



FAMILIENPROGRAMM

Frühjahr und Sommer 2026



INHALT

RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT	4
KURSE / ANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN	8
VORTRÄGE / SEMINARE / WORKSHOPS FÜR ELTERN	26
HAUS DER FAMILIE	28
KREATIV ANGEBOTE	46
TRAUERANGEBOTE	50

KONTAKT

Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg
Tel.: 08092 85079 0
info@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
vertorientiert . bilden



Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag
8.30 bis 12.00 Uhr

VORWORT

*Unser neues Frühjahr- und
Sommer-Programm 2026*

Liebe Eltern, Familien und Bildungsinteressierte,

im aktuellen Heft finden Sie vielfältige Angebote, die Sie im Familienalltag begleiten, stärken und inspirieren. Unsere bewährten Kurse wie PEKiP® und FenKid® legen den Fokus auf eine bindungs- und bedürfnisorientierte Begleitung von Anfang an.

Das Thema „*Bindung und Feinfühligkeit*“ steht auch im Mittelpunkt des gleichnamigen Vortrags von Frau Anke Richart. Eine achtsame, feinfühligkeitsorientierte Beziehung zwischen Eltern und Kind bildet die Basis für eine gesunde Entwicklung und für ein liebevolles, gelingendes Familienleben.

Darüber hinaus erwarten Sie zahlreiche Veranstaltungen, die zum Austausch, zur Reflexion und zum Auftanken einladen. Unsere digitale Reihe „*Dauerbrenner – Frag unsere Expert*innen*“ bietet Ihnen an jedem ersten Dienstag im Monat fundierte Informationen und praktische Tipps zu verschiedenen Familienthemen – bequem von zuhause aus. Im *Café Auszeit* in Ebersberg können Sie bei Kaffee und anregenden Gesprächen mit anderen Eltern neue Kraft schöpfen. Der *ELTERN TALK* bietet Raum für Begegnung, Austausch und neue Kontakte – ein Angebot von Eltern für Eltern. Aktuelle Themen greifen wir auf: mit „*KI im Alltag*“ gibt Herr Pohl spannende Einblicke in Chancen und Herausforderungen künstlicher Intelligenz im Familienleben. Und wer sich mehr Gelassenheit im Alltag wünscht, ist bei unserem Achtsamkeitstraining „*Weniger Stress im Elternsein*“ genau richtig.

Auch für interessierte *Kursleiter*innen und Ehrenamtliche* hat das Kreisbildungswerk viel zu bieten. Sie möchten selbst aktiv werden und Gespräche zu pädagogischen Themen anbieten? Kommen Sie zu unserem ELTERN TALK und leiten Sie Runden zum pädagogischen Austausch. Ihre Kinder sind aus dem Größten raus und sie möchten gern mal wieder ein Baby betreuen? Werden Sie *wellcome-Ehrenamtliche*r* und unterstützen Sie Eltern mit Babys. Kursleiter*innen zu unterschiedlichen Babythemen sind bei uns auch immer sehr herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie – online, im Café oder vor Ort!

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Team der Familienbildung des KBW Ebersberg



RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Alle wichtigen Termine auf einen Blick

Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Online-Vortrag

Kursnr. 37721 / 37722

Mit der Geburt eines Kindes gehen zahlreiche rechtliche und finanzielle Veränderungen einher, die für werdende Eltern oft schwer zu durchschauen sind. Themen wie z. B. Mutterschutz, Elterngeld (Plus) oder Elternzeit stehen dabei im Mittelpunkt.

Maria Streit, Mitarbeiterin der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Ebersberg, vermittelt Ihnen fundierte Informationen zu diesen Themen. Darüber hinaus werden die Unterstützungsangebote für Eltern im Landkreis Ebersberg vorgestellt.

Referent*in: Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Kooperation: Schwangerenberatung/KBW

Termin: 21.04.26, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 16.04.26

Termin: 14.07.26, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 09.07.26

Geburtsvorbereitung in Präsenz und online

Kursnr. 37672 / 37673

Das Ziel des Kurses liegt darin, Sie in Ihrem Tun, Ihrer Kraft und Ihrer Selbstbestimmung zu stärken, damit Sie der Geburt Ihres Kindes zuversichtlich entgegenblicken und sich uneingeschränkt darauf freuen können.

Kursinhalte:

- Vermittlung anatomischer Kenntnisse von Becken und Beckenboden
- Körperwahrnehmungsübungen
- Der natürliche Geburtsverlauf (beim Partnerabend)
- Eventuelle Interventionen (z. B. Einleitung, Kaiserschnitt)

- Atmung während der Wehentätigkeit
- Schmerzerleichternde Maßnahmen
- Wochenbettzeit (beim Partnerabend)
- Stillzeit

Eine begrenzte Teilnehmendenzahl und eine geschlossene Struktur des Kurses schaffen Raum für Ihre Fragen und einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Wir bieten Ihnen Vormittags- und Abendkurse an.

In Präsenz

Information und Anmeldung bei Angela Hof, angela@hof-grafing.de, Tel: 08092 84 715

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

Referent*in: Angela Hof, Hebamme

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

online

Information und Anmeldung bei Katja Geldner, katja.geldner@gmx.de, Tel: 0173 95 95 902

Referent*in: Katja Geldner, Hebamme

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Yoga für Schwangere

Kursnr. 37674

Yoga bietet eine wunderbare Möglichkeit, unser Wohlbefinden in der Schwangerschaft zu steigern und uns auf die Geburt vorzubereiten. Mit speziellen Übungen aus dem Hatha-Yoga stärken wir unseren Körper ganz sanft. Yoga kann außerdem helfen, Muskelverspannungen, Rückenschmerzen und Stress zu reduzieren. Eine vertiefte und angeleitete Atmung unterstützt dabei die Entspannung und führt zu einem guten Körpergefühl.

Der Kurs richtet sich an alle Schwangeren ab der 12. Schwangerschaftswoche und kann bis zum Ende der Schwangerschaft besucht werden – ärztliches Einverständnis vorausgesetzt.



Information und Anmeldung bei Anja Pondorf
anjapon@yahoo.de oder 0174 3261860

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

Referent*in: Anja Pondorf, Yoga-Lehrerin

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Rückbildungsgymnastik präsenz

Kursnr. 37677 / 37676

Mit gezielten Übungen für Beckenboden, Bauch und Rücken stärken Sie die durch Schwangerschaft und Geburt (auch nach einem Kaiserschnitt) beeinträchtigten Muskelpartien. Wir möchten Sie „fit“ machen für die neuen körperlichen Herausforderungen im Alltag mit Ihrem Kind.

Die Rückbildungsgymnastik findet in aufeinander aufbauenden Kurseinheiten statt.

Der Beginn der Rückbildung sollte individuell auf Ihr körperliches Befinden abgestimmt sein – in der Regel etwa 6 bis 12 Wochen nach der Geburt. Wir bieten Ihnen Vormittags- und Abendkurse an.



In präsenz

Information und Anmeldung bei Angela Hof,
angela@hof-grafing.de, Tel: 08092 84715

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

Referent*in: Angela Hof, Hebamme

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

online

Information und Anmeldung bei Katja Geldner,
katja.geldner@gmx.de, Tel: 0173 9595902

Referent*in: Katja Geldner, Hebamme

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Pilates nach der Schwangerschaft

Kursnr. 37675

Die Pilates-Methode eignet sich bestens, um mit einem ersten Training nach der Schwangerschaft zu beginnen. Im Postnatal-Kurs gehen wir achtsam auf die in der Schwangerschaft und durch die Geburt entstandenen Schwachstellen ein.

Sie lernen, Ihre Beckenbodenmuskulatur zu spüren und zu aktivieren, und stärken zusätzlich die Rumpfmuskulatur, um die Rückbildung zu unterstützen. Neben der Kräftigung gleichen wir die üblichen Verspannungen von Müttern aus und entspannen nach dem Training gemeinsam.

Den Kurs können Sie nach der Rückbildung beginnen, je nach Ermessen Ihres eigenen Wohlbefindens – am besten in Absprache mit dem/der Gynäkologen*in oder Hebamme.



Information und Anmeldung bei Sylvia Redecker,
sylvia.redecker@web.de, Tel: 0172 9050009

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

Referent*in: Sylvia Redecker, Pilatetrainerin

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW



Nichts mehr verpassen!

Mit unserem monatlichen Newsletter sind Sie immer auf dem Laufenden über neue Angebote, Veranstaltungen und Highlights des Kath. Kreisbildungswerks im Landkreis Ebersberg. Jetzt anmelden und inspiriert bleiben!



HIER GEHT ES ZU DEN ANGEBOTEN
RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT





KURSE / ANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN

*Gemeinsam spielen, krabbeln,
Welt entdecken*

Fenkid®-Kurse

Die Entwicklung Ihres Babys steht im Mittelpunkt der Fenkid®-Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen natürlichen Bewegungsdrang ausleben und spielerisch seine Umgebung erforschen kann.



Jeder Fenkid®-Block startet mit einem Online-Elternabend zum Austausch und für das Kennenlernen der Inhalte des Fenkid®-Konzepts. Dieser ist jeweils der erste Termin eines Kursblocks. Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Babys an.

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Fenkid®-Kursleitung

Fenkid® für Babys, die im Mai / Juni 2025 geboren sind

Kursnr. 37706

Elternabend: Mo 23.02.2026, 20.00 - 21.30 Uhr (online),

Kurs: ab Mo 02.03.2026, jeweils 9.00 - 10.30 Uhr

Gebühr: 105,00 Euro (7 Treffen)

Anmeldung: KBW bis 16.02.2026

Fenkid® für Babys, die im September / Oktober 2025 geboren sind

Kursnr. 37705

Elternabend: Mo 02.03.2026, 20.00 - 21.30 Uhr (online)

Kurs: ab Mo 09.03.2026, jeweils 11.00 - 12.30 Uhr

Gebühr: 120,00 Euro (8 Treffen)

Anmeldung: KBW bis 23.02.2026



FenKid®

FenKid® wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt und richtet sich an Babys ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr. Der Kurs legt den Fokus auf die Beobachtung der spontanen Bewegungsimpulse und Interessen der Babys. Dabei fließen Elemente der Montessori-Pädagogik, Pikler-Pädagogik und Hengstenberg-Bewegungsschule ein. Die selbständige Erkundung der Umgebung durch das Kind wird gefördert. Eltern lernen, die Signale und Bedürfnisse ihres Kindes durch aufmerksame Beobachtung besser zu verstehen. Zudem werden Lieder und Reime integriert, um die Sprachentwicklung zu unterstützen. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt Ihnen viele neue Anregungen für Ihren Alltag. Die Gruppen sind klein, bestehend aus etwa 6 bis 8 Eltern-Kind-Paaren.

Die Treffen finden regelmäßig in einem ansprechenden und sicheren Umfeld statt, das die Bewegungsfreiheit und Erkundung des Kindes fördert.



