

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden



JAHRESTHEMA

LebensWELTEN

FAMILIENPROGRAMM

FRÜHJAHR / SOMMER

2020

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



mit
**Daumen-
kino**

Vorwort 3

Haus der Familie 4

Wochen der Büchereien 5

Allgemeine Erziehungsthemen 9

| | |
|---|----|
| Kess erziehen | 10 |
| Elterntalk | 17 |
| Planungshilfe für KiTas, Schulen & Elternbeiräte | 21 |

Rund um die Geburt 22

Kategorie 0 - 3 Jahre 26

| | |
|--------------------------|-------|
| wellcome | 26 |
| Offene Stillgruppe | 29 |
| Café Auszeit | 32 |
| FenKid | 35/36 |
| Spielzimmer | 38 |
| EKP | 40 |

Kategorie 3 - 6 Jahre 48

| | |
|-------------------|----|
| Musikgarten | 49 |
|-------------------|----|

Kategorie 6 - 12 Jahre 52

| | |
|--------------------|----|
| Patenprojekt | 54 |
|--------------------|----|

Stadtführung für Familien 55

Trauerangebote für Familien 56

Partnerschaft 59

Vorwort

Liebe Eltern, Großeltern, Familien im Landkreis,

„Das Wort Betreuung scheint mir vorschnell verstoßen worden zu sein. Heute sei Bildung wichtig, um die Kleinen voran zu bringen. Ich empfinde das als einen Verlust für die Kinder. Denn in dem Wort Betreuung steckt als tiefere Wurzel die Treue: „Du, Kind, bedeutest mir viel. Für dich bin ich verlässlich da. Wir leben diesen Teil des Tages zusammen, wir gestalten ihn aus und lernen dabei die Welt kennen – ihre Geheimnisse und ihre Aufgaben. Und wir nehmen deine kleinen Freunde mit.“ Ohne diese Treue gibt es keine Bildung.“

– Herbert Renz-Polster

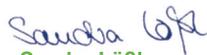
wir blicken zurück auf ein bewegtes Herbst-Winter-Semester 2019/2020. Im Kreisbildungswerk ist viel passiert. Der berühmte Buchautor und Kinderarzt Dr. Herbert Renz-Polster war bei uns zu Besuch und viele Ebersberger*innen konnten seinem Vortrag beiwohnen.

„Kindheit braucht eine Heimat“ war eine seiner Kernaussagen. Kinder bräuchten einen Ort zum Ankommen, einen Ort, der ihnen Heimat bietet, an dem sie sich angenommen und geschätzt fühlen.

Wir finden, jede*r braucht einen solchen Ort! Deshalb haben wir uns entschieden für Familien in Ebersberg und Umgebung ein „Haus der Familie“ zu eröffnen. Ab März finden Sie viele unserer bekannten Familienveranstaltungen und viele neue, zusätzliche Angebote in den Räumlichkeiten der Heinrich-Vogl-Straße 4 in Ebersberg.

Hier möchten wir für Sie einen Ort der Begegnung schaffen. Besuchen Sie uns gerne in einem unserer Kurse, Vorträge oder Seminare oder kommen Sie in den offenen Treff „Spielzimmer“ um einen gemütlichen Kaffee zu trinken, während Ihr Kind spielen kann. Einen Tag der offenen Tür wird es am 16. Mai geben. Hierzu laden wir Sie bereits jetzt recht herzlich ein!

Wir freuen uns auf Sie!



Sandra Löbl

Leiterin Haus der Familie



Carola Darchinger

Päd. Mitarbeiterin



Bernadette Althoff

Päd. Mitarbeiterin



Jennifer Becker

Geschäftsführerin



Haus der Familie

Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. freut sich sehr, Ihnen und Ihrer Familie das neue "Haus der Familie" vorstellen zu dürfen.

Ab März 2020 laden wir Sie ein, unsere Angebote speziell für Familien zu besuchen. Alle Veranstaltungen, die Sie im "Haus der Familie" finden, sind mit dem Logo versehen. So sehen Sie auf einen Blick, welche Veranstaltungen für Familien im Landkreis in der Heinrich-Vogl-Str. 4 in Ebersberg zu finden sind.

Weitere Informationen zum "Haus der Familie" erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.kbw-ebersberg.de oder gerne telefonisch unter der 08092 / 850 790.



Don Quichotte - Wie entsteht ein Hörspiel? Ein Workshop für Kinder von 6-14 Jahren

Wolltest Du schon immer mal in ein Mikrofon sprechen und Deine eigene Stimme hören und erleben? Dann mach mit bei unserem europäischen Hörspiel-Workshop. Wir vertonen eine spannende Geschichte und Du schlüpfst in eine phantastische Rolle. Ausgewählt haben wir den lustigen spanischen Klassiker „Don Quichotte“, den jedes Kind aus Nah und Fern kennen sollte. Nach etwa einer Woche liegt die persönliche CD in der Bücherei zur Abholung bereit.

Termin: Do 12.03.2020, 17.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Referent*in: Birgit Obermaier, Politikwissenschaftlerin, Autorin und Hörspielproduzentin, ihr Stück „Don Quichotte“ wurde 2016 mit dem Bayerischen Schulradiopreis der Bayerischen Landeszentrale für neue Medien (BLM) ausgezeichnet

Teilnahmegebühr: 15,00 Euro

Anmeldung: Gemeindebücherei Markt Schwaben, Tel. 08121 / 418-190; E-Mail: buecherei@markt-schwaben.de

Kursnummer: 32647

Im Gefängnis – Leben hinter Gittern Lesung und Gespräch für Kinder ab 10 Jahren aus dem Buch „Im Gefängnis“ mit Eindrücken aus der JVA Erding

Sina ist 8 Jahre, als Papa für zwei Jahre ins Gefängnis muss. Dieses Buch begleitet sie und ihn durch diese Zeit. Das Gefängnis - ein Ort, den man nicht kennt.

Begleitend zur Lesung wird Herr Georg Gaigl von der JVA Erding Einblicke in den Gefängnisalltag in Bild und Wort vermitteln.

Termin: Fr 13.03.2020, 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Gemeindebücherei, Marktstr. 4b

Referent*innen: Sabine Heidemann und Georg Gaigl

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Gemeindebücherei Poing, Tel. 08121 / 979 49 40, E-Mail: buecherei@poing.de

Kursnummer: 32551



Wochen der Büchereien

Der Bayerische Robin Hood

Ein lustiges Abenteuer mit Musik

Veranstaltung für Kinder ab 6 Jahren

Nach 4 Märchenerzählungen und 2 Käfer-Mary-Abenteuern erzählen die beiden Autoren, Komponisten und Schauspieler nun ein ganz besonderes Abenteuer: „Der Bayerische Robin Hood“ - wie immer in ihrer völlig eigenen bayerischen Art und mit vielen Liedern.

Sie schlüpfen wieder in alle Rollen und machen es Robin Hood nicht immer leicht, seiner Marianne und dem König Bärenherz zu helfen. Denn der Sheriff von Kaiserschmarrn mit Hilfe der Haudrauf-Ritter und des Orakels von Gequakel lauert auf seine Chance, sich den Thron zu schnappen.

Aber mit Ratz und Fatz, den beiden Piraten-Ratten, der Schnorchel-Resi, dem Laber-Sepp und dem Bruder Stiergnack stehen dem bayerischen Robin Hood entschlossene Gefährten und Freunde zur Seite, um dem Sheriff einen Strich durch die Rechnung zu machen.

Termin: So 15.03.2020, 15.00 - 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Baldestr. 18

Referent*innen: Stefan Murr, Schauspieler und Heinz-Josef Braun, Schauspieler

Teilnahmegebühr: Erwachsene 9,00 Euro / Kinder 6,00 Euro

Anmeldung: Stadtbücherei Ebersberg, E-Mail: buecher@ebersberg.de oder persönlich zu den Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Kursnummer: 32451

Ritter oder Burgfräulein – Magd oder Knecht?

Wie lebte es sich im Mittelalter?

Veranstaltung für Kinder im Alter von 6 - 8 Jahren inkl. Brotzeit

Rund um das Thema Mittelalter gestalten wir einen bunten und kurzweiligen Nachmittag zu der Frage: Wie lebten Kinder auf dem Land, der Burg, im Kloster und in der Stadt?

Termin: Di 17.03.2020, 15.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Zorneding, Gemeindebücherei, Schulstr. 7

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Gemeindebücherei Zorneding, Tel.: 08106 / 382 493, E-Mail: info@buecherei-zorneding.de (Teilnehmeranzahl begrenzt)

Kursnummer: 32563



Alte Kinderspiele neu entdecken

Veranstaltung für Grundschul Kinder

im Alter von 6 - 10 Jahren

Gemeinsam basteln wir und spielen alte Kinderspiele.

Termin: Di 17.03.2020, 15.30 - 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5

Referent*innen: Ursula Schneider und Julia Rinck

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Stadtbücherei Grafing, Tel.: 08092 / 67 33, E-Mail: info@stadtbuecherei-grafing.de

Kursnummer: 32560

Basteln, Lesen, Spielen rund um das Thema

„Lebenswelten“

Veranstaltung für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren

Brigitte und Anna Müller freuen sich auf alle Kinder von vier bis sechs Jahren. Vorgelesen wird im Veranstaltungsraum der Gemeindebücherei Vaterstetten.

Termin: Mi 18.03.2020, 15.30 - 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Baldham, Gemeindebücherei Vaterstetten, Veranstaltungsraum, Johann-Strauß-Str. 37

Referent*innen: Brigitte Müller und Anna Müller

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursnummer: 32457

Ritter oder Burgfräulein - Magd oder Knecht?

Wie lebte es sich im Mittelalter?

Veranstaltung für Kinder im Alter von 6 - 8 Jahren inkl. Brotzeit

Rund um das Thema Mittelalter gestalten wir einen bunten und kurzweiligen Nachmittag zu der Frage: Wie lebten Kinder auf dem Land, der Burg, im Kloster und in der Stadt?

Termin: Do 26.03.2020, 15.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Zorneding, Gemeindebücherei, Schulstr. 7

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Gemeindebücherei Zorneding, Tel.: 08106 / 382 493, E-Mail: info@buecherei-zorneding.de (Teilnehmeranzahl begrenzt)

Kursnummer: 32565





Afrikanische Märchen für Kinder

erzählt von Tola Sholana aus Nigeria

Veranstaltung für Kinder im Alter von ca. 4 - 8 Jahren

Tola Sholana erzählt mit Gestik, Mimik und Geräuschen westafrikanische Geschichten aus seiner Kindheit - es sei nur so viel gesagt, dass eine Schildkröte darin vorkommt, mehr wird nicht verraten...

Termin: Sa 28.03.2020, 16.00 - 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Referent*in: Tola Sholana, Meistertrommler

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kursnummer: 32460

Was ich mag...

