



Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.
wertorientiert . bilden



WAS UNS BEWEGT

TEILHABE – GESUNDHEIT – BEGEGNUNG

“WAS UNS BEWEGT“

In vielen Bereichen bewegt sich das Leben wieder in Richtung Normalität. Und doch sind die Einschränkungen für die Generation 60plus und ihre Familien in den letzten beiden Jahren nicht spurlos an den Menschen vorübergegangen. Es gilt gesundheitliche Folgen aufzuarbeiten und strukturelle Versäumnisse zu adressieren. Es braucht aber auch Raum für Lebensfreude und zwanglose Begegnung über die Generationen hinweg.

Unter der Schirmherrschaft von Herrn Wolfgang Lenhardt, Leiter der Akutgeriatrie in der Kreisklinik Ebersberg, und dem Motto „Was uns bewegt“ stellen die diesjährigen Seniorenthementage einen solch breiten Raum zur Verfügung. Freuen Sie sich mit uns auf ein vielfältiges Programm!

Liebe Mitbürger und Mitbürgerinnen,

bereits seit langen Jahren zeigt uns die demografische Entwicklung, wie wichtig die Anpassung von Strukturen der Heilberufe, der Versorgungseinrichtungen und der Erwerbsbedingungen für die älteren Generationen ist, um eine gute Teilhabe an Gesellschaft und Wohlfahrt für die immer größer werdende Gruppe betagter Menschen weiter zu ermöglichen. Zudem hat die Pandemie des letzten Jahres die Situation sowohl für betroffene Kranke als auch für Angehörige und Mitarbeiter im Gesundheitswesen enorm verschärft: von versäumten Kontrollterminen mit gesundheitlichen Folgen, über psychische Belastung der Senioren durch Isolation bis hin zu einem jetzt teils überbordenden Anfall nachzuholender Behandlungen in Praxen, Kliniken und Rehabilitationseinrichtungen.

Wie die letzten Monate gezeigt haben, hat sich der Landkreis Ebersberg mit speziellen Angeboten und einer überdurchschnittlichen Kommunikationskultur der an der Gesundheit beteiligten Strukturen eine gute Basis für eine auch im Belastungsfall integrative, funktionierende Versorgung geschaffen.

Die Seniorenthementage tragen dazu bei, diese Kultur des Austausches zwischen Medizin, Versorgung, Sozialrecht/Beratung sowie der Politik weiter auszubauen. Ich darf Sie daher herzlich zur Teilnahme und angeregten Diskussion einladen.

Ihr

WOLFGANG A.
LENHARDT



VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Do	30.09.2021	„Was uns bewegt“ – Auftaktveranstaltung	Ebersberg
	01.10. - 15.10.2021	Schmunkeln erlaubt - Demenzausstellung	Ebersberg
Fr	01.10.2021	Gestärkt aus der Krise - Vortrag mit Livestream	Ebersberg
Fr	01.10.2021	„Die geheimnisvolle Welt der Pilze“	Ebersberg
Sa	02.10.2021	„Was mich bewegt“ Ökumenischer Gottesdienst	Ebersberg
So	03.10.2021	„Einmal Lausbub - immer Lausbub“ – Lesung	Moosach
Mo	04.10.2021	Genussvoll essen, das Herz stärken	Poing
Di	05.10.2021	Halma trifft Smartphone	Grafring
Di	05.10.2021	Akutgeriatrie - Therapieangebot der Zukunft	Vaterstetten
Mi	06.10.2021	Wetterspaziergang	Ebersberg
Mi	06.10.2021	Erweiterungsbau Seniorenhaus Grafring	Grafring