PEKiP®

Das PEKiP®-Konzept wurde von dem Prager Psychologen Jaroslav Koch entwickelt und richtet sich an Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Der Kurs konzentriert sich auf die Entwicklungsförderung durch Spiel und Bewegung. Dabei sind die Babys nackt, um ihre Bewegungsfreiheit zu maximieren. Eltern lernen, ihr Kind durch verschiedene Spiel- und Bewegungsanregungen zu unterstützen, wobei die Bindung zwischen Eltern und Kind im Mittelpunkt steht. Auch der Austausch unter den Eltern zu Themen wie Schlafen, Essen und Spielen haben hier seinen Platz. Die Gruppen sind klein, bestehend aus etwa 6 bis 8 Eltern-Kind-Paaren. Die Treffen finden regelmäßig, einmal wöchentlich, in einem warmen Raum statt, um das Nacktsein der Babys zu ermöglichen.



PEKiP®-Kurse

Das Prager-Eltern-Kind-Programm® ist ein bewährtes Angebot für Familien mit Babys im ersten Lebensjahr. Einmal pro Woche treffen sich Mütter oder Väter mit ihrem Baby. Die Kleinen dürfen während der Kurseinheiten nackt sein. So können sie sich spontaner bewegen, und es gibt viel Raum für die Berührungen, die in dieser Zeit so wichtig sind. Der Raum ist mit weichen Matten ausgelegt und angenehm warm aufgeheizt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Babys an.

Neben gemeinsamen Liedern und altersgerechten Fingerspielen, steht vor allem das Spiel des Kindes im Vordergrund. Eltern erhalten umfassende Informationen rund um die Entwicklung ihres Babys sowie altersgerechte Spielideen und -anregungen. Auch der Austausch unter den Eltern zu Themen wie Schlafen, Essen und Spielen haben hier seinen Platz.

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Joanna Kröger, PEKiP®-Kursleitung

PEKiP® für Babys, die im Januar / Februar 2026 geboren sind

Kursnr. 37375

Termine: ab Mi 25.03.2026 jeweils 9.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: 150,00 Euro (10 Treffen)

Anmeldung: KBW bis 18.03.2026

PEKiP® für Babys, die im November / Dezember 2025 geboren sind

Kursnr. 37704

Termine: ab Mi 15.04.2026 jeweils 11.30 - 13.00 Uhr

Gebühr: 150,00 Euro (10 Treffen)

Anmeldung: KBW bis 08.04.2026



HIER GEHT ES ZU UNSEREN
PEKiP® UND FENKID® KURSEN



Wochen der Büchereien

Wochen der Büchereien 2025

Vom 26. Februar bis 27. März 2026 öffnen die Büchereien im Landkreis ihre Türen für Familien, Kinder und Bücherfreunde. Unter dem Motto „Gemeinsam.Welten.Öffnen.“ laden vielfältige Veranstaltungen ein. Es erwartet Sie ein buntes Programm für Groß und Klein – mit Lesungen, Theater, Familienaktionen und besonderen Begegnungen rund ums Lesen, Zuhören und Staunen.



Puppenspiel für dich und dein Kuscheltier & Kuscheltier-Übernachtung



Kursnr. 37670

Veranstaltung für Kinder ab 5 Jahren

Bring dein Kuscheltier am Freitagabend mit in die Bibliothek. Lauscht gemeinsam einem Puppenspiel und stärkt euch anschließend mit einem kleinen Abendessen, damit dein Kuscheltier zufrieden und satt einschlafen kann. Denn für diese eine Nacht gehört die Bücherei den Kuscheltieren. Was machen sie wohl, wenn sie unbeobachtet sind? Friedlich schlummern?

RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

KURSE / ANGEBOTE
FÜR ELTERN MIT KINDERN

VORTRÄGE / SEMINARE /
WORKSHOPS FÜR ELTERN

KREATIV
ANGEBOTE

TRAUER
ANGEBOTE

Am Samstagmorgen holst du dein Kuscheltier bitte um 9.00 Uhr wieder ab. Dieser Abend lebt von Erinnerungsfotos. Daher bitten wir, dass nur Kinder und Kuscheltiere teilnehmen, die fotografiert werden wollen.

Termin: Fr 27.02.2026, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Kirchseeon, Gemeindebücherei, Rathausstr. 1

Referent*in: Michaela Massari, Lehrerin

Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

Anmeldung: Gemeindebücherei Kirchseeon bis 21.02.2026,

Tel: 08091 / 55240 oder E-mail: buecherei@kirchseeon.de

Café
Auszeit

Café Auszeit / EXTRA

Immer alleine zu Hause frühstücken ist langweilig. Mit Kind ins Café gehen nicht immer ganz einfach. Du möchtest Dir eine „Auszeit“ aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuche uns im „Café Auszeit“. Hier hast Du jeden Dienstag die Möglichkeit, Dich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn Du möchtest – in Ruhe zu frühstücken. Im „Café Auszeit“ kannst Du Dein Baby oder Kleinkind mitbringen. Diese können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte zu anderen Kindern knüpfen.

*In regelmäßigen Abständen haben wir Referent*innen und Expert*innen zu verschiedenen Erziehungs- und Elternthemen in unserem „Café Auszeit Extra“ zu Gast. Neben Informationen zu den jeweiligen Themen können auch nach Herzenslust alle Fragen gestellt werden, die Dich oder Deine Familie beschäftigen. Unsere Café Auszeit EXTRA-Termine findest Du im Programmheft und online.*



*Wir freuen uns auf Deinen Besuch!
Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende. Das Angebot wird unterstützt durch die KoKi-Stelle des Landratsamtes.*

Café Auszeit Extra

Kindliche Sprachentwicklung

Kursnr. 37180

Die Leiterin und Logopädin der Frühförderstelle Ebersberg, Petra Pfalzgraf, wird Ihre Fragen zur kindlichen Sprachentwicklung beantworten. Auch die zweisprachige Erziehung kann hier zum Thema werden.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei und verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 10.03.2026, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*in: Petra Pfalzgraf, Logopädin

Kooperation: KoKi / Frühförderstelle / KBW



HIER GEHT ES ZU WEITEREN
CAFÉ AUSZEIT ANGEBOTEN



Wochen der Büchereien 2026

BUCHSTABEN erschaffen Wörterwelten

Kursnr. 37649

Veranstaltung für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Wir erkunden die Welt der Buchstaben, erfinden neue Wörter und erfahren was es mit dem „Sprachabschneider“ auf sich hat. Außerdem helfen wir einem kleinen weißen Buch die Seiten zu füllen. Und was wäre, wenn das E und das I keine Freunde mehr wären? Wir finden es heraus!

Termin: Mi 11.03.2026, 15.30 - 17.00 Uhr

Ort: Egmatting, Kinder- und Jugendbücherei, Ehamostr. 27

Referent*in: Karin Ehrenberg, Leiterin Kinder- und Jugendbücherei

Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

Anmeldung: Kinder- und Jugendbücherei Egmatting zu den Öffnungszeiten oder E-Mail: lesen@buecherei-egmatting.de



Joanna Kröger

Familienbildung • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

RUIND UND SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

KURSE / ANGEBOTE
FÜR ELTERN MIT KINDERN

VORTRÄGE / SEMINARE /
WORKSHOPS FÜR ELTERN

KREATIV
ANGEBOTE

TRAUER
ANGEBOTE

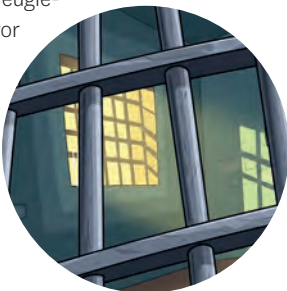
Wochen der Büchereien 2026

Im Gefängnis – Das Leben hinter Gittern

Kursnr. 37636

Veranstaltung für Kinder ab 8 Jahren

Was passiert, wenn jemand ins Gefängnis muss? In dieser besonderen Lesung erfahren Kinder die Geschichte der 8-jährigen Sina, deren Papa für zwei Jahre im Gefängnis ist. Gemeinsam erleben wir, wie Sina mit der Situation umgeht – traurig, neugierig, mutig. Wir lesen aus dem Buch vor und sprechen darüber, wie das Leben im Gefängnis wirklich aussieht: Was essen Häftlinge? Welche Kleidung tragen sie? Was dürfen sie in ihrer Zelle haben? Eine kindgerechte Veranstaltung mit Raum für Fragen, Mitfühlen und Verstehen – ehrlich, sensibel und spannend erzählt.



Termin: Fr 13.03.2026, 15.30 - 16.15 Uhr

Ort: Poing, Gemeindebücherei, Rathausstr. 3

Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

Anmeldung: Gemeindebücherei Poing

Tel. 08121/9794940 oder E-Mail: buecherei@poing.de

Wochen der Büchereien 2026

Bilderbuchkino

Kursnr. 37639

Veranstaltung für Kinder ab 4 Jahren

Es werden beliebte Kinderbücher vorgelesen, während die Illustrationen groß auf einer Leinwand zu sehen sind – ganz so wie im Kino! Ein ganz besonderes Erlebnis für kleine Bücherfreunde – gemütlich, spannend und ideal für den ersten „Kinobesuch“ gemeinsam mit Mama, Papa oder den Großeltern. Kommt vorbei und genießt eine entspannte Vorlesezeit in familiärer Atmosphäre!

Termin: Sa 14.03.2026, 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Forstinning, Gemeindebücherei, Forsthausweg 18

Referent*in: Theresa Härtter, Leiterin Gemeindebücherei

Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

Wochen der Büchereien 2026

Gemeinsam in die Märchenwelt eintauchen – Ein Märchenspaziergang für Groß und Klein

Kursnr. 37648

Veranstaltung für Kinder ab 4 Jahren, Familien und auch ältere Märchenliebende sind herzlich willkommen

Wir wandern am Samstagnachmittag gemütlich durch Markt Schwaben und lauschen den Märchen aus der Schatztruhe der Märchenerzählerin Mia Bernhard. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt - bitte entsprechend kleiden. Startpunkt ist am Eingang der Bücherei Markt Schwaben, Schloßplatz 1.

Termin: Sa 14.03.2026, 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

Referent*in: Mia Bernhard, Märchenerzählerin

Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

Anmeldung: Gemeindebücherei Markt Schwaben bis 11.03.2026,

Tel: 08121/418190 oder E-Mail: buecherei@markt-schwaben.de

Wochen der Büchereien 2026

Puppentheater Klick-Klack präsentiert: „Der Froschkönig“

Kursnr. 37646

Veranstaltung für Kinder ab 3 Jahren

Schlafen Frösche denn in Betten? Gehen goldene Kugeln im Wasser unter? Müssen sich Prinzessinnen denn auch an Versprechen halten?

Stell Dir vor, du hast Deinen Lieblingsball verloren. Und stell Dir dann vor, jemand findet deinen Ball und gibt ihn Dir zurück. Ganz klar, dass du ihm oder ihr nun auch einen Gefallen tun möchtest, oder?