Veranstaltung für alle Kinder der 1. Klasse

Wir wollen am Dienstag, den 31.03., gemeinsam ein Buch anschauen und uns überlegen, was unseren Lebensalltag besonders schön macht.

- Springst du gerne in Pfützen?
- Hüpfst du am liebsten auf einem Bein über den Zebrastreifen?
- Sortierst du Smarties so gerne nach Farben?

Dir fällt bestimmt etwas ein. Diese kleinen Alltagsfreuden wollen wir dann auch malen. Dazu holen wir uns Hilfe von zwei Künstlerinnen aus dem Ort.

Termin: Di 31.03.2020, 16.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kirchseeon, Gemeindebücherei, Rathausstr. 1

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Gemeindebücherei Kirchseeon,

E-Mail: buecherei@kirchseeon.de

Kursnummer: 32562



Ladies Day

Auszeit für Mütter und Töchter (11 - 14 Jahre)

An diesem Sonntag möchten wir Müttern und ihren Töchtern Zeit geben einen schönen Tag miteinander zu verbringen. Wir starten bei einem gemeinsamen Frühstück und verbringen den Vormittag mit interessanten Themen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen wird es eine kreative Einheit geben, bei der ein oder mehrere Werkstücke aus Ton entstehen können. Für Mütter und Töchter, die bewusst Zeit miteinander verbringen möchten, wofür im Alltag oft nicht genug Raum ist.

Termin: So 17.05.2020, 9.00 - 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kess-Referentin

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro je Mutter-Tochter-Paar inkl.

Verpflegung zzgl. 10,00 Euro Materialkosten

Anmeldung: KBW bis 08.05.2020

Kursnummer: 32694



Kess-erziehen® – Ein Elternkurs

Elternsein ist keine leichte Aufgabe. Um Eltern in Ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen, zu begleiten und Ihnen die Möglichkeit

zu Vernetzung und Austausch zu geben, bietet das Kreisbildungswerk seit mehreren Jahren erfolgreich das Konzept „Kess-erziehen“ an. In diesen Kursen bekommen die Eltern über mehrere Treffen Anregungen und Informationen und vor allem Raum für Ihre Fragen, Bedenken und Unsicherheiten. Wir arbeiten mit vier erfahrenen Referentinnen zusammen, die die Kurse für verschiedene Altersgruppen anbieten.

0 - 3 Jahre – Von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
- Ermutigt, die Welt zu erkunden - Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben - Konfliktsituationen „Kess“ angehen
- Selbstbewusst werden - Für sich sorgen
- Ich bin ich - Gemeinschaft leben

2 - 10 Jahre – Weniger Stress – mehr Freude

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Einheiten:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln



Ab 10 Jahre – Abenteuer Pubertät

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

2 - 10 Jahre – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren.

Die Themen der fünf Einheiten:

- Die Beziehung zum Kind gestalten - das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen - selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt - kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben - sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern - sich von christlichen Traditionen anregen lassen



Allgemeine Erziehungsthemen

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Ein Kess-Kurs für Eltern mit Kindern
von 3 - 11 Jahren

Ebers-
berg

Überall strömen Bilder und Werbespots von glücklichen Familien auf uns ein - Mütter, die auch im größten Chaos noch in weißer Bluse glücklich strahlen, und Väter, die ihren Kindern geduldig die Welt erklären... Das wirkliche Leben mit Kindern kann dagegen richtig anstrengend und herausfordernd sein. Manchmal sind Eltern so, wie sie es nie sein wollten und wünschen sich ein stressfreieres Familienleben. KESS-Kurse eröffnen Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, helfen die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu vertiefen und zeigen Möglichkeiten, den Alltag gemeinsam wertschätzend zu bewältigen.

Dabei geht es um Fragen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Wie kann ich respektvoll Grenzen setzen? In welcher Situation braucht mein Kind Ermutigung? Wie entschärfe ich kreativ drohende Konflikte? Es geht dabei auch um Selbstfürsorge der Eltern. Denn nur Eltern, die auch auf sich und ihre Grenzen achten, können ihren Kindern geben, was diese brauchen. KESS erziehen knüpft an den konkreten Erfahrungen der Teilnehmer an. Zu jedem Abend gehören Impulseinheiten über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Bei Interesse bietet die Kursleiterin noch ein späteres Nachtreffen an. www.kess-erziehen.de

Termin: ab Do 19.03.2020, 20.00 - 22.00 Uhr
weitere Termine: Do 26.03.2020 | Do 02.04.2020 |
Mi 22.04.2020 | Mi 29.04.2020 (5 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,
Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit
Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, Kess-Referentin

Teilnahmegebühr inkl. Elternmappe: Einzelperson 58,00 Euro;
Paare 83,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 15.03.2020

Kursnummer: 32716



„Und täglich grüßt das Pubertier...!“ Ein Kess-Kurs für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren



Pubertät, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risikoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert. Als Phase großer Veränderungen birgt die Pubertät auch Chancen. Eltern und Kinder können neue Formen der Beziehung entwickeln. Dabei möchte der Elternkurs interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtern soll.

www.kess-erziehen.de

Termin: ab Do 28.05.2020, 19.30 - 22.00 Uhr
weitere Termine: Di 30.06.2020 | Di 07.07.2020 |
Di 21.07.2020 (4 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Straße 4

Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kess-Referentin

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro;

zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro

Anmeldung: KBW bis 21.05.2020

Kursnummer: 32702

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.
Wertorientiert bilden

KBW-NEWSLETTER

Anmeldung zu unserem monatlichen
Newsletter unter www.kbw-ebersberg.de



Allgemeine Erziehungsthemen

Elterntalk Zwillings-Talk

Das Leben mit Zwillingen oder Mehrlingen ist eigentlich ganz normales Familienleben - und doch ist vieles anders. Im Elterntalk rund um das Leben mit Zwillingen können Sie sich mit erfahrenen Mehrlingseletern austauschen, sich wichtige Informationen und Anregungen zum Leben in der Mehrlingsfamilie holen.



Termin: jeden 4. Donnerstag im Monat, Termine sind einzeln buchbar, ab Do 26.03.2020, 20.00 - 22.00 Uhr
weitere Termine: 23.04.2020 | 28.05.2020 | 25.06.2020 | 23.07.2020

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Kerstin Bockler, Elterntalk-Moderatorin und Zwillingmutter;
Nadine Bayerstadler, Elterntalk-Moderatorin und Zwillingmutter

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32747



Mit Kindern kleine und große Abschiede gestalten



Kinder trauern anders. Sie trauern um ein verstorbene Haustier, ein verlorenes Kuscheltier, eine Freundin, die weggezogen ist. Für sie können auch diese „kleinen“ Abschiede eine Schwere haben, die Erwachsene eher beim Tod eines nahestehenden Menschen empfinden.

Aber auch „große“ Abschiede, die z.B. bei der Trennung der Eltern oder dem tatsächlichen Tod eines Familienmitgliedes entstehen, müssen von uns aufgefangen werden. Kinder vor Verlust und Trauer zu schützen geht leider nicht. Was wichtig ist, damit Kinder lernen mit dem Gefühl der Trauer umzugehen, erfahren Sie an diesem Abend.

Termin: Mi 25.03.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin (BVT)

Teilnahmegebühr: 6,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 22.03.2020

Kursnummer: 32574

Tu´ Dir mal was Gutes, Mama! Kleine Auszeit für Mütter



Das Leben mit Kindern ist wunderbar, aber nicht immer stressfrei. Im kunterbunten Familienalltag geht man da mit seinen Bedürfnissen leicht unter. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit wieder „zu sich zu kommen“. Finden Sie Ihre Kraftreserven und Ressourcen mithilfe von achtsamen Körperübungen und einem Blick auf das, was uns gut tut. Sie bekommen ganz praktische Tipps, die dem autonomen Nervensystem Unterstützung bieten um wieder zu entspannen.

Termin: ab Di 28.04.2020, 19.30 - 20.45 Uhr
weitere Termine: 05.05.2020 | 12.05.2020 | 26.05.2020 (4 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Dr. Birgit Potyka, Allgemeinmedizinerin

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 23.04.2020

Kursnummer: 32577



Allgemeine Erziehungsthemen

Nein heißt Nein ... wirklich?

Die Kunst mit gutem Gewissen „Nein“ zu sagen



Kinder suchen Kontakt und wünschen sich Beziehung. Sie fordern ihre Eltern heraus, sich in ihrer Persönlichkeit zu zeigen: „Wer bist du?“ und „Wo stehst du?“.

Dazu benötigen sie Eltern, die ihre persönlichen Bedürfnisse und Grenzen kennen und diese ausdrücken. Hier fordern uns unsere Kinder immer wieder auf, klar und authentisch zu sein: „Klare Eltern – starke Kinder.“

Termin: Di 28.04.2020, 20.00 - 21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Anja Wiedmann, Familylab-Referentin

Teilnahmegebühr: 8,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 21.04.2020

Kursnummer: 32703

„KIB - Kinder im Blick“ – Ein Kurs für Eltern in Trennung

Grafring

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven - häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Elternkurs soll Eltern unterstützen, während bzw. nach der Trennung die Kinder und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren. Interessierte Eltern wenden sich bitte direkt an die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Grafring.

Termin: ab Di 18.02.2020, insgesamt 6 Abende

Veranstaltungsort: Grafring, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro für Materialkosten

Anmeldung: Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel.: 08092 / 232 41 30

Kooperation: Caritas / KBW

Kursnummer: 32604

Elterntalk – Bringt Eltern miteinander ins Gespräch

Elterntalk bietet Gesprächsrunden über Erziehungsfragen in der Familie an. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Medien, Konsum und Erziehung.



Elterntalk ist für alle Eltern mit Kindern bis zu 14 Jahren geeignet. Als Gastgeberin können Sie eine Elterntalk-Moderatorin und vier bis sechs Gäste zu sich nach Hause einladen. Die Elterntalk-ModeratorInnen, die selbst Eltern sind, kommen mit dem vorbereiteten Thema zu Ihnen und leiten das Gespräch an. In den Gesprächsrunden können sich Eltern unter Anleitung zu den gewünschten Themen austauschen und sich gegenseitig Unterstützung bieten. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Für die GastgeberIn und die Teilnehmerinnen entstehen keine Kosten.

Sie haben Interesse daran, einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten? Sie möchten sich als ModeratorIn engagieren und selbst Elterntalks anleiten?



Ansprechpartnerin:

Carola Darchinger

Päd. Mitarbeiterin

Tel. 08092 / 850 79 - 17 oder

elterntalk@kbw-ebersberg.de

kosten-
frei

Elterntalk

Ich bau mir ein Nest - Was brauche ich eigentlich alles für das Baby?

