*innen, andere sind überschwänglich und forsch. Spielpartner*innen werden begrüßt, umarmt, geküsst und manchmal eben auch gebissen. Wie gehe ich als Mama oder Papa mit diesen überschießenden Emotionen um? Wie verhalte ich mich, wenn mein Kind ein anderes verletzt oder selbst verletzt wird? Hier braucht es viel Feingefühl, denn wichtig ist: kein



Kind macht es in der bösen Absicht andere zu verletzen. Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und anschließend eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Das Format "Dauerbrenner im Familienleben" des Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.

Termin: Di 07.11.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl. Soz.päd.
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 03.11.2023
Kursnummer: 35213

ELTERNTALK

Wieviel Freiraum braucht mein Kind?

Online-ELTERNTALK

Mein Kind will immer mehr alleine machen oder auch allein sein. Wie kann ich dem begegnen? Wie fühle ich mich, wenn ich beim Spielen aus dem Zimmer gehe? Wo sind Freiräume gut und wo sollten wir genauer hinsehen, ob unser Kind uns nicht doch braucht? In diesem ELTERNTALK wollen wir uns mit diesem Thema auseinandersetzen und Erfahrungen dazu austauschen.

Termin: Fr 10.11.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sommer Daniela, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 08.11.2023
Kursnummer: 35258

ELTERNTALK

Weihnachtliche Kinderwünsche

Bald ist Weihnachten und die Wunschzettel der Kinder werden immer länger. Es ist jedes Jahr eine Herausforderung, den Wünschen der Kinder gerecht zu werden und gleichzeitig maßvoll



und sinnvoll zu schenken. In diesem ELTERN TALK wollen wir uns in gemütlicher Runde bei Tee und Plätzchen darüber austauschen.

Termin: Fr 17.11.2023, 19.00 - 21.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Bieber Sandra, ELTERN TALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 13.11.2023
Kursnummer: 35259

ELTERN TALK

Kinder wollen spielen

Online-ELTERN TALK

Spielen und miteinander spielen ist für ein gesundes Aufwachsen sehr wichtig. Es fördert das soziale Miteinander, unterstützt das kognitive Denken und stärkt die Grob- und Feinmotorik. Welche Spiele eignen sich für welches Alter und wie macht ihr das? Gerne tauschen wir uns mit Ihnen online zu diesem Thema im ELTERN TALK aus.

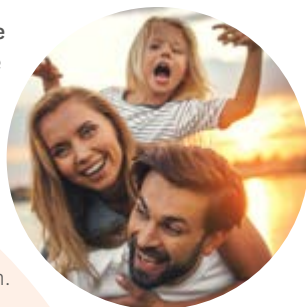
Termin: Mo 15.01.2024, 20.00 - 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 12.01.2024
Kursnummer: 35256

ELTERN TALK

Was braucht es für ein entspanntes Familienklima?

Ein ELTERN TALK in russischer Sprache

Haben Sie eigentlich schon bemerkt, wie abhängig unser Wohlbefinden von der Stimmungslage in unserer Familie ist? Was ist für ein positives Familienklima wichtig und was kann ich dafür tun, dass es meiner Familie gut geht? In gemütlicher Runde werden wir uns darüber in russischer Sprache austauschen.



Termin: Fr 19.01.2024, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Reshetnik Hanna, ELTERN TALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 15.01.2024
Kursnummer: 35264

ELTERN TALK

Karottensuppe, Haferbrei und Nudeln

Online-ELTERN TALK

Was ist gesund und schmeckt trotzdem? Wer kennt es nicht? Immer diese Diskussionen ums Essen. In diesem ELTERN TALK wollen wir unsere Erfahrungen zum Thema „gesundes Essen“ austauschen und gleichzeitig leckere, beliebte und gesunde Rezepte sammeln.

Termin: Mi 07.02.2024, 20.00 - 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 05.02.2024
Kursnummer: 35257



HIER GEHT ES ZU UNSEREN
WEITEREN ELTERN TALKS



Entspannt am Familientisch

Online-Vortrag und Gespräch

Wenn Essen zum Problem wird: mein Kind isst zu wenig, mein Kind isst zu viel. Mein Kind mag kein Fleisch oder isst kein Gemüse. Essen ist doch wichtig für eine gesunde Entwicklung! Wie können Eltern reagieren? Essen soll doch allen Freude machen! Wer in der Kindheit mit Essen und Trinken konditioniert wurde, läuft Gefahr, sich später mit Lebensmitteln zu trösten oder zu belohnen.

Termin: Mi 28.02.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 22.02.2024
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Kursnummer: 35235

Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen

Hilfe – Unsere Kinder streiten ständig!

Online-Angebot

Kennen Sie das auch: die Kinder spielen schön miteinander und man setzt sich gerade mit einer Tasse Kaffee hin, um die Ruhe zu genießen... schon beginnt der (nächste) Streit. Kinder streiten sich. Egal ob Geschwister, Nachbar*innen oder Freund*innen. Oft vergeht kein Tag, ohne dass Kinder sich in die Haare kriegen. „Ganz normal!“ sagt unsere Expertin zum Thema "Geschwisterstreit". Aber wie kann man diese Streitigkeiten möglichst konstruktiv begleiten? Wann soll man sich einmischen und was schaffen Kinder alleine? Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und anschließend eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Das Format "Dauerbrenner im Familienleben" des Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.

Termin:	Di 05.03.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort:	online
Referent*in:	Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 01.03.2024
Kursnummer:	35214



Internationale Teestube

*Jeden Sonntag treffen sich abwechselnd Frauen und Männer, jeweils mit Kindern, aus Afghanistan, Somalia, Eritrea, Syrien, Indien und vielen anderen Ländern zur Internationalen Teestube im Haus der Familie. Im Vordergrund stehen das Erlernen und Vertiefen der deutschen Sprache im spielerischen und ungezwungenen Miteinander. Bei Tee und Gebäck werden Domino, Memory oder andere Lernspiele gespielt. Die Kinder können miteinander Spaß haben und die vielfältigen Spielsachen genießen. Ein schöner und bunter Sonntagnachmittag für Helfer*innen und Besucher*innen. Sie möchten unseren Treffpunkt ehrenamtlich unterstützen? Wir freuen uns auf Sie!*



Janika Gaßner

Ehrenamtskoordinatorin • asyl-koordination@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507913



FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHREN

Vielfalt mit Kindern erleben

ELTERNTALK

Resilienz: Kinder stärken und fördern!