Do	07.10.2021	Dem Herzen etwas Gutes tun: Mit Freude und Lust bewegen	Poing
Do	07.10.2021	Der Pflegestützpunkt des Landkreises Ebersberg	Ebersberg
Do	07.10.2021	Wohnungsanpassung - Ein Leben lang zu Hause wohnen	Grafring
Do	07.10.2021	Lachfältchen erwünscht Lesung	Markt Schwaben
Do	07.10.2021	Berufserfahrene in der digitalen Arbeitswelt - KBW digital	Online über Zoom
Di	12.10.2021	Schmunkeln erlaubt - Führung durch die Demenzausstellung	Ebersberg
Di	12.10.2021	Café Zeitlos im Haus der Familie	Ebersberg
Mi	13.10.2021	Filmnachmittag	Grafring
	30.09. - 13.10.2021	So schön ist unser Landkreis - Film	Online
	30.09. - 13.10.2021	Senioren in Grafring - Film	Online

„WAS UNS BEWEGT“

Auftaktveranstaltung
Kabarett mit Claudia Pichler

Am liebsten hätte Claudia einfach ihre Ruhe. Doch in München ist das gar nicht so leicht: Die Weltstadt mit Herzrhythmusstörungen schwankt zwischen Baustellenlärm, Boazn-Romantik, Großdemo, Kultur-Happening und ständigem Warten auf die depperte S-Bahn. Und Claudia lässt sich noch dazu gern provozieren: von Menschen, die ihre Höflichkeit und Zurückhaltung schamlos ausnutzen. So bahnt sich Claudia ihren Weg, beobachtet, schnappt auf oder manchmal über und macht sich ihren ganz eigenen Reim auf ihr bayerisches Universum und das Alter - humorvoll, charmant und mit dem ein oder andern Lied garniert.

Claudia Pichler wurde 1985 in München geboren und hat ihr Herz an die Stadt verloren. Sie studierte Literaturwissenschaften an der LMU und wurde mit einer Doktorarbeit über Gerhard Polt promoviert. Regelmäßig ist sie als „Fachfrau fürs Bayrische“ zu Gast in der „Grünwald Freitagscomedy“ (BR).

Musikalische Begleitung: Kadushi-project
Im Anschluss: Infobörse und Austausch

Termin: Do 30.09.2021, 19.00 - 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Sparkassensaal, Eingang Kolpingstraße, Sparkassenplatz 1
Anmeldung: KBW Ebersberg, Tel.: 08092 / 850790,
E-Mail: info@kbw-ebersberg.de bis 27.09.2021

KOSTEN
FREI



EINE FRAU
SIEHT WEISSBLAU

SCHMUNZELN ERLAUBT – DEMENZAUSSTELLUNG

Ausstellung

Karikaturen über Demenz? Der Sozialexperte und Gerontologe Prof. Dr. Thomas Klie und der bundesweit bekannte Künstler und Cartoonist Peter Gaymann haben sie gesellschaftsfähig gemacht. Humorvoll und zugleich sensibilisierend setzt sich die Ausstellung mit dem Thema Demenz auseinander.

Mit Scharfsinn skizziert Peter Gaymann die „andere“ Welt von Menschen mit Demenz. Die Ausstellung hat zum Ziel, über Demenz zu informieren, für einen menschenfreundlichen Umgang mit ungewöhnlichen Verhaltensweisen zu werben und sie zeigt, dass manche schwierige Situation mit einer Prise Humor durchaus leichter zu ertragen ist.

Termin: Fr 01.10.2021 bis Fr 15.10.2021
Veranstaltungsort: rund um das Einkaufszentrum in Ebersberg

