



JAHRESTHEMA

**LebensWELTEN**

# FAMILIENPROGRAMM

HERBST / WINTER

2019 / 2020

mit  
Daumen-  
kino

## Vorwort

3

## Mehrlingswochen

4

## Allgemeine Erziehungsthemen

10

Kess erziehen .....	11
Elterntalk .....	16
Planungshilfe für KiTas, Schulen & Elternbeiräte ....	19

## Rund um die Geburt

20

## Kategorie 0 - 3 Jahre

24

wellcome .....	24
EKP .....	30
Offene Stillgruppe .....	33
PEKiP / FenKid .....	37/38
Café Auszeit .....	41

## Kategorie 3 - 6 Jahre

46

Musikgarten .....	46
Kleidertauschbörse .....	49

## Kategorie 6 - 12 Jahre

50

Patenprojekt .....	50
--------------------	----

## Partnerschaft

56

## Stadtführung für Familien

57

## Trauerangebote für Familien

58

## Vorwort

### Liebe Eltern, Großeltern, Familien im Landkreis,

„Vor lauter Zielen, die wir für die Kinder haben, vergessen wir manchmal, was für eine wunderbare Reise das Leben mit Kindern ist. Ich gehe davon aus, dass Kinder für ihren Entwicklungsweg die nötigen Stärken mitbringen. Sie wollen sich die Welt aneignen, und sie wollen sich bewähren – von Anfang an. Dafür brauchen sie den Rückhalt funktionierender Beziehungen. Und sie brauchen eine Kindheit, die diesen Namen auch verdient.“

Mit diesem wunderbaren Zitat von Herbert Renz-Polster möchten wir unser Herbst-/ Winter-Semester einleiten. Viele unserer Werte stecken in diesen Worten. Kinder begleiten, sie respektieren, sich Zeit nehmen, Vertrauen in unsere Kinder und ihre Stärken aber auch, wie wichtig es ist, gut für uns zu sorgen, dass wir offen und liebevoll gegenüber unseren Familien und unser Gegenüber sein können. Wir freuen uns, dass wir Herbert Renz-Polster für einen Vortrag gewinnen konnten und er sein Buch „Wie Kinder heute wachsen“ im Januar vorstellt.

Unser Jahresmotto „LebensWELTEN“ bietet darüber hinaus viele Veranstaltungen, die Familien in ihren Ressourcen stärken und unterstützen, sodass z.B. Übergangsphasen wie Elternwerden, Einschulung, Pubertät und Veränderungen gut gemeistert werden können. „KESS erziehen - Ein Elternkurs“ bietet dazu ein Angebot für Eltern mit Kindern von 0 - 10 Jahre an und auch im Elterntalk können in einem entspannten Rahmen Themen besprochen werden, die Kinder von 0 - 14 Jahren betreffen.

Ganz besonders möchten wir auf unser Projekt im Februar hinweisen: „Zwei, Drei, Viele – Das Leben in Mehrlingsfamilien“. Hier beschäftigen wir uns unter anderem mit Themen wie „Was brauchen Mehrlinge?“, „Mehrlinge stillen und tragen“, „Individualität“ und „Schule mit Mehrlingen“. In Elterntalks, Vorträgen und Gesprächen bieten wir dazu ein Forum für Eltern mit Zwillingen oder Mehrlingen.

Wir hoffen, wir haben Ihre Neugierde geweckt und Sie stöbern in unserem reichhaltigen Angebot für Familien und finden vielleicht ein Thema, das Sie dabei besonders interessiert.



**Carola Darchinger**  
Päd. Mitarbeiterin



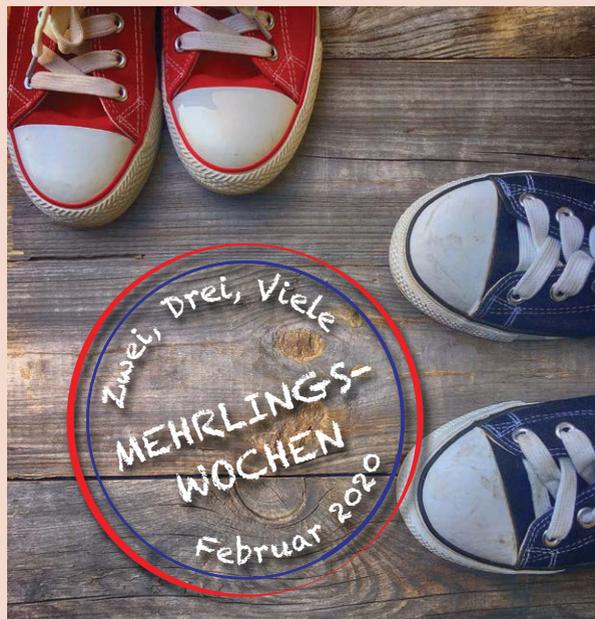
**Sandra Löbl**  
Päd. Mitarbeiterin



**Bernadette Althoff**  
Päd. Mitarbeiterin



**Jennifer Becker**  
Geschäftsführerin



## „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Doppelpack – eine Einheit oder zwei Persönlichkeiten Besonderheiten bei der Entwicklung und Erziehung von Zwillingen und Mehrlingen

Zwillinge sind sich ganz besonders nah - So denkt man jedenfalls. Für Außenstehende sind die beiden oftmals kaum auseinander zu halten. Für Eltern sieht die Situation natürlich ganz anders aus. Doch wie unterschiedlich entwickeln sich Zwillinge? Sind sie sich tatsächlich enger als Geschwister es sonst sind? Sind sie eher eine Einheit oder kommt schon bald ein Konkurrenzdenken auf? Wie unterschiedlich entwickeln sich Charaktere?

Die Biologin und Zwillingmutter Kerstin Bockler wirft einen genauen Blick auf die Entwicklung von Zwillingen und die Besonderheiten, die durch das Doppelpack entstehen können. Außerdem gibt es Ideen und Möglichkeiten an die Hand, wie man auf diese „Besonderheit“ im Alltag eingehen kann um die Kinder auf dem Weg zu Persönlichkeiten zu unterstützen.

**Termin:** Mi 05.02.2020, 20.00 - 22.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim,  
Kolpingzimmer, Baldestr. 18

**Referentin:** Kerstin Bockler, Dipl.-Biologin, Familienreferentin, Zwillingmutter

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** KBW bis 30.01.2020

**Kursnummer:** 32044

## „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Was Zwillinge und Mehrlinge brauchen Impulsvortrag und Gespräch unter Schwangeren und Mehrlingseltern

Sie erwarten Zwillinge/Mehrlinge und haben viele Fragen? Ihre Zwillinge/Mehrlinge sind schon auf der Welt und Sie möchten sich mit anderen austauschen?

In entspannter Atmosphäre treffen sich werdende Zwillingmütter und -väter sowie Eltern von Zwillingen im ersten Lebensjahr. Hier können sie sich austauschen über alle Fragen, die sie jetzt bewegen: welche Ausstattung brauche ich? Welche Hilfe von außen brauche und möchte ich? Wieviel Gemeinsamkeit, wieviel Eigenständigkeit brauchen Mehrlinge? Wie fühlt sich das ältere Geschwisterkind? Wo bleibe eigentlich ich?

Das besondere Augenmerk liegt dabei auf der Stärkung in der Zeit, wo von außen oft nur das Risiko und die Belastung gesehen werden. Der Austausch mit anderen Müttern und Vätern bringt Ihnen ganz konkrete Tipps direkt aus der Praxis.

**Termin:** Di 11.02.2020, 19.00 - 22.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Poing, Pfarrheim Rupert Mayer,  
Gebr.-Asam-Str. 2

**Referentin:** Monika Ulm, GfG-Familienbegleiterin,  
FenKid-Kursleiterin

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** KBW

**Kursnummer:** 31854

## „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Tragetuchtragen mit Zwillingen

Üben und ausprobieren von Tragetuchtechniken, speziell auch für Eltern mit Zwillingen.

**Termin:** Sa 08.02.2020, 9.30 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Ilona Ahrens, Trageberaterin

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

**Kursnummer:** 32045



## Mehrlingswochen

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Elterntalk: Geschwister und Mehrlinge/ Zwillinge

Geschwister und Mehrlinge. Ob älter oder jünger stellt sich hier auch immer wieder die Frage, wie werde ich allen gerecht? Elterntalk bietet die Möglichkeit in kleiner Runde mit anderen Mehrlingseltern Themen wie diese zu besprechen. Hören Sie wie es andere Mehrlingseltern machen.

**Termin:** Mi 29.01.2020, 9.00 - 11.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Nadine Bayerstadler, Elterntalk-Moderatorin  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldung:** KBW bis 27.01.2020  
**Kursnummer:** 32078

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Elterntalk: Erstes Lebensjahr mit Zwillingen/ Mehrlingen

Das erste Lebensjahr mit Mehrlingen/Zwillingen ist eine große Herausforderung. Ob schlafen, essen, spielen, lachen oder weinen es ist immer mehrfach zu meistern. In einer kleinen Runde, mit anderen Mehrfacheltern, leitet eine Moderatorin diesen Elterntalk. Hier ist Raum, um mit anderen „Profis“ über Themen, die Ihnen am Herzen liegen, zu sprechen.

**Termin:** Mo 03.02.2020, 20.00 - 22.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Nadine Bayerstadler, Elterntalk-Moderatorin  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldung:** KBW bis 02.02.2020  
**Kursnummer:** 32075

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Elterntalk: Individualität von Mehrlingen/ Zwillingen wahren

Wie unterstütze ich die Individualität von Mehrlingen/Zwillingen? Ziehen die Kinder dieselbe Kleidung an? Wie gehe ich mit Konkurrenz unter Mehrlingen um? All diese und mehr Themen können in einem Elterntalk mit anderen Mehrlingseltern angesprochen werden. In einer kleinen, entspannten Runde, begleitet eine Elterntalkmoderatorin zu relevanten Themen.

**Termin:** Di 11.02.2020, 20.00 - 22.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Sandra Bieber, Elterntalk-Moderatorin  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldung:** KBW bis 09.02.2020  
**Kursnummer:** 32077

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Elterntalk: Schulzeit mit Zwillingen/Mehrlingen

Die Schulzeit ist eine Herausforderung für Familien mit Mehrlingen. Wer geht in welche Schule? Kommen die Kinder in dieselbe Klasse? Wie unterstütze ich bei den Hausaufgaben? All diese Fragen und mehr können bei einem Elterntalk zur Sprache kommen. In einer kleinen Runde entscheiden Sie welche Themen gerade wichtig sind und hören wie andere Mehrfacheltern ihren Familienalltag mit Mehrlingen/Zwillingen gestalten.

**Termin:** Fr 21.02.2020, 9.00 - 11.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Sandra Bieber, Elterntalk-Moderatorin  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldung:** KBW bis 19.02.2020  
**Kursnummer:** 32076

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Elterntalk: „Ich habe nur zwei Hände, ...“ Wie bewältige ich den Alltag mit Zwillingen/Mehrlingen

Um allen Familienmitgliedern in einer Mehrlingsfamilie gerecht zu werden, würde man oft mehr als nur zwei Hände benötigen. Wie schaffe ich dies ohne zu zaubern? Wie kann ich unseren Alltag so gestalten, dass ich mich nicht ständig überfordert fühle? Wie kann ich für mich sorgen, wo sind meine Tankstellen? Wie machen es andere Eltern von Mehrlingen? Mit anderen Mehrlingseltern besteht die Möglichkeit sich in kleiner Runde über diese und andere Themen auszutauschen. Eine Elterntalkmoderatorin begleitet in entspannter Atmosphäre einen Elterntalk zu diesem Thema.

**Termin:** Mi 26.02.2020, 9.00 - 11.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Nadine Bayerstadler, Elterntalk-Moderatorin  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldung:** KBW bis 24.02.2020  
**Kursnummer:** 32079



## Mehrlingswochen

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Zwillinge stillen - Herausforderung und Freude Café Auszeit Extra

Zwillinge bedeuten doppeltes Glück und doppelte Anstrengung. Das Stillen mit Zwillingen ist eine hervorragende Möglichkeit die Babys gut zu ernähren und eine innige Zeit mit ihnen zu verbringen.

Auf was Sie beim Stillen von Zwillingen achten sollten und was Ihnen das Tandemstillen erleichtert, erfahren Sie an diesem Vormittag im Café Auszeit.

Wie immer gibt es ein leckeres Frühstück und eine Spielecke für die Kleinsten.

**Termin:** Di 28.01.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Referentin:** Anja Hüwel, Hebamme

**Kursnummer:** 31909

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Zwillinge und Mehrlinge - Besonderheiten in Schwangerschaft und Elternzeit Café Auszeit Extra

Mutterschutz, Elterngeld(Plus), Elternzeit, Landeserziehungsgeld, Betreuungsgeld sind sehr umfassende Themen. Mit Zwillingen oder Mehrlingen ist nochmal einiges anders. Wie gestalte ich die Elternzeit mit zwei oder mehr Babys am besten? Welche Besonderheiten gibt es. Frau Ruch von der Schwangerenberatung stellt sich Ihren wichtigsten Fragen.

