

Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.  
*wertorientiert . bilden*



# FAMILIENPROGRAMM

Frühjahr / Sommer 2024



## INHALT

RUND UM DIE GEBURT	4
FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN	7
FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHREN	24
HAUS DER FAMILIE	32
FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHREN	42
ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN	53
PARTNERSCHAFT	60
STADTFÜHRUNGEN	62
TRAUERANGEBOTE	64

## KONTAKT

Pfarrer-Bauer-Straße 5  
85560 Ebersberg  
Tel.: 08092 85079 0  
info@kbw-ebersberg.de  
www.kbw-ebersberg.de

**Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.**  
*wertorientiert . bilden*



**Geschäftszeiten:**  
Montag bis Freitag  
8.30 bis 12.00 Uhr



## VORWORT

*Unser neues Frühjahr- /  
Sommer-Programm 2024*

### Liebe Familien im Landkreis Ebersberg,

für das kommende Semester haben wir wieder ein vielfältiges und buntes Programm für Sie zusammengestellt.

Unsere Themenwochen haben sich mittlerweile als feste Größe in unserem Familienprogramm etabliert. In diesem Jahr stehen sie unter dem Motto „Gesunde Kinder – gesunde Gesellschaft“.

Die physische und psychische Gesundheit von Kindern ist wichtig für die Gesellschaft. Das gesunde Heranwachsen ist maßgeblich für eine gesunde und resiliente Gesellschaft von morgen. Die Herausforderungen der aktuellen Zeit sind groß. Dies wirkt sich deutlich auf unsere nachfolgenden Generationen aus. Darum widmen wir uns der Kinder- und Jugendgesundheit und bieten verschiedene Veranstaltungen für Familien, Interessierte, Fachkräfte und auch Jugendliche. Besuchen Sie unsere Themenwochen, die diesmal unter der Schirmherrschaft von Prof. Dr. Cornelia Höß stattfinden. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Natürlich gibt es auch wieder viele Angebote unserer altbewährten Formate. Unser Online-Format „Dauerbrenner im Familienleben“, das wir letztes Jahr gestartet haben, erfreut sich großer Beliebtheit und gehört fast schon dazu. Expert\*innen stehen in unserer kostenlosen Online-Sprechstunde zweimal im Monat für Ihre Fragen zur Verfügung.

Auch unser Angebot ELTERN TALK lädt Sie zum Austausch ein. Talken Sie in gemütlicher Runde zu Themen, die Sie als Familie gerade bewegen.

Ob online, im Haus der Familie in Ebersberg oder in den Pfarreien im Landkreis, wir freuen uns auf Sie und Ihre Familien.

Ihr Team der Familienbildung



## RUND UM DIE GEBURT

*Alle wichtigen Termine  
auf einen Blick*

### Geburtsvorbereitung in Präsenz

Wir bieten Ihnen Vormittags- und Abendkurse an. Information und Anmeldung gerne bei Angela Hof, [angela@hof-grafing.de](mailto:angela@hof-grafing.de) oder Tel: 0 80 92 / 84 715

**Ort:** Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

**Referent\*in:** Angela Hof, Hebamme

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

**Kursnummer:** 35639

### Geburtsvorbereitung online

Wir bieten Ihnen Vormittags- und Abendkurse an. Information und Anmeldung gerne bei Katja Geldner, [katja.geldner@gmx.de](mailto:katja.geldner@gmx.de) oder Tel: 0 173 / 95 95 902

**Ort:** Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

**Referent\*in:** Katja Geldner, Hebamme

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

**Kursnummer:** 35642

### Rechtliche und finanzielle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

#### Online-Vortrag

Wenn ein Baby kommt, ändert sich vieles. Finanzielle und rechtliche Veränderungen sind vielfältig und manchmal nicht leicht durchschaubar. (Werdende) Eltern werden u. a. mit Themen wie Mutterschutz, Elterngeld(Plus), Elternzeit, Bayerisches Familiengeld konfrontiert.

Frau Streit ist Mitarbeiterin der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg und wird Ihnen dazu ausführliche Informationen geben. Außerdem erfahren Sie hier Wissenswertes über die Angebote für frischgebackene Eltern im Landkreis Ebersberg.

**Termin:** Di 09.04.2024, 19.30 - 21.00 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Maria Streit, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Kooperation:** Schwangerenberatung / KBW

**Anmeldung:** KBW bis 08.04.2024

**Kursnummer:** 35186

### Fit und gesund mit Bewegung durch die Schwangerschaft

#### Online-Veranstaltung

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.



**Termin:** Mo 15.04.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc

**Kooperation:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

**Anmeldung:** KBW bis 10.04.2024

**Kursnummer:** 35505

### Sicher starten

#### Für Eltern ab der 20. Schwangerschaftswoche

Sichere Bindung von Anfang an ist das zentrale Thema dieses Kurses. Hier dreht sich alles um die Fragen: Welche Bindungserfahrungen haben wir als Eltern bisher in unserem Leben gemacht? Mit welchen Wünschen und welchen Befürchtungen sehen wir der Geburt unseres Kindes entgegen?

RUND UM DIE GEBURT
0 BIS 3 JAHRE
3 BIS 6 JAHRE
6 BIS 12 JAHRE
ERZIEHUNGS THEMEN
PARTNERSCHAFT
STADT FÜHRUNGEN
TRAUER ANGEBOTE

Wie können wir den Start als Familie schön gestalten?

**Termin:** auf Anfrage

**Ort:** Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

**Referent\*in:** Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Heilpraktikerin und Rettungssanitäterin

**Anmeldung:** direkt bei der Referentin per E-Mail:  
elhardt@zeit-und-raum.net, Tel.: 089 / 68098298

## Yoga für Schwangere

Yoga bietet eine wunderbare Möglichkeit unser Wohlbefinden in der Schwangerschaft zu steigern und uns auf die Geburt vorzubereiten. Mit speziellen Übungen aus dem Hatha-Yoga stärken wir unseren Körper ganz sanft.

Yoga kann außerdem helfen Muskelverspannungen, Rückenschmerzen und Stress zu reduzieren. Dabei unterstützt eine vertiefte und angeleitete Atmung die Entspannung und führt zu einem guten Körpergefühl.

Der Kurs richtet sich an alle Schwangeren ab der 12. SSW und kann bis zum Ende der Schwangerschaft besucht werden. Ärztliches Einverständnis vorausgesetzt.

**Ort:** Grafing, Hebammenpraxis,  
Jahnstr. 9

**Referent\*in:** Anja Pondorf,  
Yoga-Lehrerin

**Anmeldung:** direkt bei der Referentin per E-Mail:  
anjapon@yahoo.de, oder unter Tel.: 0174/3261860



HIER GEHT ES ZU UNSEREN  
VERANSTALTUNGEN RUND UM DIE GEBURT



## FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN

*Kurse und Vorträge rund um  
die Baby- und Kleinkindzeit*

### Rückbildungsgymnastik in Präsenz

Wir bieten Ihnen Vormittags- und Abendkurse an. Info und Anmeldung: Angela Hof, angela@hof-grafing.de oder Tel: 0 80 92 / 84 715

**Ort:** Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

**Referent\*in:** Angela Hof, Hebamme

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

**Kursnummer:** 35643

### Rückbildungsgymnastik online

Wir bieten Ihnen Vormittags- und Abendkurse an. Info und Anmeldung: Katja Geldner, katja.geldner@gmx.de oder Tel: 0 173 / 95 95 902

**Referent\*in:** Katja Geldner, Hebamme

**Kooperation:** Hebammenpraxis Grafing / KBW

**Kursnummer:** 35644

### Zusammen wachsen

#### Für Familien mit Babys ab 4 Monaten

In diesem Kurs spielt die Bindung zwischen Eltern und Kind eine wichtige Rolle. Dabei geht es viel um die unterschiedlichen Gefühle und Herausforderungen im Alltag mit Baby im ersten Lebensjahr. Aber auch ganz praktische Fragen zum Schlafen, Weinen und Beikost finden ihren Platz! Die Kinder können nebenbei in diesem Kurs erste Kontakte zu anderen Babys aufnehmen.

**Termine:** 19.02.; 26.02.; 04.03.2024, 10.30 - 12.00 Uhr

**Ort:** Grafing, Hebammenpraxis, Jahnstr. 9

**Referent\*in:** Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Heilpraktikerin und Rettungssanitäterin

**Anmeldung:** direkt bei der Referentin per E-Mail:  
elhardt@zeit-und-raum.net, Tel.: 089 / 68098298

RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE

## Netzwerk Trauer

### Rückbildung Leere Wiege

"Guter Hoffnung sein" wird die Zeit der Schwangerschaft auch manchmal genannt. Doch wenn diese Hoffnung zerstört wird, weil das Kind noch im Bauch, während oder kurz nach der Geburt stirbt, dann werden damit auch alle Träume und Vorstellungen zerstört, die sich die Eltern für eine gemeinsame Zukunft mit dem Kind in den schönsten Farben ausgemalt haben. Es spielt dabei keine Rolle, wie alt das Kind bereits war und durch welche Ursache es zu diesem schrecklichen Verlust kam.

In diesem Kurs haben Frauen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Betroffenen für ihre körperliche Rückbildung durch angeleitete Übungen, Körperwahrnehmung und Entspannung zu sorgen. Gleichzeitig gibt es genügend Raum für die Trauerbewältigung durch Gespräche, den Austausch mit den anderen Betroffenen sowie durch verschiedene Rituale und kreatives Gestalten. Wir wollen den Schmerz über den Verlust des Kindes nicht verdrängen, sondern der Erinnerung Raum geben und unseren Verlust so in unser Leben integrieren, dass wir daran wachsen können.



**Termine:** Montagabend – 6 x 120 Min. und ein persönliches Vorgespräch nach Vereinbarung

**Ort:** Ebersberg, Hebammenpraxis Glücksmomente, Paulhuberweg 4

**Referent\*in:** Daniela Nuber-Fischer, GfG®-Familienbegleitung für Themen nach der Geburt, Systemische Beratung, Trauerbegleitung für Sterneltern

**Anmeldung, Termin- und Kostenanfrage:** bei der Referentin Daniela Nuber-Fischer, Tel.: 0176 / 23445124 oder E-Mail: daniela\_nuber@web.de

### Erste Hilfe am Kind

#### Für Eltern, Großeltern und Babysitter

Während des Heranwachsens erkranken oder verletzen sich Kinder immer wieder. Dann ist es für die Kleinen wichtig, auf ruhige und sichere Erwachsene vertrauen zu können. Im Kurs "Erste Hilfe am Kind" mache ich Sie fit für verschiedene Notfälle und Erkrankungen bei Babys und Kindern.

Nähere Informationen zu Terminen, Ablauf und Kosten finden Sie auf der Homepage [www.zeit-und-raum.net](http://www.zeit-und-raum.net).

**Ort:** Grafing, Hebammenpraxis

**Referent\*in:** Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin und Rettungssanitäterin

**Anmeldung:** direkt bei der Referentin per E-Mail: [elhardt@zeit-und-raum.net](mailto:elhardt@zeit-und-raum.net), Tel.: 089 / 68098298

### ELTERN TALK

#### Liebe, Wut und andere große Gefühle

#### Herausforderungen im Familienalltag

In diesem ELTERN TALK wollen wir uns über die alltäglichen Herausforderungen des Familienalltags unterhalten. Wie bringe ich alles unter einen Hut? Erziehungsratgeber weisen uns darauf hin, was das Beste für unser Kind ist, doch wie finde ich unter den vielen Meinungen das Richtige für mein Kind?

**Termin:** Di 27.02.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW 22.02.2024

**Kursnummer:** 35585



Unser Elterncafé Oase startet endlich wieder neu durch mit dem offenen Spielertreff für Kinder von 0-2 Jahren.

**Jeweils Montags von 10:00 - 12:00 Uhr  
im Caritas-Zentrum in Grafing**

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte an bei

**Caritas-Zentrum Ebersberg**

Telefon: 01 60 / 96 31 02 17,

[Katharina.Oberhofer@caritasmuenchen.org](mailto:Katharina.Oberhofer@caritasmuenchen.org)



RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE



## PEKiP®

PEKiP® ist ein Konzept für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel ist es, Eltern und Babys in diesem sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen. Eine PEKiP®-Gruppe setzt sich aus sechs bis acht Eltern-Kind-Paaren zusammen, die sich einmal pro Woche in einem warmen Raum treffen, damit sich die Babys frei und ohne Windel bewegen können. Bei den Treffen werden den Babys Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen angeboten, die sie in ihrer natürlichen Bewegungsfähigkeit entwicklungsgemäß unterstützen. Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Eltern, was ihrem Baby Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Ebenso werden Kontakt und Austausch zwischen den Eltern gefördert.



## FenKid®

Die Entwicklung Ihres Babys steht im Mittelpunkt der FenKid®-Gruppe. Ihr Baby findet in diesem Kurs eine Umgebung vor, in der es seinen spontanen Bewegungsimpulsen folgen und seinem „Forschungsobjekt“ gezielt nachgehen kann. Als Mutter und Vater profitieren Sie von der aufmerksamen Beobachtung Ihres Babys. So erfahren Sie das Wesen und die Bedürfnisse Ihres Babys noch intensiver. Die Kinder begegnen sich im Spiel und machen miteinander vielfältige soziale Erfahrungen. Sie lernen Lieder und Reime, die Ihr Kind gerne hört und deren Rhythmik sich positiv auf die ersten Experimente in der Sprachentwicklung auswirken.

Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe schenkt Ihnen viele kreative Anregungen für Ihren neuen Alltag. Das FenKid®-Konzept wurde von der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt. In die Arbeit fließen ein: die vorbereitete Umgebung von Maria Montessori, Elemente aus der Frühpädagogik von Emmi Pikler und der Bewegungsschule von Elfriede Hengstenberg.