Online-ELTERNTALK

Resilienz ist in aller Munde. Wie kann ich mein Kind so stärken, dass es aus seinen Erfahrungen gut wachsen und gedeihen kann? Alle Eltern wollen nur das Beste für ihr Kind. Wie machen das andere Eltern? In diesem ELTERNTALK wollen wir uns über unsere Erfahrungen dazu austauschen.

Termin:	Do 14.09.2023, 20.00 - 22.00 Uhr
Referent*in:	Daniela Sommer, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 12.09.2023
Kursnummer:	35254

Stadtführung Ebersberg – Wer weiß, was wahr war?

Bei dieser kurzweiligen Stadtführung durch Ebersberg können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigen, was in ihnen steckt. Stadtführer Wolfgang Oppler erzählt an verschiedenen Standorten jeweils drei Geschichten über die wechselvolle Geschichte der Stadt. Der Haken dabei: Nur jeweils zwei der Geschichten sind wahr, die dritte hat sich der kreative Schwindler kurzerhand ausgedacht. Ein informativer Spaß für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

Termin:	Sa 07.10.2023, 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt:	Rathaus Ebersberg,
Referent*in:	Wolfgang Oppler
Gebühr:	8,00 Euro; jede weitere Person 4,00 Euro
Anmeldung:	KBW bis 04.10.2023
Kooperation:	Ebersberger Stadtführer / KBW
Kursnummer:	35237

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIORIN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

NEU



HAUS DER FAMILIE

*Wir heißen Sie herzlich willkommen
im Haus der Familie*

Das Haus der Familie des Kreisbildungswerks Ebersberg gibt es seit März 2020. In der Heinrich-Vogl-Str. 4, im Herzen von Ebersberg, liegt es zentral und ist ein wichtiger Begegnungspunkt für Familien mit Kindern. Hier gibt es die unterschiedlichsten Angebote. Vom Kurs über das Seminar bis zum Vortrag ist für jeden etwas geboten. Eltern finden dort von der Schwangerschaft bis in die Pubertät ihrer Kinder wichtige Informationen von qualifizierten Referent*innen und Austausch mit anderen Eltern. Vor allem ist uns jedoch wichtig, dass hier Begegnung stattfindet. In unseren offenen Treffs gibt es die Möglichkeit, sich ungezwungen zu treffen, zu rat-schen und gemütlich einen Kaffee zu trinken. Gerne organisieren wir auch Ihre individuelle Veranstaltung. Sie haben eine Idee? Kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns, wenn Sie unser Haus mit Leben füllen!

HIER IST WAS LOS!

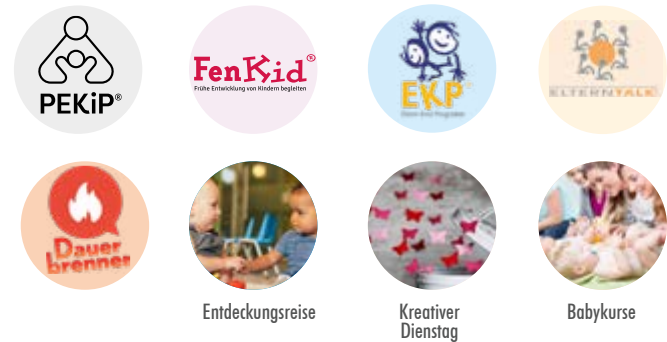


In unseren Räumlichkeiten ist viel Platz für ein gemütliches Austauschen, offene Babytreffs oder fortlaufende Kurse für Eltern, Babys und die ganze Familie. Wir bieten für alle ein passendes Angebot. Melden Sie sich bei uns, dann vereinbaren wir auch gerne ein individuelles Angebot für Sie.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912



KONTAKT

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
Heinrich-Vogl-Str. 4
85560 Ebersberg
familienbildung@kbw-ebersberg.de
Tel.: 08092 85079 0



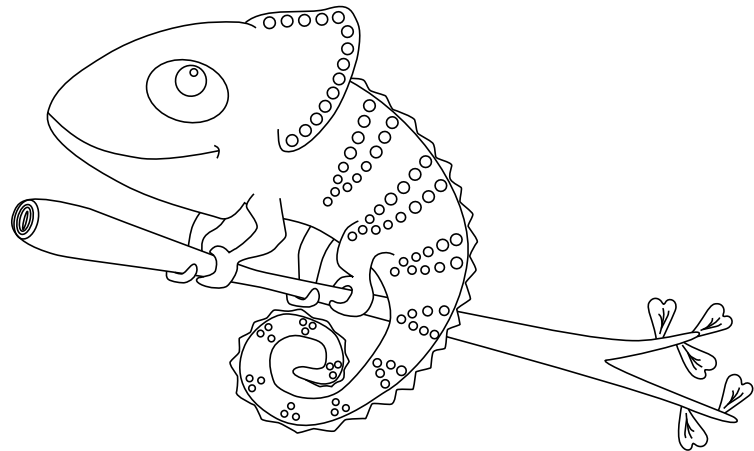
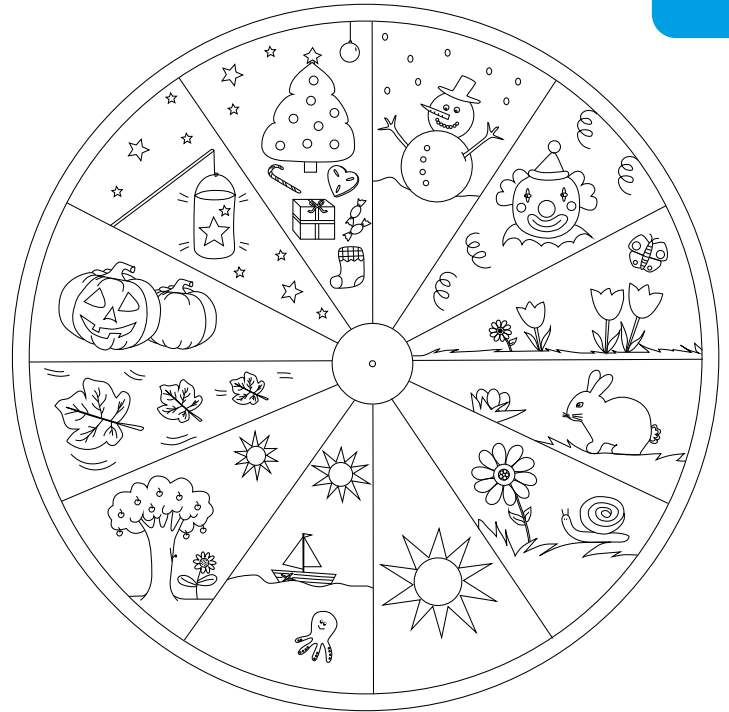
HIER GEHT ES ZUM **HAUS DER FAMILIE**





HAUS DER FAMILIE

Hier dürft ihr frei malen und gestalten! – Viel Spaß!



