

FAMILIENPROGRAMM

Frühjahr/Sommer 2023

**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**

wertorientiert . bilden



INHALT

VORWORT	3
RUND UM DIE GEBURT	4
FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN	6
FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHREN	18
FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHREN	25
ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN	28
PARTNERSCHAFT	40
STADTFÜHRUNGEN	41
TRAUERANGEBOTE	42

KONTAKT

Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg
Tel.: 08092 85079 0
info@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
wertonorientiert . bilden



Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag
8.30 bis 12.00 Uhr

Carola Darchinger
ELERTALK®/
Familienbildung



Sabine Hofmann
Netzwerk Trauer/
Seniorenbildung



Sarah Arnold
Patenprojekt/Familienbildung



Sandra Löbl
Leiterin Haus der Familie



Bernadette Althoff
EKP®/Familienbildung



Andrea Splitt-Fischer
Geschäftsführerin
Kreisbildungswerk

VORWORT

*Bleiben Sie im Gespräch –
Miteinander und mit uns*

Liebe Familien im Landkreis Ebersberg,

„Man kann nicht nicht kommunizieren!“ Dieses Zitat von Paul Watzlawick ist schon alt, doch immer noch aktuell. Unser ganzes Leben ist Kommunikation – im politischen Miteinander, in unserer Gesellschaft, in Kita und Schule und natürlich in unserer Familie. Deshalb ist es wichtig, miteinander im Gespräch zu sein und wertschätzend zu kommunizieren. Mit unseren diesjährigen Kommunikationswochen widmen wir uns deshalb dem sprachlichen Miteinander. Denn zu Hause in den Familien und in den Kitas können wir einen wichtigen Meilenstein für ein positives gesellschaftliches Miteinander setzen. Dass das nicht immer einfach ist, wissen wir. Deshalb bieten wir Ihnen vielfältige Veranstaltungen zum Thema Kommunikation. Von dem Zwiegespräch mit dem Baby bis hin zum, nicht immer einfachen, Gespräch mit Pubertierenden, ist für jedes Alter etwas dabei. Mit dem Vortrag „Hass 2.0“ können Sie außerdem wertvolle Tipps zum Umgang mit Hate Speech im Netz bekommen. Besuchen Sie unsere Themenwochen, die unter der Schirmherrschaft von Doris Rauscher, MdL, stattfinden. Wir freuen uns auf tolle Referent*innen und den Altbürgermeister Walter Brilmayer, der uns Geschichten aus Ebersberg erzählen wird.

Neben unseren Kommunikationswochen finden Sie in unserem Programm ein buntes Potpourri an Veranstaltungen. Besuchen Sie uns im Haus der Familie oder in den Pfarreien vor Ort. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familien!

Ihr Team der
Familienbildung



RUND UM DIE GEBURT

*Alle wichtigen Termine
auf einen Blick*

Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Online-Vortrag

Wenn ein Baby kommt, ändert sich vieles. Finanzielle und rechtliche Veränderungen sind vielfältig und manchmal nicht leicht durchschaubar. (Werdende) Eltern werden mit Themen wie Mutterschutz, Elterngeld (Plus), Elternzeit, Bayerisches Familiengeld konfrontiert. Frau Streit ist Mitarbeiterin der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg und wird Ihnen dazu ausführliche Informationen geben. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Angebote für frischgebackene Eltern im Landkreis Ebersberg.

Referent*in: Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Gebühr: kostenfrei

Kooperation: Schwangerenberatung/KBW

Termin: Mo 13.03.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 10.03.2023

Kursnummer: 34587

Termin: Di 25.04.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 21.04.2023

Kursnummer: 34742

Termin: Di 04.07.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 30.06.2023

Kursnummer: 34743

Geburtsvorbereitung am Vormittag

Termine : auf Anfrage

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstraße 9
(ehem. Danner)

Referent*in: Angela Hof, Hebamme

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel.: 08092 / 84715

Gesund und fit durch die Schwangerschaft

Online-Vortrag und Gespräch

Wie viel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Termin: Mi 29.03.2023, 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: online

Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 28.03.2023

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten/KBW

Kursnummer: 34780



ELTERNTALK®

**Ein guter Start ins Leben.
Stillen!**

Online-ELTERNTALK®

Ein Austausch über eine ganz besondere Erfahrung, die mit vielen Glücksmomenten, aber auch mit Ängsten und so manchen Problemen verbunden ist. Von Mama zu (zukünftiger) Mama!

Termin: Do 03.08.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr

Ort: online

Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 34790



FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN

*Kurse und Vorträge rund um
die Baby- und Kleinkindzeit*

Offene Stillgruppe

Jeden 2. und 4. Montag im Monat

Unsere offene Stillgruppe findet jeden 2. und 4. Montagvormittag im Monat jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr statt (während der bayerischen Schulferien entfallen die Treffen). Schwangere, junge Mütter und Familien, Stillende und am Stillen Interessierte sind herzlich eingeladen. Hier finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Gleichgesinnte für den Austausch.

Termine: Mo 13.03.2023 sowie
27.03.2023 | 24.04.2023 | 08.05.2023 | 22.05.2023
12.06.2023 | 26.06.2023 | 10.07.2023 | 24.07.2023
25.09.2023 | 09.10.2023 | 23.10.2023 | 13.11.2023
27.11.2023 | 11.12.2023
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Desiré Barthelmes, Stillberaterin IBCLC

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: Desiré Barthelmes, desire.barthelmes@gmx.de

Kursnummer: 34588



HIER GEHT ES ZU UNSEREN **BABYKURSEN**



Stillvorbereitung – für einen harmonischen Start in die Stillbeziehung

Wer positiv und gut informiert in die Stillzeit startet, kann anfängliche Unsicherheiten besser meistern oder sogar umgehen. Stillen bedeutet das Stillen von Bedürfnissen. Das Baby erfährt nicht nur die Sättigung seines Hunger- und Durstgefühls, sondern auch Nähe, Geborgenheit, Entspannung und Trost. Dies gibt dem Baby Sicherheit und unterstützt die Entwicklung seines Urvertrauens. Um diesen wichtigen natürlichen Vorgang zu unterstützen, möchte ich Sie bereits vor der Geburt mit den wichtigsten Informationen rund ums Stillen versorgen. In diesem

Kurs lernen Sie alles, was Sie für einen optimalen Stillstart benötigen und erhalten viele wichtige Informationen zu den Themen:

- Bonding und erstes Anlegen nach der Geburt
- Anlegepositionen
- Stillzeichen
- Schlaf- und Trinkverhalten eines Neugeborenen
- Ernährung während der Stillzeit

Termin: Sa 22.04.2023, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Desiré Barthelmes, Stillberaterin (IBCLC)
Gebühr: 20,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 17.04.2023
Kursnummer: 34851

Termin: Sa 01.07.2023, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Desiré Barthelmes, Stillberaterin (IBCLC)
Gebühr: 20,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 26.06.2023
Kursnummer: 34852



Babykurse

In unserem Haus der Familie in Ebersberg, im Pfarrheim in Poing und in Kooperation mit der Hebammenpraxis Grafing finden im Landkreis die unterschiedlichsten Kurse für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr statt. Unsere Kurse sind jeweils in 10er- oder 12er-Blöcken zu buchen. In der Regel starten die Kurse mit ca. 6 bis 12 Wochen alten Babys. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurseinheiten dauern jeweils 90 Minuten. In den Kursen kommen bis zu acht Eltern-Kind-Paare zusammen. Einen Überblick sowie Informationen zu unseren laufenden Babykursen finden Sie auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist dort direkt möglich!



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT
FÜHRUNGEN

TRAUER
ANGEBOTE

Rückbildungsgymnastik

Termine: laufend auf Anfrage
Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstraße 9 (ehem. Danner)
Referent*in: Angela Hof und Katja Geldner, Hebammen
Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing
Tel.: 08092 / 84715



HIER GEHT ES ZU UNSEREN KURSEN



Netzwerk Trauer

Rückbildung Leere Wiege

„Guter Hoffnung sein“ wird die Zeit der Schwangerschaft auch manchmal genannt. Doch wenn diese Hoffnung zerstört wird, weil das Kind noch im Bauch, während oder kurz nach der Geburt stirbt, dann werden damit auch alle Träume und Vorstellungen zerstört, die sich die Eltern für eine gemeinsame Zukunft mit dem Kind in den schönsten Farben ausgemalt haben. Es spielt dabei keine Rolle, wie alt das Kind bereits war und durch welche Ursache es zu diesem schrecklichen Verlust kam.