In den letzten Wochen der Schwangerschaft richtet man sich für die Zeit mit dem Baby ein. Doch was brauche ich eigentlich alles? Kinderwagen, Tragehilfe, Babywippe, Laufstall, Wiege... Ist alles notwendig? In diesem Gespräch können Sie sich über Sinn und Unsinn der Babyindustrie austauschen und den wirklich wichtigen Anschaffungen ein Stück näher kommen.

Termin: Fr 22.05.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sandra Bieber, Elterntalk-Moderatorin, EKP®-Kursleiterin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 15.05.2020

Kursnummer: 32746



Allgemeine Erziehungsthemen

Elterntalk

Mein Handy – mein Leben?



Kinder lieben Smartphones. Bereits Babys greifen danach, wenn Mama oder Papa telefonieren, Emails schreiben oder sich in sozialen Medien bewegen. Doch ab wann kann ich meinem Kind denn ein eigenes Smartphone geben? Braucht es das wirklich, weil es „alle anderen“ auch haben? Wie gehe ich mit Streitigkeiten rund um die Nutzungszeiten um und wie lange sollen diese denn überhaupt sein? Tauschen Sie sich aus, hören Sie wie es andere Eltern machen und holen Sie sich wertvolle Tipps.

Termin: Mo 06.07.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 01.07.2020

Kursnummer: 32745



Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden



Kurs Erziehung in Bayern

- Sie bekommen praktische Hilfen für Ihren Alltag.
- Sie bekommen Informationen über das neue Land, in dem Sie leben.
- Sie können sich mit anderen Müttern austauschen.
- Sie erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Termin: ab Fr 20.03.2020, 18.00 - 19.30 Uhr (10 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Ausländerhilfe e.V., von-Feury-Str. 10

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 09.03.2020

Leben in Bayern

Ein Angebot für Frauen
mit Migrationshintergrund
und Asylbewerberinnen
mit guter Bleibeperspektive



Gefördert durch
Bayerisches
Staatsministerium
des Innern, für Sport
und Integration

Planungshilfe für KiTas, Schulen & Elternbeiräte

Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung.

Als Bildungswerk arbeiten wir mit Referent*innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung unterstützen wir Sie bei der Auswahl eines geeigneten Themas, des passenden Rahmens. Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Eintritt und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch auf der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Sie.



Ansprechpartnerin:

Sandra Löbl

Päd. Mitarbeiterin

Tel. 08092 / 850 79 - 12

familienbildung@kbw-ebersberg.de



Besuchen Sie unsere Homepage unter
www.kbw-ebersberg.de



Rund um die Geburt

Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

An diesem Vormittag lernen Eltern alle wichtigen Handgriffe bei Säuglings- und Kindernotfällen. Dazu gehören u. a. Verschlucken, Verletzungen, Verbrennungen, Verbrühungen, Vergiftungen, Pseudokramp. usw. Zum Thema Vergiftungen werden die wichtigsten Giftpflanzen vorgestellt. Seit 20 Jahren unterrichtet Herr von Ribbeck über Kindernotfälle und macht Eltern Mut zu helfen. Zum Kurs gibt es ein Begleitheft und DIN A5 Plakate für Kindernotfälle. Stillkinder sind herzlich willkommen.

Termin: Sa 09.05.2020, 9.00 - 12.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Janko von Ribbeck, Rettungsassistent, Buchautor

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32542

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



LAUFMAMALAUF Ebersberg LAUFMAMALAUF – Ganz-schön-schwanger-Kurs an der frischen Luft

Der „Ganz-schön-schwanger“-Kurs von LAUFMAMALAUF Ebersberg ist das ideale Workout-/Wellness-Programm für eine beschwerdefreie Schwangerschaft, eine leichte Entbindung, eine schnelle Rückbildung und eine optimale Entwicklung des Babys. Dieser Kurs begleitet Dich und andere werdende Mamas ab der 13. Schwangerschaftswoche durch die bewegten Monate mit Babybauch. Das perfekt an die Bedürfnisse werdender Mütter angepasste Workout beinhaltet neben Kräftigungsübungen aus Pilates und Yoga auch ein sanftes Ausdauertraining sowie umfassende Dehnungs-, und Entspannungsübungen.

Termin: ab Mi 01.04.2020 (6 Treffen), 18.45 - 19.45 Uhr
Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee

Referent*in: Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

Teilnahmegebühr: 66,00 Euro

Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57,
E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de

Kooperation: LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32429



Hebammenpraxis Grafing Geburtsvorbereitung...

Grafing

...am Vormittag

5 Vormittage + 2 Paarabende, Dauer jeweils 120 min

...am Abend

7 Abende, einmal pro Woche, Dauer jeweils 120 min

Termin: erfragen Sie bitte direkt in der Hebammenpraxis

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

Referent*in: Geldner Katja, Hebamme;

Angela Hof, Hebamme; Angela Niedorff, Hebamme

Anmeldung und Informationen: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092 / 336 969

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern

An diesem Tag stellen wir Ihnen das Handlungsschema für Kindernotfälle vor, da in diesem Kontext oft Unsicherheit und Angst vorherrschen, etwas falsch zu machen. Sie lernen schnelles und gezieltes Handeln in den großen Bereichen der Notfallmedizin, wie Atemstörungen, Kreislaufstörungen und Unfällen.

Termin: Sa 21.03.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

Kursnummer: 32061

Termin: Sa 16.05.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

Kursnummer: 32417

Termin: Sa 25.07.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

Kursnummer: 32418

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

Referent*in: Martina Nebauer-Nielsen, Rettungsanästhetikerin

Teilnahmegebühr: 25,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092 / 336 969

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Grafing

Rund um die Geburt

Hebammenpraxis Grafing Rückbildungsgymnastik...

...am Vormittag

Termine erfragen Sie bitte direkt in der Hebammenpraxis

...am Abend

Termine erfragen Sie bitte direkt in der Hebammenpraxis

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

Referent*in: Katja Geldner, Hebamme;

Angela Hof, Hebamme; Angela Niedorff, Hebamme

Anmeldung und Informationen: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092 / 336 969

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Netzwerk Trauer

Rückbildung Leere Wiege

Siehe Seite 57

Termin: Dienstag Abend - 6 x 120 min. und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

Referent*in: Daniela Nuber-Fischer, GfG-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneneitern

Termin- und Kostenanfrage: bei der Referentin Frau Nuber unter Tel.: 0176 / 234 45 124 oder daniela_nuber@web.de

Kursnummer: 32527

Elterntalk

Ich bau mir ein Nest – Was brauche ich eigentlich alles für das Baby?

Siehe Seite 17

Termin: Fr 22.05.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sandra Bieber, Elterntalk-Moderatorin, EKP®-Kursleiterin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 15.05.2020

Kursnummer: 32746

Stillvorbereitung



Wer positiv und gut informiert in die Stillzeit startet, kann anfängliche Unsicherheiten besser meistern oder sogar umgehen.

Stillen bedeutet das Stillen von Bedürfnissen. Das Baby erfährt nicht nur die Sättigung seines Hunger- und Durstgefühls, sondern auch Nähe, Geborgenheit, Entspannung und Trost. Dies gibt dem Baby Sicherheit und unterstützt die Entwicklung seines Urvertrauens. Um diesen wichtigen natürlichen Vorgang zu unterstützen, möchte ich Sie bereits vor der Geburt mit den wichtigsten Informationen rund ums Stillen versorgen.

In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie für einen optimalen Stillstart benötigen und erhalten viele wichtige Informationen zu den Themen:

- Bonding und erstes Anlegen nach der Geburt
- Anlegepositionen
- Stillzeichen
- Schlaf- und Trinkverhalten eines Neugeborenen
- Ernährung während der Stillzeit

Zur Veranstaltung dazu gibt es ein leckeres Frühstück für die Teilnehmerinnen.

Termin: Sa 30.05.2020, 10.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Daniela Scheutzel, Stillberaterin (AfS)

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 24.05.2020

Kursnummer: 32718

Netzwerk Trauer

Trauerfeier für „Sternenkinder“

Siehe Seite 56

Termin: Fr 24.04.2020, 16.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder im Neuen Friedhof, Wasserburger Str. 2a

Kooperation: Kreisklinik Ebersberg / Klinikseelsorge / Stadtverwaltung Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32521

Kategorie 0 - 3 Jahre

wellcome

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich die müde Mama mal ausschlafen kann, da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. wellcome-Engel gehen mit Zwillingseletern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun.

Ca. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen.

Auch wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.

An dieser Stelle möchten wir uns sehr herzlich für die gute Zusammenarbeit mit unserer Landkreis-Schirmherrin Frau Prof. Dr. Cornelia Höß bedanken.



Ein Dankeschön gilt außerdem dem Kreisjugendamt Ebersberg, das wellcome finanziell unterstützt.

Ansprechpartnerin:

Sandra Löbl
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
wellcome-Koordinatorin
Tel. 08092 / 850 79 - 12
ebersberg@wellcome-online.de



wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt

Babymassage – „Liebevolle Verständigung ohne Worte“

Grafring

Überall auf der Welt wissen Mütter, dass ihr Baby das Bedürfnis hat, im Arm gehalten, herumgetragen, hin und her gewiegt und zärtlich berührt zu werden. Babymassage wirkt beruhigend und ist wie eine liebevolle Verständigung ohne Worte. In diesem Kurs erlernen Sie Massagegriffe und die Wirkung der Massagetechniken. Diese Massage richtet sich an Mütter und/oder Väter, die Lust haben auf eine intensive Begegnung mit ihrem Baby ab ca. der achten Lebenswoche.

Termin: Kurse finden immer Montag vormittags statt und sind in sich geschlossen. Genaue Kurstermine bitte direkt bei der Referentin erfragen.

Veranstaltungsort: Grafring, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

Referent*in: Angela Niedorff, Hebamme

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Anmeldung: Angela Niedorff, Tel. 08094 / 189 50 15

Kooperation: Hebammenpraxis Grafring / KBW

Kursnummer: 32413

Babymassage für Väter am Samstagvormittag für Väter mit Babys zwischen 1 und 5 Monaten

Für
Väter

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich feinfühlig auf das Kind einzulassen und einander besser kennenzulernen. An einem Samstagvormittag werden verschiedene Massageformen vorgestellt, die für das Kind anregend und vitalisierend wirken oder ihm helfen können, zur Ruhe zu finden. Die Babymassage schafft einen Rahmen für Vater und Baby für ein inniges gemeinsames Ritual, das harmonisiert, Spannungen ausgleicht und zudem helfen kann, Blähungen vorzubeugen oder zu lindern. Bitte ein Handtuch und ein für Babys geeignetes Körperöl mitbringen.

Termin: Sa 14.03.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Daphne Kretschmar, Familienbegleiterin GfG, Stillberaterin

Teilnahmegebühr: 20,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 09.03.2020

Kursnummer: 31913



Kategorie 0 - 3 Jahre

Babymassage...