HAUS DER FAMILIE

ELTERNTALK

Immer Ärger mit dem Handy

Ein ELTERNTALK in russischer Sprache

Das Handy gehört mittlerweile zu unserem Leben. Ab welchem Alter und wie lange ist gut für mein Kind. Zu diesem ELTERNTALK sind alle Eltern eingeladen, die sich in russischer Sprache darüber in gemütlicher Runde bei Tee und Kuchen austauschen wollen.

Termin:	Fr 20.10.2023, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort:	Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in:	Reshetnik Hanna, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 16.10.2023
Kursnummer:	35262

Kinder stärken und schützen – Was Eltern im Alltag dazu beitragen können

Vortrag für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern

Damit Kinder stark und sicher durch das Leben gehen können, brauchen sie ein gesundes Selbstbewusstsein. Damit sich dieses gut aufbauen kann, können Eltern vielfältig Unterstützung bieten. Die Gefühle des Kindes ernst nehmen, ein "Nein" akzeptieren und damit die Grenzen des Kindes wahren, sind nur einige Beispiele, wie Sie Ihr Kind ernst nehmen können. Hanna Dott vom Frauennotruf zeigt Ihnen an diesem Abend auf, was Sie als Eltern ganz konkret in ihrem Familienalltag tun können, um Ihre Kinder zu stärken und ihnen so einen guten Schutz vor Übergriffen zu bieten. Margit Napieralla, Leiterin der Stadtbücherei Ebersberg zeigt Ihnen an diesem Abend außerdem wertvolle Kinderliteratur zum Thema.



Termin:	Mi 25.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort:	Ebersberg, Stadtbücherei, Bürgermeister-Müller-Str. 7
Referent*in:	Hanna Dott, Sozialpädagogin (B.A.)
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 19.10.2023
Kooperation:	Frauennotruf Ebersberg / KBW
Kursnummer:	35085

ELTERNTALK

Kita – Tagesmutter – Großeltern

Die Betreuungseinrichtungen sind voll oder haben verkürzte Öffnungszeiten. Das heißt Großeltern oder andere Betreuungsformen müssen gefunden werden. Was heißt das für mein Kind und wie kann ich es gut darin begleiten und unterstützen mit den unterschiedlichen Situationen zurechtzukommen? Ein Erfahrungsaustausch in gemütlicher Runde.

Termin:	Fr 27.10.2023, 19.00 - 21.30 Uhr
Ort:	Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in:	Bieber Sandra, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 23.10.2023
Kursnummer:	35260

KBWdigital

Mental Load: Wenn ich nicht dran denke, tut es keiner!

Online-Vortrag und Austausch mit der Autorin und Coach Laura Fröhlich

Sie liegen abends wach und grübeln über nie enden wollende To-do-Listen? Ihnen wächst der Alltag über den Kopf und Sie finden keine Pause, um endlich mal auszuruhen? Sie streiten als Paar über die Arbeitsaufteilung und über unterschiedlich gesetzte Prioritäten, was berufliche und private Arbeit betrifft? Dann sitzen Sie vermutlich in der Mental-Load-Falle! Mit "Mental Load" bekommt ein Problem, das schon lange existiert, endlich einen Namen und macht gleichzeitig aufmerksam für den Wert von Fürsorge-Arbeit. In einem spannenden und unterhaltsamen Vortrag erklärt Ihnen die Referentin das Konzept „Mental Load“ und die Folgen für Betroffene und präsentiert Lösungen für den öffentlichen und privaten Bereich, wie Care-Arbeit endlich fair-teilt und ausreichend geschätzt wird. Auch mit politisch notwendigen Veränderungen befasst sich der Online-Vortrag. Laura Fröhlich ist Autorin, Expertin, Speakerin und Coach für das Thema „Mental Load“. Sie veröffentlichte



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

im Sommer 2020 einen Ratgeber mit dem Titel: "Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles", im April 2022 folgte ein Workbook. Sie hält Vorträge und berät Firmen, Vereine und Privatpersonen und zeigt Strategien und Konzepte auf, um den Mental Load zu reduzieren. Die Autorin lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in der Nähe von Stuttgart.

Termin: Fr 27.10.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Laura Fröhlich, Autorin, Expertin, Speakerin und Coach

Gebühr: 8,00 Euro p. P. / 12,00 Euro p. Paar

Anmeldung: KBW bis 27.10.2023, 12.00 Uhr

Kursnummer: 35269

KBW
DIGITAL

KBWdigital

KBW digital ist eine Anbietersgemeinschaft für digitale Bildungsangebote der vier katholischen Bildungswerke in Miesbach, Fürstenfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg in den Bereichen Theologie, Gesellschaftspolitik, Familien- und Seniorenbildung sowie Kultur. Wir präsentieren Ihnen mit dieser Plattform ein hochkarätiges Angebot an digitalen Bildungsformaten. Diese finden Sie auch unter www.kbw-digital.de



Jennifer Becker

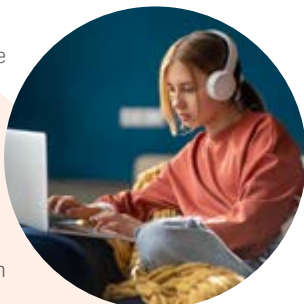
Koordinatorin KBWdigital • jbecker@kbwdigital.net

ELTERNTALK

Wieviel Freiraum braucht mein Kind?