In diesem Kurs haben Frauen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Betroffenen für ihre körperliche Rückbildung durch angeleitete Übungen, Körperwahrnehmung und Entspannung zu sorgen. Gleichzeitig gibt es genügend Raum für die Trauerbewältigung durch Gespräche, den Austausch mit den anderen Betroffenen sowie durch verschiedene Rituale und kreatives Gestalten. Wir wollen den Schmerz über den Verlust des Kindes nicht verdrängen, sondern der Erinnerung Raum geben und unseren Verlust so in unser Leben integrieren, dass wir daran wachsen können.

Termin: laufend auf Anfrage
persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung
Ort: Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente
Paulhuberweg 4

Referent*in: Daniela Nuber-Fischer, GfG®-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sternenerltern
Anmeldung, bei der Referentin Daniela Nuber-Fischer
Termin- und Tel.: 0176 / 23445124 oder
Kostenanfrage: daniela_nuber@web.de

Erste Hilfe am Kind

Für Eltern, Großeltern und Babysitter

Während des Heranwachsens erkranken oder verletzen sich Kinder immer wieder. Dann ist es für die Kleinen wichtig, auf ruhige und sichere Erwachsene vertrauen zu können. Im Kurs Erste Hilfe am Kind mache ich Sie fit für verschiedene Notfälle und Erkrankungen bei Babys und Kindern.

Nähere Informationen zu Terminen, Ablauf und den Kosten finden Sie auf der Homepage www.zeit-und-raum.net

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstraße 9 (ehem. Danner)
Referent*in: Veronika Elhart, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin und Rettungssanitäterin
Anmeldung: bei der Referentin Veronika Elhart
elhardt@zeit-und-raum.net
Tel.: 089 / 68098298
Kursnummer: 34828

Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

Fortbildung für wellcome-Ehrenamtliche

An diesen beiden Abenden erfahren wellcome-Ehrenamtliche alles über die dringendsten Kindernotfälle und wie sie darauf reagieren können.

Termin: Do 02.03.2023 und Do 09.03.2023
jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Veronika Elhart, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin und Rettungssanitäterin
Anmeldung: bei Sandra Löbl bis 23.02.2023
Kursnummer: 34773

Café Auszeit

Immer alleine zu Hause frühstücken ist langweilig. Mit Kind ins Café gehen nicht immer ganz einfach. du möchtest dir eine „Auszeit“ aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuche uns im „Café Auszeit“! Hier hast du jeden Dienstag die Möglichkeit, dich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn du möchtest – in Ruhe zu frühstücken. Im „Café Auszeit“ kannst du dein Baby/Kleinkind mitbringen. Sie können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte knüpfen. Wir freuen uns auf euren Besuch! Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende. Das Angebot wird unterstützt durch die KoKi-Stelle des Landratsamtes.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507912

Café Auszeit Extra

Angebote der „Frühen Hilfen“

„Hallo Kleiner Ebersberger“, „welcome“, „Elterncafés“, „Familienhebammen“. Wer im Landkreis Unterstützung nach der Geburt eines Babys braucht, stößt auf vielseitige Angebote. Veronika Müller von der KoKi des Landratsamtes stellt Ihnen diese Angebote vor und stellt sich Ihren Fragen. Wie immer gibt es im Café Auszeit Extra ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit, Ihr Baby/Kind betreuen zu lassen.



Termin: Di 25.04.2023, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Veronika Müller, Dipl. Pädagogin, KoKi
Kooperation: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen/KBW
Kursnummer: 34769

Café Auszeit Extra

Die häufigsten Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Die Angst, alles richtig zu machen, wenn ein Kind sich verletzt hat oder bedrohlich erkrankt ist, kennen wir alle. Es gibt immer wieder Situationen, vor denen Eltern Sorge haben, die aber im Alltag schnell mal passieren können.

An diesem Vormittag ist Veronika Elhart im Café Auszeit zu Gast. Die Rettungssanitäterin stellt sich Ihren Fragen zum Thema Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter. Wie immer gibt es im Café Auszeit Extra ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit, Ihr Baby/Kind betreuen zu lassen.

Termin: Di 09.05.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Veronika Elhart, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin und Rettungssanitäterin
Kursnummer: 34775

Café Auszeit Online

Im Café Auszeit Online – ein ELTERN-TALK®-Angebot – kannst du einmal die Woche andere Eltern treffen. Hier gibt es die Möglichkeit des Austauschs zu allen Themen rund um die ersten Lebensjahre. Stell deine Fragen rund um die Entwicklung deines Babys oder Kleinkindes und komm mit anderen ins Gespräch. Hol dir schöne Spielideen, Anregungen zum Umgang mit deinem Kind und hilfreiche Tipps.

Jeden Freitagvormittag kannst du dich zu dieser offenen ELTERN-TALK®-Runde einfach einwählen, dabei sein und nette Leute kennenlernen. Wähle dich einfach hier direkt ein:



Carola Darchinger

Pädagogische Mitarbeiterin • elterntalk@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507913

Hurra ich esse! – Ideen zum Beikoststart

Gängige Ernährungsratgeber beschreiben detaillierte Fahrpläne für Babys Ernährung, damit es sich optimal entwickeln kann. Doch kaum ein Kind hält sich an diese starren Regeln. Die Eltern stehen unter enormem Druck, ihr Kind nach diesen Vorgaben zu ernähren. Dabei bleiben Freude, Genuss und Geselligkeit beim Essen oft auf der Strecke. An diesem Vormittag können Sie Lavinia Pfeiffer Ihre Fragen rund um die Ernährung im ersten Lebensjahr stellen. Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke.

Termin: Di 20.06.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin
Kooperation: Amt für Ernährung/KoKi/KBW
Kursnummer: 34779

Fragen rund um die Kindergesundheit

Die Kinderkrankenschwester der Koki steht Ihnen mit ihrer weitreichenden Kompetenz zu Fragen rund um die Kindergesundheit von 0 bis 3jährigen zur Verfügung! Wie immer gibt es im Café Auszeit Extra ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit, Ihr Baby/Kind betreuen zu lassen.

Termin: Di 04.07.2023, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Susanne Tröger, Kinderkrankenschwester
Kooperation: KoKi/KBW
Kursnummer: 34770

Babymassage – die Kunst der sanften Berührung

für Eltern von Babys ab der 6. Lebenswoche bis 4 Monate

Babys lieben es, berührt zu werden. Bei diesen Treffen erfahren Sie, warum Berührungen so wichtig sind und wie man ein Baby massieren kann. Probieren Sie verschiedene Massagetechniken unter fachkundiger Anleitung aus. Außerdem erfahren Sie Interessantes über die Sprache des Babys und darüber, wie Sie die Bindung zu Ihrem Kind stärken können.



wellcome

*Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys. Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich müde Eltern mal ausschlafen können. Da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. wellcome-Engel gehen mit Zwillingseletern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen.*

Wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.



wellcome wird unterstützt durch die Koki des Kreisjugendamtes Ebersberg.



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

Termine: Di 07.03.2023 | 14.03.2023 | 21.03.2023
10.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Barbara Spachmann-Bückers, Dipl. Sozialpädagogin (FH), PEKiP-Gruppenleiterin
Gebühr: 40,00 Euro
Anmeldung: KBW 03.03.2023
Kursnummer: 34791



EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit mehr als vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiterin wird mit allen Sinnen und viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt. In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen und Anregungen für das alltägliche Familienleben.



EKP® – auch in Ihrer Nähe. Eine EKP®-Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises. Diese stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!

Das EKP®-Programm besteht aus sechs Bausteinen. Diese sind „Gemeinsamer Beginn“, „Thematische Einheit“, „Gemeinsame Brotzeit“, „Freispiel“, „Zeit für Elterngespräche“ sowie der „Abschluss“. Nähere Informationen über das gesamte Programm und dessen Einzelheiten finden Sie über den QR-Code.



