

## Online-TextWerkstatt für Ehrenamtliche Einfach einfacher texten! – Postings mit Power. Mehr Spannung und Lesefreude auf Facebook & Co.

### Online-Workshop über Zoom

In der Online-TextWerkstatt erhalten Ehrenamtliche aktuelles Know-how und praktisches Handwerkszeug für Texte in sozialen Medien.

### Session 1: Texten für Social Media

Postings aufmerksamkeitsstark strukturieren. Kernbotschaft und Aktionsaufforderung formulieren. Menschen aktivieren und zum Klicken animieren. Inhalte:

- Informieren. Aktivieren. Unterhalten.
- Kernbotschaft auf die 12!
- 3 Bausteine für Postings
- Erklär-Text und Mini-Text
- Mehr Werbe-Power durch Fotos, Anekdoten, Zitate & Co.

### Session 2: Storytelling

Angebote und Veranstaltungen bewerben ist das Eine. Wie können Sie Social-Media-Kanäle darüber hinaus spannender gestalten und für mehr Lesefreude sorgen? Das Zauberwort heißt Storytelling. Und die gute Nachricht ist: Storytelling geht leichter als gedacht! Inhalte:

- Perspektivenwechsel: Stories aus der Kundenperspektive
- Stories entdecken: Wo ist die Story?
- Stories entwickeln: Was sind die Elemente?
- Stories strukturieren: 3 Teile, 6 Worte, Text + Bild
- Fortsetzung! In Reihen denken

### Methoden

- Lehrgespräch und Plenum
- intensive Übungsphasen – einzeln und in der Gruppe
- Diskussion von Praxisbeispielen

**Termin:** Sa 04.05.2024, 9.00 - 12.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Günther Frosch, Linguist, Textcoach

**Anmeldung:** E-Mail bis 29.04.2024 an [info@kbw-egersberg.de](mailto:info@kbw-egersberg.de) oder per QR-Code



## Qualifizierungen für Ehrenamtliche

Kostenfreie Qualifizierung gemäß § 45 a SGB XI – Qualifizierungsmaßnahme für alle Interessierten in Kooperation mit bspw. der Deutschen Alzheimergesellschaft. Sie haben Interesse an der Fortbildung? Nächste Schulung online ab 10.10.2023.

Kostenfreie Qualifizierung zur/zum ehrenamtlichen Wohnberater/in für alle Interessierten. Das Ziel ist die Beratung der Klienten zur barrierefreien Wohnraumanpassung, mit dem Ziel zu Hause alt werden zu können.

Sie haben Interesse an einer Fortbildung – dann schreiben Sie uns an [ehrenamt@ira-ebe.de](mailto:ehrenamt@ira-ebe.de)



## Mach mal Ehrenamt

Das Kath. Kreisbildungswerk veranstaltet gemeinsam mit der Stadt Ebersberg und dem Team Demografie des Landratsamtes zum 10. Mal die Seminarreihe „Mach mal Ehrenamt“. Fast alle Veranstaltungen rund um das Thema „Ehrenamt“ können durch die finanzielle Unterstützung des Landratsamtes kostenfrei angeboten werden.

### Bayerische Ehrenamtskarte – Wir sind dabei!



Die Bayerische Ehrenamtskarte ist ein Zeichen der Anerkennung und des Dankes für langjähriges intensives, bürgerschaftliches Engagement. Der Landkreis Ebersberg vergibt diese Ehrenamtskarte seit Herbst 2015. Bei den teilnehmenden Partnern erhalten die Karteninhaber verschiedenste Vergünstigungen, bayernweit. Exklusiv für die Karteninhaber im Landkreis Ebersberg veranstaltet die Fachstelle Ehrenamt ein monatliches Gewinnspiel. Alle Infos finden Sie hier: <https://ehrenamt.lra-ebe.de> und <https://www.lbe.bayern.de/engagement-ankennen/ehrenamtskarte/index.php>

### Veranstalter



STADT EBERSBERG



Ehrenamtliches Engagement im Landkreis Ebersberg wird unterstützt von:



Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.  
wertorientiert . bilden



Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.  
Pfarrer-Bauer-Straße 5 . 85560 Ebersberg  
Tel. 08092 / 850 79 - 0 . Fax - 20  
[info@kbw-egersberg.de](mailto:info@kbw-egersberg.de)  
[www.kbw-egersberg.de](http://www.kbw-egersberg.de)



Der Anmeldelink Ihrer gebuchten Veranstaltung für Zoom wird Ihnen am Tag der Veranstaltung per E-Mail direkt zugeschickt. Bitte beachten Sie hierzu unsere aktuellen Datenschutzhinweise auf unserer Homepage [www.kbw-egersberg.de](http://www.kbw-egersberg.de).