**Termin:** Di 18.02.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

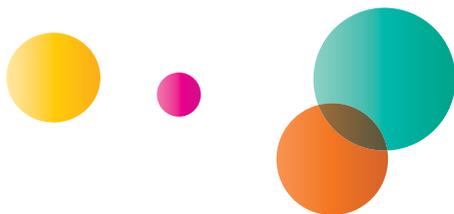
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Referentin:** Petra Ruch, Dipl. Sozialpädagogin

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Kooperation:** Schwangerenberatung LRA / KBW

**Kursnummer:** 32119



### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Zwillingstreffen Hebammenpraxis Glücksmomente

Das Treffen für Eltern mit Zwillingen findet regelmäßig alle 2 Monate statt. Eingeladen sind alle Eltern mit Zwillingen, auch solche, die mit ihren Kindern noch nicht in der Hebammenpraxis Glücksmomente waren.

Bei den Treffen möchten wir gezielt Zwillingfamilien miteinander ins Gespräch bringen, Informationen untereinander weitergeben und ein Kennenlernen ermöglichen.

Bei einem lockeren Frühstück werden Fragen beantwortet, Hilfestellungen gegeben und besondere Erfahrungen miteinander geteilt.

**Termin:** jeder erste Donnerstag im September, November, Januar und März, 9.00 - 11.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

**Referentin:** Anja Hüwel, Hebamme

**Anmeldung und Infos:** Hebammenpraxis Glücksmomente, Tel. 08092 / 857 23 63

**Kooperation:** Hebammenpraxis Glücksmomente / KBW

**Kursnummer:** 32106

### Zwillingbasar Familienzentrum Poing e.V.



Zweimal im Jahr veranstaltet das Familienzentrum einen Basar für Zwilling- und Mehrlingsartikel in der Dreifachturnhalle an der Plieninger Straße in Poing. Herzlich sind auch Eltern von „Einzelkindern“ willkommen. Die Tischgebühr beträgt 12,00 Euro, der Preis für einen Kleiderständer 2,00 Euro.

An über 70 Verkaufstischen wird vom Autositz über Kinderwagen, Kleidung, Kinderbett, Laufstall bis hin zum Spielzeug alles fürs Kind angeboten. Zusätzlich gibt es einen Infostand mit Zeitschriften und Sonderheften. Für Kaffee und Kuchen ist ebenso gesorgt.

**Termin:** Sa 12.10.2019, 14.00 - 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Poing, Dreifachturnhalle, Plieninger Str.

**Tischanmeldung:** So 15.09.2019, 10.00 - 12.00 Uhr bei Evi Schießl unter Tel. 0173 / 634 15 26

**Weiterer Termin:** Sa 07.03.2020, 14.00 - 16.00 Uhr



## Allgemeine Erziehungsthemen

### Wie Kinder heute wachsen - Was braucht mein Kind für eine gute Entwicklung?

Dr. Herbert Renz-Polster hat mit Büchern wie „Menschenkinder“, „Kinder verstehen“ und seinem aktuellen Werk „Erziehung schafft Gesinnung“ die Erziehungsdebatte in Deutschland nachhaltig beeinflusst.

Bei allem Druck, aller Schnellebigkeit und dem Stress, dem Eltern heute begegnen, wünschen sich doch alle eines - Kinder zu erziehen, die sich in dieser Welt zurechtfinden, die zu kompetenten und lebensbejahenden Menschen heranreifen. In der Erziehung wird viel über Freiheit gesprochen. Doch kaum etwas macht Eltern und Familien so unfrei wie der Anspruch, alles richtig machen zu müssen.

Die richtige Förderung anzubieten, um nichts zu verpassen ist oft ein hoher Wunsch von Eltern an sich selbst. Doch was brauchen Kinder wirklich? Wie soll die Rolle der Eltern in der Erziehung aussehen? Brauchen Kinder eher Förderer, Unterstützer oder Lebensabschnittbegleiter um ein gesundes, tragfähiges Fundament für das Leben aufzubauen?

Viele Entwicklungsschritte haben Eltern gar nicht in der Hand und können hier ganz auf ihr Kind vertrauen, dass es diese wichtigen Schritte selbst tun kann.

Der Autor bietet hier Orientierung in einem Dschungel aus Rat-schlägen zur Förderung und stärkt Eltern darin, auf ihr Kind zu vertrauen.

**Termin:** Mi 29.01.2020, 20.00 - 21.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Referent:** Dr. med. Herbert Renz-Polster, Kinderarzt, Buchautor

**Teilnahmegebühr:** 15,00 Euro, Vorverkauf ab Mo 02.12.2019

**Vorverkaufsstellen:** KBW-Geschäftsstelle Ebersberg,

VHS Grafing und Buchotter Ebersberg

**Kooperation:** VHS / KBW

**Kursnummer:** 31518



### Kess-erziehen – Ein Elternkurs

Elternsein ist keine leichte Aufgabe. Um Eltern in Ihrer Erziehungs-kompetenz zu unterstützen, zu begleiten und Ihnen die Möglichkeit



zu Vernetzung und Austausch zu geben, bietet das Kreisbil-dungswerk seit mehreren Jahren erfolgreich das Konzept „Kess-erziehen“ an. In diesen Kursen bekommen die Eltern über mehrere Treffen Anregungen und Informationen und vor allem Raum für Ihre Fragen, Bedenken und Unsicherheiten. Wir arbeiten mit vier erfahrenen Referentinnen zusammen, die die Kurse für verschiedene Altersgruppen anbieten.

#### 0 - 3 Jahre – Von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im 1. bis 3. Lebens-jahr stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kin-des zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
- Ermutigt, die Welt zu erkunden - Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben - Konfliktsituationen „Kess“ angehen
- Selbstbewusst werden - Für sich sorgen
- Ich bin ich - Gemeinschaft leben

#### 2 - 10 Jahre – Weniger Stress – mehr Freude

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine prakti-sche, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Einheiten:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln



## Allgemeine Erziehungsthemen

### Ab 10 Jahre – Abenteuer Pubertät

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

### 2 - 10 Jahre – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren.

Die Themen der fünf Einheiten:

- Die Beziehung zum Kind gestalten - das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen - selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt - kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben - sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern - sich von christlichen Traditionen anregen lassen

### Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Ein Kess-Kurs für Eltern mit Kindern von 3 - 11 Jahren

Überall strömen Bilder und Werbespots von glücklichen Familien auf uns ein - Mütter, die auch im größten Chaos noch in weißer Bluse glücklich strahlen, und Väter, die ihren Kindern geduldig

Aßling

die Welt erklären... Das wirkliche Leben mit Kindern kann dagegen richtig anstrengend und herausfordernd sein. Manchmal sind Eltern so, wie sie es nie sein wollten und wünschen sich ein stressfreieres Familienleben. Kess-Kurse eröffnen Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, helfen die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu vertiefen und zeigen Möglichkeiten, den Alltag gemeinsam wertschätzend zu bewältigen.

Dabei geht es um Fragen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Wie kann ich respektvoll Grenzen setzen? In welcher Situation braucht mein Kind Ermutigung? Wie entschärfe ich kreativ drohende Konflikte? Es geht dabei auch um Selbstfürsorge der Eltern. Denn nur Eltern, die auch auf sich und ihre Grenzen achten, können ihren Kindern geben, was diese brauchen.

Kess-erziehen knüpft an den konkreten Erfahrungen der Teilnehmer an. Zu jedem Abend gehören Impulseinheiten über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Bei Interesse bietet die Kursleiterin noch ein späteres Nachtreffen an. [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

**Termin:** ab Do 10.10.2019, 20.00 - 22.00 Uhr

**weitere Termine:** 17.10.2019 | 24.10.2019 | 07.11.2019 | 21.11.2019 (5 Treffen)

**Veranstaltungsort:** Aßling, Kath. Pfarrheim, EKP-Raum 1.Stock, Mitterweg 11

**Referentin:** Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP-Leiterin, Kess-Referentin

**Teilnahmegebühr inkl. Elternmappe:** Einzelperson 58,00 Euro / Paare 83,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 10.10.2019

**Kursnummer:** 32026

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“  
Ein Kess-Vortrag für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

Zorne-  
ding

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risikoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert. Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Vortrag interessierte Eltern unterstützen und Ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen.



## Allgemeine Erziehungsthemen

[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

**Termin:** Di 14.01.2020, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadt, Clubraum, Ingelsberger Weg 2  
**Referentin:** Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“  
**Teilnahmegebühr:** 6,00 Euro  
**Anmeldung:** KBW bis 09.01.2020  
**Kursnummer:** 32102

### „Und täglich grüßt das Pubertier...!“ Ein Kess-Kurs für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Riskoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert. Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Elternkurs interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll.

[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

**Termin:** ab Do 24.10.2019, 19.30 - 22.00 Uhr  
**Weitere Termine:** 07.11.2019 | 14.11.2019 | 28.11.2019 (4 Treffen)  
**Veranstaltungsort:** Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4  
**Referentin:** Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“  
**Teilnahmegebühr:** 40,00 Euro; zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro  
**Anmeldung:** KBW bis 18.10.2019  
**Kursnummer:** 32037

**Termin:** ab Di 04.02.2020, 19.30 - 22.00 Uhr  
**Weitere Termine:** 11.02.2020 | 18.02.2020 | 03.03.2020 (4 Treffen)  
**Veranstaltungsort:** Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadt, Clubraum, Ingelsberger Weg 2  
**Referentin:** Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“  
**Teilnahmegebühr:** 40,00 Euro; zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro  
**Anmeldung:** KBW bis 29.01.2020  
**Kursnummer:** 32101

Forst-  
inning

Zorne-  
ding

### „KIB – Kinder im Blick“ - Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven - häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens. Der Elternkurs soll Eltern unterstützen, während bzw. nach der Trennung die Kinder und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren.

Interessierte Eltern wenden sich bitte direkt an die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Grafing.

**Termin:** ab 15.10.2019 (insgesamt 6 Abende)  
**Veranstaltungsort:** Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1  
**Teilnahmegebühr:** Materialkosten 30,00 Euro  
**Anmeldung:** Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 08092 / 232 41 30  
**Kooperation:** Caritas / KBW  
**Kursnummer:** 32151

### Nein heißt Nein ... wirklich? Die Kunst mit gutem Gewissen „Nein“ zu sagen

Kinder suchen Kontakt und wünschen sich Beziehung. Sie fordern ihre Eltern heraus, sich in ihrer Persönlichkeit zu zeigen: „Wer bist du?“ und „Wo stehst du?“.

Dazu benötigen sie Eltern, die ihre persönlichen Bedürfnisse und Grenzen kennen und diese ausdrücken. Hier fordern uns unsere Kinder immer wieder auf, klar und authentisch zu sein: „Klare Eltern – starke Kinder.“

**Termin:** Di 12.11.2019, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Anja Wiedmann, Familiylab-Referentin  
**Teilnahmegebühr:** 6,00 Euro  
**Anmeldung:** KBW bis 06.11.2019  
**Kursnummer:** 32058

Ebers-  
berg



## Allgemeine Erziehungsthemen

### Elterntalk – Bringt Eltern miteinander ins Gespräch

Elterntalk bietet Gesprächsrunden über Erziehungsfragen in der Familie an. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Medien, Konsum und Erziehung.



Elterntalk ist für alle Eltern mit Kindern bis zu 14 Jahren geeignet. Als Gastgeberin können Sie eine Elterntalk-Moderatorin und vier bis sechs Gäste zu sich nach Hause einladen. Die Elterntalk-ModeratorInnen, die selbst Eltern sind, kommen mit dem vorbereiteten Thema zu Ihnen und leiten das Gespräch an. In den Gesprächsrunden können sich Eltern unter Anleitung zu den gewünschten Themen austauschen und sich gegenseitig Unterstützung bieten. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Für die GastgeberIn und die TeilnehmerInnen entstehen keine Kosten.

Sie haben Interesse daran, einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten? Sie möchten sich als ModeratorIn engagieren und selbst Elterntalks anleiten?



#### Ansprechpartnerin:

Carola Darchinger  
Päd. Mitarbeiterin für Elterntalk  
Tel. 08092 / 850 79-0 oder  
elterntalk@kbw-egersberg.de

### Elterntalk: Erziehung – Grenzen, Regeln und Vereinbarungen im Alltag

kosten-  
frei

Kinder brauchen Grenzen. Aber ab wann und welche? Wie kann ich eine Regel oder eine Grenze aufbauen? Muss es immer streng gehen? Heute wollen wir uns darüber austauschen, wie Regeln und Grenzen für Kinder zu setzen sind und welche sinnvoll sind. Wo passen Grenzen in „meinen“ Alltag? Jeder kennt das trotzbende Kind, das seine Lieblingschokolade beim Einkaufen nicht bekommt oder lieber die Hose mit den Pferden als die graue anziehen möchte.

Tauschen Sie sich aus und holen Sie sich Tipps - Elterntalk.