- Entwicklungsförderung der kindlichen Basiskompetenzen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Vernetzung junger Familien
- Wöchentliche Treffen mit ca. 120 Minuten
- Bis zu neun Familien pro Gruppe nehmen teil
- Pro Trimester zehn Gruppen- und zwei Elterntreffen
- Kosten: 84,00 Euro pro Familie
- Gefördert durch das Kreisjugendamt Ebersberg



Bernadette Althoff

Pädagogische Mitarbeiterin • ekp@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916

Freiheit für Babys Popo!?

Wir probieren's windelfrei

Windelfreie Erziehung ist in aller Munde. Doch wie kann das gehen? Worauf muss ich achten, wenn ich es mit meinem Kind ohne Windel versuchen möchte?

In diesem Vortrag erfahren Sie interessantes über die kindliche Entwicklung, darüber warum windelfreie Erziehung die Eltern-Kind-Bindung stärken kann und wie es ganz praktisch umsetzbar ist. Vor allem ist uns jedoch wichtig, dass jeder seinen eigenen Weg – fernab von starren Vorgaben – finden kann.

Termin:	Do 23.03.2023, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort:	online
Referent*in:	Sandra Löbl, Leiterin Haus der Familie
Gebühr:	15,00 Euro
Anmeldung:	KBW bis 20.03.2023
Kursnummer:	34746

Kommunikationswochen

Politische Bildung beginnt am Wickeltisch

Politische Bildung beginnt am Wickeltisch. Das hört sich für Sie komisch an? Tatsächlich können wir unsere Kinder vom ersten Tag an stärken. Kommunikation und soziales Zusammenspiel lernen Menschen von Geburt an. Sie beobachten und sind mit uns in Interaktion.

Die Wickelsituation ist hier eine ganz wichtige Zeit. Hier erfahren Kinder, wie liebevoll, fürsorglich und zugewandt Eltern mit ihnen umgehen. Sich Zeit nehmen für die Begegnung auf Augenhöhe, die Bedürfnisse des Säuglings erkennen und ernst nehmen ist ein erster Grundstein für demokratisches Handeln. Das Thema achtsame Pflege wird wesentlicher Bestandteil dieses Vortrags sein.

Termin:	Di 16.05.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	online
Referent*in:	Bernadette Althoff, Erzieherin, Fenkid®-Leiterin
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 12.05.2023
Kursnummer:	34839

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT
FÜHRUNGEN

TRAUER
ANGEBOTE

Babymassage und mehr

Ein Nachmittag für mich und mein Baby

Babymassage ist eine wunderbare Sache. Kinder entspannen sich, werden ruhig und schlafen besser. Hier lernen Sie die wichtigsten Griffe und probieren diese auch gleich aus. Nach einer praktischen Einheit können Sie mit Bernadette Althoff in gemütlicher Runde zu Fragen rund um das Baby ins Gespräch kommen.

- Termin:** Sa 24.06.2023, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Bernadette Althoff, Erzieherin, Fenkid®-
und Babymassage-Leiterin
Gebühr: 20,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 20.06.2023
Kursnummer: 34840



HIER GEHT ES ZU UNSEREN KURSEN



fitdankbaby®

Fitness für Dich und Dein Baby

fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby

Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3 bis 14 Monaten bei Kursbeginn.

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigend wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rückschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Matte, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby.

Weitere Informationen zum Konzept erhalten Sie unter www.fitdankbaby.com. Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 14 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter Stefanie Barth Barth@fitdankbaby.de.

- Termine:** Freitagvormittag in Forstinning und in Ebersberg
Orte: Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert-Mayer-Haus, Graf-Sempt-Str. 4
Orte: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*innen: Stefanie Barth, fitdankbaby®-Kursleiterin, Fitnesstrainerin, Groupfitness sowie Maximilia Rogge und Andrea Scholz
Anmeldung: Stefanie Barth online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth

Musikgarten®

für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren

- Referent*in:** Edith Auer, Rhythmikpädagogin, Musikgartenleiterin
Termine: Montag von 15.30 bis 16.15 Uhr
Dienstag von 17.00 bis 17.45 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Anmeldung: Edith Auer, Tel.: 0157 / 5275 9663
Referent*in: Agnes Taut, Erzieherin, Musikgartenpädagogin
Termin: Dienstag von 16.00 bis 16.45 Uhr
Ort: Aßling, Kath. Pfarrheim, Mitterweg 11
Anmeldung: Agnes Taut, Tel.: 0162 / 8757190
agnes.taut@gmail.com

Grundqualifizierungskurs

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert · bilden



Tagesmutter/-vater - eine Aufgabe für Sie?

Die genauen Termine und weitere Infos finden Sie unter www.kbw-ebersberg.de



FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHRE

*Infos und Spaß rund
um die Kita-Zeit*

Kreativ-Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Aus Holz, Hammer und Nagel wird ein Osternest

Wir hammern uns unser eigenes Osternest, an dem nicht nur die Kinder sondern, gewiss auch der Osterhase Freude findet, es zu befüllen. Mit Bändern, Bast, Wolle, Schnüren, Federn und Perlen wird das Nest ein Hingucker und kann auch später als „Schatztruhe“ genutzt werden. Es gibt Kaffee und Kuchen und eine Spielpause im Spielgruppenraum.

Termin: Sa 04.03.2023, 9.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Alxing, Gemeindehaus, Kirchenweg 2
Referent*in: Veronika Stürzer, EKP®-Leiterin
Gebühr: 18,00 Euro jedes weitere Kind 9,00 Euro
Gebühr inklusive Materialkosten
Anmeldung: KBW bis 28.02.2023
Kursnummer: 34803

Kreativ-Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Frühling, Ostern, Muttertag

Mit Mama, Papa, Oma, Opa, Patentante oder Patenonkel einen vergnüglichen Frühlingvormittag verbringen und kreativ werden! Für Mama schon das Muttertagsgeschenk basteln, Salzteig-Anhänger für den Osterstrauch produzieren, einfache Klopapierrollen-Osterhasen zaubern oder leckere Frühlings-Plätzchen selber backen und verzieren, um nur ein paar Ideen zu nennen. Mit den bereitgestellten Materialien können Sie zusammen mit Ihrem Kind alle diese Dinge und noch mehr für die herannahende Frühlingszeit gestalten, die sich auch gut als kleine Ostergeschenke eignen.

Bitte einen Malerkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) und eine kleine Brotzeit mitbringen.



Termin: Sa 04.03.2023, 10.30 bis 12.30 Uhr
Ort: Vaterstetten, Kath. Pfarrzentrum, Dreitorspitzstr. 1
Referent*in: Monika Hansel, EKP-Leiterin
Gebühr: 18,00 Euro jedes weitere Kind 9,00 Euro
Gebühr inklusive Materialgeld
Anmeldung: KBW bis 28.02.2023
Kursnummer: 34801

Kreativ-Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Bastelspaß im Sommer

Mit Mama, Papa, Oma, Opa, Patentante oder Patenonkel einen erfrischenden Sommervormittag verbringen und kreativ werden! Samen-Bomben für unsere Bienen produzieren, selbst bedrucktes Geschenkpapier herstellen, einfache Korkboote basteln, die im Plansch Becken zu Wasser gelassen werden können oder leckere Mini-Pizza-Gesichter zubereiten und verspeisen, um nur ein paar Ideen zu nennen. Mit den bereitgestellten Materialien können Sie zusammen mit Ihrem Kind alle diese Dinge und noch mehr für eine vergnügliche Sommerzeit gestalten.

Bitte einen Malerkittel für Ihr Kind (altes Hemd oder Bluse) und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Termin: Sa 17.06.2023, 10.30 bis 12.30 Uhr
Ort: Vaterstetten, Kath. Pfarrzentrum, Dreitorspitzstr. 1
Referent*in: Monika Hansel, EKP®-Leiterin
Gebühr: 18,00 Euro jedes weitere Kind 9,00 Euro
Gebühr inklusive Materialgeld
Anmeldung: KBW bis 13.06.2023
Kursnummer: 34802

Kreativ-Nachmittag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Mit Mama, Papa, Oma, Opa, Patentante oder Patenonkel einen gemütlichen Vormittag verbringen und kreativ werden! Die erfahrene EKP®-Leiterin bereitet ein buntes Bastelangebot für Sie und Ihr Kind vor. Es gibt Kaffee. Brotzeit nicht vergessen!