# Mach mal Ehrenamt

2023/  
2024

Eine kostenfreie  
Veranstaltungsreihe  
für Ehrenamtliche

## Lesen macht Spaß und Zuhören auch

Wir bilden Sie zu ehrenamtlichen Vorleserinnen und Vorlesern & Lesepatinnen und Lesepaten aus, die in Kindergärten, Grundschule, in Büchereien, Seniorenwohnheimen, am Krankenbett oder in der eigenen Familie oder, oder, oder vorlesen können.

### Themen des Seminars:

- Wie finde ich meinen persönlichen Vorlesestil?
- Was, wo und wann lese ich vor?
- Wie und wo finde ich geeignete Literatur?
- Übungen für Körper, Atmung, Stimme
- Übungen zum Einsatz von Gestik, Mimik und Sprache
- Interpretationsmöglichkeiten eines Textes
- Organisation einer Vorlesestunde, auch speziell für Kinder
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Das Angebot richtet sich an alle, die Lust und Freude daran haben, anderen vorzulesen und die eine sinnvolle und bereichernde Tätigkeit suchen. Für den Erwerb eines Zertifikats benötigen Sie die Teilnahme an **beiden** Veranstaltungs-Samstagen.

**Termin:** Sa 07.10.2023 / Sa 21.10.2023 (2 Treffen), jeweils 10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

**Referent\*in:** Ursula Weber, Journalistin, Erzählerin, Autorin

**Gebühr:** 10,00 Euro

**Anmeldung:** E-Mail bis 22.09.2023 an ehrenamt@lra-ebe.de oder per QR-Code



## Erste-Hilfe-Ausbildung in Kirchseeon

Fit in Erster Hilfe innerhalb eines Tages - unser spezielles Ausbildungskonzept macht's möglich. Erleben Sie mit uns eine „Lernreise“, die Erste Hilfe mit viel Praxis auf den Punkt bringt. Unsere speziell geschulten Trainerinnen und Trainer bringen Ihnen die wichtigsten Infos und Handgriffe der Ersten Hilfe bei, damit Sie in Notfällen wissen, was zu tun ist. Wir zeigen das richtige Vorgehen am Notfallort. Wir erklären, wie bewusstlose Personen in die stabile Seitenlage gelegt werden und wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung funktioniert. Die Behandlung von Verletzungen gehört ebenso zu den Schulungsinhalten wie das Vorgehen bei „Problemen in der Brust“ (zum Beispiel Herzinfarkt). In diesem Kurs lernen Sie in 9 Unterrichtseinheiten die Grundlagen der Ersten Hilfe. Die Schulung entspricht den Vorgaben der Unfallversicherungsträger (DGUV) und zum Erwerb des Führerscheins (Fahrerlaubnisverordnung FEV).

**Termin:** Sa 25.11.2023, 8.30 - 16.30 Uhr

**Ort:** Kirchseeon, Johanniter Unfall Hilfe e.V. - Haus für Kinder, Münchner Straße 30

**Anmeldung:** E-Mail bis 07.11.2023 an ehrenamt@lra-ebe.de oder per QR-Code



## Pressearbeit: Der Weg in die lokalen Medien

### Online-Workshop über Zoom

Nachrichten von lokalen Vereinen oder Gruppierungen schaffen es nur schwer in die lokalen Medien. Oft, weil Journalist\*innen überhaupt nicht mitbekommen, welche spannenden Nachrichten sich eigentlich vor ihrer Haustüre befinden. Mit ein paar Kniffs lässt sich das ändern.

### Im Workshop trainieren wir für die Praxis:

- Wie wird eine Geschichte zur Geschichte?
- Was sind Anlässe für Berichterstattungen – und warum sind sie so wichtig?
- Wie sieht eine gute Veranstaltungsankündigung aus?
- Welche Perspektiven machen Fotos medientauglich?
- Wie landet eine „Botschaft“ authentisch in den Medien?