Online-ELTERNTALK

Mein Kind will immer mehr alleine machen oder auch allein sein. Wie kann ich dem begegnen? Wie fühle ich mich, wenn ich beim Spielen aus dem Zimmer gehe? Wo sind Freiräume gut und wo sollten wir genauer hinschauen, ob unser Kind uns nicht doch braucht? In diesem



ELTERNTALK wollen wir uns mit diesem Thema auseinandersetzen und Erfahrungen dazu austauschen.

Termin: Fr 10.11.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Ort: online

Referent*in: Sommer Daniela, ELTERNTALK-Moderatorin

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 08.11.2023

Kursnummer: 35258

ELTERNTALK

Weihnachtliche Kinderwünsche

Bald ist Weihnachten und die Wunschzettel der Kinder werden immer länger. Es ist jedes Jahr wieder eine Herausforderung, den Wünschen der Kinder gerecht zu werden und gleichzeitig maßvoll und sinnvoll zu schenken. In diesem ELTERNTALK wollen wir uns in gemütlicher Runde bei Tee und Plätzchen darüber austauschen.

Termin: Fr 17.11.2023, 19.00 - 21.30 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Bieber Sandra, ELTERNTALK-Moderatorin

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 13.11.2023

Kursnummer: 35259

KBWdigital

Mehr Ich in all dem Wir – Wie bekommen wir das als Mütter hin?

Online-Vortrag und Austausch mit den Stadt-Land-Mama-Bloggerinnen Lisa Harmann und Katharina Nachtsheim

Warum werden Frauen bereits im Kreißsaal übersehen, indem sie Rasselchen und Bodies zur Geburt geschenkt bekommen und viel zu selten etwas für sich selbst? Warum schaffen es Frauen in der Folge dann auch nur schwer, sich wie selbstverständlich auch mal Zeiten nur für sich zu nehmen? Hängt das möglicherweise sogar zusammen? Beim Online-Vortrag nehmen die beiden Referentinnen die Frau im Familienkonstrukt in den Fokus: in der Schwangerschaft, im ersten Jahr mit Kind und später, wenn die Kinder größer werden. Mit insgesamt sieben Kindern zwischen 0 und 17 Jahren, darunter Jungen und Mädchen, Zwillingen und Einlingen wissen die beiden, wovon sie schrei-

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

ben. Und sie können mit ganz konkreten Fallbeispielen und ehrlichen Anekdoten Unterstützung bieten. Weil wir es uns selbst wert sein dürfen! Lisa Harmann, 41, und Katharina Nachtsheim, 42, sind die Macherinnen hinter einem der größten Familienblogs Deutschlands: Stadt Land Mama. Sie haben drei WOW MOM-Bücher für Mütter geschrieben, die zum Teil auf der Bestseller-Liste landeten.



Termin: Mi 22.11.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*innen: Katharina Nachtsheim, Bloggerin und Lisa Harmann, Bloggerin
Gebühr: 8,00 Euro p. P. / 12,00 Euro p. Paar
Anmeldung: KBW bis 22.11.2023, 12.00 Uhr
Kursnummer: 35270

Guter Schutz vor Krebs: Die HPV-Impfung

Humane Papillomviren (HPV) zählen zu den häufigsten sexuell übertragbaren Erregern. Bleibt eine HPV-Infektion bestehen, kann sich im Laufe der Zeit Krebs entwickeln, vor allem am Gebärmutterhals, aber auch an After oder Penis und in Mund und Rachen. Die Impfung schützt wirksam vor den gefährlichsten HPV-Typen und senkt damit das Risiko für diese Krebserkrankungen. Stellen Sie Frau Prof. Dr. Höß Ihre Fragen rund um die Impfung, die von der Stiko für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren empfohlen wird.

Termin: Do 23.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Prof. Dr. Cornelia Höß, Gynäkologin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 23.11.2023
Kursnummer: 35079



SAVE THE DATE - Ab 15.04.23 - Wochen der Kindergesundheit

Freuen Sie sich auf viele interessante Themen, rund um die Kindergesundheit ab 15.04.2024 in Ebersberg.



Patenprojekt

*Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf kann für Jugendliche mit kompetenten, engagierten Begleiter*innen erleichtert werden. Unser Angebot: Ehrenamtliche Pat*innen unterstützen im Schulalltag, helfen, die eigenen Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner*innen in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Pat*innen begleiten Jugendliche bei Bedarf bis ins erste Ausbildungsjahr hinein. Wenn Jugendliche Interesse an dieser Form der Unterstützung haben, können sie sich ab der 8. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleitung wenden. Das Patenprojekt wird finanziert durch das Kreisjugendamt Ebersberg.*

Interessieren Sie sich für unser Patenprojekt?



Verwaltung

info@kbw-egersberg.de • 08092 - 850790

ELTERNTALK

Was braucht es für ein entspanntes Familienklima?

Ein ELTERNTALK in russischer Sprache

Haben Sie eigentlich schon bemerkt, wie abhängig unser Wohlbefinden von der Stimmungslage in unserer Familie ist? Was ist für ein positives Familienklima wichtig und was kann ich dafür tun, dass es mir und meiner Familie gut geht? In gemütlicher Runde werden wir uns darüber in russischer Sprache austauschen.

Termin: Fr 19.01.2024, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Reshetnik Hanna, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 15.01.2024
Kursnummer: 35264

ELTERNTALK

Karottensuppe, Haferbrei und Nudeln

Online-ELTERNTALK

Was ist gesund und schmeckt trotzdem? Wer kennt es nicht? Immer diese Diskussionen ums Essen. In diesem ELTERNTALK wollen wir unsere Erfahrungen zum Thema „gesundes Essen“ austauschen und gleichzeitig leckere, beliebte und gesunde Rezepte sammeln.



Termin: Mi 07.02.2024, 20.00 - 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 05.02.2024
Kursnummer: 35257

Entspannt am Familientisch

Online-Vortrag und Gespräch

Wenn Essen zum Problem wird: mein Kind isst zu wenig, mein Kind isst zu viel. Mein Kind mag kein Fleisch oder isst kein Gemüse. Essen ist doch wichtig für eine gesunde Entwicklung! Wie können Eltern reagieren? Essen soll doch allen Freude machen! Wer in der Kindheit mit Essen und Trinken konditioniert wurde, läuft Gefahr, sich später mit Lebensmitteln zu trösten oder zu belohnen.