**Termin:** Mi 13.11.2019, 19.30 - 21.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Poing, Familienzentrum, Bürgerstr. 1

**Referentin:** Annett Warschat, Elterntalk-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 07.11.2019

**Kursnummer:** 32092

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien

#### Elterntalk: Geschwister und Mehrlinge/ Zwillinge

Siehe Seite 6

NEU

**Termin:** Mi 29.01.2020, 9.00 - 11.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Nadine Bayerstadler, Elterntalk-Moderatorin

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** KBW bis 27.01.2020

**Kursnummer:** 32078

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien

#### Elterntalk: Erstes Lebensjahr mit Zwillingen/ Mehrlingen

Siehe Seite 6

**Termin:** Mo 03.02.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Nadine Bayerstadler, Elterntalk-Moderatorin

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** KBW bis 02.02.2020

**Kursnummer:** 32075

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien

#### Elterntalk: Individualität von Mehrlingen/ Zwillingen wahren

Siehe Seite 6

**Termin:** Di 11.02.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Sandra Bieber, Elterntalk-Moderatorin

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** KBW bis 09.02.2020

**Kursnummer:** 32077

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien

#### Elterntalk: Schulzeit mit Zwillingen/Mehrlingen

Siehe Seite 7

**Termin:** Fr 21.02.2020, 9.00 - 11.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Sandra Bieber, Elterntalk-Moderatorin

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** KBW bis 19.02.2020

**Kursnummer:** 32076

## Allgemeine Erziehungsthemen

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Elterntalk: „Ich habe nur zwei Hände, ...“ Wie bewältige ich den Alltag mit Zwillingen/Mehrlingen

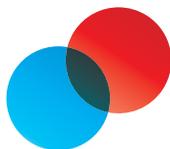
Siehe Seite 7

**Termin:** Mi 26.02.2020, 9.00 - 11.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW, Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Nadine Bayerstadler, Elterntalk-Moderatorin  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldung:** KBW bis 24.02.2020  
**Kursnummer:** 32079

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Doppelpack – eine Einheit oder zwei Persönlichkeiten

Siehe Seite 4

**Termin:** Mi 05.02.2020, 20.00 - 22.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim,  
Kolpingzimmer, Baldestr. 18  
**Referentin:** Kerstin Bockler, Dipl.-Biologin,  
Familienreferentin, Zwillingmutter  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldung:** KBW bis 30.01.2020  
**Kursnummer:** 32044



## Kindliche Ängste

Angst ist ein Gefühl, das jeder von uns schon einmal erlebt hat. Somit bringt jeder Mensch eine für ihn typische Angstdisposition von Geburt an mit, die sich aber schon ab dem Kleinkindalter durch entsprechende Lernprozesse verändern lässt. Jeder Entwicklungsschritt von Kindern wird von Angst begleitet, die gelernt oder auch verlernt werden kann. Fragen wie: „Wie kann man den Kindern helfen, wenn sie sich vor der Dunkelheit, dem Alleinsein, Stürmen, Tieren, Monstern oder Fremden fürchten?“, „Welche verschiedenen Ängste gibt es?“ und „Woher kommen die Ängste der Kinder?“ sind Inhalt dieses Vortragsabends.

**Termin:** Di 18.02.2020, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,  
Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Timea Siman, Tagesmutter  
**Teilnahmegebühr:** 7,00 Euro  
**Anmeldung:** KBW bis 11.02.2020  
**Kursnummer:** 31969

## Mit Kindern kleine und große Abschiede gestalten

Siehe Seite 60

**Termin:** Di 19.11.2019, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,  
Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT)  
**Teilnahmegebühr:** 6,00 Euro  
**Anmeldung:** KBW bis 08.11.2019  
**Kursnummer:** 31910

## Planungshilfe für KiTas, Schulen & Elternbeiräte

Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung.

Als Bildungswerk arbeiten wir mit ReferentInnen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung unterstützen wir Sie bei der Auswahl eines geeigneten Themas, des passenden Rahmens. Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Eintritt und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch auf der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin.

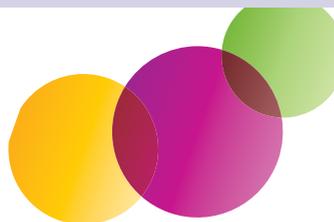
Informationen dazu finden Sie auch in unserem Angebotsflyer oder auf [www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de).

Kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns auf Sie.



### Ansprechpartnerin:

Sandra Löbl,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Tel. 08092 / 850 79 12  
[familienbildung@kbw-ebersberg.de](mailto:familienbildung@kbw-ebersberg.de)



## Rund um die Geburt

### Hebammenpraxis Grafing Geburtsvorbereitung ...

Grafing

#### ... am Vormittag

5 Vormittage + 2 Paarabende, Dauer jeweils 120 min  
**Kursnummer:** 31855

#### ... am Abend

7 Abende, einmal pro Woche, Dauer jeweils 120 min  
**Kursnummer:** 31856

**Termin:** erfragen Sie bitte direkt in der Hebammenpraxis  
**Veranstaltungsort:** Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15  
(Eingang Lederergasse)  
**Referentinnen:** Katja Geldner, Hebamme |  
Angela Hof, Hebamme | Angela Niederoff, Hebamme  
**Anmeldung:** Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092 / 33 69 69  
**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

### LAUFMAMALAUF Ebersberg LAUFMAMALAUF – Ganz-schön- schwanger-Kurs an der frischen Luft



Der „Ganz-schön-schwanger“-Kurs von LAUFMAMALAUF Ebersberg ist das ideale Workout- und Wellness-Programm für eine beschwerdefreie Schwangerschaft, eine leichte Entbindung, eine schnelle Rückbildung und eine optimale Entwicklung des Babys.

Dieser Kurs begleitet Dich und andere werdende Mamas ab der 13. Schwangerschaftswoche durch die bewegten Monate mit Babybauch. Das perfekt an die Bedürfnisse werdender Mütter angepasste Workout beinhaltet neben Kräftigungsübungen aus Pilates und Yoga auch ein sanftes Ausdauertraining sowie umfassende Dehnungs-, und Entspannungsübungen.

**Termin:** ab Mi 11.09.2019 (6 Treffen), 18.30 - 19.30 Uhr  
Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee  
**Referentin:** Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich  
**Teilnahmegebühr:** 66,00 Euro  
**Anmeldung:** Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57,  
E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de  
**Kooperation:** LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW  
**Kursnummer:** 32049

## Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Wenn ein Baby kommt ändert sich vieles. Finanzielle und rechtliche Veränderungen sind vielfältig und manchmal nicht leicht durchschaubar. (Werdende) Eltern werden u. a. mit Themen wie Mutterschutz, Elterngeld(Plus), Elternzeit, Landeserziehungsgeld, Betreuungsgeld konfrontiert. Frau Streit ist Mitarbeiterin der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg und wird Ihnen dazu ausführliche Informationen geben. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Angebote für frischgebäckene Eltern im Landkreis Ebersberg.

**Termin:** Mo 07.10.2019, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,  
Pfarrer-Bauer-Str. 5  
**Referentin:** Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldung:** KBW bis 02.10.2019  
**Kooperation:** Schwangerenberatung / KBW  
**Kursnummer:** 31737

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Was Zwillinge und Mehrlinge brauchen Impulsvortrag und Gespräch unter Schwangeren und Mehrlingseltern

Siehe Seite 5

Poing

**Termin:** Di 11.02.2020, 19.00 - 22.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Poing, Pfarrheim Rupert Mayer,  
Gebr.-Asam-Str. 2  
**Referentin:** Ulm Monika, GfG-Familienbegleiterin,  
FenKid-Kursleiterin  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldung:** KBW  
**Kursnummer:** 31854



## Rund um die Geburt

### Trauerfeier für „Sternenkinder“

Siehe Seite 58

**Termin:** Fr 11.10.2019, 16.00 - 17.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder im Neuen Friedhof, Wasserburger Str. 2a

**Kooperation:** Kreisklinik Ebersberg / Klinikseelsorge / Stadtverwaltung Ebersberg / KBW

### Neue Zuversicht schöpfen – Ein Tag für Sternemütter

Workshop

Siehe Seite 59

**Termin:** So 08.12.2019, 9.30 - 17.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentinnen:** Daniela Nuber-Fischer, Gfg-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sternenelementer, Mutter von zwei lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6. Monat tot geboren wurde und Helke Grund, Trauerbegleiterin M.I.T.

**Teilnahmegebühr:** 60,00 Euro zzgl. Mittagessen

**Anmeldung:** KBW bis 05.12.2019

**Kursnummer:** 31729

### Rückbildung Leere Wiege

Siehe Seite 59

**Termin:** Dienstag Abend, 6 x 120 min und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

**Referentin:** Daniela Nuber-Fischer, Gfg-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sternenelementer

**Termin- und Kostenanfrage:** bei der Referentin Frau Nuber-Fischer, Tel. 0176 / 234 45 124 oder E-Mail: daniela\_nuber@web.de

**Kursnummer:** 31902



Besuchen Sie unsere Homepage unter  
[www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de)



Stadt Ebersberg



Museum Wald und Umwelt Ebersberg



[www.museumwaldundumwelt.de/individuell](http://www.museumwaldundumwelt.de/individuell)

Unsere Angebote für Familien, Kinder und Erwachsene

FÖRDERGEBER FÜR DAS  
MUSEUM WALD UND UMWELT  
UND DIE GEMEINSCHAFT FÜR  
EBERSBERGER FORST E.V.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



Umweltbildung  
Bayern

## Kategorie 0 - 3 Jahre

### wellcome

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich die müde Mama mal ausschlafen kann, da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. wellcome-Engel gehen mit Zwillingseletern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun.

Ca. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen.

Auch wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.

An dieser Stelle möchten wir uns sehr herzlich für die gute Zusammenarbeit mit unserer Landkreis-Schirmherrin Frau Prof. Dr. Cornelia Höß bedanken.



Ein Dankeschön gilt außerdem dem Kreisjugendamt Ebersberg, das wellcome finanziell unterstützt.

#### **Ansprechpartnerin:**

Sandra Löbl,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
wellcome-Koordinatorin  
Tel. 08092 / 850 79 12  
ebersberg@wellcome-online.de



### Babymassage – „Liebevoller Verständigung ohne Worte“

Überall auf der Welt wissen Mütter, dass ihr Baby das Bedürfnis hat, im Arm gehalten, herumgetragen, hin und her gewiegt und zärtlich berührt zu werden. Babymassage wirkt beruhigend und ist wie eine liebevolle Verständigung ohne Worte. In diesem Kurs erlernen Sie Massagegriffe und die Wirkung der Massagetechniken. Diese Massage richtet sich an Mütter und/oder Väter, die Lust haben auf eine intensive Begegnung mit ihrem Baby ab ca. der achten Lebenswoche.

**Termin:** Kurse finden immer Montag vormittags statt und sind in sich geschlossen. Genaue Kurstermine bitte direkt bei der Referentin erfragen.

**Veranstaltungsort:** Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

**Referentin:** Angela Niedorff, Hebamme

**Teilnahmegebühr:** 60,00 Euro

**Anmeldung:** Angela Niedorff, Tel. 08094 / 189 50 15

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

**Kursnummer:** 31857

### Babymassage für Väter am Samstagvormittag für Väter mit Babys zwischen 1 und 5 Monaten

Für  
Väter

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich feinfühlig auf das Kind einzulassen und einander besser kennenzulernen. An einem Samstagvormittag werden verschiedene Massageformen vorgestellt, die für das Kind anregend und vitalisierend wirken oder ihm helfen können, zur Ruhe zu finden. Die Babymassage schafft einen Rahmen für Vater und Kind für ein inniges gemeinsames Ritual, das harmonisiert, Spannungen ausgleicht und zudem helfen kann, Blähungen vorzubeugen oder zu lindern. Bitte ein Handtuch und ein für Babys geeignetes Körperöl mitbringen.

**Termin:** Sa 14.03.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Daphne Kretschmar, Familienbegleiterin GfG, Stillberaterin

**Teilnahmegebühr:** 20,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 09.03.2020

**Kursnummer:** 31913



## Kategorie 0 - 3 Jahre

### Frühchen-Gruppe für Eltern mit frühgeborenen Kindern

Kommt ein Baby zu früh auf die Welt, ist das für alle Betroffenen aufregend. Eine Eltern-Kind-Gruppe mit Eltern, die Ähnliches erlebt haben, kann hier Entlastung bieten.

Es gibt Beratung zur sensomotorischen Entwicklung, zur Ernährung und zum Alltag mit dem Baby. Mit ihren Sorgen und Nöten werden Eltern gehört und verstanden. Die Kinder können über Spiel, Lieder und erste kleine soziale Kontakte in ihrer individuellen Entwicklung und Persönlichkeit unterstützt werden.

Den Eltern wird ein geschützter Rahmen geboten, sich über Erlebtes auszutauschen. Für Eltern mit ihren frühgeborenen Kindern im ersten Lebensjahr.

**Termin:** donnerstags, 10.45 - 11.45 Uhr,  
ein Einstieg ist fortlaufend möglich

**Veranstaltungsort:** Kinderkrippe Villa Emilia Ebersberg,  
bitte am Eingang der Frühförderung melden,  
Attenberger-Schillinger-Str. 1a

**Referentinnen:** Elisabeth Kreuzer, Heilpädagogin, Erzieherin |  
Ines von Blanckenburg-Ongert, Physiotherapeutin, langjährige  
Erfahrung u. a. in der Frühchen-Nachsorge

**Teilnahmegebühr:** 48,00 Euro für 8 Treffen

**Auskunft und Anmeldung:** Frühförderstelle Ebersberg,  
E-Mail: fruehfoerderung-ebe@kjf-muenchen.de,  
Tel. 08092 / 203 31

**Kooperation:** Frühförderstelle Ebersberg / KBW

**Kursnummer:** 31938

### Rückbildungsgymnastik am Vormittag und am Abend

**Termin:** auf Anfrage

**Veranstaltungsort:** Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15  
(Eingang Lederergasse)

**Referentinnen:** Katja Geldner, Hebamme und  
Angela Hof, Hebamme

**Teilnahmegebühr:** auf Anfrage

**Infos und Anmeldung:** Hebammenpraxis Grafing,  
Tel. 08092 / 33 69 69

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

### Und was kommt nach der Rückbildung?

Ein gesunder Rücken auch mit Kind

Grafing

Ein Kurs für Frauen, denen der Rückbildungskurs gut getan hat, die Freude an den Übungen hatten, die wissen, dass sie diese zu Hause aus Mangel an Motivation oder Zeit nicht fortsetzen. Vom Aufbau her ist dieser Kurs ähnlich dem des Rückbildungskurses (Beckenboden-Wahrnehmung wird in alle Übungen mit einbezogen). „Bauch-Beine-Po-Gymnastik“, vor allem aber die Kräftigung des Rückens sind der Schwerpunkt dieses Angebotes.