Termin: Mo 16.03.2026, 16.00 - 16.45 Uhr

Ort: Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5

Referent*in: Klick-Klack-Theater

Gebühr: 9,00 Euro (Barkasse)

Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

Anmeldung: Stadtbücherei Grafing,

Tel: 08092 6733 oder E-Mail: buecherei@grafing.de

KURSE / ANGEBOTE
FÜR ELTERN MIT KINDERN

VORTRÄGE / SEMINARE /
WORKSHOPS FÜR ELTERN

KREATIV
ANGEBOTE

TRAUER
ANGEBOTE

LEBEN IM SCHWANGER-
SCHAFT UND GEBURT

Ein BeeBot erzählt dir ein Märchen



Kursnr. 37643

Veranstaltung für Kinder ab 5 Jahren

Wir hören gemeinsam ein Märchen und der kleine Roboter, der wie eine Biene aussieht, begleitet uns auf Bildern durch die Geschichte. Danach lernen wir, wie die Bienenroboter (BeeBots) programmiert werden und entdecken mit den BeeBots verschiedene Spielmatten.



Die Kinder erhalten durch die Anwendung der unterschiedlichen Codes einen ersten Einblick in das Programmieren.

Termin: Di 24.03.2026, 16.00 - 17.30 Uhr

Ort: Glonn, Gemeindebücherei,
Wolfgang-Wagner-Str.13

Referent*in: Petra Höreth, Leiterin Gemeindebücherei

Kooperation: Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

Anmeldung: Gemeindebücherei Glonn,

Tel: 08093 903684 oder E-Mail buecherei@glonn.de

Café Auszeit Extra

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Kursnr. 37685

Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) ist eine Anlaufstelle für Schwangere sowie für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Ihre Hauptaufgabe liegt in der frühzeitigen Unterstützung und Begleitung von Schwangeren, Familien mit Säuglingen und Kleinkindern im Alltag sowie in belastenden Lebenssituationen.

Frau Veronika Brackhane von der KoKi des Landratsamtes wird Ihnen diese Angebote vorstellen und Ihre Fragen beantworten.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei und verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 21.04.2026, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*in: Veronika Brackhane, KoKi

Kooperation: KoKi / KBW

Gemeinsam in der Natur unterwegs

NEU

Kursnr. 37700 / 37701

Für Eltern mit Kinder ab 3 Jahren

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg, um in der Gegenwart und bei uns selbst anzukommen. Leichter gesagt als getan. Oft hören wir die Geräusche der Straße, die aus der Ferne kommen, lauter als das Rauschen des Baches oder des Windes. Meist sehen wir das weggeworfene Taschentuch eher, als das zarte Pflänzchen, das gerade zum Leben erwacht.

Auf unserem gemeinsamen Weg wollen wir mit Hilfe der Natur zu uns finden und bei uns ankommen. Dazu werden verschiedene Übungen angeboten. Wir wollen gemeinsam entschleunigt in die Natur eintauchen und den Moment genießen.

Ein Angebot für Erwachsene mit Kindern, bei dem die Bedürfnisse der Erwachsenen genauso wichtig sind, wie die der Kinder. Wir stellen unser Handy in den Flugmodus und fliegen gemeinsam aus in die Natur.



Mitbringen: Sitzkissen, kleine Brotzeit und wettergerechte Kleidung. Kinderwagen bitte zu Hause lassen.

Treffpunkt: Ebersberg, Ebersberger Alm, Ludwigshöhe 3

Referent*in: Elke Piwowarsky, Zertifizierte DAV-Übungsleiterin

Gebühr: 16,00 Euro je Eltern-Kind-Paar / 4,00 Euro jede weitere Person

Kooperation: DAV Zorneding / KBW

Termin A: Sa 25.04.2026, 10.00 - 15.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 20.04.2026



Termin B: Sa 16.05.2026, 10.00 - 15.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 11.05.2026



LUST AUF MEHR? HIER GIBT ES WEITERE
ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT KINDERN



Hexenwanderung zu Walpurgis

Führung für Eltern mit Kindern von 7 – 10 Jahren

Kursnr. 37686

Mit Laternen ausgerüstet hören wir, auf unserem Weg entlang der Weierkette bis zum Egglburger See schaurige Geschichten, die sich so oder vielleicht auch nur so ähnlich rund um Ebersberg zugetragen haben sollen. Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk richten und erfahren Neues über so berühmte Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch die kleine Hexe von Ottfried Preußler.

Wer möchte, darf gerne verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexer, Zauberinnen und andere gruselige Gestalten.

Jedem teilnehmenden Kind wird für die Wanderung eine LED-Laterne als Leihgabe zur Verfügung gestellt. Gerne dürfen Sie auch eine eigene Laterne mitbringen.



Termin: Do 30.04.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Parkplatz am Klostersee

Referent*in: Thomas Warg, Stadtführer

Gebühr: 10,00 Euro je Eltern-Kind-Paar; 5,00 Euro jede weitere Person

Kooperation: Ebersberger Stadtführer / KBW

Anmeldung: KBW bis 23.04.2026



HIER GEHT ES ZU WEITEREN
FÜHRUNGEN UND AUSSTELLUNGEN



Café Auszeit Extra

Spiele mit Alltagsmaterialien

Kursnr. 37692

Entdecken Sie im Elterncafé spannende und einfache Spielideen für Kinder von 0 bis 3 Jahren, die sich ganz leicht mit Materialien aus dem Alltag umsetzen lassen. Ob Papprollen, Löffel oder Schachteln – wir zeigen Ihnen, wie Sie mit wenig Aufwand die Kreativität, Motorik und Wahrnehmung Ihres Kindes spielerisch fördern können.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei und verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 19.05.2026, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*in: Melanie Buttenmüller, Sozialpädagoging B.A.

Kooperation: KoKi / KBW

Café Auszeit Extra

Schlafen, einfach nur schlafen

Kursnr. 37693

Wenn das immer so einfach wäre mit dem Schlafen! Leider haben Babys und kleine Kinder oft eine ganz andere Vorstellung vom Ein- und Durchschlafen, als wir Erwachsene uns das wünschen würden. Im Café Auszeit ist Frau Bredel-Michael von der Caritas-Beratungsstelle anwesend und stellt sich Ihren Fragen rund um den kindlichen Schlaf.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei und verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 16.06.2026, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*in: Angela Bredel-Michael, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Kooperation: KoKi / Caritas / KBW

Café Auszeit Extra

Frühstücksideen für Kleinkinder

Kursnr. 37696

Wie startet mein Kind gut versorgt in den Tag? Welche Bedeutung haben Frühstück und die Zwischenmahlzeit am Vormittag im Tagesverlauf? In dieser Veranstaltung lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell ken-

nen. In einer praktischen Einheit erfahren Sie, wie Sie mit möglichst wenig Aufwand ein ausgewogenes Frühstück und leckere, kindgerechte Zwischenmahlzeiten – egal ob für zu Hause oder für die Kita – zubereiten können.

Wie immer gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke. Kommen Sie vorbei und verbringen Sie einen informativen und angenehmen Vormittag mit anderen Eltern in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Di 21.07.2026, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

Referent*in: Katharina Friedrich, MSc. Oecotrophologin

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten / KBW

Babymassage – Liebevolle Verständigung ohne Worte

Kursnr. 37709

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Zärtlichkeit. Sie brauchen Körperkontakt ebenso dringend wie die Luft zum Atmen. Zärtliche Berührungen und Blickkontakt stärken zudem die Bindung zwischen Eltern und Kind. Neben dem körperlichen und seelischen Wohlbefinden wirkt sich eine Baby-massage insgesamt positiv auf die Entwicklung des Babys aus.



Die Babymassage:

- weckt und stärkt alle Sinne, die für eine gesunde Entwicklung notwendig sind
- regt die Vernetzung der beiden Gehirnhälften an
- stimuliert Atmung und Herzfunktion
- lindert Bauchschmerzen und Koliken
- wirkt positiv auf Verspannungen und Einschlafstörungen

Durch die Babymassage lernen Eltern und Kind einander intensiver kennen und verstehen. So kann die Babymassage zu einem entspannten Familienleben beitragen. Sie eignet sich besonders für Babys im Alter von 8 Wochen bis 5 Monaten.

Genaue Kurstermine erfahren Sie direkt bei der Referentin.

Information und Anmeldung bei Zeit&Raum Akademie Veronika Elhardt, Tel: 089 28932860

Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

Referent*in: Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin, Rettungssanitäterin

Gebühr: 80,00 Euro

Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW

Zusammen wachsen

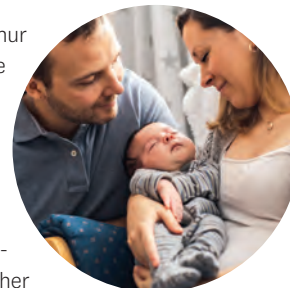
Kursnr. 37710

für Eltern mit Kindern ab 3 Monaten

Das Kind ist geboren, und die ersten Monate mit all ihren schönen, aufregenden, aber auch herausfordernden Momenten liegen bereits hinter Ihnen. Das gesamte erste Lebensjahr ist geprägt von Wachstum. Babys lernen beinahe täglich neue Dinge, und ihre Entwicklung lässt uns immer wieder staunen. Doch mit den stetigen Entwicklungsschüben haben Eltern auch immer wieder mit neuen Fragen und Herausforderungen zu kämpfen. Gerade hat man sich an bestimmte Tagesabläufe gewöhnt, schon ist wieder alles anders.

In diesem Kurs werden Eltern dabei unterstützt, ihre Kinder feinfühlig beim Aufwachen zu begleiten und eine gute Bindung zu ihnen aufzubauen. Gleichzeitig bleibt Raum für alltagspraktische Themen der ersten Monate wie Weinen, Schlafverhalten oder Beikosteneinführung. Die Kinder haben dabei die Möglichkeit, erste Kontakte zu anderen Babys zu knüpfen.

Im Fokus stehen jedoch nicht nur die Babys, sondern auch die Eltern mit ihren Bedürfnissen, Gefühlen, Ängsten und Sorgen. Welche Bindungserfahrungen haben die Eltern selbst als Kinder gemacht? Was möchten sie an ihre Kinder weitergeben – und was eher nicht? Die Mischung aus thematischen Inputs und dem Austausch mit anderen Eltern macht diesen Kurs zu einer wertvollen Unterstützung. Genaue Kurstermine erfahren Sie direkt bei der Referentin.



