

FAMILIENPROGRAMM

Herbst und Winter 2022 / 2023

**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
wertorientiert . bilden



INHALTSVERZEICHNIS



VORWORT	3
RUND UM DIE GEBURT	4
KATEGORIE 0 – 3 JAHRE	6
BABYKURSE	6
CAFÉ AUSZEIT / ONLINE	8 / 11
OFFENER TREFF	13
EKP®	14
WELCOME	16
MUSIKGARTEN®	18
KATEGORIE 3 – 6 JAHRE	20
PLANUNGSHILFE	20
KATEGORIE 6 – 12 JAHRE	24
PATENPROJEKT	26
ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN	27
KBWdigital	27
ELTERN TALK®	33
PARTNERSCHAFT	36
KLEIDERTAUSCHBÖRSE	37
STADTFÜHRUNGEN FÜR FAMILIEN	38
TRAUERANGEBOTE FÜR FAMILIEN	39
NETZWERK TRAUER	40

Carola Darchinger
ELTERN TALK®



Sabine Hofmann
Netzwerk Trauer /
Seniorenbildung

Sarah Arnold
Patenprojekt /
Familienbildung



Sandra Löbl
Leiterin Haus der Familie



Bernadette Althoff
EKP® / Familienbildung



Andrea Splitt-Fischer
Geschäftsführung
Kreisbildungswerk



Liebe Eltern, Großeltern und Interessierte,

auch in diesem Herbst, wissen wir nicht, was Corona und die politische Situation für uns parat halten. Weiterhin wird von uns große Flexibilität gefordert. Deshalb bleiben auch wir beweglich und bieten unsere Angebote analog oder digital an.

Für die nächsten Monate haben wir ein reichhaltiges Programm für Sie und Ihre Lieben auf die Beine gestellt. Mit der Veranstaltung „Mit Kindern über Krieg sprechen“ stellen wir uns einer der großen Herausforderungen unserer Zeit. Nehmen Sie teil, holen Sie sich Anregungen für das Gespräch mit Ihrem Kind und diskutieren Sie mit.

Online und vor Ort bieten wir im neuen Herbst/Winter-Semester Bildungsveranstaltungen in den unterschiedlichsten Formaten. In Präsenz in den Pfarrheimen vor Ort, im Haus der Familie und – mit unseren ELTERN TALKS® – auch direkt bei Ihnen zu Hause. Auch online wird es wieder vielfältige Angebote geben. In unserem KBW-digital-Format gibt es dieses Semester zwei hochkarätige Vorträge: „Die Rosa-Hellblau-Falle®“ und „Kindliche Wut verstehen und begleiten“.

Auch die Eltern-Kind-Gruppen im Landkreis sind ab September geöffnet. Sichern Sie sich einen Platz in den EKP®-Gruppen, die wir in allen Gemeinden des Landkreises anbieten oder besuchen Sie einen Babykurs im Haus der Familie. Wir freuen uns auch Sie in unserem Café Auszeit begrüßen zu dürfen. Sie haben ein Baby oder Kleinkind? Besuchen Sie uns dienstags im Ebersberger Pfarrheim oder freitags online über Zoom.

Alles Gute für den Herbst / Winter wünscht Ihnen

Ihr Team der Familienbildung

RUND UM DIE GEBURT



Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Online-Vortrag über Zoom

Wenn ein Baby kommt, ändert sich Vieles. Finanzielle und rechtliche Veränderungen sind vielfältig und manchmal nicht leicht durchschaubar. (Werdende) Eltern werden u. a. mit Themen wie Mutterschutz, Elterngeld(Plus), Elternzeit, Bayerisches Familiengeld konfrontiert. Frau Streit ist Mitarbeiterin der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg und wird Ihnen dazu ausführliche Informationen geben. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Angebote für frischgebackene Eltern im Landkreis Ebersberg.



Termin: Mo 24.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 21.10.2022
Kursnummer: 34585



Termin: Mo 23.01.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 20.01.2023
Kursnummer: 34586



Termin: Mo 13.03.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 10.03.2023
Kursnummer: 34587

Veranstaltungsort: Online über Zoom

(Den Anmeldeink erhalten Sie am Kurstag per E-Mail)

Referent*in: Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kooperation: Schwangerenberatung / KBW

Geburtsvorbereitung am Vormittag und am Abend



Termin: laufend auf Anfrage,
vormittags: 9.00 - 11.00 Uhr
abends: 18.00 - 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis,
(Eingang Lederergasse) Marktplatz 15
Referent*innen: Angela Hof, Hebamme und
Katja Geldner, Hebamme

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel.: 08092 / 336 969

Café Auszeit Extra Alles rund ums Stillen

Schritt für Schritt durch die Stillzeit. Die zertifizierte Stillberaterin (AfS) berät Sie zu allen Fragen rund um das Thema Stillen, von Beginn der Schwangerschaft bis zum Wiedereinstieg ins Berufsleben. Manchmal verläuft die erste Zeit nicht wie erhofft, der Beikoststart wirft Fragen auf oder von Außen werden Stimmen laut, wie lange man denn noch stillen will.



Termin: Di 08.11.2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim,
Baldestr. 18

Referent*in: Daniela Scheutzel, Stillberaterin (AfS)

Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende fürs Frühstück erwünscht

Kooperation: KoKi / KBW

Kursnummer: 34477



KoKi - Netzwerk frühe Kindheit

Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) des Kreisjugendamtes Ebersberg ist eine Anlaufstelle für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Ihre Hauptaufgabe liegt in der frühzeitigen Unterstützung und Begleitung von Schwangeren, Familien mit Säuglingen und Kleinkindern im Alltag sowie in belastenden Lebenssituationen. Die KoKi-Fachkräfte sind Ansprechpartner bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Leben mit dem Kind und Familienalltag. Die Beratungen sind an keine spezielle Problemlage gebunden. Hier kommen Sie zum Kontakt:



KATEGORIE 0 - 3 JAHRE



Babykurse im Haus der Familie

siehe Seite 6, Haus der Familie

Einen Überblick sowie Informationen zu unseren laufenden Babykursen erhalten Sie auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist dort direkt möglich!

Zu unseren Kursen:



Babykurse

In unserem Haus der Familie in Ebersberg, im Pfarrheim in Poing und in Kooperation mit der Hebammenpraxis Grafing finden im Landkreis die unterschiedlichsten Kurse für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr statt. Unsere Kurse sind jeweils in 10er-Blöcken zu buchen. In der Regel starten die Kurse mit ca. 6 – 12 Wochen alten Babys. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurseinheiten dauern jeweils 90 Minuten. In den Kursen kommen bis zu acht Eltern-Kind-Paare zusammen. In Covid-19-Zeiten passen wir die Kursgröße an und bieten kleinere Gruppen.



Nähere Informationen zu unseren vielfältigen Babykurs-Angeboten finden Sie ab der Seite 4, Haus der Familie.

Sandra Löbl
Leiterin Haus der Familie | Familienbildung | wellcome
Tel 08092 85079 12
familienbildung@kbw-ebersberg.de



Offene Stillgruppe

siehe Seite 5, Haus der Familie



Termine: jeden 2. + 4. Montag im Monat,
9.30 - 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Online-Treffen über Zoom

Rückbildungsgymnastik



Termin: laufend auf Anfrage

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis,
(Eingang Lederergasse) Marktplatz 15

Referent*in: Angela Hof, Hebamme und
Katja Geldner, Hebamme

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel.: 08092 / 336 969

Netzwerk Trauer

Rückbildung Leere Wiege

„Guter Hoffnung sein“ wird die Zeit der Schwangerschaft auch manchmal genannt. Doch wenn diese Hoffnung zerstört wird, weil das Kind noch im Bauch, während oder kurz nach der Geburt stirbt, dann werden damit auch alle Träume und Vorstellungen zerstört, die sich die Eltern für eine gemeinsame Zukunft mit dem Kind in den schönsten Farben ausgemalt haben. Es spielt dabei keine Rolle, wie alt das Kind bereits war und durch welche Ursache es zu diesem schrecklichen Verlust kam.

In diesem Kurs haben die Frauen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Betroffenen für ihre körperliche Rückbildung durch angeleitete Übungen, Körperwahrnehmung und Entspannung zu sorgen. Gleichzeitig gibt es genügend Raum für die Trauerbewältigung durch Gespräche, den Austausch mit den anderen Betroffenen sowie durch verschiedene Rituale und kreatives Gestalten. Wir wollen den Schmerz über den Verlust des Kindes nicht verdrängen, sondern der Erinnerung Raum geben und unseren Verlust so in unser Leben integrieren, dass wir daran wachsen können.



Termin: Montag Abend - 6 x 120 Min. und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: Ebersberg, Hebammenpraxis
Glücksmomente, Paulhuberweg 4

Referent*in: Daniela Nuber-Fischer, GfG®-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern

Anmeldung, Termin- und Kostenanfrage: bei der Referentin Daniela Nuber-Fischer, Tel.: 0176 / 23445124 oder
E-Mail: daniela_nuber@web.de



Immer alleine zu Hause frühstücken, ist langweilig, mit Kind ins Café gehen, ist nicht immer ganz einfach. Du möchtest dir eine Auszeit aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuche uns im Café Auszeit. Hier hast Du jeden Dienstag die Möglichkeit, Dich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn Du möchtest – in Ruhe zu frühstücken. Im Café Auszeit kannst Du Dein Baby oder Kleinkind mitbringen. Diese können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Wir freuen uns auf Euren Besuch! Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende.

Das Angebot wird unterstützt durch die KoKi-Stelle des Landratsamtes.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie | Familienbildung | welcome
Tel 08092 85079 12
familienbildung@kbw-ebersberg.de

Café Auszeit Extra Angebote der „Frühen Hilfen“

„Hallo Kleiner Ebersberger“, „welcome“, „Elterncafés“, „Familienhebammen“. Wer im Landkreis Unterstützung nach der Geburt eines Babys braucht, stößt auf vielseitige Angebote. Frau Veronika Müller von der KoKi des Landratsamtes stellt Ihnen diese Angebote vor und stellt sich Ihren Fragen.



Termin: Di 27.09.2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim,
Baldestr. 18

Referent*in: Veronika Müller, Dipl.Pädagogin, KoKi
Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende fürs Frühstück erwünscht
Kooperation: KoKi / KBW
Kursnummer: 34372

Café Auszeit Extra Fragen rund um die Kindergesundheit

Die Kinderkrankenschwester der Koki steht Ihnen mit ihrer weitreichenden Kompetenz zu Fragen rund um die Kindergesundheit zur Verfügung!



Termin: Di 04.10.2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim,
Baldestr. 18

Referent*in: Frau Troeger, Kinderkrankenschwester KoKi
Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende fürs Frühstück erwünscht
Kooperation: KoKi / KBW
Kursnummer: 34494

Café Auszeit Extra Alles rund ums Stillen

Schritt für Schritt durch die Stillzeit. Die zertifizierte Stillberaterin (AfS) berät Sie zu allen Fragen rund um das Thema Stillen, von Beginn der Schwangerschaft bis zum Wiedereinstieg ins Berufsleben. Manchmal verläuft die erste Zeit nicht wie erhofft, der Beikoststart wirft Fragen auf oder von Außen werden Stimmen laut, wie lange man denn noch stillen will.



Termin: Di 08.11.2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim,
Baldestr. 18

Referent*in: Daniela Scheutzel, Stillberaterin (AfS)
Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende fürs Frühstück erwünscht
Kooperation: KoKi / KBW
Kursnummer: 34477

Café Auszeit Extra Kindliche Sprachentwicklung

Die Fachfrau und Logopädin der Frühförderstelle Ebersberg wird Ihre Fragen zur kindlichen Sprachentwicklung beantworten. Auch die zweisprachige Erziehung kann hier zum Thema werden.



Termin: Di 06.12.2022, 10.00 - 12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim,
Baldestr. 18

Referent*in: Petra Pfalzgraf, Logopädin
Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende fürs Frühstück erwünscht
Kooperation: KoKi / Frühförderstelle / KBW
Kursnummer: 34495

Café Auszeit Extra Schlafen, einfach nur schlafen

Wenn das immer so einfach wäre mit dem Schlafen. Leider haben Babys und kleine Kinder oft eine ganz andere Vorstellung vom Ein- und Durchschlafen, als wir Erwachsene uns das wünschen würden. Im Café Auszeit ist Frau Bredel-Michael von der Caritas-Beratungsstelle anwesend und stellt sich Ihren Fragen rund um den kindlichen Schlaf.



Termin: Di 07.02.2023, 10.00 - 12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim,
Baldestr. 18

Referent*in: Angela Bredel-Michael, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende fürs Frühstück erwünscht
Kooperation: KoKi / Caritas / KBW
Kursnummer: 34476

Café Auszeit Extra Im Gespräch bleiben – Paarkommunikation

Als Eltern für das Kind / die Kinder da sein und gleichzeitig die Partnerschaft im Auge behalten – gar nicht so einfach! Es ist normal, dass man das Ziel der harmonischen Partnerschaft erstmal aus den Augen verliert, wenn man Kinder hat. Aber es gibt Möglichkeiten, sich aktiv an der Gestaltung der eigenen Beziehung zu beteiligen.