Berührung mit Respekt prägt die Stunden der Babymassage. Die gemeinsame Zeit im engen Kontakt mit dem Baby kann viel Entspannung im Alltag bewirken. Es wird nicht nur die emotionale sondern auch die körperliche Entwicklung positiv beeinflusst.

Massage kann bei Bauchschmerzen Linderung schaffen, durch die Berührung wird die Haut stimuliert und die Bindung zwischen Eltern und Kind positiv beeinflusst. Im Kurs ist außerdem Zeit für alle Themen, die im neuen Alltag mit Baby wichtig sind. Für Eltern mit ihren Babys ab der 8.-10. Lebenswoche.

...für Babys die im Februar und März 2020 geboren wurden

Termin: ab Mi 22.04.2020, weitere Termine: 29.04.2020 | 06.05.2020 | 13.05.2020 | 20.05.2020 (5 Treffen), 12.30 - 13.30 Uhr
Anmeldung: KBW bis 15.04.2020
Kursnummer: 32695

...für Babys die im März und April 2020 geboren wurden

Termin: ab Mi 17.06.2020, weitere Termine: 24.06.2020 | 01.07.2020 | 08.07.2020 | 15.07.2020 (5 Treffen), 12.30 - 13.30 Uhr
Anmeldung: KBW bis 10.06.2020
Kursnummer: 32696

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Lena Keuter, FenKid®-Leiterin, Erzieherin
Teilnahmegebühr: 50,00 Euro pro Kurs

Ein Baby will getragen sein – Tragetuch-techniken kennenlernen und ausprobieren

Sich von seinen Eltern geliebt und getragen zu fühlen, sicher gebunden zu sein, das sind Grundvoraussetzungen für eine gesunde kindliche Entwicklung. Ein Tragetuch kann diesen Prozess in vielerlei Hinsicht unterstützen - und gleichzeitig haben Sie als Eltern ihre Hände frei. Im Kurs werden Sie verschiedene Techniken ausprobieren sowie wichtiges Hintergrundwissen erfahren. Auch für Schwangere sehr gut geeignet. Nach Möglichkeit sollten alle Teilnehmer/innen eine Babypuppe o.ä. mitbringen und - wenn bereits vorhanden - ein Tragetuch.



Termin: So 08.03.2020, 9.00 - 11.30 Uhr
Kursnummer: 32068

Termin: So 19.04.2020, 9.00 - 11.30 Uhr
Kursnummer: 32584

Termin: So 17.05.2020, 9.00 - 11.30 Uhr
Kursnummer: 32585

Termin: So 21.06.2020, 9.00 - 11.30 Uhr
Kursnummer: 32586

Termin: So 19.07.2020, 9.00 - 11.30 Uhr
Kursnummer: 32587

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)
Referent*in: Ilona Ahrens
Teilnahmegebühr: auf Anfrage
Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092 / 336 969
Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Grafing

Offene Stillgruppe

Jeden 2. und 4. Montag im Monat findet unsere Stillgruppe statt (in den Schulferien entfällt das Treffen).



Wir treffen uns in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Brezn. Schwangere, junge Mütter und Familien, Stillende und am Stillen Interessierte sind herzlich eingeladen. Hier finden Sie ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Gleichgesinnte für den Austausch.

Termin: ab Mo 09.03.2020, weitere Termine: 23.03.2020 | 20.04.2020 | 04.05.2020 | 18.05.2020 | 15.06.2020 | 29.06.2020 | 13.07.2020, 9.30 - 11.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Daniela Scheutzel, Stillberaterin (AfS)
Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spende erbeten
Kursnummer: 32667

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



Kategorie 0 - 3 Jahre

Hurra, ich esse! Ideen zum Beikoststart



Gängige Ernährungsratgeber beschreiben detaillierte Fahrpläne für Babys Ernährung, damit es sich optimal entwickeln kann. Doch kaum ein Kind hält sich an diese starren Regeln. Die Eltern stehen unter enormem Druck ihr Kind nach diesen Vorgaben zu ernähren, dabei bleiben Freude, Genuss und Geselligkeit beim Essen oft auf der Strecke. Diese Veranstaltung soll Eltern stärken, ihr Kind liebevoll und kompetent auf dem ganz eigenen Weg zur Familienkost zu begleiten.

Termin: Fr 08.05.2020, 10.00 - 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogel-Str. 4

Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl.Biologin

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 04.05.2020

Kursnummer: 32640

Frühchen-Gruppe für Eltern mit frühgeborenen Kindern

Ebers-
berg

Kommt ein Baby zu früh auf die Welt, ist das für alle Betroffenen aufregend. Eine Eltern-Kind-Gruppe mit Eltern, die Ähnliches erlebt haben, kann hier Entlastung bieten.

Es gibt Beratung zur sensomotorischen Entwicklung, zur Ernährung und zum Alltag mit dem Baby. Mit ihren Sorgen und Nöten werden Eltern gehört und verstanden. Die Kinder können über Spiel, Lieder und erste kleine soziale Kontakte in ihrer individuellen Entwicklung und Persönlichkeit unterstützt werden.

Den Eltern wird ein geschützter Rahmen geboten, sich über Erlebtes auszutauschen. Für Eltern mit ihren frühgeborenen Kindern im ersten Lebensjahr.

Termin: donnerstags, 10.45 - 11.45 Uhr, ein Einstieg ist fortlaufend möglich

Veranstaltungsort: Kinderkrippe Villa Emilia Ebersberg, bitte am Eingang der Frühförderung melden, Attenberger-Schillinger- Str. 1a

Referent*in: Elisabeth Kreuzer, Heilpädagogin, Erzieherin und Ines von Blanckenburg-Ongert, Physiotherapeutin, langjährige Erfahrung u.a. in der Frühchen-Nachsorge

Teilnahmegebühr: 48,00 Euro für 8 Treffen

Anmeldung und Auskunft: Frühförderstelle Ebersberg, Tel. 08092 / 203 31,

E-Mail: fruehfoerderung-ebe@kjf-muenchen.de

Kooperation: Frühförderstelle Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32420

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden

PEKiP®-Gruppenleiter*in gesucht!

Für unser „Haus der Familie“ suchen wir eine zertifizierte PEKiP®-Gruppenleitung (m/w/d).

Sie verfügen über das PEKiP®-Zertifikat oder haben Interesse daran dieses zu erwerben? Wenden Sie sich gerne an uns!

Ansprechpartnerin:
Sandra Löbl
Leiterin Haus der Familie
Tel. 08092 850 79 - 12 oder
familienbildung@kbw-
ebersberg.de

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.

PEKiP®



Kategorie 0 - 3 Jahre

Café Auszeit

Immer alleine zu Hause frühstücken ist langweilig. Mit Kind ins Café gehen nicht immer ganz einfach. Sie möchten sich eine „Auszeit“ aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuchen Sie uns im „Café Auszeit“.

Hier haben Sie jeden Dienstag die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn Sie möchten – in Ruhe zu frühstücken. Im „Café Auszeit“ können Sie Ihre Kleinkinder von 0 - 3 Jahren mitbringen (Kinderbetreuung). Diese können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende. Das Angebot wird unterstützt durch die Bundesinitiative Frühe Hilfen und findet in Kooperation mit der KoKi des Landratsamtes statt.

- mit Gisela Högel
- mit Yvonne Wolff
- mit Katrin Sommer
- Jeden Dienstag (außer in den Schulferien)
- 10.00 - 12.00 Uhr
- Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, Baldestr. 18
- KoKi / KBW

Mit freundlicher Unterstützung:



Café Auszeit Extra Angebote der „Frühen Hilfen“

„Hallo Kleiner Ebersberger“, „welcome“, „Elterncafés“, „Familienhebammen“. Wer im Landkreis Unterstützung nach der Geburt eines Babys braucht stößt auf vielseitige Angebote. Frau Veronika Müller von der KoKi des Landratsamtes stellt Ihnen diese Angebote vor und stellt sich Ihren Fragen. Wie immer gibt es im Café Auszeit Extra ein leckeres Frühstück und die Möglichkeit, Ihr Baby / Kind betreuen zu lassen.

Termin: Di 17.03.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*in: Veronika Müller, Dipl.Pädagogin, KoKi

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kooperation: KoKi / KBW

Kursnummer: 31952

Café Auszeit Extra Schlafen, einfach nur schlafen

... wenn das immer so einfach wäre mit dem Schlafen. Leider haben Babys und kleine Kinder oft eine ganz andere Vorstellung vom Ein- und Durchschlafen, als wir Erwachsene uns das wünschen würden.

Im Café Auszeit ist Frau Bredel-Michael von der Caritas-Beratungsstelle anwesend und stellt sich Ihren Fragen rund um den



Kategorie 0 - 3 Jahre

kindlichen Schlaf. Wie immer erhalten Sie im Café Auszeit ein leckeres Frühstück - für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Termin: Di 12.05.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*in: Angela Bredel-Michael, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kooperation: KoKi / Caritas / KBW

Kursnummer: 32717

Elterncafé Oase

für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre

Sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen, Kraft tanken und mit einem kleinen Frühstück verwöhnen, das können Eltern im Elterncafé Oase. Bei Fragen zum Baby besteht die Möglichkeit der Beratung durch Fachkräfte.

Termin: jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Grafing, Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 1

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kooperation: Caritas / KBW

Kursnummer: 32605

Grafing



Vertrauen.
Von Anfang an



Zuhören. Beraten.
Lösungen suchen.

Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien für den Landkreis Ebersberg

- Einzel-, Eltern-, Familienberatung und -therapie
- Beratung in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Beratung, therapeutische Begleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Beratung von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Schreibbabyberatung
- Diagnostik zur kindlichen Entwicklung, Schulleistung, Persönlichkeit u.a.
- Elternabende und Vorträge
- Kollegiale Beratung und Fortbildung für Fachkräfte aus dem psychosozialen, lehrenden und erzieherischen Bereich
- Eltern- und Kindergruppen (aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Homepage)
- Begleiteter Umgang

Anonyme Onlineberatung unter:

www.caritas.de/onlineberatung

Telefonische Beratung von Mo - Fr zwischen 12:00 und 13:00 Uhr.

Die Beratung ist kostenfrei, wir freuen uns über Spenden

Caritas
Nah. | Am Nächsten

Grafing
Bahnhofstr. 1, 8567 Grafing
Tel: 08092 / 232 41 30
Fax: 08092 / 237 96
eb-ebersberg@caritasmuenchen.de

Markt Schwaben
Färbergasse 32, 85670 Markt Schwaben
Tel: 08092 / 232 41 30
Fax: 08121 / 220 722
eb-ms@caritasmuenchen.de

FenKid® – DIE FRÜHE ENTWICKLUNG VON KINDERN BEGLEITEN

FenKid
Frühe Entwicklung von Kindern begleiten

Die Entwicklung ihres Babys steht im Mittelpunkt der FenKid®-Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen spontanen Bewegungsimpulsen folgen und seinem „Forschungsobjekt“ gezielt nachgehen kann. Als Mutter und Vater profitieren Sie von der aufmerksamen Beobachtung ihres Babys. So erfahren Sie das Wesen und die Bedürfnisse ihres Babys noch intensiver. Die Kinder begegnen sich im Spiel und machen miteinander vielfältige soziale Erfahrungen. Sie lernen Lieder und Reime, die ihr Kind gerne hört und deren Rhythmik sich positiv auf die ersten Experimente in der Sprachentwicklung auswirken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt Ihnen viele neue Anregungen für Ihren neuen Alltag.