Ort: Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9
Referent*in: Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin, Rettungssanitäterin
Gebühr: 80,00 Euro
Kooperation: Hebammenpraxis Grafing / KBW



Babykurse

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr finden in unseren Räumlichkeiten in Ebersberg, im Pfarrheim in Poing und in Zusammenarbeit mit der Hebammenpraxis Grafing ein vielfältiges Kursangebot im Landkreis. Die Kurse starten in der Regel, wenn die Babys etwa 6 bis 12 Wochen alt sind, aber ein späterer Einstieg ist je nach Verfügbarkeit von freien Plätzen möglich. Jede Kurseinheit dauert in der Regel 90 Minuten, sodass genügend Zeit für die vielfältigen Aktivitäten und den Austausch ist. In den Kursen kommen bis zu acht Eltern-Kind-Paare zusammen, um in einer unterstützenden und anregenden Umgebung voneinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Babys zu fördern.



Joanna Kröger

Familienbildung • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

Elterncafé Oase

Unser Elterncafé Oase findet statt als offener Spielertreff für Kinder von 0-2 Jahren. Schaut gerne vorbei, wir freuen uns auf Euch!

Jeweils montags von 10:00 - 12:00 Uhr
Im Caritas-Zentrum in Grafing

Wenn Sie Fragen haben melden Sie sich bei

Caritas-Zentrum Ebersberg
 Telefon: 01 60 / 96 31 02 17
 Katharina.Oberhofer@caritasmuenchen.org



wellcome

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys. Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich müde Eltern mal ausschlafen können. Da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. wellcome-Engel gehen mit Zwillingseletern zum Kinderarzt oder kümmern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt eines Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Seite wünschen.

Wenn Sie sich gerne ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.



wellcome wird unterstützt durch die KoKi des Kreisjugendamtes Ebersberg.



Franziska Brock

wellcome • ebersberg@wellcome-online.de • 08092 - 8507916

KURSE / ANGEBOTE
FÜR ELTERN MIT KINDERN

VORTRÄGE / SEMINARE /
WORKSHOPS FÜR ELTERN

KREATIV
ANGEBOTE

TRAUER
ANGEBOTE

LAUF UND SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT



EKP®

Ansprechpartner*innen vor Ort

Ort	Ansprechpartnerin	E-Mail
Alxing	Veronika Stürzer	ekp-alexing@gmx.de
Anzing	Petra Weber	ekp-anzing@gmx.de
Aßling	Lisa Fent	ekp-assling@gmx.de
Baldham		ekp-baldham@gmx.de
Ebersberg	Yvonne Wolff	ekp-ebersberg@gmx.de
Glonn		ekp-glonn@gmx.de
Grafring	Sandra Bieber	ekp-grafring@gmx.de
Hohenlinden	Petra Weber	ekp-hohenlinden@gmx.de
Markt Schwaben	Roswitha Windmeißer	ekp-marktschwaben@gmx.de
Moosach	Manuela Eichler	ekp-moosach@gmx.de
Neukeferloh		ekp-neukeferloh@gmx.de
Oberpfaffarnern	Nora Kronester	ekp-oberpfaffarnern@gmx.de
Poing	Martina Hohl	ekp-poing@gmx.de
Vaterstetten	Monika Hansel	ekp-vaterstetten@gmx.de
Zorneding	Dr. Ruth Bauske	ekp-zorneding@gmx.de



HIER GEHT ES DIREKT ZUM
ELTERN-KIND-PROGRAMM®



Newsletter

Kennen Sie schon unseren Newsletter?
Melden Sie sich an und erfahren Sie
jeden Monat, was im Landkreis Ebersberg aktuell
von uns angeboten wird.



EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit mehr als vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiterin wird mit allen Sinnen und viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt. In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen und Anregungen für das alltägliche Familienleben.



EKP® – auch in Ihrer Nähe. Eine EKP®-Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises. Diese stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!

Das EKP®-Programm besteht aus sechs Bausteinen. Diese sind „Gemeinsamer Beginn“, „Thematische Einheit“, „Gemeinsame Brotzeit“, „Freispiel“, „Zeit für Elterngespräche“ sowie der „Abschluss“. Nähere Informationen über das gesamte Programm und dessen Einzelheiten finden Sie über den QR-Code.



- Entwicklungsförderung der kindlichen Basiskompetenzen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Vernetzung junger Familien
- Wöchentliche Treffen mit ca. 120 Minuten
- Bis zu neun Familien pro Gruppe nehmen teil
- Pro Trimester zehn Gruppen- und zwei Elterntreffen
- Kosten: 84,00 Euro pro Familie



Franziska Brock

EKP® • ekp@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916



VORTRÄGE / SEMINARE / WORKSHOPS FÜR ELTERN

*Spannende Informationen für
Eltern mit Kindern jeden Alters*



Dauerbrenner im Familienleben

*Frag unsere Expert*innen*

*Alle Eltern kennen sie. Die Dauerbrenner des Familienalltags. Kleinkinder trotzen. Durchwachte Nächte mit dem Baby erschöpfen Eltern. Pubertierende stellen Eltern immer wieder vor Herausforderungen. Mit unserem Angebot möchten wir Eltern unterstützen, die Dauerbrenner aktiv anzugehen und für sich und die Familie den besten Weg zu finden. In unserem Online-Angebot gibt es einen kurzen Impulsvortrag unserer Referent*innen und im Anschluss die Möglichkeit eigene Fragen und Situationen aus dem Familienalltag einzubringen.*

Dauerbrenner im Familienleben – Die Online-Sprechstunde ist ein Angebot des Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



Joanna Kröger

Familienbildung • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen*

Kinder schlafen anders

Online-Angebot

Babys schlafen – oft sogar viel, nur leider nicht immer im Rhythmus, den sich die Eltern wünschen. Sie schlafen nur kurze Phasen am Stück, wecken Eltern nachts immer wieder auf, um zu trinken oder sich beruhigen zu lassen. Sie schlafen anders. An diesem Abend wollen wir uns der liebevollen Schlafbegleitung widmen, die gleichzeitig die

Kursnr. 37236

Bedürfnisse der Eltern im Auge behält. Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Anke Richart.

In diesen Online-Treffen gibt es einen Impulsvortrag zum Thema. Danach bleibt genug Zeit für Ihre Fragen und Beiträge. Bringen Sie sich ein!

Termin: Di 03.03.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Anke Richart, Schlafberaterin (BFB Institut), Stillberaterin (BFB Institut)

Gebühr: 5,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 26.02.2026



Babybrei trifft Fingerfood

Kursnr. 37678

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zu aktuellen Trends (z.B. Baby led Weaning) sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.



Bei diesem Treffen gibt es einen Vortrag zum Thema, danach bleibt genug Zeit für Ihre Fragen und Beiträge.

Termin: Sa 14.03.2026, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Katharina Friedrich, MSc. Oecotrophologin

Gebühr: 5,00 Euro

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Anmeldung: KBW bis 09.03.2026



HAUS DER FAMILIE

*Wir heißen Sie herzlich willkommen
im Haus der Familie*

Das Haus der Familie des Kath. Kreisbildungswerks in der Heinrich-Vogl-Straße 4 im Herzen Ebersbergs ist unser Ort für unterschiedliche Angebote. Vom Babykurs über Vorträge, Kreatives, Schulungen für unsere ehrenamtlich Tätigen bis hin zur Internationalen Teestube ist ordentlich was los. Unsere Ausstellung „Starke Frauen“ feierte dort ihren Auftakt.

Regelmäßig finden unsere PEKiP®- und FenKid®-Kurse in diesen Räumlichkeiten statt. Eltern mit ihren Babys treffen sich wöchentlich, um mit anderen Eltern und deren Kindern gemeinsame Zeit zu verbringen. Unsere Kursleitungen geben Anregungen und gestalten den gemeinsamen Vormittag. Durch aufmerksame Beobachtung ihrer Kinder lernen Mütter und Väter, deren Bedürfnisse besser zu verstehen und entdecken auch, welche Entwicklung das Baby aus sich heraus vielleicht schon gemacht hat. Verschiedene Spiel- und Bewegungsanregungen sind fester Bestandteil der Kurse, wobei die Bindung zwischen Eltern und Kind im Mittelpunkt steht und alle viel Spaß haben.



Joanna Kröger

Familienbildung • familienbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912



HIER GEHT ES ZUM **HAUS DER FAMILIE**



***Starke Frauen**
Unsere Ausstellung finden
Sie aktuell im Frauennotruf
Ebersberg, Bahnhofstr. 13a*

OFFENE TÜREN FÜR NEUE IDEEN, GRUPPEN UND BEGEGNUNGEN



Auch werden die wunderbar hellen und einladenden Räume vermehrt für unsere Fortbildungen für pädagogisches Fachpersonal genutzt. Aber diese Räumlichkeiten stehen nicht nur für unser hausinternes Angebot zur Verfügung. Auch unsere Kooperationspartner wie die Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Ebersberg nutzen das Haus der Familie, vor allem für Gruppenangebote.

Sie sind ehrenamtlich in einem Verein tätig und suchen Räume für Treffen und Veranstaltungen? Sie bieten regelmäßig Kurse oder Seminare an? Oder haben sie ein anderes Projekt im Sinn? Wie auch immer sie unser Haus der Familie nutzen wollen – sprechen sie uns gerne an!



Bewegungskurse



Stillgruppen



Kreativ
Angebote



Babykurse

KONTAKT

Haus der Familie

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.

Heinrich-Vogl-Str. 4 | 85560 Ebersberg

familienbildung@kbw-ebersberg.de | Tel.: 08092 85079 0



PROGRAMMÜBERSICHT

*Das gesamte Programm 2026 finden
Sie auch stets aktuell unter
www.kbw-ebersberg.de.*

Rund um die Schwangerschaft und Geburt

21.04.26 online 37721 Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt



14.07.26 online 37722 Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

n. Anm. 37672
Grafing / 37673 Geburtsvorbereitung in Präsenz und online
online

n. Anm. 37674
Grafing Yoga für Schwangere

n. Anm. 37675
Grafing Pilates nach der Schwangerschaft

n. Anm. 37677
Grafing Rückbildungsgymnastik Präsenz

 Diese und weitere Angebote rund um die Schwangerschaft und Geburt finden Sie auch online über den QR-Code 

Kurse und Angebote für Eltern mit Kindern

23.02.26 37706
Ebersberg Fenkid® für Babys,
die im Mai / Juni 2025 geboren sind

02.03.26 37705
Ebersberg Fenkid® für Babys,
die im September / Oktober 2025 geboren sind

15.04.26 37375
Ebersberg PEKiP® für Babys,
die im Januar / Februar 2026 geboren sind

27.02.26 37670
Kirchseeon Puppenspiel für dich und dein Kuscheltier &
Kuscheltier-Übernachtung

10.03.26 37180
Ebersberg Café Auszeit Extra |
Kindliche Sprachentwicklung

11.03.26 37649
Egming Wochen der Büchereien
BUCHSTABEN erschaffen Wörterwelten

13.03.26 37636
Poing Wochen der Büchereien
Im Gefängnis - Das Leben hinter Gittern

14.03.26 37639
Forstinning Wochen der Büchereien
Bilderbuchkino

14.03.26 37648
Markt Wochen der Büchereien
Schwaben Gemeinsam in die Märchenwelt eintauchen -
Ein Märchen Spaziergang für Groß und Klein