Termin: Di 14.02.2023, 10.00 - 12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim,
Baldestr. 18

Referent*in: Dipl. Soz. Päd. Alexandra Schreiner-Hirsch,
Familienteam-Trainerin
Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende fürs Frühstück erwünscht
Kooperation: KoKi / KBW
Kursnummer: 34572

Babymassage – Die Kunst der sanften Berührung

siehe Seite 8, Haus der Familie

für Eltern von Babys ab der 6. Lebenswoche bis 4 Monate
Babymassage-Kurs



Termine: ab Di 11.10.2022 (3 Treffen), 10.00 - 11.00 Uhr
Termine: ab Di 31.01.2023 (3 Treffen), 10.00 - 11.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4



Café Auszeit Online

Du bist verschlupft, Dein Kind ist krank oder Du schaffst es schlichtweg nicht aus dem Haus? Zum Glück gibt es das Café Auszeit Online. Hier kannst Du andere Eltern treffen, Dich austauschen und der Baby-Expertin Deine Fragen rund um die Entwicklung des

Babys stellen. Hol Dir Spielideen für die Zeit mit Deinem Baby und tausche Dich zu ersten Erziehungsfragen mit anderen Eltern aus.

Ins Café Auszeit Online kannst Du Dich jeden Freitagvormittag ohne Anmeldung einwählen. Café Auszeit Online wird unterstützt durch die KoKi-Stelle des Kreisjugendamtes Ebersberg und die kfd Ebersberg.

Wähle Dich einfach ein:



Kreativ-Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Immerwährender Kalender - kunterbunt durch's neue Jahr Mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Patentante einen gemütlichen Vormittag verbringen und kreativ werden! Wir gestalten mit verschiedenen kreativen Techniken und Materialien einen 12 Monats-Kalender zum Verschenken oder für die eigene Familie. Gerne dürfen ein oder mehrere Bilder mitgebracht werden. Es gibt Kaffee und Kuchen und eine Spielpause im Spielgruppenraum.



Termin: Sa 03.12.2022, 9.00 - 11.00 Uhr
Veranstaltungsort: Alxing, Spielgruppenraum
Gemeindehaus, Kirchenweg 2

Referent*in: Veronika Stürzer, EKP-Leiterin, Erzieherin
Teilnahmegebühr inkl. Materialkosten: 18,00 Euro je Eltern-Kind-Paar / 9,00 Euro je weiteres Kind
Anmeldung: KBW 28.11.2022
Kursnummer: 34496

Kreativ-Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Weihnachtsbasteln

Mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Patentante einen gemütlichen Wintervormittag verbringen und kreativ werden! Tannenbäumchen in verschiedenen Ausführungen, Salzteig-Anhänger für den Christbaum, einfache Krippenfiguren aus Holzstöckchen oder leckere Plätzchen selbst gebacken und verziert, um nur ein paar Ideen zu nennen. Mit den bereitgestellten Materialien können Sie zusammen mit Ihrem Kind alle diese Dinge und noch mehr für die anstehende Weihnachtszeit gestalten, die sich auch gut als Geschenke eignen. Bitte einen Malerkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) und eine kleine Brotzeit mitbringen.



Termin: Sa 03.12.2022, 10.30 - 12.30 Uhr
Veranstaltungsort: Vaterstetten, Kath. Pfarrzentrum, Dreitorspitzstr. 1

Referent*in: Monika Hansel, EKP-Leiterin

Teilnahmegebühr inkl. Materialkosten: 18,00 Euro je Eltern-Kind-Paar / 9,00 Euro je weiteres Kind

Anmeldung: KBW 28.11.2022

Kursnummer: 34497

Kreativ-Nachmittag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Weihnachtsbasteln

Mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Patentante einen gemütlichen Wintervormittag verbringen und kreativ werden! Die Vorweihnachtszeit, ist doch die schönste Zeit! Ob Weihnachtssterne, Salzteig Anhänger, Christbaumkugeln oder Weihnachtskarten. Mit den bereitgestellten Materialien können Sie zusammen mit Ihrem Kind alle diese Dinge und noch mehr für die anstehende Weihnachtszeit gestalten, die sich auch gut als Geschenke eignen. Es gibt Kaffee. Brotzeit nicht vergessen!



Termin: Sa 03.12.2022, 15.00 - 16.30 Uhr
Veranstaltungsort: Moosach, Kath. Pfarrheim, Glonnerstr. 3

Referent*in: Christine Bracar, Erzieherin

Teilnahmegebühr inkl. Materialkosten: 18,00 Euro je Eltern-Kind-Paar / 9,00 Euro je weiteres Kind

Anmeldung: KBW 28.11.2022

Kursnummer: 34499

Ein bunter Nachmittag mit Elmar

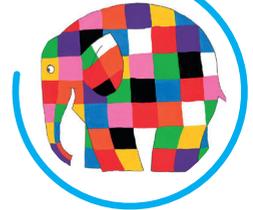
siehe Seite 8, Haus der Familie



Interaktive Märchenstunde für Kinder ab 3 Jahren

Termin: Di 07.02.2023, 16.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Online über Zoom



OFFENER TREFF SPIELZIMMER

Für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern bis zu vier Jahren gibt es jeden Donnerstag-nachmittag von 15.00 bis 17.00 Uhr das Spielzimmer. Hier hat Dein Kind die Möglichkeit, Bewegungslandschaften auszuprobieren, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen und nach Herzenslust zu spielen. Offener Treff, ganz ohne Anmeldung – schau einfach vorbei!



Mit dem Schaf Rica durch die Adventszeit

siehe Seite 10, Haus der Familie



Mit den Kleinsten auf Weihnachten zu

Termine: ab Fr 18.11.2022 (5 Treffen),

jeweils 9.30 - 10.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4





Das Eltern-Kind-Programm EKP®

ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiter*in wird mit allen Sinnen und

viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt.

In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen sowie Anregungen für das alltägliche Familienleben.



Entwicklungsförderung der kindlichen Basiskompetenzen

Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung

Vernetzung junger Familien

Wöchentliche Treffen mit ca. 120 Minuten

Pro Trimester 10 Gruppen- und 2 Elterntreffen

Kosten: 84,00 Euro pro Familie



Bernadette Althoff
EKP®-Referentin | Familienbildung
Tel 08092 85079 16
ekp@kbw-ebersberg.de



EKP® – auch in Ihrer Nähe

Eine EKP®-Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises Ebersberg. Die Pfarreien stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich! Die Eltern-Kind-Programm®-Arbeit wird durch das Jugendamt Ebersberg gefördert.

EKP®-Ansprechpartner*innen vor Ort

Ort	Ansprechpartner*in	Tel. Nummer
Alxing	Veronika Stürzer	08093 - 9055907
Anzing	Petra Weber	08121 - 42363
Abding	Andrea Heitzinger	08092 - 861776
Baldham	Katrin Aumann	089 - 99941319
Ebersberg	Sarah Arnold	08092 - 2559905
Eglharting	Nicole Boydel	08092 - 2558292
Glonn	Christine Bracar	0176 - 20239918
Grafling	Sandra Bieber	0173 - 7169519
Hohenlinden	Petra Weber	08121 - 42363
Kirchseeon	Nicole Boydel	08092 - 2558292
Landsham	Martina Hohl	08121 - 8941
Markt Schwaben	Roswitha Windmeißer	08121 - 973976
Moosach	Christine Bracar	0176 - 20239918
Neukeferloh	Katrin Aumann	089 - 99941319
Oberpfammern	Sabrina Wagner	08093 - 9018771
Poing	Martina Hohl	08121 - 8941
Vaterstetten	Monika Hansel	08106 - 3179931
Zorneding	Dr. Ruth Bauske	08106 - 309390

ELTERNTALK®

„Warum?“ - Vom Umgang mit typischen Kinderfragen

Online-ELTERNTALK® über Zoom

Wer kennt sie nicht, diese Fragen nach dem „Warum“? Oftmals wissen wir nicht, was wir darauf antworten sollen. Um die Wichtigkeit der „Warum-Frage“ und den Umgang der Eltern mit (schwierigen) Kinderfragen geht es in diesem Elterntalk.



Termin: Di 10.01.2023, 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Online über Zoom

Referent*in: Daniela Sommer,

ELTERNTALK®-Moderatorin

Anmeldung: KBW bis 10.01.2023, 12.00 Uhr

Kursnummer: 34509



Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys.

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich müde Eltern mal ausschlafen können. Da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. wellcome-Engel gehen mit Zwillingse Eltern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun.

Ca. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen. Auch wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf. wellcome wird unterstützt durch die KoKi des Kreisjugendamtes Ebersberg.



Erste Hilfe am Kind

Für Eltern, Großeltern und Babysitter

Während des Heranwachsens erkranken oder verletzen sich Kinder immer wieder. Dann ist es für die Kleinen wichtig, auf ruhige und sichere Erwachsene vertrauen zu können. Im Kurs „Hilfe am Kind“ werden Sie fit gemacht für verschiedene Notfälle und Erkrankungen bei Babys und Kindern.

Nähere Informationen zu Terminen, Ablauf und den Kosten finden Sie auf der Homepage www.zeit-und-raum.net



Termine: auf Anfrage und unter www.zeit-und-raum.net

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis
(Eingang Lederergasse), Marktplatz 15

Referent*in: Veronika Elhart

Anmeldung: direkt bei der Referentin unter

E-Mail: elhardt@zeit-und-raum.net, Tel.: 089 / 68098298

fitdankbaby®

Fitness für Dich und Dein Baby

Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3 - 14 Monaten fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigend wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rükkenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Matte, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränke für dich und dein Baby. Weitere Informationen zum Konzept erhalten Sie unter www.fitdankbaby.com.

Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 14 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter Stefanie.Barth@fitdankbaby.de



Termine: Freitag Vormittag in Forstinning und Ebersberg

Veranstaltungsorte: Forstinning, Kath. Pfarrheim
Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4 /

Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*innen: Stefanie Barth, fitdankbaby®-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Groupfitness sowie Maximilia Rogge und Andrea Scholz

Anmeldung: Stefanie Barth, online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth





Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zur Musik zu

klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung, die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische Entwicklung. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern. Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept ab dem ersten Geburtstag bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Ziel von Musikgarten® ist es, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

Für Eltern mit ihren Kindern von 18 bis 24 Monaten



Termine: ab Mi 14.09.2022 (10 Treffen),
jeweils 17.00 - 17.45 Uhr

Veranstaltungsort: Aßling, Kath. Pfarrheim,

Mitterweg 11

Referent*in: Agnes Taut, Erzieherin, Musikgarten-Dozentin

Teilnahmegebühr: 70,00 Euro;

teilnehmende Geschwisterkinder 35,00 Euro

Anmeldung: Agnes Taut, Tel.: 0162 / 8757190,

E-Mail: agnes.taut@gmail.com

Kursnummer: 34589

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren



Termine: ab Mo 19.09.2022 (12 Treffen),
15.30 - 16.15 Uhr
Kursnummer: 34579



Termine: ab Di 20.09.2022 (12 Treffen),
15.00 - 15.45 Uhr
Kursnummer: 34576



Termine: ab Di 20.09.2022 (12 Treffen),
17.00 - 17.45 Uhr
Kursnummer: 34578

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Edith Auer, Rhythmikpädagogin,
Musikgartenleiterin
Teilnahmegebühr: 84,00 Euro /
teilnehmende Geschwisterkinder 42,00 Euro
Anmeldung: Edith Auer, Tel.: 0157 / 5275 9663

Musikalischer Nachmittag für Eltern und Kinder in polnischer Sprache

Muzyczne popołudnie dla rodziców i dzieci

siehe Seite 12, Haus der Familie

für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5 - 4 Jahren



Termine: ab Di 20.09.2022 (11 Treffen), 16.00 - 16.45 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Teilnahmegebühr: 77,00 Euro /

teilnehmende Geschwisterkinder 38,50 Euro

Musik mit Mama und Papa in russischer Sprache

Музыка с мамой и папой

siehe Seite 12, Haus der Familie

für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5 - 4 Jahren



Termine: ab Mi 21.09.2022 (10 Treffen),
jeweils 15.00 - 15.45 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Teilnahmegebühr: 70,00 Euro /

teilnehmende Geschwisterkinder 35,00 Euro

KATEGORIE 3 - 6 JAHRE



Mit Kindern über den Krieg sprechen, aber wie?

siehe Seite 13, Haus der Familie



Termin: 15.11.2022, 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

ELTERNTALK®

Warum?“ – Vom Umgang mit typischen Kinderfragen

siehe Seite 16, Familienprogramm



Online-ELTERNTALK® über Zoom
Termin: Di 10.01.2023, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom



Planungshilfe für KiTas, Schulen und Elternbeiräte

Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung. Als Bildungswerk arbeiten wir mit Referent*innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung unterstützen wir Sie bei der Auswahl eines geeigneten Themas und des passenden Rahmens. Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Teilnahmegebühr und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch auf der Suche nach geeigneten Kooperationspartner*innen. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Sie.



Bernadette Althoff

EKP®-Referentin | Familienbildung
Tel 08092 85079 16
ekp@kbw-ebersberg.de



Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zur Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung, die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische Entwicklung.