GESTÄRKT AUS DER KRISE HILFEN IM UMGANG MIT ALTERS- BZW. KRANKHEITS- BEDINGTER EINSAMKEIT

Vortrag mit Livestream

Margarethe Treml von den Sozialpsychiatrischen Diensten Ebersberg (SPDI) informiert bei diesem Vortrag über Risikofaktoren zur Entstehung für Einsamkeit. Zum einen drängt sich der aktuelle Bezug zur Corona-Pandemie auf, in der viele Einschränkungen Einsamkeit verursachen oder verstärken konnten. Andererseits klärt sie auch über alters- oder krankheitsbedingte Risikofaktoren auf. Im weiteren zeigt sie Lösungsmöglichkeiten und Angebote des SPDI auf: Diese reichen von Beratung, über den Einsatz von Alltagsassistenten bis hin zu tagesstrukturierenden Maßnahmen und Gruppenangeboten. Einige der Angebote können auch digital und damit ortsunabhängig wahrgenommen werden. Die Veranstaltung wird live ins Internet übertragen. Die Zugangsdaten hierfür erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Termin: Fr 01.10.2021, 9.30 - 11.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Sozialpsychiatrischer Dienst, Gruppenraum EG (barrierefrei), Sieghartstr. 21
Referentin: Margarethe Treml, Sozialpädagogin B.A.
Anmeldung: Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg, Tel.: 08092 / 853 380, E-Mail: mtreml@diakonie-muc-obb.de bis 28.09.2021
Kooperation: Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg (SPDI)

„DIE GEHEIMNISVOLLE WELT DER PILZE“

Führung durch die Sonderausstellung für jung und alt

Am Museum Wald und Umwelt ist eine Auswahl von Aquarellen und Ölbildern der Künstlerin Rita Mühlbauer zu sehen. Die Werke im Stil eines poetischen Realismus sind unter anderem in heimischen Wäldern und in Regenwäldern in Brasilien und Peru entstanden. In der Führung wird auch auf die Ökologie von Pilzen eingegangen.

- Termin:** Fr 01.10.2021, 15.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
Referentin: Ursula Kunz, Diplom-Biologin
Anmeldung: KBW Ebersberg, Tel.: 08092 / 850790, E-Mail: info@kbw-ebersberg.de bis 28.09.2021
Kooperation: Museum Wald und Umwelt



„WAS MICH BEWEGT“

Ökumenischer Gottesdienst

Die evangelische Pfarrerin Frau Renate Zorn-Traving sowie die katholische Seniorensorgeleiterin Frau Jasmin Lang laden ein, sich mit meditativen Texten, Liedern und Gebeten dem Thema „Was mich bewegt“ zu nähern.

- Termin:** Sa, 02.10.2021, 16.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Heilig-Geist-Kirche, Abt-Williram-Str. 90
Anmeldung: KBW Ebersberg, Tel.: 08092 / 850 790, E-Mail: info@kbw-ebersberg.de

„EINMAL LAUSBUB – IMMER LAUSBUB“ BOARISCHE GESCHICHT'N FÜR OID UND JUNG

musikalisch umrahmte Lesung

Anderl Fuchs liest aus seinem im Frühjahr 2021 erschienenen Buch „Einmal Lausbub - immer Lausbub“. Harry Reiser erzählt humorige Geschichten, die ebenfalls aus seiner Feder stammen. Musikalische Gestaltung: Franz Emmerig

- Termin:** So 03.10.2021, 15.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Moosach, Gasthof „Neuwirt“, Kirchplatz 1
Referenten: Anderl Fuchs, Autor, Rentner / Harry Reiser, Rentner
Anmeldung: Konrad Gigler, Tel. 08091/ 5380216, E-Mail: konrad.gigler@gmx.de bis 01.10.2021
Kooperation: Seniorenbeauftragter Konrad Gigler (Moosach)

GENUSSVOLL ESSEN, DAS HERZ STÄRKEN

Vortrag

Herz und Gefäßen etwas Gutes tun - das ist leichter als Sie jetzt denken! Neben regelmäßiger Bewegung ist eine ausgewogene Ernährung dabei ganz entscheidend.

Doch was sind die Besonderheiten bei einer „herzgesunden“ Ernährung? Welche Lebensmittel spielen eine Rolle? Und wie gelingt ein herzfrequenter Lebensstil im Alltag? Antworten erhalten Sie in diesem Vortrag von der Referentin Frau Löbert.

Termin: Mo 04.10.2021, 16.30 - 17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Poing, Räume der Gemeinde, Anzinger Str. 1
Referentin: Jutta Löbert, Diplom-Ökotrophologin
Anmeldung: Gemeinde Poing, Frau Bachmann,
Tel.: 08121 / 99557830,
E-Mail: senioren@poing.de bis 27.09.2021

HALMA TRIFFT SMARTPHONE

Einladung an die Georg-Huber-Mittelschule Grafing

Die Schülerinnen und Schüler der Georg-Huber-Mittelschule Grafing laden zu gemeinsamen Brettspielen bei Kaffee und Kuchen ein. An einem Tisch erklären Schüler*innen den Senioren das Smartphone und Internet.