16.03.26 37646
Grafing Wochen der Büchereien
Puppentheater Klick-Klack präsentiert:
„Der Froschkönig“

24.03.26 37643
Glonn Wochen der Büchereien
Ein BeeBot erzählt dir ein Märchen

21.04.26 37685
Ebersberg Café Auszeit Extra |
KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

25.04.26 37700
Ebersberg Gemeinsam in der Natur unterwegs

16.05.26 37701
Ebersberg Gemeinsam in der Natur unterwegs

30.04.26 37686
Ebersberg Hexenwanderung zu Walpurgis



19.05.26 37692
Ebersberg Café Auszeit Extra |
Spielen mit Alltagsmaterialien

16.06.26 37693
Ebersberg Café Auszeit Extra |
Schlafen, einfach nur schlafen

21.07.26 37696
Ebersberg Café Auszeit Extra |
Frühstücksideen für Kleinkinder

n. Anm. 37709
Grafing Babymassage –
"Liebvolle Verständigung ohne Worte"

n. Anm. 37710
Grafing Zusammen wachsen

 Diese und weitere Kurse und Angebote für Eltern mit Kindern finden Sie auch online über den QR-Code 

Programmübersicht
zum
Rausnehmen

Vorträge / Seminare / Workshops für Eltern

03.03.26 online	37236	Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen Kinder schlafen anders
14.03.26 Ebersberg	37678	Babybrei trifft Fingerfood
17.03.26 online	37305	Kinderernährung: Geht das auch vegan oder vegetarisch?
17.03.26 online	37682	KI im Alltag: Wie ChatGPT unser Leben erleichtert
23.03.26 online	37655	ELTERNTALK Brei oder Fingerfood - Wie gelingt der Start zum Essen
14.04.26 online	37680	Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen Prüfungsangst & Lernstress - Kinder stärken, gelassen begleiten
20.04.26 online	37656	ELTERNTALK Klare Haltung - gute Grenzzenn
21.04.26 online	37681	Bindung und Feinfühligkeit im ersten Lebensjahr
28.04.26 online	37684	Entspannt am Familientisch
05.05.26 online	37687	Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen Unsere Kinder streiten ständig!
12.05.26 online	37688	Was Kinder lieben - Umgang mit Süßem und Kunterbuntem
09.06.26 online	37694	Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen Mein Kind wird sauber - aber wie?
13.06.26 Ebersberg	37699	Schnelle Gerichte für Kleinkinder
19.06.26 online	37658	ELTERNTALK Geschwisterstreit - Eingreifen oder selbst regeln lassen?
24.06.26 Ebersberg	37698	Der erste Brei selbst gemacht
27.06.26 Ebersberg	37703	Weniger Stress im Elternsein
07.07.26 online	37695	Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen Gelassen durch den Familienalltag - Stressprävention für Eltern

09.07.26 online	37697	Kinderernährung: Geht das auch vegan oder vegetarisch?
22.07.26 online	37653	ELTERNTALK Vom Kindergarten in die Schule. Endlich Schulkind!



Diese und weitere Vorträge / Seminare / Workshops für Eltern finden Sie auch online über den QR-Code



Kreativ Angebote

24.03.26 Ebersberg	37683	Kreativer Dienstagabend
12.05.26 Ebersberg	37689	Kreativer Dienstagabend
23.06.26 Ebersberg	37690	Kreativer Dienstagabend
14.07.26 Ebersberg	37691	Kreativer Dienstagabend
27.03.26 Ebersberg	37679	Kreatives für Groß und Klein: Oster-Bastelzauber
n. Anm. Grafing	37903	Meine ART - Deine ART am Vormittag
n. Anm. Grafing	37904	Meine ART - Deine ART am Nachmittag



Diese und weitere Kreativ Angebote finden Sie auch online über den QR-Code



Trauerangebote

05.03.26 Ebersberg	37365	Reden wir übers Sterben
11.03.26 Ebersberg	37580	Suizidalität
17.04.26 Ebersberg	37715	17.Grundseminar Hospiz
21.04.26 Ebersberg	37438	Trauer und lösungsorientiertes Begleiten - wie passt das zusammen?



Diese und weitere Trauerangebote finden Sie auch online über den QR-Code



Kinderernährung: Geht das auch vegan oder vegetarisch?

Online-Angebot

Kursnr. 37305

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch liegen im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein pflanzliche Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten für den Alltag auf.

Termin: Di 17.03.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Anmeldung: KBW bis 12.03.2026



ELTERN TALK

*ELTERN TALK bietet Gesprächsrunden über Erziehungsfragen in der Familie an. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Medien, Konsum und Erziehung. Elterntalk ist für alle Eltern mit Kindern bis zu 18 Jahre geeignet. Als Gastgeber*in können Sie eine ELTERN TALK-Moderator*in und vier bis sechs Gäste zu sich nach Hause einladen. Die ELTERN TALK-Moderator*innen, die selbst Eltern sind, kommen mit dem vorbereiteten Thema zu Ihnen und leiten das Gespräch an. In den Gesprächsrunden können sich Eltern unter Anleitung zu den gewünschten Themen austauschen und sich gegenseitig Unterstützung bieten. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Für die Gastgeber*innen und die Teilnehmer*innen entstehen keine Kosten. Sie haben Interesse daran, einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten?*

Sie möchten Moderator*in werden und selbst ELTERN TALKS anleiten? Melden Sie sich bei uns.



Carola Darchinger

ELTERN TALK • elterntalk@kbw-ebersberg.de • 08092 – 850790

Digitalisierung für alle

KI im Alltag: Wie ChatGPT unser Leben erleichtert

Kursnr. 37682

Online-Angebot

Künstliche Intelligenz ist kein Zukunftsthema mehr - sie ist längst Teil unseres Alltags. In diesem Vortrag erfahren Sie zunächst, wie sich die KI entwickelt hat und warum sie gerade jetzt so rasant an Bedeutung gewinnt.

Anschließend steht ChatGPT im Mittelpunkt: Wir entdecken, wie es als Lernhilfe, persönlicher Ratgeber und kreativer Coach eingesetzt werden kann – sei es beim Schreiben von Texten, beim Planen von Alltagssituationen oder beim Üben von Kommunikation.



Praktische Beispiele und Live-Demonstrationen zeigen, wie Sie diese Werkzeuge sinnvoll und sicher nutzen können.

Termin: Di 17.03.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Christian Pohl, Lehrer

Gebühr: 10,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 11.03.2026

ELTERN TALK

Brei oder Fingerfood – Wie gelingt der Start zum Essen

Kursnr. 37655

Online-Angebot

Mein Kind soll oder möchte selbst Essen. Es gibt viele Wege, aber welcher ist „unserer“? Lieber Brei oder doch vorgekochtes Gemüse als Sticks? Wie meistern das andere Eltern? Lasst uns dazu austauschen und miteinander ins Gespräch kommen.

Termin: Mo 23.03.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Sandra Bieber, ELTERN TALK-Moderatorin

Anmeldung: KBW bis 23.03.2026, 12.00 Uhr

Prüfungsangst & Lernstress – Kinder stärken, gelassen begleiten

Kursnr. 37680

Online-Angebot

Stress vor Klassenarbeiten, Blackouts in Prüfungen, Tränen am Schreibtisch – viele Kinder und Jugendliche leiden unter Prüfungsangst und Lernstress. Doch was steckt dahinter? Und wie können Eltern ihre Kinder stärken, sie emotional unterstützen und ihnen helfen, mit mehr Gelassenheit durch den Schulalltag zu gehen?



Gemeinsam mit Andreas Schlund, zertifizierter Förderlehrkraft und Legasthenietherapeut, gehen wir folgenden Fragen auf den Grund:

- Wie entsteht Prüfungsangst - und wie äußert sie sich?
- Was können Eltern konkret tun - und was besser lassen?
- Welche Strategien helfen wirklich im Lernalltag?
- Wie gelingt es, Zuversicht statt Druck zu vermitteln?

In diesen Online-Treffen gibt es einen Impulsvortrag zum Thema. Danach bleibt genug Zeit für Ihre Fragen und Beiträge. Bringen Sie sich ein!

Termin: Di 14.04.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Andreas Schlund, Legasthenie-Therapeut und Nora Schlund, Legasthenie-Therapeutin

Gebühr: 5,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 09.04.2026

ELTERNTALK

Klare Haltung – gute Grenzen

Kursnr. 37656

Online-Angebot

Warum sind klare Grenzen in der Erziehung so wichtig? Was sind „gute“ Grenzen, die Kindern Sicherheit und Orientierung geben? In diesem Elterntalk wollen wir uns darüber austauschen, wie wir trotz Stress, Autonomiephasen oder Herausforderungen in Kita oder Schule unserem Erziehungsanspruch gerecht werden.

Termin: Mo 20.04.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Daniela Sommer, ELTERNTALK-Moderatorin

Anmeldung: KBW bis 20.04.2026, 12.00 Uhr

Bindung und Feinfühligkeit im ersten Lebensjahr

NEU

Kursnr. 37681

Online-Angebot

Ein neues Leben beginnt - und mit ihm eine ganz besondere Reise für die ganze Familie. Die ersten Monate mit Ihrem Baby sind voller Nähe, neuer Erfahrungen und manchmal auch voller Fragen. In dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen zeigen, wie Bindung entsteht und warum Ihre Feinfühligkeit der Schlüssel zu einer sicheren, liebevollen Beziehung ist. Es sind nicht die großen Gesten, die zählen, sondern die vielen kleinen Momente, in denen Sie die Signale Ihres Babys wahrnehmen und darauf eingehen. Gemeinsam entdecken wir, wie Sie Ihrem Kind Geborgenheit schenken können und dabei auch Vertrauen in Ihre eigenen Stärken als Mama oder Papa finden.



Termin: Di 21.04.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Anke Richart, Schlafberaterin (BFB Institut), Stillberaterin (BFB Institut)

Gebühr: 15,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 15.04.2026

Entspannt am Familientisch

Kursnr. 37684

Online-Angebot

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

Termin: Di 28.04.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSC

Anmeldung: KBW bis 23.04.2026

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen*

Unsere Kinder streiten ständig!

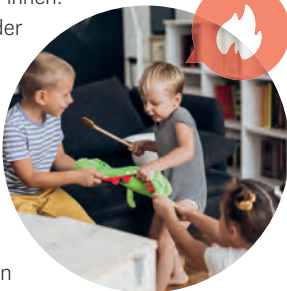
Kursnr. 37687

Online-Angebot

Kennen Sie das auch? Die Kinder spielen schön miteinander und man setzt sich gerade mit einer Tasse Kaffee hin, um die Ruhe zu genießen – schon beginnt der (nächste) Streit. Kinder streiten sich – gal ob Geschwister, Nachbar*innen oder Freund*innen.

Oft vergeht kein Tag, ohne dass Kinder sich in die Haare kriegen. „Ganz normal!“ sagt unsere Expertin zum Thema Geschwisterstreit.