## Café Auszeit

Immer alleine zu Hause frühstücken ist langweilig. Mit Kind ins Café gehen nicht immer ganz einfach. Du möchtest dir eine „Auszeit“ aus dem Familienalltag gönnen, gemütlich ratschen und Kaffee trinken? Besuche uns im „Café Auszeit“. Hier hast Du jeden Dienstag die Möglichkeit, Dich mit anderen Eltern zu treffen und – wenn Du möchtest – in Ruhe zu frühstücken. Im „Café Auszeit“ kannst Du Dein Baby oder Kleinkind mitbringen. Diese können dort nach Herzenslust spielen und Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

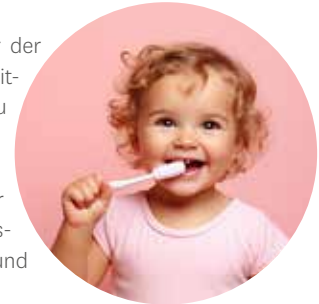
Der Eintritt ist frei. Für das Frühstücksbuffet bitten wir um eine kleine Spende. Das Angebot wird unterstützt durch die KoKi-Stelle des Landratsamtes.



### Café Auszeit Extra

### Fragen rund um die Kindergesundheit

Die Kinderkrankenschwester der Koki steht Ihnen mit ihrer weitreichenden Kompetenz zu Fragen rund um die Kindergesundheit von 0 - 3-jährigen zur Verfügung! Wie immer gibt es in unserem Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke.



**Termin:** Di 12.03.2024, 10.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Referent\*in:** Susanne Tröger, Kinderkrankenschwester

**Kooperation:** KoKi / KBW

**Kursnummer:** 35522



## Dauerbrenner im Familienleben Frag unsere Expert\*innen

Alle Eltern kennen sie. Die Dauerbrenner des Familienalltags. Kleinkinder trotzen. Durchwachte Nächte mit dem Baby erschöpfen Eltern. Pubertierende stellen Eltern immer wieder vor Herausforderungen. Mit unserem Angebot möchten wir Eltern unterstützen, die Dauerbrenner aktiv anzugehen und für sich und die Familie den besten Weg zu finden. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

Das Format "Dauerbrenner im Familienleben" ist ein kostenfreies Angebot des Kreisbildungswerks Ebersberg e.V. Finanziert wird es durch die KEB Bayern.

Mehr Informationen erhalten Sie online. Kontaktieren Sie uns gerne direkt unter Tel. 08092 85079 12 oder familienbildung@kbw-ebersberg.de.



Ihr wollt gleich direkt zur Online-Sprechstunde?  
Mit nebenstehendem QR-Code einfach einloggen.



Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen

### Mein Kind wird sauber – aber wie?



#### Online-Angebot

Auf den Moment fiebern alle Eltern hin: Das Kind braucht keine Windel mehr. Irgendwann ist es immer soweit. Beim einen Kind früher, beim anderen später. Doch was ist eigentlich normal? Was kann ich als Mama/Papa tun, um mein Kind zu unterstützen? Oder kommt alles ganz von allein? Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Sandra Löbl.

**Termin:** Di 19.03.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12

**Referent\*in:** Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Anmeldung:** KBW

**Kursnummer:** 35442

Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen

### Essen am Familientisch



#### Online-Angebot

Gesunde Ernährung mit Kleinkindern kann eine Herausforderung sein. Insbesondere am Familientisch, wo unterschiedliche Geschmäcker aufeinandertreffen. Es ist wichtig, geduldig zu sein und den Kleinen immer wieder verschiedene Lebensmittel anzubieten. Es ist auch wichtig, die individuellen Vorlieben und Abneigungen jedes Kindes zu respektieren und ihnen eine Auswahl an gesunden Optionen anzubieten. Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Lavinia Pfeiffer.

**Termin:** Di 09.04.2024,

20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online; direkter Zugang  
s. S. 12

**Referent\*in:** Lavinia Pfeiffer,  
Ernährungsberaterin, Dipl. Biologin

**Anmeldung:** KBW

**Kursnummer:** 35653



Café Auszeit Extra

### Kindliche Sprachentwicklung

Die Fachfrau und Logopädin der Frühförderstelle Ebersberg wird Ihre Fragen zur kindlichen Sprachentwicklung beantworten. Auch die zweisprachige Erziehung kann hier zum Thema werden. Wie immer, gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke.

**Termin:** Di 16.04.2024, 10.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Referent\*in:** Petra Pfalzgraf, Logopädin, Leitung der  
Frühförderstelle Ebersberg

**Kooperation:** KoKi / Frühförderstelle Ebersberg / KBW

**Kursnummer:** 35521

## „Gesunde Kinder – gesunde Gesellschaft“ Themenwochen

*In unseren Themenwochen wollen wir die Bedeutung der Gesundheit für unsere Gesellschaft von morgen in den Fokus rücken. Beide Seiten, die körperliche und die seelische Gesundheit, sind von großer Bedeutung im Prozess des Heranwachsens. Es gibt Veranstaltungen für Familien und Fachpersonal, die diese beiden Gesichtspunkte in den Mittelpunkt stellen. Wir geben Ihnen praktische Ideen an die Hand und sensibilisieren für schwierige und herausfordernde Themen.*

*Unsere Themenwochen sind ein kostenfreies Angebot des Kreisbildungswerks Ebersberg e. V.*

*Wir freuen uns sehr, Frau Prof. Dr. med. Cornelia Höß als Schirmherrin für unsere diesjährigen Themenwochen „Gesunde Kinder – Gesunde Gesellschaft“ gewonnen zu haben. Frau Prof. Dr. Höß war 21 Jahre lang Cheffärztin der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe der Kreisklinik in Ebersberg. Seit 2009 ist sie Honorarprofessorin an der TU München. Auch außerhalb dieser Tätigkeiten beschäftigt Frau Prof. Dr. Höß sich in Vorträgen und Artikeln mit den Themen Vorsorge und Prävention und engagiert sich heute ehrenamtlich in verschiedenen sozialen Organisationen.*



### Prävention und Vorsorge – der Weg zu nachhaltiger Gesundheit

*„Körperliche und seelische Störungen beginnen oft früh und verstärken sich durch vielfältige Benachteiligung im Kindesalter. Kindergesundheit sollte ganzheitlich gedacht, Information und Unterstützung der Familien bei der Umsetzung von medizinischem Wissen bereitgestellt und Kindern und Jugendlichen die besten Chancen zur gesellschaftlichen Partizipation gegeben werden.“*

Mehr Infos zu unseren Themenwochen im April und Mai 2024 erhalten Sie online.



### Themenwochen

## Schmusen und Streicheln – Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3 - 5 Monaten



Bewegung und Aktivierung der Sinne sind Grundlagen für eine gesunde Entwicklung des Babys. Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Hierbei hat die Bewegung einen erheblichen Einfluss auf die Gehirnentwicklung. In der Veranstaltung lernen Sie zum Beispiel, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzlich erhalten Sie viele Informationen über die Zusammenhänge von Bewegung und Sinneserfahrung, sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Altersabschnitt.

**Termin:** Fr 19.04.2024, 9.00 - 10.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin

**Kooperation:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

**Anmeldung:** KBW bis 15.04.2024

**Kursnummer:** 35523

### Themenwochen

## Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln



### Jetzt kommt Bewegung ins Spiel!

Babys bewegen sich nicht nur von Natur aus gerne, sie brauchen dies auch für ihre körperliche, geistige und emotionale Entwicklung. Den Körper spielerisch zu erfahren und zu entdecken, macht Spaß, trainiert die Sinne, fördert die Fein- und Grobmotorik und gibt Selbstvertrauen. Wie Sie Ihrem Baby im Alltag altersgerechte Körperwahrnehmungs- und Bewegungsimpulse geben können, erleben Sie in dieser Praxisveranstaltung.

**Termin:** Fr 19.04.2024, 11.00 - 12.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Anmeldung:** KBW bis 15.04.2024

**Kooperation:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

**Kursnummer:** 35525



## Themenwochen

### Schmusen und Streicheln – Sinnliche

### Bewegungserfahrungen für Babys von 3 - 5 Monaten



Bewegung und Aktivierung der Sinne sind Grundlage für eine gesunde Entwicklung des Babys. Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Hierbei hat die Bewegung einen erheblichen Einfluss auf die Gehirnentwicklung. In der Veranstaltung lernen Sie zum Beispiel, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzlich erhalten Sie viele Informationen über die Zusammenhänge von Bewegung und Sinneserfahrung, sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Altersabschnitt.

**Termin:** Fr 03.05.2024, 9.00 - 10.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Kooperation:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

**Anmeldung:** KBW bis 29.04.2024

**Kursnummer:** 35524

## Themenwochen

### Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln



#### Jetzt kommt Bewegung ins Spiel!

Babys bewegen sich nicht nur von Natur aus gerne, sie brauchen dies auch für ihre körperliche, geistige und emotionale Entwicklung. Den Körper spielerisch zu erfahren und zu entdecken, macht Spaß, trainiert die Sinne, fördert die Fein- und Grobmotorik und gibt Selbstvertrauen. Wie Sie Ihrem Baby im Alltag altersgerechte Körperwahrnehmungs- und Bewegungsimpulse geben können, erleben Sie in dieser Praxisveranstaltung.

**Termin:** Fr 03.05.2024, 11.00 - 12.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Kooperation:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

**Anmeldung:** KBW bis 29.04.2024

**Kursnummer:** 35526

## Wir singen den Sommer herbei

### Musikangebot für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Mit Mama, Papa, Oma, Opa, Patentante oder Patenonkel einen erfrischenden musikalischen Nachmittag verbringen! Es wird gesungen, musiziert und auch ein bisschen gebastelt mit der erfahrenen Musikgartenleiterin Agnes Taut.

**Termin:** Sa 04.05.2024, 15.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Agnes Taut, Erzieherin, Musikgarten®-Dozentin

**Gebühr:** 12,00 Euro; jedes weitere Kind 5,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 29.04.2024

**Kursnummer:** 35513

### Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen

### Mein Kleinkind beißt und kratzt



#### Online-Angebot

Kleinkinder sind wunderbar. Sie entdecken die Welt. Sie probieren aus, wagen sich vor und freuen sich über Kontakte zu anderen Kindern. Hier gibt es, wie bei Erwachsenen, ganz unterschiedliche Temperamente. Auf der einen Seite gibt es die ruhigen Beobachter\*innen, andere sind überschwänglich und forsch. Spielpartner\*innen werden begrüßt, umarmt, geküsst und manchmal auch gebissen. Wie gehe ich als Mama oder Papa mit diesen überschießenden Emotionen um? Wie verhalte ich mich, wenn mein Kind ein anderes verletzt oder selbst verletzt wird?

Hier braucht es viel Feingefühl, denn wichtig ist: kein Kind macht es in der bösen Absicht, andere zu verletzen. Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch.

In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema.



**Termin:** Di 07.05.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12

**Referent\*in:** Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin

**Anmeldung:** KBW

**Kursnummer:** 35609



## Babykurse

*In unserem Haus der Familie in Ebersberg, im Pfarrheim in Poing und in Kooperation mit der Hebammenpraxis Grafing finden im Landkreis die unterschiedlichsten Kurse für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr statt. Unsere Kurse sind jeweils in 10er- oder 12er-Blöcken zu buchen. In der Regel starten die Kurse mit ca. 6 bis 12 Wochen alten Babys. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurseinheiten dauern jeweils 90 Minuten. In den Kursen kommen bis zu acht Eltern-Kind-Paare zusammen. Einen Überblick sowie Infos zu unseren laufenden Babykursen finden Sie auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist dort direkt möglich.*



Café Auszeit Extra

### Angebote der "Frühen Hilfen"

"Hallo Kleiner Ebersberger", "welcome", "Elterncafés", "Familienhebammen". Wer im Landkreis Unterstützung nach der Geburt eines Babys braucht, stößt auf vielseitige Angebote. Frau Veronika Müller von der KoKi des Landratsamtes stellt Ihnen diese Angebote vor und antwortet auf all Ihre Fragen. Wie immer, gibt es im Café Auszeit Extra ein leckeres Frühstück und eine Babyspielecke.



**Termin:** Di 04.06.2024, 10.00 - 12.00 Uhr  
**Ort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18  
**Referent\*in:** Veronika Müller, Dipl.Pädagogin (FH), KoKi  
**Kooperation:** Koordinierungsstelle Frühe Hilfen / KBW  
**Kursnummer:** 35545

Café Auszeit Extra

### Babybrei trifft Fingerfood – Ideen zum Beikoststart

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost

Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zu aktuellen Trends (z. B. Baby-led weaning) sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis. An diesem Vormittag können Sie Lavinia Pfeiffer Ihre Fragen rund um die Ernährung im ersten Lebensjahr stellen. Wie immer, gibt es im Café Auszeit ein leckeres Frühstück mit Babyspielecke.

**Termin:** Di 14.05.2024, 10.00 - 11.30 Uhr  
**Ort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18  
**Referent\*in:** Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl.Biologin  
**Kooperation:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW  
**Kursnummer:** 35507

Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen

### Babys schlafen anders



#### Online-Angebot

Babys schlafen, sie schlafen oftmals sogar viel. Nur leider nicht immer im Rhythmus, den sich Eltern wünschen. Sie schlafen nur kurze Phasen am Stück, wecken Eltern nachts immer wieder auf, um zu trinken oder beruhigt zu werden. Sie schlafen - anders. An diesem Abend wollen wir uns der liebevollen Schlafbegleitung widmen, die gleichzeitig die Bedürfnisse der Eltern im Auge behält. Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Anke Richart.