Das FenKid®-Konzept wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt. In die Arbeit fließen ein: die vorbereitete Umgebung von Maria Montessori, Elemente aus der Frühpädagogik von Emmi Pikler und der Bewegungsschule von Elfriede Hengstenberg. Die Kurse dauern dann je nach Alter der Kinder zwischen 75 Minuten und 90 Minuten. Die Teilnehmerzahl beträgt maximal 8 Eltern-Kind-Paare. Es finden pro Block immer 10 Treffen statt.

FenKid®-Kurse werden fortlaufend in 2 bis 3 Kursblöcken angeboten. Bei einem frei werdenden Platz ist auch ein Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt möglich und sinnvoll. Kursgebühr auf Anfrage.

FenKid®...

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



...für Babys, die April / Mai 2019 geboren sind

Kursnummer: 32660

Termin: ab Mi 04.03.2020, 9.00 - 10.15 Uhr

weitere Termine: 11.03.2020 | 18.03.2020 | 25.03.2020

| 01.04.2020 | 08.04.2020 | 15.04.2020 | 22.04.2020 |

29.04.2020 | 06.05.2020 (10 Treffen)

...für Babys, die April / Mai / Juni 2019 geboren sind

Kursnummer: 32697

Termin: ab Mi 13.05.2020, 9.00 - 10.15 Uhr

weitere Termine: 20.05.2020 | 27.05.2020 | 17.06.2020 |

24.06.2020 | 01.07.2020 | 08.07.2020 | 15.07.2020 |

22.07.2020 | 09.09.2020 (10 Treffen)



Kategorie 0 - 3 Jahre

...für Babys, die im Juni / Juli 2019 geboren sind

Kursnummer: 32661

Termin: ab Mi 04.03.2020, 10.35 - 11.50 Uhr

weitere Termine: 11.03.2020 | 18.03.2020 | 25.03.2020 | 01.04.2020 | 22.04.2020 | 29.04.2020 | 06.05.2020 | 13.05.2020 | 20.05.2020 (10 Treffen)

...für Babys, die im August / September 2019 geboren sind

Kursnummer: 32662

Termin: ab Mo 23.03.2020, 9.00 - 10.15 Uhr

weitere Termine: 30.03.2020 | 20.04.2020 | 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 (10 Treffen)

...für Babys, die im Oktober / November 2019 geboren sind

Kursnummer: 32663

Termin: ab Mo 20.04.2020, 10.35 - 11.50 Uhr

weitere Termine: 27.04.2020 | 04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 | 15.06.2020 | 22.06.2020 | 29.06.2020 | 06.07.2020 (10 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Lena Keuter, FenKid®-Kursleiterin, Erzieherin

Teilnahmegebühr: 135,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: KBW

...für Babys, die im November / Dezember 2019 geboren sind

Kursnummer: 32664

Termin: ab Do 23.04.2020, 9.00 - 10.15 Uhr

weitere Termine: 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 | 16.07.2020 | 23.07.2020 (10 Treffen)

...für Babys, die im Februar / März 2020 geboren sind

Kursnummer: 32665

Termin: ab Do 07.05.2020, 10.45 - 12.00 Uhr

weitere Termine: 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 | 16.07.2020 | 23.07.2020 | 30.07.2020 (10 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Monika Ziegelmeier, FenKid®-Kursleiterin, Ergotherapeutin

Teilnahmegebühr: 135,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: KBW

...für Babys, die April / Mai 2020 geboren sind

Kursnummer: 32699

Termin: ab Fr 03.07.2020, 9.00 - 10.15 Uhr

weitere Termine: 10.07.2020 | 17.07.2020 | 24.07.2020 | 11.09.2020 | 18.09.2020 | 25.09.2020 | 02.10.2020 | 09.10.2020 | 16.10.2020 (10 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Isabella Köperl, FenKid®-Kursleiterin, Erzieherin

Teilnahmegebühr: 135,00 Euro

Anmeldung: KBW



Kompetente Eltern - kompetente Kinder

ELTERN TALK bringt Eltern miteinander ins Gespräch

ELTERN TALK

Elterntalk

Krippe, Tagespflege oder Elternzeit? – Betreuungsmöglichkeiten in den ersten Lebensjahren



Kinderkrippen, Kindertagespflege, Großeltern, Elternzeit... Es gibt viele Möglichkeiten Kleinkinder in den ersten Lebensjahren betreuen zu lassen. Doch welche ist für mich und mein Kind die Beste? In diesem Elterntalk können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und so der Lösung zum eigenen Betreuungsweg ein Stück näher kommen.

Termin: Mo 04.05.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Lena Keuter, Elterntalk-Moderatorin, FenKid®-Kursleiterin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 29.04.2020

Kursnummer: 32743



Kategorie 0 - 3 Jahre

Elterntalk

Kleinkindern liebevoll Grenzen setzen



Kinder brauchen Grenzen. Aber ab wann und welche? Wie kann ich eine Regel oder eine Grenze aufbauen? Muss es immer streng gehen?

Heute wollen wir uns darüber austauschen, wie Regeln und Grenzen für Kinder zu setzen sind und welche sinnvoll sind. Wo passen Grenzen in „meinen“ Alltag? Jeder kennt das trotzende Kind, das seine Lieblingschokolade beim Einkaufen nicht bekommt oder lieber die Hose mit den Pferden als die graue anziehen möchte. Tauschen Sie sich aus und holen Sie sich Tipps - Elterntalk.

Termin: Mo 15.06.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sandra Bieber, Elterntalk-Moderatorin, EKP®-Leiterin

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 05.06.2020

Kursnummer: 32744

Spielzimmer – Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern

Haus der Familie
Kath. Kreißelbildungswerk Ebersberg e.V.



Für Eltern mit Babys und Kindern bis zu vier Jahren gibt es das Spielzimmer. Hier hat Dein Kind die Möglichkeit Bewegungslandschaften auszuprobieren, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen und nach Herzenslust zu spielen. Du kannst andere Eltern treffen und Dein Kind bei einer Tasse Kaffee oder Tee beim Spielen beobachten.

Offener Treff ohne Anmeldung - schau einfach vorbei!
Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern!

Termin: ab Do 19.03.2020, 15.00 - 17.00 Uhr

weitere Termine: 26.03.2020 | 02.04.2020 | 23.04.2020 | 30.04.2020 | 07.05.2020 | 14.05.2020 | 28.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 | 16.07.2020 | 23.07.2020 | 10.09.2020

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin; Heidi Preidl, welcome-Ehrenamtliche;

Erni Frank, welcome-Ehrenamtliche

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Kursnummer: 32701

Waldluft schnuppern!

Kurs für Familien mit Kleinkindern zwischen 12 - 20 Monaten

NEU

Der Wald ist Freund, Pädagoge und Lehrer. Im Kurs können Sie schon Ihren Kleinsten den Lebensraum Wald nahe bringen und den ganz besonderen Zauber unseres Ebersberger Forstes genießen. Gemeinsam wird gespielt, den Tönen des Waldes gelauscht und Naturmaterial erkundet. Nutzen Sie die Zeit Ihr Kind in diesem ganz besonderem Umfeld zu beobachten und genießen Sie die Ruhe und Erholung, die uns allen dieser wunderbare Lebensraum bietet.

Bitte in wetterfester Kleidung erscheinen. Matschhose, Sonnen- und Regenschutz sowie Sitzkissen und eine kleine Brotzeit sollten nicht fehlen.

Termin: ab Di 05.05.2020, 15.00 - 16.30 Uhr

weitere Termine: 12.05.2020 | 19.05.2020 | 26.05.2020 | 16.06.2020 | 23.06.2020 (6 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt Ludwigshöhe vor dem Waldmuseum

Referent*in: Monika Ziegelmeier, Ergotherapeutin, Waldpädagogin

Teilnahmegebühr: 65,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 30.04.2020

Kursnummer: 32666

Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

An diesem Vormittag lernen Eltern alle wichtigen Handgriffe bei Säuglings- und Kindernotfällen. Dazu gehören u. a. Verschlucken, Verletzungen, Verbrennungen, Verbrühungen, Vergiftungen, Pseudokrapp. usw. Zum Thema Vergiftungen werden die wichtigsten Giftpflanzen vorgestellt. Seit 20 Jahren unterrichtet Herr von Ribbeck über Kindernotfälle und macht Eltern Mut zu helfen. Zum Kurs gibt es ein Begleitheft und DIN A5 Plakate für Kindernotfälle. Stillkinder sind herzlich willkommen.

Termin: Sa 09.05.2020, 9.00 - 12.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Janko von Ribbeck, Rettungsassistent, Buchautor

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro;

Anmeldung: KBW

Kursnummer: 32542

Haus der Familie
Kath. Kreißelbildungswerk Ebersberg e.V.



Kategorie 0 - 3 Jahre

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern

Grafiing

An diesem Tag stellen wir Ihnen das Handlungsschema für Kindernotfälle vor, da in diesem Kontext oft Unsicherheit und Angst vorherrschen, etwas falsch zu machen. Sie lernen schnelles und gezieltes Handeln in den großen Bereichen der Notfallmedizin, wie Atemstörungen, Kreislaufstörungen und Unfällen.

Termin: Sa 21.03.2020, 9.00 - 13.00 Uhr
Kursnummer: 32061

Termin: Sa 16.05.2020, 9.00 - 13.00 Uhr
Kursnummer: 32417

Termin: Sa 25.07.2020, 9.00 - 13.00 Uhr
Kursnummer: 32418

Veranstaltungsort: Grafiing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

Referent*in: Martina Nebauer-Nielsen, Rettungssanitäterin

Teilnahmegebühr: 25,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafiing, Tel. 08092 / 336 969

Kooperation: Hebammenpraxis Grafiing / KBW

EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiterin wird mit allen Sinnen und viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt.



In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen und Anregungen für das alltägliche Familienleben.

- Das EKP® fördert die Entwicklung der kindlichen Basiskompetenzen.
- Das EKP® stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.
- Das EKP® unterstützt die Vernetzung junger Familien.

Die EKP®-Arbeit wird gefördert durch das Jugendamt Ebersberg.