Aber wie kann man diese Streitigkeiten möglichst konstruktiv begleiten? Wann soll man sich einmischen und was schaffen Kinder alleine? Stellen Sie gerne Ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch.



In diesen Online-Treffen gibt es einen Impulsvortrag zum Thema. Danach bleibt genug Zeit für Ihre Fragen und Beiträge. Bringen Sie sich ein!

Termin: Di 05.05.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin

Gebühr: 5,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 30.04.2026

Was Kinder lieben – Umgang mit Süßem und Kunterbuntem

Kursnr. 37688

Online-Angebot

Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder, denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. Eine farbenfrohe Aufmachung, Comic-Figuren und Spielzeug-Beigaben sprechen jedes Kind an. Durch solche Merkmale und den Zusatz „für Kinder“ sind die sogenannten Kinderlebensmittel im Supermarkt leicht zu erkennen. Doch die Werbung hält oft nicht, was sie verspricht. In dieser Veran-

staltung erhalten Sie viele Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Wir besprechen gemeinsam ausgewählte Lebensmittel und beurteilen diese mit Hilfe des Modells.

Termin: Di 12.05.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Anmeldung: KBW bis 07.05.2026

Vertrauen
Von Anfang an

Caritas
Nah. Am Nächsten



Caritas - Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

Wir sind da - sowohl für die Kinder, die Jugendlichen als auch die Eltern - um sie bei Erziehungs- oder Beziehungsfragen zu unterstützen, Hilfestellung zu geben oder einfach nur zuzuhören!

Für Sie vor Ort im Landkreis Ebersberg!

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

-Erziehungsberatung-
Bahnhofstraße 1 85567 Grafing
Telefon: 0 80 92 / 23 24 13 0
www.caritas-ebersberg.de



*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen*

Mein Kind wird sauber – aber wie?

Kursnr. 37694

Online-Angebot

Auf den Moment fiebern alle Eltern hin: Das Kind braucht keine Windel mehr. Irgendwann ist es immer soweit. Beim einen Kind früher, beim anderen später. Doch was ist eigentlich normal? Was kann ich als Mama / Papa tun, um mein Kind zu unterstützen?



Oder kommt alles ganz von allein? Stellen Sie gerne Ihre Fragen an unsere Expertin Sandra Löbl.

In diesen Online-Treffen gibt es einen Impulsvortrag zum Thema. Danach bleibt genug Zeit für Ihre Fragen und Beiträge. Bringen Sie sich ein!

Termin: Di 09.06.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Gebühr: 5,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 03.06.2026

Schnelle Gerichte für Kleinkinder

Satt - versorgt - glücklich

Kursnr. 37699

So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie lässt sich das am Familientisch umsetzen? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wir stellen Ihnen eine gesunde, altersgemäße Ernährung anhand der Ernährungspyramide anschaulich vor. Die anschließende praktische Einheit zeigt Ihnen, dass eine ausgewogene Ernährung einfach umzusetzen ist und auch Ihren Kindern gut schmeckt.

Termin: Sa 13.06.2026, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Katharina Friedrich, MSc. Oecotrophologin

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Anmeldung: KBW bis 05.06.2026

ELTERN TALK

Geschwisterstreit – Eingreifen oder selbst regeln lassen?

Kursnr. 37658

ELTERN TALK in russischer Sprache

Ein Streit unter Geschwistern ist normal – und kann sogar Vorteile haben. Denn so lernen Kinder schon früh, Konflikte zu lösen. Dennoch ist es wichtig, dass Eltern angemessen reagieren und entsprechend handeln. In unserem ELTERN TALK haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und gemeinsam nach Lösungen und Ideen zu suchen.

Termin: Mi 19.06.2026, 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Hanna Reshetnik, ELTERN TALK-Moderatorin

Anmeldung: KBW bis 18.06.2026, 12.00 Uhr



Patenprojekt

*Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf kann für Jugendliche mit kompetenten, engagierten Begleiter*innen erleichtert werden. Unser Angebot: Ehrenamtliche Pat*innen unterstützen im Schulalltag, helfen, die eigenen Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner*innen in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Pat*innen begleiten Jugendliche bei Bedarf bis ins erste Ausbildungsjahr hinein. Wenn Jugendliche Interesse an dieser Form der Unterstützung haben, können sie sich ab der 8. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleitung wenden. Das Patenprojekt wird finanziert durch das Kreisjugendamt Ebersberg.*

Interessieren Sie sich für unser Patenprojekt?



Franziska Brock

Patenprojekt • patenprojekt@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507916

Der erste Brei selbst gemacht

Kursnr. 37698

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Sie erfahren in der Praxisveranstaltung, wie die verschiedenen Breie schrittweise eingeführt werden und welche Lebensmittel sich dafür eignen. Wir bereiten gemeinsam Breie zu und vergleichen sie anschließend mit Gläschenkost. Außerdem nehmen wir fertige Babynahrung unter die Lupe und diskutieren, welche Produkte empfehlenswert sind.



Termin: Mi 24.06.2026, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Elisabeth Gschwendtner, Fachlehrerin

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Anmeldung: KBW bis 17.06.2026

Weniger Stress im Elternsein

Kursnr. 37703

Mit dem Workshop „Weniger Stress im Elternsein“ möchte Sina Hübner, selbständige Achtsamkeitstrainerin, MBSR-Lehrerin und zertifizierter Stresscoach, Eltern einladen, sich eine bewusste Auszeit von Beruf und Familienalltag zu nehmen. Eine Auszeit, die Eltern hilft, ihren Stress im Familienalltag zu verstehen und sich durch eine achtsame Selbstfürsorge zu nähren und zu stärken.

Neben theoretischen Impulsen gibt es praktische Tools und Übungen, die die Eltern über den Workshop hinaus in ihrem Alltag anwenden können. Der Kurs greift ebenso Elemente aus der Achtsamkeitspraxis für Eltern sowie Stresscoachingelemente auf und lädt zu einem achtsam-mitfühlenden Austausch ein.



Termin: Sa 27.06.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Sina Hübner, Achtsamkeitstrainerin

Gebühr: 35,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 19.06.2026

KBW
DIGITAL

KBWdigital

KBW digital ist eine Anbietergemeinschaft für digitale Bildungsangebote der vier katholischen Bildungswerke in Miesbach, Fürstenfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg in den Bereichen Theologie, Gesellschaftspolitik, Familien- und Seniorenbildung sowie Kultur. Wir präsentieren Ihnen mit dieser Plattform ein hochkarätiges Angebot an digitalen Bildungsformaten. Diese finden Sie auch unter www.kbw-digital.de



Bernadette Prantner

KBWdigital • bprantner@kbw-ebersberg.de • 08092 – 8507911

Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert*innen

Gelassen durch den Familienalltag – Stressprävention für Eltern

Kursnr. 37695

Online-Angebot

Wie gelingt es, zwischen Familienalltag, Beruf und eigenen Bedürfnissen eine gesunde Balance zu finden?

Dieser Vortrag bietet praktische Strategien zur Stressbewältigung und zeigt, wie Sie im Alltag achtsam mit sich selbst umgehen können, ganz ohne Schuldgefühle. Erfahren Sie, wie Selbstfürsorge und Gelassenheit auch bei vielen Verpflichtungen Platz finden und Sie mehr Raum für innere Ruhe und Zufriedenheit in der Familie schaffen können. Unsere Referentin, die Sozialpädagogin Carolyn Litzbarski, ist eine erfahrene Trainerin, Dozentin und Coachin mit umfangreichem Wissensschatz in der Arbeit mit Paaren und Familien.

In diesen Online-Treffen gibt es einen Impulsvortrag zum Thema. Danach bleibt genug Zeit für Ihre Fragen und Beiträge. Bringen Sie sich ein!

Termin: Di 07.07.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Carolyn Litzbarski, Sozialpädagogin

Gebühr: 5,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 01.07.2026



Kleidertauschbörse

Ebersberg, Kath. Pfarrheim,

Baldestrasse 18

10.00 - 11.30 Uhr

SAVE THE DATE – Sa 25.04.2026

RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

KURSE / ANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN

VORTRÄGE / SEMINARE / WORKSHOPS FÜR ELTERN

KREATIV ANGEBOTE

TRAUER ANGEBOTE

Kinderernährung: Geht das auch vegan oder vegetarisch?

Kursnr. 37697

Online-Angebot

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch liegen im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine pflanzliche Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten für den Alltag auf.



Termin: Do 09.07.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin

Kooperation: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

Anmeldung: KBW bis 03.07.2026



Historischer Verein für den Landkreis Ebersberg e.V.

Sie interessieren sich für die Geschichte und Kultur unseres Landkreises? Der Historische Verein Ebersberg bietet spannende Einblicke in die kulturelle Vergangenheit des Landkreises. Das vielseitige Angebot an Vorträgen, Ausstellungen und Exkursionen des Vereins finden Sie online auf unserer Website unter www.kbw-ebersberg.de.



Joanna Kröger

Seniorenbildung • seniorenbildung@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507912

ELTERN TALK

Vom Kindergarten in die Schule: Endlich Schulkind!

Kursnr. 37653

Online-Angebot

Der Schuleintritt bedeutet einen weiteren großen Schritt für Kinder und Eltern. Stillsitzen, Hausaufgaben, neue Freunde und neue Bezugspersonen. Wie wird sich unser Alltag dadurch verändern? Welche Gefühle überwiegen bei mir angesichts des Schuleintritts: Freude, Stolz, Neugier oder auch Sorge und Unsicherheit? Ein ELTERN TALK für angehende Schulleitern.

Termin: Mi 22.07.2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Referent*in: Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin

Anmeldung: KBW bis 22.07.2026, 12.00 Uhr





KREATIV ANGEBOTE

*Angebote für Erwachsene
und Familien*

Kreativer Dienstagabend

Kursnr. 37683 / 37689 / 37690 / 37691

Einmal im Monat findet im KBW der kreative Abend mit Irmi Bergmeier statt. In gemütlicher Atmosphäre in einer kleinen Gruppe können Sie nach Herzenslust kreativ werden, gestalten, schöpferisch tätig sein und mit anderen ins Gespräch kommen. Ausprobieren lohnt sich – es wird auf jeden Fall gelingen. Das Material wird nach Bedarf vor Ort abgerechnet.

Bei schönem Wetter findet der Kurs im Garten von Frau Bergmeier statt. Infos folgen!