In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!



**Termin:** Di 04.06.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12  
**Referent\*in:** Anke Richart, Schlafberaterin (BFB), Stillberaterin (BFB), Beikostberaterin (BFB)  
**Anmeldung:** KBW  
**Kursnummer:** 35494

RUND UM DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGSTHEMEN

PARTNERSCHAFT

STADTFÜHRUNGEN

TRAUERANGEBOTE



**EKP®**

Das Eltern-Kind-Programm EKP® ist ein ganzheitliches Angebot und begleitet seit mehr als vier Jahrzehnten Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren. Unter der Leitung einer zertifizierten EKP®-Leiterin wird mit allen Sinnen und viel Spaß miteinander gesungen, gespielt, experimentiert, gewerkelt, geforscht und entdeckt. In der Bewegung wird Neues erfahren. Die Kinder erleben spielerisch durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen den Jahreskreis. Alle Aktivitäten sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und geben Ideen und Anregungen für das alltägliche Familienleben.



EKP® – auch in Ihrer Nähe. Eine EKP®-Gruppe finden Sie in vielen Pfarreien unseres Landkreises. Diese stellen die Räumlichkeiten für die Gruppentreffen kostenlos zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!

Das EKP®-Programm besteht aus sechs Bausteinen. Diese sind „Gemeinsamer Beginn“, „Thematische Einheit“, „Gemeinsame Brotzeit“, „Freispiel“, „Zeit für Elterngespräche“ sowie der „Abschluss“. Nähere Informationen über das gesamte Programm und dessen Einzelheiten finden Sie über den QR-Code.



- Entwicklungsförderung der kindlichen Basiskompetenzen
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Vernetzung junger Familien
- Wöchentliche Treffen mit ca. 120 Minuten
- Bis zu neun Familien pro Gruppe nehmen teil
- Pro Trimester zehn Gruppen- und zwei Elterntreffen
- Kosten: 84,00 Euro pro Familie
- Gefördert durch das Kreisjugendamt Ebersberg



HIER FINDET IHR DIE KONTAKTE UNSERER  
EKP®-LEITER\*INNEN



## Windelfrei

### Bedürfnisorientierte Sauberkeitserziehung

"Windelfrei" ist die Idee, von Anfang an das natürliche Sauberkeitsbedürfnis unserer Kinder wahrzunehmen und zu unterstützen. "Windelfrei" ist in aller Munde. Doch wie kann das gehen? Worauf muss ich achten, wenn ich es mit meinem Kind ohne Windel versuchen möchte? In diesem Vortrag erfahren Sie Interessantes über die kindliche Entwicklung, warum windelfreie Erziehung die Eltern-Kind-Bindung stärken kann und wie es ganz praktisch umsetzbar ist. Vor allem ist uns jedoch wichtig, dass jeder seinen eigenen Weg - fernab von starren Vorgaben - finden kann. Ihr Baby dürfen Sie zu diesem Vortrag gern mitbringen.



**Termin:** Fr 07.06.2024, 10.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Gebühr:** 12,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 03.06.2024

**Kursnummer:** 35512

*Café Auszeit Extra*

### Auf das Töpfchen, fertig, los!?

### Bedürfnisorientierte Sauberkeitserziehung

Auf die Töpfchen, fertig, los! Zum Glück ist die Zeit vorbei, in der man dachte, man könnte Kindern die Sauberkeit "antrainieren". Stundenlanges Töpfchensitzen und abwarten, schimpfen, bewerten, loben, verzweifeln, so gingen Eltern und Pädagog\*innen lange Zeit an dieses Thema heran. Wie man ein Kind auf diesem Weg achtsam begleitet und welche Signale des Kindes es uns leichter machen, werden Thema dieses Vormittags sein.

**Termin:** Di 16.07.2024, 10.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Referent\*in:** Sandra Löbl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Kooperation:** KoKi / KBW

**Kursnummer:** 35520

## ELTERN TALK

### Mein Kind kommt in die Kita

Ein Austausch über die Zeit der Eingewöhnung in Betreuungseinrichtungen, über das Abgeben und Verabschieden. In diesem ELTERN TALK wollen wir uns über das Loslassen, Vertrauen und "Da sein" unterhalten.

**Termin:** Mi 17.07.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Referent\*in:** Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 11.07.2024

**Kursnummer:** 35591



## wellcome

*Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderbar und kann gleichzeitig unfassbar anstrengend sein. Es gibt wenig Schlaf, wenig Zeit für Mama und Papa und oftmals auch für die Geschwisterkinder. Das Angebot wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr eines Babys. Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen kommen ein- bis zweimal die Woche und packen ganz unkompliziert da an, wo gerade Hilfe benötigt wird. Da wird das Baby zum Spaziergang mitgenommen, damit sich müde Eltern mal aus-schlafen können. Da wird ein weinendes Baby geschaukelt, wenn Mutters Rücken mal eine Auszeit braucht. wellcome-Engel gehen mit Zwillingsestern zum Kinderarzt oder küm-mern sich um das Geschwisterkind, wenn die Eltern mit dem Baby einen Termin haben. Ungefähr fünf bis neun Monate geht diese Unterstützung, die hilft, wie Verwandte, Freunde oder Nachbarn das tun. 15 ehrenamtliche wellcome-Engel sind derzeit im Landkreis für junge Familien unterwegs. Melden Sie sich gerne, wenn Sie sich nach der Geburt ei-nes Babys erschöpft fühlen und sich jemanden an Ihrer Sei-te wünschen. wellcome wird unterstützt durch die Koki des Kreisjugendamtes Ebersberg.*

*Wenn Sie sich ehrenamtlich für wellcome engagieren möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf.*



fitdankbaby®

### Fitness für Dich und Dein Baby

fitdankbaby®  
Fitness für Dich & Dein Baby

#### Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3 – 14 Monaten bei Kursbeginn

fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs. Aufbauend auf diesem vereinigen wir Fitnesstraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Die Babys sind komplett in die Stunde eingebunden und genießen die Nähe zur Mama. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam und stetig steigernd wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z. B. rückenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung, Turnschuhe, bequeme Kleidung fürs Baby, Matte, Handtuch und ggf. Babydecke, Getränk für Dich und Dein Baby.

Weitere Infos zum Konzept erhalten Sie unter [www.fitdankbaby.com](http://www.fitdankbaby.com). Haben Sie noch Fragen zum Kurs oder ist Ihr Baby älter als 14 Monate, dann melden Sie sich gerne direkt bei der Referentin unter [Stefanie.Barth@fitdankbaby.de](mailto:Stefanie.Barth@fitdankbaby.de).

**Termine:** Freitagvormittag in Forstinning und Ebersberg  
**Orte:** Forstinning, Kath. Pfarrheim Rupert Mayer Haus, Graf-Sempt-Str. 4

Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Referent\*innen:** Stefanie Barth, fitdankbaby®-Kursleiterin, Fitnesstrainerin Groupfitness und Andrea Scholz

**Anmeldung:** Stefanie Barth, online unter [www.fitdankbaby.de/stefanie.barth](http://www.fitdankbaby.de/stefanie.barth)



Fitness für Dich und Dein Baby

RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE



## FAMILIEN MIT KINDERN VON 3 BIS 6 JAHREN

*Infos und Spaß rund  
um die Kita-Zeit*

Wochen der Büchereien 2024

### Märchenspaziergang für Groß und Klein

#### Ausflug mit Führung für Kinder ab 4 Jahren

Wir wandern am Samstagnachmittag gemütlich durch Markt Schwaben und lauschen den Märchen aus der Schatztruhe von Mia Bernhard. Startpunkt ist das alte Schloss am Eingang der Bücherei Markt Schwaben um 15.00 Uhr (Dauer ca. 90 Minuten). Geeignet für Kinder ab 4 Jahren, Familien und auch ältere Märchenliebende sind herzlich willkommen.



Gerne einen kleinen Obulus für die Schatzkiste mitbringen.  
Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Sa 09.03.2024

**Termin:** Sa 02.03.2024, 15.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** Markt Schwaben, Gemeindebücherei, Schlossplatz 1

**Referent\*in:** Mia Bernhard, Märchen- und Tanzpädagogin

**Kooperation:** Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

**Anmeldung:** Gemeindebücherei Markt Schwaben,  
Tel.: 08121 / 488190, E-Mail: [buecherei@markt-schwaben.de](mailto:buecherei@markt-schwaben.de)  
bis 01.03.2024

**Kursnummer:** 35503



### Newsletter

*Kennen Sie schon unseren Newsletter?  
Melden Sie sich an und erfahren Sie jeden  
Monat, was im Landkreis für Sie geboten ist.*



## Musikgarten® / Musikwiese

*Alle Kinder sind von Natur aus musikalisch. Sie lieben es, zu singen, mit der Stimme zu spielen, zur Musik zu klatschen und zu tanzen. Musik löst Emotionen aus und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.*

*Das Singen und das Spiel mit Lauten begleitet die sprachliche Entwicklung, die Bewegung zur Musik unterstützt die motorische Entwicklung. Besonders bei den Kleinen gelingt es, die naturgegebene Musikalität durch eine lustvolle Begegnung mit Musik zu wecken und zu fördern.*

*Musikgarten® ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept ab dem ersten Geburtstag bis zum fünften Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Ziel von Musikgarten® ist es, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.*



HIER GEHT ES ZU UNSEREN ANGEBOTEN  
**MUSIKGARTEN® / MUSIKWIESE**



RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE

Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen

## Hilfe – Unsere Kinder streiten ständig!



### Online-Angebot

Kennen Sie das auch: die Kinder spielen schön miteinander und man setzt sich gerade mit einer Tasse Kaffee hin, um die Ruhe zu genießen...schon beginnt der (nächste) Streit. Kinder streiten sich. Egal ob Geschwister, Nachbar\*innen oder Freund\*innen. Oft vergeht kein Tag, ohne dass Kinder sich in die Haaren kriegen. „Ganz normal!“ sagt unsere Expertin zum Thema Geschwisterstreit. Aber wie kann man diese Streitigkeiten möglichst konstruktiv begleiten? Wann soll man sich einmischen und was schaffen Kinder alleine? Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch.

In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

**Termin:** Di 05.03.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12

**Referent\*in:** Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin

**Anmeldung:** KBW

**Kursnummer:** 35214

### ELTERN TALK

## Geschwisterstreit – Eingreifen oder selbst regeln lassen?

Unsere Kinder kriegen sich immer öfter in die Haare! Wann sollen wir eingreifen, sollen wir eingreifen und welche Möglichkeiten können wir den Kindern geben, den Streit selbst zu lösen? Kommt miteinander ins Gespräch und bringt Eure Ideen ein. Ein online-ELTERN TALK.

**Termin:** Fr 08.03.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Sandra Bieber, ELTERN TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 04.03.2024

**Kursnummer:** 35646

Kreativ-Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

## Wir gestalten ein Osternest

Wir gestalten unser eigenes Osternest. An diesem Nest werden nicht nur die Kinder ihre Freude haben, sondern auch der Osterhase beim Befüllen. Mit unterschiedlichen Materialien wird das Nest ein Hingu-

cker. Lasst Eurer Kreativität freien Lauf! Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen. Es gibt Kaffee und Kuchen und eine Spielpause im Spielgruppenraum.

**Termin:** Sa 09.03.2024, 9.00 - 11.00 Uhr

**Ort:** Alxing, Gemeindehaus, Kirchenweg 2

**Referent\*in:** Veronika Stürzer, EKP®-Leiterin

**Gebühr:** 18,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar; 9,00 Euro jedes weitere Kind inklusive Materialkosten

**Anmeldung:** KBW bis 29.02.2024

**Kursnummer:** 35252



Wochen der Büchereien 2024

## Bilderbuchkino "Du Papa – ist zehn viel?" für Kinder ab 4 Jahren

Eine Papa-und-Sohn-Geschichte voller Elternliebe für das Erzähltheater

Ist zehn eigentlich viel? Und bin ich groß, stark, wild und flauschig? Der neugierige kleine Wolf stellt seinem Vater viele Fragen. Der beantwortet diese mit anschaulichen Vergleichen aus der Tierwelt. Doch wie sieht das mit dem Liebhaben aus? Die philosophische Tiergeschichte der Autorin Sabine Bohlmann wird in wechselnden Rollen vorgetragen von der Familienreferentin und Pädagogin Alexandra Schreiner-Hirsch und dem Amtsleiter für Familie, Jugend und Kultur Peter Hölzer.



RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNG  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE

**Termin:** Fr 15.03.2024, 15.30 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Ebersberg, Stadtbücherei, Bürgermeister-Müller-Str. 7  
**Referent\*in:** Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-trainerin und Peter Hölzer, Stadtjugendpfleger  
**Kooperation:** Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW  
**Anmeldung:** Stadtbücherei Ebersberg, Tel.: 08092 / 87277, E-Mail: buecher@ebersberg.de  
**Kursnummer:** 35499

### ELTERNTALK

#### Ressourcen der Eltern-Kind-Beziehung

Die alte Gehorsamskultur hat ausgedient, sagt die neue Pädagogik. Wie läuft das in der Praxis? Ein Erfahrungsaustausch für alle Eltern, die ein gutes und stabiles Bindungsnetz mit ihrem Kind knüpfen wollen.