Termin: Sa 17.06.2023, 15.00 bis 16.30 Uhr
Ort: Moosach, Kath. Pfarrheim, Glonnerstr. 3

Referent*in: Christine Bracar, Erzieherin, EKP®-Leiterin
Gebühr: 18,00 Euro jedes weitere Kind 9,00 Euro
 Gebühr inklusive Materialgeld
Anmeldung: KBW bis 13.06.2023
Kursnummer: 34804



Wochen der Büchereien 2023

Bunter Vorlesenachmittag für Groß und Klein von 5 bis 99 Jahren

Wir lesen Geschichten, die jedes Alter begeistern! Kommt vorbei, lasst Euch mitnehmen auf eine Reise in das Land der Fantasie.

Termin: Fr 10.03.2023, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Poing, Gemeindebücherei, Marktstr. 4b
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Gemeindebücherei Poing,
 Tel.: 08121 / 9794940, buecherei@poing.de
Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg/KBW
Kursnummer: 34754



HIER GEHT ES ZU DEN **WOCHEN DER BÜCHEREIEN**



**Im Gespräch
bleiben – über
Grenzen hinweg**

SALUT

السلامة

안녕

HOLA

ПРИВЕТ

HELLO

2. – 24. März 2023

Wochen der Büchereien 2023

Kamishibai – die Anderen

Eine Bildkartengeschichte zum Thema Vorurteile, Stärken und Schwächen

Wir erzählen die Geschichte eines Hausschweins und eines Wildschweins. Wer ist schlau? Wer ist schneller? Lasst euch überraschen und freut euch auf einen unterhaltsamen Nachmittag. Veranstaltung für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren.

Termin: Di 14.03.2023, 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort: Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5
Referent*in: Ursula Schneider, Leiterin Stadtbücherei
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich
Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg/KBW
Kursnummer: 34776

Wochen der Büchereien 2023

„Da Grüffelo“

Lust auf Kino amoi anders?

So a Gaudi! Gemma ins Kino in de Bücherei Ebersberg? Mia lesn eich den Grüffelo auf boarisch vor, übersetzt ins boarische von Bruno Jonas, gelesen von Alexandra Schreiner-Hirsch. Der Grüffelo ist ein im Jahr 1999 erschienenes Kinderbuch der britischen Schriftstellerin Julia Donaldson, das von Axel Scheffler illustriert wurde. Es erzählt die Geschichte einer Maus, die auf ihrem Spaziergang durch den Wald ein Ungeheuer namens „Grüffelo“ zunächst nur erfindet, dann aber tatsächlich trifft. Versteht ihr boarisch? Wenn nicht, wir übersetzen gerne. Bilderbuchkino für Kinder ab 5 Jahre.



Termin: Fr 17.03.2023, 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Stadtbücherei,
 Bürgermeister-Müller-Str. 7
Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl. Sozialpädagogin

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3-JAHRE

3 BIS 6-JAHRE

6 BIS 12-JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT
FÜHRUNGEN

TRAUER
ANGEBOTE

Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Stadtbücherei Ebersberg, Tel.: 08092 / 87277
buecher@ebersberg.de
Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg/ KBW
Kursnummer: 34755

Musikgarten®

für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 4,5 Jahren

Termine: Montag von 16.30 bis 17.15 Uhr
Dienstag von 16.00 bis 16.45 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Edith Auer, Rhythmikpädagogin, Musikgartenleiterin
Anmeldung: Edith Auer, Tel.: 0157 / 5275 9663

Musikalischer Nachmittag für Eltern und Kinder in polnischer Sprache

für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2,5 bis 4 Jahren

Es wird gemeinsam getanzt, gesungen und musiziert. Die Muttersprache in Liedern und Rhythmen zu pflegen ist etwas besonders wertvolles und wird von der polnischen Musikpädagogin angeleitet. Späterer Kurseinstieg möglich.

Termine: Di 07.03.2023, 16.00 bis 16.45 Uhr – 11 Treffen
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Agnes Taut, Musikgartenleiterin
Gebühr: 77,00 Euro bzw. 38,50 Euro für teilnehmende Geschwisterkinder
Anmeldung: KBW bis 28.02.2023
Kursnummer: 34823

Musik mit Mama und Papa in russischer Sprache

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2,5 bis 4 Jahren

In dieser Gruppe stehen sowohl die musikalische und (mutter-)sprachliche Entwicklung als auch die Unterstützung der Zwei- und Mehrsprachigkeit der Kinder im Vordergrund. Es wird ge-



Musikgarten®

Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zur Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung, die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische Entwicklung. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept ab dem ersten Geburtstag bis zum fünften Lebensjahr.

Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der

Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Ziel von Musikgarten® ist es, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.



Bernadette Althoff

Pädagogische Mitarbeiterin • ekp@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916

meinsam getanzt, gesungen, gespielt und musiziert. Eltern haben die Möglichkeit sich mit anderen über die Mehrsprachigkeit ihrer Kinder auszutauschen und von der Gruppenleiterin wertvolle Tipps zu bekommen. Ukrainische Familien sind herzlich Willkommen. Späterer Kurseinstieg möglich.

Termine: ab Mi 08.03.2023 (11 Treffen)
jeweils 15.00 bis 15.45 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Ekaterina Binsteiner, EKP-Leiterin
Gebühr: 77,00 Euro bzw. 38,50 Euro für Geschwisterkinder
Anmeldung: KBW bis 01.03.2023
Kursnummer: 34824



HIER GEHT ES ZU UNSEREN VERANSTALTUNGEN



Wir singen den Sommer herbei

Musikangebot für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 2 Jahre

Mit Mama, Papa, Oma, Opa, Patentante oder Patenonkel einen erfrischenden musikalischen Nachmittag verbringen! Es wird gesungen, musiziert und auch ein bisschen gebastelt mit der erfahrenen Musikgartenleiterin Edith Auer.

Termin: Sa 06.05.2023, 15.00 bis 16.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Edith Auer, Rhythmikpädagogin, Musikgartenleiterin
Gebühr: 18,00 Euro pro Eltern/Kind-Paar
 9,00 Euro pro zusätzliches Kind inkl. Materialkosten
Anmeldung: KBW bis 02.05.2023
Kursnummer: 34806

**Einrichtungsverband
Steinhöring**

**Gratis-Lieferservice
oder Selbstabholung**

**Kompetenter
Kundenservice**

Hochwertige
Bio-Produkte

Individuelle
Zusammenstellung

Das GemüseKisterl

Gesund Ökologisch Frisch

GemüseKisterl München Str. 39 85643 Steinhöring
 Telefon 08094 182-154 Telefax 08094 182-162
gemuesekiste@kjf-muenchen.de www.gemuesekisterl.de



FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHREN

Vielfalt mit Kindern erleben

Wochen der Büchereien 2023

„Und was liest du so?“

Kinder stellen ihre aktuellen Lieblingstitel vor. Teilnehmer*innen des Leseclubs des Buchladens Vaterstetten stellen ihre Lieblingsbücher für Jüngere vor. Veranstaltung für Kinder ab der 3. Klasse.

Termin: Sa 11.03.2023, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Vaterstetten, Pfarrbücherei neben der Kirche „Zum kostbaren Blut Christi“ Möschenfelder Str. 26
Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg/Buchladen Vaterstetten/KBW
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Pfarrbücherei Vaterstetten neben der Kirche „Zum kostbaren Blut Christi“ während der Öffnungszeiten
 Mi 16.30 bis 18.30 Uhr und
 So 10.30 bis 12.30 Uhr
Kursnummer: 34752

Eltern-Kind-Töpfern

Für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

An diesem Nachmittag können Familien mit Kindern ab 8 Jahren nach Herzenslust Töpfern. Irmi Bergmeier bringt Ideen mit, aber auch eigene Projekte können umgesetzt werden. Das Material wird nach Bedarf vor Ort abgerechnet (ca. 5 bis 10 Euro).



RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNG
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT
FÜHRUNGEN

TRAUER
ANGEBOTE

Termin: Sa 18.03.2023, 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kunsthandwerkerin
Gebühr: 22,00 Euro zzgl. Materialkosten nach Verbrauch
Anmeldung: KBW bis 13.03.2023
Kursnummer: 34836

Wochen der Büchereien 2023

Wenn die Fetzen fliegen – übers Streiten und Vertragen

Veranstaltung für Kinder von 6 bis 10 Jahre

Die Kinder hören eine Geschichte über Streiten und Vertragen. Anschließend können sie über ihre eigenen Erfahrungen berichten und dies in einem Rollenspiel darstellen. Die Teilnehmer*innen lernen, dass sie durch Streiten ihre eigene Meinung stark machen können, wir uns auch beim Streiten mit Achtung begegnen sollten und welche Wege es zum Versöhnen gibt. Die Veranstaltung wird durch eine Buchpräsentation zum Thema Streit begleitet.

Termin: Do 16.03.2023, 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1
Referent*in: Sylvia Lorenz, Mitarbeiterin der Gemeindebücherei
Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg/KBW
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Gemeindebücherei Markt Schwaben
Tel.: 08121 / 488190
buecherei@markt-schwaben.de
Kursnummer: 34759

Hexenwanderung zu Walpurgis

Führung für Eltern mit Kindern von 7 bis 10 Jahren

In der Walpurgisnacht sind wieder die Hexen unterwegs! Und auch rund um Ebersberg wird es an Walpurgis wieder zauberhaft gruselig zugehen. Bei dieser Führung für Familien mit Kindern im Grundschulalter hören wir, mit Laternen ausgerüstet, auf unserem Weg entlang der Weiherkette bis zum Egglburger See schaurige Geschichten, die sich so, oder vielleicht auch nur so ähnlich, rund um Ebersberg zugetragen haben sollen. Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk



richten und erfahren Neues von so berühmten Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch der kleinen Hexe von Ottfried Preußler.

Wer möchte, darf gerne verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexer, Zaubерinnen oder andere gruselige Gestalten. Jedem teilnehmenden Kind wird für die Wanderung eine LED-Laterne als Leihgabe zur Verfügung gestellt. Gerne dürfen Sie auch eine eigene Laterne mitbringen.

Termin: So 30.04.2023, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Parkplatz am Klostersee
Referent*in: Thomas Warg, Stadtführer und Roswitha Hülser, Stadtführerin
Gebühr: 8,00 pro Eltern/Kind-Paar; jede weitere Person 4,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 26.04.2023
Kooperation: Ebersberger Stadtführer/KBW
Kursnummer: 34772



Patenprojekt

Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf kann für Jugendliche mit kompetenten, engagierten Begleiter*innen erleichtert werden. Unser Angebot: Ehrenamtliche Pat*innen unterstützen im Schulalltag, helfen, die eigenen Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner*innen in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Pat*innen begleiten Jugendliche bei Bedarf bis ins erste Ausbildungsjahr hinein. Wenn Jugendliche Interesse an dieser Form der Unterstützung haben, können sie sich ab der 8. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleitung wenden. Das Patenprojekt wird finanziert durch das Kreisjugendamt Ebersberg. Darüber hinaus danken wir dem Rotary Club Ebersberg-Grafring für die überaus großzügige Unterstützung des Patenprojekts, die es möglich macht, Jugendliche individuell zu fördern.

Interessieren Sie sich für unser Patenprojekt?



Sarah Arnold

Pädagogische Mitarbeiterin • patenprojekt@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT
FÜHRUNGEN

TRAUER
ANGEBOTE



ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN

rund um die Familie

Stress am Familientisch

Online-Vortrag

Wenn Essen zum Problem wird – mein Kind isst zu wenig, mein Kind isst zu viel. Mein Kind mag kein Fleisch oder isst kein Gemüse. Essen ist doch wichtig für eine gesunde Entwicklung! Wie sollen Eltern reagieren? Essen soll doch allen Freude machen! Wer in Kindheit mit Essen und Trinken konditioniert wurde, läuft Gefahr, sich später mit Lebensmitteln zu trösten oder zu belohnen.

Termin:	Di 18.04.2023, 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort:	online
Referent*in:	Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSC
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 12.04.2023
Kooperation:	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten/ KBW
Kursnummer:	34783

KBW
DIGITAL

KBWdigital

KBW digital ist eine Anbietergemeinschaft für digitale Bildungsangebote der vier katholischen Bildungswerke in Miesbach, Fürstenfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg in den Bereichen Theologie, Gesellschaftspolitik, Familien- und Seniorenbildung sowie Kultur. Wir präsentieren Ihnen mit dieser Plattform ein Angebot an digitalen Bildungsformaten. Alle Angebote finden Sie auch unter www.kbw-digital.de



 **Jennifer Becker**
Koordinatorin KBWdigital • Jbecker@kbwdigital.net



ELTERN TALK®

*ELTERN TALK® bietet Gesprächsrunden über Erziehungsfragen in der Familie an. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Medien, Konsum und Erziehung. Elterntalk ist für alle Eltern mit Kindern bis zu 14 Jahren geeignet. Als Gastgeber*in können Sie eine ELTERN TALK®-Moderator*in und vier bis sechs Gäste zu sich nach Hause einladen. Die ELTERN TALK®-Moderator*innen, die selbst Eltern sind, kommen mit dem vorbereiteten Thema zu Ihnen und leiten das Gespräch an. In den Gesprächsrunden können sich Eltern unter Anleitung zu den gewünschten Themen austauschen und sich gegenseitig Unterstützung bieten. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Für die Gastgeber*innen und die Teilnehmer*innen entstehen keine Kosten.*

*Sie haben Interesse daran, einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten? **Sie möchten Moderator*in werden und selbst ELTERN TALKS® anleiten?***



Carola Darchinger
Elterntalk@kbw-egersberg.de • 08092 – 8507913

ELTERN TALK®

Was braucht es für das Familienglück?

Sich die Zeit nehmen, um über das Familien(zusammen-)leben zu sprechen. Was läuft gut in unserer Familie? Wo brauche ich Unterstützung? Geht es anderen Familien auch so? Diese und andere Fragen möchten wir in diesem ELTERN TALK® reflektieren.

Termin:	Mo 09.03.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort:	Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in:	Daniela Sommer, ELTERN TALK®-Moderatorin
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 08.03.2023
Kursnummer:	34787

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNG
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT
FÜHRUNGEN

TRAUER
ANGEBOTE

Unfallprävention im Haushalt und erste Hilfe am Kind

Online-ELTERNTALK®

Ein eingezwickter Finger, ein blutiges Knie – wie hätten wir das verhindern können? Im gemeinsamen Erfahrungsaustausch wollen wir uns gegenseitig für Gefahren im Haushalt sensibilisieren und uns über wichtige Hinweise und Tipps austauschen.

Termin: Fr 21.04.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 20.04.2023
Kursnummer: 34786



ELTERNTALK®

Geschwisterbeziehungen stärken und Konflikte konstruktiv lösen

Wer kennt das nicht – Tränen und Schreie aus dem Kinderzimmer. Wie reagiere ich und wann muss ich eingreifen? Gemeinsam wollen wir uns in diesem Elterntalk darüber austauschen, wie wir unsere Kinder unterstützen können, bei Konflikten fair miteinander umzugehen.

Termin: Do 08.05.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 05.05.2023
Kursnummer: 34785

ELTERNTALK®

„Das mag ich nicht essen“

Online-ELTERNTALK®

Gesund, mit Genuss und nachhaltig, mit wenig Zucker und mit vielen Vitaminen und Mineralstoffen. So soll das Essen sein! Was tun, wenn das aber nicht klappt. Wie machen das andere Eltern? Bei diesem Elterntalk wollen wir uns über Erfahrungen und den Um-

gang am Familientisch austauschen.