Weitere Infos zum Musikgarten finden Sie auf S. 18 im Familienprogramm oder auf der Homepage des Musikgarten unter nebenstehendem QR-Code:



Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 4,5 Jahren



Termine: ab Mo 19.09.2022 (12 Treffen),
16.30 - 17.15 Uhr
Kursnummer: 34580



Termine: ab Di 20.09.2022 (12 Treffen),
16.00 - 16.45 Uhr
Kursnummer: 34577

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Edith Auer, Rhythmikpädagogin,
Musikgartenleiterin
Teilnahmegebühr: 84,00 Euro /
teilnehmende Geschwisterkinder 42,00 Euro
Anmeldung: Edith Auer, Tel.: 0157 / 5275 9663

Für Eltern mit ihren Kindern von 18 bis 24 Monaten



Termine: ab Mi 14.09.2022 (10 Treffen),
jeweils 16.30 - 17.15 Uhr
Veranstaltungsort: Aßling, Kath. Pfarrheim,

Mitterweg 11

Referent*in: Agnes Taut, Erzieherin, Musikgartenpädagogin

Teilnahmegebühr: 70,00 Euro; teilnehmende

Geschwisterkinder 35,00 Euro

Anmeldung: Agnes Taut, Tel.: 0162 / 8757190,

E-Mail: agnes.taut@gmail.com

Kursnummer: 34589

Musikalischer Nachmittag für Eltern und Kinder in polnischer Sprache

Muzyczne popołudnie dla rodziców i dzieci

siehe Seite 12, Haus der Familie

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5 – 4 Jahren



Termine: ab Di 20.09.2022 (11 Treffen),
jeweils 16.00 - 16.45 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,

Heinrich-Vogl-Str. 4

Teilnahmegebühr: 77,00 Euro; teilnehmende

Geschwisterkinder 38,50 Euro

Musik mit Mama und Papa in russischer Sprache

Музыка с мамой и папой

siehe Seite 12, Haus der Familie



Für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5 – 4 Jahren
Termine: ab Mi 21.09.2022 (10 Treffen),
jeweils 15.00 - 15.45 Uhr



Für Eltern mit Kindern im Alter von 4 – 5 Jahren
Termine: ab Mi 21.09.2022 (10 Treffen),
jeweils 16.00 - 16.45 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Teilnahmegebühr: 70,00 Euro; teilnehmende

Geschwisterkinder 35,00 Euro

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

siehe Seite 22, Haus der Familie



Termine: ab Mi 25.01.2023 (5 Treffen),
jeweils 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Ein bunter Nachmittag mit Elmar Interaktive Märchenstunde für Kinder ab 3 Jahren

Online-Veranstaltung für Kinder und ihre Eltern über Zoom
Gemeinsam mit Elmar werden wir einen bunten Geschichten-Nachmittag erleben. Die Märchenstunde ist interaktiv, das heißt, die Kinder bleiben nicht nur vor den Geräten sitzen, sondern sie werden so gut es geht aktiv in die Geschichten mit eingebunden (Bewegung, Dinge holen, Mitsingen...), so wie es bei Gertis Märchenkiste auch live passiert. Erzählt wird online live mit Bildern im Kamishibai, Handpuppen und Musik.



Termin: Di 07.02.2023, 16.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Gerti Ksellmann, Erzieherin,

Puppenspielerin

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Anmeldung: KBW 02.02.2023

Kursnummer: 34500



Grundqualifizierungskurs 2022

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
weiterentwerfen · bilden



Tagesmutter/-vater – eine Aufgabe für Sie?

Start der neuen Qualifizierung im Herbst 2022.

Die genauen Termine und weitere Infos
finden Sie unter www.kbw-erbersberg.de.

KATEGORIE 6 – 12 JAHRE



Indian Summer – Ein Familientag im Wald

Auszeit für Eltern mit Kindern (9 – 11 Jahre)

An diesem Samstag haben Eltern und ihre Kinder Zeit, mit uns einen entspannten und unbeschwerten Tag zu verbringen. Am und im Ebersberger Stadtwald machen wir uns auf eine gefühlte Reise in die kanadische Wildnis. Die vier Elemente, Feuer, Erde, Wasser und Luft in ihren Erscheinungsformen im goldenen Oktober hier bei uns und im Indian Summer dort, begleiten uns durch den Tag.

Bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitbringen und an passende Kleidung denken.



Termin: Sa 01.10.2022, 10.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: Ebersberg, Ludwigshöhe

Referent*innen: Karen Brummer und Pit Golle

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro je Eltern-Kind-Paar /
20,00 Euro je weiteres Kind pro Familie

Anmeldung: KBW bis 26.09.2022

Kursnummer: 34560

Smartphone, Gaming und Familienleben – So kommen wir klar! Elternworkshop zum Thema Medienkompetenz

Online-Workshop über Zoom

Digitale Medien werden - gerade in der aktuellen Situation - sehr stark von Kindern und Jugendlichen, aber auch von Eltern genutzt. Für die Familien ergeben sich aus den Medienwelten und dem Umgang damit häufig viele Fragen und Unsicherheiten. Mit diesem virtuellen Infoabend wollen wir Orientierung und pädagogische Hilfestellungen für die Mediennutzung in der Familie bieten. Wir richten unseren Blick auf die Kinder- und Jugendmedienwelten, welche aktuellen Trends und Entwicklungen es gibt, wie man das richtige Maß und sinnvolle Regeln findet und auch welche kreativen Anregungen für zu Hause sinnvoll sein können.

Zudem informieren wir Sie über empfehlenswerte Angebote und Projekte.

Darüber hinaus gibt es natürlich auch die Möglichkeit, direkt während des Abends Fragen zu stellen und in den Austausch mit anderen Eltern zu treten.



Termin: Mi 19.10.2022, 19.30 - 21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Online über Zoom

Referent*in: Sonja di Vetta, Sozialpädagogin B.A.,

SIN - Studio im Netz e.V.

Teilnahmegebühr: 12,00 Euro

Anmeldung: KBW 13.10.2022

Kursnummer: 34141

Gruselige Hexenwanderung zu Halloween

Führung für Eltern mit Kindern von 7 – 10 Jahren

Zu Halloween wird es gruselig rund um Ebersberg! Bei dieser Familienführung hören wir, mit Laternen ausgerüstet, auf unserem Weg entlang der Weiherkette und dem Egglburger See schaurige Geschichten, die sich so, oder vielleicht auch nur so ähnlich, rund um Ebersberg zugetragen haben sollen.

Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk richten und erfahren Neues von so berühmten Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch der kleinen Hexe von Ottfried Preußler. Wer möchte, darf seine eigene Laterne mitbringen und gerne auch verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexen und Hexer, Zauber*innen oder andere gruselige Gestalten.



Termin: Mo 31.10.2022, 19.15 - 21.15 Uhr

Treffpunkt: Ebersberg, Parkplatz am Klostersee

Referent*in: Thomas Warg, Kreisheimatpfleger

Teilnahmegebühr: 8,00 Euro je (Groß-)Eltern-Kind-Paar /
4,00 Euro jede weitere Person

Anmeldung: KBW 26.10.2023

Kooperation: Ebersberger Stadtführer / KBW

Kursnummer: 34480

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“

siehe Seite 29, Familienprogramm

Kurs im Wechsel präsent und online für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren



Termine: ab Do 10.11.2022 (4 Treffen),

jeweils 19.30 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4 bzw. Online über Zoom

Schmuck basteln für Kinder ab 8 Jahren

siehe Seite 15, Haus der Familie

Eltern-Kind-Kreativkurs



Termin: Sa, 03.12.2022 15.00 - 16.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

ELTERNTALK®

Gemeinsam die Welt der Medien entdecken

Online-ELTERNTALK® über Zoom

Die Welt der Medien wird immer komplexer und schwieriger. Wie zeige ich meinem Kind den richtigen Umgang damit? Wann ist der richtige Zeitpunkt? Dies und viele andere Fragen zum Thema Medienumgang wollen wir in diesem Elterntalk auf den Grund gehen.



Termin: Mi 08.02.2023, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Daniela Sommer,

ELTERNTALK®-Moderatorin

Anmeldung: KBW bis 08.02.2023, 12.00 Uhr
Kursnummer: 34510



Patenprojekt / Jugendliche

Pat*innen begleiten in den Beruf
Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf kann für Jugendliche mit kompetenten, engagierten Begleiter*innen erleichtert werden. Unser Angebot: Ehrenamtliche Pat*innen. Sie

unterstützen im Schulalltag, helfen, die

eigenen Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner*innen in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Pat*innen begleiten Jugendliche bei Bedarf bis ins erste Ausbildungsjahr hinein. Wenn Jugendliche Interesse an dieser Form der Unterstützung haben, können sie sich ab der 8. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleitung wenden. Das Patenprojekt wird finanziert durch das Kreisjugendamt Ebersberg. Darüber hinaus danken wir dem Rotary Club Ebersberg-Grafring für die (überaus großzügige) Unterstützung des Patenprojekts, die es möglich macht, Jugendliche individuell zu fördern. Interessieren Sie sich für das Patenprojekt?



Sarah Arnold

Koordinatorin Patenprojekt

Tel 08092 85079 17

patenprojekt@kbw-ebersberg.de

ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN



Liebevoll Grenzen setzen Vortrag mit Gespräch

Alle Gefühle sind erlaubt, aber nicht jedes Verhalten. Was tun, wenn mein Kind „mir auf dem Kopf herum tanzt“ und ich nicht mehr weiß, wie ich darauf reagieren soll? Kinder brauchen nicht nur Wurzeln (Zuwendung und Liebe) und Flügel (Gelegenheiten sich selbst zu beweisen), sondern auch klare Anforderungen und Grenzen. Eltern sorgen hierbei für sich selbst und bringen dem Kind bei, ihre Bedürfnisse zu respektieren. Dabei erfahren Kinder Sicherheit und Verlässlichkeit. Sie entwickeln und erweitern somit in der Familie ihre Sozialkompetenz.



Termin: Do 06.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Rupert Mayer,
Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Susanne Bauer, EKP®-Leiterin,
Familienteam-Trainerin

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 03.10.2022

Kursnummer: 34475



KBW

▶ **DIGITAL**

KBW digital ist eine Anbietergemeinschaft für digitale Bildungsangebote der vier katholischen Bildungswerke in Miesbach, Fürstentfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg in den Bereichen Theologie, Gesellschaftspolitik, Familien- und Seniorenbildung sowie Kultur. (Wir wollen Ihnen mit dieser Plattform ein Angebot an digitale Bildungsformaten präsentieren). Alle Angebote finden Sie auch unter www.kbw-digital.de.



Rosa ist für Mädchen, Hellblau für Jungs, nach diesem Prinzip sind ganze Kaufhausabteilungen geordnet - vom Marzipan für Männer, Seife für Frauen, Ketchup für Mädchen, Diktate für Jungs... Werbung setzt auf Geschlechtertrennung. Als emanzipierte Erwachsene glaubt man Geschlechterklischees längst für überwunden gehalten, doch als Eltern wird man derzeit wieder unerbittlich mit ihnen konfrontiert. Alles nur gut gemeint und kein Problem? Sind Geschlechterunterschiede nicht vielleicht wirklich angeboren, biologisch erklärbar und damit eine Lebensrealität? Wie würden unsere Kinder aufwachsen, wenn die Klischeefallen und Schubladen nicht immer wieder bedient würden? Ein Aufruf zum Widerstand, der ganz konkrete Tipps bietet, wie sich die Rosa-Hellblau-Falle im Alltag umschiffen lässt.

Sascha Verlan ist Autor, Herausgeber und Journalist sowie Mitbegründer des Equal Care Day.



Termin: Di 14.02.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Sascha Verlan, Autor und Journalist
Teilnahmegebühr: Einzelperson 8,00 Euro / Paar 12,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 14.02.2023, 12.00 Uhr
Kursnummer: 34593

KBWdigital Kindliche Wut verstehen und begleiten

Online-Vortrag und Gespräch mit dem Podcaster Christopher End

Ob Autonomiephase, Pubertät oder gefühlsstarkes Kind – Eltern schwanken heute zwischen Genervtsein, Hilflosigkeit und eigener Wut, wenn ihr Kind wegen vermeintlicher Nichtigkeiten ausrastet. Seit Kinder immer mehr auf Augenhöhe begleitet werden, scheinen sich ihre Gefühle viel mehr Bahn zu brechen als früher. Dabei ist früher vieles schlicht nur unterdrückt worden – und zwar mitunter mit fatalen Folgen für die kindliche Entwicklung. Nicht wenige Erwachsene haben den Zugang zu ihren Gefühlen verloren oder nie gelernt, ihre Gefühle zu regulieren, sodass Emotionen immer wieder stark durchbrechen, einfach weil ihre Gefühle in ihrer Kindheit nicht angemessen Raum und Halt fanden.

Welche Funktion die kindliche Wut hat, wie das Gehirn lernt, Gefühle zu regulieren und wie Eltern (und Fachkräfte in Kita und Tagespflege sowie Pädagog*innen und Lernbegleiter*innen) Kinder bei großen Gefühlen begleiten können, erfahren Sie in diesem Online-Vortrag.