**Termin:** Mo 18.03.2024, 20.00 - 22.00 Uhr  
**Referent\*in:** Daniela Sommer, ELTERNTALK-Moderatorin  
**Anmeldung:** KBW bis 13.03.2024  
**Kursnummer:** 35586

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen*

#### Essen am Familientisch



##### Online-Angebot

Gesunde Ernährung mit Kleinkindern kann eine Herausforderung sein. Insbesondere am Familientisch, wo unterschiedliche Geschmäcker aufeinandertreffen. Es ist wichtig, geduldig zu sein und ihnen immer wieder verschiedene Lebensmittel anzubieten. Es ist aber auch wichtig, die individuellen Vorlieben und Abneigungen jedes Kindes zu respektieren und ihnen eine Auswahl an gesunden Optionen anzubieten. Stellen Sie ihre Fragen an unsere Expertin Lavinia Pfeiffer. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

**Termin:** Di 09.04.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12  
**Referent\*in:** Lavinia Pfeiffer, Ernährungsberaterin, Dipl.Biologin  
**Anmeldung:** KBW  
**Kursnummer:** 35653

### ELTERNTALK

#### Wie kann Humor in der Erziehung helfen?

Kinder brauchen Regeln und klare Grenzen. Auch für die Erziehung sind klare Muster und Wiederholungen sehr sinnvoll. Doch wie sieht es mit Humor aus? Kann auch ein Witz oder eine lustige Situation zur Erziehung beitragen? Lasst uns darüber sprechen und unsere Meinungen hierzu austauschen.

**Termin:** Fr 12.04.2024, 20.00 - 21:30 Uhr  
**Ort:** online  
**Referent\*in:** Sandra Bieber; ELTERNTALK-Moderatorin  
**Anmeldung:** KBW bis 08.04.2024  
**Kursnummer:** 35647



### Themenwochen

#### Stärken erkennen, Chancen nutzen: Potentialentfaltung bei Kindern und Jugendlichen in herausfordernden Zeiten



##### Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

Die physische und psychische Gesundheit von Kindern ist wichtig für die Gesellschaft. Das gesunde Heranwachsen ist maßgeblich für eine gesunde und resiliente Gesellschaft von morgen. Die Herausforderungen der aktuellen Zeit sind groß. Dies wirkt sich deutlich auf unsere nachfolgenden Generationen aus. Was brauchen Kinder und Jugendliche in unserer Zeit, um ihre Identität zu finden und gleichzeitig eine resiliente Persönlichkeit zu entwickeln? Die große Wahlfreiheit ist für alle Beteiligten im Erziehungsprozess eine wirkliche Herausforderung. Womit sind Kinder und Jugendliche in ihrem Entwicklungs- und Selbstfindungsprozess konfrontiert und wie können wir diesen gut begleiten, wird Thema dieses Vortrags sein.

**Termin:** Do 18.04.2024, 18.00 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Ebersberg, Jugendzentrum (AJZ), Dr. Wintrichstr. 1  
**Anmeldung:** KBW bis 08.04.2024  
**Kursnummer:** 35621

RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE

## Themenwochen

### Starke, glückliche und gesunde Kinder mit ätherischen Ölen



In diesem Kurs entdecken Eltern die Kraft der ätherischen Öle, um ihre Kinder auf natürliche Weise zu unterstützen. Ätherische Öle haben seit Jahrhunderten eine wichtige Rolle in der ganzheitlichen Gesundheit. Sie erfahren, wie Sie die richtigen ätherischen Öle wählen und sicher anwenden können, um die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Kinder zu fördern. Ist Ihr Kind ständig erkältet, müde, lustlos? Ihr Kind kann sich nicht gut konzentrieren? Pubertät – die Hormone spielen verrückt? Vom Säugling, zum Kindergarten und Schule bis zum "Pubertier": Sie bekommen eine praktische Anleitung, wie ätherische Öle bei häufig auftretenden Kindheitsbeschwerden wie Erkältungen, Schlafproblemen, Hautausschlägen und Stress eingesetzt werden können. Sie werden lernen, wie Sie ätherische Öle zur Förderung einer starken Immunfunktion, zur Linderung von Ängsten und zur Steigerung der Konzentration verwenden können. Darüber hinaus werden wir auch auf die Bedeutung von Selbstpflege für Eltern eingehen und Ihnen zeigen, wie Sie ätherische Öle in Ihre eigene Routine integrieren können, um Stress abzubauen und eine positive Atmosphäre zu schaffen. Verpassen Sie nicht diese wertvolle Gelegenheit, um Ihre Familie auf natürliche Weise zu unterstützen! Und mischen Sie sich gleich ein persönliches Spray, Roll-on oder Balsam für die ganze Familie.



**Hinweis:** Dieser Kurs ersetzt nicht den Besuch eines Arztes / einer Ärztin oder einer medizinischen Fachkraft. Es wird daher empfohlen, bei gesundheitlichen Problemen immer eine qualifizierte Fachkraft zu konsultieren.

**Termin:** Fr 19.04.2024, 15.30 - 17.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Claudia Hegemann, Erzieherin, holistische Gesundheitsberaterin

**Anmeldung:** KBW bis 10.04.2024

**Kursnummer:** 35541

## Themenwochen – ELTERN TALK

### Karottensuppe, Haferbrei und Nudeln



#### Herausforderungen einer gesunden Ernährung

Kochen für Kinder ist ein Spagat zwischen Ernährungsratgebern, Überliefertem und Vorlieben vom Kind. Wie meistern das andere Eltern? Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus.

**Termin:** Mi 24.04.2024, 20.00 - 22.00 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Daniela Sommer; ELTERN TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 18.04.2024

**Kursnummer:** 35587

### Minimalismus für Familien

#### Weniger macht's leicht!

Oft geht der Stress schon in der Früh los mit Anziehen, Frühstück herrichten, Brotzeit machen und damit, alle rechtzeitig aus dem Haus zu bringen. Nachmittags ist man dann wahlweise Hausaufgabenbetreuung, Taxiunternehmen und Eventmanagerin für Playdates, Vorlesen oder Basteln. Ach ja, Erziehung läuft so nebenher und "das bisschen Haushalt? - Ist doch kein Problem!" - Oder!?

Der Alltag mit Kindern ist oft vollgepackt und fordernd mit den vielen unterschiedlichen Dingen, die es zu jonglieren gilt. Aber unser Alltag ist ihre Kindheit. Minimalismus kann deswegen gerade für Familien so hilfreich sein. Durch die Reduktion der Dinge im Haushalt und auch der Kinderkleider und Spielsachen, finden die wesentlichen Dinge endlich den Platz in unserem Leben, den wir uns so sehr wünschen. Wir bekommen wieder Luft zum Durchatmen, Raum zur Gestaltung und Zeit für echte Begegnung. Wie das Aussortieren auch mit Kindern klappt, was man mit dem vielen Spielzeug und den unzähligen Kunstwerken anfängt und wo das Ausmisten sonst noch lohnend ist, wird in diesem Vortrag anhand von konkreten Beispielen erklärt. Minimalismus ist gerade für Familien ein echter Game-Changer!

**Termin:** Do, 25.04.2024 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Theresa Ulrich, Pädagogin, Minimalismus-Coach

**Kooperation:** Mrs. Minimal / KBW

**Gebühr:** 12,00 Euro

**Anmeldung:** KBW bis 22.04.2024

**Kursnummer:** 35680





## HAUS DER FAMILIE

*Wir heißen Sie herzlich willkommen  
im Haus der Familie*

Das Haus der Familie des Kreisbildungswerks Ebersberg gibt es seit März 2020. In der Heinrich-Vogl-Str. 4, im Herzen von Ebersberg, liegt es zentral und ist ein wichtiger Begegnungspunkt für Familien mit Kindern. Hier gibt es die unterschiedlichsten Angebote. Vom Kurs über das Seminar bis zum Vortrag ist für jeden etwas geboten.

Eltern finden dort von der Schwangerschaft bis in die Pubertät ihrer Kinder wichtige Informationen von qualifizierten Referent\*innen und Austausch mit anderen Eltern. Vor allem ist uns jedoch wichtig, dass hier Begegnung stattfindet. In unseren offenen Treffs gibt es die Möglichkeit, sich ungezwungen zu treffen, zu ratschen und gemütlich einen Kaffee zu trinken. Gerne organisieren wir auch Ihre individuelle Veranstaltung. Sie haben eine Idee? Kommen Sie auf uns zu.

Wir freuen uns, wenn Sie unser Haus mit Leben füllen!



## HIER IST WAS LOS!



In unseren Räumlichkeiten ist viel Platz für ein gemütliches Austauschen, offene Babytreffs oder fortlaufende Kurse für Eltern, Babys und die ganze Familie. Wir bieten für alle ein passendes Angebot. Melden Sie sich bei uns, dann vereinbaren wir auch gerne ein individuelles Angebot für Sie.



Themenwochen  
2024

Kreativer  
Abend

Babykurse

## KONTAKT

**Haus der Familie**  
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



**Haus der Familie**  
Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.  
Heinrich-Vogl-Str. 4  
85560 Ebersberg  
familienbildung@kbw-ebersberg.de  
Tel.: 08092 85079 0



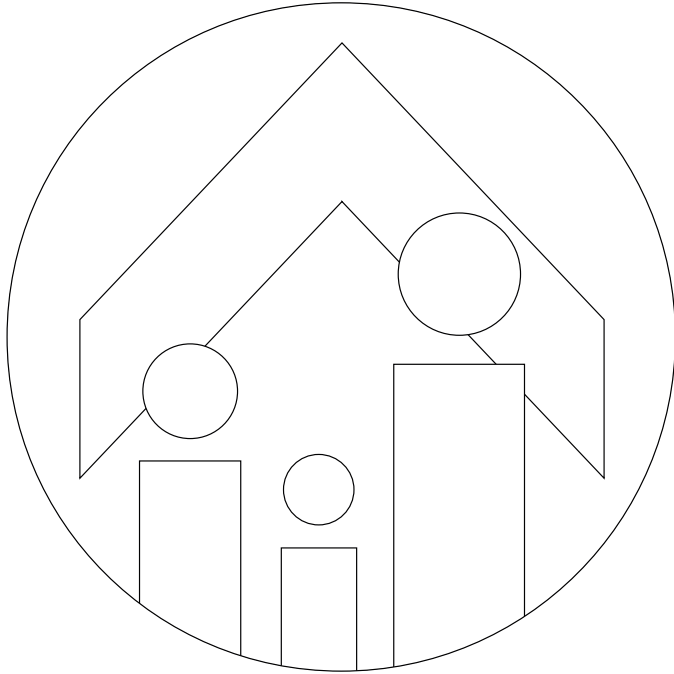
HIER GEHT ES ZUM **HAUS DER FAMILIE**



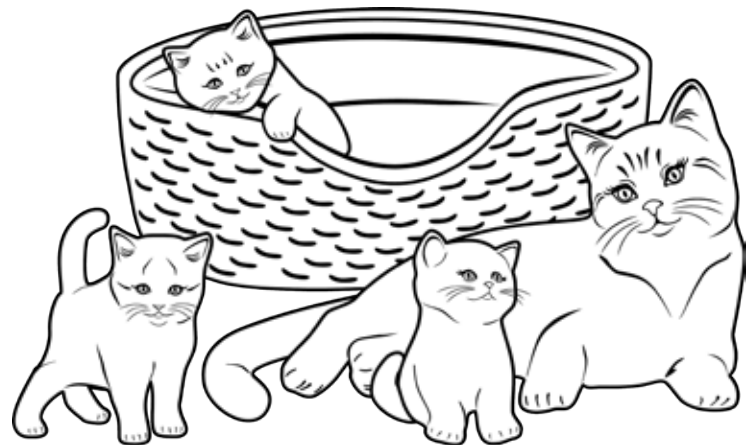


## HAUS DER FAMILIE

*Hier dürft ihr frei malen und gestalten! – Viel Spaß!*



# HAUS DER FAMILIE



## Themenwochen

### Entspannt am Familientisch



#### Online-Vortrag und Gespräch

Wenn Essen zum Problem wird: mein Kind isst zu wenig, mein Kind isst zu viel. Mein Kind mag kein Fleisch oder isst kein Gemüse. Essen ist doch wichtig für eine gesunde Entwicklung! Wie können Eltern reagieren? Essen soll doch allen Freude machen! Wer in der Kindheit mit Essen und Trinken konditioniert wurde, läuft Gefahr, sich später mit Lebensmitteln zu trösten oder zu belohnen.

**Termin:** Do 25.04.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Referent\*in:** Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc

**Kooperation:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW

**Anmeldung:** KBW bis 25.04.2024

**Kursnummer:** 35506

## Themenwochen – ELTERN TALK-Walk

### Ein ELTERN TALK in Bewegung



In Bewegung geht alles besser. Mit Kind und Hund an der frischen Luft treffen wir uns an der Hohenlindner Sauschütt und werden uns über tagesaktuelle Erziehungsthemen austauschen.

**Termin:** Mo 29.04.2024, 15.30 - 17.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Sauschütt, Hohenlindener Sauschütt

**Referent\*in:** Daniela Sommer; ELTERN TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 25.04.2024

**Kursnummer:** 35588

## Themenwochen

### Kindernotfalltraining



Mit Kindern im Haushalt ist immer etwas los. Oft kommt es auch zu kleineren Unfällen, die schnell behandelt werden müssen. Wie reagiere ich, wenn sich mein Kind verletzt? Welche Verletzungen kann ich selbst verarzten und wann muss ich einen Notarzt rufen? Notfälle passieren meist aus heiterem Himmel und Eltern fühlen sich dann oft hilflos und unsicher. In diesem Kurs besprechen wir einige Notfallsituationen, mit denen Eltern im Alltag konfrontiert werden können. Wie kann man

auch in schwierigen Situationen handlungsfähig bleiben? Erste Hilfe bei Kindern hat sehr viel mit Intuition zu tun und muss gar nicht kompliziert sein. Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten (zukünftigen) Eltern sowie Großeltern.