Termin: Di 05.10.2021, 14.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort: Grafing, Georg-Huber-Mittelschule, Aula im EG, Am Stadion 2
Referentinnen: Veronika Oswald, Fachlehrkraft und Ulrike Wagner, Sozialpädagogin
Anmeldung: Georg-Huber-Mittelschule Grafing, Ulrike Wagner, Tel.: 08092 / 8579783, E-Mail: schulsozialarbeit@ms-grafing.de, bis 30.09.2021 (max. 20 Teilnehmer*innen)
Kooperation: Schulsozialarbeiterinnen / Jugendpflege Stadt Grafing



AKUTGERIATRIE – THERAPIEANGEBOT DER ZUKUNFT

Vortrag

Welche zusätzlichen Anforderungen an die Medizin bringt das Älterwerden der Bevölkerung mit sich?

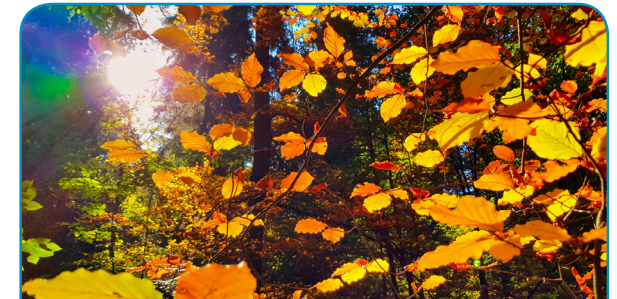
- Termin:** Di 05.10.2021, 15.00 - 16.30 Uhr
Veranstaltungsort: Vaterstetten, OHA Offenes Haus der AWO, Hans-Luft-Weg 2
Referent: Wolfgang Lenhardt, Internist und Geriater, Leitender Arzt der Akutgeriatrie der Kreisklinik Ebersberg
Anmeldung: nicht erforderlich
Kooperation: Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten



WETTERSPAZIERGANG

Während eines kurzen beschaulichen Spaziergangs rund ums Museum Wald und Umwelt in Ebersberg werfen wir einen Blick in den Himmel und sprechen über das Herbstwetter. Wie lässt sich Wetter beschreiben, messen, vorhersagen? Sie erfahren, wie man Wolken deutet und interessante Fakten zu unserem Klima. Der Spaziergang ist für jung und alt geeignet.

- Termin:** Mi 06.10.2021, 10.00 - 12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt: Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
Referent: Michel Stollmann, Diplom-Geograf
Anmeldung: KBW Ebersberg, Tel.: 08092 / 850 790, E-Mail: info@kbw-ebersberg.de bis 01.10.2021
Kooperation: Museum Wald und Umwelt Ebersberg



ERWEITERUNGSBAU SENIORENHAUS GRAFING

Vortrag

Vortrag über den Neubau bzw. die Erweiterung des Seniorenhauses Grafing

Termin: Mi 06.10.2021, 14.30 - 15.30 Uhr
Veranstaltungsort: Grafing, Seniorenhaus, Veranstaltungsraum EG,
Hans-Eham-Platz 2-4
Referent: Josef Koller
Anmeldung: Josef Koller, E-Mail: jos.koller@t-online.de

DEM HERZEN ETWAS GUTES TUN: MIT FREUDE UND LUST BEWEGEN

Ein aktiver Lebensstil spielt für die Gesundheit von Herz und Kreislauf eine entscheidende Rolle. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, warum und welche Bewegung das Herz-Kreislauf-System stärkt, welche Rolle Alltagsaktivitäten für Gesundheit und Wohlbefinden spielen und wie ein tägliches "Plus" an Bewegung ganz leicht umzusetzen ist. Freuen Sie sich auf eine "bewegte" Veranstaltung!