Ort: Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

Referent*in: Irmgard Bergmeier, Kunsthandwerkerin

Gebühr: 12,00 Euro, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (ca. 5,00 - 10,00 Euro)

Termin: Di 24.03.2026, 19.30 - 22.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 09.04.2026

Termin: Di 12.05.2026, 19.30 - 22.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 07.05.2026

Termin: Di 23.06.2026, 19.30 - 22.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 18.06.2026

Termin: Di 14.07.2026, 19.30 - 22.00 Uhr

Anmeldung: KBW bis 09.07.2026



HIER GEHT ES ZU UNSEREN
KREATIVEN ANGEBOTEN



Internationale Teestube

Jeden Sonntag treffen sich abwechselnd Frauen und Männer, jeweils mit Kindern, aus Afghanistan, Somalia, Eritrea, Syrien, Indien und vielen anderen Ländern zur Internationalen Teestube im Haus der Familie. Im Vordergrund stehen das Erlernen und Vertiefen der deutschen Sprache im spielerischen und ungezwungenen Miteinander. Bei Tee und Gebäck werden Domino, Memory oder andere Lernspiele gespielt.

Die Kinder können miteinander Spaß haben und die vielfältigen Spielsachen genießen. Ein schöner bunter Sonntagnachmittag für Helfer*innen und Besucher*innen. Sie möchten den Treffpunkt ehrenamtlich unterstützen? Wir freuen uns auf Sie!



Janika Gaßner

Ehrenamt • asyl-koordination@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507913

Oster-Bastelzauber

Kursnr. 37679

Buntes und Kreatives für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Tauchen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern in die zauberhafte Welt der Frühlings- und Osterbasteleien ein! Gestalten Sie gemeinsam wundervolle Ostereier, zauberhafte Windspiele oder eine ganz eigene Osterkerze. Mit leuchtenden Farben, funkelnden Materialien und natürlichen Elementen entstehen einzigartige Kunstwerke, die Ostern noch besonderer machen. Ein kreativer Nachmittag, der Frühlingsgefühle weckt und die Vorfreude auf Ostern steigert!

Entdecken Sie zusammen mit Ihren Kindern Ihre gemeinsame kreative Ader, es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Für kleine und große Künstler stehen Kaffee, Tee und eine kleine Stärkung bereit.

Die Materialkosten sind direkt bei der Kursleitung zu entrichten.



RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

KURSE / ANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN

VORTRÄGE / SEMINARE / WORKSHOPS FÜR ELTERN

KREATIV ANGEBOTE

TRAUER ANGEBOTE

Termin: Fr 27.03.2026, 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Referent*in: Yvonne Wolff; EKP®-Leiterin
Gebühr: 12,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar;
jedes weiteres Kind 5,00 Euro
Anmeldung: KBW bis 23.03.2026

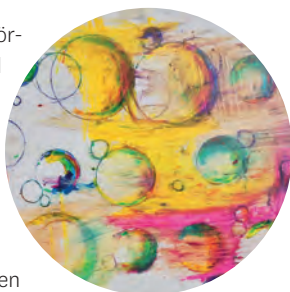
Meine ART – Deine ART



Mal- und Zeichenkurs für Geflüchtete und Daheimgebliebene

Sprachentwicklung ist ein höchst schöpferischer Prozess. Indem wir gestalterisch tätig sind, bauen wir eine entspannte Atmosphäre auf, in der frei und ohne Druck geplaudert werden darf. Die bildnerischen Werke, die dabei entstehen, können wiederum als Grundlage für den sprachlichen Austausch dienen.

Das Projekt will Austausch, Sprachförderung, Begegnung, Kreativität und Integration. Im Rahmen der Veranstaltungen werden gemeinsame Impulse gesetzt. Dieses Konzept soll organisch wachsen, da wir auf die vorherrschende Stimmung und die situativen Bedingungen flexibel und individuell eingehen möchten. So wollen wir sicherstellen, dass die Einheiten aufeinander aufbauen und die Teilnehmer*innen entsprechend ihrer Erfahrungen und momentanen Interessen begleitet werden können. Der Kurs ist kostenfrei. Die Unterrichtsmaterialien werden gestellt. Getränke und Snacks werden angeboten.



Dieses Projekt wird von der Erzdiözese München und Freising, Ressort Bildung mit Fördermitteln für Geflüchtete gefördert. Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Anmeldung und Information bei Stefan Heide,
Tel: 0174 923 85 23 oder E-Mail: info@stefan-heide.de.

Ort: Grafing, Atelier Menger, Rotter Str. 11

Referent*in: Stefan Heide, Künstler

Kooperation: Kunstverein Ebersberg e.V. / KBW

Meine ART – Deine ART am Vormittag

Immer am letzten Samstag im Monat von 10.00 - 13.00 Uhr

Meine ART – Deine ART am Nachmittag

Immer am letzten Samstag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr



HIER GEHT ES ZU UNSEREN
KREATIVEN ANGEBOTEN



Planungshilfe für Kitas, Schulen & Elternbeiräte

*Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung / Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung. Als Bildungswerk arbeiten wir mit Referent*innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung helfen wir bei der Auswahl eines geeigneten Themas, des passenden Rahmens. Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Eintritt und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern. Vereinbaren Sie einfach einen Termin!*



Bernadette Prantner

Fort- und Weiterbildung • kita@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507911



TRAUERANGEBOTE

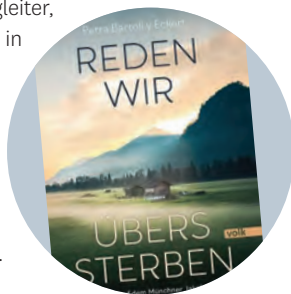
*Sie sind nicht alleine
mit Ihrer Trauer*

Reden wir übers Sterben

Autorinnenlesung mit Petra Bartoli y Eckert

Kursnr. 37365

Tod und Sterben gehören zu den wenigen Tabuthemen unserer Gesellschaft. Und dennoch steht fest: Mit dem Tod werden wir früher oder später alle konfrontiert. Als vor einigen Jahren der Vater der Autorin Petra Bartoli y Eckert starb, hat auch sie das Thema Tod kalt erwischt. Ihr blieb nichts anderes übrig, als sich mit Endlichkeit und Abschiednehmen auseinanderzusetzen. Und sie beschloss: Wir müssen reden! Übers Sterben, über den Tod und unseren Umgang damit. Sie hat sich dafür zu Fuß auf den Weg gemacht – von München bis St. Gallen. Der Münchner Jakobsweg wurde zum Sinnbild für ihre Suche nach Antworten und Erfahrungen rund um den Tod. Und er brachte sie zu Menschen, die sich als ideale Gesprächspartner erwiesen: eine Bestatterin, ein Sargmaler, der Kabarettist Gerhard Polt. Sie sprach mit einer Trauerrednerin und einem Freitodbegleiter, besuchte eine Palliativstation, durfte in einem Sarg probeliegen und war in einem Krematorium bei der Einfahrt ins Feuer dabei. Am Ende ihres Weges stand fest: Reden über den Tod macht ihn nicht besser oder leichter. Aber es nimmt die Angst, den Schrecken. Und es holt den Tod ins Leben. Dorthin, wo er auch hingehört.



Die Autorin liest aus ihrem Buch. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Gespräch. Begleitet wird die Veranstaltung von Anja Sedlmeier, Pastoralreferentin (zuständig für das Netzwerk Trauer und verantwortlich für den Fachbereich Religion und Spiritualität) Die Veranstaltung wird gefördert von der Stiftung „Bayern liest“.

Termin: Do 05.03.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Petra Bartoli y Eckert, Autorin

Gebühr: 7,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 23.02.2026

Suizidalität

Kursnr. 37580

Informationen zu einem herausfordernden

Thema mit anschließendem Austausch

Suizidalität ist ein schwieriges Thema. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen, sie haben Gelegenheit zum Austausch und die Möglichkeit zum Gespräch. Das Seminar richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Menschen die jemanden durch Suizid verloren haben. Alle sind herzlich willkommen!

Die Referentin Heidi Graf ist Mitarbeiterin der Beratungsstelle „Die Arche - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.“ in München. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind herzlich willkommen.

Termin: Mi 11.03.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Ebersberg, SPD, Sieghartstr. 21

Referent*in: Heidi Graf, Beraterin für Suizidprävention

Kooperation: Sozialpsychiatrischer Dienst / KBW

Anmeldung: KBW bis 02.03.2026



NETZWERK
TRAUER

Netzwerk Trauer

Der Verlust eines geliebten Menschen, Trennung und Abschiede können Familien erschüttern. Unsere Angebote möchten Ihnen Raum für Ihre ganz persönliche Trauer bieten und Ihnen ermöglichen, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zu treffen. Das Netzwerk Trauer im Landkreis Ebersberg vernetzt unterschiedliche Angebote zur Trauerbegleitung und -bewältigung.



Anja Sedlmeier

Netzwerk Trauer • mwtrauer@kbw-ebersberg.de • 08092 - 850790



WEITERE **TRAUERANGEBOTE**
FINDEN SIE HIER



LAUF UND SCHWANGER-
SCHAFT UND GEBURT

KURSE / ANGEBOTE
FÜR ELTERN MIT KINDERN

VORTRÄGE / SEMINARE /
WORKSHOPS FÜR ELTERN

KREATIV
ANGEBOTE

TRAUER
ANGEBOTE

17. Grundseminar Hospiz

Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Kursnr. 37715

Dieses Grundseminar bietet Raum für eine Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer. Es steht grundsätzlich allen Interessierten offen. Es ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs, der zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Hospizarbeit qualifiziert.

Wir werden uns beschäftigen mit

- der eigenen Einstellung zu Krankheit, Sterben und Tod (Biografiearbeit)
- der Kommunikation mit Sterbenden
- den Möglichkeiten der Hospiz- und Palliativbetreuung
- der ehrenamtlichen Hospizarbeit im Landkreis Ebersberg

Das Einführungsseminar setzt psychische Stabilität voraus. Teilnahme am gesamten Wochenende ist Voraussetzung. Wir arbeiten in Gruppen- und Einzelgesprächen und mit kreativen Medien.



Weitere Infos erhalten Sie direkt beim Christophorus Hospiz-Verein Ebersberg, Ignaz-Perner-Str. 9, 85560 Ebersberg unter Tel: 08092 256985 oder E-Mail: kontakt@hospizverein-ebersberg.de

Termine: ab Fr 17.04.2026, 16.00 - 21.00 Uhr;

Sa 18.04.2026, 10.00 - 18.00 Uhr und

So 19.04.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Christophorus Hospizverein, Ignaz-Perner-Str. 9

Referent*innen: Birgit Deppe-Opitz, Dipl.-Theologin, Supervisorin, Integrative Gestalttherapie (FPI), Koordinatorin des CHV Ebersberg und Sylvia Wammetsberger, Trauerbegleiterin

Gebühr: 80,00 Euro (3 Treffen)

Kooperation: Christophorus Hospiz-Verein im Landkreis Ebersberg e.V. / KBW

Anmeldung: KBW bis 10.04.2026



Newsletter

*Kennen Sie schon unseren Newsletter?
Melden Sie sich an und erfahren Sie
jeden Monat, was aktuell von uns angeboten wird.*



Unterstützungsangebote für Eltern von Sternenkindern

Der Verlust eines Sternenkindes ist eine unermessliche und tiefgreifende Erfahrung. In dieser schweren Zeit sind Unterstützungsangebote hilfreich. Unter diesem Link finden Sie einen Flyer mit Adressen, die Ihnen und ihrer Familie in dieser schwierigen Phase zur Seite stehen können.