**Termin:** Do 02.05.2024, 18.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Veronika Elhardt; Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin und Rettungssanitäterin

**Anmeldung:** KBW bis 29.04.2024

**Kursnummer:** 35615

### Wir singen den Sommer herbei

#### Musikangebot für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Mit Mama, Papa, Oma, Opa, Patentante oder Patenonkel einen erfrischenden musikalischen Nachmittag verbringen! Es wird gesungen, musiziert und auch ein bisschen gebastelt mit der erfahrenen Musikgartenleiterin Agnes Taut.

**Termin:** Sa 04.05.2024, 15.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Agnes Taut, Erzieherin, Musikgarten®-Dozentin

**Gebühr:** 12,00 Euro; 5,00 Euro jedes weitere Kind

**Anmeldung:** KBW bis 04.05.2024

**Kursnummer:** 35513

## Themenwochen

### Die ätherische Reiseapotheke



Bereit für die nächste Reise? Wer kennt nicht das Gefühl von Unwohlsein und kleinen gesundheitlichen Beschwerden, die uns im Urlaub das Erlebnis trüben können? Aber keine Sorge, mit der Unterstützung von ätherischen Ölen können Sie sich und Ihre Familie auf Ihre Reisen optimal vorbereiten! Der Kurs 'Die ätherische Reiseapotheke' ist speziell konzipiert, um Ihnen das nötige Wissen über die Wirkungsweisen von ätherischen Ölen und die praktischen Fähigkeiten zu vermitteln, um Ihre Gesund-

RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE

heit auf Reisen zu unterstützen. Jetlag, Insektenstiche, Verletzungen, Körperpflege wie After Sun, Zeckenabwehr bis hin zu Reiseübelkeit und Magenverstimmungen - lernen Sie, wie ätherische Öle Ihnen helfen können, diese kleinen Probleme effektiv zu bekämpfen. Keine unnötigen Medikamente oder chemischen Produkte mehr, sondern eine ätherische Reiseapotheke, die Ihnen Vertrauen und Sicherheit gibt. Und das Beste daran ist, dass Sie sich gleich Ihren persönlichen Reise-Unterstützer mischen können. Ein pflegendes After-Sun-Spray, ein Mückenschutzspray, einen Anti-Juckreiz Roll-on, ein Aua-Spray oder was Sie als Helferlein für Ihren nächsten Urlaub brauchen.

**Termin:** Di 07.05.2024, 20.00 - 22.00 Uhr  
**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4  
**Referent\*in:** Claudia Hegemann, Erzieherin, holistische Gesundheitsberaterin  
**Anmeldung:** KBW bis 29.04.2024  
**Kursnummer:** 35540



**HIER GEHT ES ZU UNSEREN  
THEMENWOCHEN 2024**



#### ELTERN TALK

### Digitale Spiele – was, welche und wie viele?

Unsere Kinder lieben Spielekonsolen. Ob es das Smartphone, das Handy oder die direkten Konsolen sind, egal, Hauptsache Spiele! Doch ab wann sollte gespielt werden und womit? Kann ich Werbung und Online-Games unterbinden? Soll ich lieber Geld ausgeben für qualifizierte Spiele oder nutzt man die kostenfreien Apps? Wie geht Ihr damit um und was sind Eurer Meinung nach gute Spiele? Lasst uns talken – gerne online!

**Termin:** Fr 10.05.2024, 9.00 - 10.30 Uhr  
**Ort:** online  
**Referent\*in:** Sandra Bieber, ELTERN TALK-Moderatorin  
**Anmeldung:** KBW bis 06.05.2024  
**Kursnummer:** 35648

#### ELTERN TALK

### Klare Haltung – gute Grenzen

Warum sind klare Grenzen in der Erziehung so wichtig? Was sind "gute" Grenzen die Kindern Halt geben? In diesem ELTERN TALK wollen wir uns

darüber austauschen, wie wir trotz Stress, Autonomiephase und Problemen in Kita oder Schule unserem Erziehungsanspruch gerecht werden.

**Termin:** Di 14.05.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Referent\*in:** Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin  
**Anmeldung:** KBW bis 09.05.2024  
**Kursnummer:** 35590



## ELTERN TALK

*ELTERN TALK bietet Gesprächsrunden über Erziehungsfragen in der Familie an. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Medien, Konsum und Erziehung. Elterntalk ist für alle Eltern mit Kindern bis zu 18 Jahren geeignet. Als Gastgeber\*in können Sie eine ELTERN TALK-Moderator\*in und vier bis sechs Gäste zu sich nach Hause einladen. Die ELTERN TALK-Moderator\*innen, die selbst Eltern sind, kommen mit dem vorbereiteten Thema zu Ihnen und leiten das Gespräch an. In den Gesprächsrunden können sich Eltern unter Anleitung zu den gewünschten Themen austauschen und sich gegenseitig Unterstützung bieten. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Für die Gastgeber\*innen und die Teilnehmer\*innen entstehen keine Kosten. Sie haben Interesse daran, einen Talk bei sich zu Hause oder in einer Kindertageseinrichtung anzubieten?*

**Sie möchten Moderator\*in werden  
und selbst ELTERN TALKS anleiten?**



#### ELTERN TALK-Walk

### Ein ELTERN TALK in Bewegung

Wir treffen uns am Spielplatz in der Sauschütt im Ebersberger Forst. Wer gerne mit seinem Kind mit einem Hund in Kontakt kommen und sich mit anderen Eltern zum Thema "Haustiere und Verantwortung" austauschen möchte, ist herzlich willkommen! Ich freue mich über viele Spaziergänger\*innen, gerne mit Hund und/oder Kind.

RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE

**Termin:** Fr 07.06.2024, 9.00 - 10.30 Uhr  
**Ort:** Ebersberg, Sauschütt, Hohenlindener Sauschütt  
**Referent\*in:** Sandra Bieber, ELTERN TALK-Moderatorin  
**Anmeldung:** KBW bis 03.06.2024  
**Kursnummer:** 35649



## *Dauerbrenner im Familienleben – NEU IM PROGRAMM*

*Frag unsere Expert\*innen – Viele Themen sind absolute Dauerbrenner im Familienalltag und kommen "in den besten Familien vor". Mehr zum Dauerbrenner erfahren Sie auf Seite 12. Ihr wollt gleich direkt zur Online-Sprechstunde? Mit diesem QR-Code einfach einloggen.*



*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen*  
**Hilfe – Unsere Kinder streiten ständig!**



### **Online-Angebot**

Kennen Sie das auch: die Kinder spielen schön miteinander und man setzt sich gerade mit einer Tasse Kaffee hin, um die Ruhe zu genießen: schon beginnt der (nächste) Streit. Kinder streiten sich. Egal ob Geschwister, Nachbar\*innen oder Freund\*innen. Oft vergeht kein Tag, ohne dass Kinder sich in die Haare kriegen. „Ganz normal!“ sagt unsere Expertin zum Thema Geschwisterstreit. Aber wie kann man diese Streitigkeiten möglichst konstruktiv begleiten? Wann soll man sich einmischen und was schaffen Kinder alleine? Stellen Sie ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch.

In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

**Termin:** Di 02.07.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12  
**Referent\*in:** Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin  
**Anmeldung:** KBW  
**Kursnummer:** 35610

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen*

## **Kleine Unfälle im Haushalt – vermeiden und behandeln**



### **Online-Angebot**

Mit Kindern im Haushalt ist immer etwas los. Oft kommt es auch zu kleineren Unfällen, die schnell behandelt werden müssen. Wie reagiere ich, wenn sich mein Kind verletzt? Welche Verletzungen kann ich selbst verarzten und wann muss ich einen Notarzt rufen? Stellen Sie ihre Fragen an unsere Expertin Veronika Elhardt. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema.

**Termin:** Di 16.07.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12  
**Referent\*in:** Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin und Rettungssanitäterin  
**Anmeldung:** KBW  
**Kursnummer:** 35618



## *Planungshilfe für Kitas, Schulen & Elternbeiräte*

*Sie arbeiten in einer Kindertagesstätte oder Schule oder sind Mitglied eines Elternbeirates? Sie möchten gerne einen Vortrag, ein Seminar, ein Elterncafé oder eine Gruppe zu einem pädagogischen Thema anbieten? Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer ganz individuellen Veranstaltung. Als Bildungswerk arbeiten wir mit Referent\*innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Für Ihre individuelle Bildungsveranstaltung helfen wir bei der Auswahl eines geeigneten Themas sowie des passenden Rahmens. Wir beraten Sie bezüglich Honorar, Eintritt und Finanzierung der Veranstaltung. Gerne unterstützen wir Sie auch auf der Suche nach geeigneten Kooperationspartner\*innen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin telefonisch unter 08092 85079 16 oder per E-Mail an kita@kbw-ebersberg.de.*

RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE



## FAMILIEN MIT KINDERN VON 6 BIS 12 JAHREN

*Vielfalt mit Kindern erleben*

### Eltern-Kind-Töpfern

#### Für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

An diesem Nachmittag können Familien mit Kindern ab 8 Jahren nach Herzenslust Töpfern. Irmi Bergmeier bringt Ideen mit, aber auch eigene Projekte können umgesetzt werden. Die Referentin gibt Impulse und Tipps zum Umgang mit dem Werkstoff und unterstützt den kreativen Prozess.

**Termin:** Fr 01.03.2024, 16.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Grafing Bahnhof, Kinderwerkstatt (Rückgebäude), Hauptstr. 20

**Referent\*in:** Irmgard Bergmeier, Kunsthandwerkerin

**Gebühr:** 22,00 Euro; zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (ca. 5,00 - 10,00 Euro)

**Anmeldung:** KBW bis 16.02.2024

**Kursnummer:** 35555



### Wochen der Büchereien 2024

#### Rundreise durch Europa

##### Für Grundschul Kinder zwischen 6 und 8 Jahren

Ein kurzweiliger Nachmittag für Grundschul Kinder zwischen 6 und 8 Jahren inkl. Brotzeit. Wir begeben uns mit Euch auf eine spielerische und unterhaltsame Weise auf eine kleine Rundreise durch Europa.

**Termin:** Di 05.03.2024, 15.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** Zorneding, Gemeindebücherei, Schulstr. 7

**Kooperation:** Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

**Gebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** Gemeindebücherei Zorneding Tel.: 08106 / 382 493, E-Mail: info@buecherei-zorneding.de

**Kursnummer:** 35529

### Wochen der Büchereien 2024

#### Der Bayerische Robin Hood

##### Ein lustiges Abenteuer mit Musik

##### Für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Die Schauspieler Stefan Murr und Heinz-Josef Braun erzählen hier eine ganz besondere Abenteuer-Geschichte in ihrer völlig eigenen quicklebendigen bayerischen Art und mit vielen Liedern. Sie schlüpfen in alle Rollen und machen es Robin Hood nicht immer leicht, seiner Marianne und dem König Bärenherz zu helfen. Denn Sheriff Kaiserschmarrn lauert auf seine Chance, sich den Thron zu schnappen. Aber mit den Piraten-Ratten Ratz und Fatz stehen Robin Hood entschlossene Gefährten zur Seite.

**Termin:** So 10.03.2024, 15.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Poing, Grundschule an der Karl-Sittler-Str., Eingang über Rathausstr. 3a

**Referent\*in:** Stefan Murr, Schauspieler und Heinz-Josef Braun, Schauspieler

**Kooperation:** Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

**Gebühr:** 4,00 Euro Erwachsene; 1,00 Euro Kinder

**Anmeldung:** buecherei@poing.de oder persönlich zu den Öffnungszeiten der Gemeindebücherei

**Kursnummer:** 35509

## Rundreise durch Europa

### für Grundschul Kinder zwischen 6 und 8 Jahren

Ein kurzweiliger Nachmittag für Grundschul Kinder zwischen 6 und 8 Jahren inkl. Brotzeit. Wir begeben uns mit Euch auf eine spielerische und unterhaltsame Weise auf eine kleine Rundreise durch Europa.

**Termin:** Di 12.03.2024, 15.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** Zorneding, Gemeindebücherei, Schulstr. 7

**Kooperation:** Büchereien im Landkreis Ebersberg / KBW

**Gebühr:** kostenfrei

**Anmeldung:** Gemeindebücherei Zorneding Tel.: 08106 / 382 493,

E-Mail: info@buecherei-zorneding.de

**Kursnummer:** 35530

### Themenwochen

## Stärken erkennen, Chancen nutzen: Potentialentfaltung bei Kindern und Jugendlichen in herausfordernden Zeiten

### Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

Die physische und psychische Gesundheit von Kindern ist wichtig für die Gesellschaft. Das gesunde Heranwachsen ist maßgeblich für eine gesunde und resiliente Gesellschaft von morgen. Die Herausforderungen der aktuellen Zeit sind groß. Dies wirkt sich deutlich auf unsere nachfolgenden Generationen aus. Was brauchen Kinder und Jugendliche in unserer Zeit, um ihre Identität zu finden und gleichzeitig eine resiliente Persönlichkeit zu entwickeln? Die große Wahlfreiheit ist für alle Beteiligten im Erziehungsprozess eine wirkliche Herausforderung. Womit sind Kinder und Jugendliche in ihrem Entwicklungs- und Selbstfindungsprozess konfrontiert und wie können wir diesen gut begleiten, wird Thema dieses Vortrags sein.