- Die Treffen finden wöchentlich statt und dauern 120 Minuten
- Pro Trimester 10 Gruppentreffen und zwei Elterntreffen
- 72,00 Euro pro teilnehmender Familie
- Pro Gruppe nehmen bis zu 9 Familien teil

EKP® – auch in Ihrer Nähe

Eine EKP®-Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises. Diese stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!

Bei folgenden Ansprechpartnerinnen können Sie sich informieren und anmelden.

- | | |
|------------------|---|
| > Alxing | > Veronika Stürzer, Tel. 08093 / 905 59 07 |
| > Anzing | > Petra Weber, Tel. 08121 / 423 63 |
| > Aßling | > Silvia Mangstl, Tel. 08092 / 85 71 95 |
| > Baldham | > Katrin Aumann, Tel. 089 / 999 413 19 |
| > Ebersberg | > Bettina Friedrichs, Tel. 08092 / 868 882 |
| > Eglharting | > Silvia Apel, Tel. 08106 / 305 38 91 |
| > Gelting | > Sabine Kachel, Tel. 089 / 903 68 62 |
| > Glonn | > Brigitte Watko, Tel. 08093 / 902 938 |
| > Grafiing | > Regina Tikovsky, Tel. 08092 / 324 19 |
| > Hohenlinden | > Petra Weber, Tel. 08121 / 423 63 |
| > Kirchseeon | > Nicole Boydel, Tel. 08092 / 255 82 92 |
| > Landsham | > Sabine Kachel, Tel. 089 / 903 68 62 |
| > Markt Schwaben | > Roswitha Windmeißer, Tel. 08121 / 973 976 |
| > Moosach | > Regina Tikovsky, Tel. 08092 / 324 19 |
| > Neukeferloh | > Sabine Kachel, Tel. 089 / 903 68 62 |
| > Oberpfraammers | > Stefanie Bauer, Tel. 0151 / 750 595 07 |
| > Pliening | > Katharina Wachinger, Tel. 08121 / 824 42 |
| > Poing | > Martina Hohl, Tel. 08121 / 89 41 |
| > Steinhöring | > Sarah Arnold, Tel. 08092 / 255 99 05 |
| > Vaterstetten | > Monika Hansel, Tel. 08106 / 317 99 31 |
| > Zorneding | > Silvia Apel, Tel. 08106 / 305 38 91 |



Kategorie 0 - 3 Jahre

EKP®-LEITER*INNEN GESUCHT !



Wenn Sie gerne selbst eine Eltern-Kind-Gruppe leiten möchten, Eltern und ihre Kinder über eine längere Zeit wertschätzend und kreativ begleiten wollen, eigene Erfahrungen mit Kleinkindern oder vielleicht sogar eine pädagogische Ausbildung mitbringen, sich gerne auf diesem pädagogischen Gebiet weiter entwickeln wollen, dann nehmen Sie unbedingt mit der EKP®-Referentin Kontakt auf unter **08092 / 850 79 16** oder per E-Mail unter ekp@kbw-egersberg.de.

Wir bieten Ihnen eine Tätigkeit auf Honorarbasis - außerhalb der Schulferien - eine sehr gute Grundqualifizierung und regelmäßige Supervisionen, Fortbildungen, fachliche Betreuung sowie ein gutes Netzwerk mit vielen Kontakten zu Kolleginnen und vieles mehr ... !
[Wir freuen uns auf Ihr Interesse.](#)

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert · bilden



Ansprechpartnerin:
Bernadette Althoff
Päd. Mitarbeiterin
Tel. 08092 850 79 - 16 oder
ekp@kbw-egersberg.de

Musikgarten®



Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung - die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept ab dem ersten Geburtstag bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Ziel von Musikgarten® ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

... für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 1/2 Jahren

Poing

Termin: ab Do 19.03.2020, 15.30 - 16.15 Uhr
weitere Termine: 26.03.2020 | 02.04.2020 |
23.04.2020 | 30.04.2020 | 07.05.2020 | 18.06.2020 |
25.06.2020 | 02.07.2020 | 09.07.2020 (10 Treffen)

Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Rupert Mayer,
EKP Raum, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Sibylle Burghauser

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro;
teilnehmende Geschwisterkinder 30,00 Euro

Anmeldung: Sibylle Burghauser,

E-Mail: sibylle@burghauser.de

Kursnummer: 32546



Kategorie 0 - 3 Jahre

LAUFMAMALAUF Ebersberg LAUFMAMALAUF – Kinderwagenkurs mit Baby in der freien Natur



Der LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs ist ein 60-minütiges Ganzkörpertraining, das auf die Bedürfnisse von frisch gebakenen Müttern zugeschnitten ist.

Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen Dich mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Im Anschluss an die Kursstunde tauschen wir Mütter uns beim gemeinsamen Café-Besuch über alle Fragen rund ums Baby und den Alltag als Mama aus.

Termin: ab Di 10.03.2020 (10 Treffen), 10.00 - 11.00 Uhr
Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee
Referent*in: Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin
B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

Teilnahmegebühr: 96,00 Euro

Anmeldung: zur kostenlosen Probestunde bei Anne Schabow,
Tel. 0151 / 109 746 57, E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de

Kooperation: LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32427

LAUFMAMALAUF Ebersberg LAUFMAMALAUF – Mama-macht- mehr-Kurs in der freien Natur



Wenn die Kinder größer sind und für alle, die besonders intensiv trainieren wollen, bietet LAUFMAMALAUF Ebersberg den „Mama-macht-mehr“ Outdoor-Fitness-Kurs an. Dieses Intensiv-Programm ist ein besonders wirkungsvolles, sich steigerndes Trainingskonzept mit Fokus auf die Core-Muskulatur und Cardio-Einheiten, die es in sich haben.

Der „Mama-macht-mehr“-Kurs von LAUFMAMALAUF folgt den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch ermöglicht er Dir eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining. Dieser Kurs bietet Dir die Gelegenheit, Dich richtig auszupeinern und an der frischen Luft den Kopf frei zubekommen.



Termin: ab Di 10.03.2020 (10 Treffen), 19.45 - 20.45 Uhr
Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich.

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt am Klostersee
Referent*in: Anne Schabow, zertifizierte Fitnesstrainerin
B-Lizenz mit Spezialisierung im prä- und postpartalen Fitnessbereich

Teilnahmegebühr: 96,00 Euro

Anmeldung: Anne Schabow, Tel. 0151 / 109 746 57,
E-Mail: anne-ebersberg@laufmamalauf.de

Kooperation: LAUFMAMALAUF Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32428



fitdankbaby® MINI
Fitness für Dich
und Dein Baby
Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3 - 8 Monaten
bei Kursbeginn

fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigend wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rückenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 8 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter Stefanie.Barth@fitdankbaby.de



Kategorie 0 - 3 Jahre

Weitere Informationen zum Konzept unter www.fitdankbaby.com

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby

Kursnummer: 32398

Termin: ab Mo 23.03.2020, 9.30 - 10.45 Uhr

weitere Termine: 30.03.2020 | 20.04.2020 | 27.04.2020 |

04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 (8 Treffen)

Teilnahmegebühr: 80,00 Euro

Kursnummer: 32399

Termin: ab Mo 22.06.2020, 9.30 - 10.45 Uhr

weitere Termine: 29.06.2020 | 06.07.2020 | 13.07.2020 |

20.07.2020 | 27.07.2020 (6 Treffen)

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Veranstaltungsort: Forstinning, Kath. Pfarrheim

Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

Referent*in: Stefanie Barth, fitdankbaby@-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Groupfitness

Anmeldung: Stefanie Barth, online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth

fitdankbaby® MAXI
Fitness für Dich
und Dein Baby

Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 8 - 14 Monaten
bei Kursbeginn

fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigend wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rüchenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 14 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter Stefanie.Barth@fitdankbaby.de

Weitere Informationen zum Konzept unter www.fitdankbaby.com

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für dich und dein Baby

Kursnummer: 32401

Termin: ab Mo 23.03.2020, 11.00 - 12.15 Uhr

weitere Termine: 30.03.2020 | 20.04.2020 | 27.04.2020 |

04.05.2020 | 11.05.2020 | 18.05.2020 | 25.05.2020 (8 Treffen)

Teilnahmegebühr: 80,00 Euro

Kursnummer: 32402

Termin: ab Mo 22.06.2020, 11.00 - 12.15 Uhr

weitere Termine: 29.06.2020 | 06.07.2020 |

13.07.2020 | 20.07.2020 | 27.07.2020 (6 Treffen)

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Veranstaltungsort: Forstinning, Kath. Pfarrheim

Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

Referent*in: Stefanie Barth, fitdankbaby@-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Groupfitness

Anmeldung: Stefanie Barth, online unter www.fitdankbaby.de/stefanie.barth

Hebammenpraxis Grafing

Und was kommt
nach der Rückbildung?

Ein gesunder Rücken auch mit Kind

Ein Kurs für Frauen, denen der Rückbildungskurs gut getan hat; die Freude an den Übungen hatten, die wissen, dass sie diese zu Hause aus Mangel an Motivation oder Zeit nicht fortsetzen. Vom Aufbau her ist dieser Kurs ähnlich dem des Rückbildungskurses (Beckenboden-Wahrnehmung wird in alle Übungen mit einbezogen). „Bauch-Beine-Po-Gymnastik“, vor allem aber die Kräftigung des Rückens sind der Schwerpunkt dieses Angebotes.

Kinderbetreuung ist bei Bedarf möglich (max. 6 Babys)

Termin: auf Anfrage, 7 Treffen à 90 min.

Veranstaltungsort: Grafing, Hebammenpraxis, Marktplatz 15 (Eingang Lederergasse)

Referent*innen: Katja Geldner, Hebamme und Angela Hof, Hebamme

Teilnahmegebühr: 70,00 Euro,

Kosten für Babybetreuung 30,00 Euro

Anmeldung: Hebammenpraxis Grafing, Tel. 08092 / 336 969

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Kursnummer: 32416

Forst-
inning

Grafing

Kategorie 3 - 6 Jahre

Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Kess-Kurs für Eltern mit Kindern von 3 - 11 Jahren

Überall strömen Bilder und Werbespots von glücklichen Familien auf uns ein - Mütter, die auch im größten Chaos noch in weißer Bluse glücklich strahlen, und Väter, die ihren Kindern geduldig die Welt erklären... Das wirkliche Leben mit Kindern kann dagegen richtig anstrengend und herausfordernd sein. Manchmal sind Eltern so, wie sie es nie sein wollten und wünschen sich ein stressfreieres Familienleben. KESS-Kurse eröffnen Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, helfen die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu vertiefen und zeigen Möglichkeiten, den Alltag gemeinsam wertschätzend zu bewältigen.