Anja Sedlmeier

Netzwerk Trauer • nwtrauer@kbw-ebersberg.de • 08092 850790

Trauer und lösungsorientiertes Begleiten – wie passt das zusammen?

Kursnr. 37438

Fortbildung für Berater*innen und pädagogische Fachkräfte

Trauer lässt sich nicht lösen. Wie passt dann ein lösungsorientierter Ansatz in die Beratung von trauernde*n Klient*innen?

In dieser Fortbildung wird es darum gehen:

- wie wir als Beratende in einer ressourcen- und lösungsorientierten Haltung mit Trauernden arbeiten können.
- welche Bilder von Trauer für unsere Haltung und für die Arbeit mit Klient*innen hilfreich sein können
- welche Aspekte und Gefühle in der Trauer noch stecken außer Schmerz und Traurigkeit.
- wie wir selbst Berührungsängste abbauen und als professionelle Begleitpersonen wirksam sein können

Die Fortbildung bietet neben fachlichen Impulsen auch viel Raum für Fragen und Austausch von Erfahrungen rund um das Thema „Trauer in der Beratung“.

Die Referentin Daniela Nuber-Fischer ist selbst systemische Beraterin und seit vielen Jahren in München in der Sternenkinder-sprechstunde am Haus der Familie tätig, wo sie Eltern nach dem

Verlust eines Kindes rund um Schwangerschaft oder Geburt begleitet. Sie leitet Kurse für Eltern von „Sternenkindern“, hält regelmäßig Fortbildungen für Fachpersonal und hat mit einer Kollegin einen Podcast „Sterneneltern begleiten“ für Fachpersonen gestartet. Daniela Nuber-Fischer wurde als eine von 10 Starken Frauen Bayerns portraitiert: Website www.sterneneltern-begleiten.de

Termin: Di 21.04.2026, 9.00 – 13.00 Uhr

Ort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

Referent*in: Daniela Nuber-Fischer, GfG®-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beraterin, Trauerbegleitung für Sterneltern

Gebühr: 85,00 Euro

Anmeldung: KBW bis 06.04.2026



Trauer und Verlust in Schulen und Vereinen



Sollten Sie als Träger, Einrichtung oder Verein eine Fortbildung inhouse und zu einem speziellen Terminen wünschen, wenden Sie sich gern an uns. Wir organisieren und planen Ihren individuellen Teamtag mit fachlich hochkompetenten Referent*innen.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Sie wollen sich beruflich verändern?

Dann haben wir das richtige Angebot für Sie: Mit dem neuen „Gesamtkonzept für die berufliche Weiterbildung“ bieten wir Ihnen den Einstieg als Assistenzkraft in der Kindertagesbetreuung, die Weiterentwicklung zur Ergänzungskraft oder den Aufstieg zur Fachkraft.

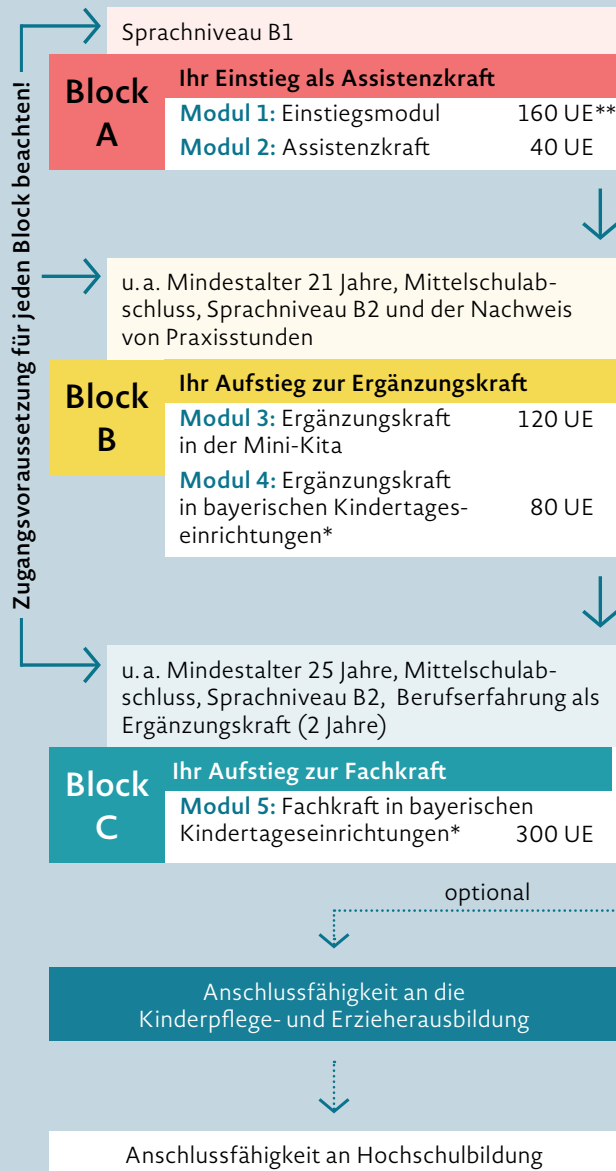
Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit ist möglich.



Bernadette Prantner

Fort- und Weiterbildung • kindertagespflege@kbw-ebersberg.de • 08092 - 8507911

Das Gesamtkonzept: Ihr Weg zum Erfolg in der Kita



* Modulbezeichnungen können sich noch ändern

** Unterrichtseinheiten; 1 UE = 45 Minuten



DAS FAMILIENTEAM IM ÜBERBLICK

*Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.*



Bernadette Prantner

Geschäftsführerin
Telefon 08092 85079 11
bprantner@kbw-ebersberg.de
kindertagespflege@kbw-ebersberg.de
kito@kbw-ebersberg.de



Joanna Kröger

Familien- und Seniorenbildung
Telefon 08092 85079 12
familienbildung@kbw-ebersberg.de
seniorenbildung@kbw-ebersberg.de



Franziska Brock

EKP® | Patenprojekt | wellcome
Telefon 08092 85079 16
ekp@kbw-ebersberg.de
patenprojekt@kbw-ebersberg.de
ebersberg@wellcome-online.de



Carola Darchinger

ELTERNTALK
Telefon 08092 85079 17
elterntalk@kbw-ebersberg.de



Anja Sedlmeier

Religion und Spiritualität
Netzwerk Trauer
Telefon 08092 85079 0
theologie@kbw-ebersberg.de
nwtrauer@kbw-ebersberg.de



Janika Gaßner

Gesellschaft & Politik
Mediation
Ehrenamt
Telefon 08092 85079 13
asyl-koordination@kbw-ebersberg.de
klee@kbw-ebersberg.de



WIR SAGEN DANKE

*für die freundliche finanzielle
Unterstützung und die gute
Projekt-Kooperation*

Haus der Familie



Dauerbrenner



Seniorenthementag



ELTERNTALK

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Aktion Jugendschutz
Landesarbeitsstelle
Bayern e.V.

Cafe Auszeit & wellcome



Patenprojekt



KBWdigital



Das Projekt wird gefördert durch die



Trauerangebote



Facebook

Wir freuen uns jederzeit auf Ihren Besuch auf einer unserer beiden Facebook-Seiten unter facebook.com/Kreisbildungswerk-Ebersberg. Für weitere Interessante Familienangebote besuchen Sie facebook.com/elternimlandkreisebersberg

Instagram

Das KBW Ebersberg ist auch auf Instagram. Hier erlebt Ihr, was wir so bieten, wo wir aktiv sind und mit welchen Kooperationspartner*innen wir im Landkreis für euch und eure Familie da sind. Folgt uns unter [kbw_ebersberg](https://instagram.com/kbw_ebersberg) – wir freuen uns auf euch!

AGBs

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Weitere Informationen zum Datenschutz und den ausführlichen AGBs des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. sind auf der Website des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e.V. (kbw-ebersberg.de) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG). Im Rahmen der Erwachsenenbildung werden auch Veranstaltungen für Eltern mit Kindern gemeinsam angeboten. Die Aufsichtspflicht für die Kinder während dieser Veranstaltungen liegt grundsätzlich bei den Eltern.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Bernadette Prantner, Joanna Kröger

Satz / Gestaltung:

Sandra Bieber

Druck:

K. Schmidle Druck und Medien GmbH

Auflage:

3.500 Exemplare

Bildnachweise Familienprogramm

Titel + Rück: © Rawpixel.com und SewcreamStudio – stock.adobe.com;
Seite 4: © y.s.graphicart – stock.adobe.com;
Seite 5: © nuzzan11 – stock.adobe.com
Seite 6: © Robert Kneschke – stock.adobe.com
Seite 7: © Drazen – stock.adobe.com
Seite 8: © Alina.Alina; Ilja – stock.adobe.com
Seite 10: © Baby – fotolia.com
Seite 11: © Hikari Pictures – stock.adobe.com
Seite 14: © Darmanto – stock.adobe.com
Seite 16: © Beebot – unsplash.com
Seite 17: © liderina – stock.adobe.com
Seite 18: © Анастасия Кричун – stock.adobe.com
Seite 20: © andreaobzerova – stock.adobe.com
Seite 21: © Louis-Paul Photo – stock.adobe.com
Seite 22: © Kzenon – stock.adobe.com; Caritas Ebersberg
Seite 25: © Brebca – stock.adobe.com
Seite 26: © Sandra Bieber
Seite 27: © candy1812; Андрей Журавлев – stock.adobe.com
Seite 28: © Sandra Bieber
Seite 29: © Sandra Bieber; lunamarina; Kzenon – stock.adobe.com; unsplash.com
Seite 35: © Miss Priyanka – stock.adobe.com
Seite 36: © Jelena Stanojkovic – stock.adobe.com
Seite 37: © @luthfi – stock.adobe.com
Seite 38: © cherryandbees – stock.adobe.com
Seite 39: © Tomsickova – stock.adobe.com; Caritas
Seite 41: © Tomsickova – stock.adobe.com
Seite 42: © NDABCREATIVITY – stock.adobe.com
Seite 43: © lunarts studio – stock.adobe.com; pexels.com
Seite 44: © EVERST – stock.adobe.com
Seite 45: © DAP_MG – stock.adobe.com; elternbriefe.com
Seite 46: © unsplash.com
Seite 47: © k_viktar; Svetlana – stock.adobe.com
Seite 48: © Meine Art - Deine Art – Stefan Heide
Seite 49: © Ilona – stock.adobe.com
Seite 50: © fizkes – stock.adobe.com; paperback.com
Seite 56: © Team – Sandra Bieber
Seite 57: © manu – stock.adobe.com



HAUS DER FAMILIE

Ebersberg Frühjahr und Sommer 2026



**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**
wertorientiert . bilden