Kinderbetreuung ist bei Bedarf möglich (max. 6 Babys)

**Termin:** auf Anfrage, 7 Treffen à 90 min

**Veranstaltungsort:** Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15  
(Eingang Lederergasse)

**Referentinnen:** Katja Geldner, Hebamme und  
Angela Hof, Hebamme

**Teilnahmegebühr:** 70,00 Euro;

Kosten für Babybetreuung 30,00 Euro

**Anmeldung:** Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092 / 33 69 69

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

**Kursnummer:** 32030

### LAUFMAMALAUF Ebersberg

### LAUFMAMALAUF – Kinderwagenkurs mit Baby in der freien Natur



Der LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs ist ein 60-minütiges Ganzkörpertraining, das auf die Bedürfnisse von frisch geborenen Müttern zugeschnitten ist.

Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen Dich mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Im Anschluss an die Kursstunde tauschen wir Mütter uns beim gemeinsamen Café-Besuch über alle Fragen rund ums Baby und den Alltag als Mama aus.

**Termin:** ab Di 10.09.2019 (10 Treffen), 10.00 - 11.00 Uhr  
Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee



## Kategorie 0 - 3 Jahre

**Referentin:** Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

**Teilnahmegebühr:** 96,00 Euro

**Anmeldung:** zur kostenlosen Probestunde bei Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57, E-Mail: [anne-ebersberg@laufmamalauf.de](mailto:anne-ebersberg@laufmamalauf.de)

**Kooperation:** LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

**Kursnummer:** 32048

### LAUFMAMALAUF Ebersberg LAUFMAMALAUF – Mama-macht-mehr-Kurs in der freien Natur



Wenn die Kinder größer sind und für alle, die besonders intensiv trainieren wollen, bietet LAUFMAMALAUF Ebersberg den „Mama-macht-mehr“ Outdoor-Fitness-Kurs an. Dieses Intensiv-Programm ist ein besonders wirkungsvolles, sich steigerndes Trainingskonzept mit Fokus auf die Core-Muskulatur und Cardio-Einheiten, die es in sich haben.

Der „Mama-macht-mehr“-Kurs von LAUFMAMALAUF folgt den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch ermöglicht er Dir eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Kafftraining. Dieser Kurs bietet Dir die Gelegenheit, Dich richtig auszupeinern und an der frischen Luft den Kopf frei zubekommen.

**Kursnummer:** 32050

**Termin:** ab Do 12.09.2019 (6 Treffen), 19.30 - 20.30 Uhr

**Kursnummer:** 32051

**Termin:** ab Mo 16.09.2019 (6 Treffen), 19.30 - 20.30 Uhr

Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

**Referentin:** Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

**Teilnahmegebühr:** 57,00 Euro pro Kurs

**Anmeldung:** Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57,

E-Mail: [anne-ebersberg@laufmamalauf.de](mailto:anne-ebersberg@laufmamalauf.de)

**Kooperation:** LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

### fitdankbaby® MINI Fitness für Dich & Dein Baby

NEU

MINI für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3 - 8 Monaten bei Kursbeginn fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitness-training für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigend wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rüchenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 8 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter **Stefanie.Barth@fitdankbaby.de**

Weitere Informationen zum Konzept unter [www.fitdankbaby.com](http://www.fitdankbaby.com)  
*Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby*

**Kursnummer:** 32120

**Termin:** ab Mo 16.09.2019, 9.30 - 10.45 Uhr

**weitere Termine:** 23.09.2019 | 30.09.2019 | 07.10.2019 |

14.10.2019 | 21.10.2019 | 04.11.2019 | 11.11.2019 (8 Treffen)

**Teilnahmegebühr:** 80,00 Euro

**Kursnummer:** 32121

**Termin:** ab Mo 25.11.2019, 9.30 - 10.45 Uhr

**weitere Termine:** 02.12.2019 | 09.12.2019 | 16.12.2019 (4 Treffen)

**Teilnahmegebühr:** 40,00 Euro

**Kursnummer:** 32122

**Termin:** ab Mo 03.02.2020, 9.30 - 10.45 Uhr

**weitere Termine:** 10.02.2020 | 17.02.2020 | 02.03.2020 | 09.03.2020 | 16.03.2020 | 23.03.2020 | 30.03.2020 (8 Treffen)

**Teilnahmegebühr:** 80,00 Euro

**Veranstaltungsort:** Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

**Referentin:** Stefanie Barth, fitdankbaby®-Kursleiterin,

Fitnesstrainerin Groupfitness

**Anmeldung:** Stefanie Barth, online unter [www.fitdankbaby.de/stefanie.barth](http://www.fitdankbaby.de/stefanie.barth)

Forstinning



## Kategorie 0 - 3 Jahre

### EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiterin wird mit allen Sinnen und viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt.

In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen und Anregungen für das alltägliche Familienleben.

- Das EKP® fördert die Entwicklung der kindlichen Basis-kompetenzen.
- Das EKP® stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.
- Das EKP® unterstützt die Vernetzung junger Familien.

Die EKP®-Arbeit wird gefördert durch das Jugendamt Ebersberg.

- Die Treffen finden wöchentlich statt und dauern 120 Minuten
- Pro Trimester 10 Gruppentreffen und zwei Elterntreffen
- 72,00 Euro pro teilnehmender Familie
- Pro Gruppe nehmen bis zu 9 Familien teil

### EKP® – auch in Ihrer Nähe

Eine EKP®-Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises. Diese stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!

Bei folgenden Ansprechpartnerinnen können Sie sich informieren und anmelden.

- |               |  |
|---------------|--|
| > Alxing      | > Veronika Stürzer, Tel. 08093 / 905 59 07 |
| > Anzing      | > Petra Weber, Tel. 08121 / 423 63         |
| > Aßling      | > Silvia Mangstl, Tel. 08092 / 857 95      |
| > Baldham     | > Birgit Hackl, Tel. 08106 / 379 72 93     |
| > Ebersberg   | > Bettina Friedrichs, Tel. 08092 / 868 882 |
| > Eglharting  | > Silvia Apel, Tel. 08106 / 305 38 91      |
| > Gelting     | > Sabine Kachel, Tel. 089 / 903 68 62      |
| > Glonn       | > Brigitte Watko, Tel. 08093 / 902 938     |
| > Grafing     | > Regina Tikovsky, Tel. 08092 / 324 19     |
| > Hohenlinden | > Petra Weber, Tel. 08121 / 423 63         |
| > Kirchseeon  | > Nicole Boydel, Tel. 0171 / 580 32 43     |
| > Landsham    | > Sabine Kachel, Tel. 089 / 903 68 62      |



- |                  |   |
|------------------|---|
| > Markt Schwaben | > Roswitha Windmeißer, Tel. 08121 / 973 976 |
| > Moosach        | > Regina Tikovsky, Tel. 08092 / 324 19      |
| > Neukeferloh    | > Sabine Kachel, Tel. 089 / 903 68 62       |
| > Oberpfraammern | > Stefanie Bauer, Tel. 0151 / 750 595 07    |
| > Pliening       | > Katharina Wachinger, Tel. 08121 / 824 42  |
| > Poing          | > Martina Hohl, Tel. 08121 / 89 41          |
| > Steinhöring    | > Sarah Arnold, Tel. 08092 / 255 99 05      |
| > Vaterstetten   | > Monika Hansel, Tel. 08106 / 317 99 31     |
| > Zorneding      | > Silvia Apel, Tel. 08106 / 305 38 91       |

## EKP-LEITERINNEN GESUCHT !



Wenn Sie gerne selbst eine Eltern-Kind-Gruppe leiten möchten, Eltern und ihre Kinder über eine längere Zeit wertschätzend und kreativ begleiten wollen, eigene Erfahrungen mit Kleinkindern oder vielleicht sogar eine pädagogische Ausbildung mitbringen, sich gerne auf diesem pädagogischen Gebiet weiter entwickeln wollen, dann nehmen Sie unbedingt mit der EKP-Referentin Kontakt auf unter **08092 / 850 79 16** oder per E-Mail unter [ekp@kbw-ebersberg.de](mailto:ekp@kbw-ebersberg.de)

Wir bieten Ihnen eine Tätigkeit auf Honorarbasis - außerhalb der Schulferien - eine sehr gute Grundqualifizierung und regelmäßige Supervisionen, Fortbildungen, fachliche Betreuung sowie ein gutes Netzwerk mit vielen Kontakten zu Kolleginnen und vieles mehr ... !

Wir freuen uns auf Ihr Interesse.

Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.  
wertorientiert · bilden



**Ansprechpartnerin:**  
Bernadette Althoff,  
Päd. Mitarbeiterin  
Tel. 08092 850 79 16 oder  
[ekp@kbw-ebersberg.de](mailto:ekp@kbw-ebersberg.de)



## Kategorie 0 - 3 Jahre

### Musikgarten



Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung - die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept ab dem ersten Geburtstag bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Ziel von Musikgarten ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

... für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 1/2 bis 3 Jahren:

1,5 - 3  
Jahre

**Kursnummer:** 31788

**Termin:** ab Do 12.09.2019, 12 Treffen, 15.30 - 16.15 Uhr

**Kursnummer:** 31789

**Termin:** ab Do 12.09.2019, 12 Treffen, 16.30 - 17.15 Uhr

**Kursnummer:** 31790

**Termin:** ab Di 17.09.2019, 12 Treffen, 15.00 - 15.45 Uhr

**Kursnummer:** 31792

**Termin:** ab Di 17.09.2019, 12 Treffen, 17.00 - 17.45 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 72,00 Euro pro Kurs;  
teilnehmende Geschwisterkinder 36,00 Euro

**Kursnummer:** 31858

**Termin:** ab Di 21.01.2020, 15 Treffen, 15.00 - 15.45 Uhr

**Kursnummer:** 31860

**Termin:** ab Di 21.01.2020, 15 Treffen, 17.00 - 17.45 Uhr

**Kursnummer:** 31861

**Termin:** ab Do 23.01.2020, 15 Treffen, 15.30 - 16.15 Uhr

**Kursnummer:** 31862

**Termin:** ab Do 23.01.2020, 15 Treffen, 16.30 - 17.15 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 90,00 Euro pro Kurs;  
teilnehmende Geschwisterkinder 45,00 Euro

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim,  
Giebelzimmer, Baldestr. 18

**Referentin:** Edith Auer, Rhythmikpädagogin  
Musikgartenleiterin

**Anmeldung:** Edith Auer, Tel. 08092 / 860 55 66

... für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 1/2 Jahren

2 - 3,5  
Jahre

**Kursnummer:** 31863

**Termin:** ab Do 19.09.2019, 15.30 - 16.15 Uhr, 8 Treffen

**Kursnummer:** 31866

**Termin:** ab Do 09.01.2020, 15.30 - 16.15 Uhr, 8 Treffen

**Teilnahmegebühr:** 48,00 Euro;  
teilnehmende Geschwisterkinder 24,00 Euro

**Veranstaltungsort:** Poing, Pfarrheim Rupert Mayer,  
EKP Raum, Gebr.-Asam-Str. 2

**Referent:** Sibylle Burghauser

**Anmeldung:** Sibylle Burghauser, E-Mail: sibylle@burghauser.de

### Offene Stillgruppe

Jeden 2. und 4. Montag im Monat findet unsere Stillgruppe statt. (In den Schulferien entfällt das Treffen) Wir treffen uns in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Brezen.

Schwangere, junge Mütter und Familien, Stillende und am Stillen Interessierte sind herzlich eingeladen. Hier finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Gleichgesinnte für den Austausch.

**Termin:** ab Mo 23.09.2019, 9.30 - 11.30 Uhr

**weitere Termine:** 14.10.2019 | 11.11.2019 | 25.11.2019 | 09.12.2019 | 13.01.2020 | 27.01.2020 | 10.02.2020 | 09.03.2020 | 23.03.2020

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,  
Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Daniela Scheutzel, Stillberaterin (AfS) |  
Desiré Barthelmes, Stillberaterin (IBCLC)

**Teilnahme kostenfrei**, Spende für Butterbrezen und Getränke erbeten

kosten-  
frei

## Kategorie 0 - 3 Jahre

### Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Ein Kess-Kurs für Eltern mit Kindern von 3 - 11 Jahren

Siehe Seite 12

**Termin:** ab Do 10.10.2019, 20.00 - 22.00 Uhr

**Weitere Termine:** 17.10.2019 | 24.10.2019 | 07.11.2019 | 21.11.2019

**Veranstaltungsort:** Aßling, Kath. Pfarrheim, EKP-Raum

1.Stock, Mitterweg 11

**Referentin:** Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP-Leiterin, Kess-Referentin

**Teilnahmegebühr inkl. Elternmappe:** Einzelperson 58,00 Euro | Paare 83,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 10.10.2019

**Kursnummer:** 32026



### Schnuller – ja oder nein?

Schnuller sind ein heiß diskutiertes Thema bei Eltern. Man kann sie lieben, man kann sie hassen. Fest steht: Eltern geben ihren Kindern seit Jahrhunderten Schnuller um sie zu beruhigen. Es gibt viele Mütter und Väter, die den Tag ohne ihn nicht überleben würden. Wiederum andere halten überhaupt nichts davon. Das kann verunsichern. Was ist hier richtig, was falsch? Welche Vorteile hat der Nuckel? Was spricht gegen ihn? Was bedeutet das Saugen in der Entwicklung des Menschen? Ist der Daumen besser oder schlechter?