**Termin:** Mi 17.01.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Thorsten Rienth, SZ-Journalist

**Anmeldung:** E-Mail bis 15.01.2024 an info@kbw-egersberg.de oder per QR-Code



## Interkulturelle Kompetenz für Ehrenamtliche

### Vortragsabend

Die erfolgreiche Gestaltung einer offenen Zivilgesellschaft wäre ohne das Engagement von ehrenamtlich Tätigen nicht denkbar. Mit ihrem wichtigen Tun unterstützen sie z.B. Vereine, Feuerwehren, Kirchen, Jugendarbeit, Politik oder Flüchtlingshilfe. An ihren Praxischnittstellen bekommen sie es oft mit kultureller Verschiedenheit zu tun. Sie treffen auf Menschen unterschiedlicher sozialer Schichten und kultureller Hintergründe, was ihre Tätigkeit gleichermaßen zur Lernchance aber auch zur Herausforderung macht. In seinem interaktiven Vortrag skizziert der Ethnologe Dr. Gregor Sterzenbach typische Herausforderungen der interkulturellen Begegnung im Ehrenamt, um diese besser zu verstehen, Praxistipps zu erhalten und nicht zuletzt die eigene interkulturelle Kompetenz zu schärfen. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Raum für entstandene oder mitgebrachte Fragen. Dr. Gregor Sterzenbach ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut der Interkulturellen Kommunikation der Ludwig-Maximilians-Universität München. Zusätzlich arbeitet er seit über 25 Jahren als interkultureller Trainer und Berater für Organisationen und Unternehmen aller Arten.

**Termin:** Do 22.02.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Landratsamt, Eichthalstr. 5

**Referent\*in:** Dr. Gregor Sterzenbach, Interkultureller Trainer und Berater

**Anmeldung:** E-Mail bis 19.02.2024 an info@kbw-egersberg.de oder per QR-Code



## Zivilcourage? Kann man lernen!



### Zivilcourage zeigen – aber wie?

Dieser Kurs vermittelt Ihnen – sehr praxisorientiert und mit wissenschaftlichen Erkenntnissen ergänzt – wie Sie in alltäglichen Situationen engagiert eingreifen können und das möglichst ohne sich selbst zu gefährden! Denn wir vom Verein Zivilcourage für ALLE e. V. sind überzeugt: Zivilcourage ist lernbar!

### Dafür werden wir uns mit folgenden Themen beschäftigen:

- Wie kann man kritische Situationen frühzeitig erkennen und richtig einschätzen?
- Was kann man in diesen Situationen ganz praktisch tun, was sollte man vermeiden?
- Wie kann man zivilcouragiertes Verhalten üben und anwenden und dadurch auch ein Vorbild für andere werden?

Der Kurs enthält Vortrag, Gespräch und aktive Übungen, es gibt auch Raum für Ihre Fragen und eigenen Erfahrungen.

**Termin:** Sa 02.03.2024, 10.00 - 15.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Bürgerhaus im Klosterbauhof „Unter dem First“, Im Klosterbauhof 1

**Referent\*in:** Birgit Grundies, Trainerin Zivilcourage für ALLE e. V.

**Anmeldung:** E-Mail bis 23.01.2024 an ehrenamt@lra-ebe.de oder per QR-Code

## Kinder stärken und schützen

### Fortbildung für ehrenamtlich Tätige

Studien gehen davon aus, dass 1 bis 2 Kinder pro Schulklasse von sexualisierter Gewalt betroffen sind. Dabei können sich Kinder nicht alleine schützen – erwachsene Bezugspersonen, Einrichtungen und Gesellschaft sind für die Prävention von sexualisierter Gewalt und den Kinderschutz verantwortlich. Aber welchen Beitrag kann ich als Ehrenamtliche\*r leisten, um Kinder zu stärken und zu schützen?

### Wir beschäftigen uns an diesem Tag mit den Themen:

- Basiswissen zum Thema sexualisierte Gewalt an Kindern
- Besonnen und sicher Handeln bei einem Verdacht oder wenn sich mir ein Kind anvertraut
- Präventionsgrundlagen in der Arbeit mit Kindern

**Termin:** Sa 20.04.2024, 9.30 - 16.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Referent\*in:** M.A. Hanna Dott, Präventionsfachkraft

**Anmeldung:** E-Mail bis 16.04.2024 an info@kbw-egersberg.de oder per QR-Code