Christopher End arbeitet als Coach, Autor und Therapeut und unterstützt Eltern darin, die Verbindung zu ihrem Kind zu stärken – in Einzelsitzungen, Seminaren sowie in Online-Kursen. Er gibt den wöchentlichen Podcast Eltern-Gedöns heraus und hat zusammen mit Anando Würzburger das Buch "Der kleine Samurai findet seine Mitte" geschrieben, eine Anleitung zum gemeinsamen Meditieren mit Kindern.



Termin: Do 08.12.2022, 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Christopher End, Coach, Autor und Therapeut
Teilnahmegebühr: Einzelperson 8,00 Euro / Paar 12,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 08.12.2022, 12.00 Uhr
Kursnummer: 34556

Alle Informationen rund um das Thema KESS® und KESS®-Kurse lesen Sie im Teil "Haus der Familie" ab Seite 20.

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“

KESS®-Kurs im Wechsel präsent und online für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Riskoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefragt. Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Elternkurs interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. Der Kurs knüpft an konkrete Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll. Der Kurs findet am 1. + 4. Termin in Präsenz, am 2. + 3. Termin online über Zoom statt. www.kess-erziehen.de



Termine: ab Do 10.11.2022, weitere Termine: 17.11.2022 | 24.11.2022 | 08.12.2022 (4 Treffen), jeweils 19.30 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4 bzw. Online über Zoom
Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
Teilnahmegebühr: 60,00 Euro pro Person / 85,00 Euro pro Paar
Anmeldung: KBW bis 07.11.2022
Kursnummer: 34503

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

KESS®-Kurs für Eltern mit Kindern von 3 – 11 Jahren

Überall strömen Bilder und Werbespots von glücklichen Familien auf uns ein - Mütter, die auch im größten Chaos noch in weißer Bluse glücklich strahlen, und Väter, die ihren Kindern geduldig die Welt erklären. Das wirkliche Leben mit Kindern kann dagegen richtig anstrengend und herausfordernd sein. Manchmal sind Eltern so, wie sie es nie sein wollten und wünschen sich ein stressfreieres Familienleben. KESS®-Kurse eröffnen Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, helfen die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu vertiefen und zeigen Möglichkeiten, den Alltag gemeinsam wertschätzend zu bewältigen.

Dabei geht es um Fragen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Wie kann ich respektvoll Grenzen setzen? In welcher Situation braucht mein Kind Ermutigung? Wie entschärfe ich kreativ drohende Konflikte? Es geht dabei auch um Selbstfürsorge der Eltern. Denn nur Eltern, die auch auf sich und ihre Grenzen achten, können ihren Kindern geben, was diese brauchen.

KESS® erziehen knüpft an den konkreten Erfahrungen der Teilnehmer an. Zu jedem Abend gehören Impulseinheiten über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Bei Interesse bietet die Kursleiterin noch ein späteres Nachtreffen an. www.kess-erziehen.de



Termine: ab Mi 25.01.2023, weitere Termine:
01.02.2023 | 08.02.2023 | 15.02.2023 | 22.02.2023
(5 Treffen), jeweils 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit
Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, KESS®-Referentin
Teilnahmegebühr inkl. Elternmappe: 60,00 Euro pro Person /
85,00 Euro pro Paar
Anmeldung: KBW bis 20.01.2023
Kursnummer: 34535

Kinder stärken und schützen – Was Eltern im Alltag dazu beitragen können

Vortrag für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern
Online-Vortrag und Gespräch über Zoom
Damit Kinder stark und sicher durch das Leben gehen können, brauchen sie ein gesundes Selbstbewusstsein. Damit sich dieses gut aufbauen kann, können Eltern vielfältige Unterstützung bieten. Die Gefühle des Kindes ernst nehmen, ein "Nein" akzeptieren und damit die Grenzen des Kindes wahren, sind nur einige Beispiele, wie Sie Ihr Kind ernst nehmen können.
Hanna Dott vom Frauennotruf zeigt Ihnen an diesem Abend

auf, was Sie als Eltern ganz konkret in ihrem Familienalltag tun können um Ihre Kinder zu stärken und ihnen so einen guten Schutz vor Übergriffen bieten.



Termin: Mo 17.10.2022, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Hanna Dott, Frauennotruf
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 16.10.2022
Kooperation: Frauennotruf Ebersberg / KBW
Kursnummer: 34380

Smartphone, Gaming und Familienleben – So kommen wir klar!

siehe Seite 24, Familienprogramm

Elternworkshop zum Thema Medienkompetenz



Online-Workshop über Zoom
Termin: Mi 19.10.2022, 19.30 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom

Natur macht Kinder stark!

siehe Seite 15, Haus der Familie



Termin: Di 25.10.2022, 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Grenzen und Demokratie in der Familie – wie kann das vereinbart werden?

siehe Seite 18, Haus der Familie

Für ein gelingendes Miteinander



Online-Vortrag und Gespräch über Zoom
Termin: Di 29.11.2022, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom

Wochen der Toleranz Mit Kindern über den Krieg sprechen, aber wie?

Täglich erreichen uns Bilder und Nachrichten aus dem Krieg in der Ukraine oder aus anderen Krisengebieten. Viele Erwachsene verfolgen die aktuellen Nachrichten mit Sorge und die Kinder bekommen dies in unterschiedlichem Umfang mit. Eltern fragen sich, wie sie über diese Themen mit ihren Kindern sprechen sollen und suchen einen Weg zwischen Entlastung der Kinder einerseits und dem kindgerechten informieren über die Fakten andererseits. Daher geht es um folgende Themen: Welche Haltung ermutigt unsere Kinder in dieser herausfordernden Situation? Wie können wir feinfühlig auf die Fragen der Kinder eingehen? Was können wir gegen Ohnmachtsgefühle tun? Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Abend mit Impulsen und Zeit für Austausch und neue Ideen.



Termin: Di, 15.11.2022 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Diana Kühnlein, Religionspädagogin,
KESS®-Referentin

Kooperation: Haus der Familie / KBW

Anmeldung: KBW bis 09.11.2022

Kursnummer: 34562

Den Kindern geht 's gut – aber wo bleibe ich?

siehe Seite 18, Haus der Familie

Selbstfürsorge für Eltern



Termin: Di 24.01.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Unsere Kinder – kompetent von Anfang an!?

siehe Seite 19, Haus der Familie

Vortrag mit Gespräch mit der Family-Lab®-Leiterin
Gabi Mieden



Termin: Do 02.02.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4



ELTERN TALK

ELTERN TALK® – Bringt Eltern ins Gespräch

ELTERN TALK® bietet Gesprächsrunden über Erziehungsfragen in der Familie an. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Erziehung, Konsum und Medien. ELTERN TALK® ist für alle Eltern mit Kindern bis zu 14 Jahren geeignet. Als Gastgeber*in laden Sie eine*n ELTERN TALK®-Moderator*in und vier bis sechs Gäste zu sich nach Hause ein. Die ELTERN TALK®-Moderator*innen, die selbst Eltern sind, kommen mit dem vorbereiteten Thema zu Ihnen und führen durch das Gespräch. In den Gesprächsrunden können sich Eltern unter Anleitung zu den gewünschten Themen austauschen und sich gegenseitig Unterstützung bieten. Ein ELTERN TALK® dauert in der Regel zwei Stunden. Für die Gastgeber*in und die Teilnehmer*innen entstehen keine Kosten, die Talks sind kostenfrei.

Sie haben Interesse daran, einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten? Sie möchten sich als Moderator*in engagieren und selbst ELTERN TALK®s anleiten? Wir freuen uns über Ihren Anruf!



Carola Darchinger

Koordinatorin ELTERN TALK®
Tel. 08092 850 79 17
elternstalk@kbw-ebersberg.de

ELTERN TALK®

Lecker und gesund? – Ideen für die Brotzeitdose

Online-ELTERN TALK® über Zoom

Was ist gesund und schmeckt trotzdem? Wer kennt es nicht? Immer diese Diskussionen ums Essen. In diesem Elterntalk wollen wir unsere Erfahrungen zum Thema gesundes Essen austauschen und gleichzeitig leckere, beliebte und gesunde Rezepte sammeln.



Termin: Mi 14.09.2022, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Daniela Sommer,

ELTERN TALK®-Moderatorin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 14.09.2022, 12.00 Uhr

Kursnummer: 34505

ELTERNTALK®

Eltern sein und Paar bleiben – Wie werde ich den unterschiedlichen Rollen gerecht?

siehe Seite 36, Familienprogramm



Online-ELTERNTALK® über Zoom
Termin: Do 13.10.2022, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom

ELTERNTALK®

Welche Erfahrungen prägen unser Leben?

Online-ELTERNTALK® über Zoom

Viele Erziehungsratgeber weisen uns darauf hin, was das Beste für unser Kind ist. Was gebe ich meinem Kind idealerweise mit auf seinem/ihrer Lebensweg? Wie gehe ich mit den unterschiedlichen Meinungen um? Ein Austausch über den Wunsch in der Erziehung, immer alles richtig zu machen.



Termin: Fr 11.11.2022, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Daniela Sommer,
ELTERNTALK®-Moderatorin
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 11.11.2022, 12.00 Uhr
Kursnummer: 34507

ELTERNTALK®

„Ich verstehe Dich“

Online-ELTERNTALK® über Zoom

Alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind. Doch manchmal ist es eine große Herausforderung, diesem Anspruch gerecht zu werden. Wiekann ich meinem Kind vermitteln, dass ich es verstehe und immer für es da bin. Der Wunsch nach starken, selbstbewußten Kindern ist groß. Ein Erfahrungsaustausch zur Stärkung der Eltern-Kind Bindung.



Termin: Mo 05.12.2022, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Daniela Sommer,
ELTERNTALK®-Moderatorin
Teilnahmegebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 05.12.2022, 12.00 Uhr
Kursnummer: 34508

ELTERNTALK®

„Warum?“ – Vom Umgang mit typischen Kinderfragen

siehe Seite 16, Familienprogramm



Online-ELTERNTALK® über Zoom
Termin: Di 10.01.2023, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom

ELTERNTALK®

Gemeinsam die Welt der Medien entdecken

siehe Seite 26, Familienprogramm



Online-ELTERNTALK® über Zoom
Termin: Mi 08.02.2023, 20.00 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom

„KIB - Kinder im Blick“ – Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven - häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens. Der Elternkurs soll Eltern unterstützen, während bzw. nach der Trennung, die Kinder und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren. Interessierte Eltern wenden sich bitte direkt an die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Grafing.



Termine: 6 Treffen, jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Veranstaltungsort: Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
Referent*innen: Peter Donhauser, Nina Sulzbach
Materialgebühr: 30,00 Euro
Anmeldung: Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 08092 / 2324130,
E-Mail: eb-ebersberg@caritas-muenchen.de
Kooperation: Caritas / KBW

Caritas
Nah | Am Nächsten

PARTNERSCHAFT



ELTERNTALK®

Eltern sein und Paar bleiben – Wie werde ich den unterschiedlichen Rollen gerecht?

Online-ELTERNTALK® über Zoom

Immer wieder holt uns der Familienalltag ein und fordert uns als Eltern und als Paar heraus. Wie kann es uns gelingen, beide Rollen unter einen Hut zu bringen und gut miteinander zu kommunizieren.



Termin: Do 13.10.2022, 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Online über Zoom

Referent*in: Daniela Sommer,

ELTERNTALK®-Moderatorin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 13.10.2022, 12.00 Uhr

Kursnummer: 34506

Café Auszeit Extra

Im Gespräch bleiben – Paarkommunikation

siehe Seite 10, Familienprogramm



Termin: Di 14.02.2023, 10.00 - 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim,
Baldestr. 18



Kleidertauschbörse

Jeder kennt die guten Stücke im Kleiderschrank, die man selbst nicht mehr trägt, weil sie nicht mehr dem Geschmack entsprechen oder nicht passen. Zum Wegwerfen zu schade, der Verkauf ist zu aufwändig. Warum also nicht tauschen. Bringen Sie bis zu 15 Stücke mit und bedienen Sie sich an den Schätzen der anderen Teilnehmer*innen. Die Kleidungsstücke müssen zwingend gewaschen und in einwandfreiem Zustand sein. Auch wer selbst nichts mitbringt darf gerne „einkaufen“. Der Kleidertausch findet unter Einhaltung der aktuellen Coronaregelungen statt.



Termin: Sa 15.10.2022, 9.30 - 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg,

Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Kooperation: Agenda21 EBE / KBW

Caritas

Nah. Am Nächsten

**Gute Mutter, guter
Vater, gute Eltern?**

08092 23241-30

Beratungsstelle für Eltern, Kinder,
Jugendliche und Familien



STADTFÜHRUNGEN FÜR FAMILIEN



Gruselige Hexenwanderung zu Halloween

Führung für Eltern mit Kindern
von 7 – 10 Jahren

Zu Halloween wird es gruselig um Ebersberg! Bei dieser Familienführung hören wir, mit Laternen ausgerüstet, auf unserem Weg entlang der Weiherkette und dem Egglburger See schaurige Geschichten, die sich so, oder vielleicht auch nur so ähnlich, rund um Ebersberg zugetragen haben sollen.

Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk richten und erfahren Neues von so berühmten Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch der kleinen Hexe von Ottfried Preußler. Wer möchte, darf seine eigene Laterne mitbringen und gerne auch verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexen und Hexer, Zauber*innen oder andere gruselige Gestalten.



Termin: Mo 31.10.2022, 19.15 - 21.15 Uhr
Treffpunkt: Ebersberg, Parkplatz am Klostersee
Referent*in: Thomas Warg, Kreisheimatpfleger

Teilnahmegebühr: 8,00 Euro je (Groß-)Eltern-Kind-Paar /
4,00 Euro jede weitere Person

Anmeldung: KBW 26.10.2023

Kooperation: Ebersberger Stadtführer / KBW

Kursnummer: 34480

Weitere Wanderungen für Familien finden Sie auf
unserer Homepage unter www.kbw-ebersberg.de



TRAUERANGEBOTE FÜR FAMILIEN



Netzwerk Trauer

Rückbildung Leere Wiege

siehe Seite 7, Familienprogramm

Rückbildungskurs



Termin: Montag Abend - 6 x 120 Min. und ein
persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung
Veranstaltungsort: Ebersberg, Hebammenpraxis
Glücksmomente, Paulhuberweg 4

Netzwerk Trauer

Mit Kintsugi Trauer begleiten

siehe Seite 26, Haus der Familie

Workshop für verwaiste Eltern



Termin: Sa 24.09.2022, 10.00 - 14.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Netzwerk Trauer

Shinrin Yoku – Eintauchen in die Waldatmosphäre

Workshop

Beim Waldbaden lenken wir unsere Aufmerksamkeit auf unsere fünf Sinne: Hören – Sehen – Riechen – Fühlen – Schmecken und spüren uns auf diese Weise intensiv, vielleicht sogar neu. Die gesundheitliche Wirkung beim Waldbaden ist mittlerweile auch wissenschaftlich belegt: Das Herz-Kreislauf-System wird reguliert, das Immunsystem wird aktiviert, die Abwehrzellen vermehren sich, Stresshormone nehmen ab, die Atmung vertieft sich und die Schlafqualität wird besser. Es kommt oft zur Entspannung, zum Empfinden von tiefer Ruhe, zur Ausgeglichenheit, zum Kraft schöpfen, Loslassen und auch zum bewussten Spüren der Sinne. **Bitte mitbringen:** wetterfeste bzw. dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk und ein kleines Sitzkissen. Findet bei (fast) jedem Wetter statt, außer bei Sturm und Gewitter. **Ausweichtermin:** 15.10.2022



Termin: Sa 08.10.2022, 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Ebersberg, Forsthaus St. Hubertus,
St. Hubertus 1

Referent*in: Karola Mader, Wald-Gesundheitstrainerin

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 05.10.2022

Kursnummer: 34248

Blumenkränze und Seelenblüten zu Allerheiligen

siehe Seite 27, Haus der Familie

Trauer kreativ begleiten – Workshop



Termin: Sa 29.10.2022, 10.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro
zzgl. 45,00 Euro Materialkosten

Piniensterne und Pinienbäumchen

siehe Seite 27, Haus der Familie

Workshop zur Trauerbewältigung



Termin: Sa 10.12.2022, 10.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro
zzgl. 35,00 Euro Materialkosten

NETZWERK TRAUER

Der Verlust eines geliebten Menschen, Trennung und Abschiede können Familien erschüttern. Die Angebote des Netzwerks Trauer möchten Ihnen Raum für Ihre ganz persönliche Trauer bieten und Ihnen ermöglichen Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zu treffen. Das Netzwerk Trauer im Landkreis Ebersberg vernetzt unterschiedliche Angebote zur Trauerbegleitung und -bewältigung. Besuchen Sie unsere Homepage unter www.kbw-ebersberg.de. Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.



Sabine Hofmann

Netzwerk Trauer | Seniorenbildung
Tel. 08092 850 790
nwtrauer@kbw-ebersberg.de

„zamkemma“ – Online-Seniorentag 2. ONLINE-SENIORENTAG 2022

Sie sind herzlich eingeladen zum digitalen Seniorentag „zamkemma“. Hier haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmer*innen online zusammenzukommen. Über Zoom können Sie Veranstaltungen zu den Themenbereichen Bewegung, Ernährung, Biografiearbeit, Kultur und Wohlbefinden von zu Hause aus besuchen. Eine Teilnahme an einzelnen Workshops ist möglich. Zur Vorbereitung auf den Online-Seniorentag wird eine Einführung in Zoom am 17. Oktober von 17.00 - 18.00 Uhr angeboten. Jennifer Becker wird alles Schritt für Schritt erklären. Bitte melden Sie sich hierzu unter info@kbw-ebersberg.de bis zum 18.10.2022 an.

Kostenfrei. Eine Anmeldung zum Online-Seniorentag ist nicht erforderlich.

Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Homepage unter www.kbw-ebersberg.de oder unter dem nebenstehenden QR-Code.



Termin: Mi, 19.10.2022 09.00 - 20.30 Uhr

Veranstaltungsort: Online über Zoom

Kooperation: LRA Team Demografie / AELF /
Caritas-Zentrum Ebersberg / Seniorensorge / KBW
Anmeldung: KBW bis 18.10.2022



HAUS DER FAMILIE

Ebersberg Herbst und Winter 2022 / 2023



INHALTSVERZEICHNIS



VORWORT	3
WILLKOMMEN IM HAUS DER FAMILIE	4
RUND UM DIE GEBURT	5
KATEGORIE 0 - 3 JAHRE	5
BABYKURSE	6
WELCOME	9
ENTDECKUNGSREISE	10
OFFENER TREFF SPIELZIMMER	11
KATEGORIE 3 - 6 JAHRE	12
KATEGORIE 6 - 12 JAHRE	14
ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN	15
KBWdigital	17
ELTERNTALK®	19
KESS	20
TAPETENWECHSEL	28

Liebe Eltern im Landkreis Ebersberg, liebe Interessierte,

„Hinfallen. Aufstehen. Krönchen richten. Weitergehen.“
Dieses Zitat unbekannter Herkunft passt besonders gut in unsere Zeit. Sie ist gesäumt von mannigfaltigen Krisen. Derzeit ist vieles unsicher – das einzige, auf das man sich verlassen kann, ist, dass wir uns immer wieder auf neue Unwägbarkeiten einstellen müssen.

Das Haus der Familie ist zu einem wertvollen Treffpunkt für Menschen aus Ebersberg und Umgebung geworden. Wir möchten Ihnen und Ihren Familien mit Rat und Tat zur Seite stehen, Sie durch unwegsames Gelände begleiten und Ihnen dabei eine schöne Zeit mit Ihrem Kind ermöglichen. Vielfalt, Offenheit und multikulturelles Miteinander sind uns hier besonders wichtig.

Derzeit haben wir unterschiedliche offene Treffpunkte. Am Montagvormittag im **Begegnungscafé** treffen sich Menschen die aus der Ukraine zu uns gekommen sind, um miteinander und mit Menschen aus dem Ort ins Gespräch zu kommen. Menschen aus vielen verschiedenen Nationen treffen sich immer sonntags zur **Teestube**. Kinder sind in diesen Treffen immer ausdrücklich erwünschte Gäste - in unserem großzügigen Seminarraum kann gespielt, getobt, gebastelt und musiziert werden.

Sehr schön ist auch unser Treffpunkt für die Kleinsten. Jeden Donnerstagnachmittag heißen wir in unserem **Spielzimmer** Eltern mit Ihren Babys und Kindern im Vorschulalter herzlich willkommen. Lernen Sie andere Eltern aus der Nähe kennen und verbringen Sie eine gemütliche Zeit mit Ihrem Kind.

In unseren **Babykursen**, Seminaren und Vorträgen erhalten Sie Unterstützung zu den verschiedensten Erziehungsthemen und haben mit unseren qualifizierten Kursleiter*innen stets kompetente Ansprechpartner*innen an Ihrer Seite.

Besuchen Sie uns doch mal im Haus der Familie – Wir freuen uns auf Sie!

Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie



Kontakt ins Haus der Familie

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.

Heinrich-Vogl-Str. 4
85560 Ebersberg
Tel 08092 2640221
familienbildung@kbw-ebersberg.de

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



Das Haus der Familie wird gefördert
von der Stadt Ebersberg.



STADT EBERSBERG

Kontakt in die Geschäftsstelle

Pfarrer-Bauer-Str. 5 | 85560 Ebersberg
Tel 08092 850790 | info@kbw-ebersberg.de

WILLKOMMEN IM HAUS DER FAMILIE



Das Haus der Familie des Kreisbildungswerkes Ebersberg gibt es seit März 2020. In der Heinrich-Vogl-Str. 4, im Herzen von Ebersberg, liegt es zentral und ist ein wichtiger Begegnungspunkt für Familien. Hier gibt es die unterschiedlichsten Angebote. Vom Kurs über das Seminar bis zum Vortrag ist für jeden etwas geboten. Eltern finden dort von der Schwangerschaft bis in die Pubertät ihrer Kinder hinein wichtige Informationen von qualifizierten Referent*innen und Austausch mit anderen Eltern und Großeltern. Vor allem ist uns jedoch wichtig, dass hier Begegnung stattfindet. In unseren offenen Treffs gibt es die Möglichkeit, sich ungezwungen zu treffen, zu ratschen und einen gemütlichen Kaffee zu trinken. Gerne organisieren wir auch Ihre individuelle Veranstaltung. Sie haben eine Idee? Kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns, wenn Sie unser Haus mit Leben füllen!



Wir aktualisieren unser Programm laufend für Sie – unsere aktuellsten Veranstaltungen finden Sie hier.



RUND UM DIE GEBURT



Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

siehe Seite 4, Familienprogramm

Online-Vortrag über Zoom



Termin: Mo 24.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Termin: Mo 23.01.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Termin: Mo 13.03.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Online über Zoom

KATEGORIE 0 – 3 JAHRE



Offene Stillgruppe

jeden 2. + 4. Montag im Monat

Online-Treffen über Zoom

Unsere offene Stillgruppe findet jeden 2. und 4. Montagvormittag im Monat jeweils von 9.30 - 11.30 Uhr statt (während der bayerischen Schulferien entfallen die Treffen). Schwangere, junge Mütter und Familien, Stillende und am Stillen Interessierte sind herzlich eingeladen. Hier finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Gleichgesinnte für den Austausch.



Termine: Mo 26.09.2022 | 10.10.2022 | 24.10.2022

14.11.2022 | 28.11.2022 | 12.12.2022 | 09.01.2023

23.01.2023 | 13.02.2023 | 27.02.2023, 9.30 - 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Online über Zoom

Referent*in: Daniela Scheutzel, Stillberaterin (AfS)

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: per E-Mail direkt an Daniela Scheutzel, Daniela.Scheutzel@afs-stillen.de

Die Zoom-Zugangsdaten zur Teilnahme erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail zugeschickt.

Kursnummer: 34588



Babykurse

In unserem Haus der Familie in Ebersberg, im Pfarrheim in Poing und in Kooperation mit der Hebammenpraxis Grafing finden im Landkreis die unterschiedlichsten Kurse für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr statt. Unsere Kurse sind jeweils in 10er-Blöcken zu buchen. In der Regel starten die Kurse mit ca. 6 – 12 Wochen alten Babys. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurseinheiten dauern jeweils 90 Minuten. In den Kursen kommen bis zu acht Eltern-Kind-Paare zusammen. In Covid-19-Zeiten passen wir die Kursgröße an und bieten kleinere Gruppen.



PEKiP® ist ein Konzept für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel ist es, Eltern und Babys in diesem sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen. Eine PEKiP®-Gruppe setzt sich aus fünf bis acht Eltern-Kind-Paaren zusammen, die sich einmal pro Woche in einem warmen Raum treffen, damit sich die Babys frei und ohne Windel bewegen können. Bei den Treffen werden den Babys Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen angeboten, die sie in ihrer natürlichen Bewegungsfähigkeit entwicklungsgemäß unterstützen. Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Eltern, was ihrem Baby Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Ebenso werden Kontakt und Austausch zwischen den Eltern gefördert.



Das Konzept wurde 1997 von der GfG® (Gesellschaft für Geburtsvorbereitung – Familienbildung und Frauengesundheit – Bundesverband e.V.) entwickelt. Fabel®-Kurse sind entwicklungsbegleitende Kurse für das wichtige erste Lebensjahr des Kindes. In kleinen Gruppen und in einer angenehmen Atmosphäre treffen sich Mütter, Väter und ihre Babys regelmäßig zu Austausch, Beobachtung und Spiel, jeweils geleitet von einer Fabel®-Kursleiterin. Folgendes sind die Grundgedanken der Fabel®-Kurse:

- Jedes Kind verdient und braucht es, respektvoll und achtsam behandelt zu werden.
- Jedes Kind ist lernbegierig und kann seine Bewegung vom Liegen zum Stehen eigenständig erlernen. Dabei hilft ihm die liebevolle Begleitung der Eltern.
- Fabel®-Kurse bieten Gelegenheit, sich mit den anderen Eltern auszutauschen. Die Themen reichen vom Wochenbett, über das Stillen und die Ernährung, den Umgang mit dem Neugeborenen bis hin zum Austausch über den Alltag mit Baby.
- Kursteilnehmer*innen bringen ihre Erfahrungen ein und werden gestärkt und ermutigt, den eigenen Weg zu finden.