**Termin:** Do 18.04.2024, 18.00 - 20.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Jugendzentrum (AJZ), Dr. Wintrichstr. 1

**Anmeldung:** KBW bis 08.04.2024

**Kursnummer:** 35621



HIER GEHT ES ZU UNSEREN  
THEMENWOCHEN 2024



### Themenwochen

## Starke, glückliche und gesunde Kinder mit ätherischen Ölen



In diesem Kurs entdecken Eltern die Kraft der ätherischen Öle, um ihre Kinder auf natürliche Weise zu unterstützen. Ätherische Öle haben seit Jahrhunderten eine wichtige Rolle in der ganzheitlichen Gesundheit. Sie erfahren, wie Sie die richtigen ätherischen Öle wählen und sicher anwenden können, um die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Kinder zu fördern. Ist Ihr Kind ständig erkältet, müde, lustlos? Ihr Kind kann sich nicht gut konzentrieren? Pubertät - die Hormone spielen verrückt? Vom Säugling, zum Kindergarten und Schule bis zum "Pubertier": Sie bekommen eine praktische Anleitung, wie ätherische Öle bei häufig auftretenden Kindheitsbeschwerden wie Erkältungen, Schlafproblemen, Hautausschlägen und Stress eingesetzt werden können. Sie werden lernen, wie Sie ätherische Öle zur Förderung einer starken Immunfunktion, zur Linderung von Ängsten und zur Steigerung der Konzentration verwenden können. Darüber hinaus werden wir auch auf die Bedeutung von Selbstpflege für Eltern eingehen und Ihnen zeigen, wie Sie ätherische Öle in Ihre eigene Routine integrieren können, um Stress abzubauen und eine positive Atmosphäre zu schaffen. Verpassen Sie nicht diese wertvolle Gelegenheit, um Ihre Familie auf natürliche Weise zu unterstützen! Und mischen Sie sich gleich ein persönliches Spray, Roll-on oder Balsam für die ganze Familie.

**Hinweis:** Dieser Kurs ersetzt nicht den Besuch eines Arztes/ einer Ärztin oder einer medizinischen Fachkraft. Es wird empfohlen, bei gesundheitlichen Problemen immer eine qualifizierte Fachkraft zu konsultieren.

**Termin:** Fr 19.04.2024, 15.30 - 17.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Claudia Hegemann, Erzieherin, holistische Gesundheitsberaterin

**Anmeldung:** KBW bis 10.04.2024

**Kursnummer:** 35541

### Themenwochen

## Wirksamer Schutz vor Krebs: Die HPV-Impfung



Humane Papillomviren (HPV) zählen zu den häufigsten sexuell übertragbaren Erregern. Bleibt eine HPV-Infektion bestehen, kann sich im Laufe der Zeit Krebs entwickeln, vor allem am Ge-

bärmutterhals, aber auch an After oder Penis und in Mund und Rachen. Die Impfung schützt wirksam vor den gefährlichsten HPV-Typen und senkt damit das Risiko für diese Krebserkrankungen. Stellen Sie Frau Prof. Dr. Höß Ihre Fragen rund um die Erkrankung und die Impfung, die von der Stiko für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren empfohlen wird.



**Termin:** Di 23.04.2024, 19.00 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4  
**Referent\*in:** Prof. Dr. Cornelia Höß, Gynäkologin  
**Anmeldung:** KBW bis 12.04.2024  
**Kursnummer:** 35601

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen*

### Mein Kind das Pubertier



#### Online-Angebot

Pubertät ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderungen, der Ablösung. Risikoreich und anstrengend, aber auch mit schönen Seiten. Was passiert bei den Jugendlichen in dieser Zeit? Warum ziehen sie sich zurück oder diskutieren unermüdlich mit den Eltern? Wie kann man sich gegenseitig gut begegnen und in Kontakt bleiben? Das sind Fragen, die viele Eltern sich stellen. Unsere Expertin, Irmi Bergmeier (Kess-erziehen® Kursleiterin und ELTERN-TALK-Moderatorin) ist an diesem Abend für Sie und Ihre Fragen da.



**Termin:** Di 23.04.2024,  
20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12  
**Referent\*in:** Irmi Bergmeier, Kursleiterin "Kess"  
**Anmeldung:** KBW  
**Kursnummer:** 35654

#### Themenwochen

### Entspannt am Familientisch



#### Online-Vortrag und Gespräch

Wenn Essen zum Problem wird: Mein Kind isst zu wenig, mein Kind isst zu viel. Mein Kind mag kein Fleisch oder isst kein Gemüse. Essen ist doch wichtig für eine gesunde Entwicklung! Wie können Eltern reagieren? Essen soll doch allen Freude machen! Wer in der Kindheit mit Essen und Trinken konditioniert wurde, läuft Gefahr, sich später mit Lebensmitteln zu trösten oder zu belohnen.

**Termin:** Do 25.04.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Referent\*in:** Monika Ziebart, Oecotrophologin, MSc  
**Kooperation:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / KBW  
**Anmeldung:** KBW bis 25.04.2024  
**Kursnummer:** 35506

#### Themenwochen – ELTERN-TALK-Walk

### Ein ELTERN-TALK in Bewegung



In Bewegung geht alles besser. Mit Kind und Hund an der frischen Luft treffen wir uns an der Hohenlindner Sauschütt und werden uns über tagesaktuelle Erziehungsthemen austauschen.

**Termin:** Mo 29.04.2024, 15.30 - 17.30 Uhr  
**Ort:** Ebersberg, Sauschütt, Hohenlindener Sauschütt  
**Referent\*in:** Daniela Sommer, ELTERN-TALK-Moderatorin  
**Anmeldung:** KBW bis 25.04.2024  
**Kursnummer:** 35588

### Hexenwanderung zu Walpurgis

#### Führung für Eltern mit Kindern von 7 – 10 Jahren

In der Walpurgisnacht sind wieder die Hexen unterwegs! Und auch rund um Ebersberg wird es an Walpurgis wieder zauberhaft gruselig zugehen. Bei dieser Führung für Familien mit Kindern im Grundschulalter hören wir, mit Laternen ausgerüstet, auf unserem Weg entlang der Weiherkette bis zum Egglburger See schaurige Geschichten, die sich so, oder vielleicht auch nur



so ähnlich, rund um Ebersberg zugetragen haben sollen. Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk richten und erfahren Neues von so berühmten Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch der kleinen Hexe von Ottfried Preußler.

Wer möchte, darf gerne verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexer, Zauberinnen oder andere gruselige Gestalten.

Jedem teilnehmenden Kind wird für die Wanderung eine LED-Laterne als Leihgabe zur Verfügung gestellt. Gerne dürfen Sie auch eine eigene Laterne mitbringen.

**Termin:** Do 02.05.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Parkplatz am Klostersee

**Referent\*in:** Thomas Warg, Stadtführer / Roswitha Hülsler, Stadtführerin

**Gebühr:** 8,00 Euro p. Eltern-Kind-Paar; 4,00 Euro jede weitere Person

**Kooperation:** Ebersberger Stadtführer / KBW

**Anmeldung:** KBW bis 29.04.2024

**Kursnummer:** 35575

### Themenwochen

## Die ätherische Reiseapotheke



Bereit für die nächste Reise? Wer kennt nicht das Gefühl von Unwohlsein und kleinen gesundheitlichen Beschwerden, die uns im Urlaub das Erlebnis trüben können? Aber keine Sorge, mit der Unterstützung von ätherischen Ölen können Sie sich und Ihre Familie auf Ihre Reisen optimal vorbereiten!

Der Kurs 'Die ätherische Reiseapotheke' ist speziell konzipiert, um Ihnen das nötige Wissen über die Wirkungsweisen von ätherischen Ölen und die praktischen Fähigkeiten zu vermitteln, um Ihre Gesundheit auf Reisen zu unterstützen. Jetlag, Insektenstiche, Verletzungen, Körperpflege wie After Sun, Zeckenabwehr bis hin zu Reiseübelkeit und Magenverstimmungen - lernen Sie, wie ätherische Öle Ihnen helfen können, diese kleinen Probleme effektiv zu bekämpfen. Keine unnötigen Medikamente oder chemischen Produkte mehr, sondern eine ätherische Reiseapotheke, die Ihnen Vertrauen und Sicherheit gibt. Und das Beste daran ist, dass Sie sich gleich Ihren persönlichen Reise-Unterstützer mischen können. Ein pflegendes After-Sun-Spray, ein Mückenschutzspray, einen Anti-Juckreiz Roll-on, ein Aua-Spray oder was Sie als Helferlein für Ihren nächsten Urlaub brauchen.

**Termin:** Di 07.05.2024, 20.00 - 22.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Claudia Hegemann, Erzieherin, holistische Gesundheitsberaterin

**Anmeldung:** KBW bis 29.04.2024

**Kursnummer:** 35540

### ELTERNTALK

## Digitale Spiele – was, welche und wie viele?

Unsere Kinder lieben Spielekonsolen. Ob es das Smartphone, das Handy oder die direkten Konsolen sind, egal, Hauptsache Spiele! Doch ab wann sollte gespielt werden und womit? Kann ich Werbung und Online-Games unterbinden? Soll ich lieber Geld ausgeben für qualifizierte Spiele oder nutzt man die kostenfreien Apps? Wie geht Ihr damit um und was sind Eurer Meinung nach gute Spiele?

**Termin:** Fr 10.05.2024, 9.00 - 10.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Sandra Bieber, ELTERNTALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 06.05.2024

**Kursnummer:** 35648

## In Kontakt bleiben

### Gute Kommunikation mit Pubertierenden

In der Pubertät ist es oft nicht einfach mit den Jugendlichen in Kontakt zu bleiben. Eltern haben oftmals das Gefühl "nur das Falsche" zu sagen. Man geht sich lieber aus dem Weg, um Konflikte zu vermeiden. Doch gerade die sind wichtig. Jugendliche brauchen ein Gegenüber, mit dem sie konstruktiv streiten können. Reibung ist erlaubt, ja sogar gewünscht. Wie Eltern gut durch diese Phase kommen, den Kontakt zu ihren Kindern nicht verlieren und eine konstruktive Streitkultur pflegen können, erfahren Sie an diesem Abend.

**Termin:** Mo 13.05.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Irmi Bergmeier, Kursleiterin "Kess"

**Gebühr:** 18,00 Euro p. P.; 32,00 Euro p. Paar

**Anmeldung:** KBW bis 06.05.2024

**Kursnummer:** 35556

### ELTERNTALK

## Klare Haltung – gute Grenzen

Warum sind klare Grenzen in der Erziehung so wichtig? Was sind

"gute" Grenzen, die Kindern Halt geben? In diesem Talk wollen wir uns darüber austauschen, wie wir trotz Stress, Autonomiephase, Probleme in Kita oder Schule unserem Anspruch gerecht werden.

**Termin:** Di 14.05.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Daniela Sommer, ELTERN-TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 09.05.2024

**Kursnummer:** 35590

### ELTERN-TALK-Walk

## Ein ELTERN-TALK in Bewegung

Wir treffen uns am Spielplatz in der Sauschütt im Ebersberger Forst. Wer gerne mit seinem Kind mit einem Hund in Kontakt kommen möchte und sich mit anderen Eltern zum Thema "Haustiere und Verantwortung" austauschen möchte, ist herzlich willkommen! Ich freue mich über viele Spaziergänger\*innen gerne mit Hund und/oder Kind.

**Termin:** Fr 07.06.2024, 9.00 - 10.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Sauschütt, Hohenlindener Sauschütt

**Referent\*in:** Sandra Bieber, ELTERN-TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 03.06.2024

**Kursnummer:** 35649



## Patenprojekt

Die Suche nach dem richtigen Weg in den Beruf kann für Jugendliche mit kompetenten, engagierten Begleiter\*innen erleichtert werden. Unser Angebot: Ehrenamtliche Pat\*innen unterstützen im Schulalltag, helfen, die eigenen Stärken herauszufinden und sind Ansprechpartner\*innen in der kritischen Übergangsphase „Schule – Beruf“. Pat\*innen begleiten Jugendliche bei Bedarf bis ins erste Ausbildungsjahr hinein. Wenn Jugendliche Interesse an dieser Form der Unterstützung haben, können sie sich ab der 8. Klasse der Mittelschulen an ihre Klassenleitung wenden. Das Patenprojekt wird finanziert durch das Kreisjugendamt Ebersberg.

Interessieren Sie sich für unser Patenprojekt? Mehr Infos hier online.



### ELTERN-TALK

## Mein Kind wünscht sich ein Haustier!

Wenn ja, welches Haustier passt und ab welchem Alter? Wie viel Verantwortung sollten Kinder übernehmen und was muss ich als Elternteil dazu beitragen, das zu schaffen? Bringt Eure Erfahrungen oder Ideen mit und lasst uns in diesem ELTERN-TALK das Thema besprechen.

**Termin:** Fr 14.06.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Sandra Bieber, ELTERN-TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 10.06.2024

**Kursnummer:** 35650

### Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen

## Hilfe – Unsere Kinder streiten ständig!



### Online-Angebot

Kennen Sie das auch: die Kinder spielen schön miteinander und man setzt sich gerade mit einer Tasse Kaffee hin, um die Ruhe zu genießen: schon beginnt der (nächste) Streit. Kinder streiten sich. Egal ob Geschwister, Nachbar\*innen oder Freund\*innen. Oft vergeht kein Tag, ohne dass Kinder sich in die Haare kriegen. „Ganz normal!“ sagt unsere Expertin zum Thema Geschwisterstreit. Aber wie kann man diese Streitigkeiten möglichst konstruktiv begleiten? Wann soll man sich einmischen und was schaffen Kinder alleine?

Stellen Sie ihre Fragen an unsere Expertin Alexandra Schreiner-Hirsch. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!



**Termin:** Di 02.07.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Alexandra Schreiner-Hirsch, Familienteam-Trainerin

**Anmeldung:** KBW

**Kursnummer:** 35610

## ELTERN TALK

### Veränderung: Übertritt in eine neue Schule

Der Abschied von der Grundschule kommt so plötzlich wie die Einschulung selbst. Wie schafft mein Kind den Wechsel in die neue Schule gut? Wie können wir unser Kind begleiten und wie geht es uns mit den wachsenden Anforderungen? Ein Abend für einen guten Austausch mit Blick auf unsere großen kleinen Kinder, die wir liebevoll begleiten wollen.