Termin: Mi 28.02.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 22.02.2024
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW
Kursnummer: 35235

Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen

Hilfe – Unsere Kinder streiten ständig!

Online-Angebot

Kennen Sie das auch: die Kinder spielen schön miteinander und man setzt sich gerade mit einer Tasse Kaffee hin, um die Ruhe zu genießen... schon beginnt der (nächste) Streit. Kinder streiten sich. Egal ob Geschwister, Nachbar*innen oder Freund*innen. Oft vergeht kein Tag, ohne dass Kinder sich in die Haare kriegen. „Ganz normal!“ sagt unsere Expertin zum Thema "Geschwisterstreit". Aber wie kann man diese Streitigkeiten möglichst konstruktiv begleiten? Wann soll man sich einmischen und was schaffen Kinder alleine? Stellen Sie gerne Ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und anschließend eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Das Format "Dauerbrenner im Familienleben" des Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.

Termin: Di 05.03.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl. Soz.päd.
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 01.03.2024
Kursnummer: 35214



Dauerbrenner im Familienleben – NEU IM PROGRAMM

*Frag unsere Expert*innen – Viele Themen im Familienalltag sind absolute Dauerbrenner und kommen "in den besten Familien vor". Daher bieten wir unser neues Projekt als kostenfreie online-Angebote an. Mehr zum Dauerbrenner erfahren Sie auf Seite 10 oder online unter www.kbw-ebersberg.de*





ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN

Rund um die Familie

ELTERN TALK

Resilienz: Kinder stärken und fördern!

Online-ELTERN TALK

Resilienz ist in aller Munde. Wie kann ich mein Kind so stärken, dass es aus seinen Erfahrungen gut wachsen und gedeihen kann? Alle Eltern wollen nur das Beste für ihr Kind. Wie machen das andere Eltern? In diesem ELTERN TALK wollen wir uns über unsere Erfahrungen dazu austauschen.

Termin: Do 14.09.2023, 20.00 - 22.00 Uhr

Referent*in: Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 12.09.2023

Kursnummer: 35254

Kleidertauschbörse

Jeder kennt die guten Stücke im Kleiderschrank, die man selbst nicht mehr trägt, weil sie nicht mehr dem Geschmack entsprechen oder nicht passen. Zum Wegwerfen zu schade, der Verkauf ist zu aufwändig. Warum also nicht tauschen? Bringen Sie bis zu 15 Stücke mit und bedienen Sie sich an den Schätzen der anderen Teilnehmer*innen. Die Kleidungsstücke **müssen zwingend gewaschen** und in einwandfreiem Zustand sein. Auch wer selbst nichts mitbringt darf gerne "einkaufen".



Termin: Sa 30.09.2023, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Kooperation: Agenda21 EBE / KBW

Kursnummer: 35050

ELTERN TALK

Endlich Schulkind

Online-ELTERN TALK

Der Schuleintritt bedeutet einen weiteren großen Schritt für Kinder und Eltern. Stillsitzen, Hausaufgaben, neue Freunde und neue Bezugspersonen. Wie ist mein Kind in der Schule angekommen? Was hat sich in unserem Alltag dadurch verändert? Ein Erfahrungsaustausch für neue Schulleitern.

Termin: Mi 11.10.2023, 20.00 - 22.00 Uhr

Referent*in: Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 09.10.2023

Kursnummer: 35255

"Und täglich grüßt das Pubertier...!"

KESS®-Kurs ab 11 Jahre

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risiko-reich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Gutes Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit sowie ein Quantum Humor sind permanent gefragt. Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Elternkurs interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll.

www.kess-erziehen.de

Termine: ab Di, 24.10.2023 jew. 19.30 - 22.00 Uhr (4 Termine)

Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Irmgard Bergmeier, KESS®-Referentin

Gebühr: 60,00 Euro p.P. / 85,00 Euro p. Paar

Anmeldung: KBW bis 18.10.2023

Kursnummer: 35347



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ALLGEMEINE
ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIORIN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN



elternbriefe



KBWdigital

Mental Load: Wenn ich nicht dran denke, tut es keiner!

Online-Vortrag / Austausch mit der Autorin und Coach Laura Fröhlich
Sie liegen abends wach und grübeln über nie enden wollende To-do-Listen? Ihnen wächst der Alltag über den Kopf und Sie finden keine Pause, um endlich mal auszuruhen? Sie streiten als Paar über die Aufteilung der Arbeit und über unterschiedlich gesetzte Prioritäten, was berufliche und private Arbeit betrifft? Dann sitzen Sie vermutlich in der Mental-Load-Falle! Mit "Mental Load" bekommt ein Problem, das schon lange existiert, endlich einen Namen und macht gleichzeitig aufmerksam für den Wert von Fürsorge-Arbeit. In einem spannenden und unterhaltsamen Vortrag erklärt Ihnen die Referentin das Konzept „Mental Load“ und die Folgen für Betroffene und präsentiert Lösungen für den öffentlichen und privaten Bereich, wie Care-Arbeit endlich fairteilt und ausreichend geschätzt wird. Auch mit politisch notwendigen Veränderungen befasst sich der Online-Vortrag.

Laura Fröhlich ist Autorin, Expertin, Speakerin und Coach für das Thema Mental Load. Sie veröffentlichte im Sommer 2020 einen Ratgeber mit dem Titel: "Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles", im April 2022 folgte ein Workbook. Sie hält Vorträge und berät Firmen, Vereine und Privatpersonen und zeigt Strategien und Konzepte auf, um den Mental Load zu reduzieren. Die Autorin lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in der Nähe von Stuttgart.

Termin: Fr 27.10.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Referent*in: Laura Fröhlich, Autorin, Expertin, Speakerin und Coach
Gebühr: 8,00 Euro p. P. / 12,00 Euro p. Paar
Anmeldung: KBW bis 27.10.2023, 12.00 Uhr
Kursnummer: 35269

Mehr Ich in all dem Wir – Wie bekommen wir das als Mütter hin?