Die Entwicklung Ihres Babys steht im Mittelpunkt der FenKid®-Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen spontanen Bewegungsimpulsen folgen und seinem „Forschungsobjekt“ gezielt nachgehen kann. Als Mutter und Vater profitieren Sie von der aufmerksamen Beobachtung Ihres Babys. So erfahren Sie das Wesen und die Bedürfnisse Ihres Babys noch intensiver. Die Kinder begegnen sich im Spiel und machen miteinander vielfältige soziale Erfahrungen. Sie lernen Lieder und Reime, die Ihr Kind gerne hört und deren Rhythmik sich positiv auf die ersten Experimente in der Sprachentwicklung auswirken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt Ihnen viele neue Anregungen für Ihren neuen Alltag.

Das FenKid®-Konzept wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt. In die Arbeit fließen ein: die vorbereitete Umgebung von Maria Montessori, Elemente aus der Frühpädagogik von Emmi Pikler und der Bewegungsschule von Elfriede Hengstenberg.

Unsere aktuellen Babykurse finden Sie hier.



Babymassage – Die Kunst der sanften Berührung

Für Eltern von Babys ab der 6. Lebenswoche bis 4 Monate
Kurs

Babys lieben es berührt zu werden. An diesen Nachmittagen erfahren Sie, warum Berührungen so wichtig sind und wie man ein Baby massieren kann. Probieren Sie verschiedene Massagetechniken unter fachkundiger Anleitung aus. Außerdem erfahren Sie Interessantes über die Sprache des Babys und darüber, wie Sie die Bindung zu Ihrem Kind stärken können. Lernen Sie hier verschiedene Techniken kennen, mit denen Sie Ihr Kind zu Hause massieren können.



Termine: ab Di 11.10.2022 (3 Treffen), 10.00 - 11.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 09.10.2022
Kursnummer: 34491



Termine: ab Di 31.01.2023 (3 Treffen), 10.00 - 11.00 Uhr
Anmeldung: KBW bis 29.01.2023
Kursnummer: 34492

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Barbara Spachmann-Bückers,
Dipl. Sozialpädagogin (FH), PEKiP®-Gruppenleiterin,
GfG Geburtsvorbereiterin

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro

Ein bunter Nachmittag mit Elmar

Online-Veranstaltung für Kinder und ihre Eltern über Zoom
Gemeinsam mit Elmar werden wir einen bunten Geschichten-Nachmittag erleben. Die Märchenstunde ist interaktiv, das heißt, die Kinder bleiben nicht nur vor den Geräten sitzen, sondern sie werden so gut es geht aktiv in die Geschichten mit eingebunden (Bewegung, Dinge holen, Mitsingen...), so wie es bei Gerti Märchenkiste auch live passiert. Erzählt wird online live mit Bildern im Kamishibai, Handpuppen und Musik.



Termin: Di 07.02.2023,
16.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Online

über Zoom

Referent*in: Gerti Ksellmann,
Erzieherin, Puppenspielerin
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: KBW 02.02.2023

Kursnummer: 34500



Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys.

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich müde Eltern mal ausschlafen können. Da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. wellcome-Engel gehen mit Zwillingse Eltern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate unterstützen die wellcome-Engel, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun.

Ca. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen. Auch wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf. wellcome wird unterstützt durch die KoKi des Kreisjugendamtes Ebersberg.

Mit dem Schaf Rica durch die Adventszeit

Mit den Kleinsten auf Weihnachten zu

Für uns Christen ist die Adventszeit eine wichtige Zeit, die uns zum Fest der Auferstehung des Herrn begleitet. Auch die Kleinsten können die Adventszeit schon miterleben. Am Schönsten ist das mit dem Schaf Rica. Zu diesen spirituellen Morgentreffen sind Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren ganz herzlich eingeladen. Mamas, Papas, Omas und Opas erleben mit ihren (Enkel-) Kindern die Adventszeit so ganz bewusst. Das goldige Schaf Rica begleitet uns dabei. Gemeinsames Singen, Basteln und Geschichtenhören kommen hier nicht zu kurz. Ein schöner Start in die Woche mit Religionspädagogin Diana Kühnlein.



Termine: ab Fr 18.11.2022, weitere Termine:
25.11.2022 | 02.12.2022 | 09.12.2022 | 16.12.2022
(5 Treffen), 9.30 - 10.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Diana Kühnlein, Religionspädagogin

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 14.11.2022

Kursnummer: 34360



Entdeckungsreise

Wir gehen auf Entdeckungsreise. Im Kurs treffen sich Eltern mit Kindern ab dem zehnten Lebensmonat. Die Entdeckungsreise versteht sich als Anschlusskurs an Fabel®, PEKiP® und FenKid®. Hier wird gespielt, gelacht, gesungen und es gibt viel Zeit für die Eltern, die Entwicklung ihrer Kinder zu beobachten.

Während die vorbereitete Bewegungslandschaft Kinder zum Entdecken und Ausprobieren ihrer motorischen Fähigkeiten einlädt, gibt es hier einen weiteren Fokus: das soziale Miteinander der Kinder. Dieses wird in diesem Alter immer wichtiger. Eltern haben die Möglichkeit, gemeinsam zu staunen wie Kinder miteinander spielen, Kontakte knüpfen und Begegnungen gestalten.



Musikalischer Nachmittag für Eltern und Kinder in polnischer Sprache

Muzyczne popołudnie dla rodziców i dzieci

siehe Seite 12, Haus der Familie

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5 – 4 Jahren



Termine: ab Di 20.09.2022 (11 Treffen), 16.00 - 16.45 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Musik mit Mama und Papa in russischer Sprache

Музыка с мамой и папой

siehe Seite 12, Haus der Familie

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5-4 Jahren



Termine: ab Mi 21.09.2022 (10 Treffen), 15.00 - 15.45 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4



♥FFENER TREFF SPIELZIMMER

Für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern bis zu vier Jahren gibt es jeden Donnerstagnachmittag von 15.00 bis 17.00 Uhr das Spielzimmer. Hier hat Dein Kind die Möglichkeit Bewegungslandschaften auszuprobieren, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen und nach Herzenslust zu spielen.

Du kannst andere Eltern treffen und dein Kind bei einer Tasse Kaffee oder Tee beim Spielen beobachten. Offener Treff, ganz ohne Anmeldung – schau einfach vorbei!



KATEGORIE 3 – 6 JAHRE



Musikalischer Nachmittag für Eltern und Kinder in polnischer Sprache Muzyczne popołudnie dla rodziców i dzieci

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5 – 4 Jahren

Es wird gemeinsam getanzt, gesungen und musiziert. Die Muttersprache in Liedern und Rhythmen zu pflegen, ist etwas besonders Wertvolles und wird von der polnischen Musikpädagogin angeleitet. Späterer Kurseinstieg möglich.



Termine: ab Di 20.09.2022 (11 Treffen), 16.00 - 16.45 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Agnes Taut, Erzieherin, Musikgartenpädagogin

Teilnahmegebühr: 77,00 Euro /

teilnehmende Geschwisterkinder 38,50 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 34541

Musik mit Mama und Papa in russischer Sprache Музыка с мамой и папой

In dieser Gruppe stehen sowohl die musikalische und (mutter-)sprachliche Entwicklung als auch die Unterstützung der Zwei- und Mehrsprachigkeit der Kinder im Vordergrund. Es wird gemeinsam getanzt, gesungen, gespielt und musiziert. Eltern haben die Möglichkeit, sich mit anderen über die Mehrsprachigkeit ihrer Kinder auszutauschen und von der Gruppenleiterin wertvolle Tipps zu bekommen. Ukrainische Familien sind herzlich Willkommen. Späterer Kurseinstieg möglich.



Für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5 – 4 Jahren
Termin: ab Mi 21.09.2022 (10 Treffen), 15.00 - 15.45 Uhr
Kursnummer: 34542



Für Eltern mit Kindern im Alter von 4 – 5 Jahren
Termin: ab Mi 21.09.2022 (10 Treffen), 16.00 - 16.45 Uhr
Kursnummer: 34543

Veranstaltungsort: Ebersberg, H. d. F., Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Ekaterina Binsteiner

Teilnahmegebühr: 70,00 Euro / teiln. Geschwisterkinder 35,00 Euro

Anmeldung: KBW

Wochen der Toleranz Mit Kindern über den Krieg sprechen, aber wie?

Täglich erreichen uns Bilder und Nachrichten aus dem Krieg in der Ukraine oder aus anderen Krisengebieten. Viele Erwachsene verfolgen die aktuellen Nachrichten mit Sorge und die Kinder bekommen dies in unterschiedlichem Umfang mit. Eltern fragen sich, wie sie über diese Themen mit ihren Kindern sprechen sollen und suchen einen Weg zwischen Entlastung der Kinder einerseits und dem kindgerechten Informieren über die Fakten andererseits.

Daher geht es um folgende Themen: Welche Haltung ermutigt unsere Kinder in dieser herausfordernden Situation? Wie können wir feinfühlig auf die Fragen der Kinder eingehen? Was können wir gegen Ohnmachtsgefühle tun? Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Abend mit Impulsen und Zeit für Austausch und neue Ideen.



Termin: Di, 15.11.2022 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Diana Kühnlein, Religionspädagogin, KESS®-Referentin

Kooperation: Partnerschaft für Demokratie / Haus der Familie / KBW

Anmeldung: KBW bis 09.11.2022

Kursnummer: 34562

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag siehe Seite 22, Haus der Familie

KESS®-Kurs für Eltern mit Kindern von 3 – 11 Jahren

Termine: ab Mi 25.01.2023 (5 Treffen),
jeweils 20.00 - 22.00 Uhr



Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

elternbriefe



www.elternbriefe.de

KATEGORIE 6 – 12 JAHRE



„Und täglich grüßt das Pubertier...!“

siehe Seite 22, Haus der Familie

KESS-Kurs im Wechsel präsent und online für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren



Termine: ab Do 10.11.2022 (4 Treffen), 19.30 - 22.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4 bzw. Online über Zoom

Smartphone, Gaming und Familienleben – So kommen wir klar!

Elternworkshop zum Thema Medienkompetenz
Online-Workshop über Zoom

Digitale Medien werden - gerade in der aktuellen Situation - sehr stark von Kindern und Jugendlichen, aber auch von Eltern genutzt. Für die Familien ergeben sich aus den Medienwelten und dem Umgang damit häufig viele Fragen und Unsicherheiten. Mit diesem virtuellen Infoabend wollen wir Orientierung und pädagogische Hilfestellungen für die Mediennutzung in der Familie bieten. Wir richten unseren Blick auf die Kinder- und Jugendmedienwelten, welche aktuellen Trends und Entwicklungen es gibt, wie man das richtige Maß und sinnvolle Regeln findet und auch welche kreativen Anregungen für zu Hause sinnvoll sein können. Zudem informieren wir Sie über empfehlenswerte Angebote und Projekte.

Darüber hinaus gibt es natürlich auch die Möglichkeit, direkt während des Abends Fragen zu stellen und in den Austausch mit anderen Eltern zu treten.



Termin: Mi 19.10.2022, 19.30 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Sonja di Vetta,

Sozialpädagogin B.A., SIN - Studio im Netz e.V.

Teilnahmegebühr: 12,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 13.10.2022

Kursnummer: 34141

Wir aktualisieren unser Programm laufend für Sie –
unsere aktuellsten Veranstaltungen finden Sie hier.



Schmuck basteln für Kinder ab 8 Jahren

Eltern-Kind-Kreativkurs

Mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Patentante einen gemütlichen Nachmittag im Haus der Familie verbringen und mit den schönsten Schuckstücken nach Hause gehen. Vielleicht ist ja schon was für Weihnachten dabei? Mit der Cabochon-Technik könnt Ihr schöne Kettenanhänger und Ohrringe gestalten. Broschen, Spiegel und Buttons entstehen mit der Buttonmaschine. Creativ-Coach Jutta steht Euch mit Rat und Tat zur Seite.



Termin: Sa, 03.12.2022 15.00 - 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Jutta Grünthaler, Kreativcoach

Teilnahmegebühr: 18,00 Euro inkl. Material pro Eltern-Kind-Paar / jedes weitere Kind 9,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 29.11.2022

Kursnummer: 34610

ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN



Natur macht Kinder stark!