**Termin:** Fr 12.07.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online

**Referent\*in:** Sandra Bieber, ELTERN TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 08.07.2024

**Kursnummer:** 35651

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen*

### Kleine Unfälle im Haushalt – vermeiden und behandeln



#### Online-Angebot

Mit Kindern im Haushalt ist immer etwas los. Oft kommt es auch zu kleineren Unfällen, die schnell behandelt werden müssen. Wie reagiere ich, wenn sich mein Kind verletzt? Welche Verletzungen kann ich selbst verarzten und wann muss ich einen Notarzt rufen? Stellen Sie Ihre Fragen an unsere Expertin Veronika Elhardt. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema.

**Termin:** Di 16.07.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12

**Referent\*in:** Veronika Elhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin und Rettungssanitäterin

**Anmeldung:** KBW

**Kursnummer:** 35618



## ALLGEMEINE ERZIEHUNGSTHEMEN

### Rund um die Familie



### Kleidertauschbörse

Jeder kennt die guten Stücke im Kleiderschrank, die man selbst nicht mehr trägt, weil sie nicht mehr dem Geschmack entsprechen oder nicht passen. Zum Wegwerfen zu schade, der Verkauf ist zu aufwändig. Warum also nicht tauschen? Bringen Sie bis zu 15 Stücke bis spätestens 10.45 Uhr mit und bedienen Sie sich an den Schätzen der anderen Teilnehmer\*innen. Die Kleidungsstücke müssen zwingend gewaschen und in einwandfreiem Zustand sein. Auch wer selbst nichts mitbringt, darf sich gerne etwas kostenfrei mitnehmen.

**Termin:** Sa 13.04.2024, 10.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18

**Kooperation:** Agenda21 EBE / KBW

**Kursnummer:** 35636

### Deine, meine, unsere – Werte und Erziehung im interkulturellen Dialog

Alle Kulturen vermitteln Grundannahmen des menschlichen Zusammenlebens, aus welchen sich Werte und Normen ableiten. Wie Gesellschaften diese Wertvorstellungen leben, ist kulturell verschieden. So sind z. B. im arabischen Raum "Gastfreundschaft und Respekt vor dem Alter" wichtige gesellschaftliche Werte. Im europäischen Raum sind vor allem "Selbstständigkeit und Unabhängigkeit" von Bedeutung. Das Zusammentreffen unterschiedlicher Werte bildet häufig einen Nährboden für Missverständnisse, da Vorstellungen davon, wie etwas zu sein hat, vielfach unbewusst ablaufen.

RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ALLGEMEINE  
ERZIEHUNGSTHEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE

In diesem Workshop werden wir zunächst verschiedene Wertvorstellungen näher beleuchten, die bei der Kindererziehung von Bedeutung sind. Im zweiten Teil beschäftigen wir uns anhand kleiner Fall-Situationen damit, wie Sie als ehrenamtliche Helferinnen und Helfer Eltern mit nicht deutschen Wurzeln wichtige Erziehungsziele des deutschen Bildungssystems nahe bringen können.

Frau Satir-Kainz zeigt Ihnen schließlich mögliche Wege zur besseren Integration geflüchteter Kinder in den Schulalltag auf.

**Termin:** Sa 13.04.2024, 13.30 - 18.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referent\*in:** Meliha Satir-Kainz, Diplom-Sozialpädagogin, Erzieherin, systemische Familientherapeutin

**Kursnummer:** 35159

### Themenwochen

## Starke, glückliche und gesunde Kinder mit ätherischen Ölen



In diesem Kurs entdecken Eltern die Kraft der ätherischen Öle, um ihre Kinder auf natürliche Weise zu unterstützen. Ätherische Öle haben seit Jahrhunderten eine wichtige Rolle in der ganzheitlichen Gesundheit. Sie erfahren, wie Sie die richtigen ätherischen Öle wählen und sicher anwenden können, um die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Kinder zu fördern. Ist Ihr Kind ständig erkältet, müde, lustlos? Ihr Kind kann sich nicht gut konzentrieren? Pubertät - die Hormone spielen verrückt? Vom Säugling, zum Kindergarten und Schule bis zum "Pubertier": Sie bekommen eine praktische Anleitung, wie ätherische Öle bei häufig auftretenden Kindheitsbeschwerden wie Erkältungen, Schlafproblemen, Hautausschlägen und Stress eingesetzt werden können. Sie werden lernen, wie Sie ätherische Öle zur Förderung einer starken Immunfunktion, zur Linderung von Ängsten und zur Steigerung der Konzentration verwenden können. Darüber hinaus werden wir auch auf die Bedeutung von Selbstpflege für Eltern eingehen und Ihnen zeigen, wie Sie ätherische Öle in Ihre eigene Routine integrieren können, um Stress abzubauen und eine positive Atmosphäre zu schaffen.



Verpassen Sie nicht diese wertvolle Gelegenheit, um Ihre Familie auf natürliche Weise zu unterstützen! Und mischen

Sie sich gleich ein persönliches Spray, Roll-on oder Balsam für die ganze Familie.

**Hinweis:** Dieser Kurs ersetzt nicht den Besuch eines Arztes/ einer Ärztin oder einer medizinischen Fachkraft. Es wird empfohlen, bei gesundheitlichen Problemen immer eine qualifizierte Fachkraft zu konsultieren.

**Termin:** Fr 19.04.2024, 15.30 - 17.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Claudia Hegemann, Erzieherin, holistische Gesundheitsberaterin

**Anmeldung:** KBW bis 08.11.2023

**Kursnummer:** 35541

### Themenwochen

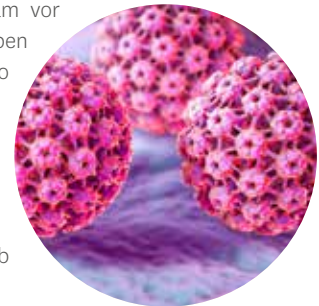
## Wirksamer Schutz vor Krebs: Die HPV-Impfung



**Humane Papillomviren (HPV) zählen zu den häufigsten sexuell übertragbaren Erregern.**

Bleibt eine HPV-Infektion bestehen, kann sich im Laufe der Zeit Krebs entwickeln, vor allem am Gebärmutterhals, aber auch an After oder Penis und in Mund und Rachen.

Die Impfung schützt wirksam vor den gefährlichsten HPV-Typen und senkt damit das Risiko für diese Krebserkrankungen. Stellen Sie Frau Prof. Dr. Höß Ihre Fragen rund um die Erkrankung und die Impfung, die von der Stiko für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren empfohlen wird.



**Termin:** Di 23.04.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Prof. Dr. Cornelia Höß, Gynäkologin

**Anmeldung:** KBW bis 12.04.2024

**Kursnummer:** 35601

### 0 bis 3 Jahre – Von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern. In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt, die Welt zu erkunden – Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen „Kess“ angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben



### 3 bis 11 Jahre – Weniger Stress – mehr Freude

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt. Die Themen der fünf Einheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

### Ab 11 Jahre – Und täglich grüßt das Pubertier

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem



Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

### 2 bis 10 Jahre – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die seelische Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren. Die Themen der fünf Einheiten:

- Die Beziehung zum Kind gestalten – das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt – kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen



## Kess-erziehen®

*Elternsein ist keine leichte Aufgabe. Um Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen, zu begleiten und ihnen die Möglichkeit zu Vernetzung und Austausch zu geben, bietet das Kreisbildungswerk seit mehreren Jahren erfolgreich das Konzept „Kess-erziehen“ an. In diesen Kursen bekommen die Eltern über mehrere Treffen Anregungen und Informationen und vor allem Raum für ihre Fragen, Bedenken und Unsicherheiten. Wir arbeiten mit vier erfahrenen Referentinnen zusammen, welche die Kurse für verschiedene Altersgruppen anbieten.*



## Themenwochen

### Die ätherische Reiseapotheke



Bereit für die nächste Reise? Wer kennt nicht das Gefühl von Unwohlsein und kleinen gesundheitlichen Beschwerden, die uns im Urlaub das Erlebnis trüben können? Aber keine Sorge, mit der Unterstützung von ätherischen Ölen können Sie sich und Ihre Familie auf Ihre Reisen optimal vorbereiten!

Der Kurs 'Die ätherische Reiseapotheke' ist speziell konzipiert, um Ihnen das nötige Wissen über die Wirkungsweisen von ätherischen Ölen und die praktischen Fähigkeiten zu vermitteln, um Ihre Gesundheit auf Reisen zu unterstützen. Themen wie: Jetlag, Insektenstiche, Verletzungen, Körperpflege wie After Sun, Zeckenabwehr, bis hin zu Reiseübelkeit und Magenverstimmungen - lernen Sie, wie ätherische Öle Ihnen helfen können, diese kleinen Probleme effektiv zu bekämpfen. Keine unnötigen Medikamente oder chemischen Produkte mehr, sondern eine ätherische Reiseapotheke, die Ihnen Vertrauen und Sicherheit gibt. Und das Beste daran ist, dass Sie sich gleich Ihren persönlichen Reise-Unterstützer mischen können. Ein pflegendes After-Sun-Spray, ein Mückenschutzspray, einen Anti-Juckreiz Roll-on, ein Aua-Spray oder was Sie als Helferlein für Ihren nächsten Urlaub brauchen.

**Termin:** Di 07.05.2024, 20.00 - 22.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Haus der Familie, Heinrich-Vogl-Str. 4

**Referent\*in:** Claudia Hegemann, Erzieherin,  
holistische Gesundheitsberaterin

**Anmeldung:** KBW bis 29.04.2024

**Kursnummer:** 35540

**KBW**  
DIGITAL

### KBWdigital

KBWdigital ist eine Anbietergemeinschaft für digitale Bildungsangebote der vier katholischen Bildungswerke in Miesbach, Fürstenfeldbruck, Rosenheim und Ebersberg in den Bereichen Theologie, Gesellschaftspolitik, Familien- und Seniorenbildung sowie Kultur. Wir präsentieren Ihnen mit dieser Plattform ein hochkarätiges Angebot an digitalen Bildungsformaten. Diese finden Sie auch unter [www.kbw-digital.de](http://www.kbw-digital.de)



**40**  
Unsere Eltern-Kind-Gruppen  
werden 40 Jahre.  
Feiern Sie mit am **20.09.2024**

[www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de) [info@kbw-ebersberg.de](mailto:info@kbw-ebersberg.de)

EKP  
from Kind Program

**WO BIST DU?**  
WIR SUCHEN KURSLEITER\*INNEN  
PEKiP® / FenKid®

[www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de) [info@kbw-ebersberg.de](mailto:info@kbw-ebersberg.de)

Meine Chance  
Arbeitsplatz Kita

Ergänzungskraft  
Assistenzkraft  
Fachkraft

Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.  
Orientiert... bilden

Weitere  
Informationen  
erhalten Sie hier

[www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de)

Logo of the Bavarian State Ministry for Family, Work and Social Affairs

RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ALLGEMEINE  
ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE



## PARTNERSCHAFT

*Für ein gelingendes  
Miteinander*

*Gesprächstraining für Paare*  
**KEK – "Jetzt versteh' ich dich"**

### KEK – Konstruktive Ehe-Kommunikation

Beziehungs-Coaching für Paare in langjähriger Beziehung  
4 Paare – 2 Trainer\*innen – 7 Themen  
Entwickelt vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V.  
- Persönliche Paargespräche professionell begleitet führen  
- Meinungsverschiedenheiten konstruktiv lösen  
- Die Gesprächskultur nachhaltig verbessern

**Termine:** ab Fr 14.06.2024, weitere Termine: 15.06.2024 | 28.06.2024 | 29.06.2024 (4 Treffen)

**Ort:** Ebersberg, KBW-Geschäftsstelle, Pfarrer-Bauer-Str. 5

**Referent\*innen:** Sabine Hofmann, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin und

Robert Schellenberg, Systemischer Paar- und Familientherapeut

**Gebühr:** 260,00 Euro

**Kooperation:** Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende im EOM / KBW / EBW

**Anmeldung:** Erzbischöfliches Ordinariat München, Ehe- und Familien-pastoral, Tel.: 089 / 21371244 oder [https://www.ehe-und-familie.info/kek\\_home.php](https://www.ehe-und-familie.info/kek_home.php) bis 31.05.2024

**Kursnummer:** 35557

*Dauerbrenner im Familienleben - Frag unsere Expert\*innen*

### Nur noch Team und nicht mehr Paar!?



#### Online-Angebot

Und plötzlich ist da nur noch Alltag. Die Phase der Familiengründung ist aufregend und spannend. Aber das Familienleben stellt Eltern auch vor Herausforderungen: Wie komme ich als Vater oder Mutter mit meiner neuen Rolle zurecht? Wieviel Zeit bleibt für mich? Wie viel Zeit für uns als Paar? Wie harmonieren denn unsere Vorstellungen als Paar

vom Familienleben? Unsere Expertin Carolyn Litzbarski (Systemische Paarberaterin) wird Ihnen wertvollen Input geben und für Ihre Fragen zur Verfügung stehen. In diesen Online-Treffen gibt es 30 Minuten Vortrag und dann eine Stunde Zeit für Ihre Fragen zum Thema. Bringen Sie sich ein!