Antworten und Anregungen erhalten Sie in diesem Angebot von der Referentin Frau Reiß. Die Veranstaltung findet im Freien auf den Grünanlagen des Sportzentrum Poing statt. Sie findet auch bei Regen, dann mit Unterstandsmöglichkeit, statt.

Falls die Corona-Lage eine Präsenzveranstaltung nicht erlaubt, wird die Veranstaltung abgesagt.

Termin: Do 07.10.2021, 10.00 - 11.30 Uhr
Veranstaltungsort: Poing, Grünanlagen Sportzentrum am Hanselbrunn,
Ecke Plieninger Straße / Am Hanselbrunn,
Treffpunkt: am Parkplatz des Sport- und Freizeitzentrums Poing (hinter dem Fuhrpark-Stützpunkt des BRK)
Referentin: Alina Reiß, Ernährungswissenschaftlerin, Fitnesstrainerin
Anmeldung: Gemeinde Poing, Frau Bachmann,
Tel.: 08121 / 99557830,
E-Mail: senioren@poing.de bis 30.09.2021

DER PFLEGESTÜTZPUNKT DES LANDKREISES EBERSBERG

Vortrag

Die Mitarbeiter*innen des Pflegestützpunktes Ebersberg stellen sich selbst vor und informieren über den Pflegestützpunkt:

- Wer sind die Mitarbeiterinnen?
- Mit welchen Themen beschäftigt sich der Pflegestützpunkt?
- Wo finden Sie den Pflegestützpunkt und wie sind die Öffnungszeiten?

Frau Christine Deyle vom Bezirk Oberbayern informiert über ihre Tätigkeit.

Termin:	Do 07.10.2021, 13.30 - 15.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Ebersberg, Sparkassensaal, Eingang Kolpingstraße, Sparkassenplatz 1
Referentinnen:	Rebecca Andraschko, Dietlinde Pointner, Christine Bagozzi, Christine Deyle
Anmeldung:	nicht erforderlich

WOHNUNGSANPASSUNG – EIN LEBEN LANG ZU HAUSE WOHNEN

Vortrag

Ältere Menschen möchten gerne so lange wie möglich in der eigenen Wohnung oder im eigenen Haus wohnen bleiben. Kleine Veränderungen oder Hilfsmittel können helfen, Barrieren im häuslichen Wohnumfeld zu verringern und Pflege und Betreuung zu Hause zu ermöglichen: Technische Hilfen (Handlauf, Treppenlift), Umbaumaßnahmen (stufenloser Zugang), Veränderungen in Bad / Dusche / WC.

Die ehrenamtlichen Wohnberater*innen der Caritas-Wohnberatung speziell für Senior*innen sowie Menschen mit Behinderung informieren kostenlos und unabhängig, zuhause vor Ort, erarbeiten mit den Betroffenen Lösungen und informieren über finanzielle Zuschüsse.

Termin:	Do 07.10.2021, 15.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Grafring, Caritas-Zentrum, Bahnhofstr. 1
Referent:	Michael Münch
Anmeldung:	Caritas-Zentrum für den Landkreis Ebersberg, Michael Münch, Tel.: 08092 / 232410, E-Mail: cz-ebe@caritasmuenchen.de

LACHFÄLTCHEN ERWÜNSCHT

Zitate und humorvolle Geschichten - aus dem Leben gegriffen

Lesung

Die Bücherei Markt Schwaben lädt alle Seniorinnen und Senioren, auch solche die es werden wollen, zu einem humorvollen Literaturnachmittag zum Hören, Schmunzeln und Scherzen ein.