Termin: Di 13.06.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 12.06.2023
Kursnummer: 34788

ELTERNTALK®

Kinderfeste feiern

Online-ELTERNTALK®

Der Kindergeburtstag steht vor der Tür und es soll ein besonderer Tag für unser Kind werden. Wer gerne besondere Kinderfeste mit einfachen Mitteln organisieren oder planen möchte, ist herzlich eingeladen zu einem kreativen Austausch: Wo, was, mit wem und womit können „einfache“ Feste zu richtigen Highlights werden?



Termin: Mi 12.07.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 11.07.2023
Kursnummer: 34789

„KIB – Kinder im Blick“

Caritas
Nah. Am Nächsten

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven – häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Elternkurs soll Eltern unterstützen, während und nach der Trennung die Kinder und sich selbst nicht aus dem Blick zu ver-

lieren. Interessierte Eltern wenden sich bitte direkt an die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Grafing.

- Termine:** Termine auf Anfrage
insg. 6 Treffen, jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr
- Ort:** Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1
- Referent*innen:** Peter Donhauser, Nina Sulzbach
- Materialgebühr:** 30,00 Euro
- Anmeldung:** Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Tel. 08092 / 2324130
eb-egersberg@caritas-muenchen.de

Auftaktveranstaltung Kommunikationswochen

Familien stärken unser gesellschaftliches Miteinander

Familiennachmittag im Kindergarten St. Sebastian

Wir laden Familien aus Ebersberg herzlich ein, zusammenzukommen und ins Gespräch zu kommen. Bei Kaffee und Kuchen und auch bei unseren Elterntalks. Alexandra Schreiner-Hirsch wird einen Eltern-Vortrag zum Thema „Die Sprache von kleinen Kindern verstehen und sprechen“ halten. Es ist wichtig, dass wir in unserem direkten Umfeld ein Bewusstsein für sensible Sprache und Kommunikation auf Augenhöhe schaffen, denn nur so können demokratische Prozesse entstehen und weiterleben.

- 14.30 Uhr:** Beginn mit Kaffee und Kuchenverkauf des Elternbeirats im Kindergarten St. Sebastian
- 15.00 Uhr:** Elternvortrag Alexandra Schreiner-Hirsch
- 16.00 Uhr:** ELTERN-TALK® 1: Streiten, aber richtig!
ELTERN-TALK® 2: Im Gespräch klären, aber nicht verletzen
- 15.00 – 17.00 Uhr:** Kinderbetreuung und Kreativangebot für Kinder durch Kita-Personal
- 17.30 Uhr:** Ende

- Termin:** Fr 05.05.2023, 14.30 bis 17.30 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Kath. Kindergarten St. Sebastian, Pfarrer-Bauer-Str. 5
- Referent*in:** Alexandra Schreiner-Hirsch, Diplom-Sozialpädagogin, Familienteam-Trainerin
Daniela Sommer, ELTERN-TALK®-Moderatorin
Katharina Binsteiner, ELTERN-TALK®-Moderatorin
- Gebühr:** kostenfrei
- Kursnummer:** 34795



Kommunikationswochen

Familien stärken unser gesellschaftliches Miteinander

In Zeiten von Hate Speech, Hass im Netz und im wirklichen Leben sind Familien eine wichtige Einheit, in der positive Kommunikation gelebt werden kann. In unseren Kommunikationswochen bieten wir Eltern und pädagogischem Fachpersonal die Möglichkeit, sich vielfältig mit positiver und gewaltfreier Kommunikation auseinanderzusetzen und diese in Workshops zu üben. Hier legen wir einen wichtigen Grundstein zu einem demokratischen Miteinander. Die Veranstaltung wird von der KEB München und Freising sowie der Bayer. Landeszentrale für politische Bildungsarbeit finanziell gefördert.

Schirmherrin
Doris Rauscher, MdL

Sprache ist der Schlüssel zur Welt – im Kleinen wie im Großen!



„Sprache verbindet, Sprache schafft Gemeinsamkeit, Sprache kann aber auch zu Missverständnissen und Entzweiung führen. Umso wichtiger ist eine gute Kommunikation, gerade in Familien: Denn ein wertschätzender Umgang miteinander, sensible Sprache und die Möglichkeit, sich mit seinen Ideen und Wünschen einbringen zu können, stärkt nicht nur die Familien, sondern sind auch gelebte Demokratie von Anfang an. Kommunikation ist in jedem Alter wichtig – schon die Jüngsten können kommunizieren, manchmal auch ohne Worte, sich in eine Gruppe integrieren und zu einer starken Gemeinschaft beitragen. Gerade in Zeiten sozialer und gesellschaftlicher Herausforderungen gewinnt dies immer mehr an Bedeutung. Lassen Sie uns also gemeinsam das Geheimnis guter Kommunikation entdecken!“



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie • familienbildung@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507912

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNG
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT
FÜHRUNGEN

TRAUER
ANGEBOTE

In Kontakt bleiben

Gute Kommunikation mit Pubertierenden

In der Pubertät ist es oft nicht einfach mit den Jugendlichen in Kontakt zu bleiben. Eltern haben oftmals das Gefühl „nur das Falsche“ zu sagen. Man geht sich lieber aus dem Weg, um Konflikte zu vermeiden. Doch gerade die sind wichtig. Jugendliche brauchen ein Gegenüber, mit dem sie konstruktiv streiten können. Reibung ist erlaubt, ja sogar gewünscht. Wie Eltern gut durch diese Phase kommen, den Kontakt zu ihren Kindern nicht verlieren und eine konstruktive Streitkultur pflegen können, erfahren Sie an diesem Abend.

Termin:	Mo 08.05.2023, 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort:	online
Referent*in:	Irmi Bergmeier, Kursleiterin „Kess“
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 05.05.2023
Kursnummer:	34748



Planungshilfe für Kitas, Schulen & Elternbeiräte

Planungshilfe für Kitas, Schulen & Elternbeiräte Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung.

*Als Bildungswerk arbeiten wir mit Referent*innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung unterstützen wir Sie bei der Auswahl eines geeigneten Themas, des passenden Rahmens. Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Eintritt und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch auf der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Sie.*



Bernadette Althoff

Pädagogische Mitarbeiterin • ekp@kbw-egersberg.de • 08092 - 8507916

Geschwisterbeziehungen stärken und Konflikte konstruktiv lösen

Wer kennt das nicht – Tränen und Schreie aus dem Kinderzimmer. Wie reagiere ich und wann muss ich eingreifen? Gemeinsam wollen wir uns in diesem Elterntalk darüber austauschen, wie wir unsere Kinder unterstützen können, bei Konflikten fair miteinander umzugehen.

Termin:	Do 08.05.2023, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort:	Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in:	Daniela Sommer, ELTERNTALK®-Moderatorin
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 05.05.2023
Kursnummer:	34785



SAVE THE DATE – 09.05.2023

Podiumsdiskussion zum Thema
„Gemeinsam die Welt retten!? –
Was positive Sprache kann!“

Unser ELTERNTALK®-Tag im Haus der Familie

Eltern sind die ersten und wichtigsten Begleiter von Kindern. Von der ersten Minute an haben sie alle Hände voll zu tun. Versorgen, trösten, ermuntern, Kinder beim selbstständig werden begleiten, Regeln beibringen, beschützen und vieles mehr. Manchmal fällt die Erziehungsaufgabe leicht, manchmal sind Eltern aufgrund neuer Fragen und Herausforderungen verunsichert. An diesem Elterntalktag haben wir Zeit, uns mit diesen Themen in kleiner Runde auf Augenhöhe auszutauschen. Für Kaffee und Kuchen und Kinderbetreuung ist gesorgt.