**Termin:** Di 18.06.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** online; direkter Zugang s. S. 12

**Referent\*in:** Carolyn Litzbarski, Sozialpädagogin (FH)

**Anmeldung:** KBW

**Kursnummer:** 35549

### ELTERN TALK

#### Familie – Kinder – Beruf: Wie hab ich das alles nur geschafft?

Ein Austausch über überwundene Krisen, eigene Lösungsstrategien, positives Denken und Themen, die Mut machen in der Familie.

**Termin:** Mo 24.06.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Referent\*in:** Daniela Sommer, ELTERN TALK-Moderatorin

**Anmeldung:** KBW bis 20.06.2024

**Kursnummer:** 35593



### Kreativer Abend im Haus der Familie

*Einmal im Monat gibt es im Haus der Familie den kreativen Abend von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr mit Irmi Bergmeier. In gemütlicher Atmosphäre in einer kleinen Gruppe können Sie nach Herzenslust kreativ werden, gestalten, schöpferisch tätig sein und mit anderen ins Gespräch kommen. Probieren lohnt sich – es wird auf alle Fälle gelingen. Die Gebühr beträgt 10,00 Euro, das Material wird nach Bedarf vor Ort abgerechnet (ca 5,00 bis 10,00 Euro). Die Themen der Abende fragen Sie bitte im Kreisbildungswerk an oder schauen Sie auf unsere Website.*





## STADTFÜHRUNGEN

*Gemeinsam den Landkreis entdecken*

### Hexenwanderung zu Walpurgis

#### Führung für Eltern mit Kindern von 7 – 10 Jahren

In der Walpurgisnacht sind wieder die Hexen unterwegs! Und auch rund um Ebersberg wird es an Walpurgis wieder zauberhaft gruselig zugehen. Bei dieser Führung für Familien mit Kindern im Grundschulalter hören wir, mit Laternen ausgerüstet, auf unserem Weg entlang der Weiherkette bis zum Eglburger See schaurige Geschichten, die sich so, oder vielleicht auch nur so ähnlich, rund um Ebersberg zuge tragen haben sollen. Ein besonderes Augenmerk wollen wir diesmal auf die Hexen und ihr Werk richten und erfahren Neues von so berühmten Vertreterinnen wie Bibi Blocksberg oder auch der kleinen Hexe von Otfried Preußler. Wer möchte, darf gerne verkleidet kommen. Wir freuen uns auf viele kleine Hexer, Zauber\*innen oder andere gruselige Gestalten. Jedem teilnehmenden Kind wird für die Wanderung eine LED-Laterne als Leihgabe gestellt. Gerne dürfen Sie auch eigene Laternen mitbringen.



**Termin:** Do 02.05.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Parkplatz am Klostersee

**Referent\*in:** **Thomas Warg**, Stadtführer / **Roswitha Hülsler**, Stadtführerin

**Gebühr:** 8,00 Euro p. Eltern-Kind-Paar; 4,00 Euro jede weitere Person

**Kooperation:** Ebersberger Stadtführer / KBW

**Anmeldung:** KBW bis 29.04.2024

**Kursnummer:** 35575

### Stadtführung Ebersberg – Wer weiß was wahr war?

#### Ein informativer Spaß für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

Bei dieser kurzweiligen Stadtführung durch Ebersberg können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigen, was in ihnen steckt. Stadtführer Wolfgang Oppler erzählt an verschiedenen Standorten jeweils drei

Geschichten über die wechselvolle Geschichte der Stadt. Der Haken dabei: Nur jeweils zwei der Geschichten sind wahr, die dritte hat sich der kreative Schwindler kurzerhand ausgedacht.

**Termin:** Sa, 11.05.2024 15.00 - 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Ebersberg, Rathaus, Marienplatz 1

**Referent\*in:** Wolfgang Oppler

**Kooperation:** Ebersberger Stadtführer / KBW

**Gebühr:** 8,00 Euro p. Eltern-Kind-Paar / 4,00 Euro jede weitere Person

**Anmeldung:** KBW bis 10.05.2024

### G'mias di! – Die Solidarische Landwirtschaft in Grafing

Lernen Sie das Konzept und Tun einer Solidarischen Landwirtschaft - kurz SoLaWi - in Form des gemeinnützigen Vereins Kerschbaumerhof e.V. in Grafing kennen: Erfahren Sie beim ‚Gemüsetalk‘ und einer anschließenden Begehung der Flächen, wie wir Permakultur immer weiterentwickeln, wie wir uns mit der aktiven Mitarbeit unserer Vereinsmitglieder organisieren und "ackern" und welche wunderbaren Gemüse wir wöchentlich ernten. Erfahren Sie auch, was wir neben unserem "Kerngeschäft" noch so tun, um zur Agrarwende beizutragen. Und stellen Sie alle Fragen, die Sie dazu schon immer mal stellen wollten. Wir freuen uns auf Sie!



Treffpunkt ist das SoLaWiR-Feld beim Parkplatz ‚Sportstättenanbindung‘ in Grafing. **Bitte mitbringen:** wettergerechte Kleidung, ggf. Sonnenschutz, ausreichend zu Trinken und eine kleine Brotzeit. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt und ist nicht barrierefrei. [www.kerschbaumerhof.de](http://www.kerschbaumerhof.de)

**Termin:** Do, 06.06.2024 15.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** Grafing, Kerschbaumerhof e.V., Wasserburger Strasse 2

**Referent\*in:** Akteur\*innen SoLaWiR Kerschbaumerhof e.V.

**Anmeldung:** KBW bis 30.05.2024



HIER GEHT ES ZU UNSEREN  
STADTFÜHRUNGEN FÜR FAMILIEN



RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNG  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE





## TRAUERANGEBOTE

*Sie sind nicht alleine  
mit Ihrer Trauer*

### Trostkoffer

#### Für Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren

Der Trostkoffer ist gedacht für Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren, die gerade einen Angehörigen verloren haben. Die Trauersituationen können dabei unterschiedlich sein. Es kann die Oma verstorben sein, ein Elternteil oder auch ein Geschwisterkind. Der Koffer will die Eltern in dieser Trauersituation, die oft von Sprachlosigkeit und innerer Lähmung geprägt ist, nicht alleine lassen.

Wenn die Familien mit ihren Kindern den Koffer öffnen, wird ihnen als erstes der Engel Charli auffallen. Der Engel Charli ist eine „Trostpuppe“ und darf in der Familie bleiben. Weiter zu finden ist in dem Koffer ein Begleitheft, in dem komprimiert Sachinformationen zum Thema Trauer bei Kindern zusammengestellt sind und es werden einige Ideen vorgestellt, die helfen können, Trauer auszudrücken und miteinander zu teilen. Außerdem finden sich viele Bücher in dem Koffer: Für die Kinder sind es Bilderbücher zum Thema „Gefühle“ und Bücher, die zum jeweiligen Todesanlass passen. Für die Eltern gibt es noch Sachbücher zum Umgang mit Tod und Trauer in der Familie.

#### Wie kommen Betroffene zu dem Trostkoffer?

Der Koffer kann bei der Kolpingsfamilie Ebersberg angefragt werden: [www.kolpingsfamilie-ebersberg.de](http://www.kolpingsfamilie-ebersberg.de).



NETZWERK  
TRAUER

## Netzwerk Trauer

*Der Verlust eines geliebten Menschen, Trennung und Abschiede können Familien erschüttern. Unsere Angebote möchten Ihnen Raum für Ihre ganz persönliche Trauer bieten und Ihnen ermöglichen, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zu treffen. Das Netzwerk Trauer im Landkreis Ebersberg vernetzt unterschiedliche Angebote zur Trauerbegleitung und -bewältigung. Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf!*



## WIR SAGEN DANKE

*für die freundliche finanzielle  
Unterstützung und die gute  
Projekt-Kooperation*

### Haus der Familie



### Dauerbrenner



### ELTERN TALK



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Aktion Jugendschutz  
Landesarbeitsstelle  
Bayern e.V.

### Wochen der Büchereien



Alle teilnehmenden Büchereien  
im Landkreis Ebersberg

### Cafe Auszeit & wellcome



### Patentprojekt



### EKP



### KBWdigital



RUND UM  
DIE GEBURT

0 BIS 3 JAHRE

3 BIS 6 JAHRE

6 BIS 12 JAHRE

ERZIEHUNGS  
THEMEN

PARTNERSCHAFT

STADT  
FÜHRUNGEN

TRAUER  
ANGEBOTE



## DAS TEAM IM ÜBERBLICK

*Kath. Kreisbildungswerk  
Ebersberg e. V.*



**Andrea Splitt-Fischer**  
Geschäftsführerin  
Telefon 08092 85079 11  
asplitt-fischer@kbw-ebersberg.de



**Martina Ahamer-Matejka**  
Leiterin Familien-/Seniorenbildung  
Projektleiterin Netzwerk Trauer  
Telefon 08092 85079 12  
familienbildung@kbw-ebersberg.de  
seniorenbildung@kbw-ebersberg.de  
nwtrauer@kbw-ebersberg.de



**Bernadette Althoff**  
Kordinatorin Fort- und Weiterbildung  
Pädagogisches Fachpersonal  
Telefon 08092 85079 16  
kindertagespflege@kbw-ebersberg.de  
kita@kbw-ebersberg.de



**Sandra Löbl**  
Kordinatorin wellcome  
Telefon 08092 85079 14  
ebersberg@wellcome-online.de



**Carola Darching**  
Kordinatorin ELTERN TALK  
Telefon 08092 85079 17  
eltern talk@kbw-ebersberg.de



EKP®-Referent\*in  
Kordinator\*in Patenprojekt  
Telefon 08092 85079 17  
ekp@kbw-ebersberg.de  
patenprojekt@kbw-ebersberg.de

### Facebook

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf unserer Facebook-Seite unter [facebook.com/kreisbildungswerk-Ebersberg](https://facebook.com/kreisbildungswerk-Ebersberg). Für weitere Interessante Familienangebote besuchen Sie [facebook.com/elterninlandkreisebersberg](https://facebook.com/elterninlandkreisebersberg).

### AGBs

Die Angebote des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. stehen grundsätzlich allen offen. Die Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Weitere Informationen zum Datenschutz und den ausführlichen AGBs des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. sind auf der Website des Kath. Kreisbildungswerkes Ebersberg e. V. ([kbw-ebersberg.de](https://kbw-ebersberg.de)) zu finden oder können direkt an der Geschäftsstelle erhalten werden. Des Weiteren gelten die Bestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

### Impressum

#### Verantwortlich für den Inhalt:

Bernadette Althoff, Andrea Splitt-Fischer

#### Konzept/Layout:

Letter & More – Grafik, Layout und Design – Anja Schuster  
info@letterandmore.de • [www.letterandmore.de](http://www.letterandmore.de)

#### Satz / Gestaltung:

Sandra Bieber

#### Druck:

Flyeralarm

#### Auflage:

2.500 Exemplare

### Bildnachweise Familienprogramm

Titel: © Filip – stock.adobe.com  
Seite 3: © Filip – stock.adobe.com  
Seite 4: © georgierudy – stock.adobe.com  
Seite 5: © Africa Studio – stock.adobe.com  
Seite 6: © nuzza11 – stock.adobe.com  
Seite 7: © LIGHTFIELD STUDIOS – stock.adobe.com  
Seite 8: © fizkes – stock.adobe.com  
Seite 9: © Anzeig Café Oase – Caritas-Zentrum Ebersberg  
Seite 11: © Irina Mikhailichenko – stock.adobe.com  
Seite 13: © Halfpoint – stock.adobe.com  
Seite 14: © Frau Prof. Dr. med. Cornelia Höß - selbst  
Seite 16: © anoushkatortonto – stock.adobe.com  
Seite 18: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com  
Seite 19: © unsplash.com  
Seite 20: © brebca – stock.adobe.com  
Seite 21: © Tomsickova – stock.adobe.com  
Seite 23: © fitdankbaby.com  
Seite 24: © Igor und Sergey Novikov – stock.adobe.com  
Seite 25: © liderina – stock.adobe.com  
Seite 27: © WdB – Sandra Bieber / unsplash; Sabine Bohlmann, Emilia Dziubak – arsEdition  
Seite 29: © Geber86 – stock.adobe.com  
Seite 30: © Öle – Sandra Bieber  
Seite 32: © Haus der Familie – Sandra Bieber  
Seite 33: © HdF – Sandra Bieber; Kreativer Abend – unsplash; Babykurse, Kzenon – stock.adobe.com  
Seite 34: © Ausmalbilder – Sandra Bieber  
Seite 35: © Ausmalbilder – malvorlagen-bilder.de  
Seite 37: © Halfpoint – stock.adobe.com  
Seite 41: © Ilona – stock.adobe.com  
Seite 42: © vectorfusionart – stock.adobe.com  
Seite 46: © DimaBerlin – stock.adobe.com  
Seite 51: © anoushkatortonto – stock.adobe.com  
Seite 52: © elternbriefe – elternbriefe.com  
Seite 53: © artem-beliakin – pexels.com  
Seite 54: © New Africa – stock.adobe.com  
Seite 55: © Dr\_Microbe – stock.adobe.com  
Seite 56: © Butch und Viacheslav Iakobchuk – stock.adobe.com  
Seite 59: © Brebca; andreaobzerova und DAP MG – stock.adobe.com  
Seite 60: © Jacob Lund – stock.adobe.com  
Seite 61: © Schmetterlinge – unsplash.com  
Seite 62: © albert einstein – pixabay.com; Анастасия Кричун – stock.adobe.com  
Seite 64: © fizkes – stock.adobe.com  
Seite 65: © manu – stock.adobe.com  
Seite 66: © Team – Sandra Bieber; Frau Ahamer-Matejka – selbst; tadamichi – stock.adobe.com  
Rückseite: © Sewcream – stock.adobe.com



# HAUS DER FAMILIE

Ebersberg Frühjahr / Sommer 2024