Die Natur als maßgeschneiderter
Entwicklungsraum für Eltern mit
Kinder von 2 bis ca. 10 Jahren

Nur was man kennt und liebt, sieht man als schützenswert an. In Zeiten des Klimawandels ist es notwendiger denn je, unsere Kinder mit der Natur vertraut zu machen. Ihnen für den Wald und die Natur mehr Zeit einzuräumen, wird sie feinfühlig machen, sorgsam mit den Ressourcen umzugehen und so bereits in jungen Jahren ein Stück weit Verantwortung für unsere Umwelt zu übernehmen. Doch nicht nur die Umwelt profitiert von Menschen, die sorgsam mit ihr umgehen. Eine gute Beziehung zur Natur kommt den großen Potentialen der Kinder in allen Bereichen entgegen. Das naturnahe, selbstbestimmte Spiel stärkt unsere Kinder, macht sie resilienter, glücklicher und ausgeglichener. Die Wald-Pädagogin und Ergotherapeutin Monika Zieglmeier entführt Sie mit vielen Fotos aus ihrer Wald-Praxis, in die Welt der Natur. Sie zeigt Ihnen auf, wie Sie und Ihr Kind von den Quellen der Wälder und Wiesen profitieren können, aber ebenso, wo man im kultivierten Raum kleine grüne und kreative Inseln ermöglichen kann.



Termin: Di 25.10.2022, 20.00 - 21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Monika Zieglmeier, Naturpädagogin

Teilnahmegebühr: 8,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 20.10.2022

Kursnummer: 34549

Rosa ist für Mädchen, Hellblau für Jungs, nach diesem Prinzip sind ganze Kaufhausabteilungen geordnet - vom Marzipan für Männer, Seife für Frauen, Ketchup für Mädchen, Diktate für Jungs... Werbung setzt auf Geschlechtertrennung. Als emanzipierte Erwachsene glaubt man Geschlechterklischees längst für überwunden gehalten, doch als Eltern wird man derzeit wieder unerbittlich mit ihnen konfrontiert. Alles nur gut gemeint und kein Problem? Sind Geschlechterunterschiede nicht vielleicht wirklich angeboren, biologisch erklärbar und damit eine Lebensrealität? Wie würden unsere Kinder aufwachsen, wenn die Klischeefallen und Schubladen nicht immer wieder bedient würden? Ein Aufruf zum Widerstand, der ganz konkrete Tipps bietet, wie sich die Rosa-Hellblau-Falle im Alltag umschiffen lässt.

Sascha Verlan ist Autor, Herausgeber und Journalist sowie Mitbegründer des Equal Care Day.



Termin: Di 14.02.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Sascha Verlan, Autor und Journalist
Teilnahmegebühr: Einzelperson 8,00 Euro / Paar 12,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 14.02.2023, 12.00 Uhr
Kursnummer: 34593

KBWdigital Kindliche Wut verstehen und begleiten

Online-Vortrag und Gespräch mit dem Podcaster
Christopher End

Ob Autonomiephase, Pubertät oder gefühlsstarkes Kind – Eltern schwanken heute zwischen Genervtsein, Hilflosigkeit und eigener Wut, wenn ihr Kind wegen vermeintlicher Nichtigkeiten ausrastet. Seit Kinder immer mehr auf Augenhöhe begleitet werden, scheinen sich ihre Gefühle viel mehr Bahn zu brechen als früher. Dabei ist früher vieles schlicht nur unterdrückt worden – und zwar mitunter mit fatalen Folgen für die kindliche Entwicklung. Nicht wenige Erwachsene haben den Zugang zu ihren Gefühlen verloren oder nie gelernt, ihre Gefühle zu regulieren, sodass Emotionen immer wieder stark durchbrechen, einfach weil ihre Gefühle in ihrer Kindheit nicht angemessen Raum und Halt fanden.

Welche Funktion die kindliche Wut hat, wie das Gehirn lernt, Gefühle zu regulieren und wie Eltern (und Fachkräfte in Kita und Tagespflege sowie Pädagog*innen und Lernbegleiter*innen) Kinder bei großen Gefühlen begleiten können, erfahren Sie in diesem Online-Vortrag.

Christopher End arbeitet als Coach, Autor und Therapeut und unterstützt Eltern darin, die Verbindung zu ihrem Kind zu stärken – in Einzelsitzungen, Seminaren sowie in Online-Kursen. Er gibt den wöchentlichen Podcast Eltern-Gedöns heraus und hat zusammen mit Anando Würzburger das Buch "Der kleine Samurai findet seine Mitte" geschrieben, eine Anleitung zum gemeinsamen Meditieren mit Kindern.



Termin: Do 08.12.2022, 20.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referent*in: Christopher End, Coach,
Autor und Therapeut
Teilnahmegebühr: Einzelperson 8,00 Euro / Paar 12,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 08.12.2022, 12.00 Uhr
Kursnummer: 34556



KBW digital ist eine Anbietergemeinschaft für digitale Bildungsangebote der vier katholischen Bildungswerke in Miesbach, Fürstentfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg in den Bereichen Theologie, Gesellschaftspolitik, Familien- und Seniorenbildung sowie Kultur. (Wir wollen Ihnen mit dieser Plattform ein Angebot an digitale Bildungsformaten präsentieren.) Alle Angebote finden Sie auch unter www.kbw-digital.de.



Jennifer Becker
Kordinatorin KBWdigital
jbecker@kbw-digital.net

Grenzen und Demokratie in der Familie – wie kann das vereinbart werden? Für ein gelingendes Miteinander

Online-Vortrag und Gespräch über Zoom

Kinderrechte und Elternpflichten beißen sich gefühlt manchmal im Familienalltag. Im Alltag der Familie haben Kinder viele Mitbestimmungsrechte und Eltern haben die Pflicht, ihre Kinder zu erziehen und so fit für ein Leben ohne sie zu machen. Doch was bedeutet Beteiligung überhaupt, warum ist diese wichtig und wo sind die Grenzen? Wie können Eltern liebevoll Grenzen setzen und somit den Kindern alters- und entwicklungsabhängig Demokratie im Kleinen lernen?

Das hat alles viel mit Toleranz zu tun.

Wie genau das gehen kann, schauen wir uns gemeinsam an.



Termin: Di 29.11.2022, 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Online über Zoom

Referent*in: Barbara Lehmer, Erzieherin,

Elterberaterin, systemischer Coach

Teilnahmegebühr: 18,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 24.11.2022

Kursnummer: 34473

Den Kindern geht 's gut - aber wo bleibe ich?

Selbstfürsorge für Eltern

Als Eltern versuchen wir uns oft zu zerreißen. Gerade in Familien mit mehreren Kindern sind Eltern bestrebt, jedem gerecht zu werden. Aber auch ein Einzelkind kann anspruchsvoll sein und viele Energien binden. Kinder haben vielfältige Bedürfnisse, manchmal wollen auch mehrere Kinder gleichzeitig etwas von uns. Doch wo bleiben eigentlich Mama und Papa? Wie sieht es mit ihren Ressourcen aus? Wann gibt es Entspannung und Erholung im Familientumult?

An diesem Abend wollen wir uns um die Selbstfürsorge von Eltern kümmern und Wege finden, wie leere Akkus wieder geladen werden können.



Termin: Di 24.01.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch,

Dipl.-Sozialpädagogin, Familienteam-Trainerin

Teilnahmegebühr: 12,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 19.01.2023

Kursnummer: 34553

Unsere Kinder – kompetent von Anfang an!?

Vortrag mit Gespräch mit der Family-Lab®-Leiterin Gabi Mieden

Das Bild vom Kind als unfertigen Menschen, der von Erwachsenen angeleitet und geformt werden muss, gehört zum Glück der Vergangenheit an. Inzwischen wissen wir: Unsere Kinder haben vom Tag der Geburt eine eigene Persönlichkeit und können gut für sich sorgen. Sie tun ihre Bedürfnisse kund, sind sozial kompetent und treten mit ihrer Umwelt in Interaktion. Für Eltern ist es wichtig, immer wieder zu entscheiden, was das Kind schon kann und was es noch lernen muss.



Termin: Do 02.02.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Gabriele Mieden, Erzieherin, Family-Lab®-Leiterin

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 26.01.2023

Kursnummer: 34493



ELTERN TALK

ELTERN TALK® –

Bringt Eltern ins Gespräch

ELTERN TALK® bietet Gesprächsrunden über Erziehungsfragen in der Familie an.

Im Mittelpunkt stehen Themen wie Erziehung, Konsum und Medien. ELTERN TALK®

ist für alle Eltern mit Kindern bis zu 14 Jahren geeignet.

Weitere Informationen finden Sie im Familienprogramm auf Seite 33 oder jederzeit auf unserer Homepage unter www.kbw-ebersberg.de.



ELTERN TALK®

Was macht Dich denn so wütend / traurig ...? – Geschwisterstreit

Gerade dieses Jahr war für viele Geschwister eine neue und ungewohnte Situation. Hier bleibt auch der eine oder andere Streit nicht aus. Wie kann ich in dieser Mehrfachbelastung den streitenden Geschwistern begegnen? Wann mische ich mich als Elternteil ein? Wie können kleine Konflikte schon im Vorfeld vermieden werden? Sprechen Sie mit anderen Eltern und teilen Sie ihre Erlebnisse der letzten Zeit. Was war in letzter Zeit gut und was lief einfach schief? Tauschen Sie sich gerne aus.



Termin: Fr, 18.11.2022 20.00 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sandra Bieber, ELTERN TALK®-Moderatorin

Anmeldung: KBW bis 18.11.2022, 12.00 Uhr

Kursnummer: 34698

Elternsein ist keine leichte Aufgabe. Um Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen, zu begleiten und ihnen die Möglichkeit zu Vernetzung und Austausch zu geben, bietet das Kreisbildungswerk seit mehreren Jahren erfolgreich das Konzept „Kess-erziehen“ an. In diesen Kursen bekommen die Eltern über mehrere Treffen Anregungen und Informationen und vor allem Raum für ihre Fragen, Bedenken und Unsicherheiten. Wir arbeiten mit vier erfahrenen Referentinnen zusammen, die die Kurse für verschiedene Altersgruppen anbieten.

0 - 3 Jahre – Von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern. In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:



3 - 11 Jahre – Weniger Stress – Mehr Freude

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt. Die Themen der fünf Einheiten:



Ab 11 Jahre – Und täglich grüßt das Pubertier

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden ihre anstrengenden und schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Die Themen der fünf Kurseinheiten:



2 - 10 Jahre – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. Eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren. Die Themen der fünf Einheiten:



Mit Freund*innen, Nachbar*innen oder den Eltern aus dem Kindergarten – buchen Sie Ihren ganz persönlichen Kess®-Kurs nach Wahl.

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“

KESS®-Kurs im Wechsel präsent und online für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risi-
koreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert. Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Elternkurs interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll.

Der Kurs findet am 1. + 4. Termin in Präsenz, am 2. + 3. Termin Online über Zoom statt. www.kess-erziehen.de



Termine: ab Do 10.11.2022, weitere Termine:
17.11.2022 | 24.11.2022 | 08.12.2022 (4 Treffen),
jeweils 19.30 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4 bzw. Online über Zoom
Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
Teilnahmegebühr: 60,00 Euro pro Person /
85,00 Euro pro Paar
Anmeldung: KBW bis 07.11.2023
Kursnummer: 34503

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

KESS®-Kurs für Eltern mit Kindern von 3 - 11 Jahren
Überall strömen Bilder und Werbespots von glücklichen Familien auf uns ein - Mütter, die auch im größten Chaos noch in weißer Bluse glücklich strahlen, und Väter, die ihren Kindern geduldig die Welt erklären... Das wirkliche Leben mit Kindern kann dagegen richtig anstrengend und herausfordernd sein. Manchmal sind Eltern so, wie sie es nie sein wollten und wünschen sich ein stressfreieres Familienleben. KESS-Kurse eröffnen Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, helfen die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu vertiefen und zeigen Möglichkeiten, den Alltag gemeinsam wertschätzend zu bewältigen.

Dabei geht es um Fragen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Wie kann ich respektvoll Grenzen setzen? In welcher Situation braucht mein Kind Ermutigung? Wie entschärfe ich kreativ drohende Konflikte? Es geht dabei auch um Selbstfürsorge der Eltern. Denn nur Eltern, die auch auf sich und ihre Grenzen achten, können ihren Kindern geben, was diese brauchen.

KESS® erziehen knüpft an den konkreten Erfahrungen der Teilnehmer an. Zu jedem Abend gehören Impulseinheiten über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Bei Interesse bietet die Kursleiterin noch ein späteres Nachtreffen an. www.kess-erziehen.de



Termine: ab Mi 25.01.2023, weitere Termine:
01.02.2023 | 08.02.2023 | 15.02.2023 | 22.02.2023
(5 Treffen), jeweils 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit
Montessori-Diplom, KESS®-Referentin
Teilnahmegebühr inkl. Elternmappe: 58,00 Euro pro Person /
83,00 Euro pro Paar
Anmeldung: KBW bis 19.01.2023
Kursnummer: 34535



NEU



Kreativer Dienstagabend im Haus der Familie

Zweimal im Monat gibt es im Haus der Familie den kreativen Dienstagabend von 19.00 bis 21.30 Uhr im Wechsel mit Irm Bergmeier und Gisela Högel. In gemüthlicher Atmosphäre in einer kleinen Gruppe können Sie nach Herzenslust kreativ werden, gestalten, schöpferisch tätig sein und mit anderen ins Gespräch kommen. Probieren lohnt sich – es wird auf alle Fälle gelingen. Die Teilnahmegebühr beträgt 10,00 Euro, das Material wird nach Bedarf vor Ort abgerechnet (ca. 5,00 - 10,00 Euro).