Dabei geht es um Fragen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Wie kann ich respektvoll Grenzen setzen? In welcher Situation braucht mein Kind Ermutigung? Wie entschärfe ich kreativ drohende Konflikte? Es geht dabei auch um Selbstfürsorge der Eltern. Denn nur Eltern, die auch auf sich und ihre Grenzen achten, können ihren Kindern geben, was diese brauchen.

Kess erziehen knüpft an den konkreten Erfahrungen der Teilnehmer an. Zu jedem Abend gehören Impulseinheiten über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Bei Interesse bietet die Kursleiterin noch ein späteres Nachtreffen an.

www.kess-erziehen.de

Termin: ab Do 19.03.2020, 20.00 - 22.00 Uhr
weitere Termine: Do 26.03.2020 | Do 02.04.2020 |
Mi 22.04.2020 | Mi 29.04.2020 (5 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,
Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit
Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, Kess-Referentin

Teilnahmegebühr inkl. Elternmappe: Einzelperson 58,00 Euro;
Paare 83,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 15.03.2020

Kursnummer: 32716

Ebers-
berg

Kunterbuntes Filzvergnügen

Für Kinder ab dem Vorschulalter mit
Mama, Papa, Oma, Opa,...

Ebers-
berg

Mit Filzwolle und Filznadel kann man wunderschöne Dinge herstellen und auch Kinder kommen zudem schnell zu schönen Ergebnissen. Wir filzen verschiedene Objekte, die sich auch gut als Geschenke eignen.

Freuen Sie sich auf einen kreativen und gemütlichen Filzvormittag mit Ihrem Kind oder Enkelkind und auf Ihre gemeinsamen Filzergebnisse!

Termin: Sa 14.03.2020, 10.00 - 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle,
Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, Kess-Referentin

Teilnahmegebühr inkl. Materialkosten: 18,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar

Anmeldung: KBW bis 06.03.2020

Kursnummer: 32580

Musikgarten®



Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zu Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung - die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.

Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept ab dem ersten Geburtstag bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Ziel von Musikgarten® ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.



Kategorie 3 - 6 Jahre

... für Eltern mit ihren Kindern
im Alter von 3 bis 5 Jahren

Poing

Termin: ab Do 19.03.2020,
weitere Termine: 26.03.2020 | 02.04.2020 | 23.04.2020 |
30.04.2020 | 07.05.2020 | 18.06.2020 | 25.06.2020 |
02.07.2020 | 09.07.2020 (10 Treffen)

Kursnummer 32548: 16.30 - 17.15 Uhr
Kursnummer 32549: 17.30 - 18.15 Uhr

Veranstaltungsort: Poing, Pfarrheim Rupert Mayer,
EKP Raum, Gebr.-Asam-Str. 2

Referent*in: Sibylle Burghauser

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro;
teilnehmende Geschwisterkinder 30,00 Euro pro Kurs

Anmeldung: Sibylle Burghauser, E-Mail: sibylle@burghauser.de

Qualifizierung zur Kindertagespflege

Nähere Informationen finden Sie unter www.kbw-egersberg.de



Ansprechpartnerin:
Bernadette Althoff
Päd. Mitarbeiterin
Tel. 08092 850 79 - 16 oder
kindertagespflege@kbw-egersberg.de

**TAGES
MUTTER
VATER**

Qualifizierungskurs 2020

Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
www.kbw-egersberg.de

Wochen der Büchereien

Wochen der Büchereien 2020

Alle Veranstaltungen für Kinder im Rahmen der Wochen der Büchereien finden Sie ab Seite 5 oder auf unserer Internetseite unter www.kbw-egersberg.de.

Die Veranstaltungen für Kinder sind mit folgendem Logo versehen. Dieses finden Sie auch im Programmheft der Wochen der Büchereien.



Auftaktveranstaltung
Fr, 06.03.2020

LEBENSWELTEN

19.00 Uhr Buffet mit musikalischer
Unterhaltung des Salontrios
20.00 Uhr Lebenswelten-Kabarett mit
Werner Meier

Gemeindebücherei Vaterstetten,
Johann-Strauß-Str. 37
85698 Baldham

© Stockphoto.com/istockphoto

**Wochen der
Büchereien**
IM LANDKREIS EBERSBERG

LEBENSWELTEN

Die Wochen der Büchereien im Landkreis Ebersberg
unter der Schirmherrschaft von Landrat Robert Niedergesäß

06. MÄRZ - 31. MÄRZ 2020

LANDKREIS EBERSBERG

BNE
Büchereien
Netzwerk
Ebersberg

Kreissparkasse
Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
www.kbw-egersberg.de



Kategorie 6 - 12 Jahre

Ladies Day

Auszeit für Mütter und Töchter (11 - 14 Jahre)



An diesem Sonntag möchten wir Müttern und ihren Töchtern Zeit geben einen schönen Tag miteinander zu verbringen. Wir starten bei einem gemeinsamen Frühstück und verbringen den Vormittag mit interessanten Themen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen wird es eine kreative Einheit geben, bei der ein oder mehrere Werkstücke aus Ton entstehen können. Für Mütter und Töchter, die bewusst Zeit miteinander verbringen möchten, wofür im Alltag oft nicht genug Raum ist.

Termin: So 17.05.2020, 9.00 - 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kess-Referentin

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro je Mutter-Tochter-Paar inkl. Verpflegung zzgl. 10,00 Euro Materialkosten

Anmeldung: KBW bis 08.05.2020

Kursnummer: 32694

elternbriefe
Die neue Elternbriefe-App ist da!

Laden im App Store JETZT BEI Google Play

© Fotofelis / Dmitry Lobanov



Kompetente Eltern - kompetente Kinder

ELTERN TALK bringt Eltern miteinander ins Gespräch

ELTERN TALK

Elterntalk

Mein Handy - mein Leben?

Kinder lieben Smartphones. Bereits Babys greifen danach, wenn Mama oder Papa telefonieren, Emails schreiben oder sich in sozialen Medien bewegen. Doch ab wann kann ich meinem Kind denn ein eigenes Smartphone geben? Braucht es das wirklich, weil es „alle anderen“ auch haben? Wie gehe ich mit Streitigkeiten rund um die Nutzungszeiten um und wie lange sollen diese denn überhaupt sein? Tauschen Sie sich aus, hören Sie wie es andere Eltern machen und holen Sie sich wertvolle Tipps.

Termin: Mo 06.07.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: KBW bis 01.07.2020

Kursnummer: 32745



Mehr Freude – weniger Stress im Familienalltag

Ein Kess-Kurs für Eltern mit Kindern von 3 - 11 Jahren

Siehe Seite 8.

Termin: ab Do 19.03.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

weitere Termine: Do 26.03.2020 | Do 02.04.2020 |
Mi 22.04.2020 | Mi 29.04.2020 (5 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Gertraud Hilger-Schott, Erzieherin mit Montessori-Diplom, EKP®-Leiterin, Kess-Referentin

Teilnahmegebühr inkl. Elternmappe: Einzelperson 58,00 Euro; Paare 83,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 15.03.2020

Kursnummer: 32716



Kategorie 6 - 12 Jahre

„Und täglich grüßt das Pubertier...!“

Ein Kess-Kurs für Eltern mit Kindern

ab 11 Jahren

Siehe Seite 9.

Termin: ab Do 28.05.2020, 19.30 - 22.00 Uhr
weitere Termine: Di 30.06.2020 | Di 07.07.2020 |
Di 21.07.2020 (4 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie,
Heinrich-Vogl-Straße 4

Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kess-Referentin

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro;

zzgl. Elternhandbuch 7,50 Euro

Anmeldung: KBW bis 21.05.2020

Kursnummer: 32702

Patenprojekt / Jugendliche

Paten begleiten in den Beruf

Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf ist für manche Jugendliche nur mit kompetenten engagierten BegleiterInnen zu bewältigen. Unser Angebot: Ehrenamtliche PatenInnen. Sie unterstützen bei der Bewältigung des Schulalltags, helfen die Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Paten begleiten Jugendliche bis ins erste Lehrjahr hinein.

Wenn Jugendliche Interesse an der Unterstützung durch einen*r Paten*in haben, können sie sich ab der 7. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleiter wenden.

Das Patenprojekt wird finanziert durch das Kreisjugendamt Ebersberg. Darüber hinaus danken wir dem Rotary Club Ebersberg-Grafring für die überaus großzügige Unterstützung des Patenprojekts, die es möglich macht, Jugendliche durch Maßnahmen gezielt zu fördern.

Interessieren Sie sich für unser Patenprojekt?



Kontakt:

Tel. 08092 / 850 79 - 0

oder

patenprojekt@kbw-
ebersberg.de

Stadtführung für Familien

Schatzsuche mit den Grafen von Ebersberg

Stadtführung für Familien

Wie erklärt man Kindern die Geschichte Ebersbergs? Ganz einfach! Mit einer Burg und Ritterfiguren. Wie haben die Grafen ihre Burg gebaut. Und wie haben sie die gefährlichen ungarischen Reiter besiegen können.

Bei der Auflösung des Klosters mussten die Schätze abgeliefert werden. Aber was geschah mit der 14. Goldkiste? Mit Schatzkarte machen wir uns auf die Suche.

Stadtführung für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahre

Termin: Sa 16.05.2020, 15.00 - 16.30 Uhr

Kursnummer: 32729

Stadtführung für Familien mit Kindern ab 11 Jahren

Termin: Sa 16.05.2020, 17.00 - 18.30 Uhr

Kursnummer: 32730

Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt vor dem Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Thomas Warg, Stadtführer

Teilnahmegebühr: Kinder 6,00 Euro je Stadtführung; Erwachsene kostenfrei

Kooperation: Ebersberger Stadtführer / KBW

Haus der Familie
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.

Tag
der offenen Tür
16. Mai 2020
10.00 - 15.00 Uhr
Heinrich-Vogl-Str. 4, 85560 Ebersberg

Trauerangebote für Familien

Trauerfeier für „Sternenkinder“

Auf dem Neuen Friedhof Ebersberg findet halbjährlich eine Trauerfeier für Sternenkinder, also für fehl- und totgeborene Kinder, an der „Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder“ statt. Darin werden die Sternenkinder der Kreisklinik aus den vergangenen Monaten zur Ruhe gebettet. Eingeladen sind alle, die um ein Sternenkind trauern.

Die Feier wird von der Kreisklinik, der Stadtverwaltung und der Klinikseelsorge gestaltet.

Mit Pfarrerin Renate Zorn-Traving und Pastoralreferent Christoph Diehl (Klinikseelsorge).

Termin: Fr 24.04.2020, 16.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Gedenk- und Ruhestätte für Sternenkinder im Neuen Friedhof, Wasserburger Str. 2a

Kooperation: Kreisklinik Ebersberg / Klinikseelsorge / Stadtverwaltung Ebersberg / KBW

Kursnummer: 32521

Netzwerk Trauer - Dauerangebot

Trauercafé Lichtblick

Monatliches Trauercafé in Ebersberg

Gemeinsam der Trauer begegnen, sich stärken und dabei frühstücken.