Termin:	Fr 12.05.2023, 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort:	Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	KBW bis 09.05.2023
Kursnummer:	34793

Märchen und Geschichten: erzählen – erleben – deuten



für Mitarbeiter*innen in Kitas und Eltern

Erzählen schafft Wärme und Nähe, lässt ein Feld des Wohlfühlens und Vertrauens entstehen. Aber auch wachsende Konzentrationsschwierigkeiten, Sprachverzögerungen, Schlafstörungen, seelische Belastungen durch Krankheit, Trennung, Tod eines geliebten Menschen/Tieres etc. stellen ein breites Einsatzfeld für das freie

Erzählen von Märchen dar. Die tiefen, eigenen inneren Bilder, die beim Lauschen entstehen, geben Kindern auf einer sonst kaum zu erreichenden tiefen Ebene Kraft und Unterstützung für das Verarbeiten und Gelingen des eigenen Lebens und regen das Kind an, selbst ins nacherzählen zu kommen.

Märchen machen resilient und stark! Ganz praktisch wird an Hand eines Märchens, eine einfache Methode ausprobiert, wie Märchen und Geschichten ohne langes, lästiges Auswendiglernen frei und lebendig erzählt werden können. Mit Ausdruck, Mimik, Gestik wird spielerisch experimentiert, um die Freude am freien Erzählen zu entdecken. Neugierig werden wir dem erlernten Märchen, durch eine gemeinsame Interpretation seine Geheimnisse entlocken und entdecken, was hinter den Symbolbildern für eine Botschaft steckt. Eine gute Mischung aus Hintergrundwissen und heiteren, praxisorientierten Anregungen füllen den Ideensack für den Alltag im Kindergarten oder zu Hause.

Termin: Sa 13.05.2023, 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Simone Wanzek-Weber
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 05.05.2023
Kursnummer: 34805

Hass 2.0 – Was tun gegen Hate Speech im Netz?!

Soziale Netzwerke und Plattformen wie YouTube, Instagram und TikTok gehören für junge Menschen längst zum Alltag. Doch auch

Akteure, die dem Extremismus oder Populismus zugerechnet werden, nutzen die fast unbegrenzten Kommunikationsmöglichkeiten dieser Medien, um „Hatespeech“ und demokratiefeindliche Botschaften mit großer Reichweite zu verbreiten. In dieser Informationsveranstaltung informiert die Landeszentrale über Erscheinungsformen von Hass und Hetze im Netz und zeigt Handlungsoptionen für den Umgang damit auf.

Termin: Do 15.05.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Dr. Konrad Sziedat, Bayerische Landeszentrale für politische Bildungsarbeit
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 09.05.2023
Kursnummer: 34810

Walter Brilmayer erzählt Geschichten aus Ebersberg

Ebersberg ist eine Stadt, die sich in den letzten Jahrzehnten in manchen Bereichen stark verändert hat. Anderes ist stets gleich geblieben. Altbürgermeister Walter Brilmayer erzählt uns an diesem Nachmittag von seinem Leben in Ebersberg. Wie war seine Kindheit und Jugend, was hat sich alles verändert und was ist gleich geblieben. Warum mag er unsere Kreisstadt so und welche Orte schätzt er besonders? Vielleicht gibt es auch besondere Tipps für Ausflüge oder Entdeckungen in und um unsere schöne Kreisstadt. Kommen Sie mit Kind und Kegel und stellen Sie gern auch Ihre Fragen. Wir freuen uns auf einen Nachmittag mit schönen und interessanten Geschichten.



Termin: Di 16.05.2023, 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
Referent*in: Walter Brilmayer, Altbürgermeister Ebersberg
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: KBW bis 12.05.2023
Kursnummer: 34745

Wertschätzende Kommunikation in der Kita

Fortbildungsveranstaltung für Mitarbeiter*innen in Kitas

Wertschätzende Kommunikation ist die Basis für ein demokratisches Zusammenleben, das Entstehen und Vertiefen demokratischer Prozesse. In unserer schnelllebigen und von den (neuen) Medien geprägten Welt ist es umso wichtiger, sich mit dem Einfluss der Sprache und Kommunikation auseinander zusetzen. Die Sprache der Kinder und die Art der Kommunikation wird maßgeblich von den Erwachsenen beeinflusst und geprägt. Wie kann ich



im oft stressigen Kita-Alltag dennoch bewusst, wertfrei und förderlich kommunizieren? Wie wirkt sich die Sprache auf die Entwicklung im Gesamten aus? Diesen und anderen Fragen gehen wir gemeinsam mit der erfahrenen Referentin Marion Seidl in der ganztägigen Veranstaltung auf den Grund.

- Termin:** Di 23.05.2023, 9.00 bis 16.00 Uhr
- Ort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5
- Referent*in:** Marion Seidl, Referentin Diversity/Gender und Sexualität KJR München
- Gebühr:** kostenfrei
- Anmeldung:** KBW bis 18.05.2023
- Kursnummer:** 34808



HIER GEHT ES ZU UNSEREN VERANSTALTUNGEN



Streitende Kinder konstruktiv begleiten

Konflikte kosten sehr viel Energie und können, wenn sie nicht konstruktiv betrachtet werden, zu dauerhaften Beeinträchtigungen führen – Konflikte können aber auch Entwicklungschancen sein. So oder so ist der Umgang mit Konflikten eine immer wiederkehrende Herausforderung im familiären Alltag und es werden Fragen aufgeworfen, wie: Warum streiten die Kinder so viel? Haben wir als Eltern etwas falsch gemacht? Muss ich eingreifen – wenn ja wann

und wie? Ob und wann lösen die Kinder Konflikte alleine? Und wie gehe ich mit den Gefühlen um, die den Konflikt begleiten?

In jeder sozialen Gemeinschaft kommt es zu Konflikten. Aber statt diese als pädagogisches Unvermögen zu werten, sollte den Konflikten konstruktiv begegnet werden, denn wer konstruktiv Konflikte bewältigen kann, hat eine gute Basis für gelingende Beziehungen. Im Kindergarten St. Sebastian ist für Kinderbetreuung und das leibliche Wohl in Form von Kaffee und Kuchen gesorgt.

- Termin:** Mi 24.05.2023, 16.00 bis 18.00 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Kath. Kindergarten St. Benedikt, Dr.-Wintrich-Straße 41
- Referent*in:** Ines Pfalzgraf, syst. Paar- und Familientherapeutin, Supervisorin
- Gebühr:** kostenfrei
- Kursnummer:** 34811

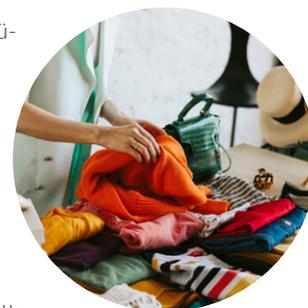


SAVE THE DATE – 04.03.2023

Freuen Sie sich auf die Kleiderbörse im Kath. Pfarrheim in Ebersberg

Kleidertauschbörse

Jeder kennt die guten Stücke im Kleiderschrank, die man selbst nicht mehr trägt, weil sie nicht mehr dem Geschmack entsprechen oder nicht passen. Zum Wegwerfen zu schade, der Verkauf ist zu aufwändig. Warum also nicht tauschen. Bringen Sie bis zu 15 Stücke mit und bedienen Sie sich an den Schätzen der anderen Teilnehmer*innen. Die Kleidungsstücke müssen zwingend gewaschen und in einwandfreiem Zustand sein. Auch wer selbst nichts mitbringt darf gerne „einkaufen“.



- Termin:** Sa 04.03.2023, 10.00 bis 12.00 Uhr
- Ort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
- Kooperation:** Agenda21 EBE/KBW



PARTNERSCHAFT

*Für ein gelingendes
Miteinander*

KEK – Konstruktive Ehe-Kommunikation

KEK – „Jetzt versteh' ich dich“

Gesprächstraining für Paare

Beziehungs-Coaching für Paare in langjähriger Beziehung. Entwickelt vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V.