Susanne Gnann-Pohle und Sylvia Lorenz lesen mit einem Augenzwinkern heitere Zitate und humorvolle Geschichten vor. Sie zitieren, mit Witz und Freude, Weisheiten von Wilhelm Busch, Heinz Erhard, Dora Held, Dr. Sze-liga, Karl Valentin und anderen. Gleichzeitig erwartet die Teilnehmer*innen eine Bücherpräsentation zum Thema „Lesen mit Witz und Humor!“

- Termin:** Do 07.10.2021, 16.00 - 17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Markt Schwaben, Gemeindebücherei, 1.OG, Schlossplatz 1
Referentinnen: Susanne Gnann-Pohle, Leitung der Bücherei Markt Schwaben und Sylvia Lorenz, ehrenamtliche Mitarbeiterin der Bücherei
Anmeldung: Gemeindebücherei Markt Schwaben, Tel.: 08121 / 418190 (während der Öffnungszeiten jeweils Di, Mi + Fr nachmittags), E-Mail: buecherei@markt-schwaben.de bis 05.10.2021

BERUFSERFAHRENE IN DER DIGITALEN ARBEITSWELT

Wie „alte Hasen“ ihre Stärken einbringen und Neues lernen

Online-Vortrag und Gespräch per Zoom - KBW digital



Künstliche Intelligenz, agile Teams, Coworking-Spaces - die Arbeitswelt verändert sich beängstigend schnell.

Der Vortrag richtet sich vor allem an Menschen mit langer Berufserfahrung, die sich auf die Veränderungen durch die digitale Transformation einstellen wollen. Sie erfahren, welche Kompetenzen in der neuen Arbeitswelt besonders gefragt sind, welche Stärken gerade berufserfahrene Menschen einbringen und was diese von den „Digital Natives“ lernen können. Der Vortrag lädt die Teilnehmenden dazu ein, sich ihrer Stärken und Lernfelder stärker bewusst zu werden und ihr digitales Know-How gezielt auszubauen.

Dr. Christine Radomsky ist Coach und Autorin aus Berlin. Seit 2011 unterstützt sie berufserfahrene Menschen bei Neuorientierungen. Davor arbeitete sie drei Jahrzehnte lang als Teamleiterin, IT-Ingenieurin und Trainerin in Technikkonzernen.

- Termin:** Do 07.10.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Veranstaltungsort: online über Zoom
Referentin: Dr. Christine Radomsky, Coach und Autorin,
Teilnahmegebühr: Einzelperson 8,00 Euro / Paare 12,00 Euro
Anmeldung: KBW Ebersberg, Tel.: 08092 / 850 790, E-Mail: info@kbw-ebersberg.de bis 07.10.2021
Kooperation: KBW digital (Anbiertergemeinschaft der Kath. Bildungswerke in den Landkreisen Miesbach, Fürstenfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg)

SCHMUNZELN ERLAUBT – DEMENZAUSSTELLUNG

Führung durch die Ausstellung

- Termin:** Di 12.10.2021, 10.00 - 11.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Treffpunkt: Platz der Ehrenamtlichen im Ebersberger Einkaufszentrum
Referentin: Bettina Seufert, Referentin Leben im Alter im Caritaszentrum Ebersberg
Anmeldung: KBW Ebersberg, Tel.: 08092 / 850790, E-Mail: info@kbw-ebersberg.de bis 10.10.2021

CAFE ZEITLOS IM HAUS DER FAMILIE

offener Treff für die Generation 50+

Das Café Zeitlos wird im Haus der Familie in Ebersberg feierlich eröffnet. Sie sind eingeladen, sich ganz zwanglos zu treffen, zu plaudern und einen Kaffee zu trinken.

Das Café Zeitlos öffnet danach jeden 3. Freitag im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr seine Türen.

- Termin:** Di 12.10.2021, 14.30 - 16.30 Uhr
Veranstaltungsort: Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4
Anmeldung: KBW Ebersberg, Tel.: 08092 / 850790, E-Mail: info@kbw-ebersberg.de bis 11.10.2021



FILMNACHMITTAG

Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen, im Capitol-Filmtheater in Grafing gemeinsam einen Film anzuschauen.

Dieser Film soll der Auftakt sein für regelmäßige Filmerelebnisse.