Online-Vortrag und Austausch mit den Stadt-Land-Mama-Bloggerinnen Lisa Harmann und Katharina Nachtsheim
Warum werden Frauen bereits im Kreißsaal übersehen, indem sie Rasselchen und Bodies zur Geburt geschenkt bekommen und viel zu selten etwas für sich selbst? Warum schaffen es Frauen in der Folge dann auch nur schwer, sich wie selbstverständlich auch mal Zeiten nur für sich zu nehmen? Hängt das möglicherweise sogar zusammen?
Bei dem Online-Vortrag nehmen die beiden Referentinnen die Frau im Familienkonstrukt in den Fokus: in der Schwangerschaft, im ersten Jahr mit Kind und später, wenn die Kinder größer werden. Mit insgesamt sieben Kindern zwischen 0 und 17 Jahren, darunter Jungen und Mädchen, Zwillingen und Einlingen wissen die beiden, wovon sie schreiben. Und sie können mit ganz konkreten Fallbeispielen und ehrlichen Anekdoten Unterstützung bieten. Weil wir es uns selbst wert sein dürfen!

Lisa Harmann, 41, und Katharina Nachtsheim, 42, sind die Macherinnen hinter einem der größten Familienblogs Deutschlands: Stadt Land Mama. Sie haben drei WOW MOM-Bücher für Mütter geschrieben, die zum Teil auf der Bestseller-Liste landeten.

Termin: Mi 22.11.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Referent*in: Katharina Nachtsheim, Bloggerin und Lisa Harmann, Bloggerin
Gebühr: 8,00 Euro p. P. / 12,00 Euro p. Paar
Anmeldung: KBW bis 22.11.2023, 12.00 Uhr
Kursnummer: 35270



Newsletter

Kennen Sie schon unseren Familiennewsletter? Melden Sie sich an und erfahren Sie jeden Monat, was im Landkreis und im Haus der Familie für Sie geboten ist.



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ALLGEMEINE
ERZIEHUNG
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE

STADT
FÜHRUNGEN

Guter Schutz vor Krebs: Die HPV-Impfung

Humane Papillomviren (HPV) zählen zu den häufigsten sexuell übertragbaren Erregern.

Bleibt eine HPV-Infektion bestehen, kann sich im Laufe der Zeit Krebs entwickeln, vor allem am Gebärmutterhals, aber auch an After oder Penis und in Mund und Rachen. Die Impfung schützt wirksam vor den gefährlichsten HPV-Typen und senkt damit das Risiko für diese Krebserkrankungen. Stellen Sie Frau Prof. Dr. Höb Ihre Fragen rund um die Impfung, die von der Stiko für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren empfohlen wird.

Termin: Do 23.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Prof. Dr. Cornelia Höb, Gynäkologin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 23.11.2023
Kursnummer: 35079



*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen*

Kleine Unfälle im Haushalt – vermeiden und behandeln



Online-Angebot

Mit Kindern im Haushalt ist immer etwas los. Oft kommt es auch zu kleineren Unfällen, die schnell behandelt werden müssen. Wie reagiere ich, wenn sich mein Kind verletzt? Welche Verletzungen kann ich selbst verarzten und wann muss ich einen Notarzt rufen? Stellen Sie ihre Fragen an unsere Expertin Veronika Elhardt. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und anschließend eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Das Format "Dauerbrenner im Familienleben" des Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. ist ein kostenfreies Angebot. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.

Termin: Di 05.12.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Veronika Elhardt, Rettungssanitäterin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 30.11.2023
Kursnummer: 35289

ELTERNTALK

Kinder wollen spielen

Online-ELTERNTALK

Spielen und miteinander spielen ist für ein gesundes Aufwachsen sehr wichtig. Es fördert das soziale Miteinander, unterstützt das kognitive Denken und stärkt die Grob- und Feinmotorik. Welche Spiele eignen sich für welches Alter und wie macht ihr das? Gerne tauschen wir uns mit Ihnen online zu diesem in diesem ELTERNTALK aus.

Termin: Mo 15.01.2024, 20.00 - 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 12.01.2024
Kursnummer: 35256

ELTERNTALK

Was braucht es für ein entspanntes Familienklima?

Ein ELTERNTALK in russischer Sprache

Haben Sie eigentlich schon bemerkt, wie abhängig unser Wohlbefinden von der Stimmungslage in unserer Familie ist? Was ist für ein positives Familienklima wichtig und was kann ich dafür tun, dass es meiner Familie gut geht? In gemütlicher Runde werden wir uns darüber in russischer Sprache austauschen.



Termin: Fr 19.01.2024, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in: Reshetnik Hanna, ELTERNTALK-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 15.01.2024
Kursnummer: 35264

0 bis 3 Jahre – Von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern. In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt, die Welt zu erkunden – Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen „Kess“ angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben



3 bis 11 Jahre – Weniger Stress – mehr Freude

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt. Die Themen der fünf Einheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Ab 11 Jahre – Und täglich grüßt das Pubertier

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem



Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

2 bis 10 Jahre – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren. Die Themen der fünf Einheiten:

- Die Beziehung zum Kind gestalten – das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt – kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen



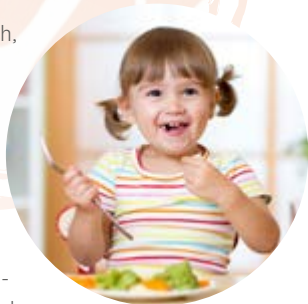
Kess-erziehen®

Elternsein ist keine leichte Aufgabe. Um Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen, zu begleiten und ihnen die Möglichkeit zu Vernetzung und Austausch zu geben, bietet das Kreisbildungswerk seit mehreren Jahren erfolgreich das Konzept „Kess-erziehen“ an. In diesen Kursen bekommen die Eltern über mehrere Treffen Anregungen und Informationen und vor allem Raum für Ihre Fragen, Bedenken und Unsicherheiten. Wir arbeiten mit vier erfahrenen Referentinnen zusammen, welche die Kurse für verschiedene Altersgruppen anbieten.



Kinderernährung: Geht das auch vegan oder vegetarisch?

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf.



Termin: Mi 24.01.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 18.01.2024
Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten / KBW
Kursnummer: 35296
Kursnummer: 35252 FEHLT?