Auch wenn Sie im Alltag schon wieder ganz gut funktionieren, braucht die Trauer ihren Platz. Wir möchten Ihnen mit diesem offenen Angebot einen Raum bieten, wo Sie reden können oder auch nicht, wo sie Menschen begegnen können, die so wie Sie einen Verlust erlebt haben.

Termin: jeden 1. Samstag im Monat - Sa 07.03.2020,
weitere Termine: 04.04.2020 | 02.05.2020 | 06.06.2020 |
04.07.2020 | 01.08.2020 | 05.09.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, Kath. Jugendstelle, Bahnhofstr. 8

Referent*in: Hospizhelferinnen des Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.

Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spenden erwünscht

Kooperation: Christophorus-Hospizverein Ebersberg e.V. / KBW

Kursnummer: 32650

Rückbildung Leere Wiege

„Guter Hoffnung sein“ wird die Zeit der Schwangerschaft auch manchmal genannt. Doch wenn diese Hoffnung zerstört wird, weil das Kind noch im Bauch, während oder kurz nach der Geburt stirbt, dann werden damit auch alle Träume und Vorstellungen zerstört, die sich die Eltern für eine gemeinsame Zukunft mit dem Kind in den schönsten Farben ausgemalt haben. Es spielt dabei keine Rolle, wie alt das Kind bereits war und durch welche Ursache es zu diesem schrecklichen Verlust kam. Die Frau ist durch die Schwangerschaft und die Geburt zur Mutter geworden. Diese neue Rolle wird von der Außenwelt leider oft nicht wahrgenommen und nicht selten wird der Tod am Lebensanfang noch mit einem Tabu belegt. Neben den seelischen Schmerzen kommt dazu, dass der Körper sich durch Schwangerschaft und Geburt verändert hat und Unterstützung bei der Rückbildung brauchen kann.

In diesem Kurs haben die Frauen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Betroffenen für ihre körperliche Rückbildung durch angeleitete Übungen, Körperwahrnehmung und Entspannung zu sorgen. Gleichzeitig gibt es genügend Raum für die Trauerbewältigung durch Gespräche, den Austausch mit den anderen Betroffenen sowie durch verschiedene Rituale und kreatives Gestalten. Wir wollen den Schmerz über den Verlust des Kindes nicht verdrängen, sondern der Erinnerung Raum geben und unseren Verlust so in unser Leben integrieren, dass wir daran wachsen können.

Termin: Dienstag Abend - 6 x 120 min. und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

Referent*in: Daniela Nuber-Fischer, GfG-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern

Termin- und Kostenanfrage: bei der Referentin Frau Nuber unter Tel. 0176 / 234 45 124 oder daniela_nuber@web.de

Kursnummer: 32527



Trauerangebote für Familien

Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sterneltern Workshop

In der Schwangerschaft waren Sie guter Hoffnung auf ein neues Leben, für das Sie viele Wünsche und Erwartungen hegten. Und dann kam alles anders und Sie stehen dem Verlust Ihres Kindes mit Schmerz und Trauer gegenüber. Wir laden Sie zu einem Tag des Austausches mit anderen Sterneltern ein. In diesem Kreis werden Sie als die Eltern wahrgenommen, die Sie durch die Geburt Ihres Kindes geworden sind, auch wenn das für andere oft nicht sichtbar ist. Wir wollen uns an diesem Tag zärtlich und liebevoll an unsere Kinder erinnern und von ihnen erzählen und wir wollen auch die Ängste, möglicherweise Schuldgefühle und vielleicht die Hoffnungen auf eine neue Schwangerschaft zulassen. Der offene Austausch mit anderen Sterneltern bietet die Möglichkeit, andere Umgangsweisen mit der Trauer kennenzulernen und über Schwierigkeiten des Alltags zu sprechen.

Mit verschiedenen Ritualen und Kreativitätstechniken wollen wir Wege suchen, unsere Erlebnisse nicht zu verdrängen, sondern mit unseren Kindern im Herzen weiterzuleben und der Zukunft wieder mit Zuversicht zu begegnen. Sie können dieses Seminar einzeln als betroffene Mutter oder betroffener Vater, sowie als Elternpaar buchen. Beide Referentinnen sind Mütter von lebensfrohen Söhnen und selbst Sternemütter.

Termin: So 26.04.2020, 9.30 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*innen: Daniela Nuber-Fischer, GfG-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern
Helke Grund, Trauerbegleiterin M.I.T.

Teilnahmegebühr: Paar 110,00 Euro;
Einzelperson 60,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 21.04.2020

Kursnummer: 32570

Partnerschaft

Ehebegleitung

Erzbischöfliches Ordinariat München
Postfach 33 03 60
80063 München

Telefon 089 2137-3110
ehebegleitung@eomuc.de

www.ehe-und-familie.info



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Von Trennung und Scheidung betroffen? Gesprächsgruppe für Frauen und Männer

*Leben muss man das Leben vorwärts,
verstehen kann man es nur rückwärts. (Soeren Kierkegaard)*

Trennung und Scheidung sind einschneidende Lebensereignisse, die allein schwer zu bewältigen sind.

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Ebersberg bietet eine Gesprächsgruppe für Frauen und Männer an, die bei der Bewältigung der im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung auftretenden Probleme unterstützen möchte:

- im Umgang mit Gefühlen von Trauer, Enttäuschung, Wut, Unsicherheit und Ängsten
- im Verstehen des Scheiterns
- im Umgang mit dem/der ehemaligen Partner/in, den Kindern und Herkunftsfamilien
- im Umgang mit den juristischen und finanziellen Folgen der Trennung oder Scheidung
- im Umgang mit sich selbst sowie den eigenen Ressourcen
- in den Fragen des Neuanfangs und der weiteren Lebensplanung

Wichtig ist die Teilnahme an allen Terminen.

Termin: ab Di 03.03.2020, 18.30 - 21.00 Uhr (8 Treffen)

Veranstaltungsort: Ebersberg, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Sieghartstraße 27

Referent*in: Sabine Hofmann, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin;
Ruth Zorner-Ogiermann, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin

Teilnahmegebühr: kostenfrei, Spenden erwünscht

Anmeldung: Ehe-, Familien- und Lebensberatung,
Tel. 08092 / 222 18,

E-Mail: ebersberg@eheberatung-oberbayern.de

Kursnummer: 32529



Impressum

AGB

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko.

Weitere Informationen zum Datenschutz und den ausführlichen AGB des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. sind auf der Homepage des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. (www.kbw-ebersberg.de) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).



The poster features a green and blue color scheme with a grid pattern of squares in various shades. At the top right, it reads 'Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. wertorientiert . bilden' next to a stylized 'K' logo. The main title is '12. Pädagogischer Fachtag'. Below it, a red circle with a green checkmark is followed by the date and location: 'Freitag, 26.06.2020 Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18'. The bottom section is titled 'Demokratie von Anfang an Partizipation in Kindertageseinrichtungen leben und gestalten' and shows a row of colorful hands reaching up.

Verbindliche Anmeldung (bitte in Großbuchstaben ausfüllen)

Kursbezeichnung

Kursnr.

Gebühr

Kursbezeichnung

Kursnr.

Gebühr

Vor- und Zuname

Telefon

Anschrift

Anmeldung zum **Allgem. Newsletter**

E-Mail

Anmeldung zum **Familiennewsletter**

Name der mitangemeldeten Person/en

Wenn Sie von uns keine Absage erhalten, gilt Ihre Anmeldung als bestätigt und verpflichtend. Eine Teilbelegung ist nicht möglich (wenn nicht so ausgeschrieben). Ich akzeptiere die AGB des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. und stimme der Datenschutzerklärung des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. (beides zu finden unter www.kbw-ebersberg.de) zu.

Datum / Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Für die umseitig stehende/n Veranstaltung/en erteile ich hiermit dem Katholischen Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. ein einmaliges SEPA-Lastschriftmandat für mein Konto mit folgender Bankverbindung:

IBAN

Geldinstitut

Kontoinhaber

Datum / Unterschrift

Hiermit versichern wir Ihnen, Ihre persönlichen Daten vertraulich zu behandeln und nur zum Zwecke der Anmeldung zu nutzen.

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
Pfarrer-Bauer-Straße 5

85560 Ebersberg

Bürozeiten

Mo bis Fr 8.30 - 12.00 Uhr
auch in den Schulferien

Bankverbindungen

Kreissparkasse Ebersberg
IBAN: DE69 7025 0150 0000 0501 20
BIC: BYLADEM1KMS

Raiffeisen-Volksbank Ebersberg
IBAN: DE42 7016 9450 0002 5443 77
BIC: GENODEF1ASG

Gläubiger-ID DE56KBW00000343990



Facebook

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf unserer Facebook-Seite unter <https://www.facebook.com/Kreisbildungswerk-Ebersberg>.



Für weitere Interessante Familienangebote können Sie auch unsere Facebook-Seite <https://www.facebook.com/elternimlandkreisebersberg/> besuchen.



Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Jennifer Becker und Sandra Lößl
Konzept, Satz und Gestaltung: Sandra Bieber, Öffentlichkeitsarbeit, KBW Ebersberg
Druck und Produktion: Ortmaier-Druck GmbH, Frontenhausen

Bildnachweise:

Titelbild: © StockAdobe / Syda Productions; Logo Haus der Familie: Max Ahammer; Hände WdB: © Fotolia / M.C.; Bild S. 8/51 WdB: © StockAdobe / okalinichenko; Bild S. 9 Mutter u. Tochter: © StockAdobe / deagree; Bild S. 11: © www.kess-erziehen.de; Bild S. 13 Newsletter: © Sandra Bieber; Bild S. 14 Mehrlingswochen: © StockAdobe / nndanko; Bild S. 21 Bildschirme: © Sandra Bieber; Bild Seite 31: © PEKIP e.V.; Bild Seite 33 Café Auszeit: Tassen © StockAdobe / Christina Vartanova und Baby © Sandra Bieber; Bild S. 34 Anzeige Caritas: © www.caritas.de; Bild S. 45 Fitness: © www.fitdankbaby.de; Bild Seite 50 Kindertagespflege: © fotolia, MAC; Bild S. 51 Werner Meier: © Mohr studios; Bild S. 18 Großeltern, S. 29 Stillgruppe: © pixabay; Bild Seite 52: © www.elternbriefe.de; Grafik S. 60 Hände: © StockAdobe / yusuf; Bilder Mitarbeiter*innen: Lea Ernst und Sandra Bieber; Vektorgrafik Cap: Sandra Bieber.

**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
wertorientiert . bilden



Pfarrer-Bauer-Str. 5 . 85560 Ebersberg
Tel. 08092 / 850 79-0 . Fax. 08092 / 850 79-20
info@kbw-ebersberg.de . www.kbw-ebersberg.de