Termin: Mi 13.10.2021, 15.00 Uhr
Veranstaltungsort: Grafing, Capitol-Filmtheater, Grandauerstr. 2
Teilnahmegebühr: Eintritt 7,50 Euro



SO SCHÖN IST UNSER LANDKREIS

Gemeinden stellen sich vor - mit ihren Besonderheiten und interessanten Plätzen

Gemeinden im Landkreis Ebersberg stellen mit Hilfe von Film und Foto ihren Ort und interessante Geschichten drum herum vor. Die Filme können Sie hier jederzeit online abrufen: <https://demografie.lra-ebe.de/aktuelles/>

Initiatorin des Filmprojekts: Herma Bianka Schlömer
Kooperation: Gemeinden des Landkreises Ebersberg / Kreisheimatpfleger Thomas Warg

SENIOR*INNEN IN GRAFING

Der Seniorenbeirat der Stadt Grafing hat einen Film über Aktivitäten von Senior*innen in Auftrag gegeben. Gezeigt werden Beiträge über die Seniorengymnastik im Seniorenhaus, zur Theatergruppe und über den Stadtbus. Der Film ist abrufbar auf der Homepage der Stadt Grafing www.grafing.de



WEITERE VERANSTALTUNGEN

für Senior*innen außerhalb der Seniorenthementage

TREFFPUNKT PFLEGENDE MÄNNER

Angehörigen-Gruppe für pflegende Männer

Termine:	Do 07.10.2021, 21.10.2021, 04.11.2021, 18.11.2021, jeweils 19.00 - 21.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Grafring, Caritas-Zentrum, Bahnhofstraße 1
Referent:	Michael Münch
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Veranstalter:	Caritas-Zentrum Ebersberg

SCHULUNG ZUR UNTERSTÜTZUNG VON SENIOR*INNEN ZU HAUSE

nach SGB XI § 45a

Termin:	Fr. 01.10.2021, 02.10.2021, 08.10.2021, 09.10.2021, 23.10.2021, 9.00 - 15.15 / 17.30 Uhr
Veranstaltungsort:	Poing, Bürgerstraße 1
Referent:	Alzheimer Gesellschaft
Teilnahmegebühr:	100,00 Euro (50,00 Euro können erstattet werden)
Veranstalter:	Caritas-Zentrum Ebersberg

ALTERSARMUT

*Eine sozialpolitische Herausforderung für die Kommunen,
Seniorenvertretungen und Sozialverbände
Vortrag mit Diskussion und Livestream*

Das Thema Altersarmut beschäftigt verantwortungsbewusste Sozialpolitiker, Sozialverbände und die kirchliche Sozialarbeit in zunehmendem Maße. Der Referent, Herr Volker Stawski, war über 20 Jahre Leiter der Beratungsstelle für Senioren und Menschen mit Behinderung bei der Stadt Würzburg. Er ist Mitglied im Vorstand des VdK KV - Würzburg und im sozialpolitischen Ausschuss der Landesseniorenvertretung Bayern, LSB. Er berichtet über den Alltag, die Sorgen und Nöte von Menschen in prekären Lebenssituationen und zeigt auf, wie ein Verbund der Hilfsstrukturen entwickelt werden kann.

Termin:	Mo 15.11.2021, 14.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Ebersberg, Bürgerhaus „Unterm First“, Im Klosterbauhof
Referent:	Dipl.Päd. (Univ.) Volker Stawski, Geschäftsführer
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kooperation:	Seniorenbeirat der Stadt Ebersberg / KBW

DO LEGST DI NIEDA! LEBEN IST DAS, WAS DU DARAUSS MACHST

Online-Vortrag und Gespräch per Zoom

„Mach was draus!“, lautet das Credo von Stephan Maria Alof. Und was der Tausendsassa anpackt, wird in der Regel groß. Traditionelle Kirchenräume verwandelt er mit freiwilligen Helfern in Paradiesgärten, zur Bergmesse trifft man sich auf einem Hochhausdach, der Meditationskreis heißt frech „S´Maul halten“. Bis zu 700 Menschen kommen in „St. Max“ zu den Gottesdiensten, die er oft mit seinem Pfarrer Rainer Maria Schießler vorbereitet. Dass Alof den Eissalon, den er im Münchner Glockenbachviertel eröffnet, „Jessas“ nennt, verwundert nicht. Der Mann hat Humor und spricht gerne Klartext. Bei seinen sonntäglichen „Fürbitten“ greift er aktuelle Themen auf und legt seine Finger in offene Wunden.