Kreativer Dienstagabend im Haus der Familie

Zweimal im Monat gibt es im Haus der Familie den kreativen Dienstagabend von 19.00 bis 21.30 Uhr im Wechsel mit Irmi Bergmeier und Gisela Högel. In gemütlicher Atmosphäre in einer kleinen Gruppe können Sie nach Herzenslust kreativ werden, gestalten, schöpferisch tätig sein und mit anderen ins Gespräch kommen. Probieren lohnt sich – es wird auf alle Fälle gelingen. Die Gebühr beträgt 10 Euro, das Material wird nach Bedarf vor Ort abgerechnet. (ca. 5 bis 10 Euro). Themen der Abende fragen Sie bitte im Kreisbildungswerk an oder schauen Sie auf unserer Website.



Planungshilfe für Kitas, Schulen & Elternbeiräte

Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung / Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung. Als Bildungswerk arbeiten wir mit Referent*innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung helfen wir bei der Auswahl eines geeigneten Themas, des passenden Rahmens. Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Eintritt und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch auf der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern. Vereinbaren Sie einfach einen Termin!



Bernadette Althoff

Pädagogische Mitarbeiterin • ekp@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916

"KIB – Kinder im Blick"

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Caritas
mit dem Bistum München und Freising

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven – häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens. Der Elternkurs soll Eltern unterstützen, während bzw. nach der Trennung, die Kinder und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren. Interessierte Eltern wenden sich bitte direkt an die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Grafing.

Termine: 6 Treffen, jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
Referent*innen: Peter Donhauser und Nina Sulzbach
Kooperation: Caritas
Anmeldung: Caritas, Tel. 08092 / 2324130 oder E-Mail: eb-ebersberg@caritas-muenchen.de



PARTNERSCHAFT

*Für ein gelingendes
Miteinander*

Café Auszeit Extra

Im Gespräch bleiben – Paarkommunikation

Als Eltern für das Kind / die Kinder da sein und gleichzeitig die Partnerschaft im Auge behalten - gar nicht so einfach! Es ist normal, dass man das Ziel der harmonischen Partnerschaft erstmal aus den Augen verliert, wenn man Kinder hat. Aber es gibt Möglichkeiten sich aktiv an der Gestaltung der eigenen Beziehung zu beteiligen. Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit Ihr Kind betreuen zu lassen.

- Termin:** Di 12.12.2023, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen / KBW
Kursnummer: 35248

Meine Chance
Arbeitsplatz Kita

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
orientiert · bilden

Ergänzungskraft
Assistenzkraft
Fachkraft

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:

Logo:



SENIOREN

*Weil Generationen
Familie macht*

Seniorenthementage 2023

Älter werden mit leichtem Gepäck

Auftaktveranstaltung

Vom 29. September bis 13. Oktober finden die Seniorenthementage unter dem Motto "Was uns bewegt" statt.

Infotainment mit Werner Tiki Küstenmacher

Zum Auftakt spricht der Theologe und Journalist Werner Tiki Küstenmacher übers "Älter werden mit leichtem Gepäck". Der Weltbestseller-Autor (simplify your life) gibt in seinem mit Zeichnungen untermalten Vortrag viele praktische Tipps, wie man sich frühzeitig auf ein glückliches Leben im Alter vorbereiten kann. Das Leben nicht mehr als ansteigende Linie zu erleben, muss kein Verlust sein, denn es wird einfacher.

Die diesjährigen "Seniorenthementage" wird vom Schirmherrn Herrn Walter Brilmayer, stellvertretender Landrat und ehemaliger Bürgermeister von Ebersberg, eröffnet.

Musikalische Begleitung: One-and-a-half-man

Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir zum Austausch bei einem kleinen Imbiss ein. Die Veranstaltung wird von der Kreissparkasse Starnberg, München, Ebersberg und dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

- Termin:** Do 28.09.2023, 19.00 - 21.30 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Hermann-Beham-Saal, Eichthalstr. 5
- Referent*in:** Werner Tiki Küstenmacher, Autor
- Gebühr:** kostenfrei
- Kooperation:** Sachgebiet Sozialplanung & Demografie LRA / Gesundheitsregion plus / Gesundheitsamt / KBW
- Anmeldung:** KBW bis 22.09.2023
- Kursnummer:** 35111



HIER GEHT ES ZU DEN VERANSTALTUNGEN
SENIORIENTHEMENTAGE 2023



TRAUERANGEBOTE

*Sie sind nicht alleine
mit Ihrer Trauer*



NETZWERK
TRAUER

Netzwerk Trauer

Der Verlust eines geliebten Menschen, Trennung und Abschiede können Familien erschüttern. Unsere Angebot möchten Ihnen Raum für Ihre ganz persönliche Trauer bieten und Ihnen ermöglichen, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zu treffen. Das Netzwerk Trauer im Landkreis Ebersberg vernetzt unterschiedliche Angebote zur Trauerbegleitung und -bewältigung. Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf!



Sabine Hofmann

nwtrauer@kbw-ebersberg.de • 08092 - 850790



WEITERE TRAUERANGEBOTE
FINDEN SIE HIER



WAS UNS BEWEGT - 29.09. BIS 13.10.23
SENIORIENTHEMENTAGE 2023 IM LANDKREIS EBERSBERG



STADTFÜHRUNGEN

Gemeinsam den Landkreis entdecken

Stadtführung Ebersberg – Wer weiß was wahr war?

Bei dieser kurzweiligen Stadtführung durch Ebersberg können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigen, was in ihnen steckt. Stadtführer Wolfgang Oppler erzählt an verschiedenen Standorten jeweils drei Geschichten über die wechselvolle Geschichte der Stadt. Der Haken dabei: Nur jeweils zwei der Geschichten sind wahr, die dritte hat sich der kreative Schwindler kurzerhand ausgedacht. Ein informativer Spaß für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

Termin:	Sa 07.10.2023, 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt:	Treffpunkt Rathaus Ebersberg,
Referent*in:	Wolfgang Oppler
Gebühr:	8,00 Euro; jede weitere Person 4,00 Euro
Anmeldung:	KBW bis 04.10.2023
Kooperation:	Ebersberger Stadtführer / KBW
Kursnummer:	35237

Schatzsuche mit den Grafen von Ebersberg

Stadtführung für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahre

Wie erzählt man Kindern die Geschichte Ebersbergs? Ganz einfach! Mit einer Burg und Ritterfiguren! Wie haben die Grafen ihre Burg gebaut? Und wie haben sie die gefährlichen ungarischen Reiter besiegen können? Bei der Auflösung des Ebersberger Klosters mussten die gesamten Klosterschätze abgeliefert werden. Aber was geschah mit der 14. Goldkiste? Mit Schatzkarte machen wir uns auf die Suche.