In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick über fachliche Stellungnahmen und praktische Tipps zum Umgang mit dem Beruhigungssauger.

**Termin:** Di 15.10.2019, 20.00 - 21.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Timea Siman, Tagesmutter

**Teilnahmegebühr:** 7,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 08.10.2019

**Kursnummer:** 31970

### Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern

An diesem Tag stellen wir Ihnen das Handlungsschema für Kindernotfälle vor, da in diesem Kontext oft Unsicherheit und Angst vorherrschen, etwas falsch zu machen.

Sie lernen schnelles und gezieltes Handeln in den großen Bereichen der Notfallmedizin, wie Atemstörungen, Kreislaufstörungen und Unfällen.

**Kursnummer:** 31235

**Termin:** Sa 19.10.2019, 9.00 - 13.00 Uhr

**Kursnummer:** 32060

**Termin:** Sa 18.01.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

**Kursnummer:** 32061

**Termin:** Sa 21.03.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

**Referentin:** Martina Nebauer-Nielsen, Rettungssanitäterin

**Teilnahmegebühr inkl. Skript:** 25,00 Euro

**Anmeldung:** Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092 / 33 69 69

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

### Ein Baby will getragen sein – Tragetuch- techniken kennenlernen und ausprobieren

Sich von seinen Eltern geliebt und getragen zu fühlen, sicher gebunden zu sein, das sind Grundvoraussetzungen für eine gesunde kindliche Entwicklung. Ein Tragetuch kann diesen Prozess in vielerlei Hinsicht unterstützen - und gleichzeitig haben Sie als Eltern Ihre Hände frei. Im Kurs werden Sie verschiedene Techniken ausprobieren sowie wichtiges Hintergrundwissen erfahren. Auch für Schwangere sehr gut geeignet.

Nach Möglichkeit sollten alle TeilnehmerInnen eine Baby-Puppe o.ä. mitbringen und – wenn bereits vorhanden – ein Tragetuch.

**Kursnummer:** 31932

**Termin:** So 20.10.2019, 9.00 - 11.30 Uhr

**Kursnummer:** 32066

**Termin:** So 24.11.2019, 9.00 - 11.30 Uhr

**Kursnummer:** 32067

**Termin:** So 12.01.2020, 9.00 - 11.30 Uhr

**Kursnummer:** 32068

**Termin:** So 08.03.2020, 9.00 - 11.30 Uhr

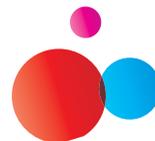
**Veranstaltungsort:** Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

**Referentin:** Ilona Ahrens, Trageberaterin

**Teilnahmegebühr:** auf Anfrage

**Anmeldung:** Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092 / 33 69 69

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW



## Kategorie 0 - 3 Jahre

### „Zwei, Drei, Viele“ – Das Leben in Mehrlingsfamilien Tragetuch tragen mit Zwillingen

Siehe Seite 6

**Termin:** Sa 08.02.2020, 9.30 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,  
Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Ilona Ahrens, Trageberaterin

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

**Kursnummer:** 32045

### Säuglingsernährung nach der Milch: Was ist das Beste für mein Kind?

Diese Veranstaltung der KoKi - Netzwerk frühe Kindheit möchte für die individuellen Bedürfnisse des Babys sensibilisieren und gibt Informationen rund um einen gesunden Beikoststart. Da die Empfehlungen zur Säuglingsernährung häufig voneinander abweichen, gilt es für Familien den für sie passenden Weg in der Begleitung des Essenlernens im ersten Lebensjahr zu finden. Folgende Themen werden u.a. alltagsnah vorgestellt: klassische Beikostzeichen, Baby led weaning oder traditionelle Beikost, Kuhmilch im ersten Lebensjahr, vegetarische oder vegane Ernährung für Säuglinge. Zur Veranschaulichung gibt es verschiedene Breie und Fingerfood (Informationsbroschüre mit Rezepten inklusive).

Ankommen bei Kaffee und Kuchen mit anschließenden Grußworten von Landrat Robert Niedergesäß und Veronika Müller/KoKi. Vortrag ab 10.00 Uhr.

Eine Betreuung für Babys und Kleinkinder wird angeboten.

**Termin:** Mi 06.11.2019, 9.30 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Sparkassensaal,  
Eingang Kolpingstraße, Sparkassenplatz 1

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** E-Mail: [koki@ira-ebe.de](mailto:koki@ira-ebe.de)

(bitte mit Altersangabe des Kindes, falls Betreuung gewünscht wird) oder Tel. 08092 / 82 34 18 bis 25.10.2019

**Veranstalter:** KoKi - Netzwerk Frühe Kindheit

**Kursnummer:** 31953



LANDKREIS  
EBERSBERG

NEU

### Zeit für uns – ich sehe dich, mein Baby!

Ebers-  
berg

Wie achtsame Pflege des Babys jeden Tag die Bindung stärkt und Kinder stark macht fürs Leben. Prinzipien und Praxis der achtsamen Pflege und des achtsamen Umgangs mit dem Baby, anhand typischer Alltagssituationen aufgezeigt.

Einführung in die Babymassage, Einführung in die Bindungsentwicklung, lesen und verstehen der Signale des Babys.

**Termin:** Di 26.11.2019, 9.30 - 11.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,  
Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Daphne Kretschmar, GfG-Familienbegleiterin

**Teilnahmegebühr:** 15,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 18.11.2019

**Kursnummer:** 31853

### PEKiP® und FenKid® in Ebersberg, Grafing, Markt Schwaben und Poing



#### Das Prager-Eltern-Kind- Programm®

PEKiP® ist ein Konzept für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel ist es, Eltern und Babys in diesem sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen.

Eine PEKiP-Gruppe setzt sich aus 6 - 8 Eltern-Kind-Paaren zusammen, die sich 1x pro Woche in einem warmen Raum treffen, damit sich die Babys frei und ohne Windel bewegen können. Bei den Treffen werden den Babys Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen angeboten, die sie in ihrer natürlichen Bewegungsfähigkeit entwicklungsgemäß unterstützen. Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Eltern, was ihrem Baby Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Ebenso werden Kontakt und Austausch zwischen den Eltern gefördert.

PEKiP-Kurse werden fortlaufend in 2 bis 3 Kursblöcken angeboten. Bei einem frei werdenden Platz ist auch ein Einstieg im 2. Block möglich und sinnvoll. Kursgebühr auf Anfrage.



## Kategorie 0 - 3 Jahre



### FenKid® – DIE FRÜHE ENTWICKLUNG VON KINDERN BEGLEITEN



Die Entwicklung ihres Babys steht im Mittelpunkt der FenKid®-Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen spontanen Bewegungsimpulsen folgen und seinem „Forschungsobjekt“ gezielt nachgehen kann. Als Mutter und Vater profitieren Sie von der aufmerksamen Beobachtung ihres Babys. So erfahren Sie das Wesen und die Bedürfnisse ihres Babys noch intensiver. Die Kinder begegnen sich im Spiel und machen miteinander vielfältige soziale Erfahrungen. Sie lernen Lieder und Reime, die ihr Kind gerne hört und deren Rhythmik sich positiv auf die ersten Experimente in der Sprachentwicklung auswirken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt Ihnen viele neue Anregungen für Ihren neuen Alltag.

Das FenKid®-Konzept wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt. In die Arbeit fließen ein: die vorbereitete Umgebung von Maria Montessori, Elemente aus der Frühpädagogik von Emmi Pikler und der Bewegungsschule von Elfriede Hengstenberg.

Die Kurse dauern je nach Alter der Kinder zwischen 75 Minuten und 90 Minuten. Die Teilnehmerzahl beträgt maximal 8 Eltern-Kind-Paare. Es finden pro Block immer 10 Treffen statt, davon ein Eltern-Informationsabend.

FenKid-Kurse werden fortlaufend in 2 bis 3 Kursblöcken angeboten. Bei einem frei werdenden Platz ist auch ein Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt möglich und sinnvoll. Kursgebühr auf Anfrage.

### PEKiP® und FenKid® in Ebersberg, Grafing, Markt Schwaben und Poing

PEKiP®- und FenKid®-Kurse werden fortlaufend in 2 bis 3 Kursblöcken angeboten. Bei einem frei werdenden Platz ist auch ein Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt möglich und sinnvoll. Kursgebühr auf Anfrage.

Bitte wählen Sie die Gruppe nach dem Geburtsmonat Ihres Babys aus:

#### PEKiP® in Poing:

Kursleitung und Anmeldung: Martina Hohl, Tel. 08121 / 89 41  
Pfarrheim Pater Rupert Mayer, Poing, Gebrüder-Asam-Str. 2

#### PEKiP® im Markt Schwaben:

Kursleitung und Anmeldung: Barbara Spachmann-Bückers, Tel. 08121 / 65 75  
Hebammenpraxis Markt Schwaben

#### PEKiP® in Grafing, Hebammenpraxis

für Babys, die Anfang Oktober 2019 bis Mitte Dezember 2019 geboren sind

**Kursleitung / Anmeldung:** Gabi Mieden, Tel. 08106 / 89 28 17  
Hebammenpraxis Grafing

#### PEKiP® in Grafing, Hebammenpraxis

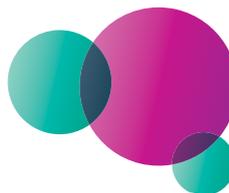
für Babys, die Mitte Dezember 2019 bis Ende Februar 2020 geboren sind

**Kursleitung und Anmeldung:** Barbara Spachmann-Bückers, Tel. 08121 / 65 75  
Hebammenpraxis Grafing

#### FenKid® in Ebersberg

für Babys, die Anfang März 2020 bis Ende Juni 2020 geboren sind

**Kursleitung / Anmeldung:** Lena Keuter Tel. 0176 / 642 597 95  
Kreisbildungswerk Ebersberg



## Kategorie 0 - 3 Jahre

### PEKiP® für Babys, die im August und September 2018 geboren sind - Teil 3

**Kursnummer:** 32017

**Termin:** ab Fr 27.09.2019 (10 Treffen), 11.00 - 12.30 Uhr

### PEKiP® für Babys, die im Juli und August 2019 geboren wurden - Teil 1

**Kursnummer:** 32018

**Termin:** ab Fr 04.10.2019 (10 Treffen), 9.00 - 10.30 Uhr

### PEKiP® für Babys, die im Juli und August 2019 geboren wurden - Teil 2

**Kursnummer:** 32022

**Termin:** ab Fr 17.01.2020 (10 Treffen), 9.00 - 10.30 Uhr

### PEKiP® für Babys, die im August und September 2019 geboren sind - Teil 1

**Kursnummer:** 32020

**Termin:** ab Fr 17.01.2020 (10 Treffen), 11.00 - 12.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Sandra Löbl

**Teilnahmegebühr:** 155,00 Euro pro Kurs

**Anmeldung:** Sandra Löbl, Tel. 08092 / 85 15 55,

E-Mail: sandra.loessl@googlemail.com

### FenKid® für Babys, die April / Mai 2019 geboren sind

**Kursnummer:** 31895

**Termin:** ab Mi 11.09.2019 (10 Treffen), 9.00 - 10.15 Uhr

### FenKid® für Babys, die September bis Dezember 2018 geboren sind

**Kursnummer:** 31896

**Termin:** ab Mi 11.09.2019 (10 Treffen), 10.30 - 11.45 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referent:** Bernadette Althoff, FenKid- und

Babymassage-Kursleitung, GfG Familienbegleiterin

**Teilnahmegebühr:** 130,00 Euro pro Kurs

**Anmeldung:** Zeiträume Grafing - Bernadette Althoff,

Tel. 0178 / 449 55 47

## FenKid® Gespräche

für Eltern mit Kindern im ersten und zweiten Lebensjahr

Der Alltag mit kleinen Kindern ist oft herausfordernd. Durch den Austausch mit anderen Eltern und im Gespräch können manche Entwicklungsphasen leichter geschafft werden und neue Perspektiven entwickelt werden.

### Themen:

- 02.12.2019: Tagesmutter? Kinderkrippe? Großtagespflege....? Welche Betreuungsform ist die Richtige für uns?
- 03.02.2020: Grenzen setzen, aber wie?
- 02.03.2020: Geschwister-Themen
- 06.04.2020: Endlich ohne Windel

**Termin:** immer am ersten Montag im Monat, 9.30 - 11.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Bernadette Althoff, Erzieherin, Familienbegleiterin GfG

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei, Spende erbeten

**Kursnummer:** 31914

## Café Auszeit

Immer alleine zu Hause frühstücken ist langweilig. Mit Kind ins Café gehen nicht immer ganz einfach. Sie möchten sich eine „Auszeit“ aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuchen Sie uns im „Café Auszeit“.

Hier haben Sie jeden Dienstag die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn Sie möchten – in Ruhe zu frühstücken. Im „Café Auszeit“ können Sie Ihre Kleinkinder von 0 - 3 Jahren mitbringen (Kinderbetreuung). Diese können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende. Das Angebot wird unterstützt durch die Bundesinitiative Frühe Hilfen und findet in Kooperation mit der KoKi des Landratsamtes statt.