Stephan Maria Alof ist Buchautor, Altenpfleger, Lokalbesitzer und Kirchenpfleger in St. Maximilian / München. Er träumt von einer Kirche, in der echt jeder willkommen ist. Aber da ist auch ein großer Schmerz, wenn Alof über die Doppelmoral der Kirchenoberen spricht: dass er kein Priester werden darf, nur weil er offen sagt, dass er schwul ist, während andere, die die Klappe halten, in der Kirche Karriere machen. Und er ist wütend, wie Protz, Machtgier und Gewalt in krassem Gegensatz zu dem stehen, was Jesus gelebt und gelehrt hat.

Termin:

Veranstaltungsort:

Referentin:

Teilnahmegebühr:

Anmeldung:

Di 16.11.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Online über Zoom

Stephan Maria Alof, Autor und Kirchenpfleger

Einzelperson 8,00 Euro / Paare 12,00 Euro

KBW Ebersberg, Tel.: 08092 / 850790,

E-Mail: info@kbw-ebersberg.de bis 16.11.2021

KBW digital (Anbiertergemeinschaft der Kath.

Bildungswerke in den Landkreisen Miesbach,

Fürstentfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg)

Kooperation:



DEMENZ – GEMEINSAME WEGE

Film mit anschließender Podiumsdiskussion

Termin:

Veranstaltungsort:

Teilnahmegebühr:

Veranstalter:

Mo 29.11.2021, 19.00 Uhr

Altes Kino Ebersberg, Präsenzveranstaltung mit

Livestream

Kostenfrei

Projektgruppe Demenz der Gesundheitsregion plus

POST-CORONA-SZENARIEN – WAS LERNEN WIR AUS DER COVID-19-PANDEMIE?

Online-Vortrag und Gespräch über Zoom

Auch wenn es sich viele nicht vorstellen können, wird es dennoch ein Leben nach der aktuellen Corona-Pandemie geben. Doch wie wird es aussehen? Was erwartet uns? Können wir überhaupt noch etwas planen? Vielleicht bieten die Erfahrungen aber auch die Möglichkeit etwas über das Leben, die Politik und die Gesellschaft zu lernen und sich „neu“ aufzustellen.

Hanna Jürgensmeier stellt verschiedene Szenarien für eine Post-Corona-Zeit vor und regt damit zu einem intensiven Austausch und Diskussion für ein Leben nach Covid-19 an.

Termin: Di 30.11.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Veranstaltungsort: Online über Zoom
Referentin: Hanna Jürgensmeier, Scenario Management International AG (ScMI), Prokuristin und Mitglied der Geschäftsführung bei der Scenario Management International AG (ScMI)

Teilnahmegebühr:
Anmeldung:

Einzelperson 8,00 Euro / Paare 12,00 Euro
 KBW Ebersberg, Tel.: 08092 / 850790,
 E-Mail: info@kbw-ebersberg.de bis 30.11.2021
 KBW digital (Anbiertergemeinschaft der Kath.
 Bildungswerke in den Landkreisen Miesbach,
 Fürstenfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg)



30. SEPTEMBER BIS 13. OKTOBER 2021

Mit freundlicher Unterstützung:



LANDKREIS
EBERSBERG



Kreissparkasse

Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg

In Kooperation mit:



LANDKREIS
EBERSBERG

Team Demografie - Zukunft gestalten



Gesundheits
region *plus*

Landkreis Ebersberg

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Ebersberg-Erding



Caritas

Nah. | Am Nächsten

**Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e. V.**

wertorientiert . bilden



Pfarrer-Bauer-Str. 5 · 85560 Ebersberg
Tel 08092 / 850 79 - 0 · Fax - 20
info@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de