Es freuen sich auf Sie

Irm Bergmeier

Gisela Högel



Kreativer Dienstagabend Den Urlaub und das Sommerfeeling verlängern!

Kreatives Gestalten mit Erinnerungsstücken aus dem Urlaub. Ob eine Muschel, Sand oder ein anderes Mitbringsel aus dem Sommerurlaub. Gestalten Sie etwas Kreatives damit und halten so Ihre Urlaubserinnerung wach.



Termin: Di 20.09.2022, 19.00 - 21.30 Uhr
Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kunsthandwerkerin
Anmeldung: KBW bis 15.09.2022

Kursnummer: 34538

Kreativer Dienstagabend Im November



Termin: Di 22.11.2022, 19.00 - 21.30 Uhr
Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kunsthandwerkerin
Anmeldung: KBW bis 17.11.2022

Kursnummer: 34539

Kreativer Dienstagabend Im Dezember



Termin: Di 13.12.2022, 19.00 - 21.30 Uhr
Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kunsthandwerkerin
Anmeldung: KBW bis 08.12.2022

Kursnummer: 34540

Kreativer Dienstagabend Wir häkeln ein Kuscheltier – Teil 1 und Teil 2

In diesem Treffen gestalten Sie ein ganz individuelles Kuscheltier für Ihr Kind, Enkelkind, Nichte, Neffe. Sie erfahren eine Woche vor Beginn, was Sie zu diesem Treffen mitbringen müssen.



Termin Teil 1: Di 04.10.2022, 19.00 - 21.30 Uhr
Anmeldung: KBW bis 29.09.2022
Kursnummer: 34573



Termin Teil 2: Di 08.11.2022, 19.00 - 21.30 Uhr
Kursnummer: 34617
Anmeldung: KBW bis 03.11.2022

Referent*in: Gisela Högel
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Kreativer Dienstagabend Wir stricken ein Dreieckstuch – Teil 1 und Teil 2

In diesem Treffen gestalten Sie ein Dreieckstuch - als Schal, für ein Trachtenoutfit oder einfach ganz individuell. Sie erfahren eine Woche vor Beginn, was Sie zu diesem Treffen mitbringen müssen.



Termin Teil 1: Di 06.12.2022, 19.00 - 21.30 Uhr
Anmeldung: KBW bis 01.12.2022
Kursnummer: 34618



Termin Teil 2: Di 10.01.2023, 19.00 - 21.30 Uhr
Anmeldung: KBW bis 04.01.2023
Kursnummer: 34619

Referent*in: Gisela Högel
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Kreativer Dienstagabend Einfache Zopfmuster gestalten – Teil 1 und Teil 2

In diesem Treffen bekommen Sie eine Einführung in die Anfertigung von Zopfmustern. Einfach, individuell, schwierig - je nach Geschmack! Sie erfahren eine Woche vor Beginn, was Sie zu diesem Treffen mitbringen müssen.



Termin Teil 1: Di 07.02.2023, 19.00 - 21.30 Uhr
Anmeldung: KBW bis 01.02.2023
Kursnummer: 34620



Termin Teil 2: Di 07.03.2023, 19.00 - 21.30 Uhr
Anmeldung: KBW bis 01.03.2023
Kursnummer: 34621

Referent*in: Gisela Högel
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Alle weiteren Informationen und kreativen
Veranstaltungen finden Sie hier sowie auf
unserer Homepage unter www.kbw-ebersberg.de.



NETZWERK TRAUER



Mit Kintsugi Trauer begleiten

Workshop für verwaiste Eltern

Kintsugi – die Kunst, schwierige Zeiten in Gold zu verwandeln

Lebensbrüche wollen wir nicht und doch sind sie plötzlich da. Wir Menschen können durch Schicksalsschläge zerbrechen wie eine schöne Schale und zurück bleibt ein großer Scherbenhaufen. In solchen Momenten spüren wir, wie zerbrechlich und kostbar das Leben ist. Dann heißt es für uns, diese Scherben aufzusammeln und sie achtsam zu einer neuen Form zusammen zu setzen. Das ist die Begegnung mit der Trauer, mit unserer Trauer. In dem Kurs schauen wir unsere Scherben an, fühlen hin und reparieren was zerbrochen ist. Behutsam und liebevoll setzen wir unsere Scherben wieder zu einer neuen Schale zusammen und so entsteht ein neues Kunstwerk - unser ganz eigenes, ganz individuelles und einzigartiges. Die Brüche werden mit Gold sichtbar und wertvoll gemacht und zeigen uns, was wir schon geschafft haben. Das traditionelle japanische Handwerk Kintsugi ist die Kunst des Reparierens von gebrochener Keramik oder Porzellan.



Termin: Sa 24.09.2022, 10.00 - 14.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Susanne Heckel, Trauerbegleiterin, Floristikmeisterin

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

zzgl. Materialkosten 45,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 21.09.2022

Kursnummer: 34483



Shinrin Yoku -

Eintauchen in die Waldatmosphäre

siehe Seite 39, Familienprogramm

Workshop



Termin: Sa 08.10.2022, 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Ebersberg, Forsthaus St. Hubertus,
St. Hubertus 1

Blumenkränze und Seelenblüten zu Allerheiligen

Trauer kreativ begleiten – Workshop

Sich von der Schönheit der Natur treiben lassen, mit den eigenen Händen Schönes schaffen, zusammenkommen und sich mit anderen austauschen. Besonders in Trauer- und Krisenzeiten sehr wichtig, um die eigenen Ressourcen zu stärken, Kraft und Zuversicht zu schöpfen. Wir gestalten aus Naturmaterialien, winterlichem Grün, saisonalen Blumen und verschiedenen Schoten einen zauberhaften, ganz individuellen Blumenkranz. Für uns selbst, zu Allerheiligen, für das Grab unseres Liebblingsmenschen oder für unser Zuhause. Bewusst halten wir inne, schaffen durch das kreative Tun eine Verbindung zu unseren Verstorbenen und lassen alle Erinnerungen zu, die gefühlt werden wollen.



Termin: Sa 29.10.2022, 10.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Susanne Heckel, Trauerbegleiterin,
Floristikmeisterin

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro zzgl. Materialkosten 45,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 26.10.2022

Kursnummer: 34528

Piniensterne und Pinienbäumchen

Workshop zur Trauerbewältigung

Schönes gestalten, sich mit anderen austauschen - mit Leichtigkeit und Lebendigkeit - ist besonders in Trauer- und Krisenzeiten sehr wichtig, um eigene Ressourcen zu stärken und Kraft und Zuversicht zu schöpfen.

Mit Freude am kreativen Tun gestalten wir für uns selbst, für das Grab unseres Liebblingsmenschen oder für unser Zuhause, Sterne und Bäumchen aus Piniennadeln.

Bewusst halten wir inne, schaffen durch das kreative Tun eine Verbindung zu unseren Verstorbenen und lassen alle Gefühle und Erinnerungen zu, die sich gerade zeigen wollen.



Termin: Sa 10.12.2022, 10.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Susanne Heckel, Trauerbegleiterin

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro zzgl. Materialkosten 35,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 07.12.2022

Kursnummer: 34529



Ihnen fällt zu Hause die Decke auf den Kopf? Sie haben eine Idee für eine Veranstaltung, die leider nicht in unserem Programm ist? Da haben wir das perfekte Angebot für Sie! Gemeinsam mit einer von Ihnen ausgesuchten Gruppe können Sie ein Bildungsangebot bei uns buchen. So können Sie in einem für Sie entspannten Rahmen eine Veranstaltung besuchen. Sei es Lachyoga, ein Elternkurs, ein Kreativworkshop oder ein Erziehungsvortrag – den Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Melden Sie sich gerne bei uns, dann basteln wir mit Ihnen gemeinsam an einer tollen Veranstaltung, die entweder online oder in unserem Haus der Familie in Ebersberg stattfinden kann.

Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie
Tel KBW Geschäftsstelle 08092 85079 12
Tel Haus der Familie 08092 2640221
familienbildung@kbw-ebersberg.de



BEGEGNUNGS Café



Ebersberg | Montag | Mittwoch | Freitag |
10.00 – 12.00 Uhr



Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



KONTAKT INS HAUS DER FAMILIE

Das Haus der Familie

ist ein wichtiger Begegnungspunkt für Familien mit Kindern im Herzen von Ebersberg. Hier gibt es die unterschiedlichsten Angebote. Vom Kurs über das Seminar bis zum Vortrag ist für jeden etwas geboten. Bitte melden Sie sich hierzu an. Unter folgenden Kontaktdaten sind wir gerne für Sie da:

Haus der Familie

Heinrich-Vogl-Str. 4 | 85560 Ebersberg
Tel 08092 2640221 | familienbildung@kbw-ebersberg.de

Wir aktualisieren unser Programm laufend für Sie – unsere aktuellsten Veranstaltungen finden Sie hier.



KONTAKT INS KREISBILDUNGSWERK

Kreisbildungswerk Ebersberg

Pfarrer-Bauer-Str. 5 | 85560 Ebersberg
Tel 08092 850790
info@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

Bürozeiten

Mo bis Fr 8.30 – 12.00 Uhr
auch in den bayerischen Schulferien

Bankverbindungen

Kreissparkasse Ebersberg
IBAN: DE69 7025 0150 0000 0501 20
BIC: BYLADEM1KMS

Raiffeisen-Volksbank Ebersberg
IBAN: DE42 7016 9450 0002 5443 77
BIC: GENODEF1ASG

Gläubiger-ID DE56KBW00000343990



Facebook

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf unserer Facebook-Seite unter <https://www.facebook.com/Kreisbildungswerk-Ebersberg>

Für weitere Interessante Familienangebote besuchen Sie <https://www.facebook.com/elternimlandkreisebersberg/>

AGBs

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Weitere Informationen zum Datenschutz und den ausführlichen AGBs des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. sind auf der Homepage des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. (www.kbw-ebersberg.de) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Sandra Lößl, Andrea Splitt-Fischer
Konzept: Letter & More - Grafik, Layout und Design,
Anja Schuster, www.letterandmore.de
Satz/Gestaltung: Sandra Bieber, Öffentlichkeitsarbeit, KBW Ebersberg
Druck und Produktion: Flyeralarm
Auflage: 4.000 Exemplare

WIR SAGEN DANKE

für die freundliche finanzielle Unterstützung
und die gute Projekt-Kooperation

Haus der Familie



STADT EBERSBERG

wellcome



Café Auszeit / Online



Patenprojekt



EKP®



KBW digital



ELTERN TALK®

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Aktion Jugendschutz
Landesarbeitsstelle Bayern e.V.

Bildnachweise Haus der Familie

Titel: StockAdobe © / sewcream
Seite 4: Haus der Familie © Sandra Bieber
Seite 5: Baby © StockAdobe / georgerudy;
Kategorie 0-3 © LIGHTFIELD STUDIOS
Seite 6: Baby © fotolia
Seite 6: Elmar © www.wort.lu
Seite 10: Schaaf Rica © www.daliono.de;
Entdeckungsreise © StockAdobe / santypan
Seite 11: Spielzimmer © StockAdobe / Joao
Seite 12: Kategorie 3-6 © StockAdobe / Igor; Elternbriefe © www.elternbriefe.net
Seite 14: Kategorie 6-12 © StockAdobe / vectorfusionart
Seite 15: Allgemein © StockAdobe / Flamingo Images
Seite 16: Verlan © Larissa Neubauer
Seite 23: Schmetterlinge © pixabay.de; Irmi Bergmeier © www.sz.de; Gisela Högel © Eigenes Bild
Seite 26: Trauer © StockAdobe / fizkes; Kintsugi © pixabay.de
Seite 28: Tapetenwechsel © Sandra Bieber; Begegnungscafe © Sandra Bieber und Sagittarius_13
Mitarbeiterinnen © Sandra Bieber

Bildnachweise Familienbildung

Titel: © StockAdobe / kitka
Seite 2/3: Mitarbeiterinnen © Sandra Bieber
Seite 4: Geburt © StockAdobe / georgerudy
Seite 6: 0-3 © StockAdobe / LIGHTFIELD STUDIOS
Seite 8: Café Auszeit © StockAdobe / Christina Vartanova
Seite 11: Café Auszeit Online © StockAdobe / mashiki
Seite 13: Elmar © www.wort.lu; Spielzimmer © StockAdobe / Joao; Schaaf Rica © www.daliono.de
Seite 15: EKP © StockAdobe / Brebca
Seite 20: Kategorie 3-6 © StockAdobe / Igor
Seite 23: Elmar © www.wort.lu; KITAP © StockAdobe / MAK
Seite 24: Kategorie 6-12 © StockAdobe / vectorfusionart
Seite 27: Allgemein © StockAdobe / Flamingo Images
Seite 28: Verlan © Larissa Neubauer
Seite 36: Partnerschaft © StockAdobe / Jacob Lund
Seite 37: Kleidertauschbörse © www.pixabay.de;
Caritas © www.caritas-nah-am-naechsten.de
Seite 38: Stadtführungen © Анастасия Крчичун;
Seite 39: Trauer © StockAdobe / fizkes
Seite 41: Online Seniorentag © Nastasic