4 Paare – 2 Trainer*innen – 7 Themen

- Persönliche Paargespräche professionell begleitet führen
- Meinungsverschiedenheiten konstruktiv lösen
- Die Gesprächskultur nachhaltig verbessern

Termin:	Fr 21.04.2023, 15.00 bis 21.30 Uhr Sa 22.04.2023, 9.00 bis 18.00 Uhr Fr 12.05.2023, 15.00 bis 21.30 Uhr Sa 13.05.2023, 9.00 bis 18.00 Uhr
Ort:	Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle Pfarrer-Bauer-Str. 5
Referent*in:	Sabine Hofmann, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin Robert Schellenberg
Gebühr:	260,00 Euro
Anmeldung:	Erzbischöfliches Ordinariat München Ehe- und Familienpastoral Tel.: 089 / 21371244 www.ehe-und-familie.info/kek_home.php
Kooperation:	Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie- Alleinerziehende im EOM/KBW/EBW
Kursnummer:	34591



HIER GEHT ES ZUR **PARTNERSCHAFTSSEITE**



STADTFÜHRUNGEN

*Gemeinsam den Landkreis
entdecken*

Hexenwanderung zu Walpurgis

Führung für Eltern mit Kindern von 7 bis 10 Jahren

In der Walpurgisnacht sind wieder die Hexen unterwegs! Und auch rund um Ebersberg wird es an Walpurgis zauberhaft gruselig zugehen. Bei dieser Führung für Familien mit Kindern im Grundschulalter hören wir, mit Laternen ausgerüstet, auf unserem Weg entlang der Weiherkette bis zum Egglburger See schaurige Geschichten, die sich so, oder vielleicht auch nur so ähnlich, rund um Ebersberg zugetragen haben sollen. Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk richten und erfahren Neues von so berühmten Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch der kleinen Hexe von Ottfried Preußler.

Wer möchte, darf gerne verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexer, Zauberinnen oder andere gruselige Gestalten. Jedem teilnehmenden Kind wird für die Wanderung eine LED-Laterne als Leihgabe zur Verfügung gestellt. Gerne dürfen Sie auch eine eigene Laterne mitbringen.



Termin:	So 30.04.2023, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort:	Ebersberg, Parkplatz am Klostersee
Referent*in:	Thomas Warg, Stadtführer und Roswitha Hülser, Stadtführerin
Gebühr:	8,00 pro Eltern/Kind-Paar jede weitere Person 4,00 Euro
Anmeldung:	KBW bis 26.04.2023
Kooperation:	Ebersberger Stadtführer/KBW
Kursnummer:	34772

RUND UM
DIE GEBURT

KINDER VON
0 BIS 3 JAHRE

KINDER VON
3 BIS 6 JAHRE

KINDER VON
6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT
FÜHRUNGEN

TRAUER
ANGEBOTE



TRAUERANGEBOTE

*Sie sind nicht alleine
mit Ihrer Trauer*

Netzwerk Trauer

Shinrin Yoku

Eintauchen in die Waldatmosphäre

Beim Waldbaden lenken wir unsere Aufmerksamkeit auf unsere fünf Sinne: Hören-Sehen-Riechen-Fühlen-Schmecken und spüren uns auf diese Weise intensiv, vielleicht sogar neu. Die gesundheitliche Wirkung beim Waldbaden ist mittlerweile auch wissenschaftlich belegt: Das Herz-Kreislauf-System wird reguliert, das Immunsystem wird aktiviert, die Abwehrzellen vermehren sich, Stresshormone nehmen ab, die Atmung vertieft sich und die Schlafqualität wird besser. Es kommt oft zur Entspannung, zum Empfinden von tiefer Ruhe, zur Ausgeglichenheit, zum Kraft schöpfen, Loslassen und auch zum bewussten Spüren der Sinne.

Bitte mitbringen: wetterfeste bzw. dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk und ein kleines Sitzkissen. Findet bei (fast) jedem Wetter statt, außer bei Sturm und Gewitter.



NETZWERK
TRAUER

Netzwerk Trauer

Der Verlust eines geliebten Menschen, Trennung und Abschiede können Familien erschüttern. Die Angebote des Netzwerks Trauer möchten Ihnen Raum für Ihre ganz persönliche Trauer bieten und Ihnen ermöglichen, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zu treffen. Das Netzwerk Trauer im Landkreis Ebersberg vernetzt unterschiedliche Angebote zur Trauerbegleitung und -bewältigung.



Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf!



Sabine Hofmann

nwtrauer@kbw-ebersberg.de • 08092 - 850790

Termin: 22.04.2023, 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Forsthaus St. Hubertus,
St. Hubertus 1

Referent*in: Karola Mader, Wald-Gesundheitstrainerin
Gebühr: 40,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 17.04.2023
Kursnummer: 34781

Netzwerk Trauer

Rückbildung Leere Wiege

„Guter Hoffnung sein“ wird die Zeit der Schwangerschaft auch manchmal genannt. Doch wenn diese Hoffnung zerstört wird, weil das Kind noch im Bauch, während oder kurz nach der Geburt stirbt, dann werden damit auch alle Träume und Vorstellungen zerstört, die sich die Eltern für eine gemeinsame Zukunft mit dem Kind in den schönsten Farben ausgemalt haben. Es spielt dabei keine Rolle, wie alt das Kind bereits war und durch welche Ursache es zu diesem schrecklichen Verlust kam. In diesem Kurs haben Frauen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Betroffenen für ihre körperliche Rückbildung durch angeleitete Übungen, Körperwahrnehmung und Entspannung zu sorgen. Gleichzeitig gibt es genügend Raum für die Trauerbewältigung durch Gespräche, den Austausch mit den anderen Betroffenen sowie durch verschiedene Rituale und kreatives Gestalten. Wir wollen den Schmerz über den Verlust des Kindes nicht verdrängen, sondern der Erinnerung Raum geben und unseren Verlust so in unser Leben integrieren, dass wir daran wachsen können.



Termin: laufend auf Anfrage
persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung
Ort: Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente
Paulhuberweg 4

Referent*in: Daniela Nuber-Fischer, GfG®-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern

Anmeldung, Termin- und Kostenanfrage: bei der Referentin Daniela Nuber-Fischer
Tel.: 0176 / 23445124 oder
daniela_nuber@web.de

RUND UM
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT
FÜHRUNGEN

TRAUER
ANGEBOTE



WIE SAGEN DANKE

für die freundliche finanzielle
Unterstützung und die gute
Projekt-Kooperation

Haus der Familie



Cafe Auszeit & wellcome



Kommunikationswochen



Patenprojekt



Tapetenwechsel



EKP



ELTERNTALK®



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



KBWdigital



FACEBOOK

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf unserer Facebook-Seite unter facebook.com/Kreisbildungswerk-Ebersberg. Für weitere Interessante Familienangebote besuchen Sie facebook.com/elternimlandkreisebersberg

AGBs

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Weitere Informationen zum Datenschutz und den ausführlichen AGBs des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. sind auf der Website des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. (kbw-egersberg.de) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDGG).

IMPRESSUM

Verantwortlich für den Inhalt:

Sandra Löbl, Andrea Splitt-Fischer

Konzept/Satz/Layout/Druck:

Letter & More – Grafik, Layout und Design – Anja Schuster
Hesselfurter Straße 10 • 85567 Grafing • Tel: 08092-851286
info@letterandmore.de • www.letterandmore.de

Auflage:

4.000 Exemplare

BILDNACHWEISE FAMILIENBILDUNG

- Titel: © Melica – stock.adobe.com
- Seite 3: © Melica – stock.adobe.com
- Seite 4: © georgerudy – stock.adobe.com
- Seite 5: © Elisabeth Reyna Alvarez
- Seite 9: © mashiki – stock.adobe.com
- Seite 13: © brebca
- Seite 14: © liderina – stock.adobe.com
- Seite 16: © Igor – stock.adobe.com, Michael Kempf
- Seite 17: © ElenaEmiliya – stock.adobe.com
- Seite 20: © lordn – stock.adobe.com
- Seite 21: © vectorfusionart – stock.adobe.com
- Seite 22: © ulza – stock.adobe.com
- © Анастасия Кричун – stock.adobe.com
- Seite 24: © Flamingo Images – stock.adobe.com
- Seite 26: © Marina – stock.adobe.com,
© Claudia Paulussen – stock.adobe.com
- Seite 32: © Marta Sher – stock.adobe.com
- Seite 33: © klavdiyav – stock.adobe.com
- Seite 34: © Jacob Lund – stock.adobe.com
- Seite 35: © vectorfusionart – stock.adobe.com
© Анастасия Кричун – stock.adobe.com
- Seite 36: © fizkes – stock.adobe.com