Logo of Bundesstiftung Frühe Hilfen

Logo of Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Logo of Landkreis Ebersberg

Logo of Marien Apotheke

Logo of KoKi Netzwerk frühe Kindheit



## Kategorie 0 - 3 Jahre

- mit Gisela Högel
- mit Yvonne Wolf
- mit Katrin Sommer
- Jeden Dienstag (außer in den Schulferien)
- 10.00 - 12.00 Uhr
- Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Baldestr. 18
- KoKi / KBW



### Café Auszeit Extra Angebote der „Frühen Hilfen“

„Hallo Kleiner Ebersberger“, „welcome“, „Elterncafés“, „Familienhebammen“. Wer im Landkreis Unterstützung nach der Geburt eines Babys braucht stößt auf vielseitige Angebote. Frau Veronika Müller von der KoKi des Landratsamtes stellt Ihnen diese Angebote vor und stellt sich Ihren Fragen. Wie immer gibt es im Café Auszeit Extra ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit, Ihr Baby / Kind betreuen zu lassen.

**Termin:** Di 26.11.2019, 10.00 - 12.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18  
**Referentin:** Veronika Müller, KoKi-Mitarbeiterin  
**Kooperation:** Koordinierungsstelle Frühe Hilfen / KBW  
**Kursnummer:** 31950



### Café Auszeit Extra Schlafen, einfach nur schlafen

... wenn das immer so einfach wäre mit dem Schlafen. Leider haben Babys und kleine Kinder oft eine ganz andere Vorstellung vom Ein- und Durchschlafen, als wir Erwachsene uns das wünschen würden. Im Café Auszeit ist Frau Bredel-Michael von der Caritas-Beratungsstelle anwesend und stellt sich Ihren Fragen rund um den kindlichen Schlaf. Wie immer erhalten Sie im Café Auszeit ein leckeres Frühstück - für Kinderbetreuung ist gesorgt.

**Termin:** Di 10.12.2019, 10.00 - 12.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18  
**Referentin:** Angela Bredel-Michael, Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
**Kooperation:** KoKi / Caritas / KBW  
**Kursnummer:** 31767

### Café Auszeit Extra Zwillinge stillen - Herausforderung und Freude

Zwillinge bedeuten doppeltes Glück und doppelte Anstrengung. Das Stillen mit Zwillingen ist eine hervorragende Möglichkeit die Babys gut zu ernähren und eine innige Zeit mit ihnen zu verbringen.

Auf was Sie beim Stillen von Zwillingen achten sollten und was Ihnen das Tandemstillen erleichtert, erfahren Sie an diesem Vormittag im Café Auszeit.

Wie immer gibt es ein leckeres Frühstück und eine Spielecke für die Kleinsten.

**Termin:** Di 28.01.2020, 10.00 - 12.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18  
**Referentin:** Anja Hüwel, Hebamme  
**Kursnummer:** 31909



## Kategorie 0 - 3 Jahre

### Café Auszeit Extra

#### Zwillinge und Mehrlinge – Besonderheiten in Schwangerschaft und Elternzeit

Mutterschutz, Elterngeld(Plus), Elternzeit, Landeserziehungsgeld, Betreuungsgeld sind sehr umfassende Themen. Mit Zwillingen oder Mehrlingen ist nochmal einiges anders. Wie gestalte ich die Elternzeit mit zwei oder mehr Babys am besten? Welche Besonderheiten gibt es. Frau Ruch von der Schwangerenberatung stellt sich Ihren wichtigsten Fragen.

**Termin:** Di 18.02.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Referentin:** Petra Ruch, Dipl. Sozialpädagogin

**Kooperation:** KoKi / Schwangerenberatung LRA / KBW

**Kursnummer:** 32119

#### Elterncafé Oase für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre

Sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen, Kraft tanken und mit einem kleinen Frühstück verwöhnen, das können Eltern im Elterncafé Oase.

Bei Fragen zum Baby besteht die Möglichkeit der Beratung durch Fachkräfte.

**Termin:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kooperation:** KoKi / Caritas / KBW

**Kursnummer:** 32152



**Wochen der Toleranz im Landkreis Ebersberg 2019**

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.  
wertorientiert . bilden

**Eintritt frei**

**2. Wochen der Toleranz im Landkreis Ebersberg**

Auch im November 2019 finden wieder die Wochen der Toleranz im Landkreis vom Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. und zahlreichen Kooperationspartnern statt.  
Das gesamte Programm finden Sie unter [www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de).

**Auftaktveranstaltung**  
**Kulturfest**

Sonntag, 03. November 2019 von 16.00 - 19.00 Uhr  
im Alten Speicher in Ebersberg

**Programm:**

- Kabarett mit Christian Springer
- RolaBola-Akrobatikshow mit Sanka Ali
- Band SPAM um die Musiker Pit Golle und Stefan Paster
- u.v.m.

**Einlassvorbehalt der Veranstalter\*innen:**  
Die Veranstalter\*innen behalten sich gem. Art. 10 Abs. 1 BayVersG vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistiche, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verweigern oder von dieser auszuschließen.

**Kooperationspartner:**

- vhs
- Volkschule Walsstätt e.V.
- Volkschule im Zweckverband Kommunale Bildung
- Caritas
- Einrichtungen für Menschen
- Einrichtungsverband Steinhöring
- Landkreis Ebersberg
- Team Demografie-Zukunft gestalten
- BUNT STATT BRAUN
- Kreisjugendring Ebersberg

**Wir bedanken uns ganz herzlich für die finanzielle Unterstützung und die Zusammenarbeit:**

Landkreis Ebersberg  
Friedrich Ebert Stiftung  
Dachverband der DAVERFORUM  
Landkreis Ebersberg  
Einrichtung des Menschen und Freising  
QR Code  
SCAN ME  
Ehrenschwäbels: Sina, Schwäbke



## Kategorie 3 - 6 Jahre

### Musikgarten

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung - die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.



Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept ab dem ersten Geburtstag bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Ziel von Musikgarten ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

... für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 4 Jahren

Ebersberg

**Kursnummer:** 31791

**Termin:** ab Di 17.09.2019, 12 Treffen, 16.00 - 16.45 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 72,00 Euro;

teilnehmende Geschwisterkinder 36,00 Euro

**Kursnummer:** 31859

**Termin:** ab Di 21.01.2020, 15 Treffen, 16.00 - 16.45 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 90,00 Euro;

teilnehmende Geschwisterkinder 45,00 Euro

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Giebelzimmer, Baldestr. 18

**Referentin:** Edith Auer, Rhythmikpädagogin, Musikgartenleiterin

**Anmeldung:** Edith Auer, Tel. 08092 / 860 55 66

... für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren

Poing

**Kursnummer:** 31864

**Termin:** ab Do 19.09.2019, 8 Treffen, 16.30 - 17.15 Uhr

**Kursnummer:** 31865

**Termin:** ab Do 19.09.2019, 8 Treffen, 17.30 - 18.15 Uhr

**Kursnummer:** 31867

**Termin:** ab Do 09.01.2020, 8 Treffen, 16.30 - 17.15 Uhr

**Kursnummer:** 31868

**Termin:** ab Do 09.01.2020, 8 Treffen, 17.30 - 18.15 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 48,00 Euro pro Kurs;  
teilnehmende Geschwisterkinder 24,00 Euro

**Veranstaltungsort:** Poing, Pfarrheim Rupert Mayer,

EKP Raum, Gebr.-Asam-Str. 2

**Referentin:** Sibylle Burghauser

**Anmeldung:** Sibylle Burghauser, E-Mail: sibylle@burghauser.de

### Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Ein Kess-Kurs für Eltern mit Kindern von 3 - 11 Jahren

Siehe Seite 12

**Termin:** ab Do 10.10.2019, 20.00 - 22.00 Uhr

**Weitere Termine:** 17.10.2019 | 24.10.2019 | 07.11.2019 | 21.11.2019 (5 Treffen)

**Veranstaltungsort:** Aßling, Kath. Pfarrheim, EKP-Raum 1.Stock, Mitterweg 11

**Referentin:** Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP-Leiterin, Kess-Referentin

**Teilnahmegebühr inkl. Elternmappe:** Einzelperson 58,00 Euro | Paare 83,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 10.10.2019

**Kursnummer:** 32026

## Kategorie 3 - 6 Jahre

### Kunterbuntes Filzvergnügen

Für Kinder ab dem Vorschulalter mit Mama, Papa, Oma, Opa,...

Ebersberg

Mit Filzwolle und Filznadel kann man wunderschöne Dinge herstellen und auch Kinder kommen zudem schnell zu schönen Ergebnissen. Wir filzen verschiedene Objekte, die sich auch gut als Geschenke eignen. Freuen Sie sich auf einen kreativen und gemütlichen Filznachmittag mit Ihrem Kind oder Enkelkind und auf Ihre gemeinsamen Filzergebnisse!

**Termin:** Sa 16.11.2019, 10.00 - 11.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP-Leiterin, Kess-Referentin

**Teilnahmegebühr pro Eltern-Kind-Paar inkl. Material:** 18,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 08.11.2019

**Kursnummer:** 32025

### „Mein Kind wird Schulkind – oder doch nicht...?“ - Wann ist mein Kind schulreif?

Nach drei Jahren Kindergarten freuen sich die meisten Kinder schon auf die Schule. Bei vielen Kindern ist die Sache mit der Einschulung ganz eindeutig. Bei manchen Kindern stellt sich aber die Frage: Soll/Kann/Muss es wirklich schon in die Schule gehen? Wie sieht es eigentlich mit den aktuellen Einschulungsbestimmungen aus? Und welche Kompetenzen braucht ein Kind, wenn es in die Schule kommt?

Wie Sie Ihr Kind auf dem Weg zum Schulkind begleiten können und welche Unterstützung es für Sie und Ihr Kind dabei gibt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

**Termin:** Mo 03.02.2020, 19.00 - 20.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Alexandra Mair, Heilpädagogin, systemische Familientherapeutin (DGSF)

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** KBW bis 27.01.2020

**Kooperation:** Caritas Erziehungsberatungsstelle Grafing / KBW

**Kursnummer:** 31830

### Kleidertauschbörse

Jeder kennt die guten Stücke im Kleiderschrank, die man selbst nicht mehr trägt, weil sie nicht mehr dem Geschmack entsprechen oder nicht passen. Zum Wegwerfen zu schade, der Verkauf ist zu aufwändig. Warum also nicht tauschen. Bringen Sie bis zu 15 Stücke mit und bedienen Sie sich an den Schätzen der anderen TeilnehmerInnen. Die Kleidungsstücke müssen zwingend gewaschen und in einwandfreiem Zustand sein. Auch wer selbst nichts mitbringt darf gerne „einkaufen“.

**Termin:** Sa 16.11.2019, 10.00 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18



### Aufstockung auf 300 Unterrichtseinheiten

Für alle bereits qualifizierten Tagesmütter/Tagesväter gibt es nun die Möglichkeit, ihre bisherige Qualifizierung mit zusätzlichen 140 Stunden aufzustocken.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de)



## Kategorie 6 - 12 Jahre

### Patenprojekt / Jugendliche

#### Paten begleiten in den Beruf

Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf ist für manche Jugendliche nur mit kompetenten engagierten BegleiterInnen zu bewältigen. Unser Angebot: Ehrenamtliche PatenInnen. Sie unterstützen bei der Bewältigung des Schulalltags, helfen die Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Paten begleiten Jugendliche bis ins erste Lehrjahr hinein.

Wenn Jugendliche Interesse an der Unterstützung durch einen/r Paten/in haben, können sie sich ab der 7. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleiter wenden.

Das Patenprojekt wird finanziert durch das Kreisjugendamt Ebersberg. Darüber hinaus danken wir dem Rotary Club Ebersberg-Grafring für die überaus großzügige Unterstützung des Patenprojekts, die es möglich macht, Jugendliche durch Maßnahmen gezielt zu fördern.

#### Interessieren Sie sich für unser Patenprojekt?



#### Ansprechpartnerin:

Sandra Löbl,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Tel. 08092 / 850 79 12 oder  
patenprojekt@kbw-ebersberg.de

### Starke Wurzeln für die Schule

Was brauchen Kinder, damit das Lernen in der Schule und lebenslanges Lernen gelingt? Der Vortrag informiert darüber, in welchen Bereichen Eltern die Entwicklung ihrer Kinder zur Schulreife unterstützen und wie sie eine sinnvolle Förderung in den Alltag einbauen können.

Erfahren Sie wissenswertes über Vorgänge im Gehirn beim Lernen, die Wahrnehmung mit allen Sinnen und warum Zuwendung und Geborgenheit so wichtig für die Entwicklung der Kinder sind.



**Termin:** Di 24.09.2019, 20.00 - 22.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bayern, BRK Kinderhaus, Angerweg 2

**Referentin:** Brigitte Adorno, Lernberaterin, Heilpraktikerin

**Teilnahmegebühr:** 4,00 Euro

**Kooperation:** Glonner KiTas / Kindergarten Hermannsdorf / BRK Kinderhaus Bayern / KBW

**Kursnummer:** 31906

### Servus Grundschule! – Stärken Sie Ihr Kind auf seinem Weg in die weiterführende Schule

Neue Schule, neuer Schulweg, viele neue Fächer, neue Kinder und ganz andere Anforderungen - egal ob Ihr Kind auf das Gymnasium, auf die Real- oder Mittelschule geht. Mit dem Übertritt in die fünfte Klasse ändert sich Vieles für Ihr Kind und auch für Sie. Deshalb ist diese Phase oft mit Unsicherheiten und Zweifeln verbunden. Sie wünschen sich, die „richtigen“ Entscheidungen zu treffen um Ihrem Kind eine erfolgreiche Schullaufbahn zu ermöglichen. In diesem fortlaufenden Kurs begleiten wir Sie ein Stück auf dem Weg zur weiterführenden Schule.