Termin:	Fr 20.10.2023, 16.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt:	Vor der Kirche St. Sebastian
Referent*in:	Thomas Warg, Stadtführer
Gebühr:	8,00 Euro; jede weitere Person 4,00 Euro
Kooperation:	Ebersberger Stadtführer / KBW
Anmeldung:	KBW bis 16.10.2023
Kursnummer:	35225

Gruselwanderung zu Halloween

Führung für Eltern mit Kindern von 7 - 10 Jahre

Zu Halloween sind wieder gruselige Gestalten unterwegs! Und auch rund um Ebersberg wird es zauberhaft gruselig zugehen. Bei dieser Führung für Familien mit Kindern im Grundschulalter hören wir, mit Laternen ausgerüstet, auf unserem Weg entlang der Weiherkette bis zum Eglburger See schaurige Geschichten, die sich so, oder vielleicht auch nur so ähnlich, rund um Ebersberg zugetragen haben sollen. Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk richten und erfahren Neues von so berühmten Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch der kleinen Hexe von Ottfried Preußler. Wer möchte, darf gerne verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexer, Zauberinnen oder andere gruselige Gestalten. Jedem teilnehmenden Kind wird für die Wanderung eine LED-Laterne als Leihgabe zur Verfügung gestellt. Gerne dürft ihr auch eine eigene Laterne mitbringen.



Termin:	Fr 27.10.2023, 17.00 - 19.00 Uhr
Ort:	Ebersberg, Parkplatz am Klostersee
Referent*in:	Thomas Warg, Stadtführer und Roswitha Hülsler
Gebühr:	8,00 Euro; jede weitere Person 4,00 Euro
Kooperation:	Ebersberger Stadtführer / KBW
Anmeldung:	KBW bis 23.10.2023
Kursnummer:	35212



HIER GEHT ES ZU UNSEREN WEITEREN
STADTFÜHRUNGEN FÜR FAMILIEN



STADT
FÜHRUNGEN

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

SENIOREN

TRAUER
ANGEBOTE



WIR SAGEN DANKE

*für die freundliche finanzielle
Unterstützung und die gute
Projekt-Kooperation*

Haus der Familie



Dauerbrenner



Seniorenthementage



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



ELTERN TALK



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Cafe Auszeit & wellcome



Patenprojekt



EKP



KBWdigital



Facebook

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf unserer Facebook-Seite unter facebook.com/kreisbildungswerk-Ebersberg. Für weitere Interessante Familienangebote besuchen Sie facebook.com/elterntalkkreisEbersberg

AGBs

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Weitere Informationen zum Datenschutz und den ausführlichen AGBs des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. sind auf der Website des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. (kbw-ebersberg.de) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Sandra Löbl, Andrea Splitt-Fischer

Konzept/Layout:

Letter & More – Grafik, Layout und Design – Anja Schuster
info@letterandmore.de • www.letterandmore.de

Satz / Gestaltung:

Sandra Bieber

Druck:

Flyeralarm

Auflage:

4.000 Exemplare

Bildnachweise Familienprogramm

Titel + Rück: © 3d kot und SewcreamStudio – stock.adobe.com;
Seite 4: © georgerudy – stock.adobe.com
Seite 6: © LIGHTFIELD STUDIOS – stock.adobe.com
Seite 7: © Kzenon – stock.adobe.com
Seite 9: © andreaobzerova – stock.adobe.com
Seite 13: © dakota corbin – unsplash.com
Seite 14: © brebca – fotolia.com
Seite 15: © shine.graphics – stock.adobe.com
Seite 16: © santypan – stock.adobe.com
Seite 17: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com
Seite 19: © fitdankbaby.com
Seite 20: © pexels-artem-beliakin – unsplash.com
Seite 21: © mac – stock.adobe.com
Seite 22: © liderina – stock.adobe.com
Seite 23: © Igor und feinfarben – stock.adobe.com
Seite 25: © alla – stock.adobe.com
Seite 26: © Yakobchuk Olena – stock.adobe.com
Seite 28: © k viktar – stock.adobe.com
Seite 29: © vectorfusionart – stock.adobe.com
Seite 30: © Haus der Familie – Sandra Bieber
Seite 31: © Haus der Familie – Sandra Bieber; santypan, Kzenon – stock.adobe.com
Seite 32: © Ausmalbild – Sandra Bieber
Seite 33: © Ausmalbilder – malvorlagen.com
Seite 34: © zilvergold – stock.adobe.com
Seite 35: © kbwdigital mentalload – Laura Fröhlich
Seite 36: © DimaBerlin – stock.adobe.com
Seite 38: © stadtlandmama – juliphotography; Kiattisak – stock.adobe.com
Seite 40: © halfpoing – stock.adobe.com
Seite 42: © Flamingo images – stock.adobe.com; pexels-artem-beliakin – unsplash.com
Seite 43: © feinfarben und Viacheslav lakobchuk – stock.adobe.com
Seite 44: © elternbriefe.com
Seite 46: © Kiattisak – stock.adobe.com
Seite 47: © Reyna Alvarez
Seite 48: © Butch und Viacheslav lakobchuk – stock.adobe.com
Seite 50: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com; unsplash.com
Seite 51: © Ilona – stock.adobe.com
Seite 52: © Jakob Lund – stock.adobe.com; Daniel Assmann Photography
Seite 54: © Photographie.eu – stock.adobe.com
Seite 55: © fizkes und goodluz – stock.adobe.com
Seite 56: © albert einstein und playmobil – pixabay.com
Seite 57: © Анастасия Кричун – stock.adobe.com
Seite 58: © manu – stock.adobe.com
Team: © Sandra Bieber



HAUS DER FAMILIE

Ebersberg Herbst und Winter 2023/2024



**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
wertorientiert . bilden