Im Kurs gibt es Tipps und Informationen damit Sie...

- als Mutter oder Vater Ihr Kind in dieser Übergangsphase positiv unterstützen und begleiten können
- selbst gelassen bleiben und angemessen auf die neuen Herausforderungen und Unsicherheiten reagieren
- die Freude Ihres Kindes am Lernen und an den Herausforderungen fördern
- Das Bewußtsein Ihres Kindes für sich selbst und die Gemeinschaft stärken

Dieses Angebot begleitet Sie im letzten Grundschuljahr bis zum Übertritt.

**Termin:** ab Mi 16.10.2019, 20.00 - 22.00 Uhr

**weitere Termine:** 12.02.2020 | 13.05.2020 (3 Treffen)

**Veranstaltungsort:** Forstinning, Café Zeitschmiede, Mühlendorfer Straße 10

**Referentin:** Inga Schulz, Gymnasiallehrerin, Lerncoach / Angela Stimmer, Coach für Körperwahrnehmung, Bewusstseins- und Achtsamkeitstraining

**Teilnahmegebühr:** 65,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 07.10.2019

**Kursnummer:** 31949



## Kategorie 6 - 12 Jahre

### „Und täglich grüßt das Pubertier...!“

Ein Kess-Vortrag für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

Siehe Seite 13

**Termin:** Di 14.01.2020, 20.00 - 21.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadt, Clubraum, Ingelsberger Weg 2

**Referentin:** Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“

**Teilnahmegebühr:** 6,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 09.01.2020

**Kursnummer:** 32102

### „Und täglich grüßt das Pubertier...!“

Ein Kess-Kurs für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

Siehe Seite 14

**Termin:** ab Do 24.10.2019, 19.30 - 22.00 Uhr

**Weitere Termine:** 07.11.2019 | 14.11.2019 | 28.11.2019 (4 Treffen)

**Veranstaltungsort:** Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

**Referentin:** Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“

**Teilnahmegebühr:** 40,00 Euro; zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 18.10.2019

**Kursnummer:** 32037

**Termin:** ab Di 04.02.2020, 19.30 - 22.00 Uhr

**Weitere Termine:** 11.02.2020 | 18.02.2020 | 03.03.2020 (4 Treffen)

**Veranstaltungsort:** Zorneding, Kath. Pfarrheim Martinstadt, Clubraum, Ingelsberger Weg 2

**Referentin:** Irmgard Bergmeier, Kursleiterin „Kess“

**Teilnahmegebühr:** 40,00 Euro; zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 29.01.2020

**Kursnummer:** 32101

### Kindergruppe für Kinder (zwischen 7 - 10 Jahre) deren Eltern sich getrennt haben oder geschieden sind

Dieses Kleingruppenangebot soll Kindern helfen, die Trennung und Scheidung leichter zu bewältigen und sich an die neue, herausfordernde Lebenssituation anzupassen.

Es finden insgesamt zehn Gruppentermine statt.

Nach diesen zehn Treffen haben die Kinder die Möglichkeit, ihrem individuellen Bedarf gemäß in der Beratungsstelle weiterbegleitet zu werden.

**Termin:** voraussichtlicher Beginn Oktober / November 2019

**Veranstaltungsort:** Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei, Spende gern gesehen

**Anmeldung:** Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 08092 / 232 41 30

**Kooperation:** Caritas / KBW

**Kursnummer:** 32153

### Jedes Kind kann rechnen lernen! – Kinder mit Förderbedarf in Mathematik ressourcenorientiert unterstützen – Teil I + II Für MitarbeiterInnen in Horten, Mittagsbetreuungen, Grundschul- und Förderlehrkräfte sowie für interessierte Eltern

NEU

Rechnen gehört neben Lesen und Schreiben zu den grundlegenden Kulturtechniken in unserer Gesellschaft. Es ist unverzichtbar für den weiteren Erfolg in der Schule und im späteren Berufsleben. Kinder mit Schwierigkeiten im Fach Mathematik brauchen besondere Hilfestellungen beim Erlernen der Grundrechenarten. Das Seminar vermittelt Hintergrundwissen über Dyskalkulie (Rechenstörung) und zeigt anhand praktischer Beispiele, wie auch rechenschwache Kinder Freude am Umgang mit Zahlen gewinnen können.

**Seminarziel:** Kinder mit besonderem Förderbedarf in Mathematik erkennen und ressourcenorientiert unterstützen.

#### Seminarinhalte Teil I

- Dyskalkulie: Definition, Ursachen, Symptome
- Besondere Übungsformen (nicht nur) für rechenschwache Kinder
- Zahlbegriffsentwicklung: Aufbau einer klaren Zahl-Mengenvorstellung
- Addition, Subtraktion, Zahlenzerlegung, Zehnerübergang
- Möglichkeiten des Einsatzes in der individuellen Förderung sowie in Einrichtungen mit Schulkindbetreuung

## Kategorie 6 - 12 Jahre

### Seminarinhalte Teil II - aufbauend auf Teil I

- Multiplikation
- Division
- Anwendung der Grundrechenarten in Sachaufgaben
- Möglichkeiten des Einsatzes in der individuellen Förderung sowie in Einrichtungen mit Schulkindbetreuung

Ebers-  
berg

### Termin Teil I - ist auch ohne Teil II buchbar:

Fr 17.01.2020, 8.30 - 12.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**ReferentIn:** Brigitte Adorno, Lernberaterin für Praktische Pädagogik, Heilpraktikerin

**Teilnahmegebühr:** 40,00 Euro pro Teil

**Anmeldung:** KBW bis 07.01.2020

**Kursnummer Teil I:** 31549

### Termin Teil II - Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil I:

Fr 31.01.2020, 8.30 - 12.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**ReferentIn:** Brigitte Adorno, Lernberaterin für Praktische Pädagogik, Heilpraktikerin

**Teilnahmegebühr:** 40,00 Euro pro Teil

**Anmeldung:** KBW bis 20.01.2020

**Kursnummer Teil II:** 31553

## Jedes Kind kann lesen und schreiben lernen! – Kinder mit Förderbedarf in Deutsch

### ressourcenorientiert unterstützen – Teil I + II

Für MitarbeiterInnen in Horten, Mittagsbetreuungen, Grundschul- und Förderlehrkräfte sowie für interessierte Eltern

NEU

Der Anteil der Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerungen wächst. Nicht wenige von ihnen haben in der Schule Schwierigkeiten beim Erlernen des Lesens und Schreibens, entwickeln eine Lese-Rechtschreibstörung (Legasthenie). Betroffene Kinder geraten dabei leicht in einen Teufelskreis von Lernunlust und Versagen. Das Seminar vermittelt Hintergrundwissen über LRS bzw. Legasthenie. Im Mittelpunkt stehen viele praktische Übungen, die speziell auf die Bedürfnisse legasthener Schulkinder zugeschnitten sind. Sie verknüpfen das Training sensorischer Basisfähigkeiten direkt mit dem Erlernen des Lesens und Schreibens.

**Seminarziel:** Kinder mit besonderem Förderbedarf in Deutsch erkennen und ressourcenorientiert unterstützen.

### Seminarinhalte Teil I

- Legasthenie / LRS: Definition, Ursachen, Symptome
- Besondere Übungsformen (nicht nur) für legasthene Kinder
- Phonologische, artikulatorische und feinmotorische Bewusstheit: Wie wir durch den Einsatz von Ohr, Mund und Hand den Schriftspracherwerb unterstützen können
- Vom Laut über die Silbe zum ganzen Wort
- Lesetraining 1: erst richtig, dann flüssig, dann betont
- Lesetraining 2: „Ich verstehe, was ich lese!“ – Lesen mit Kopfkino
- Möglichkeiten des Einsatzes in der individuellen Förderung sowie in Einrichtungen mit Schulkindbetreuung

Ebers-  
berg

### Seminarinhalte Teil II - aufbauend auf Teil I

- Das Training einer lockeren Schreibhand und einer lesbaren Schrift
- Rechtschreibtraining 1: „Der Mund steuert die Hand beim Schreiben“
- Rechtschreibtraining 2: „Ich sehe, was ich schreibe!“ – Richtig schreiben mit Kopfkino
- Rechtschreibtraining 3: Rechtschreibbesonderheiten beachten
- Möglichkeiten des Einsatzes in der individuellen Förderung sowie in Einrichtungen mit Schulkindbetreuung

**Termin Teil I:** Fr 14.02.2020, 8.30 - 12.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**ReferentIn:** Brigitte Adorno, Lernberaterin für Praktische Pädagogik, Heilpraktikerin

**Teilnahmegebühr:** 40,00 Euro pro Teil

**Anmeldung:** KBW bis 03.02.2020

**Kursnummer Teil I:** 31557

### Termin Teil II - Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil I:

Fr 06.03.2020, 8.30 - 12.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**ReferentIn:** Brigitte Adorno, Lernberaterin für Praktische Pädagogik, Heilpraktikerin

**Teilnahmegebühr:** 40,00 Euro pro Teil

**Anmeldung:** KBW bis 24.02.2020

**Kursnummer Teil II:** 31556



## Partnerschaft

### Das Geheimnis zufriedener Paare Information und Gespräch

Als Paar dauerhaft glücklich zu leben ist großartig, aber nicht selbstverständlich. Wie das gelingen und was man dafür tun kann, davon soll an diesem Abend die Rede sein. Außerdem werden wissenschaftlich untersuchte Trainingsprogramme zur Paarkommunikation (EPL und KEK) vorgestellt. Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel. 089 / 2137 - 3110 oder [www.paarkommunikation.info](http://www.paarkommunikation.info)

**Termin:** Di 12.11.2019, 19.30 - 21.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referent:** Robert Benkert, Theologe und Eheberater  
**Teilnahmegebühr:** 6,00 Euro

**Anmeldung:** Ehe- und Familienbegleitung im EOM, Tel. 089 / 213 731 10, E-Mail: [ehebegleitung@eomuc.de](mailto:ehebegleitung@eomuc.de) bis 07.11.2019

**Kooperation:** Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende im EOM / KBW  
**Kursnummer:** 30746

## Stadtführung für Familien

### Schatzsuche mit den Grafen von Ebersberg Stadtführung für Familien

Wie erklärt man Kindern die Geschichte Ebersbergs? Ganz einfach! Mit einer Burg und Ritterfiguren. Wie haben die Grafen ihre Burg gebaut. Und wie haben sie die gefährlichen ungarischen Reiter besiegen können. Bei der Auflösung des Klosters mussten die Schätze abgeliefert werden. Aber was geschah mit der 14. Goldkiste? Mit Schatzkarte machen wir uns auf die Suche.

**Termin:** Fr 04.10.2019, 15.00 - 16.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Treffpunkt vor der Stadtpfarrkirche

**Referent:** Thomas Warg, Stadtführer

**Teilnahmegebühr:** Kinder 6,00 Euro, Erwachsene kostenfrei

**Kooperation:** Ebersberger Stadtführer / KBW

**Kursnummer:** 32155



Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.  
Wortbildung für Kinder

NEWSLETTER

KBW-NEWSLETTER

Anmeldung zu unserem  
monatlichen Newsletter unter  
[www.kbw-egersberg.de](http://www.kbw-egersberg.de)



elternbriefe

[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)



## Trauerangebote für Familien

### Trauerfeier für „Sternenkinder“

Auf dem Neuen Friedhof Ebersberg findet halbjährlich eine Trauerfeier für Sternenkinder, also für fehl- und totgeborene Kinder, an der Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder statt. Darin werden die Sternenkinder der Kreisklinik aus den vergangenen Monaten zur Ruhe gebettet. Eingeladen sind aber auch alle, die um ein Sternenkind trauern.

Die Feier wird von der Kreisklinik, der Stadtverwaltung und Pfarrerin Renate Zorn-Traving sowie Pastoralreferent Christoph Diehl von der Klinikseelsorge gestaltet.

**Termin:** Fr 11.10.2019, 16.00 - 17.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder im Neuen Friedhof, Wasserburger Str. 2a

**Kooperation:** Kreisklinik Ebersberg / Klinikseelsorge / Stadtverwaltung Ebersberg / KBW

**Kursnummer:** 31901

### Trauercafé Lichtblick

Monatliches Trauercafé in Ebersberg

Gemeinsam der Trauer begegnen, sich stärken und frühstücken. Auch wenn Sie im Alltag schon wieder ganz gut funktionieren, braucht die Trauer ihren Platz. Wir möchten Ihnen mit diesem offenen Angebot einen Raum bieten, wo Sie reden können oder auch nicht, wo sie Menschen begegnen können, die so wie Sie einen Verlust erlebt haben.

**Termine:** jeden ersten Samstag im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Kath. Jugendstelle, Bahnhofstr. 8

**Referentinnen:** Hospizhelferinnen des Christophorus - Hospizverein Ebersberg e.V.

**Teilnahmegebühr:** keine – Spenden willkommen

**Kooperation:** Christophorus - Hospizverein Ebersberg e.V. / KBW

**Kursnummer:** 31370

### Hingehen statt Wegschauen: Vom „richtigen“ Umgang mit trauernden Eltern von Sternenkindern

Vortrag mit Gespräch

Für betroffene Angehörige sowie MitarbeiterInnen in  
Kitas, Lehrkräfte, Ärzte, Hebammen, EKP-LeiterInnen

„Wenn ein Kind geboren wird, freuen wir uns. Wenn ein Kind stirbt, tun wir so, als ob nichts gewesen sei.“ (Hanna Lothrop)

„Sternenkinder“ - so nennt man die Babys, die während einer Schwangerschaft im Mutterleib oder bald nach der Geburt versterben. Geburt und Tod - das gehört nicht zusammen mögen wir denken. Leider kommt es trotzdem immer wieder vor, dass Schwangerschaften glücklos enden und dann stehen wir vor der Frage: Wie sollen wir Eltern begegnen, die gerade noch freudiger Erwartung waren und jetzt plötzlich trauern?

An diesem Abend werden wir über die Situation der Eltern sprechen, über den unterschiedlichen Umgang mit der Trauer und wie wir die Hilflosigkeit und Sprachlosigkeit angesichts eines solchen Schicksalsschlags in wohlthuende Worte und Taten wandeln können.

**Termin:** 07.11.2019, 19.00 - 20.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Daniela Nuber-Fischer, Gfg-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneneitern, Mutter von zwei lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6. Monat tot geboren wurde

**Teilnahmegebühr:** 6,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 05.11.2019

**Kursnummer:** 31907

## Trauerangebote für Familien

### Mit Kindern kleine und große Abschiede gestalten

Kinder trauern anders. Sie trauern um ein verstorbenes Haustier, ein verlorenes Kuscheltier, eine Freundin, die weggezogen ist. Für sie können auch diese „kleinen“ Abschiede eine Schwere haben, die Erwachsene eher beim Tod eines nahestehenden Menschen empfinden.

Aber auch „große“ Abschiede die z.B. bei der Trennung der Eltern oder dem tatsächlichen Tod eines Familienmitgliedes entstehen, müssen von uns aufgefangen werden.

Kinder vor Verlust und Trauer zu schützen geht leider nicht. Was wichtig ist, damit Kinder lernen mit dem Gefühl der Trauer umzugehen, erfahren Sie an diesem Abend.

**Termin:** Di 19.11.2019, 19.30 - 21.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentin:** Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT)

**Teilnahmegebühr:** 6,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 08.11.2019

**Kursnummer:** 31910

### Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sternelmütter Workshop

In der Schwangerschaft waren Sie guter Hoffnung auf ein neues Leben, für das Sie viele Wünsche und Erwartungen hegten. Und dann kam alles anders und Sie stehen dem Verlust Ihres Kindes mit Schmerz und Trauer gegenüber. Wir laden Sie zu einem Tag des Austausches mit anderen Sternelmüttern ein. In diesem Kreis werden Sie als die Mutter wahrgenommen, die Sie durch die Geburt Ihres Kindes geworden sind, auch wenn das für andere oft nicht sichtbar ist. Wir wollen uns an diesem Tag zärtlich und liebevoll an unsere Kinder erinnern und von ihnen erzählen und wir wollen auch die Ängste, möglicherweise Schuldgefühle und vielleicht die Hoffnungen auf eine neue Schwangerschaft zulassen.

Der offene Austausch mit anderen Sternelmüttern bietet die Möglichkeit, andere Umgangsweisen mit der Trauer kennenzulernen und über Schwierigkeiten des Alltags zu sprechen, wie z.B. die Umwelt mit dem Verlust umgeht.

Wir laden Sie ein, durch Bewegung, Atem und Entspannung wieder Zutrauen in Ihren Körper zu finden. Mit verschiedenen Ritualen und Kreativitätstechniken wollen wir Wege suchen, unsere Erlebnisse nicht zu verdrängen, sondern mit unseren Kindern im Herzen weiterzuleben und der Zukunft wieder mit Zuversicht zu begegnen.

Beide Referentinnen sind Mütter von lebensfrohen Söhnen und selbst Sternelmütter.

**Termin:** So 08.12.2019, 9.30 - 17.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentinnen:** Daniela Nuber-Fischer, Gfg-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern, Mutter von zwei lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6. Monat tot geboren wurde

und Helke Grund, Trauerbegleiterin M.I.T.

**Teilnahmegebühr:** 60,00 Euro zzgl. Mittagessen

**Anmeldung:** KBW bis 05.12.2019

**Kursnummer:** 31729

### Sternenkind vor vielen Jahren – du bist nicht vergessen

Ein Tag für Sternelmütter, deren Verlust 10, 20, 30 oder mehr Jahre zurückliegt Workshop

Das Thema „Frühtod“ erreicht immer mehr Aufmerksamkeit und das zurecht, denn der Tod am Lebensanfang soll kein Tabu bleiben. Vielleicht denken Sie auch noch an Ihr Baby zurück, das Sie vor langer Zeit verloren haben und spüren das Bedürfnis, der Trauer und der Erinnerung jetzt einen Raum geben zu dürfen, den es möglicherweise damals nicht gab.

Dieser Tag richtet sich an alle Sternelmütter, deren Verlust bereits Jahrzehnte zurückliegt und die sich gerne jetzt anschauen möchten, was sie erlebt haben und sich in einer geschützten Runde mit anderen Betroffenen liebevoll an ihr Baby erinnern wollen. Wir gestalten diesen Tag mit einer Mischung aus Bewegung, Körperwahrnehmung und kreativen Methoden aus der systemischen Familientherapie.



## Trauerangebote für Familien

Der Austausch mit Anderen und eine professionelle Begleitung sind dabei zentrale Elemente, um gestärkt und mit Liebe für unsere Kinder im Herzen weiterzugehen.

**Termin:** Sa 25.01.2020, 9.30 - 17.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referentinnen:** Daniela Nuber-Fischer, Gfg-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt - Systemische Beratung - Trauerbegleitung für Sterneltern, Mutter von zwei lebensfrohen Söhnen sowie einer Sternentochter, die im 6.Monat tot geboren wurde und Helke Grund, Trauerbegleiterin M.I.T.

**Teilnahmegebühr:** 60,00 Euro zzgl. Mittagessen

**Anmeldung:** KBW bis 22.01.2020

**Kursnummer:** 31908

## Rückbildung Leere Wiege

„Guter Hoffnung sein“ wird die Zeit der Schwangerschaft auch manchmal genannt. Doch wenn diese Hoffnung zerstört wird, weil das Kind noch im Bauch, während oder kurz nach der Geburt stirbt, dann werden damit auch alle Träume und Vorstellungen zerstört, die sich die Eltern für eine gemeinsame Zukunft mit dem Kind in den schönsten Farben ausgemalt haben. Es spielt dabei keine Rolle, wie alt das Kind bereits war und durch welche Ursache es zu diesem schrecklichen Verlust kam. Die Frau ist durch die Schwangerschaft und die Geburt zur Mutter geworden.

Diese neue Rolle wird von der Außenwelt leider oft nicht wahrgenommen und nicht selten wird der Tod am Lebensanfang noch mit einem Tabu belegt. Neben den seelischen Schmerzen kommt dazu, dass der Körper sich durch Schwangerschaft und Geburt verändert hat und Unterstützung bei der Rückbildung brauchen kann.

In diesem Kurs haben die Frauen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Betroffenen für ihre körperliche Rückbildung durch angeleitete Übungen, Körperwahrnehmung und Entspannung zu sorgen. Gleichzeitig gibt es genügend Raum für die Trauerbewältigung durch Gespräche, den Austausch mit den anderen Betroffenen sowie durch verschiedene Rituale und kreatives Gestalten. Wir wollen den Schmerz über den Verlust des Kindes nicht verdrängen, sondern der Erinnerung Raum geben und unseren Verlust so in unser Leben integrieren, dass wir daran wachsen können.

**Termin:** Dienstag Abend – 6 x 120 min und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung

**Veranstaltungsort:** Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

**Referentin:** Daniela Nuber-Fischer, Gfg-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern

**Termin- und Kostenanfrage:** bei der Referentin Frau Nuber-Fischer, Tel.: 0176 / 234 45 124 oder E-Mail: [daniela\\_nuber@web.de](mailto:daniela_nuber@web.de)

**Kursnummer:** 31902



Vertrauen.  
Von Anfang an 

Zuhören. Beraten.  
Lösungen suchen.

Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien für den Landkreis Ebersberg

- Einzel-, Eltern-, Familienberatung und -therapie
- Beratung in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Beratung, therapeutische Begleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Beratung von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Schreibbabyberatung
- Diagnostik zur kindlichen Entwicklung, Schulleistung, Persönlichkeit u.a.
- Elternabende und Vorträge
- Kollegiale Beratung und Fortbildung für Fachkräfte aus dem psychosozialen, lehrenden und erzieherischen Bereich
- Eltern- und Kindergruppen (aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Homepage)
- Begleiteter Umgang

Anonyme Onlineberatung unter:  
[www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)  
Telefonische Beratung von Mo - Fr  
zwischen 12:00 und 13:00 Uhr.  
Die Beratung ist kostenfrei,  
wir freuen uns über Spenden

**Caritas**  
Nah. Am Nächsten

<b>Grafring</b> Bahnhofstr. 1, 85567 Grafring Tel: 08092 / 232 41 30 Fax: 08092 / 237 96 <a href="mailto:eb-ebersberg@caritasmuennen.de">eb-ebersberg@caritasmuennen.de</a>	<b>Markt Schwaben</b> Färbergasse 32, 85570 Markt Schwaben Tel: 08092 / 232 41 30 Fax: 08121 / 220 722 <a href="mailto:eb-ms@caritasmuennen.de">eb-ms@caritasmuennen.de</a>
---	---

## AGB

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko.

Weitere Informationen zum Datenschutz und den ausführlichen AGB des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. sind auf der Homepage des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. ([www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de)) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

## Akzeptanzpartner Ehrenamtskarte

Besitzer der Bayerischen Ehrenamtskarte erhalten auf unsere Veranstaltungen 25% Ermäßigung auf eine Teilnahmegebühr ab 25,00 Euro mit Ausnahme von Studienreisen, Tagesfahrten, Kindertagespflegeausbildung und Materialkosten.



## Verbindliche Anmeldung (bitte in Großbuchstaben ausfüllen)

Kursbezeichnung

Kursnr.

Gebühr

Kursbezeichnung

Kursnr.

Gebühr

Vor- und Zuname

Telefon

Anschrift

Anmeldung zum **Allgem. Newsletter**

E-Mail

Anmeldung zum **Familiennewsletter**

Name der mitangemeldeten Person/en

Wenn Sie von uns keine Absage erhalten, gilt Ihre Anmeldung als bestätigt und verpflichtend. Eine Teilbelegung ist nicht möglich (wenn nicht so ausgeschrieben). Ich akzeptiere die AGB des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. und stimme der Datenschutzerklärung des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. (beides zu finden unter [www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de)) zu.

Datum / Unterschrift

## SEPA-Lastschriftmandat

Für die umseitig stehende/n Veranstaltung/en erteile ich hiermit dem Katholischen Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. ein einmaliges SEPA-Lastschriftmandat für mein Konto mit folgender Bankverbindung:

.....  
BIC  
.....  
IBAN  
.....  
Geldinstitut  
.....  
Kontoinhaber  
.....  
Datum / Unterschrift

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.  
Pfarrer-Bauer-Straße 5  
85560 Ebersberg

Hiermit versichern wir Ihnen, Ihre persönlichen Daten vertraulich zu behandeln und nur zum Zwecke der Anmeldung zu nutzen.

### Bürozeiten

Mo, Mi, Do, Fr 8.30 - 12.00 Uhr  
Di durchgehend 8.30 - 16.30 Uhr  
in den Schulferien Mo bis Fr 8.30 - 12.00 Uhr

### Bankverbindungen

Kreissparkasse Ebersberg  
IBAN: DE69 7025 0150 0000 0501 20  
BIC: BYLADEM1KMS

Raiffeisen-Volksbank Ebersberg  
IBAN: DE42 7016 9450 0002 5443 77  
BIC: GENODEF1ASG

Gläubiger-ID DE56KBW00000343990

### Facebook

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf unserer Facebook-Seite unter <https://www.facebook.com/Kreisbildungswerk-Ebersberg>.

Für weitere Interessante Familienangebote können Sie auch unsere Facebook-Seite <https://www.facebook.com/elternim-landkreisebersberg/> besuchen.



### Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Jennifer Becker  
Konzept, Satz und Gestaltung: Sandra Bieber, Öffentlichkeitsarbeit, KBW Ebersberg  
Druck und Produktion: Ortmaier-Druck GmbH, Frontenhausen

### Bildnachweis:

Titelbild: © StockAdobe / Marie Maerz; Bild Seite 4 Mehrlingswochen: © StockAdobe / nndanko; Bild Seite 10: © Renz-Polster, Kösl Verlag; Bild Seite 38: PEKiP e.V.; Bild Seite 42 Café Auszeit: Tassen © StockAdobe / Christina Vartanova und Baby © Sandra Bieber; Anzeige Seite 45 WdT: © Grafiken Sandra Bieber; Bild WdT Springer: © Sina Schweikle; Bild Seite 49 Kleidertauschbörse: © pixabay; Bild Seite 49 Kindertagespflege: © fotolia, MAC; Bild Seite 57: © www.elternbriefe.de/presse-oeffentlichkeitsarbeit/web-banner; Anzeige Caritas: www.caritas.de; Bilder Mitarbeiter/-innen: Lea Ernst und Sandra Bieber; Vektorgrafik Strickmützen: Sandra Bieber.



**Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.**  
*wertorientiert . bilden*



Pfarrer-Bauer-Str. 5 . 85560 Ebersberg  
Tel. 08092 / 850 79-0 . Fax. 08092 / 850 79-20  
info@kbw-ebersberg.de . [www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de)